

2023年高三励志演讲(通用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

高三励志演讲篇一

大家下午好！

看到你们正在为前途而奋战我感到很高兴；看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁无辜的脸，我感到无比地心痛。你们让我回想起当年我的情节。当时的我成绩似乎优异，渴望成功，我却害怕失败果然失败。

你们怎么幸灾乐祸地笑了。好吧，那就狂笑吧，只要你们轻松地走向成功，我愿意牺牲我自己。

闻听高考失败，我一下子崩溃了：想想可怜的父母，望见那得意忘形已成功同学，再想想自己没有前途的前途。我决定自杀，可上帝似乎觉得这样太便宜我了。

于是乘坐的汽车不翻身，横穿马路车也不撞我，死不掉也就活下来了。上帝发现此小子经受了应有的考验和心灵折磨，愿意加倍地给我幸福以补偿失意的我。

各位你们看看我因挫折而深沉、富有魅力的脸，你们不觉得应该为我鼓鼓掌吗？这掌声也是献给你们的，因为你们听完了我的演讲会有激动，会对自己很有信心，不仅在高考中会发挥出色，更能在人生的舞台中挥洒自如。

害怕失败一定会失败，这是我想告诉你们的第一点。

你们没有正确回答我的问题，我问的是你认识你自己吗？而不

是别人认识你吗?记得瞎子摸象的吗?没有人完全了解你，只有你自己最了解你自己。

那么你到底是个怎么样的人呢?

你认为你是个很优秀的人那你就会成为一个很优秀的人。

你就是你认为的人。美国科学家曾做试验：随机地把100个人分成好班与差班，三年后好班的学生成绩真的比差班好多了。他们本来是没有区别的啊。

只是他们进入好班后在别人的信任下，他认为他就是个好学生于是就成为好学生了；而进入差班的学生进入差班后在别人的叹气声中认为自己是个差生于是就成为他认为的差生了。

如果你有幸出生在一个会鼓励人的家中，碰到了许多会鼓励人的老师，你很幸运地成为好学生了，我为你高兴；假如你不幸出生在一个用负面方式教育你的家中，碰到一群喜欢用负面方式激励你的老师，我更为你自豪，因为上帝给了你更多的机会考验你，让你学会挑战自己，正确地认识自己。

于是你现在的成绩好运只代表过去，不代表未来。只要你愿意重新认识你自己，那么你就会成为真正的你。

成绩好的同学你可以继续你的自我认定，你很幸运；成绩目前一般的同学，你可以重新认识你自己，要知道现在的你才是真正的你；成绩表面上不行的同学，你们要为自己的过去纳喊，感谢过去的你帮你吃完了苦，现在你可以重新开始新的生活了，这就是佛教中所说的因果定律。

优秀与否首先是一种自我选择。

你们愿意选择优秀吧，为你们优秀的选择鼓掌。

如果你们还不够肯定，我可以告诉你们红楼梦中有一句名言：真作假时真亦假；假作真时假亦真。只要不断地去肯定自己，想象会成为现实。大家知道母鸡孵小鸡需要21天的时间，科学家研究一个人习惯的养成同样也需要21天的时间。

只要你们每天早上起来大声地念十篇：我是最优秀的。晚上睡觉前大声地喊十篇：我是独一无二的奇迹，连续21天，你就真的成为最优秀的人了，要知道那才是本来的你。

你也可以把它写在你的本子上，每次写十篇，相信我肯定有效，这叫心理暗示，我就是这样获得伟大的信心的。看看我的坚定微笑的脸吧。

你在想也许有人会笑你，别管它，因为只有你才会对你自己负全部的责任，你就把他们当成是对你的勉励好了。

记住：没有人可以打倒你，除了你自己！

弟弟只有一只眼睛。半小时后他出来了，对哥哥说：“你弟弟是最聪明的人，我辩不过他，我得走了。”哥哥吃了一惊，不太相信，于是问怎么回事。他说：“我对你弟弟伸出一个指头，代表我们的佛主释迦牟尼。没想到你弟弟伸出两个指头，告诉我说佛主与佛道。”

别人明明在表扬他，由于他对自己没有正确的认识，反而认为别人在打击他，于是他就倒下了，倒在自己的垃圾思想中。

你们有没有这样的经历啊。如果有，那就自我解嘲一下吧，发出会心的微笑，然后忘了这些可爱的往事。

现在你们应该有点信心了吧，因为信心是自己给自己的。当然我们更希望别人欣赏我们，鼓励我们。

你想别人怎么待你，你就先怎样待别人。

你想得到别人的欣赏、鼓励，你就先欣赏、鼓励别人。

如果你想得到老师的帮助，就主动地对老师说：“某某老师，我好喜欢听你的课，你讲得深入浅出，而且老师你特有亲和力。”老师听完后肯定激动地摸着你那有智慧的头，特别愿意帮你。

如果你想让你父母鼓励你，你就对他们说：“爸妈，你们辛苦了，我一定努力学习，你们放心好了，只要你们对我有信心，鼓励我，我肯定会考得更好。”你父母听了鼻子都酸了，再也不愿意批评你了，因为你已经长大了，懂得体贴大人了。

如果你想得到同学的帮助，那么请先帮助你同学，鼓励他们，告诉他们，他们很优秀，于是他们感动地对你说：“亲爱的某某，你是最优秀的。”听了这话后，你的潜能开发出来了，分数莫名其妙地高了十分。

高考越来越近，我们总是担心时间不够。记住，你没有必要这样，只要把握住现在的每一分每一秒，集中所有的注意力于一门功课中，用最大的热情。同时运用视觉、听觉、触觉，还有味觉、嗅觉感知到你正在复习的功课，那么你的效率将是原来的五倍以上。

要念到自己能听到，要写得自己能触摸到，能感觉到知识的味道，能闻到知识的香味。

何为集中所有的注意力？就是不为你的行为所左右，时时刻刻地思考回忆同一内容，直到理解记住为止。

跑步时，骑车时，做早操时，睡觉时，吃饭时等等，你可以在大脑中放电影，一旦卡住了，立刻拿出书本看一眼再合上继续放电影，直到ok为止。这样你就会越来越喜欢读书了。

你们父母总是要你们吃好，吃饱。各位，我要告诉你们：不

要吃太多，不要吃太油。

为什么呢?因为人体总的血液量是一定的。当你吃太多时，血液都流到胃里去了，于是大脑的血供量下降，你的思维能力就下了降，反应就会迟钝，所以吃得清淡些，油不易于消化，考前特别要注意。

考完后你可以吃满汉全席啊。不过别绝食哦，否则你会饿晕的。凡事要符合自然规律，物极必反。

各位，我最亲爱的朋友们，你们会成功的，我已经在你们的心底里刻进了幸福两个字，我要为你们每天祈祷，祝你们成功。在人生的任何一个阶段，我都会关心你们的，都会帮助你们的。

请记住：除了成功，你们别无选择；除了给你们成功，我们什么也做不了。

再见，在那美好的地方等着你们的到来!谢谢大家!

