

2023年团员的心得体会 团员心得体会 字(精选10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

团员的心得体会 团员心得体会字篇一

团员心得

时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。正如列宁曾说过，青年的共产主义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。

成从团员到党员的质变。

在团组织的培养下，在老师的教育和同学们的帮助下，通过学习团的章程，我认识到：中国共产主义青年团是先进青年的群众组织，是学习共产主义的大学校，是中国共产党的得力助手，青年人要更好地学好马列主义、毛泽东思想和现代科学文化知识，把自己培养成为有社会主义觉悟的有文化的劳动者，就应该加入中国共产主义青年团。

因此，我特申请加入中国共产主义青年团。

我入团以后，决定做到：坚决执行团的决议，遵守团的纪律，按时交纳团费，积极参加团的工作。同时加倍努力学习马列主义、毛泽东思想和现代化科学文化知识，认真完成组织交给我的各项任务，处处起模范带头作用；同一切违法乱纪行为作坚决的斗争；认真开展批评与自我批评，随时坚持真理，

改正错误，为祖国的四个现代化建设，贡献自己的一切力量。请团组织进一步考验我，并在条件成熟的时候，批准我的请求。

此致

敬礼

申请人：

学生入团申请书600字

学生入团申请书600字（一）

敬爱的团组织：

我申请加入中国共产主义青年团。

中国共产主义青年团是中国青年的先进组织，是中国共产党的有力助手和后备军，是中国青年学习马列主义、毛泽东思想和邓小平理论的大学校，是培养和造就四有青年的革命熔炉，是建设民主、文明、富强的社会主义祖国的生力军。她的最终目的，是在中国共产党的领导下，实现共产主义的社会制度。

在一个多月的中学生活中，我认为自己无论在学习还是思想上都有了很大的提高。在学习上，我改变了小学的那种死板的学习方式，变要我学为我要学。不是一味的听从老师，而是在完成老师的作业后，再针对我自身的不足去学习。在攻克了自身的不足后，我的成绩才有了显著的提高。在这个基础上，我又能积极帮助同学，帮他们解决自身的不足。在思想上，我明白了个人与集体的关系。雷锋曾经说过：一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能有力量。在集体面前，个人永远

是渺小的。所以，我课余时间积极团结同学，让班级更加强大。

敬礼！

申请人□fwsir

20xx年xx月xx日

学生入团申请书600字（二）

敬爱的学校团支部：

我已经是一名初一学生了，在我刚刚进入中学的时候，我就知道了中国共青团，我也是在那时决定要加入中国共青团的。在经过初一几个月的学习之后，我感觉自己可以申请入团了，我在第一时间向团组织递交我的入团申请书，我想加入在中国共青团中来，这是我最热切盼望的事情。

在此本人希望团组织能批准我入团，但如果我这次不能入团，我一定不会灰心，并且会以团员的要求来要求自己，在以后继续努力，争取进步，早日加入共青团。无论我能否被批准，我都会客观的看待的。

“珍爱生命，遵守交通规则”团圆主题班会总结

对于本次班会的圆满召开，却少不了每个参与其中的同学的努力，而作为开学第一次开展的全班全员参与的班会，也是很有纪念意义的。

本次班会中，在策划期间设想通过大量投入视频来吸引同学的关注，而在班会期间，通过班会全部过程的考验，证明这个方法确实是有效的，其中在播放交通事故方面的视频时，对同学们有了很大的吸引，但也因此对班会的几率造成了影响，播放视频时，同学们会在私底下交谈，于是交谈现象逐

渐散开，导致班会期间有数次因为播放视频使距离失去控制，不得不停止视频来整顿纪律。虽然有弊端，但是这种开展班会的方式还是比较成功的，在今后的班会中恰当实用的话，会有不错的效果。

在本次班会整体过程中，大部分步骤都进行的非常顺利。但是在演示文稿的准备上有欠佳，在班会中播放演示文稿时，幻灯片链接的问题出现过多，也使班会的时间安排因此错乱。对于此次班会中幻灯片播放错误的失误，我们也做了反思，是因为制作同学的疏忽。对此，个人认为即使是再小的细节也会对大局造成影响，所以今后不论是再次举办班会或是开展其他活动都必须做到绝对严谨。

