

# 考博面试自我介绍 清华考博面试自我介绍 (优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 考博面试自我介绍篇一

### 1. 个人情况介绍：

我生于81年，03年就职于某高校。我的本科是一所省属重点师范高校，硕士是某所国内一流师范大学的硕士学位（在职攻读学位，单证；考博时候和全日制学生一样的待遇）。

当我09年拿到硕士学位的时候，我就在思考是否是混日子，过所谓的简单生活。但我的内心告诉我，在李开复先生的感召下，是如何让自己的影响最大化。我依然决定要考博，为了自己心中的专业理想和目标。

### 2. 联系导师：

09年底的时候开始尝试了解，试图联系导师。那一年，我的爱人也怀孕了。但她也是依然支持我。在这里，我想告诉那些已经结婚生子的虫子，男人还是冲锋在前，取得爱人的理解。

我的第一联系人当然是我的硕导，一位国内学界潜在的牛人一位。由于导师的一个国家项目，需要一直跟着项目的一个师弟跟着做。而大家都知道国内的顶尖高校，基本上一个导师一个学生。而导师给我预留了名额，让我12年报考学习。

而我考虑我那时候已经30岁了，岁月不留人。所以我选择11年就考吧。这个时候我就要大范围的联系导师，没有让我的硕士生导师帮忙。因为大家切记，绝大部分老师还是知识分子，在同行面前，很注重差序格列的。

文科的竞争比工科理科要严重的多。我重点联系了4位老师。人大的一位，我在开会的时候专门找老师交流，但老师婉拒，并且回复的邮件是他的学生代发。联系华东师大等两所高校的牛人，没有回复。电话也没接。

等我和这位清华导师发完e-mail后，老师给我回复了。我在一周后又打了2次电话，进行了初步的沟通和联系。也初步让老师了解了我的背景。

在11年春节前，我利用出差的机会，专门拜访了导师一下，恳谈了45分钟。老师还对我进行了初步面试，问了我几个问题。呵呵。这一次交流，至关重要。因为，我了解了竞争者，而我让导师看到了我的诚意和意志。

有一位跟着老师考了两年，这是第三年，老师也说如果没有意外将会收她。并且，我是在职的身份，所以即使我的初试分数不比她高10分，会更考虑后者。

而我给老师的答复，用成绩说话。实际上，好多虫子会说，既然希望迷茫，那就再换导师吧。

各位xdjm[]这个社会最看重的还是国内的诚信，我已经承诺过了，当然要给导师一个结果。而过程的辛酸，就让我自己来抗吧。

### 3. 备考历程：

诸位如果没有经历过，你不会理解作为丈夫还有儿子双重角色的困苦和煎熬。这让我在8月到12月份一蹶不振。心情差到

极点，可想而知我的复习状态。但我一直有个信念，即使再如何，我还要坚持。

大家知道，清华的专业课是不外泄的。所以，我建议各位还是请导师帮你推荐一些书吧。不要让老师为难，给你画重点此类的话。老师不会喜欢，因为你考的是博士。

而英语的复习，我不太担心。我在大二的时候就通过了6级。所以，我还是每天坚持看单词，做真题。单词书，我建议买一本词汇10000就行；而清华英语真题，可以买《清华大学考博英语一本通》这一本书很全大家也可以看。然后再做中科院的考博真题作为补充。上述三个方面搞定，你不会出问题。

我在寒假期间，是一个质升。那个时候孩子8个月大。我爱人白天看孩子，支持我看书。让我晚上陪着孩子睡，中途要起来给孩子喂奶，喂水。这样过了1个月，我和爱人都瘦了很多斤。孩子也瘦了，因为前面主要是我丈母娘在老家照顾着。呵呵。

后来，过年。我初二回到单位。初三开始看书。这是第二个质升。因为我把一门没有看的专业看系统的进行了提升。期间，一定要做笔记。因为文科主要是简答题和论述题，而我就是按照这样的方式遍看书遍记录。

我初10到了北京，全力以赴。其中，因为涉及到在职的事情，我还回单位3天。在3月13、14日考试之前，这3周的时间是最出效率的。虽然还想放弃，但我咬牙坚持了下来。

#### 4. 考试（初试）

13日，早上英语。因为有了听力。所以考试题目相对轻松，但题量很大，只要一放松你就会做不完。铃声响的那一刻，我才把英译汉的最后一句搞完。建议大家做题时候，一定先做作文，把英译汉放在最后，因为英译汉拉不开分。

