

# 端午节单人主持稿 端午节活动单人主持稿 (模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 端午节单人主持稿篇一

尊敬的各位领导、各位来宾、先生们、女士们：

大家晚上好！

晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时，时光荏苒中，我们又来到了骄阳似火的夏季，微风贺喜无言、排比花枝满房间，在这激情似火、绚丽多姿的日子里[20xx年端午佳节到了，每逢佳节倍思亲，在居家团聚、畅谈心声的日子里，我们不应该忘记5月12日离开我们的四川同胞，愿逝者安息、生者坚强，重建美好家园！

今晚我们又相聚在一起，相聚在聊歌缘舞房间，畅谈心声、表达情感，展示才艺，共度良宵，我代表房间的管理谢谢大家的光临，希望大家在这里玩的开心，也希望常带着你的朋友来做客，我们会为您提供温馨优质的服务，使你每来一次都不虚此行。在晚会开始前我隆重推出我的搭档也是本次晚会的女主持和大家见面！然后请我们家的室主和区领导给大家讲几句。之后晚会就正式开始：

1、激情六月、燃情夏日，相约都市风情区、相聚聊歌缘舞房间，让我们珍惜这美好时光，尽情释放，尽情舞蹈，尽情欢笑。请欣赏开场舞：欢喜就好，表演者：红酒，有请红酒请，请大家欣赏。

3、送你阳光，替你把痛苦蒸发；送你细雨，替你把烦恼冲刷；送你流星，替你带走忧愁；送你彩霞，替你招来鲜艳的百花，送您一句祝福：愿来房间的所有朋友永远开心、永远年轻！请欣赏舞蹈：给我几秒钟表演者心云，有请心云并请大家欣赏。

9、海上生明月、天涯共此时，今夜我们的梦圆了、心醉了，连续不断的精彩节目使我们在这个虚拟的世界里陶醉了，那么就让我们珍惜这份美好时光，继续请大家大家欣赏节目。请欣赏：

11、喜欢一种声音，是微风吹落露珠；欣赏一副图画，是朗月点缀星空；陶醉一种气息，是幽兰弥漫旷谷；祝福一位朋友，是温馨的话语和彼此的牵挂！朋友们，当我们陶醉在这里尽情欢笑的时候，请为您的家人倒上一杯茶，说一句体贴的话，正是他们默默的支持和宽博的胸怀，才有了我们充裕的欢乐时光，那就让我们祝福她们也永远开心，永远快乐！下面请欣赏：

13、纷纷红紫已成尘，布谷声中夏令新。夹路桑麻行不尽，始知身是太平人。良宵弄歌颂盛世、春日劲舞歌太平，在晚会临近尾声的时候，让我们用歌声抒发自己对伟大祖国的歌颂和崇敬，对盛世平安的祝福。请欣赏：

15、黄梅时节家家雨，青草池塘处处蛙，今夜歌声悠扬，今夜劲舞飘摇，今夜开心阵阵，今夜欢笑声声，今夜我们陶醉，今夜我们神往，良宵不虚度，开心勿惘然，在晚会即将结束的时候，请大家欣赏：

17、劲舞激情、歌飞六月，端午良宵、燃情uc[]抒发了情感，彰显了才艺，我相信这是一个难忘的盛夏之夜，是个开心的夜晚，那么请记住我们房间的名字一聊歌缘舞，上网后轻点鼠标，查找一下，马上就能进入我们房间。

结束语：今宵难忘、难忘今宵，今晚我们团聚了，今晚我们开心了，今晚我们的心飞了、今晚我们的情了了。今晚有很多新朋友来到房间、今晚也有更多的旧友来到我们中间，还是那句老话，结识新朋友、不忘老朋友，希望在以后的日子里，大家继续支持房间的发展，支持我们的工作，带着你的朋友来到房间做客，让我们把歌声继续、把激情释放，请大家排麦继续尽情玩，迎奥运、庆佳节，聊歌缘舞端午联谊晚会到此结束，下面是自由麦时，祝大家开心的玩！！

