

# 最新思政课心得体会(模板9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 思政课心得体会篇一

师德对一个教师来说个性的重要，因为，教师是孩子行动的标杆，教师的一言一行、一举一动都在潜移默化地影响着孩子。因此，师德师风的好坏往往影响和决定了学校的校风和学风的好坏。

透过对师德师风的学习，我简单得谈谈以下几点体会：

为人师表，坚持严以律己，增强自身的自控潜力，每一天都带着一份好情绪投入到工作中，带着微笑迎接孩子。幼儿园的工作繁琐、压力大，但我都坦然的应对，不以个人的得失斤斤计较，不把个人情绪带到工作中。能够说每一天我都是以平和的心态、饱满的情绪，真诚的对待每一位孩子。用平常常的心态、高高兴兴的情绪来干实实在在的事情。

天生丽质固然能给人以美感，使人愉悦，但是作为一名教师更重要的是塑造内在的修养，这样教师本人的学识和内在素养就显得格外重要。只有不断的更新自我的知识，提高自身素质，不断的完善自我，才能教好学生。在教学中我们要做到有效地备课，体现教师教学的智慧，常规教学做到扎实有效。

精通教学业务是教师之所以成为教师的关键。只有精通业务，才能将科学文化知识准确地传授给学生。如果学生提出的问

题教师总是不能准确地解答，教师在学生心中的威信就会逐步丧失，学生对教师也没有信心可言，教师要提高教学业务水平，就务必自觉坚持学习和参加业务培训，并在教学实践中锻炼和提高。我们必须要与与时俱进，孜孜不倦的学习，用心进取，开辟新教法，并且要做到严谨治学，诲人不倦、精益求精。

只有我们把学生看重了，学生得到老师的尊重了，他们才会尊重老师，愿意学习这个老师所传授的各种知识。用师爱铸就崇高的师魂，在教育中要做到严中有爱、爱中有严，如果我们把学生当成天使，那么我们就生活在天堂。

幼儿园的工作需要多方人员的配合才能得以良好运作，这就需要教师具备良好的“团队精神”。团队精神，字只有四个，简单的说来就是沟通、信任、团结、协作、配合、互相帮忙。幼儿园是一个大家庭，个人只有融入到这个大家庭才能得到提高，体会到工作的愉快，幼儿园也能得到良好的发展。因此，在工作中我们就应注意与老师的合作，不计较个人得失，以群众荣誉为前提，做好每一项工作。

因此，师德——不是简单的说教，而是一种精神体现，一种深厚的知识内涵和文化品位的体现！师德需要培养，需要教育，更需要的是——每位教师的自我修养！在我的人生中，不需要轰轰烈烈，只要将作为教师的美德继续下去，让自我在不断自我剖析、自我发展、自我完善、自我超越中实现我的人生价值！

## 思政课心得体会篇二

实施质量管理年活动是一个庞大、系统、全面的工程，落实好此项活动对提高医疗质量，促进医院的发展具有十分重要的意义。在近二年的实践过程中，我院通过以目标为导向，以四个体系建设为抓手的医院质量管理活动，取得了较好的成绩。

## 一、建立一个目标一致、团结协作的组织体系是深入实施医院质量管理年的前提条件

根据职能，我院成立二个医院质量管理年活动的组织体系。一是实施质量管理年活动的领导组织：负责制订活动方案，分解目标，制订评估标准，奖罚措施，监督、检查实施情况等。二是实施组织：主要负责实施活动内容和反馈，整改存在的不足等。

为使这二个组织能有效地开展工作，还必须具备二个条件：首先，必须具备高度的团结精神及相互协作能力。我院于xx年进行二次大范围的岗位竞聘工作，选拔一些优秀的人才进入管理组织中，进一步明确分工、职责；通过召开全院职工运动会、春节晚会、军民共建等活动，使医院的管理层及广大员工达到较高的爱岗敬业、团结协作水平。其二，必须具备认识上的高度统一。我院主要通过会议传达、集中学习、案例分析相结合的办法来提高和统一认识。如在案例分析中，通过对投诉或纠纷的处理、分析来说明质量管理年方案中某个或某几个目标对减少投诉或纠纷的重要意义。