对于本次的班会“珍爱生命，遵守交通规则”，个人认为内容与主题非常贴切。采用“大量视频，少量文字”式的内容使得这次班会很成功，也能使同学们对所谓的十分不感兴趣的安全教育产生想听的欲望，在班会中所提到的“交通案例、交通安全法规和日常安全事项”也引起了同学们的注意，做到这点我认为本次班会就是成功的。在此也感谢为此次班会做准备而付出的班委和同学。

人与人之间的关系非常重要。我与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。我要进一步提高个人修养，结交更多有志青年，提高自己的生活质量和水平。生活上我依然保持勤俭节约的优良作风，充分运用一切资源做到物尽其用。

团员的心得体会 团员心得体会字篇二

做一名合格的共青团员，首先要有领先的观念，创新的思想。时代在前进，社会在实践中不断发展，我们的思想认识也要紧跟形势，努力学习各类学科知识，不断进步。“三个代表”重要思想是我们党面对新形势、新任务作出的理论创新成果，我们不仅要深入学习这些先进理论，正确领会理论的深刻涵义，更要通过思考吸收、更新自身的观念，用先进的

理论和创新的意识武装自己的头脑，勇于并善于根据实践的要求进行创新，能够在实际工作中有所体现，才是新时期团员应该具备的素质。

做一名合格的共青团员，要努力学习，注重自身修养，不断提高思想境界。“讲学习、讲政治、讲正气”，我们共青团员首先要讲学习，讲学习是讲政治的前提，只有通过不断学习，才能变无知为有知，只有不断学习，才能在政治上保持清醒的头脑，才能在思想上保持高尚的境界。读书使人高洁，学习使人聪慧，知识经济的快速发展，不能光吃老本，正如逆水行舟，不进则退。当前我们正处在信息时代，新技术和新成果令人目不暇接，作为一名团员要率先学习，结合自身的特点，学为我所用，为日后工作、生活作出一份贡献。

做一名合格的共青团员，还要身先士卒，处处起表率作用，无论任何时候，无论遇到什么困难，都要挺身而出，迎难而上，始终坚信党的领导。

让我们聚集在党旗下，牢记和实践“三个代表”，充分施展自己的才华，奉献自己的才智，做一名合格的共青团员，做一个真正的党的人。

第一、做一名合格的共青团员，需要端正入党动机。首先，通过认真学习马克思主义理论，对共产主义事业和共产党建立一个明确和深刻的认识，把朴素、感性的认识上升到自觉、理性的高度，从而打好正确入党动机的思想基础。其次是参与实践锻炼，在实践中不断用切身体验来深化对党的认识，进一步端正入党动机。再次，用正确的入党动机克服不正确的入党动机。当一名共青团员的确是光荣的，但是共青团员称号之所以光荣，在于他们以全心全意为人民服务为宗旨，能够为国家和人民的利益不惜牺牲个人利益。共青团员的光荣是与责任奉献紧密联系在一起。

第二、做一名合格的共青团员，应该具备较高的党性修养、

较高的理论水平。作为团员，必须坚持以马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，善于运用马克思主义和邓小平理论的立场、观点、方法：本文由方案范文库为您搜集、整理~研究新问题，解决新问题。做到在“思想上入党”，坚持党和人民的利益高于一切，坚决贯彻执行党的基本路线、方针、政策，严守党纪国法。

第三、做一名合格的共青团员，必须加强学习，努力提高专业知识素质。学习是一个永恒的主题，人生的过程本身就是一个学习实践的过程。放眼当今世界，科学技术日新月异，不认真学习，就要落伍。当前，党中央提出要建立学习型社会、人与自然和谐相处的社会。在这种形势下，如果不努力用科学理论武装自己的头脑，不努力掌握先进的科学技术知识，不善于实现知识的更新换代，就跟不上时代发展的步伐。大学生是我国社会文化阶层中的较高层次，大学生团员更要能作为先进生产力的代表，应该具备过硬的专业知识，这就要求大学生团员要勤奋刻苦，善于合理利用学习时间，在学习中起表率作用，确立正确的学习态度。同时，要做到经常与同学们交流学习经验，乐于帮助后进的同学。

