

# 低碳环保演讲稿(实用5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 低碳环保演讲稿篇一

大家好！

前几天从电视上看到一个惊人的消息，全球环境恶化，已对人类的健康构成威胁。平时倒不怎么注意，第二天留心看了看，可不，到处都是排放污染的根源。难怪人们大声疾呼要改善生态环境。

我作为一个小学生，从小要养成爱护环境，保护环境的好习惯。改善环境要从我做起，为祖国的蓝天，为人民的健康，贡献自己微薄的力量。

## 低碳环保演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

低碳，顾名思义，就是较低的温室气体排放，而温室气体以二氧化碳为主。所以，较低的温室气体排放说得通俗点就是减少大气中二氧化碳的排放量，减少大气污染，保护地球臭氧层，使空气更清新，也就是我们常说的注重环保。我们现在的温室气体排放量已经导致世界气候面临越来越严重的问题，二氧化碳愈来愈多，地球臭氧层正遭受前所未有的危机，

全球气候变暖，南极的冰川消融的速度在加快，海平面将急速抬升，科学家预计，如果太平洋的海水再增长，在许多年后，陆地将被淹没，地球上的生物将有灭顶之灾。

如何做到低碳生活，保护我们唯一的家园——地球，是我们人类必须面对而又必须攻克的课题。

目前空气中二氧化碳排放过高的主要原因就是火力发电和汽车尾气，还有生活中植物和煤炭的燃烧。所以要想真正做到低碳生活，必须要人人做到节能减耗和寻找新的绿色替代能源。

生活的方方面面都存在着减碳的因素，那么我们就应该在生活的细节上注重节能减耗，节约每一滴水、每一滴油、每一度电、每一方气，农村把秸秆变成沼气用来做饭，用风力或者水力发电还有太阳能照明，都可以减少煤炭的使用，不仅是优良传统，更为环保作出了自己的贡献。

植物可以吸收很多的二氧化碳释放很多氧气，还能防洪减灾。所以我们要呼吁大家要多植树，节约用纸，不要滥砍滥伐，同时还要预防森林火灾，熄灭煤层自燃。

我们还要加快研制和使用绿色替代能源，利用太阳能，风力，水力，雷电能量的积蓄以及更多环保节能能源。

低碳环保，从我做起。只要我们大家一起去行动，就一定可以让我们的生活更加低碳环保，从而让我们共同的地球拥有更美好的明天。

### 低碳环保演讲稿篇三

一次，爸爸在清理房间的时候，整理出一些用于电子密码门、时钟、遥控器里的废旧电池，随手丢弃在垃圾箱里。我见后，想起书上说：“废旧电池含有汞、铅、镉、镍等重金属及酸、

碱等电解质溶液，对人体及生态环境有不同程度的危害。一节一号电池烂在地里，能使1平方米的土壤永久失去利用价值；一粒纽扣电池可使600吨水受到污染，相当于一个人一生的饮水量。若将废旧电池混入生活垃圾一起填埋，或者随手丢弃，渗出的汞及重金属物质就会渗透于土壤、污染地下水，进而进入鱼类、农作物中，破坏人类的生存环境，间接威胁到人类的健康。”所以，我就把废电池从垃圾箱里捡了起来，用塑料袋专门装好，和生活垃圾分开，投入小区里的废旧电池回收箱。

这些都是小事，但如果地球上的所有人都做一件环保的小事，日积月累，我相信，我们的星球一定会天更蓝、水更清、居更佳的。

### 爱护环境低碳生活演讲稿3

亲爱的老师、同学们：

大家好！

同学们，你们是否想生活在这样的环境里：在蔚蓝的'天空中，小鸟正在自由自在的飞翔；在茂密的森林中，小动物们正在快乐地嬉闹；大片大片绿油油的草地，是小虫子们的乐园；在清澈见底的小河里，鱼儿们开心地游来游去；在漂亮的花园里，美丽的蝴蝶上下翻飞，空气里流动着鲜花的芳香……但是，这一切，都离现实太远太远了。现在，洪水、泥石流、地震、森林火灾、海啸、龙卷风、沙尘暴等自然灾害屡屡骚扰着人类，对人类造成威胁。那么，是谁使我们的地球母亲变成这个样子了呢？就是我们人类。由于人类不保护环境，大量土地被占用，大量树木被砍伐，空气、河水被污染……你是不是觉得，我们人类是一群只为自己生活得舒服，而不为我们生活的地球着想的可恶物种？还好，现在人们已经意识到了这一点，已经开始大力提倡“环保低碳生活”。