## 端午节单人主持稿篇二

尊敬的各位领导、广大业主、现场的朋友们：

大家上午好！

欢迎大家来到由杭派滢澜香堤、新浪乐居安庆站主办，安庆杭派地产独家冠名的安庆市首届“我是粽子王，包粽子大赛”，首先感谢本次大赛的协办单位，安庆市华宴楼大酒店、古井贡酒·年份原浆对本活动大力支持，同时感谢支持媒体：安庆摄影网，大赛新浪微博：@安庆杭派地产、@乐居安庆、@安庆乐居会、@安庆视通达品牌设计，感谢本次大赛的指定设计机构：安庆视通达品牌设计公司。

(主持人)我相信有很多朋友对端午节并不陌生，农历五月初五，俗称“端午节”。端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。端午节是中国传统的三大节日(春节、端午、中秋)中一个十分隆重的节日。在端午节来临之际，迎来了我们杭派·滢澜香堤2013安庆首届端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动。(激情高昂)对大家到来和参与，我们表示热烈的欢迎和衷心的感谢！

(主持人)再过两天就是我国的传统节日——端午，值此佳节来临之际，我谨代表安庆杭派地产全体员工向各位送上最诚挚的端午节祝福：艾叶香，香满堂，出门一望麦儿黄。这儿

端阳，那儿端阳，处处都端阳。祝您端阳节快乐！

请允许我先介绍下今天的活动规则：

- 1、活动当天人一组，每组参赛选手分钟内完成包粽子工作(每位选手可试包一个)。
- 2、分钟后结束后，由主持人现场清点，由安庆杭派地产代表和专业大厨针对所包粽子的数量、质量、外形美观进行综合点评，评选每组进行打分总分100分，其中数量(速度)20分、质量30分、美观50分待所有参赛选手全部比赛结束后，根据现场评委的打分选出冠军1名、亚军3名、季军6名。
- 3、比赛结束后所有参赛选手均可带走自己所包的粽子。
- 4、每个参赛选手只有一次参赛机会，不得重复参与。

奖品设置：

冠军：1名、华宴楼大酒店现金券500元，钟馗酒1瓶，

古井贡酒5年原浆1瓶，证书1本，奖杯1个；

亚军：3名、古井贡酒献礼原浆每人2瓶，证书1本；

季军：6名、古井贡酒8年原浆100ml装每人2瓶，证书1本。

(主持人)“相约杭派·粽香快乐”端午节“我是粽子王，包粽子大赛”活动现在开始

串词(不含现场活动部分)

(主持人)今天的活动内容为，健康快乐动起来，一同感受节日的气氛。一会还会有丰厚的礼品送给大家。端午节是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端阳，午日节、重五节，

五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。但不论如何这歌舞还是每个节日已必须的，下面请欣赏由北京舞蹈老师吴瑶带来精彩的舞蹈表演。大家掌声欢迎！

(主持人)时逢端阳五月天，炎黄后辈思屈原。离骚九歌贯千古，傲骨诗风越万年。今朝吾辈过端午，吟诗抒怀敬先贤。端午节的起源有许多传说，其中又以纪念屈原投江最为著名。人们一想到屈原必然会想起端午，一到了端午必然会想到屈原。屈原和端午也因此构成了中华民族一个特殊的文化符号，他是传承民俗的节日，也是唯一一个纪念文人的节日。

(主持人)过端午节，各地也有着不尽相同的习俗。其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等，除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。其中洒雄黄酒是一项非常吉祥而且具有祈福意义的活动，可以驱毒气，带来一年的清爽，但不能喝奥！下面我们也给大家洒上雄黄，愿你百病全无，清清爽爽。

结束语：

(主持人)老节日，如好酒，清清淡淡，越久越醇；

(主持人)真友谊，如好友，简简单单，

(主持人)祝愿大家能过一个安康幸福的端午节。将我们的祝福带给家人和朋友。

## 端午节单人主持稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好!

今天我们相聚在这里，是为了纪念一个特殊的日子——端午节。端午节是中华民族的传统节日。两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。今天，让我们一起过一个古色古香的端午节。今天我们的活动主题是忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节。通过这次活动我们了解端午节的由来及端午节的风俗习惯，增强我们的爱国情怀。今天我们的活动主要有以下几个方面：