亲爱的高三学子们：

今天，我非常荣幸的站在这里给大家做一个关于高中学习方面的报告，下面我将结合自己在高中三年和大学三年的所见所感所想，通过一些事例向大家说明我们将会在高中学到的一些问题及处理办法。我希望大家从我的报告中吸取经验教训，少走弯路，并且为自己树立目标，坚定信心，最终走进理想的大学。

我们如何确定目标，树立理想

这里我举几个例子证明这个观点：我在清华电子系的一个师兄刘自鸿，他通过自己一年的钻研，在去年全国大学生挑战杯科技竞赛上获得特等奖第一名，他的专利“人体生物传感

芯片”，被一家企业以300万元买走。看看吧，一名大四的本科生就已经身价百万了，这样的例子在清华很多。

邓小平说：“科学技术是第一生产力。”不错。再给大家举一个个例子：我们都玩过的那种红光激光笔，我前几天在市场上看到最低的一款售价是3元人民币。我们系信息光电子所做的一个项目“绿光半导体激光笔”，现在在美国买一支200美元。事实上成本也就10元人民币，但是我们做来了。别人没有，我们就可以决定一切。

我查阅了一下福布斯《财富》杂志，中国大陆35岁以下的白手起家的亿万富豪100%都是靠科学技术起家的。说到这里文科生可能有点不高兴了，都是靠理工科的科技，我们文科生怎么办啊？别急，我这里还有一个例子：这位同学是清华经管学院朱基教授的博士生——一文科生，现在是中国招商银行的副行长，今年只有29岁。他因为在一个月时间内解决了河北一个城市建行的十几年的呆帐坏帐，被朱基院长破格提拔。他获得重用所依靠的就是自己的出色的专业知识和专业技能。

这样的例子多的是，他们走了求学这条捷径，他们用几年的时间达到了其他人可能要用几十年才能达到的高度。因为一流大学会给你全面的专业知识，会教会你快速学习新知识的方法，会给你一个广阔观察世界的视角。这就是我所说的“求学这条路是我们通向成功的捷径”。你在学习上面耗费再多的精力也不过分。

现在好多同学可能心里没有什么概念，你们的成绩的确也可以考上不错的大学，但是不同大学之间的差距我们必须心里有数。名牌大学的学风、师资力量、科研经费是一般的重点大学没有办法相比的。全国排名三十名之后的大学对于你们来说就太差了。所以我希望大家都把自己的目标定的高一点。

在座的各位同学现在的的成绩有高有低，可能前几名的同学想的目标是清华、北大、中科大，靠后的同学可能在想河北大

学也不错。我的观点是，同学们至少要把目标定位在复旦或者是上海交大一级的水平上。不要怀疑自己的能力，举我自己的例子，我在高一入学的时候曾经排在年级140多名，后来有一次还到过200名。但是我从来都认为我将来一定会走进清华，并且向这个目标不懈的努力。我现在的大学同学好多都有我这样的经历。信念是一种非常奇妙的东西，当你从骨子里认定你是清华的水平，在自己的行动上就会处处表现出准清华的素质。

这里我总结出我在高中时代遇到的几个很烦的问题，当时怎么也想不清楚，现在我想明白了。在这里和大家分享，希望同学们少走一些弯路。

(一) 偏科问题

我在高中时最不喜欢政治、历史和地理，因为这几科高考不考，并且可能我一辈子也用不上。可能也有同学讨厌物理、化学和数学吧？还有的同学只喜欢某一科，不去好好学其它的主科。但是“白痴”教育部为什么要让我们学这些我们一辈子都可能用不到的东西呢？这么说不夸张，我在高中学的最好的就是化学和生物，但是在清华学了三年电子我们完全没有用到这两科，有理由相信，我这辈子都不会再配平一个化学方程式了，用好多人的话说这两科就是高考的敲门砖。我当时弄不明白我们为什么需要学习这些课程，相信我们在座的好多人也不明白吧。我给大家说了下面的例子大家就应该明白了。

这个故事给了我很多的启发，我们现在学习的知识可能以后永远都用不到，但是你在学习各种不同的科目时总结的各种各样的学习方法、思维视角等都会伴随你一生。在你遇到新问题的時候，你可以利用以前的经验很快总结出解决新问题的方法。所以，我现在负责任地告诉大家：千万不要偏科，任何科目对你都是至关重要的。

(二)永远不要说你已经尽力了

有的同学觉得自己已经很努力了，可是就是没有办法把成绩再提高一点。他自己安慰自己“我已经尽力了”。我记得电影《勇闯夺命岛》有这样一句台词：“永远不要说你已经尽力了，失败者总是抱怨自己已经尽力了，只有胜利者才能赢得选美皇后的芳心！”我个人觉得，当你还有力气说出“我已经尽力了”的时候，你根本就没有尽到力。我觉得人的潜力是无限的。举一个我自己的例子，大家看看人的潜力有多大。

我在高中时体育特别差，跑1000米都很要命，从来都是不及格。相信在座的好多同学也对这项体育达标深恶痛绝。到了清华之后，第一节体育课，老师告诉我们体育好是清华的传统，我们每年要测3000米长跑，跑不过不许毕业，取消推研资格。怎么办？谁来到清华都不想拿不到毕业证吧，我的同学大部分和我一样体育很差。于是每天晚上10：30，我们的自习教室关门，清华的操场上人就多起来了。跑半个小时再回寝室继续学习。练了一个学期，我瘦了40斤，最后考试的时候我仅用了12分56秒就跑下了3000米，我们班最胖的人也在15分钟以内跑完了。想起我高中向体育老师抱怨：“我已经尽力了，1000米就是不及格。”我现在觉得很搞笑。