## 二、建立一个分工合理、责任明确的目标体系，是深入实施医院质量管理年的基础

1、建立分级目标。将目标逐层、逐级进行具体化和细化分解。我院共设有5大一级目标，12个二级目标，近100个三级目标。

2、明确责任。对应于各项目标，确定每级目标的负责人，每一个具体的、细化后的目标都有负责人、落实人。

3、明确目标的完成期限。如病历完成时间，合同签订时间等。

4、量化目标。我们要求对所有的目标量化达到80%以上。如各科每月业务量、出院病人数、投诉发生的例数等，对一些不能明确进行量化的目标内容，也必须明确要求达到的效果。

三、建立一个执行力强、效率高的实施体系，是深入实施医院质量管理年的关键

为保证实施体系执行力和效率问题，主要开展六个方面的工作：1、建立、完善、落实各项制度。我院结合质量管理年活动的内容和目标要求进行制度完善与补充。2、完善组织□xx年，我院成立了院感科□xx年成立信访办□icu等，以使工作更加规范化、专业化。3、优化流程。如明确病员就诊流程、输液流程、纠纷处理流程等，以提高效率。4、分段实施。促进医院的评估、分析、整改。5、反馈修正。建立有效的反馈机制，对反馈的问题进行分析并及时作出修改调整。

四、建立一个客观的、可操作性强的评估——激励体系，是深入实施医院质量管理年的保障

我院成立考核小组，建立按月考核、年终激励的评估——激励体系。考评是所有行政工作中最困难的工作，在实践过程中必须坚持：1、定期考评与即时考评相结合的办法；2、标准统一，客观公正；3、分部门考评，统一汇总、分析、反馈；4、注意考评结果、数据的收集、积累、分类和汇总。同时建立激励机制进行配套，主要设立了“个人即时奖罚”、“科室目标奖励”和“科主任目标基金”为主的激励体系。在考评中根据个人行为是否符合目标要求，将即时进行奖罚。如违反劳动纪律的，将被扣一定数量的奖金；对受到表彰的、开展新技术的进行一定的奖励。

通实施质量管理年活动是一个庞大、系统、全面的工程，落实好此项活动对提高医疗质量，促进医院的发展具有十分重要的意义。在近二年的实践过程中，我院通过以目标为导向，以四个体系建设为抓手的医院质量管理活动，取得了较好的成绩。

一、建立一个目标一致、团结协作的组织体系是深入实施医院质量管理年的前提条件

根据职能，我院成立二个医院质量管理年活动的组织体系。一是实施质量管理年活动的领导组织：负责制订活动方案，分解目标，制订评估标准，奖罚措施，监督、检查实施情况等。二是实施组织：主要负责实施活动内容和反馈，整改存在的不足等。

为使这二个组织能有效地开展工作，还必须具备二个条件：首先，必须具备高度的团结精神及相互协作能力。我院于xx年进行二次大范围的岗位竞聘工作，选拔一些优秀的人才进入管理组织中，进一步明确分工、职责；通过召开全院职工运动会、春节晚会、军民共建等活动，使医院的管理层及广大员工达到较高的爱岗敬业、团结协作水平。其二，必须具备认识上的高度统一。我院主要通过会议传达、集中学习、案例分析相结合的办法来提高和统一认识。如在案例分析中，通过对投诉或纠纷的处理、分析来说明质量管理年方案中某个或某几个目标对减少投诉或纠纷的重要意义。

二、建立一个分工合理、责任明确的目标体系，是深入实施医院质量管理年的基础

1、建立分级目标。将目标逐层、逐级进行具体化和细化分解。我院共设有5大一级目标，12个二级目标，近100个三级目标。

2、明确责任。对应于各项目标，确定每级目标的负责人，每一个具体的、细化后的目标都有负责人、落实人。

3、明确目标的完成期限。如病历完成时间，合同签订时间等。

4、量化目标。我们要求对所有的目标量化达到80%以上。如各科每月业务量、出院病人数、投诉发生的例数等，对一些不能明确进行量化的目标内容，也必须明确要求达到的效果。

