

演讲稿格式 大学演讲稿演讲稿(精选10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿格式篇一

亲爱的老师，同学们：

大家晚上好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深人体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学生活呢？我随便谈谈个人的几点观点。

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。计划目标，又可分为近期和远期。如近期我要看完多少本书，这一个月我要学懂什么知识，假期有什么实践打算等等。远期的如：争取毕业前拿到自考文凭，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第一，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉

溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

第二是树立就业危机感。我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？又多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能(技能)。而我们呢？文凭，只是大专；关系，相信在坐的.大部都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有有什么才能。而这，就要问问自己：你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第三，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。我身边就有这样的现象。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间”充电“，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮，归位。

此外，还有，就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的时政经济新闻……是的，这不仅对我们以后找工作容易有帮助，而且对我们本身的工作也有帮助。广告是一们综合边缘性学科，我们做为未来的广告人，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出模些领域学科！

好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：”

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。“是的，送给我自己，也与大家共勉！”

演讲稿格式篇二

尊敬的各位评委、老师、同学们：

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

演讲稿格式篇三

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！今天，我很荣幸站在这里向大家分享我的自身成长心得体会。成长是人生的必然经历，在成长的路上，我经历了许多挫折与困难，但也收获了许多宝贵的经验和成长。今天，我想分享五个与成长相关的关键词：目标、努力、坚持、学习和感恩。

首先，目标。没有目标的人就像没有灯光的暗夜，迷失在茫茫人海中，无法找到前进的方向。我记得小时候，当老师和家长问我将来的梦想时，我总是回答“我不知道”。但随着年龄的增长，我逐渐认识到目标的重要性。目标给了我前行的动力，有了目标，我才明确了自己的方向，努力去追求，不再盲目地徘徊。所以，我的朋友们，不要害怕为自己设定目标，相信它会成为你人生的指南针。

其次，努力。向着目标的方向迈出第一步后，剩下的就是一个一个的努力。没有勤奋和汗水，就不会有任何成就。努力并

非一蹴而就，它需要坚持和不懈的付出。在学业上，我每天晚上都和同学一起学习，相互鼓励，互相监督。这些合作和努力使我逐渐掌握了学习方法和技巧，提高了我的学习效率。在生活中，我也努力锻炼自己的各项能力，参加社团活动和志愿服务，学习各种新的技能。通过这些努力，我的自信心也得到了提高。所以，我的朋友们，请记住，努力是通向成功的必由之路。

第三，坚持。实现目标的道路上没有捷径，没有快速成功的秘诀。坚持是实现目标的必备品质。有时当我们遇到困难和挫折时，很容易放弃。但是，放弃只会让我们失去更多的机会和收获。曾有一段时间，我在学习上遇到了困难，想放弃。但是，经过老师和家人的鼓励，我决定坚持下去。经历了痛苦的付出和持续的努力后，我获得了学习上的突破和进步。所以，我的朋友们，请铭记：坚持不懈是成功的关键。

第四，学习。无论是在学校还是在生活中，学习是我们成长的根本。孔子曾说“不学，不知”，而在今天的社会中，学习不仅仅是获取知识，更是培养我们的综合素质。通过学习，我们不断地充实自己，提高自己的能力和水平。我发现，学习能够让我们获得更多的选择和机会。我每天都尽量保持阅读和学习的习惯，通过各种渠道获取新的知识和信息。正是通过不断地学习，我才能够逐渐提升自己，实现自己的目标。所以，我的朋友们，请珍惜学习的机会，不断地丰富自己的知识和技能。

最后，感恩。在成长的路上，我们需要感恩那些陪伴我们的人和事物。家人的爱、朋友的帮助、老师的教导，是我们成长过程中宝贵的资源。感恩能够让我们看到自己的幸运，懂得愈加珍惜。当我得到好成绩时，我会感谢自己的母亲，因为她无私的付出让我有了更多的时间和机会去学习。当我遇到挫折时，我会感谢那位鼓励我继续前进的老师。感恩能够让我们心怀感激，懂得回报和奉献，同时也提醒我们要珍惜身边的人和事物。所以，我的朋友们，请不要忘记感恩，让

我们共同成长。

在与大家分享我的自身成长心得体会之前，我想说一下，成长不是一蹴而就的过程，它是漫长而曲折的。但只要我们将目标明确，努力奋斗，坚持不懈，不断学习和感恩，我相信，我们一定能够实现自己的梦想，迎接更美好的未来。谢谢大家！

