

# 最新肾内科心得体会(模板10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 肾内科心得体会篇一

这近一个月的心内科实习，是我对循环内科的内科疾病的诊断有了新的认识，不仅是书本上的局限内容，在突发病方面有了新的认识和提高，学到了基本急救技巧。

心内科以高血压，心律失常，冠心病，房颤等疾病。在老师的带领下我学会了一些常见病的护理及基础操作，积极配合医生治疗，主动了解病人的情况，及时为病人排忧解难进一个护士最基本的责任去善待每一个患者。

再过几个月我就要走上工作岗位了，现在的.我还是一个学生的水平，但是我会尽我所能去学习专业技术知识。希望有一天我也可以成为科室里的一名优秀的护士。

## 肾内科心得体会篇二

本人通过半年多的护理工作实习,在带教老师的悉心指导与耐心带教下,认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规,通过学习使我意识到,现代护理质量观念是全方位、全过程的让病人满意,这是人们对医疗护理服务提出更高、更新的需求,理论水平与实践水平有了一定提高,在实习过程中,本人严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,团结同学,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,

爱心活动经常化, 将理论与实践相结合, 并做到理论学习有计划, 有重点, 护理工作有措施, 有记录, 实习期间, 始终以” 爱心, 细心, 耐心” 为基本, 努力做到” 眼勤, 手勤, 脚勤, 嘴勤”, 想病人之所想, 急病人之所急, 全心全意为患都提供优质服务, 树立了良好的医德医风. 在各科室的实习工作中, 能规范书写各类护理文书, 及时完成交接班记录, 并做好病人出入院评估护理和健康宣教, 能做好各科常见病, 多发病的护理工作, 认真执行无菌操作规程, 能做好术前准备指导, 并完成术中, 术后护理及观察, 在工作中, 发现问题能认真分析, 及时解决, 能熟练进行……………内, 外, 妇儿及重症监护等各项护理操作(记上具体操作), 严格执行三查七对, 同时, 本人积极参加各类病例讨论和学术讲座, 不断丰富自己的业务知识, 通过学习, 对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解. 通过半年多的实习, 本人理论水平和实践水平都有所提高, 在今后的工作中, 本人将继续努力, 牢记护士职责, 不断加强思想学习与业务学习, 全面提高自身综合水平, 为患者提供优质服务.

学过神经病学的同学也许会发现, 同一种病因损害神经系统不同的部位, 其临床表现可迥然不同, 相反, 尽管不同的病因, 如果损害的是神经系统的同一部位, 其临床表现几乎完全相同, 这也决定了认识神经系统疾病的诊断思维的方式的不同, 心内科护士实习鉴定。在对神经系统疾病的认识过程中, 特别强调首先是对疾病的“定位”, 然后才是“定性”。学会和掌握这一思维方式, 对于正确认识神经系统疾病, 有十分重要的意义。神经病学, 被人们誉为具有高度逻辑性和理论性的一门临床学科。我们说神经系统复杂, 这是针对人类对神经系统的认识能力而言的, 事实上, 神经系统犹如一个庞大而又十分有序的信息交通, 通过这个络将周围器官和中枢有机地结合起来, 形成复杂的生命体, 在这个络或中枢的任何部位出现问题或遭到破坏, 就会通过各种形式表现出来, 面对这复杂而又有序的络和中枢, 如果没有严密的`逻辑思维和对其结构的认识, 是不可能判断出来的, 因此, 思维的严密逻辑性也是神经病学的特征之一。

