

避孕知识的论文(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

避孕知识的论文篇一

避孕日作为一种避免意外怀孕的方法，近年来逐渐受到女性关注。在我的亲身体会中，我深刻体会到了避孕日对于女性的重要性，以及在避孕日上的一些心得体会。在这篇文章中，我将从避孕日的定义和意义、避孕日的正确使用方法、经验与困惑、与伴侣的沟通以及坚持避孕日的重要性这五个方面展开论述。

首先，我想解释一下避孕日的定义和意义。避孕日是指女性在月经周期中结合体温变化和体内激素水平的变化，判断哪些日子是安全的避孕日，从而避免在这些日子发生性行为，以达到避免怀孕的目的。避孕日是一种较为安全的避孕方法，不需要使用任何药物或工具，对身体没有副作用。使用避孕日不仅可以避免怀孕，还可以帮助女性了解自己的身体，更好地护理自己的健康。

其次，正确使用避孕日也是避免意外怀孕的关键。首先，女性需要记录并观察自己的体温变化。正常情况下，女性在排卵前后体温会有较为明显的升高。通过记录体温，可以准确判断自己的排卵日。其次，女性需要关注自己的月经周期。根据月经周期的长短，结合体温变化，可以判断哪些日子是安全的避孕期。最后，女性还可以结合自己的身体感觉来判断是否处于排卵期。在排卵期时，女性可能会感觉到下腹部不适或乳房胀痛等症状。通过以上方法，女性可以在不依赖避孕药具的情况下，有效地避免意外怀孕。

然而，使用避孕日也存在一些经验和困惑。对于初次使用避孕日的女性来说，很容易出现体温记录不准确或无法正确判断排卵日的情况。在我刚开始使用避孕日时，也曾经出现过这些困扰。但是，在咨询专业人士的帮助下，我学会了正确记录体温并判断排卵期。此外，对有不规律月经的女性来说，使用避孕日可能会更加困难。在这种情况下，建议女性结合其他避孕方法来保证安全性。

与伴侣的沟通在避孕日的使用过程中也非常重要。作为女性，我觉得与伴侣的沟通是关乎双方生理健康和情感关系的重要环节。在使用避孕日前，我与我的伴侣进行了详细的沟通，并进行了相关知识的学习。我们一同明确了避孕的重要性和使用避孕日的具体方法，确保双方共同遵守和理解。通过沟通和合作，我们在使用避孕日过程中取得了较好的效果，并且进一步增强了我们之间的信任和互动。

最后，坚持使用避孕日的重要性不可忽视。避孕日是一种自主性很强的避孕方式，但它需要女性的持续关注和努力。正如我在使用避孕日过程中的体会，只有坚持每天记录体温和月经周期，才能准确判断排卵期和避免意外怀孕。同时，我也意识到了危险期和安全期之间的微妙差距，只有保持警惕和自律，才能保证避孕日的有效性。

总之，避孕日作为一种安全和有效的避孕方法，对于女性来说具有重要意义。在使用避孕日的过程中，正确的方法、经验与困惑、与伴侣的沟通以及坚持使用的重要性都需要女性予以重视。只有在这些方面取得平衡和发展，才能最大程度地保证女性的避孕安全。因此，我将继续积极应用避孕日，并将这一有效的避孕方法推荐给更多有需要的女性，让她们也能够受益于避孕日带来的便利与安全。

避孕知识的论文篇二

1、各班制定“光盘行动”为主题的活动方案，组织各类学习

活动、给家长的一封信、说说节约粮食的小故事、师幼一起制作亲子海报等各种形式教育宣传，教育幼儿节约粮食。

2、开展“节能环保金点子”活动。通过征集金点子活动，选择适合幼儿园采纳的金点子8条，编排幼儿园年度节约计划，推广使用节能照明、电教等设施设备和节约办公室用纸等好点子15条，使幼儿园管理各个环节体现节约的要求。