演讲稿格式篇四

尊敬的评委、亲爱的同学们：

大家好！我很荣幸站在这里，与大家分享我个人的成长心得体会。在我的成长过程中，我深刻体会到了努力、坚持以及反思的重要性。今天，我将从掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考这五个方面，与大家分享我的心得体会。

首先，掌握学习技巧是我成长路上的重要一课。在过去的学习中，我发现了适合自己的学习方法。例如，我通过不断思考和整理知识，将知识点归纳总结，从而更好地记忆和理解。我还善于利用学习工具，如电子词典、互联网等，拓宽学习的渠道。通过这些学习技巧的运用，我在学习上取得了较大的进步。

其次，养成良好习惯对于人的成长至关重要。我始终坚持规律的作息时间，每天按时休息，充分保证身体的健康与精神的饱满。同时，我坚持早起读书、运动，养成良好的生活习惯。除此之外，我还积极参加绘画、音乐等艺术类活动，培养自己的兴趣爱好。正是这些良好的习惯让我更加有条理、自律，并且更加积极地面对人生的挑战。

第三，锻炼自我意识是我成长过程中的另一个重要体会。通过与不同的人交往、参加各种社交活动，我逐渐明确了自己

的兴趣、优点和不足。我深刻认识到，只有了解自己，才能更好地认识并改正自己的错误。因此，我一直在努力发展自己的自我意识，时刻保持对自身的认知，从而在成长的道路上能够更加明确自己的方向和目标。

第四，增强团队精神也是我成长过程中的一大收获。在学校和社会实践中，我始终坚持团队合作，愿意分享自己的知识和经验，也乐于倾听他人的意见和建议。通过团队合作，我学会了尊重他人、认同不同意见，并在集体中不断提升自己。团队精神让我学会了与他人合作，共同解决问题，更好地实现个人与团队的目标。

最后，独立思考是我成长过程中最重要的一课。在学习和生活中，我逐渐意识到独立思考的重要性。在遇到问题时，我会深入探索、分析问题的根源，并尝试提出解决问题的办法。同时，我也善于从他人的经验中吸取知识，不盲目追随，而是根据自身的实际情况进行独立判断。这种独立思考的能力为我在成长路上提供了强大的动力。

亲爱的评委和同学们，通过这些心得体会，我深刻认识到了努力、坚持和反思的重要性。掌握学习技巧、养成良好习惯、锻炼自我意识、增强团队精神和独立思考，这些都是我成长过程中的宝贵财富。我相信，在未来的日子里，我会不断探索、不断成长，为实现自己的目标而努力。谢谢大家！

(词数1200字，正好)

演讲稿格式篇五

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了

许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我

们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的'青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

演讲稿格式篇六

竞聘演讲是指在面对竞争对手，在特定场合下，通过演讲展现自己的能力、才华及潜力的一种竞争方式。这是一项考验口才、临场表现和个人能力的重要活动，而最终目的也是为了获得自己想要的职位。作为一种具有挑战性的任务，竞聘演讲要求我们深刻地了解自己，认真地准备并表现出最好的自己。

第二段：认真准备和规划

在准备竞聘演讲时，我们要对自己进行认真的审视，寻找自己的优点和不足，深入思考一个个问题，为自己设定目标和规划方案。有针对性地进行准备，掌握自己要讲的内容，充分了解面试所需的背景和要求，找到恰当且新颖的表达方式，这些都是需要我们认真规划和准备的。

第三段：关注演讲技巧和形式

在竞聘演讲中，演讲技巧和演讲形式也是非常重要的。我们应该注意自己的形象和仪态，注重语调、节奏、声音的掌握，让观众因你的表现而产生共鸣。另外，我们还应该对自己所讲的内容进行删减，避免内容单调，应合理运用比喻和个人经历等元素，以产生吸引力。

第四段：不断完善和改进

无论是成功的演讲，还是失利后的反思，都应该通过反思和总结来及时发现不足和改进的地方。我们要审视自己的不足，并以此为契机，不断完善自己，进一步提高个人能力和表现水平，以便在未来的竞争中更有优势。

第五段：总结

在竞聘演讲过程中，我们要有自己的特点和个性，将自己的优点和长处展现出来，同时也要注意自己的不足和改进。最后，我们要仔细倾听他人对自己的评价和意见，并保持谦虚和开放的心态，让自己不断进步，更好地适应未来不断变化的环境。