## 实习方法

无论是学习神经系统的解剖、生理、病理生理，还是学习神经系统疾病，同学们都觉得“难”，它之所以“难”，是因为其解剖和生理机能复杂，内容抽象，而学习时间相对较短，很显然，要求同学在短短的几周的实习时间内，全面地认识神经系统疾病是不现实的，关键是学会认识神经系统疾病的方法。掌握了认识神经系统疾病的方法，然后再去认识具体的每一疾病就会显得十分容易了，那么，什么是认识神经系统疾病的方法呢？上面谈到，神经系统犹如一个庞大的络系统，它的基本单位就是神经传导通路，通常由感受器——传入神经——中枢——传出神经——效应器构成，一条条传导通路有机地结合就构成了神经系统络。有了络的概念，我们就能较好地掌握实习的方法和重点，从而达到认识神经系统疾病的目的。下面就谈谈如何利用络的观点来掌握实习方法，从而搞好神既然神经系统是一个庞大的络系统，我们要认识它首先就必须要对神经系统这个络的组成及功能有一定的了解，络的组成和功能就是我们说的神经系统的解剖和生理。因此要搞好实习首先要复习和掌握有关的神经系统的解剖和生理，这是了解和认识神经系统疾病的前提和基础我们知道组成神经系统络的基本单位是传导通路，因此我们的复习和学习首先应该从这些基本的单位开始，以传导通路为主要线索，来复习有关的解剖和生理功能。由于同学们学习时间的限制，在校学习和实习期间不可能做到对这个络全面了解，因而，同学们在复习时应该抓住重点。

## 肾内科心得体会篇三

作为医学领域中的一个重要分支，重症内科负责处理危重病患者的诊疗和护理工作。这个领域的医生经常需要面对各种各样严重的疾病，例如心脏病、呼吸系统疾病、肾病、中风等等。在这个繁忙而高压的工作环境中，我收获了许多宝贵的经验和体会。

## 第二段：掌握尽早干预的重要性

在重症内科的工作中，及时干预是至关重要的步骤之一。由于疾病的发展速度快，病情恶化迅速，医生必须具备及时判断和处理的能力。我认识到，每一分钟都可能关系到病人的生死，因此，尽早干预是至关重要的。在我工作的几年里，我学会了迅速评估病人的病情，尽快采取相应的治疗措施。这个经验不仅有效地挽救了许多病人的生命，也增加了我对医学的信心。

## 第三段：培养与团队合作的能力

在重症内科的工作中，团队合作是一个非常因素。危重病患者需要进行全方位的治疗和护理，而这个任务往往需要医生、护士和其他医疗人员之间的密切配合。在与团队合作的过程中，我学会了倾听他人的建议，并且分享自己的经验和观点。我还发现，通过与团队成员合作，我能获得更多的建议和支持，这对于提高我的职业发展和提高治疗效果具有至关重要的意义。

## 第四段：建立与患者的良好沟通

与患者的良好沟通是提供优质医疗服务的基础。尽管在重症内科的工作中，医生可能面临许多紧急情况和时间压力，但与患者建立良好的关系和沟通，是更有效地提供治疗和护理的基础。我学会了和患者进行深入的交流，耐心地回答他们的问题，并积极地倾听他们的意见和感受。通过与患者建立良好的沟通，我能更好地理解他们的需求和担忧，并提供个性化和全方位的医疗服务。

## 第五段：持续学习和自我提升的重要性

在重症内科工作的过程中，我认识到医学是一个不断发展和进步的领域。因此，持续学习和自我提升变得尤为重要。我

经常参加相关学术会议和研讨会，与领域内的专家进行交流和分享经验。我还会阅读最新的研究文章和医学杂志，以保持对前沿科技和最新治疗方法的了解。通过不断学习，我提高了自己的专业知识水平，为患者提供更好的治疗和护理。

总结：

通过在重症内科的工作中学到的经验和体会，我意识到这是一项充满挑战但又非常有意义的职业。重症内科医生需要具备丰富的专业知识和技能，同时也需要具备迅速做出决策和处理紧急情况的能力。通过团队合作、与患者良好沟通以及持续学习和自我提升，我相信我能为更多的病患提供专业的医疗服务，为重症内科的发展做出自己的贡献。

## 肾内科心得体会篇四

胸内科[Chest Medicine]是临床医学的重要分支，主要负责诊治呼吸道、心脏和胸腔器官疾病。在我从事胸内科工作的多年里，我积累了许多心得体会。在此，我将以五段式连贯的方式，介绍我在胸内科中的体会。

