

# 最新小班健康领域蔬菜香香活动教案 幼儿园小班健康教案抹香香(精选8篇)

幼儿园教案还需要注重与家长的沟通和合作，以增强对幼儿的全面关爱和教育。以下是一些初中教案范文，供教师们参考和借鉴，共同提高教学质量。

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇一

- 1、会独立地涂抹护肤用品。
- 2、了解一些简单的冬季护肤常识。

儿童护肤用品。

活动重点：

会独立地涂抹护肤用品。

3. 闻闻说说：

教师出示一盒护肤用品，请幼儿闭上眼睛，用鼻子闻。

“你知道这是什么吗？”

“你在家用用它抹过脸和手吗？”

幼儿相互交流各自的生活经验。

小结：冬天的时候涂抹护肤用品可以保护我们的脸和手不开裂。

4. 抹抹嗅嗅：

提供幼儿几种儿童护肤品，边照镜子边抹在自己的脸上和手上。

教师与幼儿一起试着涂抹，给幼儿平行式示范。

同伴之间相互看看、照照镜子里的.自己是否抹得均匀。

教师与幼儿之间相互亲亲对方的脸，嗅嗅对方的手。

教师一边来回亲幼儿，一边念歌谣：“涂一涂，抹一抹，小脸、小手香又滑。”

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇二

设计意图：

玩水是幼儿非常感兴趣的戏，可家长都因为怕孩子的健康，一般较少尽情让幼儿玩个够。洗澡是孩子最能玩到水的生活活动，这是孩子生活中积累了一定的感性经验.我们在开展体操兴趣小组时发现幼儿对洗澡这一动作非常的感兴趣.于是设计了这一活动,强调让幼儿在轻松、愉快、自由的游戏中将生活中的情景反映到体育活动中。

活动目标：

- 1、发展幼儿的双手协调能力及肩部肌肉的柔韧性。
- 2、在活动中感受体育游戏的快乐。
- 3、促进幼儿手脚和全身动作的协调性和灵活性。
- 4、培养竞争意识，体验游戏带来的挑战与快乐。
- 5、喜欢与同伴合作，体验运动的挑战与快乐。

活动准备：

- 1、各色毛巾
- 2、场地的准备

活动过程：

一、教师以哑剧的形式引起幼儿的兴趣

2、教师表演，突出洗澡中特别明显的动作。

3、请幼儿回答问题：你看到老师表演的是什么？

二、学习动作搓背

2、幼儿讨论，并用肢体语言进行表现，可请其他幼儿跟学。

3、教师示范做用毛巾洗背的动作，幼儿练习

三、游戏我爱洗澡

2、来看看那边还有个红色的游泳池，我们游到那边去看看有什么，看有瓶沐浴液，我们赶快搓肥皂吧，记得背上也要洗啊！

3、红色的'池子里都是泡泡了，我们赶快游到绿色的游泳池去洗干净吧

4、宝宝们都洗干净了吗，我们也把我们的毛巾洗个澡吧四)整理运动洗毛巾听音乐洗毛巾最后把毛巾挂在绳子上，小朋友你们现在都香香的，我们现在回去让其他的小朋友闻闻吧。

活动反思：

在整个活动过程中，幼儿始终处于宽松、愉快的环境之中，

他们兴趣高涨，积极主动地学习，真正体现了幼儿的主体性。活动符合小班幼儿的年龄特点，幼儿的主动性、积极性得到了充分调动。

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇三

目标：

练习走、跑、跳、投等基本动作。

喜欢一圈多玩，尝试创新玩法。

准备：

直径约50厘米的塑料圈若干个。

过程：

1：教师用有趣的语言引起幼儿参与‘圈圈套’游戏的兴趣。

小朋友们：“今天老师带来了一份很好玩的礼物，想不想和它做游戏呀？”

2：教师边讲解边示范，指导幼儿掌握动作要领。

幼儿排成纵队，每人在身上套两个塑料圈（排头除外），飞别与前、后幼儿各套一个圈。每人双手在身体两侧腰间，拿着塑料圈，形成一个纵列。全队幼儿同步行走，做开火车游戏。

4：幼儿掌握一种玩法后，再引导学习另一种玩法‘青蛙跳荷叶’游戏，要求幼儿落地要轻。启发幼儿自己用圈摆不同的图形，模仿青蛙的动作跳圈。

5: 教师通过展示活动, 让幼儿进行创新表演, 相互启发, 增强自信心, 发展创造力。

文档为doc格式

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇四

- 1、初步了解抹香香的简单方法, 并乐意接受与尝试。
- 2、知道天冷要保护皮肤。养成良好的生活习惯。
- 3、喜爱参加体育锻炼, 养成爱运动的好习惯。
- 4、知道一些保持身体各部位整洁卫生的方法。