一、介绍端午节的由来及风俗习惯；

二、端午节诗歌朗诵；

三、全体师生包粽子，看哪一个班包的最好；

四、全体师生一起吃粽子。下面呢，让我介绍一下端午节来历资料

农历五月初五端午节，是我国夏季最重要的民间传统节日。端午节的缘起和许多节俗活动均与夏令有关，且与夏至时间相邻，故称为夏节。晋代周处《风土记》就说过：“仲夏端午谓五月五日也，俗重此日也，与夏至同。”

时又为“阳辰”，所以端午也叫“端阳”。午，古人与“五”通用，故端午、端五同义。还有一种说法，因唐太宗的生日是八月初五日，为了避讳，改五为午，从此，端午之称更加普遍。又因其月日数相同，人们又称端午节为“重五节”或“重午节”。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭

到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远（因而，端午节也称诗人节）。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。

端午节，据《荆楚岁时记》载，因仲夏登高，顺阳在上，五月正是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳天气好的日子，故称五月初五为“端午节”。

重午节，午，属十二支，农历五月为午月，五、午同音，五、五相重，故端午节又名“重午节”或“重五节”，有些地方也叫“五月节”。天中节，古人认为，五月五日时，阳重入中天，故称这一天为“天中节”。

浴兰节，端午时值仲夏，是皮肤病多发季节，古人以兰草汤沐浴去污为俗。汉代《大戴礼》云：“午日以兰汤沐浴”。

解粽节，古人端午吃粽时，有比较各人解下粽叶的长度、长者为胜的游戏，故又有“解粽节”之称。

女儿节，明沈榜《宛署杂记》：“五月女儿节，系端午索，戴艾叶，五毒灵符。宛俗自五月初一至初五日，饰小闺女，尽态极妍。出嫁女亦各归宁。因呼为女儿节。”沈榜宛《杂

记》载：“燕京自五月一日至五日，家家饰小闺女，尽态极妍。已出嫁之女，亦归宁簪以榴花，曰女儿节”。

菖蒲节，古人认为“重午”是犯禁忌的日子，此时五毒尽出，因此端午风俗多为驱邪避毒，如在门上悬挂菖蒲、艾叶等，故端午节也称“菖蒲节”。

接下来我来介绍一下端午节的习俗：

中国之大无奇不有，各地风俗，千奇百异。即使是一个端午节，各地的风俗习惯也都不一样。[河北端午风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。[山东端午节习俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。

[河北端午节风俗]北平忌端午节打井水，往往于节前预汲，据说是为了避井毒。市井小贩也于端午节兜售樱桃桑椹，据说端午节吃了樱桃桑椹，可全年不误食苍蝇。各炉食铺出售“五毒饼”，即以五种毒虫花纹为饰的饼。滦县已许聘的男女亲家咸于端午节互相馈赠礼品。赵县端午，地方官府会至城南举行聚会，邀请城中士大夫宴饮赋诗，称为“踏柳”。

[山东端午节风俗]邹平县端午，每人早起均需饮酒一杯，传说可以避邪。日照端午给儿童缠七色线，一直要戴到节后第一次下雨才解下来扔在雨水里。临清县端午，七岁以下的男孩带符(麦秸做的项链)，女孩带石榴花，还要穿上母亲亲手做的黄在鞋，鞋面上用毛笔画上五种毒虫。意思是借着屈原的墨迹来杀死五种毒虫。即墨在端午节早晨用露水洗脸。

[山西端午节风俗]解州端午，男女戴艾叶，称为“去疾”，幼童则系百索于脖子上，据说这是“为屈原缚蛟龙”。隰州端午，各村祭龙王，并在田间挂纸。怀仁县端午又名“朱门”。定襄县端午，学生需致赠节礼给教师。潞安府以麦面蒸团，称为“白团”，与粽子一起拿来互相馈赠。