清华的校训中这个“自强不息”我觉得给我的影响非常大。当你觉得自己已经尽力的时候，往往再坚持一下就会突破自己的极限，唤醒自己的潜力。思维科学研究表明，人的大脑可以把全世界图书馆藏书的信息都装进去，然而，人类思维至今才仅仅开发出百分之七到八。所以在这里我希望同学们一定要努力再努力，永远不要说自己已经尽力了。什么叫成功？人们死活不相信你能做到的事情，你做到了，这就叫成功。

(三)怎么学好高中的课程

接着上一个问题，永远不要说自己已经尽力了，那么我们应该怎么努力呢？我在高中听过不少关于学习方法的报告，也很

多次给别人介绍自己的学习方法。但是直到大二我才真正明白怎样才能把知识学好。

大二我们上一门课叫“模拟电子线路”，特别难。我们的老师——高文焕院士告诉我们一句话：“学习模拟电子线路和学习其它学科有一个共同的窍门，八个字——题海战术，题海战术。”我当时非常费解，从小到大老师都说要讲方法，不要死做题，怎么院士这么说呢。之后几件事我明白了这八个大字的含义。

我们班有一个山东的省高考状元，得了713分(750满分)。我问他，你到底是怎么学成这么“牛”的？他说：我高中的时候只要市场上能买到的习题集我都做过。

如果大家觉得省状元离我们太远的话，我再举一个河南省高考第76名的同学的例子，看看他是怎样做题的。他的智商不会比在座各位高的，因为他在清华电子系学习非常吃力。他说他高考6个主科的题典他至少做了五遍。

所以我觉得高文焕院士还是对的，题海战术绝对是学好高中课程的好方法。我自己也有体会，比如我高三时英语的短文改错总做不好，于是一个周末，我连续做了50篇改错，之后的英语考试短文改错几乎没有错过。大家可能觉得大学生就很少做题了，我不知道其它大学的情况，但我可以毫不夸张的说，我在清华每年做的题肯定比我高三的时候做的多。

现在同学们一定会说，想题海战很容易啊，但是哪有时间啊？这就引出我下面的问题。

(四) 怎样挤时间

下面，我告诉大家我在清华了解到的一个湖北同学的高中是怎样度过的：他在一个县城的重点高中，他们学校全体学生住校，每年春节时放假三天，其余每个月放假半天。一年一

共放假9天。我想正中还不敢这么变态，但是那些湖北的学生真的是比我们少浪费了太多的时间了，这也导致他们的基础比我们要好得多，也导致了清华宁可在湖北扩招30人也不在河北扩招一个。回想我的高中，我现在非常后悔，如果当时我像那些南方的同学那么抓紧时间，我高考绝对会拿省状元。同学们，我们已经不是小孩子了，我们身上责任很重，如果我们还是把好多时间都用来娱乐和休息，当我们进入大学、走向社会的时候就会感到那些南方省市来的人对你的巨大压力。

那么我们怎么挤时间呢？

首先，我个人觉得在座各位的走路速度太慢，我看到的是大家有说有笑的踱着步子慢慢走。大家如果到了清华可以看到，所有的学生骑车都是飞车，走路几乎都是小跑。我们没有必要把时间浪费在这些没有意义的事情上。你很快从校门走进教室就可以比别人多看一会书，多做一道题。时间久了，日积月累，你就会在时间上占有绝对的优势。

其次，我们的课间十分钟也非常宝贵，这一点我到了高三下学期才意识到，充分利用课间十分钟，我们一天可以挤出将近两个小时，可以比别人多做一套题。

再就是我们最好别看电视了。我在高中的时候每天必须看电视，当时主要是因为要面子，看了体育比赛、晚间新闻去和别人侃，看了电视剧和别人吹。整天装出一副不太用功但成绩不错的样子，归根结底还是希望别人说自己聪明。我现在的观点是，被人说“他聪明但就是不学习”的人是最蠢的人。不管你是否真的智商超群，但是如果我们把太多的精力用在那些与自己前途无关的事情上，就是对自己的最大的不负责任。我现在在清华的好多同学都是在高中期间没看过一眼电视——包括春节晚会，有的同学甚至是从初中开始都没看过一眼电视。现在在学校，我们每个寝室都有电视，但是我们寝室的电视几乎就没开过。期末考试之后都没人看一场欧洲

杯。大家考试后没有休息放松，所有的人都是准备下学期的课程，准备托福gre考试，或者是学一些实用的技术。所有人脑子里想的都是利用别人休息的时间来充实自己，使自己在今后的竞争中占据优势地位。

同学们不要把清华的学生想得太牛了，清华学生中智商超群的人至多占学生总数的四分之一。其它学生的智商不会比在座的各位高到哪里去。他们比你们多的东西我觉得只是对待自己未来的态度。清华学生身上有一种非常令人敬畏的精神力量。他们可以为了自己的目标放弃任何诱惑。就算在大年三十清华的自习教室也会人满为患。用一位美国教授的话说“students of tsinghua no saturday no sunday no holiday!”就是这种精神铸造了清华的神话。不这样就很难考上清华。

有的同学可能会说：你说得很对，但是我们很难让自己坚持下去，最多三分钟热血。之后就不想再努力了，好的，我们下面就讨论怎样让自己的血一直热下去。

(五)给自己找压力

我和清华大学精密仪器系的教授许纪敏先生有一次聊天的时候说：“我觉得电子系的学生压力太大了。”许教授说：“清华的人才怎么培养出来的？就是压出来的！”不错，巨大的压力才会有巨大的动力。有的同学说：“正中学生的压力已经太大了。”我现在觉得，我们当时在高中时的压力太小了。

说实话，清华的学生有的也不是那么喜欢学习的，比如我就有点厌学。但是清华的要求极为严格，四年之间只要一科不及格就取消推研资格，三科不及格就退学了。所以清华有的系的淘汰率是30%。太可怕了，所以我们都要疯狂地学习。

比我们还恶心的还有美国的mit我大一的辅导员现在在mit读

书。他给我发的email说他上学的第一节课，教授向他们宣布考核要求：“上我的课，最后的成绩是一个a□两个b□一半c□一半d□”就是说有一半的人将会不及格□mit的淘汰率比清华还高，这也是为什么mit的学生只要是拿到毕业证就会被各大跨国公司高薪聘请的原因。