三、建立一个执行力强、效率高的实施体系，是深入实施医院质量管理年的关键

为保证实施体系执行力和效率问题，主要开展六个方面的工作：1、建立、完善、落实各项制度。我院结合质量管理年活动的内容和目标要求进行制度完善与补充。2、完善组织□xx年，我院成立了院感科□xx年成立信访办□icu等，以使工作更加规范化、专业化。3、优化流程。如明确病员就诊流程、输液流程、纠纷处理流程等，以提高效率。4、分段实施。促进医院的评估、分析、整改。5、反馈修正。建立有效的反馈机制，对反馈的问题进行分析并及时作出修改调整。

四、建立一个客观的、可操作性强的评估——激励体系，是深入实施医院质量管理年的保障

我院成立考核小组，建立按月考核、年终激励的评估——激励体系。考评是所有行政工作中最困难的工作，在实践过程中必须坚持：1、定期考评与即时考评相结合的办法；2、标准统一，客观公正；3、分部门考评，统一汇总、分析、反馈；4、注意考评结果、数据的收集、积累、分类和汇总。同时建立激励机制进行配套，主要设立了“个人即时奖罚”、“科室目标奖励”和“科主任目标基金”为主的激励体系。在考评中根据个人行为是否符合目标要求，将即时进行奖罚。如违反劳动纪律的，将被扣一定数量的奖金；对受到表彰的、开展新技术的进行一定的奖励。

通过医院质量管理年活动，医院的各项工作取得了较好的成绩：县卫生局对医院进行年终考核，我院列三家县级医院第一名；医院获“先进集体”称号；放射、检验、病理等六大市质控考核成绩优秀，其中检验考核列全大市所有医院第一名；麻醉考核获领导支持奖；药品比例较大幅度的下降；医院的凝聚力和向心力有了进一步的提高。

## 思政课心得体会篇三

一般人认为，只要对自己的父母克尽奉养，就是孝顺了。我不反对这种看法，这是孝顺了，只是这个孝顺只限于父母罢了。

虽然这种孝是最基本的，但已是孝了。

但现在，这种看法也许会被人否认，因为许多家长都曾对孩子说：你要真的孝顺我，就拿出点成绩来。虽然现在已不是什么功成名就、光宗耀祖的时代了，但知识却是要的，事业也总是要的。许多贫困山区的父母宁可累死饿死也要送自己的孩子上学，如果孩子真的能“拿出点成绩来”，那也是可谓尽孝了。

孝顺父母是中华民族的传统美德，但是孝顺的为什么偏偏只有父母呢。不可否认，是父母给了我们生命，而且养育了我们，也许我们无法报答父母的养育之恩，所以我们需要尽孝道。但我们又能报答老师的培育之恩吗？不能。可为什么我们不对老师也尽孝道呢。要知道，是老师给了我们知识，给了我们能力，给了我们机会，在老师的耐心指导下，培养出了大批的人才，我们为什么就不对老师尽孝道呢？我们是应该的，我们需要以优秀的成绩来回报老师的努力，我们需要才华来回报老师的培育，同样需要以成就事业来证明自己。

孝道，一个永恒不变的话题，随着时代的进步，也应该扩大范围了。也许真的要我们对整个民族尽孝对一切众生尽孝是大了点，听起来也觉得十分困难，但是整个民族养育了你，你是应该尽孝的；是许许多多的人给了你一个爱的世界，所以你也应该尽孝的；是一切的生灵给了你一个美丽的生存空间，所以你也应该尽孝的。

成就事业方能显出你的价值。尽你自己的努力，去创造属于自己的辉煌，给生你养你的父母，给辛辛苦苦培育你的老师，给养育了你的整个民族一个满意的答案，也许这是孝的一种吧！别人给了你，你就应该懂得回报别人，中国有句老话：滴水之恩，当涌泉相报。对父母的尽忠尽责克尽奉养并不是孝的全部。