第一段：胸内科的重要性

胸内科涉及的领域广泛，包括呼吸系统疾病（如哮喘、支气管炎和肺结核等）、心脏病和胸腔疾病（如胸腔积液和胸膜炎等）。这些疾病对人类健康产生重要影响，往往会导致严重的呼吸困难、心脏衰竭甚至死亡。因此，胸内科医生的工作至关重要，需要具备扎实的医学知识和临床经验。

第二段：临床常见胸内科疾病

胸内科最常见的疾病之一是呼吸道感染，如肺炎和支气管炎。这些疾病往往由细菌、病毒等感染引起，严重者会导致肺组织受损和呼吸功能受限。此外，肺结核也是常见的疾病，尤

其是在发展中国家。心脏病方面，冠心病、心肌梗死和心力衰竭是常见的临床疾病，给患者的身体和心理带来巨大负担。胸腔积液、胸膜炎等常见的胸腔疾病也需要及时诊治。

### 第三段：诊断与治疗手段

在胸内科的工作中，准确的诊断是成功治疗的先决条件。胸内科医生需要通过详细的病史询问、体格检查和相关辅助检查（如X光、CT和病理检查等）来确定疾病的类型和严重程度。对于呼吸系统疾病，肺功能试验是一种重要的评估方法，可以评估患者的肺功能和呼吸道病变。在治疗方面，由于胸内科涉及的疾病多样，治疗方法也多样化。例如，对于呼吸道感染，抗生素是常见的治疗方法；对于心脏病，可以采取药物治疗、手术治疗或介入治疗等不同方法。

### 第四段：与患者的沟通与关心

在胸内科的工作中，患者与医生之间的沟通和关心尤为重要。很多病人由于疼痛和不适，心情低落，需要医生的安慰和支持。我常常花时间与患者交流，了解他们的病情和生活环境，给予他们情感上的支持。我发现，与患者建立良好的关系不仅有助于治疗效果，还能提高患者的治疗依从性。

### 第五段：职业发展与创新

胸内科是一个不断进步的领域，新的诊断和治疗方法不断涌现。作为胸内科医生，我们需要不断学习新知识，关注最新的研究进展，并将其应用到临床实践中。随着技术的发展，胸腔镜手术、肺移植和心脏介入手术等新的治疗方式不断出现，为患者提供更好的治疗选择。此外，胸内科医生还可以积极参与科研工作，推动该领域的发展，为患者提供更好的医疗服务。

总结：胸内科作为临床医学的重要分支，对人类健康至关重要

要。在胸内科工作中，了解常见疾病，掌握准确诊断和治疗手段是非常重要的。与患者的沟通和关心也不可忽视。随着科技的进步，胸内科医生需要不断学习和创新，以提供更好的医疗服务。我相信，在胸内科的不懈努力下，我们能为患者带来更健康的未来。

## 肾内科心得体会篇五

在心内科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自己，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。

对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能利用于实践。在此进程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力进步独立思考、独立解决题目、独立工作的能力，不断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。我在本科室实习期间，遵守劳动纪律，工作认真，勤学好问，能将自己在书本中所学知识用于实际。

在老师的指导下，我基本把握了心内科一些常见疾病的护理和一些基本操纵，是我从一个实习生逐渐向护士过度，从而让我熟悉到临床工作的特殊性与必要性。之前在学校所学都是理论上的，现在接触临床才发现实际工作所见并不是想象那末简单，并不是如书上说写那末典型，好多时候都是要靠自己平时在工作中的经验积累，所以只有扎实投进实习，好好体会才能渐渐积累经验。

思想有负担，服务就被动！为此，科室多次组织学习创优背景和重要精神，召开座谈会交流《护理札记》的读后感。让大家正确地认识夯实基础护理的实质是基础护理与专科护理的有机结合，优质护理的最终目标不仅是提升服务对象的满意度，而且要提升护士对工作的满意度、社会对护理的肯定和支持、政府对护理的投入和促进。开展前的筹备工作，为

