

# 最新开学宣誓演讲稿(精选6篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看。

## 开学宣誓演讲稿篇一

你们一定看见过祖国的锦绣河山吧。那滔滔江水，滚滚黄河，连绵不断的山峰，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

我们都是炎黄子孙，都是龙的传人。我们的幸福来自祖国，只有国家富裕强大，才能使我们幸福的生活之花永放光华。中国的历史告诉我们，没有祖国，就没有家，国家不强盛，就要挨打。我们最亲的是父母，最爱的是中华。

当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血，为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

正是这千千万万的赤子，才撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望；正是他们，在自己的“今天”，用满腔的热血，谱写了无愧于时代的《义勇军进行曲》，才使得我们今天的共和国国歌响彻神州，那么气势磅礴，那么雄壮嘹亮。

耻辱和不幸已经成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。改革开放二十多年以来，在广大劳动人民的辛勤耕耘下，无论军事、科技、政治、体育，我们都取得了长足的进展，刚刚结束的雅典奥运会上，体育健儿们凭借自己的“十年磨剑”，使中国首度跻身体育强国之列，五星红旗一次次高高飘扬在

雅典赛场的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

祖国是东方的明珠，是亚细亚腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中。

## 开学宣誓演讲稿篇二

护士，用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。今天本站小编向你推荐关于护士宣誓的演讲稿精选，希望对你有所帮助。

各位领导各位同事：

晚上好！

我来自，今天演讲的题目是：天使有爱没有怨。

美和内在美的深情赞誉。姐妹们，当拜金主义享乐主义的风暴席卷而来的时候，当有人讥笑我们地位低收入薄的时候，当病人不理解我们的时候，你有过怨言吗？我看到观众席上的护士姐妹都在摇头，是的，没有！因为我们是天使，我们有的只能是无尽的爱，爱病人爱自己爱这份平凡的工作。

我们做天使可不是在仙乐幻境中轻歌曼舞，也不是在轰轰烈烈中做英雄。你看：天天穿着一成不变的白大褂，在满是血腥味大小便味消毒水味的病房里穿梭，听到的是痛苦的呻吟声或急或衰的喘息声和烦躁病人的谩骂声，干的是没完美了的吸痰导尿输液换瓶。对，这就是我热爱的工作。

永远忘不了我的第一个夜班，来了一位老年心衰患者。摆体位，吸氧气，输液，监护，做完这些我刚要抬头喘口气的时候，病人一下拉住了我的手，他的表情痛苦的有些扭曲，一

双浑浊的眼睛里充满了恐惧和无助，他望着我，仿佛在对我说，护士，帮帮我。瞬时，我的心弦被拨动了，一种为人之最原始的爱在我心中汨汨涌动。我就那样被他拉着一只手，一边帮他维持着体位，一边注视着监护仪上变化。二十分钟过去了，病人终于能平静呼吸了。这时，我才发觉自己的腿已经站的发酸了。长嘘一口气，我体味到一种从未有过的成就感喜悦感，能为别人解除痛苦，原来是一件非常幸福的事情！突然，我觉的自己变成了天使，有一种想飞的感觉，但同时被一种使命感牢牢的拴住。从此，我便爱上了这个职业。

当无数人进入甜美的梦乡时，是谁还穿梭在各个病房之间；当人们举家团圆的欢庆时刻，是谁还默默地忙碌在工作岗位上？当可怕的病魔肆虐横行时，又是谁用瘦弱的身躯组成一道道钢铁长城？是她们，是那些默默付出，无私奉献的白衣天使！我自豪，我是她们中的一员！

比大地更广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，我们要拥有博大的胸怀，纵使受了委屈，我们的脸上依然是灿烂的微笑，我们知道：这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！

我是一名护士，打针、输液、查房就这样开始了一天的生活。还记得有一次病房里住着一位老人，脾气非常暴躁，每天给他输液送药他都大发雷霆。对于这些，我没有丝毫抱怨，更没有不理不睬，而是主动嘘寒问暖，去病房与他拉家常，津津有味地听他讲陈年往事。每当我看到他久久地沉浸在回忆中时，就感觉自己的心和他更贴近了，我更理解他了，他也更配合我的工作。临出院时他紧紧拉着我的手说：“你就是我的好孙女”。这时所有的委屈、不快都一下子烟消云散了。是啊！作为一名护士，要用春天的雨露去滋润患者久旱的心田，要用有力的双手搀扶患者走过心灵的沼泽，要积极与病人架立一座座心灵之桥，患者才能积极配合治疗，早日康复。