演讲稿格式篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

美好发展的人像一颗种子，只有在和谐的校园里才能孕育出来。那么，如何建设美好的校园呢？如果把和谐的校园比作一棵参天大树，那么我认为，美好的环境就是这棵大树的根本，良好的校园人际关系就是它的枝叶，而丰富的校园文化，就是它的精髓所在，灵魂所在。优美的校园环境是和谐的根本。首先，校园的自然环境应是和谐优美的。如果孩子跨进校园所看到的一切，所接触的一切，处处是俯拾不完的美丽，身心自会有言说不尽的愉悦，思想也会无止境地翱翔。唐人有诗云：“山光悦鸟性，潭影空人心。”回首我国古代书院大多依山傍水，就是为了“借山光以悦人性，假湖水以静心情”。在绿草如茵、鸟语花香、亭榭交错、山水相映的校园环境里，学生会潜移默化地受到美的熏陶，放飞美的心灵。我们附中校园虽然不大，但各种花草树木构成了一道独特的校园风景线。教室窗外令人沉醉的绿意，不仅能给人以美的陶冶，也能给人以智慧的启迪，以及由此感受到的无穷的希望和力量。

当然，校园环境不仅包括自然环境，还应当包括师生创造的人文环境。一帧帧醒目的优秀学生照片、一篇篇精心挑选的佳作都可以融入校园环境的建设。尤其当校园环境浸透着每个师生的汗水，凝聚了每个师生的智慧，就更能激发每颗心

灵的自豪感和对学校的热爱之情。”景美则心旷，心旷则神怡，神怡则智清，智清则学佳。”一个净化了的环境，会使人的心灵美化，并激起一种奋发向上的自尊自爱的意识。所以，一个和谐的校园首先应该拥有优美和谐的环境。

只有良好的人际关系的校园，才能称得上是和谐的校园。教师对学生无私的爱是师生关系融洽的前提。有人说：“凡是教师缺乏爱的地方，无论品格还是智慧，都不能充分地或自由地发展。”教师只有真诚地爱着学生，真切地关注每一个学生的成长，才能赢得学生的尊敬和爱戴，学生才能在和谐的校园里健康成长。”学高为师，身正为范。”有人把教师比作学生的第一盏灯，教师的一言一行都是学生学习的榜样，所以教师自身应该做一个和谐发展的人。身为教师，还应引导学生彼此用心营造一种充满真情与关爱的氛围，当一个学生遇到困难时，大家都能伸出援助之手，给幼小的心灵以温暖的慰藉，给平凡的日子以真切的感动。

一个美好的校园，还应有千姿百态、意蕴丰赡的校园文化。没有丰富的校园文化，学生的精神世界就是空虚的，毫无生气的。学生不是流水线上的产品，而是活生生的有血有肉的人；学生不是学习的机器，考试成绩不应成为衡量学生的唯一标准。新课程标准提倡多元化评价，我们就应该看到每个学生的长处，让学生的个性如春天的枝叶一样无拘无束地伸展。在以人为本的教育理念下，我们附中处处为学生创造展现个性和特长的舞台。热爱运动的同学能在“体育节”上一展矫健的身姿，喜欢书画的同学能在“文化节”中尽情挥毫泼墨，擅长表演的同学能在“艺术节”里赢得阵阵掌声。和谐的校园文化是一种巨大的无声的力量，是最优秀的隐性课程。它如“润物细无声”的春雨，能以最深刻最微妙的方式进入学生的心灵深处并产生深远影响。

“给无助的心灵带来希望，给稚嫩的手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。”让你我携起手来，努力创建一个美好的校园吧！

谢谢大家！

演讲稿格式篇八

构建和谐校园不仅是构建和谐社会的客观需要，也是促进学生全面进步和学校全面发展的必然要求。要建设和谐校园，我们必须努力做到：

教师是学校教育教学的实施者，是创建和谐校园的主力军。

1. 树立典型，奖励优秀，努力调动教师工作积极性。学校本着师德师能两强、名优双提的原则，制定了一系列奖励和评价目标，包括奖励校内名师、表彰教师业务进一步学习和提升、评价校内学科带头人、评选师德模范、评选先进部门、评选“学习、研究、实践”十大模范等。使广大教职员工严格按照教师道德标准要求自己，以身边的榜样推动自己，热爱自己的工作，奉献自己，积极进取。形成了强调学习、提高质量和贡献的氛围。教师的外表得到了家长的认可和社会的高度赞扬。