优质护理服务的顺利开展打下了良好的思想基础。

从心开始，用心去做！只要用心去做，做起来也并不难！

这是开展优质护理服务活动以来，心内科护士最大的体会。

心动决定行动，我们从规范言行、落实责任、从细关怀、突出内涵、监督评价五个方面作为切入点，实施优质护理服务。

规范言行是我们开展优质护理的第一步。用心去做，我们首先转变的是服务的理念和态度。制定管床护士主动自我介绍的行为规范，让病人知道自己的管床医生和护士。主动、亲切、尊重的服务态度架起了护患沟通的桥梁。换位思考，更让我们懂得去体谅、理解和包容。我的`病人我负责。为真正落实责任，我们改变工作模式执行包干责任制，让患者得到连续性护理；合理排班，让护士能有计划安排、实施护理；明确职责，一件事情由一人负责；优化流程，让护士知道怎样做，保证责任落实的可行性。在开展中不断改革和创新只为将护士的责任真正落到实处。

从细关怀。刚开展时，大家不知道从何做起，如何改进？还是这句话：只要用心去做，做起来并不难。我们留意到病房门噪音大，赶紧想法去消除；担心老年病人肩部易受凉，查房总会细察看；考虑夜间取用尿壶不方便，动脑设计床旁尿壶放置篮。只要有心，就能不断发现细节、关注细节！

突出内涵，就是夯实基础护理与发展专科护理的有机结合。心内科危重不能自理的病人多，我们有良好的基础护理传统。《护理札记》让我们认识到环境对健康的重要性，我们在传承好传统的同时，开始关注、学习和研究如何提高基础护理的质量、促进康复，夯实基础护理。我们明白：专科护理不是被动地执行医嘱，它已渗透在护理过程的每个阶段、护理操作的每个步骤当中。护士不再是简单的打发护士：静脉注射可达龙时，我们会主动给予预防静脉炎护理；发口服药时，



我们会仔细地交待用法和注意事项；我们还有计划地给病人进行健康教育，指导用药、饮食和运动。不断用我们的专业提升护理服务的内涵。

坚持监督评价，是保证优质护理服务持续发展的基本手段。患者满意度是评价我们工作的最客观最重要指标。每天由护理组长给出院病人发放调查表，护长每周随机抽查听取在院病人的意见，做好每月满意度的统计和分析，制定和落实相应的改进措施。

优质护理的开展带来可喜的变化：心内科护理满意度明显上升，护士经历了从被动服务到主动服务再到感动服务的心境变化。

优质护理服务的持续发展势在必行，这项活动的有效性需要依靠每一名护士来保证。一个人的力量是微小的，一个群体的力量是巨大的，工作每天都在做，工作做好靠每一名护士姐妹的努力，工作做细则要靠大家的众志成城。只要我们每名护士姐妹们都在真诚的付出，都用真心为病人解除病痛的折磨，我们的价值实现，病人、社会对我们的认可一定都会实现。

## 肾内科心得体会篇六

第一段：打针是一种常见的内科治疗方法，对于患者来说，打针既是一种痛苦，也是一种希望。然而，通过多年的治疗经验，我发现适当的心理准备和正确的姿势可以减轻疼痛，提高疗效。下面我将分享我在内科打针过程中的心得体会。

第二段：在打针前，心理准备是非常重要的。首先，要明确目的和意义，相信打针对于治疗疾病是必要的。其次，要保持积极乐观的心态，相信自己能够承受疼痛。最后，要放松身心，通过深呼吸等方法来减轻紧张情绪。这样能够帮助我们更好地面对打针过程。

第三段：正确的姿势也能起到很大的作用。在打针时，我们应该选择一个舒适的姿势，可以坐下或者躺下。另外，在注射部位上使用热敷或者冰敷也能减轻疼痛。此外，将身体其他部位的注意力集中到别处，比如听音乐、看书、聊天等，也能分散我们对疼痛的注意力。

第四段：与医生的配合也是非常重要的。首先，要选择一位有丰富经验的医生，他们在打针过程中会更加细心和快速。其次，要与医生沟通，告诉他们自己的疼痛感受和需求。他们可以调整注射的方法和速度，以降低疼痛的程度。此外，医生也会告诉我们一些常见的副作用和注意事项，帮助我们更好地应对打针后的一些反应。