我是一名护士，可是儿子感冒发烧时，我却不能象其他母亲一样守候在他身边，在丈夫劳累时，我不能及时送上一杯新沏的茶，在爸爸妈妈思念女儿时，我也只能说工作太忙。作为母亲，我何尝不想像其他母亲一样时刻陪伴着儿子，帮他驱除病痛；作为妻子，我何尝不想享受儿女情长；作为女儿，我又何尝不想对父母尽一份孝心？可是，为了病人，我只能选择扮演好一个角色。作为母亲、妻子、女儿，我欠家人的太多太多了，我不是一个好母亲、好妻子、好女儿，但我深知我是一名好护士，一名深受病人爱戴的好护士。

斗转星移，寒来暑往，如今我在护士的工作岗位上已耕耘了整整十四个年头。十四年，几千个日日夜夜，可在这寂静的夜晚我细细搜寻，却找不到走过的痕迹。是啊！护士这份工作太普通了，普通的许多人都忘记了这个职业，护士工作太琐碎了，琐碎的好象自己什么也没做。护士工作太辛苦了，辛苦的许多人都不愿从事这个职业。可是正是我们这些普通人，默默的奉献自己的一份关爱，一份汗水，一份真情，换来的却是千家万户的幸福和健康拥有者的安详。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”“作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。患者在你心中有多重，你在人民的心中就有多重！”

一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀，是天使带给病人的礼物。

崇高源于微小，收获来自付出。象这样的事在ICU里是再普通不过了。尽管我们也有过牢骚，也有过怨言，但是我们面对那在痛苦中煎熬的呻吟，无望哀伤的眼神，我们只知道我们有帮助病人的责任，减轻病人痛苦的义务。

荣获诺贝尔奖的特雷莎修女写的人生戒律里就有，你如果行善事，人们会说你必定是出于自私的隐秘动机，不管怎样，

还是要做。

你今天所做的，明天就会被遗忘，不管怎样，还是要做。

我知道我们今天所做的，必然会被遗忘，但是我还是会做。

是什么让我有如此坚定的信念，是自信我有帮助病人的能力，既然穿上了这身洁白，我就会勇敢地走下去。

病人在我心中，病人在我们心中，在我们在座的每一个人心中。把病人放在心中，就意味着我们的每一天都会过得充实，快乐。

绝大多数病人，刚入院时，对医护人员是相当排斥的，但我们的宗旨是“视患者如亲人，一切为了病人，为了病人的一切，为了一切病人，时刻注意自己的行业形象，使每一位病人感到温暖和亲切。“这样才能够赢得他们的信任，才能保持护患关系的和谐健康。这种和谐的护患关系减轻了患者的精神负担，打消了他们的顾虑，让他们能够对我们敞开心扉，重新燃起对生活的热情，对未来充满希望，更快地恢复健康。

小时候，我的理想是当一位教师。因为它能把知识传授给学生，正所谓“十年育树，百年育人。“但我现在可以自豪地说：我找到了比教师更适合我的职业。那就是通过我的工作，医治患者解除精神的痛苦，抚平患者心灵的疮伤。这同样也是一项崇高而伟大的事业，所以，我要告诉大家，我的职业也是阳光下最灿烂的事业！

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理“，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手“。

我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

南丁格尔有这样一段名言：护理工作是平凡的工作，然而护理人员却用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤；用火一样的热情去点燃患者战胜疾病的勇气。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动人的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士，人们赋予我一个骄傲而浪漫的名字-白衣天使！

世界上最宝贵的是什么？毫无疑问是生命！我们护士的职业就是挽救千百万人的生命，用浓浓的爱去温暖病人的心灵！护士与每个人都有着千丝万缕的联系：当你降生到这个世界上第一个迎接你的是护士，当你病魔缠身时为你解除痛苦的是护士，当一个人走完人生历程，带着沉重告别的时候，送他归去的还是护士。人们把护士比作生命的使者，健康的卫士，爱的化身。

我是一名综合科护士。人们常说产科护士的手托起的是明天的希望。而我们的工作却是搀扶我们的长者，让他们在金色的晚年里，同样能享受到健康与爱带来的快乐！在实际工作中，我深深体会到责任的重大。一天，我值夜班，一位老年痴呆