第四、做一名合格的共青团员，应该树立为同学们服务的意识。学生团员要有全心全意为同学服务的观念。在班级建设方面要积极参加班级活动，增强班级同学的凝聚力，为把班级建设成为一个优秀的集体出谋划策。学生团员要严格要求自己，发挥团员的旗帜模范作用。不仅要保持自身的先进性，也要善于用先进性来带动和开展工作；在自己不断进取的同时，坚持与同学共勉，互帮互学，共同进步。

党的理论学习是对我灵魂的一次洗礼，我将牢记与实践“科学发展观”和“社会主义荣辱观”，充分施展才华，真诚奉献，以合格共青团员的标准严格要求自己，争取早日成为共青团员。

团员的心得体会 团员心得体会字篇三

作为一名团员，在这次评选以及成绩达标的前提下，我向校团委递交这份申请：参加“优秀团员”的评选，向校团委提交这样的申请，我知道“优秀团员”意味着只有具备高的综合素质的大学生才有资格，我不能说自己够格，只能说自己会尽力来争取这份荣誉。自从成为共青团员的那一刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切的感受到共青团员不止是一个称号，不止是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。进入大学以来，我时刻铭记自己是一个光荣的共青团干部，处处严格地要求自己。作为一名团员，我积极参加团的活动，正确行使团章规定的权利，模范履行团员义务。因此，我志愿申请“优秀团员”称号。

共青团作为共产党的后备主力军，有着不可替代的作用，作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪，更主要的是我们应严格要求自己，并且学习上争高分，政治上要先进，活动中要积极。在将近两年的学习中，我严于律己，表现突出，在思想、学习、社会实践和工作上都取得了一定的成绩。我的原则：尽我所能努力做好每一件事。在思想政治方面：我在思想政治课上认真学习，充分认识了党，知道了党的责任重大。在实践过程中，我积极履行在申请书中给自己提出的要求，认真学习“三个代表”重要思想和党的路线、方针、政策问题，不断提高自身的思想觉悟，争取能早日成为一名真正的党员，积极参加与党有关的一切活动，好好学习，坚持马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”，和科学发展观等重要思想。坚定不移地走党的基本路线，坚持中国共产党的领导。可喜的是我在上学期成为了“入党积极分子”，离成为真正的党员越来越近了。

在工作方面：为了更好的锻炼自己，我在大一大二期间，有经常出去做兼职工作，在这些工作中，我深深地体会到生活的不易，为此，在大学期间，更应该努力提升自己的工作素

质，不让自己落后于其他人。另外，我还参加了学校图书馆的勤工俭学，在勤工俭学中，积极配合老师的安排，努力做一个老师的好助手，从不迟到早退，在这份工作中不断的锻炼自己，在这学期，被评为图书馆勤工俭学“个人先进”。除此以外，我还参加过义工联的“雏鹏计划”，为贫困家庭的孩子做过家教，在这份工作中，虽然孩子贪玩调皮，但我做到了认真为她讲解知识，补习好她落下的每一份功课。认真做好工作，不断提示自身的价值。

在学习上：我从来不肯放松一丝一毫，努力的学习知识，学习专业知识。虽然在莘莘学子中，我并非最好，但我拥有不懈奋斗的意念，愈战愈强的精神和忠实肯干的作风，这才是最重要的。同时，还有有效的配合老师的工作，加强老师和其他同学的联系，使我班拥有一个良好的学习氛围。平时，倘若遇到不懂的问题，我会向老师和同学们请教，直到把问题弄懂，坚决做到不落下任何一份功课。

在日常生活上，与室友、同班同学关系良好，大家互帮互助，团结一致。搞好同学、朋友之间的关系非常重要，这直接关系到我的大学生生活能否过的充实，我觉得孤单的过完大学生生活，那是一个失败的大学生。我需要做很多事情去充实我这漫长的生命，而这就需要朋友的帮助来完成整个过程，所以无论在班里还是在整个学院，我都结交了许多朋友，与朋友沟通，是一件非常开心的事。

知识无止境，学习更无止境。作为一名团员，我要做的就是不断的适应时代的发展，跟上时代的步伐，不断的去扩充自身的知识储备，以提高自身的修养。不断地在工作中磨练自己，愿自己能从一块陨铁，历练成一把宝剑。一点点的积累是自己一点点的财富，但是我们积累的经验而不是荣誉。我要把握和充分利用这一点点积累的经验，因为那将是我们一生都用不完财富。我将继续积极参加团支部组织的政治理论学习，团结同学，互帮互助，努力学习课堂知识，做好社会实践工作。做一个全面发展的大学生。