第五段：打针后的护理同样重要。我们需要保持注射部位的干燥和清洁，避免暴露在污染环境中。同时，还需要按照医生的建议进行必要的饮食和药物调整，以加快康复和减轻不适感。此外，我们还要及时向医生报告打针后的情况，包括是否有持续的疼痛、发红或者肿胀等，以便医生能够及时调整治疗计划。

总结：通过上述的心得体会，我逐渐明确了内科打针的重要性和可行性。正确的心态和姿势都能帮助我们减轻疼痛，配合医生的指导和护理也能提高疗效。我相信，在我们积极应对的过程中，打针不再是一个痛苦的经历，而是一个通向健康的桥梁。

## 肾内科心得体会篇七

第一段：引言（200字）

内科是医学的基础学科之一，涉及广泛的成人疾病诊断和治疗。通过在内科学学习和实践的过程中，我积累了许多宝贵的体验和经历，对内科学有了更深刻的认识。在这篇文章中，我将总结我的内科心得体会，并分享给读者。

## 第二段：疾病与诊疗（200字）

内科学的核心是对各种疾病的诊断和治疗。在这个过程中，和患者进行详细的病史询问、体格检查以及必要的实验室检查是至关重要的。另外，临床思维的培养和判断力的提高也是内科医生必备的素质。在面对复杂和罕见病例时，灵活运用各种诊疗手段，如影像学、内镜检查和组织病理学等，对正确的诊断和治疗方案具有重要意义。

## 第三段：患者管理与护理（200字）

除了对疾病的诊断和治疗，内科医生应该善于管理和照顾患者。与患者建立良好的沟通和信任关系，了解患者的需求和期望，并为他们提供全面而有效的护理是非常重要的。有效的患者管理包括对患者的个体化治疗计划的制定，了解并解决患者的顾虑和困扰，以及提供清晰而及时的医学建议。在患者治疗的过程中，内科医生还应注意潜在的心理健康问题，并给予相应的关注和帮助。

## 第四段：团队合作与身心健康（200字）

在内科学学习和实践中，团队合作是至关重要的。与其他专科医生、护士和医学技师进行合作，共同协作完成患者的诊治任务能够大大提高工作效率和质量。此外，尽管内科治疗是医生的主要职责，但保持良好的身心健康也是内科医生必须关注的方面。内科医生工作压力大，要长期保持高效率的工作状态，需保持良好的健康习惯和调节情绪的方法。

## 第五段：持续学习与研究（200字）

内科医生必须不断学习和更新知识，以满足不断变化的医学进展和技术革新。通过参加学术会议、阅读医学文献和参与临床研究，内科医生可以不断提高自己的专业水平，并为患者提供最新最有效的治疗方法。另外，内科医生也应该培养

写作和沟通能力，积极参与科研项目，推动医学的进一步发展。

结尾（200字）

内科是医学的基石之一，从内科学习和实践中，我深刻理解了诊断、治疗、患者管理、团队合作、身心健康以及持续学习的重要性。这些心得体会将成为我未来医学实践中的指南，我将时刻牢记这些经验，为我未来的患者提供更好的医疗服务。希望这些心得体会也能给读者们一些启发和帮助，共同致力于优质的内科医疗事业的发展。

## 肾内科心得体会篇八

为深入贯彻20xx年卫生部关于“优质护理服务示范工程”的会议精神，我科特实施“推进优质护理”活动，以满足患者在新形势下对护理工作的新要求，全面提升我科护理服务质量，促进护理工作和谐发展，为实现优质护理服务提供了有力保障，现将实施优质护理服务的体会报迨如下。

1开展活动的意义卫生部于20xx年起在全国各级医疗系统开展“优质护理服务示范工程”活动(简称“136示范工程”)，活动目标至20xx年底，在全国范围内创建100所“优质护理服务示范医院”、“优质护理服务示范病房” 300个以及“优质护理服务先进个人” 600名，全面提高医院临床护理工作水平。此活动以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题，以“患者满意、社会满意、政府满意”为目标，此活动成为我国卫生系统工作的新的里程碑，拓展了新思路，更新了老方法，保证了临床护理的安全性、为提高护理质量保驾护航。