的病人将大小便解在床上，浑身污垢不堪。我拿出病人的脸盆，毛巾，一处一处为他擦洗并为他换上干净的衣裤和被单被套。虽然，我累得满头大汗，但我的心情却很轻松，这一定是对病人的爱让我获得了力量！老人用自己特有的方式不厌其烦的重复着“谢谢”，一股幸福的暖流涌上我的心头！

这样的故事太多太多了！我的一位老师，在大雪天上夜班的路上，由于路太滑，连车带人重重地摔在雪地上，为了工作她硬是咬着牙，含着泪水来到自己的岗位上。她说：“病人需要我”！那天还是正月初三，是合家欢乐的日子，可她却忍受着疼痛，默默地工作着。我的这些老师们，也许她们不是合格的妻子，不是称职的母亲，但她们一定都是优秀的护理人员！她们用自己的爱安抚着患者的心！

一位即将出院的老人曾经对我说：“你们的病房就像一道亮丽的风景，一切都安排得井井有条，感觉舒服极了！来到这里就像回到家里一样！”更另我们振奋的是，一位老人的家属，一个有知识的小伙子，在接受我们的服务之后，说了这样一句话：“来到你们这里，我才真正感觉到白衣天使的存在”！是啊！病人的满意就是我们的追求，使病人放心，使病人满意，是我们义不容辞的责任！

我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我的职业使我比别人活的沉重，但我能用我的生命搀扶着另一个生命慢慢走过！在支付我的生命艰辛的同时，也收入着他人获得生命的喜悦。当我回头时，看到的是生命的律动与蓬勃。我庆幸，我能如此的贴近生命，去触摸，聆听，去感悟！作为一名护士，我将把我一生的爱奉献给我的病人们！因为，平凡就是幸福，奉献让我更美丽！

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助

的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

护理姐妹们、白衣天使们，让我们用勤劳的双手去装扮祖国，把满腔的激情奉献给护理事业，把爱心播撒到每一位患者的心里。在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

此刻我最想说的一句话就是：我骄傲我是一名白衣天使。

各位领导、各位朋友：

今天，在座的百分之九十以上都是年轻的员工。我想问大家一个问题：你为磷业公司的生产发展准备好了吗？也许你会说，我一个平常老百姓，在平凡的岗位上工作，我们能做什么？那些都是领导的事情。在这里，我要大声地说：你错了！在磷业公司的生产发展过程中，在平凡普通的岗位上，我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱岗敬业的实际行动必将成为磷业公司发展壮大的坚实基础。

人活在世上，总要有个人生目标，总要有个发展方向，再说得朴实点，就是要有个谋生的依托。既然把黄磷生产作为终身职业，就要把自己的理想、信念、青春、才智毫不保留地奉献给这庄严的选择，就像鱼儿爱大海，就像禾苗爱春雨，就像蜜蜂爱鲜花！怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢？我们会义无反顾的选择：敬业。有句口号说得好：爱岗就会下岗，不敬业就会失业！爱岗敬业说得具体点就是要做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。



搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说：不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器。从我做起，从小事做起，从现在做起，这就是敬业，这就是爱岗！

细节决定成败，精益求精争创一流业绩。有哲学家说过：细节差之毫厘，结果谬之千里，真理和谬论往往只有一步之遥。相信大家都有过这样的体验：一个错误的数字可以导致磷炉停产，一个标点符号的错误，可以使几个通宵的心血白费，一篇材料的失误，可以使若干年的努力泡汤，而人生紧要关头一步踏错，可以使一生的命运彻底改变。这就是细节的重要，这就是精细的力量。看看今天的磷业公司，从“做好每一天事和做好每一件事”入手、科学决策，精诚团结、精细管理，各项工作都取得了令人瞩目的成绩：生产规模不断扩大，经营效果明显改观，职工收入稳步增长。事实证明，细节是成功的关键，精细是致胜的法宝，事事精细成就百事，时时精细成就一生，而如果我们人人都精细，就能成就磷业公司繁荣兴旺的明天。