最后，我希望团总支能考虑我的申请，同时我也会继续努力，争取更好的发展机会。如果我能被评上优秀团员，我将以此作为今后工作的动力，继续认真的工作，服务他人。如果我没被评上，那只是说明我的工作还有欠缺，我仍然会继续努力的工作，争取得到大家的认可。不会气馁，不会放弃。在工作上，我会加倍的努力，同时我更不会让我的学习成绩有所下降。

团员的心得体会 团员心得体会字篇四

篇一

在一个阳光明媚的日子里。我和许多同学一起来到五尖山光荣的宣誓，荣幸的加入了中国共产主义青年团。

在我真正接触到共青团前，我一直认为那是一个成绩优异的学生的组织，那些团员胸前佩戴的熠熠闪光的团徽让我神往。而经过学校开设的业余团校的学习，我知道了中国共产主义青年团是中国共产党领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习共产主义的学校，是一个素质教育平台。我认为：加入共青团首先是对自己能力的一种肯定，更是老师和同学对我们的肯定。我们只有坚决拥护中国共产党的领导，遵守团的章程，执行团的决议，履行团员义务，严守团的纪律，勤奋学习，积极工作，吃苦在前，享受在后，为共产主义事业而奋斗。才能加入共青团，不然，你学习成绩再好，也不能加入共青团。

我在加入共青团前，总认为学习成绩要放在首位，其他的事都要在学习以后才能做，可是我现在明白了，在学校里，并不只是学习科学文化知识，主要是学习怎样做人，怎样为人民服务。在加入共青团后，我一定会努力完成老师交给我的各项任务，为班级做贡献，努力成为老师的小助手，同学们的好榜样。

今天，我光荣的佩戴起这枚金色的团徽。我更加明白了要成为一名合格的团员，就要时刻牢记自己的身份，不断增强自身的光荣感和责任感。在接下来的日子里，我会以更高的要求来衡量自己，在各个方面都高标准、严要求。在同学中起到模范带头作用，用自己的实际行动在同学中树立起团员应有的形象。努力成为一名优秀的共青团员。

此致

敬礼！

署名

年月日

篇二

在一个阳光明媚的日子里。我和许多同学一起来到五尖山光荣的宣誓，荣幸的加入了中国共产主义青年团。

自从亲手把团徽别在胸前的那一刻，眼中的一切都不自觉地产生了微妙的变化。我明白而今的自己不再是一个个体，而是广大共青团员的其中一份子，我们有共同的目标，我们是一个大集体。

我荣幸，同时也对我校不断壮大的共青团员队伍感到信心十足。浦外的团员决不是一个摆设品，因为我们中的每一个人都曾为维护校园的美好付出过实实在在的劳动，我们是从志愿者中走出的队伍，团之所以吸纳我们也正是因为我们用行动表明了一个有志青年的奋斗理想。

然而，这并不是梦想的尾声，团给了我们更高的理想，为我们指出了一条更宽广的大道。与此同时，那肩负的使命也多了几分沉重。胸前的团徽随时告诫我们不能放慢脚步。因为

如今的一举一动都印上了团的标记，决不能让个人的过失而使集体受到损失。这不但有负于共青团员的称号，而且还愧对师长对我们的信任。因此，我们的脚步必将更为稳健，我们的目光必将更为敏锐。而那支庞大的生力军队伍也会因为我们的加入更加朝气蓬勃。

此致

敬礼！

署名

年月日

团员的心得体会 团员心得体会字篇五

这世上每个人都肩负着一一定的责任，工人要做好工，农民要种好地，学生该读好书，这是天经地义之理，又是人之良心所在，做为新时期的一名团员，我们又该如何呢？也许每个人的答案都不一样。

作为一名团员，我感到作为共青团员的骄傲。（）我将按照团员先进性教育活动的要求，努力做到政治上靠得住，工作上有本事，作风上过得硬，做好青年表率。

一、始终要充分发挥党的助手和后备军作用，不断增强党的阶级基础。毛主席曾经说过：“年轻人是早晨八九点钟的太阳”。所以我们年轻人要充分认识团员先进性教育的重要性，认真学习邓小平理论、“三个代表”重要思想和坚持团员先进性教育的要求，理论上不断地武装自己，不断学习，缺什么、补什么，用行动去学习“三个代表”，去践行“三个代表”，用年轻人的激情去工作。