### 2临床实效

2.1加强学习，领会精神为响应卫生部号召，我科也积极开展“推进优质化护理”活动，活动开展得到了院领导的大力支持

持，为更好的传达会议精神，落实会议内容，我科成立了推优工作组，以“夯实基础护理，提供满意服务”为主题，统揽全局做出了相应的工作安排，请教我院有关专家把关制定符合我科实际工作情况的活动细则。而后召开会议，逐级落实会议精神，使全科护理人员深刻领会活动精神，明确活动内容。同时组织各岗位护理人员进行培训，掌握工作重点，并互相监督，避免空喊口号，层层落实责任，同时用宣传标语和宣传栏向社会公开“推进优质护理”理念及服务内容，并请患者切身参与进来，为护理人员的临床工作进行评定，特此将我院把内科设为“推进优质护理”的试点科室积极开展工作。

## 2.2活动内容

(1) 制定完善的临床护理工作制度、根据护理人员实际情况实施规范化培训。对于新人职及低年资护士以基础培训为主，着重于临床基础护理知识和操作技能，明确岗位职责，规范临床护理工作流程、护理规章制度，培养良好的职业操守及岗位礼仪。使年轻护士经培训后具有良好的职业素养，在工作中能独当一面，可以熟练完成临床护理工作，对于护师应侧重培养其在临床工作中与患者沟通技巧，规范各种护理文案的书写，在全面掌握各项基础操作技能的同时，强化专科护理理论、专科护理操作程序以及健康教育知识，对于科内主管护师的培训除注重专科疾病的护理知识和技能外，更应增强护理质量标准、护理管理和护理教学能力的培养、更好的树立本科主管护师的科研思想。

(2) 建立严格的绩效考核制度，进行评定，考核由工作小组完成。毕业一年内的护士除参加各项培训外，日常工作由临床带教老师与护士长按培训项目内容每天对其基础护理的操作情况进行检查，及时给予指导并记为平时考核成绩，与最终考核成绩一同记入总成绩。对其他年资护理人员的考核，由护士长每周一次抽查护理人员的操作质量，对照考核标准评分。

此外还需通过护理部每年一次的操作技能考核及两次理论考核，将平时成绩与护理部统一考核成绩共同记录。主管护师还要接受由护理部组织选派的专家组的考核，专家组由技术过硬的护士长组成，按照卫生部门《护理常规》及《临床护理指导》，每月抽查1-2次护理技术操作，并予以评分，结果记入考核总分。同时综合患者评定结果，综合评价护理人员工作情况、专业技能。对于拟晋升专业技术职称的护理人员，考核结果为晋级的重要指标。在实际考核中不断强化规范意识，规范操作流程，使我科护理人员整体业务水平成稳定上升趋势。从而为患者提供满意的、人性化的服务。尽可能为住院患者提供方便，在科室设置生活角，免费提供微波炉、一次性纸杯、手机充电器等，并设立报刊架，免费为患者提供当日报纸及我院院报、院刊，更好推广优质护理服务。

2.3临床效果开展“推进优质护理”活动以来，收到好评不断从整体上提高了我科护理团队的素质，从根本上保证了临床护理质量，并使规范化操作的理念深入每个护理人员的思想，时时日日渗透在护理人员的临床工作中，严格规范临床操作，自上而下形成爱岗敬业的良好风气。

3体会通过实施一系列优质护理措施，使年轻护士明确本职工作的礼仪规范，熟悉了我科各项规章制度及各岗位的职责、规范了护理文书的书写要求，同时熟练、掌握各项基础护理操作内容，将护理理论知识与临床实践有机结合，为日后工作奠定了良好的基础，对于护师则强化理论知识，有效提高了护理质量，并能针对患者病情轻重，制定护理计划，提供高质量的专科护理服务。并且在工作中更侧重心理服务，强调文明用语，注意与患者的沟通技巧，将各项细则落到实处。以护理人员的体贴和关怀，使被病痛所扰的患者真正感受到家的温暖，让患者及家属对护理人员产生充分的信任感，主管护师则将工作重心放在护理教学和护理管理能力的培训，成为了临床工作的中坚力量，协助护士长积极开展护理科研工作，撰写论文，并指导低年资护理人员的临床和带教工作，使我科护理工作达到良性循环状态，整体向更高层次迈进，