成就一番事业，然后在自己的事业上默默地奉献，用自己的

成绩与爱心来回报世界上的种种，这也是孝顺了吧！

## 思政课心得体会篇四

心得体会

水利股王聪娥

廉政风险防控机制建设

廉政风险防控机制建设是以防控权力运行中的风险点为核心，针对可能诱发腐败的关键环节和重要部位，用制度最大限度地控制风险发生的危害程度，促进权力规范、安全、高效运行。按照中央、省上要求，今年以来，庆阳市以全面开展廉政风险防控机制建设为抓手，把反腐倡廉建设融入全市经济、政治、文化、生态文明建设和党的建设之中，有针对性地健全完善重点领域、重点环节、重要岗位的权力制约、运行、监督等方面的机制制度，用制度构筑防范腐败发生的权力、动机、机会“三道防线”，着力打造改革开放的“放心区”和干部干事创业的“安全区”。

一是全面“清”权，针对廉政风险点健全完善防控措施。全市上下对照单位的主要职能和工作流程，按照全员参与的要求，以岗位为点、程序为线、制度为面，深入查找思想道德、岗位职责、业务流程、制度机制、外部环境等方面的廉政风险点，对权力内容和制度建设现状进行了全面梳理。对排查到的风险点按照发生概率和危害程度，科学界定等级，实行三级管理，并逐一登记汇总，建立台账，有针对性地进行制度的“废、改、立”，健全完善缺失和漏洞，制定相应的防控措施。目前，全市共排查各类廉政风险点6317个，通过“废、改、立”制定防控措施6191条，出台制度规定407项，厘清了权力清单和运行程序，为有效控制风险打下了基础。

二是公开“晾”权，通过群众监督促权力透明运行。对权力

运行的程序、各个岗位工作人员的职责、廉政风险的等级以及防范措施，各级各部门都建立了廉政“风险库”，并通过大会公告、在公共场所设立公示牌、监督牌等形式向社会公开，接受评议和监督。据此，不仅使廉政风险点成为时时悬在干部头上的警示之剑，促其知道“危险”、防范“风险”、不敢“冒险”、力求“保险”，自觉遵守党纪政规，规范和约束职务行为，也使群众找到了监督党政部门和公务人员的依据和平台，调动了群众参与党风廉政建设的积极性。

三是有效“规”权，依靠制度创新促反腐倡廉科学化。积极推行分权制约和相互制衡原则，促进决策权、执行权、监督权相互制约、相互协调，进一步规范了人权、事权、财权等重点权力的运行，建立了教育、制度、监督、改革、纠风、惩处相结合的惩防体系。一些单位通过制度创新，有效约束“一把手”的权力，一些单位用制度固化廉政宣传教育、责任制落实等工作环节，一些单位采用人脑+制度+电脑，等等。这些手段有效减少了制度操作中的人为因素，拓宽了制度创新领域，提高了反腐倡廉科学化水平。开展廉政风险防控机制建设工作，使干部职工普遍接受了一次系统的廉政教育，把党风廉政建设的任务真正落实到了每个人的肩上。特别是通过有针对性地建立健全规章制度，进一步规范了部门权责，促进了职能转变，提高了工作效率和服务质量，也使干部职工从被动接受监督转变为主动防范风险，对违纪违规事件由事后的惩处转变为事前、事中监督和警示提醒，真正把党风廉政建设工作任务融入了部门、单位的业务工作之中。

## 廉政风险防控学习心得体会

为了有效预防和减少腐败的可能性，近年来各地各部门根据中央的要求和部署，对廉政风险防控机制建设做了一些有益的实践探索。在实际工作中，预防关口前移，通过查找风险部位、评估风险指数、界定风险等级、建立预警系统、完善相关制度、反馈实施结果等，建立健全融教育、制度、监督于一体的有效防控廉政风险新机制，进一步加强了从源头上

