

学校军训感想和收获(汇总8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学校军训感想和收获篇一

前几天，全校高一新生都进行了军训。

那天，校长站在主席台上说我们军训是为了能够学习他们吃苦耐劳的精神。太阳光很强，使得眼睛都得半眯着。刚开始还是觉得很兴奋，很激动，到后来就开始喊累了，站在太阳底下玩一二三木头人的游戏——不许说话，不许动还有不许笑。正所谓站有站相，坐有坐相，蹲着蹲相嘛。那站得多威武呀，每一个小细节都要特别注意。站五到十分钟脚就开始累了，后来几天就开始痛了。

在训练的时候我还在想：那些军人要训练多久呀，坚持得住吗？我们只是军训三天而已，就已经有些人跨下来了，很难呀，比如说，我在训练斯中也有想过请假，但是就算脚还是痛，我都没有要求请假或中途休息。校长不是说过要我们学会吃苦耐劳吗？虽然这几天的确知道军人的痛苦，但是仍然没学会吃苦耐劳。那是要在生活中慢慢学会的吧。和教官他们相处了三天，知道了他们刻苦的精神，就像我在学习中一样，一样也要刻苦。

和他们离别也是很匆忙的，那天下了雨，越下越大，大家都只顾着回家，或许都没有想过他们吧，那些人当中也有我。

三天的军训虽然不是一生受用，但是我的记忆录里一定会有

它。

学校军训感想和收获篇二

随着夏季的脚步日渐逼近，学校中的军训活动也随之展开。然而，今年的高温天气格外炎热，使得许多学生备感艰辛。然而，在这一段过程中，我收获了很多，也体会到了许多。

首先，高温军训让我感受到了自己的坚强和毅力。在烈日下，我们每天都要进行长时间的军事训练，令人难以忍受的高温让每个人都满头大汗。有的同学因此而中暑，还有许多同学被晒得满脸通红，但是我们没有退缩。每一次的集结，每一次的操练，都是我们坚持不懈的证明。我意识到，只有坚持下去，才能超越自己，获得真正的成长。

其次，高温军训让我明白了团队的重要性。在这个过程中，我们从一个个独立的个体，逐渐融合成了一个整体。每个人都不再只关注自己，而是开始关注集体，关心彼此。炎热的天气并没有使我们的热情减退，相反，我们更加紧密地团结在一起，互相支持，互相鼓励。大家互相搀扶着走下操场，互相拍打着后背，这种团结精神让我深受感动。团队的力量是无穷的，只要我们心往一处想、劲往一处使，就能战胜任何困难。

第三，高温军训让我更加懂得珍惜。面对贫瘠的操场，我明白了这一切都并非易得。我看到了那些艰辛创造了我们今天舒适学习环境的人们，我看到了他们勤勤恳恳、辛勤劳作的身影。正在这时，我开始珍惜我所拥有的一切，不再抱怨于温度过高或环境不好。每一次的汗水，每一次的努力都是值得的。珍惜现在的一切，我们才能在将来更好地奋斗。

第四，高温军训让我意识到健康的重要性。在炎炎夏日，要想保持一个良好的体力状态并不容易。酷热的天气容易引发

中暑，而集体活动中没有一颗健康的心脏承担起带领团队的重任。因此，高温军训使我意识到要时刻关注自己的身体状况，保持良好的健康习惯。只有身体健康，我们才能历经艰辛，享受到更多的快乐。

最后，高温军训让我明白了坚持的重要性。没有人能预知未来会发生什么，但是只要坚持，只要全力以赴，我们就能够战胜一切困难。无论是炙热的阳光，还是汗水湿透的衣物，都无法阻挡我们前进的步伐。只要我们一直走下去，在未来的某一天，我们就会发现，原本艰辛的一切都成为了值得回忆的宝贵财富。所以，我学到了坚持是成功的基石，只要坚持，一切皆有可能。

总而言之，高温军训是一段磨砺意志的旅程，虽然充满了艰辛和辛劳，但在这个过程中我受益匪浅。坚韧的毅力、团队的力量、珍惜的心态、健康的体魄以及坚持的意志都深深地刻在了我的心中。这段军训经历不仅帮助我更好地认识自己，更激励着我继续努力，追求更好的未来。我相信，只要不断努力，坚持追求，我们一定能够登上属于自己的高峰。

学校军训感想和收获篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期_天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得几天前，姚教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白

什么是真正的军人！

x天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

x天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙。

集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们_颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的x天军训结束了，这_天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了这几天的汗水没白流！

学校军训感想和收获篇四

终于成为一名小学生了！我激动得睡不着。我第一天就接受了军事训练。我手里拿着漂亮的军装，既兴奋又紧张。我问母亲：“军训会难吗？我能做什么？”母亲说：“没关系。每个人都一样。他们什么都不会做，但老师和老师会教

你。”

即便如此，我仍然非常紧张和害怕。在过去几天的军事训练中，天气非常炎热。烈日当头。我的感觉很热，很累，很热，很累。但在每天的军事训练结束时，我穿着我的小军装走出学校。我很自豪。当街上有人问我时，我会大声回答：我在一年级。

在过去几天的军训中，我很累，不想动，但我仍然很高兴，因为我有许多小伙伴。我们手牵手，一起练习，一起出汗。我还交了一些好朋友。

我母亲说军事训练会让我更像个男人。

是的，中国人民解放军的叔叔是强壮的男人。他们必须每天刻苦训练。他们以如此整齐的队形行走，他们有如此响亮的声音，他们将完成困难的任務。它们看起来如此强大，都是为了换来汗水。他们保卫祖国和我们。他们是最可爱的人穿着军装，我很累，但充满了自豪感。