13日，下午专业一。我看了题目我就笑了。因为都在我的把握中。特别是3道论述题都在我总结的日记里。特别是第一道综述，恰恰是某位导师的最新一篇论文。而我的这门分数最后也是全专业第一。

14日，上午专业二。看了题目我就蒙了。里面竟然有3道简答题都是最基础的本科时候的题，当让你写公式，你当然不会了。题太偏了。但是我不会，大家是一样的。所以，我倒吸了几口凉气，搜肠刮肚的开始写。提前15分钟交卷。最后的分数80分。还好。而我的那位竞争者，没有及格。就没有资格进入复试。所以，各位日常的专业积累还是特别重要的。

## 5. 复试

焦急不安中等待了2周。导师突然给我发了短信：“你考的很好，准备复试”。我欣喜若狂。赶紧查成绩，下午成绩出来了。。

但我不敢掉以轻心。把我那个土鳖英语重新重拾，准备self-introduction专门找了自己单位的几个博导请教了一下如何面试。让我英语系的同行帮我改了改英语自我介绍，模拟了一次英语口语面试。

我的建议是，不到最后一刻，我们依然要全力以赴。

在复试之前，导师发给我一个短信，“让我不必紧张，好好休息”。我那个时候知道我铁定被录取了。但是，复试过程，你是让导师在其他老师面前有面子的时候，因为她招到一个有思想的`有激-情的学生，其他老师也会羡慕的。对于文科更甚。

复试30分钟，开始是自我介绍3分钟。两位来自日本早稻田大学uc伯克利分校的老师分别提了几个问题，我好好的答复。前提，不要卖弄和虚假，因为你在他们面前就是个小草。

然后是几个中文提问。导师特意给大家介绍了我的初试成绩和我的背景。最后我的复试成绩是91。

中午老师给我一本书，让我阅读。我看了以后，复印完，送回去。老师在午休，我等到2点她起来，把书返还给她。然后告别，回了单位。

## 6. 录取。

过了2周，等到4月15日。就接到了录取的电话。

## 7. 总结

### 7.1 为什么考博？

考博绝不是目标。考博是一个过程，让我们人生达到一个新的高度，体验新的“自我实现”。在国内现有条件下，单纯为了考博而上博，你的博士生涯不会精彩，因为那是由于你不知道你到哪里。