防治腐败工作，取得了较好成效。

推进廉政风险防控机制建设是落实“三个更加注重”要求、拓展预防腐败工作领域的有效措施。党的十七大报告强调，在坚决惩治腐败的同时，更加注重治本，更加注重预防，更加注重制度建设，拓展从源头上防治腐败工作领域。这“三个更加注重”，从本质上说是要求超前化解权力运行过程中各种容易诱发腐败的风险，使腐败行为不发生或者少发生。在反腐倡廉形势依然严峻、任务依然艰巨的情况下，只有坚持预防在先，防患于未然，大力推进廉政风险防范机制建设，才能减少和控制诱发腐败的风险。

推进廉政风险防控机制建设是加强领导干部作风建设、促进领导干部廉洁自律的客观需要。应当看到，党员干部特别是各级领导干部大多掌管着一定的权力和资源，不同程度地面临着诱惑和考验，而且掌管的权力越大、资源越多，受腐蚀的风险就越大。这就要求把更多的时间和精力用在预防腐败的环节上，督促领导干部树立廉政风险防控意识，筑牢拒腐防变的思想道德防线，从而最大限度地降低腐败和不正之风发生的概率。这也是从根本上爱护和保护党员干部的具体体现。

推进廉政风险防控机制建设是创新纪检监察工作方式、提高反腐倡廉建设科学化水平的有益探索。推进廉政风险防控机制建设，突破了传统思维和习惯做法，将“风险管理”等现代管理理念和科学方法引入反腐倡廉建设实践，将预防腐败工作落实到权力运行的全过程，具有很强的创新性、科学性和可操作性，体现了党风廉政建设和反腐败斗争正在向科学化、制度化、规范化推进，是用发展的思路和改革的办法推进反腐倡廉建设的积极探索，为有效预防腐败开辟出一条新路。

进一步推进廉政风险防控机制建设，在实践中应遵循科学评估、超前预防、实事求是、改革创新、务求实效等基本原则，

重点抓好“六个环节”。一是抓好教育环节。教育和引导广大党员干部特别是领导干部牢固树立廉政风险防控意识，主动参与廉政风险防控工作。二是抓好组织协调环节。建立健全各级党政主要领导负总责、主管领导具体抓、纪检监察机关协调推进、各个部门共同参与，多方联动、上下协同的领导体制和工作机制。三是抓好查找环节。突出重要岗位，采取自己查找、群众帮助、社会评议、领导提示、组织审定等方式，深入查找风险部位，制定防控措施和实施细则，做到岗位职责明确、廉政风险清楚、防控措施得力。四是抓好公开环节。通过设立廉政风险举报箱、公开监督举报电话、开设网上投诉专栏等方式，健全廉政风险防控网络，及时收集干部群众意见。五是抓好整改环节。定期汇总风险防控情况，研究风险处置任务，及时整改存在的问题，不断完善风险防控措施。六是抓好考核环节。将廉政风险防控管理情况作为评价落实党风廉政建设的的重要内容。

## 思政课心得体会篇五

在yyy县委研究室学习期间，通过看资料、帮工作、跑现场、听介绍，深刻体会到□yyy通过转变干部作风赢得群众支持，依靠对外开放实现快速发展，运用发展成果凝聚民心，鼓舞干部群众干事创业。

一、转作风，得民心。通过学习了解到，受地理环境和交通瓶颈等因素制约□yyy干部工作积极性不够，存在等、靠、要思想，以至2006年、2007年区县党政领导班子考评都是倒数第一，干部群众对此意见较大。为改变现状□yyy转变干部作风，大力发扬“5+2”、“白加黑”拼搏精神，激励干部解放思想、开拓创新、不甘落后、奋起直追。通过狠抓执行，3个月建成5公里城东大道；4个月申报成功金银山国家森林公园、桃花源4a级景区；6个月拆除搬迁县城周边坟墓8300座。2009年区县党政领导班子考评所在组第一，连续两年区县党政领导班子考评获鼓励奖，连续两年殡葬改革考核全市