实现人生价值，永无止境追求自我完善。什么是人生价值？在平凡的岗位上如何实现人生价值？相信许多人在思考，许多人在追求，也有许多人感到困惑迷茫。有句广告说得好：思想有多远，我们就能走多远。一个人的价值取向决定人生的奋斗目标，也是人生进步的动力所在。我不想讲空泛的理论，也没有过高的奢望。我的价值观其实很简单：废寝忘食、绞尽脑汁，苦熬一个个不眠之夜，如果写出的材料能得到领导的一声肯定；诚心诚意，尽职尽责，干过一件件份内份外之事，如果付出的努力能得到同事的一声赞许，就足以使我欣喜万分，就足以使我乐此不疲。这就是我在平凡工作岗位上无怨无悔的动力所在。也许有人会讥笑：真是胸无大志，真是鼠目寸光。我不想反驳，但也不会改变初衷。一个人的价值，靠自己追求实现，靠别人评价衡量。我想，如果我们每个人都在平凡的岗位上实现好普通的价值，无数个平凡就成了伟大，无数个普通就成了非常，就能实现磷业公司的兴旺发达，

就能实现中华民族的灿烂辉煌!

各位领导，各位同事，今天在座的各位都是磷业公司的精英和栋梁，既然生在这个伟大的时代，既然投身这一事业，就应该不负时代的重托，不负事业的期望。再过十年、二十年，当我们回首往事，就会为自己终身奋斗的磷化工事业，终生追求的爱岗敬业的奉献精神，感到无比自豪!感到无上荣光!

共2页，当前第1页12

## 开学宣誓演讲稿篇三

你们好!

在百花盛开的五月，我们又一次迎来了属于我们自己的节日“5，12国际护士节”。今天，当我们团聚在这里的时候，我的内心涌动着一股无言的欣喜，因为我也有幸站在了白衣天使的队伍中，成了时刻与生命通行的人了。

时光荏苒，斗转星移，转眼间我踏入护理工作已经两年多了。类风湿科是我从象牙塔走向临床工作的第一站。我在这里学到了很多，不管是技术上的还是心理意识上的。类风湿属于自身免疫性疾病，被人称为“治不好的肿瘤，死不了的癌症”我们每天面对的是始终站在生死边缘的人，是饱受疾病折磨与摧残的人。每当看到他们那一个个痛苦而又无奈的表情，我的内心充满了自责，感到自己是那样的渺小与无能为力。心有余而力不足!所以当时我就想，我虽治不好他们的病，但是我一定要尽心竭力帮助他们减轻痛苦。于是我对自已提出了更高的要求：静脉穿刺，抽血尽可能的做到一针见血，肌肉注射尽量做到无痛注射，可是当注射器针头刺入肌肉的时候又怎会不疼呢?于是我就开始琢磨，比如进针的手法，转移病人的注意力等等。在主任及护士长的带领下，我们又开始了心理护理，多与病人交流，让他们不在寂寞，不在压抑。

一年的时间过的好快□20xx年8月22日我又被调到了产房工作。产房是一个危险科室，也是一个技术性科室，工作极富有挑战性。我们面对的是即将要成为母亲的人，我们必须严密观察产程，确保新生儿顺利安全的到来。工作的特殊性要求我们必须具有很强的责任心。因为你手上我的是两个人的生命，容不得半点疏忽。由于分娩的时间无法自行控制，遇上个二胎的，一扭头的时间或许就有可能漏产。说的一点都不夸张，所以经常弄的我们心理很紧张。另外也很危险，因为我们经常接触血液，稍不小心就有可能感染传染病。尽管我们的工作很脏很累，但是当我们听到新生儿来到世上那第一声有力的啼哭，我们会很欣慰，我们的工作是在迎接新生命的到来，是拉开人生帷幕的人。

在平凡中我们奉献，在奉献中我们更有义务将护理工作提升一个更高的起点。

很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们应该努力学习塑造新形象的护士。转变观念，善于学习，不断完善自己，充实自己，实践护理模式的转变，不能再像以前那样单纯的执行医嘱，头痛医头，脚痛医脚，而是应该能动的执行医嘱，将病人看作一个整体的人来进行护理，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

医院的搬迁，为我们带来了更大更好的发展前景，我作为一名新时代的年轻护士，我一定会顺应时代护理发展的要求，顺应医院发展的需要，坚持不懈地学习，为我们伟大的护理事业努力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝我们邢台县医院有更加辉煌的明天！