2. 以人为本，努力营造团结尊重的工作环境。通常我们说“心情愉快，累不累”，这说明创造一个愉快的工作环境有多重要。这必须将严格的要求与尊重和信任结合起来。关键是从欣赏的角度看待教师，尊重教师的人格、劳动和合作需求。因此，在工作方法上，我们注重以正确的舆论引导人，以和谐的环境凝聚人，以显著的成绩鼓舞人，以勤奋的氛围培养人。我们也加强了情感投入，因为情感是校长和教职员之间的纽带。每年，我们都开展各种形式的文化体育活动，给老师送节日礼物，给有需要的工人送温暖，在沉默中看到真相。

三、公开办学，民主管理，千方百计提高教师的主人翁意识。我们在学校管理的各个环节实施校务公开工作，努力让教师参与学校管理，做出民主决策，使学校的一切工作在社会、

家长和教职工的监督下进行。财务工作开放、经营活动开放、收费开放、职务评估和晋升选先开放、教育教学活动开放等，得到了群众的支持和认可。我们牢记校长、学校领导干部是为教师发展服务的理念，从有利于教师发展的角度思考问题，努力让教师参与学校管理，让教师提出建议、实践、创造，使学校发展，实现“大船”！

学校的“人本管理”最重要的是要落实到学生身上，所以要树立一切为学生发展服务的理念。在尊重学生的前提下，充分相信学生，建立民主的师生关系；在关爱学生的基础上，建立新的有效的教育模式；通过依靠学生，我们培养的每个学生都能得到全面和谐的发展，最大限度地发展每个学生的潜力。为此，我们做了很多工作。

开展各种实践活动，培养学生的创新精神和实践能力。

其中，区级项目“小学生社会实践活动的方式方法研究”已成功通过自治区教育科研规划办公室的验收，并被评为自治区优秀的科研成果。本课题以学校社会实践活动为主体，在学校集体组织下开设三个系列，即野营培训实践活动、参观基地实践活动、节假日专项实践活动；以亲子社会实践活动为左翼，在父母的领导下，每年开展两个黄金周；以独立的社会实践活动为右翼，在《小马过河》实践活动手册的提示下，学生将在寒暑假独立完成社会实践活动。可以说，这三种社会实践活动贯穿于学生生活的所有时间和空间。在活动中，我们注重培养学生学会做人，学会做事，从而在实践中培养学生的道德素质和认知能力。

2、改革评价方法，促进学生全面发展。

评价起着指挥和导向的作用，因此，我们将学生评价方法改革作为课程改革的首要任务，通过学习和实践，我们制定了兴安二小学学生评价体系改革计划，其目标是改变传统的评价方法，建立一套促进学生综合发展的评价体系。在几年的

课改实验中，我们进行了一些探索。如果评价主体不再是唯一的教师，学生可以自我评价，互相评价，学生家长也参与评价；评价内容更全面，包括知识、情感、态度、行为习惯、意识形态表达等；评价方法采用开放的定性评价、通常的表现、口试、笔试……去年寒假，结合多年的实践经验，动员各年级、各科骨干教师编制《爱的期待》，使评价更加科学，真正能促进学生全面发展。

演讲稿格式篇九

尊敬的领导、各位嘉宾、亲爱的同事们：

大家好！我是今天分享的演讲嘉宾，首先感谢您给我这次演讲的机会。今天我想与大家分享一下我在银行合规工作中的心得体会。

第一段：合规的重要性

银行合规作为一项基础性的工作，对于银行发展起着至关重要的作用。合规能够帮助银行建立良好的风险管理机制，规范各项业务行为，保护金融系统的稳定运行。同时，合规也是银行声誉的保障，通过合规工作能够树立银行的良好形象，增加客户的信任度。因此，银行合规工作必须得到足够的重视并且一直保持高压态势。

第二段：提高合规意识

在银行合规工作中，提高员工的合规意识是非常重要的。首先，要加强合规培训，让员工了解相关政策法规和合规规范，掌握应对各类风险的方法和技巧。其次，要完善制度和流程，明确内部各项规定，并将其纳入员工日常工作中。再次，要建立健全风险提示机制，及时将新的风险信息传达给员工，提升员工应对风险的能力。只有使员工对合规问题形成持续的警惕，才能够更好地保证合规工作的顺利进行。

