

最新教官本人军训心得体会(汇总5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

教官本人军训心得体会篇一

军训作为大学生生活中独特的经历之一，无疑是一段既辛苦又值得回味的时光。作为教官的我，有幸亲身体会了这一过程，并从中获得了许多宝贵的心得和体会。在这篇文章中，我将分享我自己的感受，以及对于军训的一些思考和认识。

第一段：军人的身姿

军训期间，我第一次真正意识到“军人的身姿”是如此重要。在操场上，行进队伍整齐划一，步伐稳定有力，让人感受到一种强烈的组织力。经过漫长的锻炼，在不断的调整过程中，我的身姿也渐渐得到了改善。回头看当年的照片，我庆幸自己在那段时间里能够时刻保持拘谨的姿态，这也是我对军训最鲜明的记忆之一。

第二段：规律的生活

军训的生活习惯是我在大学期间最大的变化之一。每天早上六点起床，跑步、操练、军事课程、午休、下午的格斗课程……这样的规律生活使我深深感到时间的有限和敢想敢做的重要性。在军营里，不迟到、不早退是基本准则，只有遵循规定，才能保持集体的纪律。回到校园后，即使没有了军人般严苛的作息时间表，我依然保持早起的习惯，并对自己立

下了更高的要求。

第三段：团队合作

军训期间，我更深刻地意识到团队合作的重要性。我们时常会遇到解决问题的困难，需要大家共同商议、一起行动。在一次封闭拔河比赛中，我们队的队友不仅要有力的拉拔河绳，还要用力地维持队形。当时，我体会到团队的力量是无穷的。在学校里，我经常参加各类社团活动，通过团队合作获得了更多的成就感。

第四段：军事素质

军事素质的培养是军训的一大重点。砍柴、爬山、鸣枪等活动让我对于军事技能更加了解和熟悉。相信这样的锻炼将对我的未来产生积极的影响。除了技能的培养，我最为珍视的还是那种军人的精神。在军事课程中，我了解了很多军人故事，感受到他们对祖国、对人民无限忠诚的精神，这种精神将永远激励着我们为国家和人民作出贡献。

第五段：思想上的提升

军训是一个锻造意志的过程，对于我的思想也产生了很大的影响。在军营里，我们通过参观军事纪念馆、聆听军人故事等方式接受了一系列爱国主义教育，进一步增强了对祖国的认同感。同时，军训也让我更好地认识到自己的潜力和价值，激发了我对未来的追求和动力。军训过后，我对学业和工作有了更明确的目标和计划。

总结：

军训是大学生生活中的一次难忘经历，它不仅锻炼了我们的身体，也陶冶了我们的情操。通过军训，我认识到军人的身姿的重要性，养成了规律的生活习惯，锤炼了团队合作的能力，

提升了军事素质，进一步提升了自我的思想境界。这些体验都是那么珍贵，成为我宝贵的人生财富。

教官本人军训心得体会篇二

我听姐姐说：部队是一个纪律严格的地方，军营非常艰苦，在他们那个时候，光站军姿就要练七、八天，真正要做到站如松、坐如钟的境界。说实话，虽然我的军训时间比较短，我还是觉得像是魔鬼训练营一样，让我不知不觉开始想家，开始哭了，也开始明白什么叫做“身在福中不知福”了。不过，我也觉得虽然军训很苦，但是苦中有乐，自己也得到了锻炼。像不会洗衣服、睡懒觉等等，都在这里有所改正，一向比较懒、有喜欢拖时间的我在这里得到了极大的锻炼。这次军训真的让我变了一个人，改正了很多缺点，更重要的是让我知道互相帮助、团结友爱的重要性，从不认识到认识，短短的时间让我结识了许多的朋友，我很开心。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。我开始相信姐姐的话。当兵的看似很威风，但他们付出的汗水是我们根本无法想象的。当他们有成就时都会很怀念过去，也会珍惜现有的成果。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是由当兵开始苦出来的，他们付出更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