### 7.2 在职还是脱产？

根据自己的情况自己定吧。如果你年龄很小，没有工作经验，硕士直接考，那就脱产。

如果你已经工作，特别是没有产业可能的专业，我建议你还是在职。

在职的方式不是放羊，不是混学位。也要看没人的想法。对于我来讲，我选择清华就意味着我要做点事情。

我将会脱产1年，随后两年将会用零碎的时间去清华。前提一定要完成老师的所有任务和交代。因为我已经29岁了。

### 7.3 选择什么样的高校？

博士培养还是选择985类高校吧。因为一个普通高校培养出来的博士情况，只能说是值得怀疑。另外，科研院所进人，都对你的出身和专业有限制，至少是985或211。

高校是分档次的。

#### 7.4 怎么样复习考清华？

如果用考硕士的方式考，你一定会失败。这里我就不解释了。

你要理解，老师是招一个合作者，而不是一个纯粹的学生。你要产生大于你学费的价值。

建议你一定要把考取专业导师所有的论文都要重点看。特别是某个学科重点的发展方向。然后阅读那些经典教材。

建议你一定要做笔记。

建议你一定要坚持。你坚持不住，你不可能脱颖而出。

#### 7.5 考清华有黑幕吗？

请各位一定了解，即使有的考生有靠山，那也是资本，也是他综合竞争力的一部分。而我们没有，怎么办，只好全力以赴，不留借口。

#### 7.6 考清华需要送礼吗？

俺就没送。对于绝大部分的清华导师说，如果通过送礼来改变他对你的看法，或增加你在他心目中的影响，那太污蔑老师自己的水平或收入了。

但是给老师带一些家乡的特产之类，这是中国人的交流方式，很好。而你不送，也没关系，把你发表的论文给老师带上。

## 7.7 考博公平吗？

你如果局限于这个问题，你成不了大器。这本是在大三就明白的一个道理。

社会的公平只是一个点，不是一个面。而你要做的，是尽力让你的影响最大化，从而尽力公平化。

## 7.8 我幸福吗？

我本来可以选择自己工作的高校读个博士学位。还不花钱，还很简单。但是，你要看到，知道自己做什么，要什么，太重要了。

选择清华，我给自己挖了一个大坑。我将会用cssci□ssci等，还有一些书籍来填充。因为，这个社会，是为那些有准备的人而存在的。

诸大家好运，希望我们都能幸福。

说实话，向来自信的我高中的时候从来没敢想过考清华北大，一门心思本着学医的理想去了，发现最好的医学院校是北京医科大学，可后来它合并到北大去了，我这个郁闷啊。后来考北大医学部还是名落孙山。时至今日每次经过北医门口的时候都要郁闷一下，前几天忽然发现，从我们小区门口一个角度正好看到北医的破楼□cha,心里这个不爽，每次看到都跟吃了个苍蝇似的。

无奈。

也晕头了，一激动想起了考清华。

报了名之后，稍微复习了下，数值分析费了劲了，英语还行，专业课没准备也够了，面试看情况吧。9号下了班去清华看考

场，10号笔试英语、数值分析，11号笔试专业课，12号面试。

英语不算难，6级水平，词汇题生词比较多，但明显有前几年考过的词和题出现。其余感觉难度都适中。

数值分析没有传说中的那么难，全是基础题，考了复函数相对误差限、雅克比迭代、非线性方程求根的牛顿迭代法、高斯亚当消去法、2条件数、等距牛顿插值、二次最佳平方逼近、最小二乘法、改进欧拉法。

专业课是一些常考题。

面试是先英语自我介绍，与导师英语问答，给一篇论文分析其观点、不足、你的见解，其他面试老师问专业问题，我被问住了，很惭愧。

翻过这一页，继续悲催的工作生活。回首一下，也算是参加了中国最好大学的最高学历的入学考试了。自嘲一下。

## 考博面试自我介绍篇二

考博面试时，自我介绍想一矢中的，首先必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。以下是本站小编整理有关于考博面试的自我介绍的内容，仅供参考。

尊敬的各位老师：

你们好！本人，正是源于对生物医学工程专业及干细胞研究领域的兴趣，以及对行业的前景非常认可，选择该专业攻读博士，并继续探索有关干细胞的未知领域也是我对科学的崇尚，希望能够在这一领域有所成就。贵校是一所综合性多科大学，学术和科研非常出色，有着浓厚的历史和文化底蕴。医学院



不管是硬件还是软件都具有很强的实力。高质量教学和学术积淀的感染，使我更坚定了攻读博士学位的信心。

本人性格开朗、责任心强，待人友善，善于学习，敢于创新、工作思路清晰，执行能力强。在硕士期间，我已经修读课程包括分子生物学、免疫学实验技术、细胞遗传学实验技术、高级生物化学实验技术、医学基础实验技术、实验动物学、spss统计软件等专业技术课程、同时也系统学习了综合英语、自然辩证法与科学社会主义等通识课，具有扎实的医学理论基础；通过研究生阶段的系统学习和培训，目前熟练掌握分子生物学及免疫学实验技术。研究生阶段主攻方向为：新型气体分子硫化氢对氧化损伤心肌细胞的保护作用及机制。通过该课题实施不仅系统了解掌握了心肌细胞的培养、分离、纯化等细胞培养技术及常规指标检测方法，而且提高了独立分析解决问题的能力，最终以优异成绩获得论文答辩。近年来主要从事职业卫生与健康方面的研究，发表学术论文3篇，承担湖北省教育厅科研项目1项，获十堰市软科学项目二等奖1项。

以上这些工作为我以后在读博期间的学习打下了坚实的基础。在博士期间计划学习有关干细胞与肿瘤治疗方面等相关理论知识及研究进展，进一步分析研究其机理。我的总体学习目标是通过对专业研修增强自己对肿瘤发生发展的认识、对其未来治疗方向有更清晰的了解。博士入学后三周内，在导师指导下作好个人课程学习计划。第一年以课程修读为主，开展一定的实验室研究，积极参加各种学术、文体活动，在课程修读结束时结合所掌握的经验和学习知识择选出自己具体主攻的方向，按照学校要求开展博士期间的学习与研究。在论文工作期间每学期至少在二级学科范围内作一次学术报告；博士生在学期间听取30次以上学术报告，在读期间至少要在著名期刊上发表2篇以上学术论文，并顺利完成博士毕业论文。

尊敬的老师：

您好!