1、一个包装好的礼物盒、香香若干(宝宝霜)

2、环境创设: 活动室若干镜子、音乐

1、教师神秘地拿起盒子, 你觉得会是什么东西呢? 幼儿自由发挥想象。

2、进一步引导: 教师做“闻”的动作“有一股香味, 会是什么呢?(鼓励幼儿随意猜想)

二、说一说: 调动孩子生活经验

小结: 宝宝霜, 喷喷香。

2、回忆经验你抹过香香吗? 抹过什么香香? 为什么要抹香香?

小结: 天冷了, 皮肤很干燥, 香香抹在脸上会很舒服, 能保护皮肤。

三、抹香香: 学学抹香香的方法

1、“香香怎么抹的?谁来试一试?”请个别孩子进行操作。

(1)先请一位幼儿任意涂,让幼儿观察,你发现什么了?

(2)脸上各个地方有没有都涂到了?

(3)香香取多了,涂不了了(强调取少一点)

(4)谁来帮助他?(幼儿自己解决)

(5)如果不需要帮助,想什么办法自己解决呢?(出示镜子)

小结:抹香香照照镜子,细细擦,抹抹匀。

2、(帮帮老师)师:“我也要抹香香,你们一起帮帮我,好吗?”师边说边涂面霜:宝宝霜,香喷喷,我要和你做朋友。蘸一蘸,点一点,照一照,抹一抹,抹匀了吗?”快给我检查呀,我每个地方都抹到了吗?哦,每个地方都抹到了,我的脸好舒服。”

(三)一起来抹香香

1、“你们想抹香香吗?小镜子前有你喜欢的香香,去试试吧。”教师巡回指导:“抹香香时照照镜子,看看香香抹开了吗?抹完香香,给你身边的好朋友和老师闻闻、摸摸。香不香?皮肤滑不滑?(配音乐)

2、小结:高兴吗?我们真高兴,我们会自己保护皮肤了,我们把香香放好,每天都和它做朋友。

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇五

活动目标:

- 1、了解抹香香的简单方法，并尝试自己抹香香。
- 2、知道天冷要保护皮肤。养成良好的生活习惯。
- 3、愿意和同伴合作抹香香。
- 4、培养良好的卫生习惯。
- 5、体验游戏的快乐。

活动准备：

- 1、一个包装好的快递盒
- 2、各种香味不一香香（放在桌上）、摆放若干镜子
- 3、音乐

活动过程：

一、猜一猜：激发幼儿的兴趣

导入：今天真开心，朋友送我礼物，想看看吗？

- 1、教师神秘地拿起盒子，你觉得会是什么东西呢？（猜想）
- 2、老师打开礼物取出来：“看！是什么礼物呀？”进一步引导：师夸张地做“闻”的动作“有一股香味，会是什么呢？（猜想）

二、说一说：调动孩子生活经验

- 1、教师走到幼儿前面，让幼儿都闻一闻（可以夸夸猜对的孩子）

师：“是宝宝霜（可以和幼儿打招呼）”

小结：宝宝霜，香喷喷。

## 2、回忆经验

抹过香香吗？什么时候抹香香？为什么要抹香香？

小结：天冷了，皮肤很干燥，香香抹在脸上会很舒服，能保护皮肤。

## 三、抹香香：学学抹香香的方法

### 1、“香香怎么抹的？”

(1) 教师示范抹香香

(2) 请一位幼儿任意涂，让幼儿观察，你发现什么了？

小结：脸上有的地方白，有的地方不均匀。香香取多了，涂不了了（强调取少一点）谁来帮助他？（幼儿自己解决）

2、（帮帮老师）“今天教室来了很多客人老师，请你们帮客人老师抹香香，好吗？”幼儿边涂抹，教师念儿歌：宝宝霜，香喷喷，我要和你做朋友。蘸一蘸，点一点，抹一抹，抹均匀了吗？“快检查一下，每个地方都抹到了吗？”

### 3、徒手练习抹香香的过程。

(3) 一起来抹香香

“你们想抹香香吗？桌子上放了很多种类的香香，请你找到一个好朋友，互相帮助抹香香。”

师巡回指导：“桌子上有镜子，你们抹完香香可以照照看？”