俗话说：十年寒窗苦。读书尽管辛苦，可当兵的比我们更累、更苦，所以这些苦也就算不了什么了。不是说失败是成功之母么？不是说先苦后甜么？不是说没有最好只有更好的么？所以我会尽量做到最好。我也深深的知道教官的辛苦。通过这次军训我知道自己长大了、懂事了、让我知道自己不再是一个小孩子，不应该向家长撒娇了。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训。

教官本人军训心得体会2

教官本人军训心得体会篇三

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训的最后一天，我们举行了会操表演。同学们整齐的站在操场上，等待着学校领导的检阅。我们步伐整齐、抬头挺胸、目视前方、动作敏捷，把教官所传授的发挥的淋漓尽致。仿佛自己是一名真正的军人，在开国大典上，昂首挺胸的走过主席台。最后，我们用今天优异的成绩，作别军训的生活。

才几天，我们就成熟了很多，学到了很多。军训的生活既是苦的，又是甜的。它是同学们用汗水与泪水凝结成的一片花瓣，珍藏在我们的记忆中。我们用艰苦的军训生活，磨练了

毅力，风发了意气和精神。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训是学习的另一种方式。学习着那震天撼地的喊声，那昂然挺立的站立，那激动人心的军体拳……教官那严肃的神情，让我感到几分害怕，教官那嘹亮的声音，让我感到几分惊怕；尽管在害怕惊怕的日子，我深深地体会到一股深沉的爱意……那爱意似乎告诉我要努力努力地克服艰苦的事，好好地专致地把握时间。从一点一滴的积累中，一点一滴的改变中，我所体会到而不是刺骨般的训练，而是一个个击败困苦的念头，跨越着努力的尽头，吸取着那苦中又有甜意的训练。

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

七天真过得很快，转眼就只剩下离别了。坐在车上，不知是喜是忧，曾经多么盼望这个时刻呀！无数次想到，以为自己会高兴得跳起来，我为此时而疯狂。可，真正到来时，却是如此不舍，也许再也没有机会到这里来了，也许再也看不到教官、辅导员了，也许，再也不会会有这样的体验了。

通过此次军训，我体会到了什么是真正军人，什么是真正的

纪律。在军队这个的大家庭里，纪律是最重要的：你一个人违反了纪律，整个班级的同学和你一起被罚，没有任何商量的余地，因为这就是纪律。如果军人没有这样铁一样的纪律，在战场上哪里会有战斗力，到头来只会像一盘散沙，谁来保卫我们的生命财产安全呢？同样，我们学生没有好的纪律，在学习中不能和同学、老师很好的配合，成为集体的绊脚石，最终的结果只会使被集体无情的抛弃。

军训个人体会

教官本人军训心得体会篇四

军训是大学生生活中一段难忘的经历，对大学生来说具有重要的意义。作为一名教官，身临其境地参与军训活动，我深切体会到了军训的重要性。军训不仅锻炼了学生的体质，也锻造了他们的意志力和执行力。这些都是大学生需要具备的素质，对未来的人生发展有着积极的影响。

第二段：培养纪律与团队意识

军训不仅仅是为了磨炼体魄，更重要的是培养纪律和团队意识。在军训中，我见证了许多学生由初来乍到的新生变成纪律严明、团结合作的战友。军训强迫学生按照规定的时间表进行统一行动，要求他们服从指挥，遵守规则。在这个过程中，他们逐渐认识到个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无穷的。因此，他们愿意为了团队目标付出努力，学会了相互沟通和协作。这些团队合作的经验对他们未来的志愿服务、社团组织等方面的发展非常有益。

第三段：坚持与适应能力

军训的过程中，学生们经历了体力与心理上的双重挑战。早

晨的集合操、长时间的军事训练等都对学生们的身体耐力提出了极高的要求。而且，天气的变化、训练强度的加大等因素都会给学生带来诸多的压力与不适。在这种情况下，学生们需要有足够的坚持和适应能力。而作为教官，我们也需要给予他们足够的鼓励与支持，帮助他们克服困难。通过共同的努力与奋斗，学生们不仅在身体上变得更加健康，也意识到自己的潜力是可以被开发与发挥的。