我叫xxx□是xxxx20xx级硕士研究生，现就个人的思想觉悟、专业学习、科研能力、工作生活等做出个人评价。敬请老师审阅并考察!

在思想觉悟上，坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了很好的成绩。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。在硕士学习期间，参与了20xx年辽宁省第一批次科学计划项目“大型光伏电站智能跟踪控制系统研发”(编号□20xx4020xx)□教育部新世纪优秀人才支持计划“大型光伏发电系统智能检测与自适应跟踪控制技术”(编号□ncet-11-1005)□同时锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，以第二作者发表了sci论文一篇，以第一作者发表ei论文一篇，科技核心论文一篇。

在工作生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。抱着认真负责的态度和为同学服务的心态，不仅为同学带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

尊敬的老师：

您好！

我叫，男（1990-）x人，就读于专业20xx我准备申请设计学硕博连读生。现就个人的道德修养、学术动机、学术背景、知识储备、学习计划和就业目标等做出个人评价。敬请老师审阅并考察！

### 道德修养

道德修养 本人思想端正，为人热情诚恳，乐于在力所能及的范围内帮助身边的人。善良开朗的人，诚实、热情，生活态度积极向上，乐于参加各项公益活动，有较强的社会责任感和正义感。尊敬师长，团结同学，对工作热情、吃苦耐劳、责任心强。

### 学术动机

### 学术背景和知识储备

作为一名设计学硕士研究生，对于设计研究还仅仅是处于萌芽阶段。一年半硕士阶段的学习，我勤奋努力，除阅读专业范围内的大量论著外，还积极参与导师的课题，掌握了较为完备的一系列设计方法。这些，为我日后的研究之路打下了较为坚实的基础。读研期间，我以较好的成绩完成了硕士阶段的全部课程。我善于把理论学习与学术实践相结合，较好的完成了导师布置的项目。

### 研究工作

读研期间曾经协助导师申请了国际科技支撑计划申报工作，这一课题现在已经审批成功并在着手研究中。多次作为导师的横向课题负责人参与了多项课题研究如：、等，良好的完

成了导师布置的任务。

## 学习计划

勤奋学习并提高专业理论知识，争取更多地了解学科前沿课题和发展方向，同时涉猎人文历史、组织管理等方面知识，争做有所专长的知识面宽广的复合型人才；结合导师的科研项目与工程项目，掌握了从事科学研究的方法，训练了科技论文写作能力，并将专业知识与生产实践相结合，寓学于实践。

## 就业目标

对于自己的就业目标，一直以来都是非常的清晰：进入高校或研究机构做教学研究类工作。现在是这样想，以后还会这样想。因为分析个人特质，我认为高校及科研机构是一个比较适合我的环境，并且品阅书籍也是我的一大嗜好。

以上就是我的个人陈述，落笔之余想用康德墓碑上的一句名言结束：“有两件事物我愈是思考愈觉神奇，心中也就愈充满敬畏，那就是我头顶上的星空与我内心的道德准则。”对于苍穹星空的仰望，是我学术进步、追求真理的巨大动力，也是我以后为学谨记的法则，对于内心的道德律的遵守，更是在以后人生道路上为人和处事所严格遵守的道德底线。

## 考博面试自我介绍篇三

尊敬的老师：

您好！

我叫xx□是20xx级硕士研究生，现就个人的思想觉悟、专业学习、科研能力、工作生活等做出个人评价。敬请老师审阅并考察！

在思想觉悟上，坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。

在专业学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了很好的成绩。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。在硕士学习期间，参与了20xx年辽宁省第一批科学计划项目“大型光伏电站智能跟踪控制系统研发”（编号□20xx4020xx□□教育部新世纪优秀人才支持计划“大型光伏发电系统智能检测与自适应跟踪控制技术”（编号□ncet—11—1005□□同时锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，以第二作者发表了sci论文一篇，以第一作者发表ei论文一篇，科技核心论文一篇。