我再给大家举几个例子，可以说明在巨大的压力之下人可以做多么不可思议的事情。大二的时候，我们有一个夏季小学期共两周。第一周周一上午，我们在一间教室上了两个小时课，学了计算机的vhdl语言。下课老师要求我们在周五之前编出一个主频30m的cpu来。所有的人都疯了，因为上午根本就不知道他在说什么。后来我们知道，在其它大学的电子系这门课要学一个学期的。但是老师说得很清楚了，做不出来就不及格。于是大家就疯狂地跑到图书馆借书，回去废寝忘食地看，第一天看不懂，第二天稍有点明白，第三天白天编了几个简单的程序，晚上开始正式编程，编到3点，周四编了一天加一个通宵，周五早上8点通过了验收。大家松了一口气。但是接着第二周周一早上，老师告诉我们周三下午交一个超声波测距仪。又是疯狂的两个通宵，周三下午把超声波测距仪交上去了。在此之前，我们没有想到我们还可以在这么短的时间里做这么多事，但是在巨大的压力之下我们完成了。

还有一个例子，我们大一的英语课，要求我们一周背下500个单词。我觉得这是不可能的，但是第一次考试我只得了43分，没有办法。以后每天早上我5点起床，背单词到7点再去上课，最后还是能背下来的。所以在巨大的压力之下我们的确可以发挥出巨大的潜力。

在这里，我给各位一个建议，就是尽可能的给自己找一些压力，比如说规定自己一个星期之内必须做500道题，考试不得140分以上就算自己不及格等等。大家不要觉得这些很过分。如果各位真的发誓要考上一流的大学，我觉得这是我们必须做的，并且现在的南方高中生就是这么干的。

(六) 如何面对情感问题

在高中阶段我们还必须面对的就是情感问题。相信咱们的班主任老师和校长也不止一次和大家提过这件事，三令五申不许谈恋爱。我个人觉得，我们在高中阶段的这种感情是非常美好的，我高中的时候就非常喜欢和漂亮的女生坐同桌，也喜欢打篮球的时候听全班女生的尖叫。在体育课打篮球的时候如果边上有女生观战，我肯定会拼命做出几个漂亮的动作。如果老师把那些我比较喜欢的女生调到我的座位附近，我肯定会非常注意个人形象，说话也会不那么粗鲁了。那种感觉还是很甜蜜的。主要是学习压力不容分心，还有我觉得高中时候谈恋爱太麻烦了，给大家说说我高中时候那些谈恋爱的同学的处境吧——首先你得偷偷摸摸的，不能被老师和家长知道了。但是一定会被发现的。接着是一次又一次的被找去谈话。最后只顾着烦了，什么甜蜜的感觉都没有了。考上了大学之后天南地北就都分手了。我自己还没听说有什么成功的案例。

就算是上了大学，清华的情侣们到了大四也是基本都分手了，所以我们好多大学的同学觉得与其费心劳神的找个女朋友还不如安心的好好学习，于是清华就有了“本科僧”、“研究僧”的说法，这正是这些过着苦行僧生活的学生使得清华的学风在世界上都有口皆碑。我们这个年龄多学一点安身立命的本事比寻求那些短暂的甜蜜要有意义得多。我给大家的建议是，我们不妨做三年“高中僧”，千万不要到了最后发现自己浪费了太多的时间和精力而自责和苦恼。

(七) 不要抱怨老师不好

当我们某一科的成绩不理想的时候，不要抱怨我们的老师。我可以毫不夸张的说，咱们正中的老师都是非常不错的，至少都是非常负责、敬业的。我和大家说说我在清华的经历大家就明白了。

清华的老师做研究都是大牛，但是几乎没有老师好好给本科生上课。有一次上微机原理课，老师说，今天回去用protel把课上的电路模拟一下。同学们都说，我们是这辈子第一次听说这个软件。老师说：“这是电子工程人员必备的软件。”转身就走了。没办法，我们回去在图书馆熬了三天终于把这个软件学会了。还有一次数学课，老师让我们回去用matlab画一个三维的图形。同学们都说没学过——这好像是数学系的一门必修课。老师只说了一句：“没学过？回去学呀！”我们又是在图书馆耗了好几天，基本弄明白了。我们现在用的好多计算机工具，老师们都默认为你们已经完全掌握了，没有人教你怎么办，你不会倒是不正常的了。所以，我们的同学当你觉得有哪一科学得不太好的，一定不要埋怨客观条件，自己的努力才是成功的基石。当你总是抱怨客观条件的时候，成功也离你越来越远了。

(八)好的身体是一切的本钱

同学们如果真的要为自己的理想拼命的话，我告诉大家，我们必须好好锻炼身体。清华的口号是“为祖国健康工作五十年”。所以清华的体育课之所以要求那么高，那么严格，就是逼着大家好好锻炼身体。清华的体育传统的确非常好，我们刚上大学的时候的确身体很差，学习很容易累。现在，我们班今年有20个人报名参加北京国际马拉松(全国报名的大学生只有5000人，清华就有3000人)——一是为了体验一下，二是对自己的耐力很有信心。就我个人而言，现在我熬几个夜没有问题。我们千万不要忽视锻炼这一点。我的建议是，我们每天的课间操大家一定要用力做，体育和体活课也要努力运动——我推荐大家多练习长跑，最好每天跑个1000米。相信吧，等你们到了一流大学需要熬夜做研究的时候，你们将会发现自己高中打下的身体健康根基是多么重要。

(九)一些学习的小技巧

前面我已经说过了，我们学习的最终技巧就是多做题。现在

我再给大家讲一些学习方面的小经验。都是我从大学的同学那里获得的，都很容易，但很难持之以恒。

首先就是语文的题目，字的发音和错别字、成语运用和文言文分析等等。我的技巧就是我们找一本新华字典，一本成语词典，一本古文鉴赏词典。每天看5页——不会超过半个小时。如果大家坚持下去，相信高考之前可以把这些词典看几遍，对于高考语文的相关题目非常有好处。