给你身边的好朋友和老师闻闻、摸摸。香不香？皮肤滑不滑？  
（配音乐）

小结：我们真高兴，我们会自己保护皮肤了，我们把香香放好，每天都和它做朋友。

延伸活动

教师：请小朋友回家帮你的爸爸妈妈抹香香吧！

附：儿歌

宝宝霜，

香喷喷，

我要和你做朋友。

蘸一蘸，

点一点，

抹一抹，

小小脸蛋香又滑。

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇六

- 1、认识几种常见蔬菜的名称及特征。
- 2、初步了解蔬菜的营养价值，知道多吃蔬菜对身体有益。
- 3、初步养成不挑食的良好习惯。

ppt课件；芹菜、萝卜、香菇、大蒜的实物布置小兔的“菜

园”小兔头饰红、黄、白、绿色的篮子各一个“锅”

一、情景导入。

播放课件(哭的声音):“是谁在哭呢?它为什么会哭?”

引出前半段儿歌:“小黑小黑真爱吃,爱吃肉骨头,爱吃火腿肠,就是不爱吃蔬菜。吃得太饱了,肚子胀胀的,小黑真是好难受。哎呀呀,怎么办?”

二、认识几种常见蔬菜

师:“小黑(小黑狗)这么难受,该怎么办呢?(引导幼儿主动帮助别人)听说小白(小白兔)的身体很健康,从来都不生病的,咱们去问问小白吧!

小白(由另一名教师戴头饰扮演):小黑只吃肉不吃菜,大便不了,当然会肚子疼。“我呀,最爱吃蔬菜,什么样的蔬菜我都爱吃,所以,我的身体棒棒的,从来都不生病。我还自己种了好多新鲜的蔬菜呢,带你们到我的菜园参观一下吧!”

出示小白的“菜园”(摆上许多芹菜、胡萝卜、香菇、大蒜的实物)

师:“哇!小白种的菜真多呀,让我们来看一下都有哪些菜吧?”(引导幼儿说出这四种蔬菜的名称并通过多种感官感知蔬菜的'外形及特征)

1、芹菜:看一看它的颜色(绿绿的)、摸摸它的身体(软软的)、颜色(橘红的)

2、胡萝卜:看一看它的形状(长长的、尖尖的)、摸一摸它的身体(光光的)

3、香菇:看一看它的形状(像雨伞)、闻一闻它的味道(香香

的)

4、大蒜：看一看它的形状(圆圆的)、闻一闻它的味道(辣辣的)、掰开看一看(一瓣一瓣的)

### 三、了解蔬菜的营养价值

师：“就吃这些小小的蔬菜，身体就会棒棒的吗？”(疑惑的口气)

小白：“别看它们长得不起眼，但它们的本领可大了”

1、芹菜：小朋友多吃芹菜，就可以天天大便了，也不会像小黑一样肚子疼。

2、胡萝卜：小朋友们多吃胡萝卜，眼睛就会变得更亮了。

3、香菇：香菇的营养更加丰富，吃了身体会变得更健康。

4、蒜头：蒜头的味道虽然闻着有点辣，但是可以炒着吃、拌着吃，吃了它会把咱们身体里的病菌全部杀死。增强抵抗力，少生病。

### 四、帮小黑摘蔬菜(实物操作)

师：“蔬菜这么有营养，咱们赶紧摘一些送给小黑吧！”请把能帮助咱们大便的蔬菜放在绿色篮子里，把对眼睛好的蔬菜放在红色篮子里，把能让身体变得更健康的蔬菜放在白色篮子里，把能杀死病菌的蔬菜放在黄色篮子里。(巩固对蔬菜营养价值的了解)

### 五、给小黑送蔬菜

师：“咱们现在和小白一起把摘到的蔬菜送给小黑吧，引出后半段儿歌：

“我和小白来帮忙，拿了芹菜胡萝卜，拿了香菜和大蒜，绿色蔬菜助消化，常吃它们才健康。”

## 六、为小黑做菜(巩固记忆四种蔬菜的名称及外形特征)

现在我们和小白一起来给小黑做一道好吃的菜吧!”

请把芹菜(胡萝卜、香菇、大蒜)放进锅里来：“炒、炒、炒芹菜(胡萝卜、香菇、大蒜)，炒好芹菜(胡萝卜、香菇、大蒜)出锅了!”

小黑：“你们做得菜真好吃，我已经全部吃光了谢谢你们!”过了一会，小黑大便了，肚子也不疼了。

小结：“小朋友们，蔬菜这么有营养，本领这么大，你们一定要多吃蔬菜噢，这样你们的身体才会棒棒的。”

现在让我们和小黑、小白一起到外面做游戏吧!