在工作生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。抱着认真负责的态度和为同学服务的心态，不仅为同学带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

## 考博面试自我介绍篇四

尊敬的老师，

晚上好！

我很高兴能来这里参加面试。现在让我给一个简短的自我介绍。

我是\*\*\*，出生在\*\*。我是一个老师的信息科学与工程学院，山东科技大学。我在201年x进入这所大学，主修计算机科学与技术。201年x毕业后，我成为了一名研究生，主修计算机软件与理论，由\*\*\*教授指导。我receivd硕士学位，在20xx年成为一名教师。

因为我是一个研究生，我对科学研究很感兴趣。在过去的几年里，我发表了十多篇论文关于高性能计算，佩特里网的理论和应用，算法设计与分析。此外，我参加了两个项目的研究由国家自然科学基金资助。与此同时，我承担很多的教学工作量，每年400多期。

然而，随着时间的进行，我学习和经历的越多，清楚我意识到我真的需要进一步研究。因此，我开始准备去年医生的入学考试。由于我的.努力，我通过了第一个考试。如果我有机会进一步学习，我将努力工作来丰富我的知识，使自己成为一名优秀的教师。

好吧，就这样。谢谢你们！

大家上午好：

我叫方平和，是经济学院10级政治经济专业的博士新生。首先非常感谢你们的辛勤工作，我是为你们的工作热情和敬业精神所吸引，来参加面试，也衷心希望能成为你们当中的一员。

有句经典古训叫“少不入川、老不入广”，这恰恰是我的基本经历。我在安徽长大和读完大学，但是在广东读研究生和接受成长锻炼，今年我又参加了三所大学的博士入学考试，我最终选择了四川大学，或者说是四川大学接纳了我，是四

川大学“海纳百川、有容乃大”的校训和基本精神把我吸纳和包容到这里来，让我达到了人生的一个顶峰。我想在未来三年内从身心、学习、科研、教学、社交和财务六个方面进行规划和重点努力，达到人生的理想状态，迎接人生的下一个颠峰状态。我的导师是天津人，我会首先全面准确地领会导师的学术思想的追求目标，可以说是我将完整地经历中国的东部，南方、西部和北方，届时我可以自豪地说：“我将成为一名标准的中国人”。

我这次报名首选的是学术部，其次是博士部。我想选择来四川大学读博士的大都有扎扎实实做学问的学术理想，要想顺利地从小川大学博士毕业也有在cssci公开发表三篇论文的基本要求。搞好学术是博士生的共同任务，在这方面我的自信还要稍微多一点，其中的一个重要原因在于我亲眼目睹了我的两位研究生同学公开发表文章超过50篇，我同样不敢置信的是我的一位大学同学已经在《经济研究》、《管理世界》等经管类顶尖刊物上发表文章。我在来四川大学之前还专门对他们进行了一次告别旅行和访问，向他们承诺此次我来四川大学读博士的一个重要使命就是要重现他们的学术辉煌。当然我非常清楚以我现在的位置，这个过程将会是相当的艰辛和曲折，现在只是万里长征才迈出了第一步。要实现目标，除了勤奋，恐怕需要更多地讲究方法、技巧和充分发挥自身的潜能。这个过程越是艰辛我越是感觉到有必要参加到研究生会学术部中来，以自己宏大的学术目标、明确的前进方向再加上脚踏实地的努力在研究生群体中形成一种发奋投身于学术的氛围。我也会在努力服务大家的同时广泛汲取大家的智慧，从而让自己更加有力量、行动得更快。对于读博士的同学来说都不是很年轻了，博士对社会的贡献首要在于学术，博士同学们的学以致用、务实和尽力解决现实问题同样可贵，沿着这条主线可以更快的让学术造福生活和服务社会，让理想融进现实。