我的演讲完毕，谢谢大家。

## 开学宣誓演讲稿篇四

大家晚上好！

在这个特殊的日子，庄严的时刻，请允许我，高三文科部的一名普通教师，在这里，作真诚的表达。

蓦然回首，惊觉时光如水流逝。回顾高三师生共同奋斗的一百多个日子里，我们风雨同舟，我们日夜兼程，我们激情豪迈，跨过了一道道沟壑，穿过了一道道屏障，一路走来是成功者攀登的足迹。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进高三。高考倒计时200天誓师大会发言稿。紧张与忙碌的气息，弥漫在正中的每一个角落，下课后总有老师被围得水泄不通，同学们之间互相探讨问题的身影随处可见……埋头于紧锣密鼓的一轮复习，我们已经进入备战高考的白热化状态。

200天，让我们厉兵秣马，誓闯雄关；200天，让我们焚膏继晷，跃过龙门。

高考，是一场需要超凡毅力才能到达终点的马拉松，是一次需要竭尽全身力量才能胜出的百米冲刺，是为我们这些出身平民家庭、没有多少生活经验的孩子们准备的一场最公正的角逐。如果说挺得住与挺不住是一道选择题，我们，没有选择挺不住的权利。没有逃避，没有哀怨，就在今天，我们千名正中学子，意气风发地站在了百米冲刺的起跑线。所以，请我们在场的每一位同学，给自己最响亮的掌声和无穷的力量！

同学们！看到你们正在为前途而奋战，我们感到由衷的欣慰；看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁的脸，

我们感到无比地心痛。尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的阳光，那么它的根就必须更深入黑暗。高考倒计时200天誓师大会发言稿。”而高三的我们就像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。但是，亲爱的同学！请你一定记得，你决不是单枪匹马、孤军奋战，有我们可亲可爱的23位高三教师，始终和你在一起，时时刻刻，不离不弃。当你全力以赴、成绩攀升的时候，他们脸上会露出由衷的笑容；当你消沉懈怠、成绩滑落的时候，他们的眉头无论如何，总也抹不平。让我们做一棵春天里朴素的白杨，抽枝展叶，而所有在座的，我们敬爱的领导、亲爱的老师，他们如母亲阳光般的注视，将把我们的一生覆盖。所以，请我们在场的每一位同学，给他们最热烈的掌声和最深的感激！

在接下来的学习过程中，希望同学做到如下三点：

第一、脚踏实地，坚韧不拔。

无论时间多么紧迫，任务多么繁重，我们的学习都要拒绝浮躁，力避浅尝辄止、贪多求快。复习是一个潜移默化的厚积薄发的过程，它需要我们不厌其详地诵读记忆、不厌其烦地求证演算。精做一道题胜过泛做十道题，精透一页知识胜过粗翻一本书。有些知识我们自认为可以蒙混过关了，事实上每次考试下来，不少同学都说，越是平时感觉底气不足的知识，越容易在考试中碰到。

如果考到的知识点，你不能完整、准确地从记忆中提取，出现了卡壳现象；如果拿到手的题目，不能快速而清晰地判断它属于做过的哪种典题，出现了思维的断层，那么，该场考试你就已经失利。所以，希望大家不要抱有哪怕一丝幻想，不要放弃任何一次学习的机会，尤其对于薄弱学科的薄弱知识点，咬紧牙关，各个击破。

第二、合理规划，提高效率。

要注重科学合理的安排时间。首先做到不浪费时间，有的同学课堂不专心，课后耗费大量时间去弥补；有的不抓紧白天的时间，晚上熬夜；有的不按时就寝闲聊，白天打瞌睡。这些不合理的时间安排都直接影响到了我们的学习效果。只有通过自我控制，改掉这些坏习惯，我们才能获取更充足的学习时间，才能保持更强大的战斗力。还要充分利用那些往往被忽视、被认为是无足轻重的小块时间，制订一份留有时间弹性的小计划是每一位同学应切实考虑的，这样你将获得意想不到的进步。

### 第三、把握细节，注重规范。

要完善学习的各个环节。及时做好复习信息的反馈汇总，充分利用好复习中出现的错题、疑问、焦点、疏漏等宝贵的增分“矿源”，针对错源信息进行自我补救式强化复习，把时间和精力用在刀刃上。