然后就是英语，大家可以利用某个假期把大学四级单词都背下来。一个假期不够可以多几个假期。这对于我们这些尖子生并不难，只要大家用心。还是那句话，相信自己的能力，现在清华也有好多学生两个月准备gre就考了满分，两个月2万个单词也背下来了。巨大的单词量对于我们高考英语也有巨大的好处的。大家不要怀疑自己的能力，清华15食堂的小师傅农民工张立勇利用业余时间学英语，托福考了630分(满分670)，清华高材生考600分都不容易。我吃饭的时候经常和他聊几句，他就是每天挤出能挤出的任何时间来学习英语。他的英语基础教育和在座的各位根本没法比——农民工几乎没有受过正规的教育，但是他现在已经被北大录取了。看看积少成多的力量吧。

我对在座各位的一些希望：

同学们听了这个报告，可能觉得我好多地方说得太夸张了，根本做不到。而我说，只要你们心里有着不考名牌誓不罢休的信念，我相信，以你们的智商，绝对具有冲击超一流名牌的实力。现在我省其他高中的学生还是按照原来的方式学习，只要你们从现在开始向南方的高中学习，最后高考的时候，你们将会相对于河北的其他高中生有着巨大的优势。我希望一年之后，你们当中至少会有人考入清华和北大。如果你坚持住，像我说的这样做了，而你身边的人却没有，最后你将会发现自己的成绩一定会突飞猛进。

最后我送给大家几句话和大家共勉。

第一句，是朱?基教授在给清华的学生讲话时对大家的要
求：“为人为学，追求完美。”你们的成绩没有任何大的问
题，但是我们的目标是名牌大学，这就要求你们不能在细节
上出问题，不该丢的分数绝对不要丢。追求完美就是要求我
们即使得了99分也要认真研究自己存在的问题。因为高考的
一分之差就可能断送你的梦想。

第二句，就是清华的校训：“自强不息，厚德载物。”我希
望在座的同学们不要在任何困难面前退缩。即使一时的失意，
也绝对不能磨灭自己赢得的激情。同时我们也要把自己的心
态摆正，一定要尊敬自己的老师和竞争对手。

无论过去的两年你们的成绩如何，你们在高中还有一年的时
间，足够了!拼命吧，同学们!命运掌握在你们自己的手中，
抓紧时间从现在开始，从离开这个教室之后跑步回去开始。

高三励志演讲篇二

各位下午好!

今日，我们相聚于此，隆重举行高20_级高考百日誓师大会。

作为一名高三教师，此刻我最想说的是：朋友们，你们一定
行;最后的胜利，一定属于你们。

今日，我们要坚定一个共同的信念，一天涨一分，100天
涨100分。只要你坚信不疑，只要你尽心尽全力，只要你永不
放弃，最后的奇迹，一定属于你。我们中学98级有一位考进
北京大学的优秀毕业生叫文文，她在给母校的一封信中这样
写道：记得高考前最后三个月时，我就是利用每天早操前后
的时间背诵英语单词。结果一本100多页的高考词汇居然被我
背的倒背如流，因此英语学科考出了138分的好成绩。

同学们，如果你荒废了高一高二，但你还拥有高三最宝贵的时间；如果你没有把握好刚过去的一学期，剩下100天还等待你去创造奇迹！问苍茫大地，谁主沉浮？成绩永远需要默默耕耘，金榜题名必先寒窗苦读。

这条路我们走了12年了，还有最后100天，我们的同学该怎么做？从今日起，发誓做一个上进的人，瞄准目标，誓死达到。从今日起，发誓做一个认真的人，聚精会神，精益求精。从今日起，发誓做一个大气的人，激情飞扬，胸怀坦荡。从今日起，发誓做一个坚强的人，完善修养，百炼成钢。从今日起，发誓做一个执著的人，坚持到底，永不放弃！坚持到底，永不放弃！！坚持到底，谢谢！

高三励志演讲篇三

大家早上好！

高三的各位同学，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。冲锋的号角即将吹响，这样一个关键的时刻，通常有这么几种人，一种是血脉喷张、怒目圆睁、张牙舞爪，一副已经急不可耐地想撕烂对手的架势，这种人的结局是冲上战场，发现只顾着激动，忘记了带枪，积极地去送死，是一介莽夫。还有一种人，整天惶恐不安，把头缩在脖子里，想到的都是自己的无数种死法，这种人不用说，要么他杀，要么自杀，这是懦夫。

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，我们要一切以高考答题的标准要求自己，只有这样，

才能保证在高考中不慌不忙，按部就班，水到渠成。

“冷静”告诉我们不以物喜不以己悲。也就是一切归于常态，一切归于平常，在此时，不因为高考大幅度地改变自己的生活、学习习惯，不因为高考让自己的情绪大起大落，一切按照自己熟悉的节奏，只有保持平时的学习和生活状态，才能在高考中取得与平时水平相当的成绩。

“冷静”要求我们莫问前程，今日只想今日事，今日只做今日事。昨日不再留，后悔也惘然；明天不可追，想也是白想。所以忘记过去，面向未来的方法只有把今天做好。不去想明天要做什么，而是考虑今天要做什么，今天的学习计划是什么？怎样踏踏实实地把今天的任务一项项完成，人生的成功就在于积极地把握当下，赢得未来。

高三的诸位同学，无路可退，自然只有奋勇争先，做一名真正的猛士，豪情万丈；做一名真正的猛士，泰山崩于前而面不改色，保持一颗冷静的心。做一名真正的猛士，最后也必然凯旋。

20xx年的盛夏，让我们一起将汗水挥洒成最美的彩虹，走出一片人生的艳阳天。你们，是真正猛士，必然再次实现母校的辉煌，必将再次成为x中的骄傲。我们在这里等待你们王者归来，因为你们就是真正的猛士。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高三励致演讲篇四

下午好！作为高三班主任代表在这里发言，我倍感荣幸。

我发言的题目是《相信自己！放飞梦想，决胜高考》今天，我们离高考仅有一百天！一百天，对于我们来讲，说短很短，眨眼即逝。朱自清先生在文章《匆匆》中有这么一段文

字：“6767洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。我觉察他去的匆匆了，伸出手遮挽时，他又从遮挽着的手边过去，6767”，那么，“在逃去如飞的日子里，在千门万户的世界里”，我们能做些什么呢？曾经有这么一个小故事：有人问三个正在砌砖头的工人：“你们在做什么？”第一个工人回答说：“我在砌砖头。”第二个回答说：“我在赚工资。”第三个回答说：“我在建造这个世界上最富有特色的房子。”简短的回答，各人的工作态度跃然纸上：第一个工人是为工作而工作；第二个是为赚钱而工作；第三个则是为创造未来实现梦想而工作。后来，前两个人一生都只是个普普通通的砌砖工人，而第三个人却成了知名的建筑师。从这个故事中我们不难领会到时下流行的一句话：态度决定高度。20xx年寒窗苦读，20xx年厉兵秣马，汗水夹着泪水，梦想携着希望，都将在这一百天的大战中接受考验，百日后的你将达到怎样高度，完全取决于这百日中你所持的态度。