第四段：价值观的培养

军训活动不仅仅是为了培养学生的纪律和团队意识，更重要的是培养他们正确的价值观。在军训中，学生们亲身体验到了军人的职责与使命感。通过军训，他们学会了尊重自己、尊重他人，学会了乐于助人、乐于奉献。这些都是大学生需要具备的良好品质，有助于他们树立正确的人生导向。军训还培养了学生们的爱国情怀，增强了他们的集体荣誉感，他们更加热爱自己的国家，愿意为国家的发展贡献自己的力量。

第五段：军训的价值延续与发展

军训结束后，学生们会进入大学的学习生活，但军训的价值延续与发展。通过军训，学生们培养了自律、坚韧的品质，他们在学习和生活中持之以恒地努力奋斗。军训也促使他们积极参与社团活动，展现出领导才能和团队协作的技巧。而他们在军训中建立的友谊和团队意识，也将成为他们未来职场发展中的重要资源。

总结：

作为一名军训教官，我深切体会到军训的重要性。它不仅是锻炼身体的机会，更是培养学生纪律和团队意识的好方法。通过军训，学生们能够拥有更好的适应能力和坚持能力，培养正确的价值观，为未来的发展打下坚实的基础。军训的价值延续与发展，将为学生们在学习和生活中带来更多的机遇

和成功。

教官本人军训心得体会篇五

作为一名军事学院的教官，我有幸参与了多次军训活动，亲身经历了许多令人难忘的瞬间。每次军训不仅是培养学员们的纪律和体能，同时也是我的个人成长和反思的机会。通过与学员互动、指导和训练，我深刻地体会到了军训的价值和意义。在这篇文章中，我将分享自己在军训中的心得体会。

第二段：培养纪律和团队合作意识

军训的目的之一是培养学员良好的纪律意识。作为教官，我始终坚持以身作则，用自己的行动影响学员。在严格的纪律要求下，我着重培养学员的规矩感和规则意识。通过适当的训练和活动，我帮助学员们理解纪律的重要性，并鼓励他们自愿遵守规则。此外，团队合作也是军训的重要组成部分。我通过组织各种团队活动和训练，帮助学员们培养协作意识，懂得团队力量的重要性，并用团队的成功来激励他们。

第三段：锻炼体能和克服困难

军训的另一个目标是通过各种体能训练提高学员们的体质。作为教官，我亲自带领学员们进行长跑、俯卧撑等各种体能训练。这不仅是锻炼身体的机会，也是给学员们提供克服困难和挑战自己的机会。通过坚持训练，他们的体能逐渐提高，同时也增强了他们的毅力和耐力。

第四段：塑造个性和培养领导能力

军训除了锻炼体能和培养纪律外，也是塑造学员个性和培养领导能力的关键时期。作为教官，我鼓励学员们发挥自己的个性，提倡积极向上的态度，并通过鼓励和肯定来培养他们的自信心。同时，我也通过组织小组活动和演讲比赛等形式，

培养学员的领导能力。我坚信每个人都有领导潜力，只是需要正确的引导和培养。

第五段：总结军训的收获和意义

通过自己的亲身经历和教授学员的经历，我深刻体会到了军训的重要性和意义。军训不仅能锻炼学员们的体能和纪律意识，还可以帮助他们克服困难，培养领导能力和个性成长。在培养新一代青年的过程中，军训是最好的教育方式之一。我作为一名教官，深感责任重大。我会一如既往地坚守岗位，用自己的实际行动和专业知识的引导学员们，为培养出更多优秀的军人贡献自己的力量。

以上是我在军训中的心得体会。每一次军训都是学员们和我成长的机会，我相信只要我们坚持下去，就一定能取得更多的收获和成就。