

青春演讲稿五分钟 青春的三分钟演讲稿(优秀18篇)

坚持不懈地追求目标是实现成功的关键。请大家参考以下家长会实施方案，以更好地组织和开展家长会。

青春演讲稿五分钟篇一

亲爱的老师们，同学们：

大家好！我是号，我演讲的主题是“青春要树立理想”。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的*和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出热情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春演讲稿五分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我演讲的主题：珍惜青春

青春是生命中最美好的时光。青春因为拥有无数个美丽的梦幻而变得光芒四射！青春是颗不老的心，是天真激荡的魂灵，是人生快乐的真谛，青春是团结向上，朝气蓬勃，积极进取，美与力量的象征！在人生的十字路口，它作为人生旅途中的重要标志，导航着命运的前程。

青春是美好而短暂的，人们对于拥有的东西，往往是在拥有的时候不去珍惜，而失去时才发现其价值！

珍惜青春，就要学会承受。承受困难与挫折，包容与压力、义务与责任。

珍惜青春，就要学会吃苦。青春是人生中最需要奋斗的阶段，尽管需要付出艰辛。

珍惜青春，就要坚持追寻，一个停止了追求的青年，注定是一个失败的人，只能在无聊与寂静中湮没。

珍惜青春，贵在由崇高的理想与执著的追求，乐于助人，乐于奉献。在挫折中完善，在奋进中成熟，在工作岗位上闪光！

珍惜青春，就要心胸宽广，困难时不要怨天尤人，妄自菲薄，顺利时也不要沾沾自喜，忘乎所以！要记住，美丽的容颜只是青春的剪影，美德与修养却贯穿生命的始终。青春似流水，悔恨白了头。人生的路是漫长了，它不象平坦的柏油路，那样笔直，也不象一潭湖水那样宁静，各式各样的困难、挫折、失败、委屈……随时都会向我们挑战。

珍惜青春，把握自己，塑造人生，勤奋与毅力是成功的基石。不断的探索、实践、追求、超越、必将赢得一个美妙的青春，精彩的人生！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青春演讲稿五分钟篇三

青春是什么，难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗？难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗？难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗？有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春可以是远大的志向和崇高的理想；青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命！演绎了一幕幕惊天动地的话剧！谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

青春励志演讲稿800字优秀范文3篇演讲稿作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻是就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品

德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

看了“青春励志三分钟演讲稿”

青春演讲稿五分钟篇四

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是高二(14)班的xx，很荣幸能够站在这里。今天我国旗下讲话的题目是《扬起激情之帆》。

泰戈尔曾经说过：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”激情是指一种强烈的爆发式的情绪状态，是指人内在的强烈激动的情感外化为一种昂扬的精神状态，是人们追求成功的强烈愿望，是获得成功的基础和动力。

我们中学生正处于激情燃烧的岁月，青春洋溢的年华。在我们的校园中，激情就是早晨同学们朗朗的读书声，激情就是同学们运动场上矫健的身姿，激情就是同学们跑操时铿锵有力的口号与整齐划一的步伐。试想，每天早晨天微微亮时，是激情激起了你起床的欲望；当你晚自习感到困倦时，是激情促使你重新焕发精神；当你感到失落想要放弃时，是激情激励你在困境中砥砺前行。

大诗人乌尔曼说过：“年年岁岁只在你的额头上留下皱纹，但你在生活中如果缺少激情，你的心灵就将布满皱纹了。”是的，没有了激情，生活会像一潭死水寂寥无声，没有了激情，生命会像行尸走肉木讷前行，日复一日，周而复始，自始至终。

中学生的学习生活需要永葆激情。这就要求我们要形成积极紧张的状态，树立自强不息的精神，实现激情高效的学习。例如，升旗，跑操时听到哨子声迅速集结；早读迅速打开书本，快速标准站好，高声朗读；课前充分准备，上课铃一响马上聚精会神听讲，积极践行“我回答，我补充，我质疑”的上课方式；课堂上手脑并用，圈点勾画，听说读写，讨论展示，思维敏捷，紧张高效；自习节奏快，入室即静，入座即学。

时不我待，志在必得；在极其有限的时间内，实现自己的人生志向，求学目标，就必须珍惜每一分钟。分秒必争，延长有效学习的时间；谁主动赢得了时间，谁就能赢得成功；效率决定效果，哪个同学具有高效状态，哪个同学就会有高分成绩。激情似火，心静如水。努力做到让珍惜时间成为一种习惯，让争分夺秒成为一种行动，让提升时间效率成为一种智慧。

我们年轻，我们有青春的激昂；我们向往“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”的所在。激情，它无时无刻不在身边徘徊，在心底的脉动里流动，当人拥有希望，梦想，目标，动力之后，它就会跳动着舞步，合着这些节奏创造人生中的奇迹。