大家都很崇拜的周杰伦，也是我们年轻人的榜样。三岁时就确立了自己音乐梦想的他，音乐之路并不是一帆风顺的，高中毕业后，被一家公司的老板请去当音乐制作助手，写的歌曲，老板一首也看不上，一直在公司里坐着冷板凳，但他仍然坚持着，甚至接受了一连十天创作50首歌曲这样常人根本无法想象的任务，并且凭着坚韧的意志完成得很出色，自此，才有了我们耳熟能详的《龙卷风》、《东风破》、《双截棍》、《青花瓷》等歌曲。正如周杰伦自己所言：“明星梦并非遥不可及，任何人都能够做到。我之所以能有今天，是我永不服输的结果。”与周杰伦相比，我们的起点也不差，要想取得高考的胜利，在这一百天里，我们也要有周杰伦那种永不放弃、百折不挠的韧劲儿，相信，只要我们坚持住，任何困难都会在我们面前趴下！

在非洲，瞪羚每天早晨醒来时，他知道自己必须跑得比最快的狮子还要快，否则就会被狮子抓住而吃掉！而当狮子每天早晨醒来时，他知道自己必须追上跑得最慢的瞪羚！否则就会

因为饥饿而失去性命!所以，不管你是瞪羚还是狮子，当太阳升起时，你最好要开始奔跑!好小子林书豪，又是怎样给世界球坛带来“林旋风”的呢?热爱篮球运动的同学当然清楚：林书豪是六十年来nba球员中学历 组高的一一哈佛大学经济系毕业生，并且是华人。在尼克斯队中曾经是替补中的替补队员，但他做到了今天的成就，不就是靠自己的信念和坚持，竭尽2全力，训练 自己的技术和能力，当机会将临时，便一鸣惊人，战胜自己，战胜对手，带领尼克斯队连战连捷，为球坛带来“林旋风”，也因此让英语词汇增加了一个词条“林旋 风”!

谁 也不会想到兔子逃脱的理由：“它是尽力而为，我是竭尽全力呀!他没有追上我，最多挨顿骂，而我若不竭尽全力地跑，可就没有命了呀!”是啊，要想战胜别人，你得先战胜自己。往往阻碍我们前进的，不是敌人，而是我们自己。任何事情竭尽全力，就会有意想不到的结果。心理学家指出，一般人的潜能只开发了10%左 右，90%的潜能还处于睡眠状态，而50%的潜能就可以背诵400本教科书，就可以学完十几所大学的课程。应对高考，我们伏案苦读，我们斗志昂扬，谁要想 在这场没有硝烟的战场中出类拔萃、创造奇迹，仅仅做到尽力而为还远远不够，必须“竭尽全力”才可以。

100天，是激情燃烧的100天，顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。为了高考鲤鱼跃龙门这个理想，我们披星戴月、披荆斩棘，我们阅读过可以累成山的书籍，有过成绩飞落的泪水，也有成绩步步上升的喜悦，十年磨一剑，今朝试锋芒。

我们虽然不是为高考而生，更不会为高考而死，但它已经挡在我们前进的路上，我们就要跨过去。高考其实和人生一样，三分凭运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。从现在起，我们不要怨天尤人，我们要相信自己，前进 一步，如果不够，就再向前一步。

谁能在这百日里气守丹田，屏息凝神，超越自我；谁能在这百日里拿出一腔“时人不识凌云木，只待凌云始道高”的壮志；谁能在这百日里真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛；谁能咬紧牙关，接受上天“苦其心志，劳其筋骨”的考验，谁就能在高考考场上“万军过独木，绝尘占鳌头”！

相信自己，告诉自己“我能行！”时光像离弦之箭，随风而逝；岁月如东去之水，永不回头。过去九百多天的日子里，我们一起走过，未来的百日，我们将继续一起摸爬滚打。同学们，请相信，老师是你们永远的支持！作为高三教师，我们将尽情施展点石成金、化腐朽为神奇的教学艺术，我们将热情投入我们的爱心，更加关注你们学习上的每一个足迹，尽力促进你们哪怕是小小的进步。在距离高考仅有的100天的时间里，我们要坚定自己的信念，咬紧牙关，快马加鞭。

山可撼，地可摇，但我们的激情与勇气不可消，我们的执着与追求不能变。我坚信，只要我们竭尽全力，定会在没有硝烟的战场上奏响我们的凯歌，只要我们竭尽全力，定会在有限的的时间里书写我们的辉煌。“苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴；有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚。”让我们奋斗一百天，让飞翔的梦在六月张开翅膀，让雄心与智慧在六月闪光。

最后，用一幅对联让我们一起共勉：十年寒窗埋头苦读隐众雀之列，他日沙场争霸鳌头立群鹤之首。

祝愿我们的高三学子在20xx年高考中谱写辉煌！谢谢大家！

高三励致演讲篇五

大家好！

今天我们高二全体师生在这里隆重召开走进高三动员大会，

目的很明确，那就是统一思想、统一认识、统一目标、统一行动。

20__年高考的硝烟刚刚散尽。而20__年高考的结束，就是20__年高考的开始。如果把二中看成一座营盘，那么同学们就是冲锋陷阵的士兵，二中高考所创造的辉煌，是多年来一届一届学子刻苦拼搏的见证。这是一场连续不断的接力赛，今天，这场接力赛的新主角，就是在场的所有的同学，青春拼搏的号角已经吹响，我们将在这里隆重登场。那么同学们，你是否意识到，20_____年高考的接力棒已经交到了你的手上，换句话说，你已经是一名高三的学生了。未来的一年，将是你人生中第一个真正的转折：过去十几年的辛苦付出，即将结出果实；未来的人生，即将由此展开。