什么是“环保低碳生活”呢？就是就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低碳，特别是二氧化碳的排放量，从而减少对大气的污染，进而减少资源的浪费，最终减少对环境的破坏。那么，如何做到环保低碳生活呢？比如说，不浪费粮食；多吃素食，少吃肉食，为大自然节约能量；每天的淘米水可以用来洗手、擦家具、浇花，干净卫生，自然滋润；出门购物，自己带环保袋；出门自带喝水杯，减少使用一次性杯子；不乱丢垃圾；爱护花草，喜欢的话就养些窗台植物，能绿化的地方就别闲着，也会是一点贡献；少用汽车和空调；在家随手关灯；出门前提前几分钟关空调；合理使用电风扇；用纸时要节约；少用一次性筷子、一次性塑料袋；食用绿色食品；远离白色垃圾！

有人说，这不是很容易吗？对，环保低碳确实不难，但贵在坚持。就让我们从点点滴滴做起，让大地拥抱绿色，让低碳拥抱地球！

## 低碳环保演讲稿篇四

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢？其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙

痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年

中国

消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯；少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两吨重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行；应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

现在的耗电就是的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

篇

二：

大家好，今天我要演讲的题目是“低碳生活”在现在的社会中，人的生活压力很大，对社会的污染也很大，所以，我们要提倡“低碳生活”。低碳生活在国内还不是很普遍，但在发达国家早已经家喻户晓，低碳生活也早已经成为习惯，人们每低碳一下，对自己国家的乃至世界的能源都有很大的帮助，在未来的20年内，低碳将成为各个国家首推的环保理念，也是各国竞争力的一种体现。与此同时，低碳有助于整个人类环境的保护，人们只有爱护自己的环境，才能在地球良好

的生存下去。

我想大家都知道，近来几年世界各国的灾难都大大的增加，就说

中国

的汶川地震、舟曲泥石流等自然灾害，还有世界上发生的火山喷发和海啸。给地球村的各国人民带来惨重的灾难。这几年的气候也很反常，似乎春秋季节更加短了，夏天的温度非常高，往往达到历史，甚至出现高温热死人的事件，这些反常不能脱离我们人类对大自然的破坏。森林被大量肆无忌惮的砍伐用作我们吃饭的一次性“卫生筷子”为了追求高额利润人们宰杀各种珍稀禽兽，还有那些被开发商开采的地下温泉，大量挖掘的地下煤矿和石油，让我们的地球母亲受到严重的创伤，人类在大自然面前是非常渺小的，看见那些沙尘暴、海啸地震到来的时候我们应该从生活的小事做起，环保地球已经到了刻不容缓的地步，只要我们每天看完电视或电脑的时候不只是关闭电脑而是关闭电源就可以减少用电量的损失，去超市购物的时候尽量不用塑料袋，可以减轻大气污染还有出门的时候尽量少坐车减少排废气的机率

.....

类似的环保都是我们生活中的细小环节，但是如果每个人都有意识的去做，我们的地球天空还是湛蓝的，海水还是碧绿的，我们呼吸的空气仍然是清新的.....

我是一名小学6年级的学生，我想我还能做到的是可以节约用纸、笔和墨水。从我身边的小事做起，如果每个人都有这样的意识和行动就会改变我们的命运和环境。

## 低碳环保演讲稿篇五

今天我参加了社区组织的“低碳生活”我主张演讲活动。这次活动对我来说非常有意义，使我受到很大的`启发。

现在就让我来说我演讲的“低碳”生活中的其中一些吧！现在空气中有许多二氧化碳，而且越来越多，我们要做低碳之家好好地保护身边的环境，低碳生活从我做起。从现在我们要保护绿化，不要踩踏小草，不要砍小树，更不要采摘小花，让这个城市更加美好。我想对小狗说：“你们不要在草地上打滚了，不然小草要损坏的，小草损坏了大自然就缺少了一种——绿，绿象征着祖国未来的美丽，是大自然不可缺少的一种颜色呀！请小狗能好好地保护这些小生命。”我想对妈妈说：“你别依赖洗衣机来洗衣服，要亲自动工去洗”。最后我要说：“用完任何电器都要切断电源，这样能节约用电。”在日常生活中还有更多的例子呢！

低碳生活就在我们身边，希

望大家

能从我做起。