让我们端正我们的态度，找出我们的动力，释放我们的激情，扬起激情之帆。

青春演讲稿五分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春飞扬是我们当下的风华，同样也昭示着我们肩上亦无旁待的责任，对家庭的责任，对班级的责任，对母校的责任，对社会的责任，对自我的责任，承担责任需要我们不断用丰富的知识充实自己，让自己变得足够强大。

“花有重开日，人无再少年”，从古至今人们无不感叹：春去春会来，花谢花会开，但是青春年华一去不复回。正如文天祥所说“青春岂不惜，行乐非所欲”。我们只有把握好今天，把握好青春，伴着青春优美旋律，高昂欢唱，在青春的蔚蓝天空中，展翅翱翔，在知识的海洋里扬起青春的风帆，航向理想的彼岸。

同学们，青春亮丽的舞台是属于我们每个人的，让我们用梦想将他点缀一新，让我们用激情将他变成欢乐的海洋。

让我们一起用青春的热情，去放飞梦想，让青春飞扬吧！

谢谢大家！

青春演讲稿五分钟篇六

生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春，充满着力量，充满着期待。下面由本站小编向你推荐青春的演讲稿五分钟，希望你满意。

大家好!

有人说青春是迷人的。很多人在青春年华里就谱写出了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”，决心把青春献给祖国解放事业……他们是华夏的铁骨精魂，是永远不落的星辰；他们是挺立潮头的英雄，是无数人心中的楷模！

抚摸时代的丰碑，追寻英雄的足迹，心潮澎湃，人们不难发现，英模们那一颗颗爱国之心，那一腔腔沸腾热血，凝聚成了两个字：奉献！各位朋友，“十年树木，百年树人”，教师既然选择了讲台，就选择了默默奉献。踏入老师这个行业已经七年了，从刚来时的懵懵懂懂到现在的驾轻就熟，在成长的过程中学校的领导与同事给了我太多的支持与帮助，还有包容，包容我的倔强与任性，支持鼓励我去干好每一项工作。几年来，同事们带给我太多的感动与不可思议，永远忘不了学校的一些老师带病坚持工作，不到万不得已的时候，她们从来都不请假，那种无私奉献的精神时刻感染着我。还有就是在这个集体里感受着大家庭的幸福。

记得在上个学期期中考试的前一天，轮到我去各班巡堂，当我走到403班的时候看到张老师正用手抚着肚子，脸色苍白，一副很痛苦的表情，班上的学生正在埋头写作业，我急忙跑过去一把扶住她并问她：张老师，怎么啦？哪里不舒服？张老师却强忍着疼痛笑着说，没事，可能是老毛病胃病又犯了，“那你请假回去休息一下，这里我帮你看着。”“算了，明天就要期中考试了，我还有二道习题没有讲解，这种内型的题同学们掌握得还不牢固，我想利用这个时间给孩子们再讲讲。听了张老师这句平凡得不能在平凡的话，我的心却怎么也平静不下来，这不正体现了老师对学生的无私的爱吗？这不正体现了老师这种无私的奉献精神吗？我觉得老师这一职业是以“爱”为主题的职业，只要无私的奉献自己的爱

心，就一定会收获更多的爱，同时也体会到：付出也是一种幸福。

其实，奉献对任何人都不苛刻。不能长成参天大树做栋梁之才，不妨是一颗小草为春天献上一丝新绿；不能成为高山昭示一种雄壮，何不当一块路碑，为迷途的旅人拂去心头的阴云；不能像海洋用宽阔的胸怀拥抱百川，又怎么不可以是一条小溪为入旱的土地捧上甘露。

我们的奉献应该是赤诚的奉献、无私的奉献、崇高的奉献。我们的奉献像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情。我们的奉献像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出。我们的奉献，更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的神州大地。

鲁迅先生说过：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，好可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”虽然时代不同了，但鲁迅先生这种精神依然适用于我们今天，适用于我们这些教育工作者。

朋友们，奉献是神圣的，伟大的祖国需要我们奉献；石排跨越式发展需要我们的奉献，火热的生活需要我们奉献；青春是有限的，有限的青春正企盼着你的奉献。朋友们，凭着岁月赐予我们的年轻臂膀和满腔热情，伸出你年轻的双手！给力石排发展、给力教育工作、给力美好和谐生活！让我们擎起希望的火炬，辟风斩浪，走向辉煌的明天，让我们的青春在奉献中闪光。

尊敬的领导们，同学们，大家好：

我叫黄晨，是今年司法局下设事业单位社会矛盾纠纷调解服务中心新招录的一名办事员。

今天我能够站在这里，与大家一起畅谈“青春·奉献”这个主题，我的心情无比激动，感谢培训班各位领导，能够给与我们这些年轻人展示自我、表现自我的机会。我演讲的题目是《点亮青春，乐于奉献》。