二、读好书，写好笔记，做好自己。通过读书学习，重新审视自己，重新选择自己的价值取向，明确学习目的，树立正确的人生观、价值观。认识并学习中国国情，增强团员青年的责任感、使命感。在学习教育活动中，要以认真学习、学以致用为己任，做到勇挑重担，有所作为，无私奉献，充分发挥模范作用，在工作中任劳任怨，勤于钻研，甘于奉献。

三、增强团队意识，以大局为重，做团队的人，社会的人，国家的人。作为新一代青年，要有奉献意识，要甘于奉献，不断增强国家意识、责任意识。

四、积极向党组织靠拢。提高自己的认识，以认识促进自己的行动。干好每一项上级交与的任务，用行动向当组织证明自己的思想，用行动向党组织表示自己加入党组织的决心。明确自己的理想与信念，使自身完成从团员到党员的质变。

当然，我也不能忘记我最基本的任务按期交纳团费，这是团员意识的重要体现，也是每一名团员应该做到的最基本的任务。

我要时时刻刻牢记自己是一个共青团员，从一点一滴做起，提高自身的责任感和使命感，切实增强模范意识。着重解决工作中存在的突出问题和难点问题，为邮政各项工作尽心尽力。

团员的心得体会 团员心得体会字篇六

“学习是共青团的重要任务。在新的历史条件下，只有不断增强学习能力，团组织才能永葆生机和活力”、“最重要的是兴起学习贯彻‘三个代表’重要思想的新高潮”、“青年要勤于学习”、“青年时期是学习的黄金时期”、“终身学习的观念……”团十五大报告对加强青年学习进行了深入地阐述，报告中涉及到学习的内容有22项之多，由此可见，学

习不仅是当前时期，而且是今后一个时期团组织的'一项重要任务。结合当前创建学习型企业 and 争当学习型团员青年的实际，对于贯彻落实团十五大精神，紧跟时代步伐，最重要的就在于增强广大团员青年的学习能力。我们作为建设有中国特色社会主义事业的生力军，如果每个团员都能成为学习型团员，每个团的干部都能成为学习型干部，每个团的组织都能成为学习型组织，在全团中形成浓厚的学习氛围，就能够影响和带动整个团支部的学习热情，加快学习型团支部的建设进程，使广大团员青年成为党和国家事业发展的可靠接班人和强大生力军，使团组织成为党的忠实助手和后备军，成为党联系青年的牢固桥梁和纽带。

我是一名团员，一名永远忠于党，忠于人民的团员，我为此感到光荣，感到骄傲和自豪，团队的生活让我长大了，让我懂得了很多很多：我要做一个有用的人，无论什么时候都严格要求自己，在学习中，有钉子般的钻劲，在生活中，任劳任怨，为别人着想。我还从团队生活中获得了认同感和归属感。

团员的心得体会 团员心得体会字篇七

??历史才能认清

将来中国的发展方向，历史的教育便是爱国主义教育。

郭老师还与同学们讨论了当今的台湾局势以及国际形式，美国对台湾问题的干涉，日本在台湾问题上的介入都成了台湾回归祖国的外在因素，而对于我们国家自身，应不断的强化综合国力，为民族早日的伟大复兴不断努力，中国自身的实力才是解决台湾问题的内在关键因素。

团课在同学们热烈的掌声中结束了，整堂课同学们严肃认真，老师激情洋溢，郭老师的那些话语久久的在我们脑海里回响。

此次团课，全体的团员都接受了一次爱国主义教育的洗礼，只有我们祖国真正富强了，民族伟大复兴了，我们在解决台湾问题是才能占据主动，而将来的这些都要我们这些当代的大学生去贡献力量，我们每一个团员都要有一分为祖国贡献力量的使命，祖国的明天需要我们去创造。

接受团的教育是每个团员的权利和义务，利用每一次难得的机会提高自己思想觉悟，增添自身政治修养是我们的一大乐事，凭借着同学们对于团课的这份热情，我相信经管学院的团课会更有教育意义，更加充分完整，更加深入人心。同学们一定能获益匪浅。