[陕西]兴安州端午，地方官率领僚属观赏竞渡，称之“踏石”。兴平县端午以绫帛缝小角黍，下面再缝上一个小人偶，称为“耍娃娃”。同官县端午以蒲艾、纸牛贴门，称为“镇病”。

[甘肃]静宁州端午摘玫瑰以蜜腌渍为饴。镇原县端午赠新婚夫妇香扇、罗绮、巾帕、艾虎。子弟并邀集父兄宴请师长，称为“享节”。漳县端午，牧童祀山神。积薪丘，在鸡鸣前焚烧，俗称“烧高山”。[江苏]嘉定县端午，不论贫富，必买石首鱼(俗称鳊鱼)煮食。仪征县也有“当裤子、买黄鱼”的俗谚。南京端午，各家皆以清水一盒，加入少许雄黄，鹅眼钱两枚，合家大小均用此水洗眼，称为“破火眼”，据说可保一年没有眼疾。武进有夜龙舟之戏，晚上在龙舟四面悬上小灯竞渡，且有箫鼓歌声相和。

[四川]石柱有“出端午佬”的习俗。由四人以两根竹竿抬起一张铺有红毯的大方桌。毯上用竹篾编一个骑虎的道士。敲锣打鼓，街游行。旧时，川西还有端午“打字子”的习俗。是日，成都人皆买李子，于城东南角城楼下，上下对掷，聚观者数万。光绪二一年(一八九五年)因掷李与外国传教士发生冲突，此俗因而停止。乐山、新津等地端午赛龙舟时，还举行盛大商品交易会。

[浙江]桐庐县乡塾之学童，端午节具礼于师长，称之“衣丝”。医家则于午时采药，相传此日天医星临空。

[江西]建昌府午节用百草水洗浴，以防止疥疮，新昌县以雄黄、丹砂酒中饮之，称之“开眼”。

[湖北]黄冈市端午节巴河镇迎傩人，花冠文身，鸣金逐疫。宜昌县端午竞渡，但以五月十三、十四、十五三日特盛。五月十五又称“大端阳”，食粽、饮蒲酒，例同端午。

[湖南]攸县端午，孕妇家富者用花币酒食，贫者备鸡酒，以

竹夹楮钱，供于龙舟之龙首前祈求安产。岳州府竞渡以为禳灾、去疾。又作草船泛水，称为“送瘟”。

[福建]福州端午旧俗，媳妇于是日以寿衣、鞋袜、团粽、扇子进献公婆。建阳县以五日药王晒药囊日，人家皆于此日作酱。上杭县端午用小艇缚芦苇作龙形戏于水滨，称为竞渡。仙游县端午竞渡后，献纸于虎啸潭，以吊念嘉靖癸年戚继光于此溺兵。邵武府端午节前，妇女以绛纱为囊盛符。又以五色绒作方胜，联以彩线，系于钗上。幼女则悬之于背，称为“窈娘”。

[广东]从化县端午节正午以烧符水洗手眼后，泼洒于道，称为“送灾难”。新兴县端午，人家各从其邻近庙宇鼓吹迎导神像出巡。巫师并以法水、贴符驱逐邪凡魅。石城县端午，儿童放风筝，称为“放殃”。[台湾]台湾地处亚热带，早期来自大陆的移民多无法适应这里的气候，死于瘴疠时疫者，时有所闻。因此，端午这个以驱疾避疫为基本精神的节日，便显得格外重要。

中国是诗的国度。诗歌的历史源远流长、名家辈出。屈原就是其中的一位著名诗人。他的《离骚》让人叹为观止。实在是一笔宝贵的财富。屈原的诗歌对后世产生了深远的影响。中国古代文人在端午节常常举办赛诗会。

下面我们一起来欣赏诗歌朗诵，端午节诗词资料五月五日(梅尧臣)屈氏已沉死，楚人哀不容。何尝奈谗谤，徒欲却蛟龙。未泯生前恨，而追没后踪。沅湘碧潭水，应自照千峰。

和端午(张耒)