回溯我们的先辈，很多人在青春年华里就谱写了辉煌灿烂的人生。宋朝的辛弃疾年仅21岁，就领兵抗金，“金戈铁马，气吞万里如虎”；鲁迅先生也是21岁东渡日本，立下了“我以我血荐轩辕”的豪迈誓言；我们敬爱的周19岁就写下了气壮山河的诗句“大江歌罢掉头东”。伟大的共产主义战士雷锋写的一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”我想，这字里行间中孕育的深刻内涵，就是我们年轻人“如何谱写青春旋律”的最佳答案，那就是爱岗敬业，无私奉献。用我们有限的青春，认真做好每一项工作，认真对待每一个细节，在平凡的岗位上奉献我们有限的青春，让短暂的青春变得绚烂多彩，充实无悔。

有人说得好，“人生可以平凡，但不可以平庸：人生不一定伟大，但一定要崇高”。我们年轻的80、90后们要在平凡的岗位上，任劳任怨，勤勤恳恳，以奉献之心干工作，以诚以友爱之心对他人。古人还曾说过：“凡事必做于细，大事必做于小。”把细小的事做好本身就代表着一种伟大。对于刚走上工作岗位的我们，一定不能好高骛远，必须踏踏实实地做好每一项工作，即使是看上去不起眼的工作，我们也要百分百地用心做好。在座的各位和我以后工作面对的群体，大多是人民群众。人民群众的事情，就更没有大小之分，所以我们得时刻牢记群众利益无小事，时刻服务好人民群众，时刻维护好人民群众的根本利益。我相信，只要我们秉持着“权为民所用，情为民所系，利为民所谋”的理念，在平凡的岗位上同样可以做出不平凡的业绩来。

记得鲁迅先生曾说过：“愿中国青年都能摆脱冷气，只是向

前走，不必听自暴自弃的话。能做事的做事，能发声的发声。有一份热发一份光。就像萤火一般，也可以在黑暗里发一点光，不必等候炬火。”因此，我们所要做，所能做的就是从此刻开始，好好把握我们的青春，好好谋划我们的青春，好好利用我们的青春，在自己的岗位上发光、发热，即使不够光亮，不够炽烈，我们也要用实际行动践行我们无悔的青春，奉献我们的青春年华。因为这种奉献，是我们青春的体现，是赤诚的、无私的。它像火把，是无怨无悔的燃烧，是至死不渝的真情；像一泓清泉，是长年的流淌，是不计名利的付出；更像一首经久不息的颂歌，永远回荡在广袤的大地。

“仰望星空，寻梦星空”这是理想主义的召唤。“脚踏实地，扎实工作”这是青春精神的根基。时代需要我们发扬“奉献精神”时代呼唤我们“点亮青春”。祖国的未来寄托在我们年轻一辈的身上，让我们牢记自己的使命，牢记奉献精神，用自己的积极行动和不懈努力去塑造新一代的80、90后形象，让我们的青春在奉献中熠熠生辉。

尊敬的各位领导、各位评委、各位青年朋友们：

大家好！我叫，今天我要演讲的题目是《燃烧青春，甘于奉献》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。

让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点！我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。说到这里，

我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！和平年代，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在我们身边，心系百姓的彭楚政，热爱人民的龙清秀，他们把自己有限的青春，献给了贫困地区的老百姓们，献给了党的忠诚事业，他们是最平凡最无私也是最伟大的人，是我们青年永远的学习榜样。

正是这样一批批优秀的共产党员在改革的大潮中，带领着家乡的人民用自己的双手、勤劳和智慧，使家乡发生了翻天覆地的变化，看到这一切，我们心中是无比自豪，无比骄傲。但是，和发达城市相比，这里的贫困地方还有待于进一步治理，这里的整体经济还有待于进一步的腾飞。我们，作为新时期的青年，首先感觉到是什么？是责任，应该是责任。”生我们的是这片土地，养我们是这片土地。”我们爱着脚下的这片热土，我们就要承担起建设家乡，繁荣家乡的责任。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己：“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

我们选择了党的事业，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，沉淀了心情，在这里驻足、扎根、守望。我们是失去一些东西，但我们没有失去

最为宝贵的青春。我们也没有辜负自己的青春，我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值。在这片热土上，一批又一批的新同志变成了老同志，一个又一个的“民心工程”是他们创造的新生命，闪亮着青春之花的人们在这里绽放，永不凋零。因为那些花儿已经变成了果实，成为了历史永恒的记忆。让我把这次演讲作为礼物献给你们吧，献给所有美丽的青春之花；让我把这次演讲化作誓言，吹响我们年轻人心中奋进的号角，让她成为我们取胜的基石、前进的动力。

曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。“作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前，我们家乡正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批项目等着我们去建设，有一系列技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索，我们要做的还有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。亲爱的朋友们，青春是美丽的，工作着是美丽的，让我们的青春像一团团燃烧的火焰、一轮轮滚烫的太阳，为家乡、为人民发出最大的光和热。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

青春演讲稿五分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“我的青春不会像鸟儿一样回来。我的青春不会像鸟儿一样回来……”每当我静静地想起这首美丽的歌，时间就飞逝而去。是在和我告别吗？是在告诉我要好好把握青春吗？喔！我知道这是在告诉我，我不能让时间冲掉我的美好时光和青

春。

但是什么是“青春”？我每天都在想同一个问题。但是后来无数的事实告诉我，“青春”是人这一生的财富。后来我来到嫩黄色的柳朵儿跟前，问它：“青春是什么？”因为我很苗条。刘亚回答说：“青春是活力，是朝气，是一种伸展和发展的力量。青春是智慧和知识。青春是克服懦弱的勇气，是敢于冒险的精神。坚信自己的信仰是一种自信。”。啊！我知道，青春是人的起跑线，是人生的黄金阶段，充满理想、追求、信念。青春是一种心态。

我无法给青春一个完美的诠释。只能说青春诗情画意。青春的价值在于能否孕育出硕果累累的秋天。在青春里，我们有很多梦想和幻想，青春的美好梦想年年绽放。青春就像一首歌，带给我快乐，无限激情，美丽的《青春之歌》。

青春会陪伴你，此生又会迷失方向。让我们把握自己，向着青春的光辉前进！走向“财富的青春”。

青春演讲稿五分钟篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是青春的誓言！

作为新一代，我们的理想很饱满，对未来很兴奋，但不得不承认现实很骨感！因为青春不仅需要刺激，更需要一颗求实进取的心！

每个人都有自己的梦想，但梦想总是离现实千里之外。有些人梦想成为人民的老师，教书育人，有些人梦想成为白衣天使，帮助伤员，拯救垂死的人，有些人梦想成为人民的士兵，

保卫国家，保卫国家，有些人梦想成为人类社会发展的工程师。无论他们是教师、医生、士兵还是工程师，只要他们为国家和社会贡献自己的价值，他们都有着与“人类绿色灵魂工程师”一样美丽的名字。

青春是我们现在最宝贵的财富，我们的生活应该充满刺激！

青春充满梦想，但生活中有很多无奈。

当我们经历了越来越多的挫折，会对未来迷茫吗？

我相信答案是肯定的！但这不是我们能失败的原因，也绝不是我们的终点。

沉沦的原因，青春应该充满活力，还记得奥斯特洛夫斯基的钢铁是怎样炼成的吗

有一句话叫：人生给了我们一份巨大而无限崇高的礼物，那就是青春：充满了力量，充满了期待，充满了求知和奋斗的雄心，充满了希望和信心！的确，青春是绿色，是生命的颜色，春天是季节，是成长的季节，青春是人生最好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是破坏性的骄傲，青春是旭日东升的力量，我们青春朝气蓬勃，我们敢为青春第一，我们青春斗志昂扬！

年轻人繁华，年轻人强大，就强大！这个时候的我们，只是年轻，就像一把刚出炉的刀，不能容忍雕刻等处理上的犹豫，否则只会在水汪汪的岁月里慢慢氧化，失去光泽，然后变得斑驳、生锈、风化，最后变成废铁！

有人说19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，21世纪是我们中国人的世纪。经过几十年的艰苦建设，中国实现了“乘风破浪千里”的快速发展。但是不要忘记，我们还是一个发展中国家，还有很多地方需要完善和发展。希望在

我们这一代。有句话说，能爬上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能都像鹰一样翱翔，但我们至少可以用自己的忍耐力像蜗牛一样默默行走。

青春演讲稿五分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你能感受得到吗？你能看到吗？睁大眼睛瞧瞧吧！那比霓虹灯更绚烂夺目的，我的猗郁的年华！

我是一个典型的90后女孩，迎着温柔的阳光而踏入青春的大花园，一路走来，也并未碰到太多磕绊，倘若要我去写励志故事，恐怕今晚就要暂别于周公了。

我狂爱着向日葵花，那怒放在纯澈的碧天之下的葵花。我每画它们时，总不忘把它们涂成红色，大块大块的铺开，那鲜艳如火的颜色，映满我的脸庞，我的嘴角轻轻上扬，你听到了吗？我要以红色来比喻我的青春！

红色，代表着活力、激情、自信、成功与力量。

恰似着红色，我的青春是充满着活力的，当每天我都充满朝气地去到学校时，当我在操场上挥汗如雨时，当我满怀着希望对未来进行一次次的设想的时候，我感到充满了力量，因为青春、因为我红色的青春！青春，充满着数不尽的契机。