——来源网络整理，仅供参考

团员的心得体会 团员心得体会字篇八

以前，我一直想加入共青团，但我将自己同那些优秀共青团员比较时，就感到自己缺点很多，能够加入中国共青团是我的光荣。

共青团组织是党的领导的先进青年的群众组织，是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是党的助手和后备军。在此，我想结合我自身，谈一谈怎样做一名合格的共青团员。

首先，作为一名合格的共青团员，增强高举伟大旗帜、推进伟大事业的自觉性和坚定性。树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，抵御腐朽思想的侵蚀，提高思想道德素质和科学文化素质。

其次，要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作。身为一名共青团员，要有勇于创新的思想，不断钻研工程项目难题，学习新技术、新技能，要有滴水穿石、磨杵成针的

毅力，永不满足、攀登不止的追求。打好知识基础，不断更新知识，既要注重学问上的深造，又要重视能力上的提高。

最后，要具有“严以律己，宽以待人”的作风，要在生活，学习中起到模范带头作用，虚心向他人学习，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

总之，作为一名共青团员，我一定做到有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。我是共青团员，真好！

此后，我更想通过努力，拉近与党的距离！想成为一名优秀的共产党员！

团员的心得体会 团员心得体会字篇九

共青团员是社会主义青年团团员，那么作为一名团员，应当怎么来写心得体会呢？下面是本站小编精心整理的共青团员的心得体会，供大家学习和参阅。

首先在思想方面要使自己保持思想的先进性。我们共青团员应该积极向党组织靠拢，提高自己的认识，以认识促进自己的行动。学习和借鉴党员先进性教育工作中的好方法、好经验，积极主动地开展增强共青团员意识主题教育活动，特别是在现在的新形势下更有必要。党员在争先进，团员也不能落后。同时要多参加实践，年轻人都有强烈的实践欲望。多些关心国家大事，让大家的思想提升到更高的位置。

其次在行动方面也要争优。正如列宁曾说过，青年的共产主

义思想的学习，是从星期六义务劳动开始的。开展增强共青团员意识主题教育活动，是共青团服务党的先进性建设，把保持共产党员先进性教育活动的精神和要求贯彻落实到团内的重要举措，是从源头上切实加强党的后备军的先进性建设，巩固党执政的青年群众基础的重要举措，是坚持党建带团建、团建促党建，增强共青团的吸引力、凝聚力、创造力和战斗力的实际行。我们团员还应该结合先进性教育活动的开展，进行丰富多彩的活动，如我们可以学习党员的先进性教育，举办团的基础知识竞赛，使我们的团组织能真正成为共产党的得力助手和后备军还有积极参加青年志愿者活动，为社会做贡献。

在新的世纪里，也必须加强学习方面。祖国期待我们创造新的辉煌，中央向我们青年一代发出号召“全国各族青年，代表着我们祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望。社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。

党和国家寄予了我们如此之深的希望，在任何时候、任何情况下，都要坚定共产主义的理想信念，树立全心全意为人民服务的宗旨，积极参加各项活动，自觉接受党组织的教育和监督，凝聚团员青年，激发团员青年的积极性和创造力，以主人翁的姿态为党的建设新的伟大工程添砖加瓦，贡献力量。青年朋友们，让我们团结一致，永远跟党走！

在生活方面我们必须要用一名党员的要求来要求自己，坚持为人民服务，做到自己力所能及的事，而且要乐于助人。不论在什么岗位上，从事什么样的工作，只有忠实地服务大众，造福人民，真正做到“一个岗位，一份奉献”，这样才能无愧于共青团员这个光荣称号。还有坚持交团费，支持团活动，为其他觉悟性低的团员做先进性教育，辅导他们，指引他们，使整个团组织能真正成为共产党的得力助手和后备军。

最后，我们以共产主义理想教育自己，用马列主义、毛泽东

思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观武装自己，做到在社会主义现代化建设的实践中，锻炼自己成为有理想、有道德、有文化、有纪律的“四有”新人。