我的个性是人如其名，心平气和，心态很好，很容易和别人打交道，和我相处也没有什么压力，群众基础非常牢靠。但

我这两年做辅导员更多的收获是遇到了一位优秀的搭档，他曾经被评选为广东省优秀辅导员，我向他学习了很多举办会议、活动策划、干部培养、组织协调、演讲写作和宣传联络方面的经验，所以我现在做事非常有计划、有条理和注重细节。我希望进入研究生会后好好地向你们学习，使自己的办事能力进一步地锻炼和提高。

我的一个特长是文笔较好，对于我相对熟悉的领域，给我几天时间，让我写出一篇一万字的文章不会太困难。我的一个方面的爱好是体育和户外活动，希望以后有机会和你们多开展这方面的交流。

最后,衷心地感谢你们!

## 考博面试自我介绍篇五

自我介绍，就是自己将自己介绍给导师的一种介绍方式，这是博士面试时必不可少的。今天本站小编就来告诉你考博面试中文自我介绍，欢迎阅读。

尊敬的老师：

您好！

我叫xxx□是xxxx20xx级硕士研究生，现就个人的思想觉悟、专业学习、科研能力、工作生活等做出个人评价。敬请老师审阅并考察！

在思想觉悟上，坚持用科学的思想来认识社会，进行教育探索和研究。并清醒地意识到自己身上所担负的责任，明确了新时期自己的人生理想和发展目标，并持有坚定的信心和勇气。



在专业学习上，结合原来的学科背景和研究兴趣，确定了自己的研究方向和领域，并有针对性的认真研读了有关书籍杂志，学习了相关的必修与选修课程。为自己的科研工作打下扎实基础，在此期间，各门课程都取得了很好的成绩。

在科研能力上，尽管涉入教育领域的时间很短，但凭着一颗积极向上心和严谨求实的态度。在导师的指导下，通过自身不断的努力，以及与师长同学间的探讨交流，提高了查阅文献资料的能力和科研方法的能力。在硕士学习期间，参与了20xx年辽宁省第一批次科学计划项目“大型光伏电站智能跟踪控制系统研发”（编号[20xx4020xx]）教育部新世纪优秀人才支持计划“大型光伏发电系统智能检测与自适应跟踪控制技术”（编号[ncet-11-1005]）同时锤炼了书面表达的能力和独立思考判断能力，以第二作者发表了sci论文一篇，以第一作者发表ei论文一篇，科技核心论文一篇。

在工作生活中，为人处世诚恳踏实，待人接物和善热情，生活朴实节俭，与同学之间关系融洽。抱着认真负责的态度和为同学服务的心态，不仅为同学带来方便也提高了自身组织管理能力和表达能力。在课余时间积极发展自己的业余爱好和兴趣，参加了不少社会活动，为个人综合素质的全面发展打下基础。

尊敬的各位老师：

你们好！本人，正是源于对生物医学工程专业及干细胞研究领域的兴趣，以及对行业的前景非常认可，选择该专业攻读博士，并继续探索有关干细胞的未知领域也是我对科学的崇尚，希望能够在这一领域有所成就。贵校是一所综合性多科大学，学术和科研非常出色，有着浓厚的历史和文化底蕴。医学院不管是硬件还是软件都具有很强的实力。高质量教学和学术积淀的感染，使我更坚定了攻读博士学位的信心。

本人性格开朗、责任心强，待人友善，善于学习，敢于创新、

工作思路清晰，执行能力强。在硕士期间，我已经修读课程包括分子生物学、免疫学实验技术、细胞遗传学实验技术、高级生物化学实验技术、医学基础实验技术、实验动物学、spss统计软件等专业技术课程、同时也系统学习了综合英语、自然辩证法与科学社会主义等通识课，具有扎实的医学理论基础；通过研究生阶段的系统学习和培训，目前熟练掌握分子生物学及免疫学实验技术。研究生阶段主攻方向为：新型气体分子硫化氢对氧化损伤心肌细胞的保护作用及机制。通过该课题实施不仅系统了解掌握了心肌细胞的培养、分离、纯化等细胞培养技术及常规指标检测方法，而且提高了独立分析解决问题的能力，最终以优异成绩获得论文答辩。近年来主要从事职业卫生与健康方面的研究，发表学术论文3篇，承担湖北省教育厅科研项目1项，获十堰市软科学项目二等奖1项。