第一，等等。这些成绩的取得是转变干部作风的结果，是全体干部夜以继日、勤奋工作的结果，这也使广大群众更加理解、支持县委、县政府工作，广大干部在群众中拥有良好口碑和较高威信。在6个月拆除危旧房14.2万平方米，拆除违章建筑2.1万平方米中，广大群众积极配合支持，实现非正常上访、进京上访、安全事故、治安刑事案件和强行拆除“五个零目标”。

二、抓发展，顺民心□“yyy变化不大，多少年来一个样”，这是当地干部群众的感言□yyy是全市幅员面积最大的区县，但地处武陵山，90%以上面积是山，历来是农业大县。谁不希望家乡好□yyy群众想发展、盼发展意识非常强烈。为实现经济快速发展，县委、县政府抢抓机遇、排难奋进，果断提出“工业强县”战略。两年内，在渝湘高速公路和渝怀铁路沿线布局“一区四园”，培育引进项目257个，投产101个，被市政府评为两翼17区县发展最快最好园区之一。在城市建设中，实施综合文体中心、桃花源广场等110多个重点工程。城东大道、城北迎宾大道等道路设施全面竣工，形成“三纵十三横”路网。在社会治安综合治理方面，由于yyy地处四省市交界处，偷盗抢劫、强买强卖等时有发生，老百姓没有安全感。为此，迅速启动“西安一号”行动，仅一个月社会治安秩序明显好转，到“西安六号”行动，社会治安秩序和老百姓安全感发生了根本变化。2009年群众安全指数全市最高。发展速度加快，城市面貌巨变，社会治安良好，使干部群众找回了推动发展、加快发展的信心，认识到只要敢想敢干、说干就干，就能把事情干成，只有大干才能实现大发展。

三、促致富，暖民心□yyy是国家级贫困县。长期以来，农村发展处于散兵游勇、各自为战、靠天吃饭状态，组织化、产业化、设施化较低。农民靠传统农业只能继续受穷，群众空有增收致富愿望，苦于没有引路人。围绕群众增收，县委、县政府审时度势，打响“林牧富县”战略，大力实施林业产业、林下经济、现代畜牧业、高效农业等“十大工程”。两

年内，引进扶持市级、县级农业龙头企业6家、31家，以“公司+基地+农户”模式，辐射联结农户9.6万户，新减少贫困人口1.7万。建成种苗繁育场17个，畜禽良种繁育场32个，创建农户增收创业走廊等县级示范基地80个、乡镇示范片200个、村级示范点980个、典型示范户1万户。成功获批国家森林经营试点县和商品林采伐试点县，现代农业科技园列为全市“十大科技产业基地”。通过政府带动，群众增收致富找到了门路。生产生活变化较大，贫困群众看到了希望，群众对干部称赞不已，党群干群关系更加密切。

“得道多助，失道寡助”通过转变干部作风，打破思维定势，创新发展思路，加快发展步伐，促进群众增收，以发展得民心、顺民心、暖民心、聚民心，激发了全社会创新创业创造的动力和活力。“人心齐，泰山移”。大渡口要推进“三个转型”、“四大工程”和“六个大渡口”建设，打造“生态文化之区、生活品质之城”和“幸福之区”，在2020年实现全域城市化，需要勇闯一个又一个难关，需要用发展成果取信于民、鼓舞群众、凝聚民心，需要汇集全区干部群众智慧，需要干部群众同心思发展、谋发展、抓发展。

## 思政课心得体会篇六

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努

力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

## 思政课心得体会篇七

今天我们全体教师利用周末会的时间一起聆听了著名教育专家赵大威的业务讲座，前几次的业务学习，让自己收获了许多教学的实际经验，今天的学习更让自己明白作为一名教师，一名学生所喜欢的教师，学生所崇拜的教师更应具备广博的知识。

赵教授精彩的讲座从理论到实践告诉我们看书应该看什么书，尤其是告知我们作为一名教师所应掌握的文化知识中的中国的《弟子规》、《内径》、《论语》、《学记》……而这些书籍是被自己所忽视的，以前自己总是觉得作为一个小学教师，对于中国这些深奥的东西不为学生所用，学生知识浅薄，思维广度也不够，让他们去接触，没有更大的价值，今天听了赵教授的讲解让我豁然明白：我们的教育不仅仅是为学生今天服务，更要为学生今后铺路。而我们掌握了这些知识不仅帮助我们丰富学识，提高素养，更能在教学中传引给学生，让学生在潜移默化中了解中国的灿烂文明，让他们在我们的引导下进一步了解为人处世的方法，从而提高他们的素养。