以学习实践“三个代表”重要思想为主要内容的增强共青团员意识主题教育活动，正在全区广泛深入地展开。在第一阶段，通过个人自学和专题辅导等多种形式，我陆续学习了党的xx大报告、团中央、省、市、区委关于开展增强共青团员意识主题教育活动精神的传达提纲及《关于在全团开展以学习实践(学校 119 消防宣传月活动工作方案及预案)三个代表重要思想为主要内容的增强共青团员意识主题教育活动的意见》，学习了《团章》及有关党建团建方面的一系列论着。在学习过程中，作为一名普通的共青团员，我对党的先进性和团组织的先进性进行了认真思考，深刻认识到了在全团开展增强共青团员意识教育活动的重要性和必要性。下面，就第一阶段学习情况，谈一些自己的体会和感受。

通过这次认真而又系统的学习，我对增强共青团员意识教育有了进一步的认识，学习和思考后，使自己对如何开展学习，为什么要学习，如何增强共青团员意识及今后在工作中如何体现共青团员意识，有了更进一步的认识和理解，为更好开展今后的工作奠定了思想基础，同时，也加深了对“三个代表”重要思想的科学内涵和精神实质的理解，不断增强学习实践“三个代表”重要思想的自觉性和坚定性。

党缔造和培养了共青团。83年前，在中国革命汹涌澎湃的洪流中，在中国共产党的直接关怀和领导下，中国共产主义青年团宣告成立。这是20世纪中国革命史和青年运动史的一件大事，也是中国青年运动蓬勃发展的必然结果。80多年来，在中国共产党的领导下，一代又一代青年站在时代的前列，不屈不挠的奋斗，历经艰辛地求索，创造了令世人赞叹的业绩，涌现了一批可歌可泣的先进模范人物和先进模范群体。

中国共青团跟着党走过了一条不平凡的奋斗之路，中国共青

团始终围绕党在各个历史时期的中心任务，团结和带领广大团员青年在革命、建设、改革的广阔舞台上为祖国和人民积极贡献力量；始终按照党的要求培养和教育青年，使一代又一代青年在人民群众奋斗的洪流中锻炼成长；始终把最广大青年紧密团结在党的周围，使我们不断发展的事业有了强大的有生力量。历史充分证明，中国共青团不愧为党的忠良助手和后备军，不愧为党联系青年的牢固桥梁和纽带。

开展增强团员意识主题教育活动是共青团学习实践三个代表重要思想的继续和深化，是全面贯彻落实中央保持共产党员先进性教育精神的实际行动和具体举措。“三个代表”重要思想作为马克思主义中国化的最新理论成果，是我们党必须长期坚持的指导思想，也是共青团建设和工作的根本指针。

共青团作为党的助手和后备军，党联系青年的桥梁和纽带，共青团肩负着为党源源不断输送新鲜血液的重任，将保持共产党员先进性教育活动的精神传达贯彻到团员青年中去，教育引导广大团员青年永远跟党走，这是共青团的神圣职责。增强团员的政治意识、组织意识和模范意识，对巩固和扩大党的青年群众基础、永葆党的先进性具有重要意义。开展增强团员意识主题教育活动对于共青团组织进一步贯彻落实“三个代表”重要思想，切实加强新世纪新阶段团的建设，全面提高团员队伍整体素质，充分发挥广大团员的模范作用，带领广大青年为实现全面建设小康社会的奋斗目标贡献力量具有重要意义。

通过这次学习，让我更坚定了心中的信念，那就是只有坚持中国共产党的领导，才有祖国的繁荣昌盛。中国共产党是先进的政党。作为一名共青团员，在思想上则坚定对马克思主义的信仰及对党和政府的信任，努力提高自己的思想素养，并在行为上和思想上努力向党组织靠拢。贯彻党的思想路线、政策方针，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量。

党的事业更加充满信心。一、学习“三个代表”重要思想应

注重理论联系实际的工作方法。在生活中、工作中领会“三个代表”的深刻思想，只有把理论联系实际，才有可能自觉地把“三个代表”的思想贯彻到自身的整个生活工作中去。切忌空泛的、不联系实际的学习作为一名团员青年，结合自己从事的检验工作，在不断学习检验专业知识的同时，更应强化理论联系实际，不断用实践检验理论，发挥青年岗的优势和潜力。同时，要增强危机感和竞争意识，跟上时代的步伐，时刻争做团员青年的表率。