3、教师中开展关于“节约”征文活动，将优秀征文在校园黑板报进行展示。

4、开展“节约之星”争创活动。把教师日常节约行为习惯养成情况纳入年度绩效考核。

(1)日常活动中养成良好的勤俭节约行为习惯的。如随手关电灯、电风扇等。

(2)日常活动中能推行勤俭节约好点子的。如保温桶里的水喝剩下来的，倒出来用于拖地、浇花等。

(3)收集、利用废旧物品制作各类有用物品或进行环境创设等，教师以身作则，在勤俭节约方面为幼儿做出表率。

(4)教职工通过各种勤俭节约教育活动，在幼儿身上得到体现，效果显著的。

5、幼儿园召开专题会议，研究当前存在的勤俭节约行为，制定《土台附设幼儿园节约制度》，张贴各班。

6、以节约主题教育为契机，以各管理制度为依据，加强各项管理，做到整齐、洁净、漂亮。

7、加强常规督查，大兴节约之风，让学生将“节约”化为自己的自觉行动养成节约的良好习惯。

8、各班开展了关于“节约”的主题班会，学生根据自己的实际制定了“节约”承诺书。每班评选出“节约之星”二名。

总之，加强学生勤俭节约的教育，既是继承我国传统美德的要求，又是时代发展的需要，我园认真贯彻教委文件精神，做了一些工作，取得了一定成效，但还须坚持、并不断完善，因为勤俭节约是一个永恒的话题。

避孕知识的论文篇三

避孕教育一直以来都是一个备受关注的话题。在现代社会中，避孕教育是必不可少的一部分，它能够帮助人们更好地了解生育控制的重要性以及如何正确使用避孕方法。在参加了一系列有关避孕教育的课程后，我深感避孕教育对于个人、家庭和社会的健康发展具有重要作用。在此，我将分享我对避孕教育的一些心得体会。

首先，避孕教育课程应该在合适的年龄开始进行。年龄合适是避孕教育的基础。年龄太小的孩子可能没有足够的认识力来理解这个话题，而年龄太大的孩子可能已经错过了关键的信息传递期。因此，在适当的时候设立避孕教育课程对于孩子的健康成长至关重要。

其次，避孕教育应该提供全面、科学和准确的信息。年轻人通常对性和避孕问题存在很多误解和谣言。通过提供准确的科学知识，可以帮助他们正确地了解性行为的后果以及避孕的重要性。同时，也需要向他们传授关于避孕方法的知识，让他们了解常见的避孕方式以及如何正确地使用避孕措施。

另外，避孕教育应该强调性教育的重要性。性教育是避孕教育不可或缺的一部分。它不仅包括科学知识的传授，还应该关注性行为的责任和尊重。年轻人需要清楚地了解性行为的后果以及如何做出负责任的选择。他们应该理解到，性行为不仅仅是个人的决定，还涉及到他人的权益和社会的福祉。

此外，避孕教育应该强调情感教育的重要性。情感教育可以帮助年轻人正确对待情感关系，避免过早的性行为。年轻人在面对感情时常常充满好奇和渴望，他们需要正确的引导来处理自己的情感需求。避孕教育应该教育他们如何建立健康的情感关系，并强调尊重和同意的重要性。

最后，避孕教育需要建立与家庭、学校和社交媒体的合作机制。家庭是孩子最早接触到性和避孕问题的地方，因此家庭教育的重要性不可忽视。学校和社交媒体也应承担起教育的责任，通过课程宣传和宣传活动来促进避孕教育的普及。只有家庭、学校和社交媒体的合作才能够形成全方位、多渠道的避孕教育体系。

总之，避孕教育对个人、家庭和社会的发展具有重要意义。它能够帮助年轻人正确理解性和避孕问题，从而做出负责任的决策。在参加了避孕教育课程后，我深感这些课程对于孩子们的成长至关重要，希望更多的人能够关注和支持避孕教育的普及，为年轻人的健康成长营造良好的环境。

避孕知识的论文篇四

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

避孕知识的论文篇五

首先，什么是安全避孕？安全避孕是指采用可靠的方式避免性爱后发生意外怀孕或性疾病的方法。近年来，随着人们对性的关注度的提高，安全避孕也越来越被广泛地关注和重视。尤其是对于青少年群体，更应该在性教育中予以重视。

其次，安全避孕的方法有哪些？最常见的方法有避孕套和避孕药。避孕套是一种外用的工具，主要是起到包覆阴茎的作用，从而达到避免精子进入女性体内造成怀孕的作用。而避孕药则是通过服用药物调节女性身体内的荷尔蒙水平，从而达到避孕的目的。此外，还有避孕环、避孕注射等多种方法可供选择。在选择时，应根据实际情况进行选择。

第三，安全避孕到底有多重要？通过安全避孕可以避免不必要的性传播疾病的传播，避免怀孕对女性身体的负担和风险，也可以避免意外的生育问题给生活和家庭带来严重的影响。特别是对于青少年来说，因为生理发育完善，身体各器官结构和功能系统均未成熟，所以即使怀孕，也会对胎儿的正常生长发育产生很大的影响。