逐步达到卫生部要求的优质护理的标准。

总之“推进优质护理”活动在我科取得了良好的收效，既满足了护理学科发展的需求，又能以精湛的技术服务于广大患者，使护理人员处于护理事业的新高度，团结一心，在日后的工作中将其进一步完善，为护理事业的发展共同努力奋斗。

## 肾内科心得体会篇九

转眼两个月的实习生活结束了。这两个月我主要在神经内科实习，时间虽短，收获却是巨大的。在这里我需要了解常见疾病的病因及易患因素，专业特殊仪器的应用及专科检测、治疗方法，如：腰椎穿刺术、脑血管造影、脑血管介入治疗、心电监护、心脏起搏除颤器、高压氧舱治疗、各种内窥镜检查等。熟悉常见疾病的临床表现、治疗原则及毒副作用、临床化验正常值及临床意义、能识别常见的异常心电图，各系统疾病的功能试验及检查方法。虽然已在临床工作多年，但这次以一个实习生的身份重新学习，感觉新鲜而忐忑，新鲜的是自己学生的身份，忐忑的是是否能有所得，有所用。现在随着护理学科和社会的发展，对护理工作提出了许多新的要求。实习内容不再是简单的打针输液，执行医生的医嘱，而是全面评估患者，从各个方面给予其照顾护理，限度的恢复患者身体和心理健康，恢复正常生活。以下我将我的实习内容总结一下。

在神经内科，常见疾病有脑出血，脑梗死，短暂脑缺血发作，脑炎等。除脑炎外，发病多在40岁以上，近年呈年轻化趋势。患者多有常年吸烟饮酒史或高血压史，常为急性起病，可复发，部分病人遗留神经损伤。神经系统疾病的症状体征可表现为意识障碍、感知觉障碍、运动障碍(如瘫痪、不自主运动、步态异常、共济失调等)、肌张力异常，头痛、头晕、眩晕、反射异常、吞咽障碍、言语不利、肌萎缩以及排尿、排便、性功能障碍等。神经系统疾病除有各种异常体征外，脑脊液亦常有异常。

神经内科疾病在饮食、皮肤、预防感染、康复锻炼及心理护理等方面有其自身的特点。

饮食护理方面，神经内科疾病患者饮食一般为低盐低脂饮食。总的饮食原则是食用富含维生素，高蛋白，低盐，低脂肪，低淀粉的食物如食一些杂粮，黑米，豆浆，有条件可食用蛋白粉，不要吃生冷油腻的食物，不吃辛辣刺激的食物，多吃水果，蔬菜和豆类。适量摄取含锌和镁丰富的饮食，如瘦猪肉，牛肉，羊肉，鱼类，切忌吃肥肉。很多神经内科疾病的患者，神志模糊或昏迷，烦躁不安伴随吞咽障碍，不能正常进食，往往需要保留胃管鼻饲饮食。鼻饲前首先要评估患者的鼻腔情况，是否有炎症，出血，溃疡，畸形以及手术史。神志模糊的患者常有烦躁不安，为防止胃管牵拉脱出，一般选择瘫痪侧鼻孔插入。若胃管不慎脱出，从另一侧重新插入。昏迷患者对外界刺激反应性降低，食物要防止过热，以免损伤胃粘膜。脑出血病人要多吃水果蔬菜，保持大便通畅。当患者合并其他基础疾病时，则需要综合考虑。

皮肤护理方面，神经内科疾病伴有肢体运动障碍的患者，由于长期卧床，很容易导致压疮的发生。应协助患者按时翻身，每2小时一次，翻身时切忌拖、拉、推，以防擦破皮肤。翻身后应在身体着力空隙处垫海绵或软枕，以增大身体着力面积，减轻突出部位的压力。受压的骨突出处要用海绵或海绵圈垫空，避免压迫。及时更换潮湿、脏污的被褥、衣裤和分泌物浸湿的伤口敷料。不可让病人睡在潮湿的床铺上，也不可直接睡在橡皮垫、塑料布上。注意保持病人皮肤清洁、干燥，避免大小便浸渍皮肤和伤口，定时用热毛巾擦身，洗手洗脚，促进皮肤血液循环。避免高温或过冷刺激，慎用热水袋或冰袋，防止烫伤、冻伤。