要遵循各科的涨分规律，注重学科知识的梳理成网，典型试题的总结积累，文科复习注重知识反刍，理科复习侧向思维迁移，只有做到文通理透，才能达到游刃有余。

要向规范要分数，向细致要成绩，充分认识到限时训练的重要性，提高解题的精度和速度，做到基础题不丢分，难题多得分。要注重规范作答，条理清晰，表达完整，运算准确，减少不必要的丢分因素。

同学们!20xx年的寒窗苦读□20xx年的风雨无阻，而今，距高考只剩下200天了!真正的考验即将开始。谁能在这200天里气守丹田，屏息凝神，超越自我;谁能在这200天里里拿出一腔“时人不识凌云木，直待凌云始道高”的壮志;谁能在这200天里里真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛;谁能咬紧牙关，接受上天“苦其心志，劳其筋骨”的考验，谁就能在高考场上“千军过独木，绝尘占鳌头”!

借此机会，我寄语尖子生同学：敢立壮志到清华北大摘星，共谋大业到一流大学揽月！中游生的同学们：你们是正中的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我才必有用，一切尽在变数中，力争一本冲上游！暂时成绩不太理想的同学们：过去的挫折就好像秋天的落叶，今日的凋零，是为了来年的春天更好吐绿！只要我们继续努力，相信明年的黑马就是你！

今日的誓师，就是出征的号角，拼搏的号角，冲刺的号角。为了硕果飘香的六月，为了花好月圆的金秋，我们大家要携起手来，壮志在胸，奋力拼搏；携手并进，共创辉煌！

祝大家高考成功，梦想成真！

## 开学宣誓演讲稿篇五

大家好，今天我能站在这里，首先感谢领导给我提供一次展示自己的机会，我叫是心内科的一名护士，xx年毕业于泰安卫校，先是在医保科工作，于xx年转入我科工作至今。

护理工作需要奉献，需要理解，也需要换位思考。记得有一天，我在ccu病房上班的时候，来了一位尿毒症、心衰的患者，我立即为病人心电监护，吸氧，建立静脉通路，并用我科的抢救药物为病人做治疗。当我要求家属归还抢救药品时，病人十分气愤的说：“你们的服务态度太差了，谁知道你给我用的什么药。”并且还说了许多难听的话。当时，我的泪就流了下来。但我想到，病人的生命即将走到尽头，他发脾气也是可以理解的，我要让一个临终的老人感受到人间的亲情、温暖和包容；我仍然十分耐心的解释。最后，老人不好意思的说，小护士，你别生气，是我脾气不好。我笑了。。。

我感谢我的职业，是它让我知道如何平等，善良，真诚地对待每一个生命；我感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命。奉献是一种幸福，宽容是一种快乐。。。

星级护士是一种荣誉，更是一种责任；如果我能成为一名星级护士，我将在今后的工作中，时刻以一名星级护士的标准严格要求自己，我会把它当成一面旗帜，一面镜子，鞭策自己，鼓励自己，用我的爱心，真心，热心，责任心换来病人的安心，舒心和放心。

假如各位老师给我一份信任和支持，我将还您们一份惊喜，假如不能成功，我将一如既往的做好自己的工作，向各位前辈们学习，争取早日加入这个光荣的队伍。我的演讲完毕，谢谢大家。

## 开学宣誓演讲稿篇六

护士虽然很平凡很辛苦，但恰恰是这平凡与辛苦才铸就了患者生命的希望。今天本站小编向你推荐护士宣誓的演讲稿词，希望你有所帮助。

我骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使！

我荣幸，因为我身属团结奋进、无私奉献的团队！

我自豪，因为在我的身边，有无数甘于在平凡的岗位创造不平凡业绩的人！

就是这些甘于平凡，默默奉献的人，用心灵去沟通心灵，用生命去温暖生命，用自己的挚爱帮助患者与疾病和死神抗争！

护士职业看似平凡，但要做好却很难，很不容易，就象一位老护士说的那样，职业没有贵贱高低，平凡与不平凡的差别是在于它们的目的是否高尚。尽管我们没有惊天动地丰功伟绩，只有辛勤耕耘，默默奉献。尽管辛劳的痕迹爬上额头和眼角，尽管青春在燃烧中消尽，但我们白衣天使的爱依旧，奉献依旧！去年，我们疗区接治了一位因患病长期卧床的孤寡