同学们，无论你的高一高二是怎样度过的，充实也好，懒散也罢，无论你打下的基础是坚实还是松软，走进高三，你只有一种选择，那就是脚踏实地，奋勇拼搏。昨天只代表过去，明天是由今天创造的，我们所能做的只有把握住今天。回顾昨天，尽管失去的已不再，我们也不应该为打翻的牛奶哭泣；憧憬美好的明天，我们也不能只是追求美丽的空中楼阁。我们要抓住今天，切实地为美好的明天而努力奋斗。部分学科的高三一轮复习已经开始，这是高三夯实基础的重要阶段。基础好的同学在这个阶段应该不骄不躁，查漏补缺，“好”上再求“精”，力求百尺竿头更进一步；基础差的同学更应该查不足，补漏洞，勤记诵，多练习，一步一个脚印地走下去，全力以赴，脚踏实地。所有的同学要分秒必争，不小看任何一个疑问，不放过任何一个难点，千锤百炼，百炼必定成钢！

各位同学，三年高中生活短暂而又美好，对你们一生的影响都是深远的。从你们步入秭归二中的那天起，就注定了你们将度过不平凡的三年，因为二中给予你们的不仅仅是知识财富，还给予了你们终身受益的精神财富。二年前，你们经过自己的努力，跨入二中的大门。今天，你们又要面对一个更大的挑战，那就是一年后的高考。美好的人生理想将通过这

一次的挑战来实现。所以，这一年，对你们具有非凡的意义。你们渴望着成功，因为你们肩负着太多的期待和厚望。能否把握住这最后的一年至关重要，意义深远。为此，这里我提几点希望和要求。

我们全体同学都要树立坚定的信心。信心是动力的源泉，信心是成功的一半。

虽然从学期上算我们现在还是高二下半学期，但我们必须从现在开始切实转变观念，树立高三意识，要以崭新的面貌提前起步。从高二过渡到高三需要一个思想的转变过程，同学们是第一次面对高三备考，也许是最后一次冲刺高考，有不少学生对即将来临的备考缺乏足够的认识和思想准备，由于高考时间在6月7、8日进行，实际上离我们参加高考只有整整一年时间，如果不算假期你算算还有多少天，如果我们现在还对高三备考的现实没有充分的认识，思想上、行动上仍然停留在高一和高二年级上半学期的学习状态，将会使我们贻误战机，造成无法挽回的损失。同学们经过两年的艰苦跋涉，如今我们已经站在了高考备考的起跑线上，明年6月7、8号我们将要走进高考考场，接受高校的挑选、面临人生的选择。十几年寒窗之苦、多少年的热切企盼、父母和老师的谆谆教诲、人生的美好蓝图和理想即将在这一刻、在你的笔下成为现实。中考你们已经成为胜利者，如今，高考又开始向你呼唤、向你挑战。人生的关卡有很多，但关键的就那么几个，今天我们坐在宽敞舒适的教室里，我们在一样的成长环境中接受着一样的教育，大家都是二中的学生，没什么两样，但是明天的高考就将把你们分成重点大学、一般本科、高职高专和待业等。同学们，要生存就会有竞争，竞争是残酷的，也是公平的，高考在分数面前是人人平等的，是一个公平的竞争。但是这公平竞争的机会并不是每个人都能把握住的。今天大家在同一起跑线上，谁起步早，加速快，谁能尽快地进入角色，谁就抢占了战略的制高点，反之左顾右盼，停滞不前，你就将被历史的车轮远远地甩在后面。每位同学都应当知道备考成败的分量，我们不愿看到任何一个学生掉队，

更不应当在高三过后才体会到冲刺的含义，所以我们应当从现在开始就牢牢地树立高三意识、加快节奏，共同营造备考的氛围，真正重视起来，落实到行动上，认清形势，提前起步，尽快加速。“抓住今天就是抓住高三，抓住高三就是抓住成功”。树立远大志向，抓住高考机遇，创造人生辉煌。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。高考没有暴发户，千里之行，始于足下。

2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。建议每个同学都要建立一个错题记录本、一个典型问题总结本，把学习中遇到的一些有价值的知识点记下来，养成分析错误、提高自己的好习惯。

3、要努力培养自己的计划能力，在考虑老师教学进度的前提下，安排好自己的学习计划，规定自己每天的学习任务，并坚持完成。

4、要突出“五练”，这“五练”的具体内容是：练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。练规范是指在解答计算题、实验题、问答题、论述题时，要坚决做到审题规范、解答规范，做到书写认真、步骤清晰；练速度就是要在规定的时间内，完成一定量的题目，而且一定要保证会做的题目要拿满分；练重点就是要加大重点题型、重点专题、重点知识点的练习力度，熟练掌握这些内容的基本的解题思路和解题规律；练技巧是指在练习的过程中要分析各类题型的隐含条件，巧妙选择解题方法，掌握常见题型的解题技巧，提高考试技术；练能力就是要通过练习逐步培养自己的应变能力，能够沉着冷静地解答好每一个题目。

5、要及时查漏补缺。复习过程中，假如发现了知识的缺陷，要采取积极的补救措施，及时弥补，对知识的掌握要系统全面，不留死角，不留遗憾。

人的一生紧要关头只有几步，现在到了同学们迈向辉煌未来的关键一步。在这一年时间里，我们要以顽强的毅力、拼搏的精神，战胜一个又一个困难。同学们十二年寒窗，已经养成了克服困难的素质和精神，在未来的一年里，只要坚定信念，顽强拼搏，就一定能创造辉煌。

在这一年里，要锻炼良好的心理素质。有人说，高考三分靠水平，七分靠心理素质。这句话是有一定的道理的，谁的心理素质好，谁就肯定会发挥出高水平，肯定能取得好成绩。希望同学们要把每一次考试都当作高考，这样到高考时就不至于因为紧张、害怕而影响考试发挥。平时考试如果不理想，也不要灰心丧气，而要立刻调整好心态，投入到高效的复习中去。而且平常考试不理想，对于加强我们的学习来说，不完全是坏事，因为自己的考试中暴露出来的问题，更能够引起我们的注意，正好借助这个机会弥补上，亡羊补牢，为时不晚，对待考试要做到“不烦恼、不害怕、不着急、不骄傲”，用一颗平常心来对待成绩和名次。