无菌操作。卧床时间长的患者可取半卧位，利于痰液排出和肺功能的恢复。痰液粘稠不易咳出者，给予超声雾化吸入。定时协助患者翻身，防止肺下部淤血、分泌物淤积发生肺部感染。按时为患者翻身拍背，促进痰液的排出。做好口腔护



理，随时观察口腔情况，选择合适的漱口液。尽量避免在下肢输血输液，因为下肢深静脉是静脉血栓好发部位。长期卧床患者应抬高下肢20-30度，下肢远端高于近端，尽量避免膝下垫枕，过度屈髋影响静脉回流。其实肢体瘫痪最有效的预防方法是增加患者的活动量。鼓励患者早期下床活动，并督促患者主动屈伸下肢跖屈和背屈运动，内外翻运动，足踝的环转运动；被动按摩下肢腿部比目鱼肌和腓肠肌。

## 肾内科心得体会篇十

### 第一段：引言（200字）

重症内科作为临床医学的重要分支，是救治危重患者的关键环节。在我自己作为一名重症内科医生的工作中，我深刻体会到这个领域的特殊性和挑战性。在日常工作之中，我积累了许多经验和体会，对于处理危急情况和照顾病人有了更深入的认识。在本文中，我将结合我自己的实践经验，分享一些重症内科的心得体会。

### 第二段：关键技能与知识（300字）

重症内科工作的核心是处理危急情况，要求医生具备扎实的医学知识和丰富的临床经验。我发现，在处理重症患者时，掌握一些关键技能是至关重要的。例如，有效的呼吸道管理，包括气管插管和机械通气技术，能够帮助患者保持呼吸功能。另外，精确的中心静脉置管和动脉穿刺技术，可以提供稳定的血压和监测患者的生命体征。此外，掌握血液透析和体外膜肺氧合等技术，能够在需要时提供生命支持。对于这些技能，医生需要不断地学习和练习，以提高自己的技术水平。

除了关键技能，医生还需要具备广泛的医学知识。重症患者往往伴随着多种疾病和并发症，医生需要了解不同疾病的诊

断和治疗方法。同时，了解不同药物的作用和副作用，能够更好地指导药物治疗。重症患者还可能出现各种代谢紊乱和酸碱平衡失调，医生需要掌握相应的知识，及时调整患者的治疗方案。

### 第三段：团队协作与沟通（300字）

在重症内科工作中，良好的团队协作和沟通能力是至关重要的。重症患者往往需要多学科的专业人员共同参与，并且需要及时交流和决策。医生需要与护士、药师、呼吸治疗师等密切合作，共同为患者提供有效的治疗方案。正确的沟通方式和技巧，能够减少误解和冲突，提高团队的工作效率。此外，医生还需要与患者及其家属进行有效的沟通和心理支持，帮助他们理解病情和治疗方案，并提供必要的安慰和鼓励。

### 第四段：情绪管理与工作压力（200字）

重症内科工作常常面临巨大的工作压力和情绪冲击。处理危急情况需要医生冷静和果断的决策，但同时也容易引发情绪上的波动和疲劳。作为医生，我们需要学会有效地管理自己的情绪，保持外在的镇定和内心的平静。寻求适当的休息和放松，与同事和家人进行交流，并持续进行自我反思和成长，都是重要的情绪管理策略。此外，主动寻求心理咨询和支持，能够帮助医生应对困难和压力，保持心理健康。

### 第五段：总结（200字）

重症内科工作是辛苦而充实的。通过我的实践经验，我意识到良好的技能、知识、团队协作、沟通、情绪管理和压力管理对于从事重症内科工作的医生都至关重要。这些不仅有助于我们提供高质量的医疗服务，还能够帮助我们成为更好的医生。作为重症内科医生，我们应该不断追求进步，持续学习和提高自己的专业水平，为危重患者提供更好的护理和治疗。