我坚信着万事皆有可能。我对着我跃动着红色的青春微笑，在心里默念着“我永远不会忘记你的呀！”尤其记得中考之前那一段流火的岁月，空气是沉重而紧张的，我们却是热切而充满着动力的，我永远的记得，我们在那炎热的季节，为了心中的那梦想而进行着最后的奋斗，互相祝福，互相打气，

用温柔的语气说着离别前的每一句话，含着泪挥手道别，散了，时间将我抛散了。

然而那些人却永远定格在了我的记忆之中，影与影交错着，给我的青春又覆上了火红的一笔，而此时，我在青春的花园里又向前迈了一步，每一次情感的爆发，我都跟着成长一步，以时间为载体，以情感为催化剂，和着无数光影的，那推动着我成长的，那是———力量，红色的力量。于是我便也按捺不住地加快了步伐。我看见天边透露着微红的光，耳朵里充斥着无数喧嚣的、温柔的声音：“加油呀！”、“你一定行的！”、“不要让我们失望哟……”我越发想要奔向那片红色，那是———成功！

即使是在花园中，也会有下雨的时候，会有磕绊、会有泪，正如红色，也代表着任性和狂妄。多么倔强的眼神啊！因为尚未经历诸多事故，而显得那么的棱角分明；未丰满的羽翼根根竖起，迎着太阳，反射出火红的光。这些带刺的性格，只属于青春———火红的青春！

你有试过闭上眼睛去感受太阳吗？怎样逃避，那火红的光也还是会撞进来，明晃晃的突兀，一如我火红的青春。

青春演讲稿五分钟篇十

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

我今日演讲的题目是：《青春在梦想中飞扬》。

我，是一名青年律师，站在那里，我的背后有20万中国律师的身影！我，是一名青年律师，站在那里，我的面前是一百年中国律师的荣光！

4年的大学生活，经邦济世、智识无涯使我迈入了法律的殿堂!3年的律师经历，诚信卓着、仗义执言则更加坚定了我执业的信念!

曾几何时，当我遇到困难，我没有气馁，当我取得成绩，我不敢骄傲，我明白，作为一名律师，务实、真干，才能不断成长，专业、守业，才能不断提高!我认为：青年律师的成长，不仅仅要有专业知识的积累、执业技能的提高，还要有优秀的职业道德和诚信的职业品质!不仅仅在工作中尽最大程度维护当事人的合法权益，同时也要担负起时代赋予我们的使命和职责!我同时也认为：青年律师要有三心，但决不能二意!

我们要有一颗坚定的心!著名歌者汪峰在歌曲中唱到：再见，青春。再见美丽的疼痛。再见青春。永恒的迷惘。我相信在座的青年律师朋友都感同身受!我们毕业了，我们迷惘了!我们选择了，我们疼痛了!可是，“为什么我的眼里常含泪水，是因为我对这份职业爱得太深沉。”不做律师，不曾体会律师的辛苦和劳累，做了律师，却根本不是大家所看到的光鲜和亮丽!可我始终坚信：不怕司法考试的艰难，就不应怕初入律师行业的窘困!因为：坚持成就梦想!信念续航未来!

我们也要有一颗感恩的心!青年律师都期望快速成长!而成长则离不开前辈的悉心指导，离不开同事、同行的热心帮忙，所以，沿着前辈的足迹，我们才能有所创新!继承前辈的精神，我们才能走的更远!而同事、同行，则更多的是我们成长路上不可或缺的伙伴，“众人拾材火焰高”，团队合作是律师行业未来的发展方向!“常怀感恩心，永记帮我人!”

我们还要有一颗职责的心!当我看到当事人期待的眼神时，当我紧握当事人感激的双手时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的社会职责!当我们为人大代表和委员供给法律服务时，当我们参与公益诉讼和供给社会法律援助时，我的理解是：这不仅仅是一份职业，它包含了更多的时代使命!

没有悔意，不要怠意！既然我们选择了这份职业，我们把最好的年华伴随客户和当事人一齐走过！我们就不应再抱怨，也不能再徘徊，我们应当热爱我们从事的这份职业，我们不要奖项！客户的口碑和当事人的感激就是对我们这份职业最大的褒奖！20年后，回头看看今日蹒跚的步履，稚嫩的语言，我们必须不后悔选择了这个职业！

让青春在梦想中飞扬吧，从每一位客户开始，从每一个案件做起！让青春在梦想中飞扬吧，从此，我相信：我们青年律师的生活必须会更加精彩！

我的演讲到此结束！多谢！

青春演讲稿五分钟篇十一

大家好！

时光匆匆逝去，转眼间，我们已在这个温馨团结的大家庭里相处了两个月。身处其中的我，不仅仅领略到这个团体别具一格、标新立异的风采，并且还感受到大家年轻活力、富有朝气的精神。这样的青春，意气风发的青春，以它独特的手法勾勒出属于我们自我的梦想蓝图！