竞渡深悲千载冤，忠魂一去讵能还。国亡身殒今何有，只留离骚在世间。己酉端午(贝琼)

风雨端阳生晦冥，汨罗无处吊英灵。海榴花发应相笑，无酒

渊明亦独醒。午日观竞渡(边贡)

共骇群龙水上游，不知原是木兰舟。云旗猎猎翻青汉，雷鼓嘈嘈殷碧流。屈子冤魂终古在，楚乡遗俗至今留。江亭暇日堪高会，醉讽离骚不解愁。午日处州禁竞渡(汤显祖)

独写菖蒲竹叶杯，蓬城芳草踏初回。情知不向瓯江死，舟楫何劳吊屈来。五日·选一(陈子龙)

吴天五月水悠悠，极目烟云静不收。拾翠有人卢女艳，弄潮几部阿童游。珠帘枕簟芙蓉浦，画桨琴筝笮艖舟。拟向龙楼窥殿脚，可怜江北海西头。五丝(唐·褚朝阳)

越人传楚俗，截竹竞萦丝。水底深休也，日中还贺之。章施文胜质，列匹美于姬。锦绣侔新段，羔羊寝旧诗。但夸端午节，谁荐屈原祠。把酒时伸奠，汨罗空远而。端午日赐衣(唐·杜甫)

宫衣亦有名，端午被恩荣。细葛含风软，香罗叠雪轻。自天题处湿，当暑著来清。意内称长短，终身荷圣情。端午(唐·李隆基)

端午临中夏，时清日复长。盐梅已佐鼎，曲蘖且传觞。事古人留迹，年深缕积长。当轩知槿茂，向水觉芦香。亿兆同归寿，群公共保昌。忠贞如不替，贻厥后昆芳。端午三殿宴群臣探得神字(唐·李隆基)五月符天数，五音调夏钧。旧来传五日，无事不称神。穴枕通灵气，长丝续命人。四时花竞巧，九子粽争新。方殿临华节，圆宫宴雅臣。进对一言重，遒文六义陈。股肱良足咏，风化可还淳。

接下来是我们学习包粽子的时间了，现在各个班级准备好了没有，各班班主任和各个科任教师组织学生一起包粽子，包完了后我们要比哪个班级包的粽子最好，现在开始包粽子。

通过全体师生的努力我们包好了粽子，接下来我们学校领导来看一下老师和同学们包的粽子，看哪个班级包得最好。

xx中学会越来越好。盼望，我们伟大的祖国越来越昌盛，越来越富强。今天的忆屈原，立志报效祖国，包鲜粽，共庆端午佳节的活动就到此结束了。祝大家端午节快乐！

## 端午节单人主持稿篇四

尊敬的各位领导、各位同事们：

大家好！

五月繁花似锦，五月鲜果上市。初夏五月的夜色分外美丽，星光分外灿烂。

五月的今晚我们欢聚在一起，举办xxx届“庆端午”冷餐晚会。

让我们给他们以热烈的掌声欢迎他们的参与。

此次冷餐晚会的主题是欢庆端午。端午是中国的传统节日，也是阖家团圆的节日。在这快乐的氛围里，我们以小组形式围坐，开开心心在缤纷的灯光下，品尝着鲜果佳酿，把心中的话吐露出来，把对企业的忠言表露出来。

下面由老总开场致词：

主持人：各位xx的兄弟姐妹们，让我们共同举杯，为我们有缘做xx人干一杯！

晚会共设置三个版块

下面由互动游戏（双人吸啤酒；智取锦囊团；）

## 互动游戏（哼歌猜名）

各组可不拘形式的向大家倾诉在日常工作中遇到的问题 and 受到的委屈。为大家提供一个倾诉委屈的空间，发泄出平时积压在心里烦闷情绪。

## 互动游戏（凝心聚力）

注：中间穿插各队上报的才艺展示

时间不知不觉过去，大家的脸上粉红扑扑的，酒喝得欢畅，话说得淋漓，节目表演得精彩，互动连心更亲密。

兄弟姐妹们，让我们共同举杯，见证这个欢乐的时刻！依依不舍难忘今宵，今夜别离明天我们还会共同笑对风云变幻的市场，相信在大家的共同努力下□xx会更加紧密地团结在三位老总的周围，齐心协力共同把社区工作做好，共同谱写xx美好的未来！