第四，需要注意的事项。在选择避孕方法时，考虑到个人因素、健康状况、生活习惯等各方面因素，选用最适合自己的避孕方式。同时，也要注意避孕成功率，尽量选取成功率较高的方法。在避孕过程中，随时了解避孕使用情况，掌握避孕失败的可能性。如果发生紧急避孕情况，可以采取紧急避孕药或注射的方法。此外，在性行为过程中应使用安全套等保护性方法，以减少性传播疾病的传播。

最后，要坚持做好安全避孕工作。无论是因为个人原因，还是为了维护家庭的健康和幸福，做好安全避孕是非常必要的。因此，无论是男女双方都要受到启发和教育，鼓励双方之间建立起一种负责任的性关系，互相尊重、理解和包容。只有通过正确认识和正确使用避孕方法，充分发挥其作用，才能过上健康、快乐和安全的性生活。

避孕知识的论文篇六

在全办开展以建设“服务型”计生为总抓手，树立“服务为先，群众至上”的工作理念下，要进一步加强和夯实基层基础工作，建立和完善村级服务规范，严格落实随查访工作制度，认真做好计划生育技术“五期服务”（孕前期指导服务、孕期访查服务、产后期随访服务、围手术期服务、避孕期查访服务）工作，积极引导育龄群众落实以长效为主、安全、有效、适宜的避孕节育措施。

二、 强化责任意识，认真做好免费病残儿医学鉴定及计划生育节育手术并发症鉴定工作。

病残儿医学鉴定和计划生育手术并发症的鉴定工作是一项政策性强、关系群众切身利益，易引发社会关注的敏感工作，各村居、单位一定要高度重视，切实增强责任感和为人民服务意识。要按照国家、省、市、区有关规定，认真负责做好各项具体工作。2014年全市病残儿医学鉴定工作改为两次，区级初级鉴定定于4月份和8月份举行。各村居、单位要认真

做好摸底调查、人员申报，资料初级审核工作。计划生育手术并发症鉴定工作，要严格按照《计划生育手术并发症鉴定管理办法》的要求，逐级申报，合法合规。

三、继续做好免费为城乡享受低保已婚育龄妇女健康查体工作。

免费为城乡享受低保已婚育龄妇女健康查体是我市的一件民生工程。各村居要在往年工作的基础上，认真对待摸底工作，严格审核低保人员名单，确保查体的覆盖率和查体质量。

避孕知识的论文篇七

在当今社会，避孕已经成为了一项十分重要的事情。避孕不仅关系到个人的身体健康，还涉及到家庭的幸福和社会的发展。避孕方法也是多种多样，各种各样的方法让人不知道该如何选择。在做爱过程中，我们需要时刻注意避孕这个问题，从而保证自己的身体健康，避免不必要的意外情况的发生。

第二段：传统避孕方法

传统的避孕方法包括避孕套、安全期避孕、外用避孕药等。避孕套是更为普及的一种方法，它可以起到一定的避孕作用并且还能防止性传播疾病。但是，避孕套的正确使用率不高，容易破裂，因此需要严格遵守使用方法。安全期避孕方法需要较高的技术含量和正确的判断能力，而且风险相对较高。外用避孕药虽然安全无害，但对时间的要求也很高，有很多局限性。对于传统避孕方法，我们需要认真了解和掌握正确的使用方法，并且时刻留意是否出现了失误和不良反应。

第三段：现代避孕方法

现代避孕方法包括内用避孕药、宫内节育器、避孕手环、避孕贴片等。这些方法的避孕效果非常好，适用人群范围也相

对较广。内用避孕药是一种常用的避孕方法，它可以调整女性的荷尔蒙水平，起到避孕、调节月经、改善皮肤等作用。宫内节育器不仅避孕效果好，而且使用时间长，适用不同年龄段的女性。避孕手环和避孕贴片同样都是现代避孕方法的代表。这些方法都具有较高的避孕效果，而且可以方便的使用，对女性的身体损害也相对较小。

第四段：避孕应用技巧

在使用任何一种避孕方法之前，我们需要充分了解使用技巧和注意事项。对于避孕套，需要注意质量和使用方法，避免破裂和滑脱。使用避孕药的时候，需要注意用药时间、药物相互作用和副作用等问题。使用宫内节育器的时候，要注意安装时间、姿势和使用感受等。对于每一种避孕方法，我们需要充分了解使用技巧和注意事项，从而让使用更加安全和有效。

第五段：结语

避孕是一项非常重要的事情，我们需要时刻认识到避孕的重要性，并且选择适合自己的避孕方法。无论是传统还是现代避孕方法，都需要我们认真了解和正确使用，避免发生意外情况。在做爱过程中，我们需要时刻关注自己的身体，尽可能的保护自己，从而远离危险。避孕是一项长期的任务，我们需要持之以恒，时刻保持谨记在心。