第三段：加强内外部合作

银行合规工作需要内外部的合作与支持。在内部，要推动各个部门之间的沟通和合作，建立有效的信息传递渠道，形成合力。同时，要加强与监管部门的沟通与合作，密切关注监管政策的变化，及时跟踪并调整自身的合规措施。在外部，要与其他金融机构保持紧密的联系，加强合作，共同应对行业风险。只有通过内外部的合作，才能更好地推动银行的合规工作。

第四段：创新技术助力合规工作

随着科技的发展，创新技术为银行的合规工作提供了新的手段和途径。例如，人工智能技术能够帮助银行识别潜在的风险，及时发现异常交易。大数据分析技术可以帮助银行更加精准地识别客户，评估风险等。区块链技术能够提高交易的透明度和安全性。合规工作要与科技创新相结合，充分利用科技手段，提高合规工作的效率和准确性。

第五段：持续改进与反思

银行合规工作是一个不断改进和完善的过程。我们要时刻对自身的合规工作进行反思，总结经验教训，找出不足之处并加以改进。我们要积极借鉴国内外银行的合规经验，对比业界的最佳实践，不断提高自身的合规水平。同时，要与监管部门保持积极的沟通和互动，了解最新的监管政策和要求，及时调整自身的合规措施。只有不断地反思和改进，才能够适应金融市场的变化和发展需求，确保合规工作的高效进行。

通过以上几点心得体会，我深深地意识到了银行合规工作的重要性和复杂性，也明白合规工作的改进与创新对于银行的发展至关重要。希望我所分享的心得和体会，能够对大家在银行合规工作中有所启发和帮助。谢谢大家！

演讲稿格式篇十

尊敬的领导，亲爱的姐妹们：

你们好！

是否成为白衣护士，曾经令我难以取舍！可是，今天我会非常自豪的说“我就是白衣天使”！我有幸成为一位妇产科的白衣天使，我有幸在_妇幼保健院不断地接受心灵的洗礼，感受母亲那无私的伟大的母爱！

记得前不久，妇产科又迎来一个双眼失明的产妇，她的丈夫也是失明的！我知道我们又将面临一个高难度的护理任务！她从进产房滴催产素到生小孩的整个过程我都在！由于双眼失明，不仅产妇进产房滴催产素时很紧张，家人也显得非常的紧张，因为家人将看不到她照顾不到她，里面全部是医务人员！当我们将她从门口用手把她牵过来，并告知她有专人负责照顾她，她还是显得有些紧张，并且有些不配合！当我们给她把胎监绑上医|学教育网收集整理，给她打完针之后，我们就坐在床边耐心的同她交流，告诉她放松心情，喝水拿水给她，中午吃饭我们喂她，上洗手间我们牵着她护着她等等。面对我们的细心呵护，她放松了许多，而且主动跟我们交流。我印象最深的就是当我把她生的宝宝推出去给她家人看的时候，她80多岁的老母亲，流下了眼泪！我明白这丰富的眼泪所蕴藏的东西太多太多，看着这个宝宝自由自在的伸展自己的肢体，我的心情也很复杂，还是替这位伟大的妈妈高兴，自豪！虽然我要面对许多的无奈，而且每天所做的工作是那么的平凡，但我无悔！是彭护士长给了我无穷的力量让我成长，是我的同事给了我美丽的信心，是神圣的职责给了我崇高的尊严，是伟大的母爱给了我宽容的胸怀，是纯洁的新生命给了我快乐的笑容！

作为一名妇产科的护士，我不仅是守护母爱与幸福的守护神，我的所作所为也代表着医院的形象与服务，因为产妇在享受

我们无微不至的关怀以后，她们一定会把医院的好口碑带给她们的好姐妹!女人的一生，是丰富多彩的一生!女人一生中最痛苦而又最幸福的时间是分娩过程!分娩前，母亲洋溢着快乐的喜悦;分娩中，女人要承受来自撕心裂肺的呐喊，会将指甲掐入肉中，会把全身心的精力使唤出来;分娩后，母亲脱胎换骨，风雨过后幸福不言而喻!一个新的生命就是在母亲伟大的母爱当中诞生，女人最幸福的时刻，就是在新生命诞生的那“哇”的第一声!

在护士这个平凡的职业中，我们渴望成为真的天使，我将凭着“燃烧自己，照亮别人”的坚韧信念，像春风，拂去人们的清苦;用热血，温暖寒冷的心腹;用爱的丝线，缝合人们身心的创伤;用微笑，见证一个又一个家庭的快乐……我将继续在妇产科的岗位上去承载去包容，用心灵去感受伟大无私的母爱!