二、学习“三个代表”重要思想应注重创造力的提升。把开拓创新作为推动工作前进的不竭动力，真正把“代表中国先进社会生产力的发展要求”的理论落到实处，团员青年年龄结构和思想意识具有特殊性，具有强烈的管理创新、体制创新和技术创新的自觉意识，是创新主体，在创新方面我们应发挥团员青年优势和长处。作为医务工作者，应始终把提升医疗工作水平作为自己的工作目标，创新工作思路与方法，不提升业务技能与综合素质，实现“救死扶伤”的诺言。

三、学习“三个代表”重要思想应注重责任感和使命感的不断增强。作为一名团员青年，要用自己的聪明才智，敬业精神，不断促进集团公司总医院医疗事业的大发展。应把总医院的发展作为自己的历史使命，作为一切工作的根本任务。不断提升自身学习力、业务能力、服务水平，把总医院的发展与自己的前程紧密联系在一起，立足本职岗，为总医院的发展壮大贡献自己的一份力量。

团员的心得体会 团员心得体会字篇十

这学期我有幸参加了团课的学习，我十分珍惜这次宝贵的学习机会，并且在这次的学习中受益匪浅。本次团课的题目为如何作为一名合格的共青团员，课后结合老师课上的精彩讲解，我对做一名合格的团员问题进行了思考。下面是我对如何做一名合格共青团员的一些想法，希望能和同学们交流。

我认为首先作为一名合格的共青团员应该具有坚定的共青团主义信仰，并树立崇高的人生目标。

共青团主义信仰是对共青团主义学说和理论的信服、敬仰和崇拜。共青团主义信仰体现着无产阶级革命者的向往和追求，是无产阶级革命者强大的精神支柱。确立了共青团主义信仰，就要把在全人类实现共青团主义作为自己终生奋斗的理想；就要用共青团主义思想体系观察世界、观察社会、观察人生，树立科学的世界观和人生观；就要用共青团主义道德原则和规范来处理个人与社会、集体与他人的关系，培养高尚的道德品质。共青团主义信仰是无产阶级革命者行动的指南。

我们生活在一个处处充满物质诱惑的社会当中，在这样的时代中，我们应该树立积极向上的人生目标，积极向上人生目标有利于我们的抗拒身边的诱惑。没有积极的人生目标，我们很容易在诱惑面前放弃原则，也容易自得意满。所以，我们应当树立崇高的人生理想，以成为一个坚定、谦虚、上进的人。

作为一名新时代的研究生，我们应该寄自己的人生理想于团的最高理想，即实现共青团主义理想当中。以实现共青团主义的最高理想为基本方向，引领自己的个人理想，让自己的个人理想与团的最高理想高度和谐一致。把对国家、对集体的奉献与实现个人的价值统一起来，只有这样个人理想才会有深厚的社会基础和持久的生命力。

正确崇高个人理想的树立，对我们在生活言行有重要指导意义。想要成为一名合格的共青团员，首先就要坚定共青团主义信仰，以共青团主义信仰为基础树立自身的人生目标。

另外我认为作为一名合格的共青团员应该不断提高自身素质，体现团的先进性。

中国共青团是中国工人阶级的先锋队，同时是中国人民和中

华民族的先锋队，代表着中国先进生产力。是中华民族先进性的集中体现。作为当代研究生，我们将成为社会的中流砥柱，应当毫不犹豫地担起建设社会主义的重任。

如何能使自己有能力承担建设祖国的重任。其首要条件保持自身的先进性。团在十八届四中全会上明确提出了要建设学习型政团的目标，这就要求每一个合格的团员都要做一个学习型的人。

做一个学习型的人首先就要不断加强政治学习，保持思想上的先进性，保持思想上与团中央的高度统一。另外作为一名学生，我们还应该把学习作为自己的重要任务，不断在汲取各方面的知识，并在实践中不断磨练自己。争取在在校期间不断提高自身能力及素质，使自己在未来为实现共青主义的伟大事业服务。

除此之外，我们应当有模范带头意识。认识到自己的所作所为将给周围的同学带来影响。所以，合格的团员要努力保持自己的优秀，起好模范带头作用，给周围的人带来正面的激励作用，为树立团的良好形象尽一份力。

以上是我认为的作为一名合格的团员的基本要求。现在我作为入团积极分子，深知自己离团员的标准还有一定的距离，但是我会坚持用团员的标准来要求自己，努力提升自己的素质，争取早日能够加入到团组织当中。