以上这些工作为我以后在读博期间的学习打下了坚实的基础。在博士期间计划学习有关于干细胞与肿瘤治疗方面等相关理论知识及研究进展，进一步分析研究其机理。我的总体学习目标是通过专业研修增强自己对肿瘤发生发展的认识、对其未来治疗方向有更清晰的了解。博士入学后三周内，在导师指导下作好个人课程学习计划。第一年以课程修读为主，开展一定的实验室研究，积极参加各种学术、文体活动，在课程修读结束时结合所掌握的经验和学习知识择选出自己具体主攻的方向，按照学校要求开展博士期间的学习与研究。在论文工作期间每学期至少在二级学科范围内作一次学术报告；博士生在学期间听取30次以上学术报告，在读期间至少要在著名期刊上发表2篇以上学术论文，并顺利完成博士毕业论文。

大家上午好：

我叫方平和，是经济学院10级政治经济专业的博士新生。首先非常感谢你们的辛勤工作，我是为你们的工作热情和敬业精神所吸引，来参加面试，也衷心希望能成为你们当中的一

员。

有句经典古训叫“少不入川、老不入广”，这恰恰是我的基本经历。我在安徽长大和读完大学，但是在广东读研究生和接受成长锻炼，今年我又参加了三所大学的博士入学考试，我最终选择了四川大学，或者说是四川大学接纳了我，是四川大学“海纳百川、有容乃大”的校训和基本精神把我吸纳和包容到这里来，让我达到了人生的一个顶峰。我想在未来三年内从身心、学习、科研、教学、社交和财务六个方面进行规划和重点努力，达到人生的理想状态，迎接人生的下一个颠峰状态。我的导师是天津人，我会首先全面准确地领会导师的学术思想的追求目标，可以说是我将完整地经历中国的东部，南方、西部和北方，届时我可以自豪地说：“我将成为一名标准的中国人”。

我这次报名首选的是学术部，其次是博士部。我想选择来四川大学读博士的大都有扎扎实实做学问的学术理想，要想顺利地从小川大学博士毕业也有在cssci公开发表三篇论文的基本要求。搞好学术是博士生的共同任务，在这方面我的自信还要稍微多一点，其中的一个重要原因在于我亲眼目睹了我的两位研究生同学公开发表文章超过50篇，我同样不敢置信的是我的一位大学同学已经在《经济研究》、《管理世界》等经管类顶尖刊物上发表文章。我在来四川大学之前还专门对他们进行了一次告别旅行和访问，向他们承诺此次我来四川大学读博士的一个重要使命就是要重现他们的学术辉煌。当然我非常清楚以我现在的位置，这个过程将会是相当的艰辛和曲折，现在只是万里长征才迈出了第一步。要实现目标，除了勤奋，恐怕需要更多地讲究方法、技巧和充分发挥自身的潜能。这个过程越是艰辛我越是感觉到有必要参加到研究生会学术部中来，以自己宏大的学术目标、明确的前进方向再加上脚踏实地的努力在研究生群体中形成一种发奋投身于学术的氛围。我也会在努力服务大家的同时广泛汲取大家的智慧，从而让自己更加有力量、行动得更快。对于读博士的同学来说都不是很年轻了，博士对社会的贡献首要在于学术，

博士同学们的学以致用、务实和尽力解决现实问题同样可贵，沿着这条主线可以更快的让学术造福生活和服务社会，让理想融进现实。

我的个性是人如其名，心平气和，心态很好，很容易和别人打交道，和我相处也没有有什么压力，群众基础非常牢靠。但我这两年做辅导员更多的收获是遇到了一位优秀的搭档，他曾经被评选为广东省优秀辅导员，我向他学习了很多举办会议、活动策划、干部培养、组织协调、演讲写作和宣传联络方面的经验，所以我现在做事非常有计划、有条理和注重细节。我希望进入研究生会后好好地向你们学习，使自己的办事能力进一步地锻炼和提高。

我的一个特长是文笔较好，对于我相对熟悉的领域，给我几天时间，让我写出一篇一万字的文章不会太困难。我的一个方面的爱好是体育和户外活动，希望以后有机会和你们多开展这方面的交流。

最后,衷心地感谢你们!