听了赵教授的讲解还让我明白作为教师的我们不仅仅交给学生知识，更应该让学生拥有良好的学习习惯，更应该让学生拥有健康的为人处世之道。

我们经常说要培养良好的素质，就是培养良好的习惯，素质只有变成习惯才能成为终身受用不尽的财富源泉。培根说，习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。当今，我国教育改革家魏书生也说过：“教育就是培养习惯。”这些精辟的见解，也可以说揭示了素质教育的本质。今天赵教授帮助我深刻明白交给学生一个方法比一个知识更重要，帮助养成一个良好习惯比短暂的几个一百分更有意义。

在今后的日子里让我自己尽量多挤出时间看书，看好古书，让拥有两千历史的书籍成为我的良师益友，为我所用，为我的学生所用！

## 思政课心得体会篇八

人生快事，莫如读书。它能让我们知天地、晓人生。它能让我们陶冶性情，不以物喜，不以物悲。书是我们精神的巢穴，生命的源泉。古今中外有成就的人，到与书结下了不解之缘，并善于从书中汲取营养。

我的书有很多，如“《哆啦a梦》、《十万个为什么》、《老夫子》……”

在《名人传》这本书中，我最敬佩的名名人是达芬奇：达芬奇在学画画的时候，老师总是叫达芬奇画鸡蛋，达芬奇觉得有点不耐烦了，就想让老师让他画另一些物品，老师就拿出各不相同的鸡蛋出来，让达芬奇观察这些鸡蛋有什么不同，达芬奇最后发现，全部的鸡蛋都是各不相同的，虽然看起来是个很小的鸡蛋。从此，达芬奇都很认真地观察身旁的物品，凭他的努力，最后成为了一名著名的绘画师。

正是达芬奇这种精神让我懂得了只要认真仔细地观察身旁的物品，凡事从小做起，才能发现更有趣的事情，也会取得更大的成功。

朋友们，快来进入书的海洋吧，你会获得更多。

## 思政课心得体会篇九

一般分为三种

一是暖色调，有红、橙、黄、粉红

二是冷色调，青、蓝、紫、绿、灰

三是中间色，黑、白、咖啡色

## 2、颜色搭配的原则

(1) 冷色+冷色 (2) 暖色+暖色 (3) 冷色+中间色

(4) 暖色+中间色 (5) 中间色+中间色 (6) 纯色+纯色

(7) 净色（纯色）+杂色 (8) 纯色+图案

将同色系的颜色搭配在一起决不会出错，如粉红+大红，艳红+桃红，玫红+草莓红等这类同色系间的变化搭配可穿出同色系色彩的层次感，又不会显得单调乏味，是最简单易行的方法。

## 3、颜色的搭配禁忌

(1) 冷色+暖色 (2) 亮色+亮色 (3) 暗色+暗色 (4) 杂色+杂色 (5) 图案+图案

基于以上理论，得出服装颜色搭配方法：

(1) 上深下浅：端庄、大方、恬静、严肃

(2) 上浅下深：明快、活泼、开朗、自信

(3) 突出上衣时：裤装颜色要比上衣稍深

(4) 突出裤装时：上衣颜色要比裤装稍深

(5) 绿色颜色难搭配，在服装搭配中可与咖啡色搭配在一起

(6) 上衣有横向花纹时，裤装不能穿竖条纹的或格子

- (7) 上衣有竖纹花型，裤装应避免横条纹或格子的
- (8) 上衣有杂色，裤装应穿纯色
- (9) 裤装是杂色时，上衣应避免杂色
- (10) 上衣花型较大或复杂时，应穿纯色裤装
- (11) 中间色的纯色与纯色搭配时，应辅以小饰物进行搭配