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇七

教师在写教案时，一定从实际出发，要充分考虑从实际需要出发，要考虑教案的可行性和可操作性。该简就简，该繁就繁，要简繁得当。接下来小编为大家精心准备了幼儿园小班健康教案格式：擦香香，想了解更多相关内容请关注应届毕业生考试网!

1、了解抹香香的简单方法，并乐意接受与尝试。

2、知道天冷要保护皮肤。养成良好的生活习惯。

1、师一个包装好的`礼物盒、各种香味不一香香(放在桌上)

2、环境创设：活动室周围摆放若干镜子、磁带(自编儿歌配

音乐)

## 一、猜一猜：激发抹香香的兴趣

导入：今天真开心，朋友送我礼物，想看看吗?(想)

1、教师神秘地拿起盒子，你觉得会是什么东西呢?(自由发挥)

2、进一步引导：师夸张地做“闻”的动作“有一股香味，会是什么呢?(鼓励幼儿随意猜想)

## 二、说一说：调动孩子生活经验

1、出示面油师打开礼物取出来：“看!是什么礼物呀?”(可以夸夸猜对的孩子)

“是面油，也叫宝宝霜(可以和幼儿打招呼)。谁来闻一闻，味道怎么样?”

小结：宝宝霜，喷喷香。

## 2、回忆经验

抹过香香吗?抹过什么香香?为什么要抹香香?

小结：天冷了，皮肤很干燥，香香抹在脸上会很舒服，能保护皮肤。

## 三、抹香香：学学抹香香的方法

1、“香香怎么抹的?谁来试一试?”请个别孩子进行操作。

(1)先请一位幼儿任意涂，让幼儿观察，你发现什么了?

(a)脸上有的地方白，有的地方不均匀

(b)香香取多了，涂不了了(强调取少一点)

(2)、谁来帮助他?(幼儿自己解决)

(3)、如果不需要帮助，想什么办法自己解决呢?(出示镜子)

小结：抹香香照照镜子，细细擦，抹均匀。

2、(帮帮老师)“我也要抹香香，你们一起帮帮我，好吗?”  
师边说边涂面油：宝宝霜，香喷喷，我要和你做朋友。蘸一蘸，点一点，照一照，抹一抹，抹均匀了吗?“快给我检查呀，我每个地方都抹到了吗?哦，每个地方都抹到了，我的脸好舒服。”

3、徒手练习抹香香的过程。

(三)一起来抹香香

“你们想抹香香吗?小镜子前有你喜欢的香香，去试试吧。”

师巡回指导：“抹香香时照照镜子，看看香香抹开了吗?抹完香香，给你身边的好朋友和老师闻闻、摸摸。香不香?皮肤滑不滑?(配音乐)

小结：高兴吗?我们真高兴，我们会自己保护皮肤了，我们把香香放好，每天都和它做朋友。

宝宝霜，

香喷喷，

我要和你做朋友。

蘸一蘸，

点一点，

照一照，

抹一抹，

小脸蛋儿香又滑。

## 小班健康领域蔬菜香香活动教案篇八

师：“小黑(小黑狗)这么难受，该怎么办呢?(引导幼儿主动帮助别人)听说小白(小白兔)的身体很健康，从来都不生病的，咱们去问问小白吧！”

小白(由另一名教师戴头饰扮演)：小黑只吃肉不吃菜，大便不了，当然会肚子疼。“我呀，最爱吃蔬菜，什么样的蔬菜我都爱吃，所以，我的身体棒棒的，从来都不生病。我还自己种了好多新鲜的蔬菜呢，带你们到我的菜园参观一下吧！”

出示小白的“菜园”(摆上许多芹菜、胡萝卜、香菇、大蒜的实物)

师：“哇！小白种的菜真多呀，让我们来看一下都有哪些菜吧？”(引导幼儿说出这四种蔬菜的名称并通过多种感观感知蔬菜的外形及特征)

1、芹菜：看一看它的颜色(绿绿的)、摸摸它的身体(软软的)、颜色(橘红的)

2、胡萝卜：看一看它的形状(长长的、尖尖的)、摸一摸它的身体(光光的)

3、香菇：看一看它的形状(像雨伞)、闻一闻它的味道(香香的)

4、大蒜：看一看它的形状(圆圆的)、闻一闻它的味道(辣辣的)、掰开看一看(一瓣一瓣的)