在这一年里，我们要耐得住寂寞，经得起诱惑，专心致志。不断调适自己的心理，保持健康、乐观的心态。建立良好的人际关系，创造有利于自己发展的外部环境。高考冲刺时间紧，任务重，短短一年的时间，必须要求高效率、高质量，需要同学们具备高度集中的注意力。要克服一切私心杂念，把全部精力都投入到高考复习中来。。

同学们，如果把十年寒窗比作千米长跑的话，那么，现在我们还剩下100米！多么短暂的一段里程！同时也是挑战自我，挑战极限的一段关键里程！一年的时间虽然很短，但一年却是一种机遇，可以创造人生的奇迹，铸造生命的辉煌，重塑自信的灵魂，放飞理想的翅膀。一年是一种希望，多少个凄风苦雨的日子，多少个星星点灯的寂寞长夜，我们洒下了辛勤的汗水，留下了奋斗的足迹！高三，首先是一种精神，一种状态。什么是高三精神？高三是信念下的执着与顽强。高三，免不了许多的考试，免不了许多的挫折与失败。当成绩不如别人而

想到前景叵测，当苦苦拚过一段后考试成绩依旧，当看到父母脸上的担忧与关注，许多人都会感到焦虑、浮躁，对自己的信心与能力产生怀疑，甚至选择放弃，自己扳倒自己。高三是紧张的，也是让人向往的；高三是艰苦的，也是收获的。无怨无悔的拚过一次，也许是人生最难得的财富。

下面我把一位作家的一段话送给同学们：“人能走多远，这话不是要问两脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。于是，我想用青春的热血，给自己树起一个高远的目标，不仅是为了争取一种光荣，更是为了追求一种境界。目标实现了，便是光荣，目标实现不了，人生也会因这一路风雨跋涉而变得丰富而充实。在我看来，这就是不虚此生”。我希望全体同学高三一年能够充实的度过。

同学们，高三的号角已经吹响，人生的号角将更响亮。无论是任何人，总是要活出一点精神，活出一种态度的。高中阶段是我们人生道路上最重要的阶段，是我们人生道路上的一个踏板，借助于这个踏板，我们将考入我们理想的大学，我们将跃上一个更加宽广的人生平台。

同学们，我们的目标已经明确，实现目标的条件已经具备，今后的关键就是付诸行动。让我们团结起来，以必胜的信心，发奋的努力，扎实的作风，坚韧的毅力，共同书写人生的新辉煌，共同书写二中的新辉煌。

让我们携起手来，为我们的理想，为我们的人生，为实现自己崇高的人生价值而努力拼搏吧。20__年的高考，我们一定会再创辉煌！

高三励志演讲篇六

上午好！

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在这里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

准备好了吗？我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，责任如山，我们一直在奋斗者，前进着。终于，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节终于到了。

应该说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的绝佳时机；而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度；不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

可以说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了最好的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们

是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利保持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样？这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力和战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有6个月的时间，这6个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自己的实力，在6个月的时间里，有什么事情我们办不到？在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

2激励高三学生的演讲稿有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总

认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

一、制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循序渐进，逐步走向成功。

二、让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

三、努力拼搏，尽自己最大的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们

有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆！

高三励志演讲篇七

高三这一年，是不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，以下是由本站小编为大家精心整理的“高三学生励志演讲稿三分钟”，欢迎大家阅读，供大家参考。更多内容还请关注本站哦。

六月，骄阳似火；六月，战鼓轰鸣；六月，出征的号角再次响起！此刻站在这里的我们，不再是当日为行将出战的学长学姐们摇旗助威的热情观众，而是一千多个站在高三新起点为2018年高考亮剑出击的高三学子！今日，我们接过了高考的战旗，开始打响足以改变我们人生命运的又一场战役！

是的，高三，我们来了！它不再是空想，不再是若即若离，它就在现在！高三的同学们，请深刻地明白：高三这一年，是焚膏继晷、不懈奋斗的一年，是义无反顾、坚持拼搏的一年，更是破茧成蝶、华丽蜕变的一年。这一年，我们将面临着巨大的挑战：我们要做大量的功课来弥补学习上的不足，我们要经历无数次的考试来推动我们进步，我们更要承受身心的磨砺，锻造我们坚韧不屈的品格。

所以，从此刻起，我们该坚决地告别过去，全副武装地进入备战状态。我们再没有时间闲庭信步，陶醉于过去的成绩里，为自己的点滴成功欣喜满足；我们再没有理由消磨时间，躲避

在自卑的阴影中，为自己的失败灰心丧气。站在高三的起跑线上，我们要做一个崭新的自己。

高三了，我们要更加坚定我们的信念。这个世界上没有什么不可能，就怕我们自己先胆怯了，那样的话，即便是可能也将沦为不可能。同学们，无论你现在的成绩怎样，你都必须面对这一次高考，你要真正做到像诗人汪国真说的那样：“我不去想，是否能够成功，既然选择了远方，便只顾风雨兼程”。所以，请少一点抱怨，多一份自信。坚信无论有多少高山，我们必将征服它，继续向前；无论有多少深谷，我们必将超越它，永不言弃。

同学们，行动起来吧！高三了，我们要尽我们最大的努力！“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。”从现在开始，让我们用崭新的力量，用创造奇迹的热情，用坚不可摧的斗志，克服一切来自外界和内心深处的阻力，咬紧牙关，背水一战！有位哲学家说过，过去属于死神，未来属于自己。希望同学们以对自己一生负责的态度，自觉把握自己的每一天，无悔于自己的青春。

同学们，高三虽苦，但你们并不孤单。在接下来一年的时间里，无数你认识的、不认识的人，都将与你一路同行。你的家人与你在一起，一如继往，他们温暖在你左右；你的同学和你在一起，一起拼搏、挥洒汗水，一起迎接人生中最重要的一次战役；还有我们，全体高三老师，我们会投入更大的热情和更多的精力，用我们之所长，尽我们之所能，倾我们之所有，用汗水和爱心为你们的高考之剑淬火。请记住，你们的进步，是我们最大的快乐！我们永远是你高考备考中坚强的后盾！让我们携起手来，共创2018高考传奇！

高三励致演讲篇八

大家好！

今天我演讲的题目是“xx”□

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。其点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。

因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机。同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自身的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你的机遇。只有自身努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

我的演讲完毕，谢谢大家。