老人，这位老人入院后，经常无端发脾气，拒绝治疗。这些我们看在眼里，急在心上。细心的护士长通过反复观察，终于弄清楚：原来这位老人每看到别的患者来人探视就偷偷留泪，事后就发脾气，不配合治疗。针对老人这种自卑和害怕得不到很好治疗的心理，我们疗区召开专门会议，由疗区主任和护士长亲自负责老人本站版权所有的治疗和护理工作。每天值班的大夫和护士经常到老人的床前嘘寒问暖和她聊天，为她打水喂饭、洗脸梳头。开始，老人情绪低落，思想抵触，给她到白开水，她不喝，却说：我要喝你们大夫的茶水。给她端来饭菜，她却要吃饺子。但我们不气馁，哪怕自己花钱也千方百计满足老人的要求。因为我们相信血总是浓于水的，患者的需要就是我们的需要！患者的痛苦，就是我们亲人的痛苦！一次老人大小便失禁，衣服裤子弄得都是粪便，护士长在帮助老人搽洗干净身体后，二话没说，拿起老人的衣裤就洗，旁边别的患者家属看不过去，就说：护士长，你别洗了，我拿钱出去给老太太再买套新的。护士长笑着谢绝道：不用了，就是在家，我的老人弄脏了衣服也得洗，不能脏一件儿扔一件儿啊。话虽不多，却感动得这位饱经世事沧桑，对未来失去信心和希望的老人，放声大哭，她拉着我们的手说：孩子，我活了七十多岁，原来我一无所有，对什么都失去了信心，可是现在又有人关心我，体贴我了，如果我的儿女现在还活着，他们也不过如此啊，你们虽然不是我的骨肉，却胜似我的亲生儿女！

象上面的感人事情，我们医院每天都在发生，数不胜数。前一段时间，一位处于休克状态，全身多处外伤、生命垂危的学生被抬进我们医院进行抢救。经检查，该患者肝、胆、肠、肾等十二处严重损伤，流血不止。时间就是生命，患者的安危就是无声的命令，在家休息的医生赶来了，刚下夜班的护士赶来了，在与死神的较量中，没有豪言壮语，只有忙碌的身影。为了密切观察患者的情况，我们加派专人护理患者，每15分钟观察一次病情，人员不够，大家都争抢留下，有的护士把孩子反锁在家里，忘了给孩子做饭，有的大夫二十四小时没有合一下眼睛，时间在忙碌和焦急的等待中消逝，经

过三个昼夜的抢救和精心护理，患者终于脱离了危险。患者的家长听到孩子脱离了危险，流着泪给我们全体医护人员深深的鞠了一躬，竟感动得说不出话来。面对患者，面对事业，我们得失无悔，奉献更无悔，因为我们的付出，换来的是一个个鲜活的生命，因为我们的付出，换来了千家笑语，万户欢声！因为我们的汗水和心血时刻与患者家属的悲喜融在一起，都在大大书写着两个字——亲情！

白衣天使的桂冠不是轻易可以被承载的，它是用荆棘编就，它需要一代又一代众多医护人员用心呵护，用心血和汗水灌溉。我们只有不断努力再努力，才无愧于这一神圣称号！我们只有把爱化为动力，才能为天使插上奋飞的翅膀！我们只有把奉献付诸行动，才能用爱心和真情为患者撑起一片希望的蓝天！！

我今天的演讲题目是《爱岗敬业、奉献青春》。

我记得雷锋日记中的有这样一段话：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远坚守你生活的岗位？”这段话告诉我们，无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要爱自己的岗位，都要发挥最大的作用，都要做出最大的贡献。当前，全省系统正在的开展“爱岗敬业共建和谐”主题教育活动，更使我对人生价值有了更深地认识，对爱岗敬业有了更深地理解，对今后目标有了更明确的方向。

爱岗，首先要敬业。所谓敬业就是用一种严肃、认真、负责的态度对待自己的工作，勤勤恳恳，兢兢业业，忠于职守，尽职尽责。我国古代思想家非常提倡敬业精神，孔子称之为“执事敬”，朱熹解释敬业为“专心致志，以事其业”。我想，岗位就意味着责任。我们要高标准、高质量地完成工作，必须要有强烈的职责意识，必须要有认真负责的态度。我们每个人都有自己的岗位，都承担着繁重的工作，没有较