“幸运52”

茫茫人海，相聚即缘。经过一系列的分分合合，我们52个人幸运地走到了一齐，组成了0802班。52个人以不一样的性格缔造了一个非同一般的团体。从开学到此刻，我们一向饱含热情，以进取向上的态度应对任何事情。正因如此，我们获得了一项又一项的荣誉：在9月份高二年级广播操比赛中，我们从众多高手中脱颖而出，荣获一等奖；10月份更是收获的季节，“秋季运动会方块队一等奖”“班级文化建设一等奖”。这一项项荣誉带给我们的不仅仅是惊喜，还有一股强大的推动力。我们是幸运的，因为我们是0802的主人。

“欢乐大本营”

在一个青春飞扬、热情奔放的团体里，肯定少不了我们灿烂的笑容。“恰同学少年，风华正茂”我们用欢乐感染了身边的每一个人，无论是谁，我们都相互理解、相互信任、相互扶持。课堂上，我们进取配合每一位教师；而私下里，我们却和教师“称兄道弟”。欢声笑语，气氛融洽，我们很自然与教师打成了一片。在那里，你能够丢弃那些浸入心底的烦恼，静下心来与我们一齐坦诚交流。我们是欢乐的，因为我们是0802的精灵。

“联合对抗”

欢笑背后也会有苦恼。最令班主任头疼的就是我们班的英语成绩。上一次月考我们班的英语成绩不是很梦想，但我们并没有所以而放弃，反而更加执着。因为一次失败并不能代表什么，重要的是我们有没有本事成功反击。于是“单词拼写”“课文背诵”“学习一帮一”等活动接踵而至。教师不间断地督促着我们，我们也没令教师失望。大家怀着一颗热诚的心，尽情挥洒着自我汗水，共同书写奋斗的篇章。我们努力着，因为我们是0802的创造者。

“天天向上”

青春是人生不可抹灭的印迹，走过之后，更多的是留恋，所以我们绝不能在如此绚丽多彩的花季里留下遗憾。我们应当用自我的双手、自我的智慧共同创造属于自我的奇迹！尽管这一段路会走得比较艰辛，可是我们不怕苦、不怕累。因为攀上这座山峰之后，我们会看到“那片海”！我们是坚强的，因为我们是0802的成功者。“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，我们的青春，自我做主！

青春演讲稿五分钟篇十二

亲爱的老师同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《青春》。

青春，是我的资本，快乐是我的标志，勇往直前是我一生不悔的誓言，我相信，只要不放弃，一切皆有可能。

我的舞台我自己建造，要让全世界看到！我的剧本我自己写好，相信自己永远是主角！我的魅力我自己知道，定会出乎每个人意料！我的青春我自己照耀，每个明天，让我用青春和爱真心拥抱。我喜欢刺激，因为年轻让个性张扬；我喜欢冒险，因为年轻让血液沸腾；我敢于挑战，因为年轻让勇者无畏；我敢于超越，因为年轻让思维创新。张开手，让年轻无极限！穿越在不同的领域和空间，挑战一切，生命因此有了不同的体验；不害怕改变，不停地向前，前面未知的区域是我冒险的起点。享受每一分钟，我看见世界的明天奇迹出现！年轻无极限，我一直相信：只要坚持，明天就会更好；只要坚持，我的青春就一定会绚丽多彩！

谢谢大家。我的演讲结束。

青春演讲稿五分钟篇十三

时常听别人哼唱，自我也时常哼唱着姜育恒的那首《再回首》，惟独对“以往在幽幽暗暗反反复复中追寻，才明白平平淡淡从从容容是最真”这一句不愿认同。“孤独王子”唱得未免太超然了——一生反复追寻，就只得出了平淡是真的结论。

平平淡淡是最真，说到底不就是自甘平庸、自甘无为吗？曾几何时，我们这些带着中学彩色梦走进大学校门的莘莘学子们也在高喊着：平平淡淡是最真。且有人认为只要“与世无争，

恬淡一生”便可无忧无虑地生存，颇有要把老庄的“无为”思想发扬广大之势。是什么使我们丰富的学校生活渐退了缤纷的色彩呢？又是什么使我们真实的熔浆凝固，不在有来自内心深处的热血沸腾？是因为我们没有走进梦想中的象牙塔？是因为我们未走出自我困惑的地带？还是因为我们的心的不在年轻，确实把一切都看得平淡了呢？不！都不是！主宰世界的是你，放弃世界的仍然是你。

生活得最好的人，不是寿命最长的人，而是最能感受生活的人。除了你没有走进理想的大学，除了你没有把握住一次几乎成功的感情，除了你心中那份虚荣于倨傲，你对生活究竟有多少正确的感受？生活究竟给过你多少真正的重荷于不平呢？没有！只因为在当代的中国，在我们这个文盲、半文盲数以亿计的国度里，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为我们不能正确地估计自我，也不能正确认识社会。