## 端午节单人主持稿篇五

尊敬的各位领导、现场的各位朋友们：

大家--上午好！

为弘扬中华传统文化和爱国主义精神，丰富人民群众的精神文化生活，今天，我们相聚在这里，共同纪念一个特殊的日子——端午节。

首先，让我们用热烈的掌声欢迎莅临现场的各位领导和嘉宾，他们是，欢迎你们来到市社会福利院和大家一同体验并感受悠久的中华文化。

后天就是我们的节日——端午节了，在这里我先祝愿大家节

日快乐!

你知道在我们国家，端午节最多最普及的风俗是什么吗?

那莫过于吃粽子了。

想吃到好吃的粽子，包粽子就是一个重要的环节，下面我们就来进行包粽子比赛。

比赛规则)我们的比赛规则非常简单，谁包的最快，包的粽子不漏米，样式好看，谁就是我们的优胜者。我们的比赛设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，其余参赛选手为优秀奖，大家要加油啊。

好，比赛马上就要开始了，请参赛选手做好准备。

互动：介绍端午节的相关知识

a[]端午节是中华民族古老的传统节日之一。它有很多不同的名称，现场的各位朋友谁能说一说呢?(端午节也称端阳节、重五节、五月节、女儿节、天中节、浴兰节、诗人节等)

a[]关于端午节的由来也有很多的说法，我想问问现场的观众朋友，你都知道哪种呢?

(关于端午节的由来说法甚多，有纪念屈原说，纪念伍子胥说，纪念曹娥说，恶月恶日避邪说等等。但其中最被人们广泛认可的是纪念屈原说)。

屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都，屈

原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨(mi)罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

a□传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。

a□还有一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后，在每年的五月初五，就有了龙舟竞渡、吃粽子、喝雄黄酒的风俗；以此来纪念爱国诗人屈原。

a□两千多年来，飘香的端午和不朽的诗人屈原一路相伴，他那种爱国情怀、浪漫诗篇，已经化为民族的文化与精魂，深深地刻在我们每一个人的心中。

a□端午节始于春秋战国时期，至今已有xx多年的历史，由于中国地域辽阔，各地过节的风俗习惯也有所不同。

a□那谁能说说端午节都有哪些习俗呢？

(主要习俗有女儿回娘家、吃粽子、挂钟馗像、帖午叶符、悬挂艾草，游百病、浴兰汤、佩香囊，赛龙舟、比武、击球、荡秋千、饮雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋等。)

a□时逢端阳五月天，炎黄后辈思屈原。离骚九歌贯千古，傲骨诗风越万年。今朝吾辈过端午，吟诗抒怀敬先贤。端午节的起源有许多传说，其中又以纪念屈原投江最为著名。人们一想到屈原必然会想起端午，一到了端午必然会想到屈原。

屈原和端午也因此构成了中华民族一个特殊的文化符号，他是传承民俗的节日，也是唯一一个纪念文人的节日。下面，就请市文联组织的书法家们为我们现场书写一些端午节内容的作品。

a□精彩的节目看完了，我们包粽子比赛结果也出来了，下面请领导为获奖选手颁奖。

首先请为获得三等奖的选手颁奖，请上台领奖。

a□接下来请获得二等奖的选手上台领奖，请为获奖选手颁奖。

a□最后请为获得一等奖的选手颁奖，请上台领奖。

## 5、赠粽子、赠书画、品尝浓香粽子

a□我们的书法作品也已经完成了，下面我们将这些作品赠送给市社会福利院，祝愿福利院的老人家们幸福安康，节日快乐！

(赠书画)