穿上军装，我突然成了一支坚强果断的小人民解放军。我相信我会越来越好

学校军训感想和收获篇五

近年来，随着气候变暖，夏季的高温天气成为了一个全球性的问题。而在学校中，高温天气常常与军训相联系，给学生们的身体和心理带来一定的挑战。作为一名参与过学校高温军训的学生，我深深地感受到了其中的辛苦与收获，也有一些心得和体会，我愿意和大家分享。

第二段：艰辛与挑战

高温军训在学生们眼中，是一种身体力行的锻炼和考验。

温度高，湿度大，身上的汗水如雨水般不停地流淌，肌肉的酸痛和疲倦感开始逐渐袭来。长时间的户外训练，让我们感受到了真正的疲惫和挑战。在这样的气候条件下，保持动力和毅力，完成各项任务，是一种巨大的精神考验。然而，正是这种艰辛与挑战，锻炼了我们的毅力和坚韧精神，让我们更加深刻地体会到了团结、拼搏和坚持的重要性。

第三段：团队合作与友情

高温军训是一个集体活动，它不仅考验着每个人的个体能力，更考验着整个团队的协作与合作精神。在面对高温的考验时，每个人都需要相互鼓励和支持，互相搀扶和帮助。只有团队中的每个人都能尽自己的责任、发挥自己的优势，才能有效地完成各项任务。在这个过程中，我们不仅建立了深厚的友谊和信任，还学会了互相包容、互相帮助的团队合作意识。这种团队合作精神的培养，对我们今后的学习和工作生活中都具有重要的意义。

第四段：坚持与自律

在高温天气下进行军训，不仅仅是对身体的考验，更是对我们自律和坚持的考验。面对炎热的骄阳，很容易感到疲倦和无力，但我们必须要保持高昂的斗志，坚持下去。只有自律和坚持，才能在面对困难和逆境时不轻易放弃，从而增强自己的意志力和决心。无论是学习还是工作，在遇到困难和挑战时，只有坚持下去，才能走得更远。

第五段：收获与反思

高温军训虽然艰辛，但我从中也收获了很多。首先，我意识到身体的重要性，只有拥有一个健康和强壮的身体，才能更好地学习和工作。其次，我学会了如何管理自己的情绪，在困难和挫折面前保持冷静和乐观的心态。最重要的是，我明白了只有付出和努力，才能取得回报。通过高温军训的经历，

我更加明确了自己的目标和努力方向，为自己的未来打下了坚实的基础。

总结：学校高温军训，是一种艰辛却有益的锻炼，它不仅考验着我们的身体，更考验着我们的意志和品质。通过这次经历，我学会了坚持与自律，锻炼了团队合作和友谊，收获了成长和快乐。我相信，在未来的学习和生活中，我将更加勇敢地面对困难和挑战，用坚持和努力铸就美好的未来。

学校军训感想和收获篇六

军训是每个大学新生必经的一段历程，它既是磨砺意志、锻炼体魄的过程，也是培养团队精神、塑造个人品质的机会。在最美学校的军训中，我们迎着朝阳，在汗水中成长，收获了更多的不仅仅是体力上的成长，更是心态和品质的提升。

第二段：团队协作的重要性

在校园里，我们都是个别的个体，但在军训中，我们不再是个体，而是一个个组成整个训练队伍的小小螺丝钉。训练中，我们要学会听从指挥，团结合作，交替承担队伍的责任，这种默契和团队协作的重要性在军训中得到了最充分的体现。

第三段：坚持与毅力的重要性

军训是一项体力和意志的双重考验，而最美学校的军训更是顶住了重重困难，发扬了不怕困难，不怕疲劳，不怕苦的精神。在风雨中我们坚持训练，在阳光下我们坚持跑步。这种坚持的毅力不仅帮助我们渡过了困难，也成为我们今后面对挑战和困境时的底气和动力。

第四段：思想上的转变

军训中，我们见识了不同的生活方式和价值观。我们明白了

纪律的重要性，了解到只有团队合作才能有更好的成绩。在军训中，我们对军人的辛苦和无私付出有了更深入的认识，对生活的珍惜和感悟也有了更多的思考。这些思想上的转变将是我们未来成长和成熟的基石。

第五段：军训对未来的影响

军训不仅是一个过程，更是一个人格的完善和生命的升华。通过军训，我们深刻体会到了军人的责任感和担当精神，学会了自律和自强。这些品质将成为我们未来工作和生活中的宝贵财富。同时，在军训中结交的朋友也为我们未来的学习和工作提供了人脉资源和合作机会。

结尾段：主旨的总结

在最美学校的军训中，我们不仅锻炼了身体，更培养了团队意识、坚持毅力和自律品质。军训不仅是一个新生的开始，更是一个成长的过程。我们将把军训所学到的宝贵财富延续到未来的生活中，成为最美学校的骄傲和栋梁。

学校军训感想和收获篇七

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨砺，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简

单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。

不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

学校军训感想和收获篇八

一直以为绯红花瓣在手心飘落是最美，斑斓明媚如海般汪洋是最美，却没料到，最美的其实是圣洁、成熟的墨绿。

军训期间，最常见的颜色便是墨绿了。它总是绿得一波又一波，像翻腾跳跃的海潮一

惟一不变的只有这墨绿了。它普通得寂寞、孤独，却暗藏了力量和朝气。如果说日光寒凝，也只有这绿能将其融化。