那种求平淡的心态，仍是不思进取的借口。于是，你以往也想要有所作为，却不明白从何做起，跟着感觉走，在各种诱惑面前远离本真状态，被泥沙俱下的时代大潮裹挟着四处漂流。当你疲倦地走过无数个三百六十五里，你才发现留在身后的除了那份平淡，什么也没有。

最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。成功女神并不垂青所有的人，但所有参与、尝试过的人，即使没有成功，他们的世界却不是一份平淡，不是一片空白。记得有一天和班上几个新近参加美术班学习的女生谈起了她们学习美术以后的感觉和收获。她们告诉我：并没有什么大飞跃，但确实已学会了怎样用心去观察一个事物。也许她们永远成为不了画家，可是我赞叹她们的这份参与意识和尝试勇气。我想告诉她们：即使你们不成功，你们也没有成为空白。

说到这里有人会说：我的确平凡得很，无一技之长，不会唱

不会跳，更不会吟诗作画，注定这四年就这么平淡了。世上可是仅有一个天才贝多芬，也可是是仅有一个神童莫扎特，更多的人是经过尝试，经过毅力化平淡为辉煌的。毅力在效果上有时能同天才相比。有一句俗语说，能登上金字塔的生物仅有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少能够像蜗牛那样凭着自我的耐力默默前行。

不要再为落叶伤感，为春雨掉泪；也不要满不在乎地挥退夏日的艳阳，让残冬的雪来装饰自我的面纱；岁月可使皮肤起皱，而失去热情，则使灵魂起皱。

拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，大学四年毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春。让我们的青春飞扬吧！

青春演讲稿五分钟篇十四

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一艘飘泊在大海中的白帆，注定了要面临凶险的波涛，恶劣的天气；青春是一只飞翔在天空的瘦弱的小鸟，注定要应对飞鹰的威胁，疲惫的打击，青春是夏日里的一杯冰水，注定了要蒸发，不容我来指挥。

我的青春轻轻地来了，我只找到了稀稀落落的青春的痕迹。

别样的青春，我们没有“明月松间照，清泉石上流”那种红尘之上的境界，我们只明白“万般皆下品，惟有读书高”的醒世名言；我们不敢有“冬雷震震，夏雨雪，天地合，乃敢与君绝”的感情盟约，我们只想要“学成文武艺，货与帝王家”的英姿勃发；我们少了“闲看庭前花开花落，漫随天外云

卷云舒”的怡然自得，我们只了解“一寸光阴一寸金”的金科玉律。

人的一生除了睡眠仅有一万多天，而人与人的区别就在于你是真正活了一万多天，还是只活了一天重复了一万多次。我们每个人都会说这句话，而有些人却只看见头半句明白时间有限，我们要惜时，同时间赛跑，用有限的时间来了解无限的知识。可是，请你稍稍停下来，溜走的青春擦过了我们的肩头，不会陪我们回望它的轨迹，也不会让我们聆听它的余音，它是时间的孩子，不动声色地走过你身边，却在你脸上留下永久的痕迹，让你损失惨重。

请你静下心来欣赏“天下三分明月夜，二分无赖是扬州”的月色，品读《边城》在温热的泪水中突然弥漫的氤氲的感动，请你珍惜青春飞扬的年华，犹如“花开不是为了花落，而是为了明天更加灿烂”。

青春是一本太仓促的书，我还没有细细品读，你怎能悄然离去。

青春演讲稿五分钟篇十五

各位老师、各位同学：

大家好！

青春是一个美丽的词，是一个人一生中最美好的时刻。如一日之晨，四季如春；就像太阳很热；像含苞待放的花朵；像一匹驰骋在草原上的马；像一只展翅飞翔的鹰。大家嘴角挂着浅浅的微笑回忆着，因为那是一个允许自己任性的年代。

我的青春有时充满激情。以前一口气能跑下3公里，从早到晚都可以学，不累。每天早上看到初升的太阳，我都抑制不住自己的激动。当我想到新的一天要重新开始时，我总是有无

穷的能量。一切都特别有活力和力量。我一直很乐观，我相信一切都是美好的，一切都是有意义的，我觉得我是世界上最幸福的人。

青春是一首肆无忌惮的狂想曲。

青春是短暂的梦。

此时此刻，我正站在青春的门槛前。我很清楚自己想要什么，应该做什么。我会用彩色铅笔画出自己的青春色彩。

谢谢。

青春演讲稿五分钟篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的青春，我做主。我的理想与青春同行一起绽放。

青春是多么美的词啊，它就像春天一样迷人，就想春天的天一样蓝，就像春天的云一样白，一样的纯，青春总不能缺少理想。理想就像是花一样香，草一样的绿，水一样的清。一点一滴的装伴着青春，缺一不可。