强的敬业精神和工作责任心就不可能做好本职工作。“不爱岗就会下岗，不敬业就会失业”！作为一名检验检疫的职工，我们唯有时刻保持忧患意识，以局为家，敏思好学，爱岗敬业，才对得起自己的工作，才保得住自己的岗位！

爱岗，其次要精业。所谓精业就是要“干一行、爱一行、精一行”，成为本专业精通业务的行家里手。只有精业，工作才有底气，事业才有生气。一个人，人生不同的阶段，有不同的岗位。不同的岗位，就有不同的业务。我们要成为本专业的行家里手，就必须勤于学习、善于学习。因为主动向书本学，才使我对各项政策法规常和业务知识有了更深刻的理解；因为虚心向老同志学，才使我对薪酬计算方法和薪酬管理思路技巧有了进一步的掌握；因为带着问题用心学，边干边学，边学边干，以干促学，以学促干，才使我越来越胜任目前的岗位。

爱岗，还要奉献。“春蚕到死丝方尽，蜡烛成灰泪始干”，这就是对奉献的最好注解。正如日本著名的“松下电器”创始人松下幸之助说的那样——“上天赋予的生命，就是要为人类的繁荣和平和幸福而奉献。”检验检疫给我们提供了展示自我，实现人生价值的空间舞台。因此我们珍惜她，要以自己的努力工作来回报检验检疫。因为，一滴水，只有融入大海才不会干涸，一个人，只有将个人的价值与单位的利益结合起来，聪明才智才会充分发挥，生命价值才得以完美展现。所以，讲大气、讲奉献，这应该成为我们所有人的精神追求！

朋友们，爱岗是我们的职责，敬业是我们的本分，青春是我们的资本，奉献是我们崇高的追求。让我们满怀激情和希望，爱岗敬业，共建和谐，把青春年华奉献给光荣的检验检疫事业，共同建设更加美好的明天！

盎春刚退，炎夏未至。在这个春夏接吻之际，“中国梦”——这个名词却以掩耳不及迅雷之势传遍了全中国，唤起了多少华夏儿女的思索与联想。

想过成为大明星，在舞台上展示自己靓丽的一面；想过成为大作家，在文学的设坛中发表自己优雅的言论；想过成为一名女企业家，在商界的天地中叱咤风云。但梦想与现实总有太大的距离，我最终成为了一名穿梭在病房的“白衣天使”。

打针，发药，观察病情等等，在生活的舞台上悄悄演绎。这机械而又程序化的生活，的确让人觉得无趣。但每当看到那一张张渴望生命，在病魔中挣扎的面孔，那苦苦哀求的眼神时，心中的无奈和痛苦简直就要让我窒息，原来在生命面前所有的一切都是如此的微不足道。金钱，权利，利益……，所有的一切尽是生命的附属体。

作为人们心中敬仰的白衣天使，我深深的明白自己肩上的责任重大，爱心耐心细心责任心，这些都是我们作为一名合格的医务人员所需要具备的品质，“既来之，则安之。”是的，既然我已经走上了这条路，那么我就要尽自己最大的努力做到最好。让生命中的每一分钟都过得充实而有意义。

迈着轻盈的步伐，穿梭在熟悉的病房；带着天使般甜美的微笑，去抚慰病友心中淡淡的忧伤；怀着心中浓浓的爱，去温暖每位患者心里深处的灵魂。

一袭白衣，病房飘逸；一尾燕帽，眼中徘徊。那美丽的眼眸，只在治疗时，片刻停留，转瞬间又注意到了另一项操作上，在心中留恋的永远是那“白色背影”。

不知道自己的身影为多少人所念想，不知道自己的眼眸为多少人回忆。这些都已经不重要了，只希望有更多的人带着微笑离开病房，只希望有更多的人将健康重新放在心上。

春去秋来，花谢花开。有多少人在我的生命中留下了震撼的痕迹，而我所做的一切又为多少人带去了欢乐和幸福，我无从知道，也不会计较，但愿我付出的点点滴滴能为他们的健康埋下伏笔。

“我做的事情简单而平凡，但在他们心中有这种大的意义。”这个就是作为一名中国护士最大的梦想。天空没有留下痕迹，但我却已飞过——做好工作中的点点滴滴，只为在白衣天使的尊严前，无愧无悔！