正值春天的我们，有着远大的理想。我们这个年龄就是做梦的年龄，即短暂又美丽。过了这个做梦的年龄，梦还在，青春却已经不在。现在，青春年少，理想绚丽，我们应该努力的去完成理想，为实现理想而奋斗。

热情似火的投入到吸取知识，追求理想、刻苦学习、丰富人生的学习中，没有谁分得清到底是青春伴着理想前行，还是理想衬托了青春的美，但不可否认的是青春路上有理想同行

更精彩。

我们的青春，我们的理想，我们自己做主。我们有我们的个性，我们有我们的骄傲，我们有我们的未来。为了共同的理想，在青春的路上前行。这，就是青春与理想同行。

谢谢大家！

青春演讲稿五分钟篇十七

各位老师，各位同学：

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春是躁动的，青涩的，青春更是热情的，生动的。青春的我们，是时代的精英，是事业的精兵，是宏伟蓝图的绘制者，也是国土事业的普通一兵。平凡的岗位，给了我们挑战的机遇，国土事业给了我们展示自我的空间。艾青说过：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉。”是的，我们也爱这土地，是脚下的沃土孕育了我们蓬勃的生命，年轻的我们，无怨无悔地选择了将青春奉献给这片深情的大地。

我们，用青春守护着这赖以生存的家園。耕地保护、土地规划、地籍测绘、国土资源调查、遥感动态监测，一个个美妙而生动的词汇，就这样溶入我们的生命，我们的青春，与国土事业紧紧相连。深入实际，是我们良好的开篇；调查研究，是我们工作的起点。爱岗敬业，是我们理智的抉择；勤奋忘我，是我们的工作准则。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望，不奢望湛蓝的天空能飘过七彩雨，只奢望晶莹的汗水能滋润干涸的麦田。因为年轻，也许，我们尚显稚嫩，也许，我们不够成熟；也正因为年轻，我们在改革面前有“闯劲”，困难面前有“韧劲”，业务面前有“干劲”，学习面前有“钻劲”。青春的我们，认真而

不敷衍，踏实而不轻浮，奉献而不索取，真实而不虚伪。面对时代的挑战，我们决不退缩；面对繁重的工作，我们决不推脱。我们年轻，富有旺盛的激情，富有神奇的构想，我们要把青春的活力化为创造的灵感，去感知时代的脉搏，去体现新时代的特征。挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹。在春天，我们踏踏实实地耕耘着——这就是我们！拧在一起，我们就是一道闪电，就是一堵火墙；聚在一起，我们就是整个星空，就是一轮金光四射的太阳！这太阳，就是我们青春的力量！

青春演讲稿五分钟篇十八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

一次次的脱皮蜕变，也许过程会令人痛至难以忍受，可一次比一次坚硬的外壳会助你御敌，会使你成长。

作为家里的第一个孩子，又出生在父亲事业起步见好的时候，受到的宠爱自然是不不少的。

每周，双亲都会陪我去附近最大的商场买东西，往往是我坐在购物车里“指挥”着两位大人的“路径”与购物的东西，每每结账时，都是各式零食居多，多到可以装下两大袋子。到家，将零食都倒出，铺在床上，我坐在零食堆里，手中抓着那个，嘴里吃着这个，眼睛还盯着别的，可以说是幸福得不得了。

渐渐地，长大了，到了上幼儿园的年龄，过惯了疏懒，悠闲的日子的我，怎么会愿意上幼儿园呢？于是，我哭，闹，发脾气，赌气都拿出来了，都没有用。最后，父母还是将泪眼朦胧的我扔在幼儿园，我只能呆呆地看着他们走远，开始，我还会闹，后来，经过一次次的无效反抗，我明白了，当你反

抗无效时，只能学会妥协。

时光再逝，我已经上初中了，可是，一门空壳却给了我一个下马威——地理。次次测试，次次不及格。上课要认真，回家要巩固，有人告诉我，于是，我照做了，上课仔细地听着，眼睛一眨不眨地盯着老师，笔记一笔划也不愿落下，精神是高度集中，一节课下啦，往往是很累。回到家，完成所有的作业之后，就开始复习地理，反复记，反复背。

可是，下一次的测试，又将我打入地狱，还是不及格。也就是说，之前的努力是白费的，是无用功，那一瞬间，我甚至想放弃了这门科目。可是，将来的初二生地会考不允许我放弃。

我重振旗鼓，去问了许多成绩好的同学，的学习方法，我总结，归纳，并与自己的方法结合，找到最适合自己的。不懂的题目也有问同学，尽一百的努力，课后的扩展，让地理成绩有着明显的提高。

一次次的蜕变，或给你不适，或给你痛，请用你的忍耐，坚持，给你成长之哲理，成长之目标，成长之力量。