

2023年警察心得体会2020年(实用7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

警察心得体会2020年篇一

警察军训心得体会

军训是警察的必修课，也是考核一名警察身体素质的唯一标准，只有身体过硬，才能肩负社会赋予的责任和使命。

军姿展现的是警察的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

擒拿格斗是警察在维护社会稳定和坚持正义时的有利武器，简单的动作展示的确是警察维护社会时鉴定的信念。虽然我们的动作没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放。队列要求一名警察要有铁的纪律，左就是左，不能背道而驰，只有铁一般的纪律才能服从和领导。

虽然这次军训时间不长，但它确逝去了我青春年华的一点点，逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久心的军训体验。军训磨练了我的意志，把我的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩。

军训是辛苦的，但没有苦怎能磨炼我的意志，怎能在今后的工作中一路平荡，军训让我学会自立、自强、自尊、自爱，让我稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训心得：警官学院军训心得体会

警官学院军训心得体会

10月13至15日，我们xx市安监系统强化安全监管执法实务培训班的全体学员参加了为期三天的军训。虽然时间短暂，但昨日的口哨声依然在耳边响起，响亮的口号还在耳边回荡，穿上作训服的样子依然飒爽，三天的时间让人留连忘返，军训不仅锻炼了我的体魄，增进了与其他学员之间的友谊，更重要的是军训让我磨练了意志，强化了规则意识，培养了团队精神??，军训让我收获匪浅，我将会把这次军训当成我人生中最美好、最难忘的回忆好好珍藏。

军训第一天：累

军训第一天，天公不作美，下起了雨，先是淅淅沥沥的，接着就越来越大，户外场地潮湿，总教官把我们领到院体育中心进行训练。考虑到我们这个班级年龄差距较大，我们被编排成了四个小组，由四个学生教官带队分组练习，练习站军姿，原地间科目，虽然听起来很简单，但对我们这些长期做办公室的上班族来说是很痛苦的经历。站军姿：眼睛一动不

动盯着一个点，肩膀夹紧，头抬高，脚站直成“八”字型，一般要站五到十分钟，一个钟点下来，腿麻到你没法动。原地间科目共有五科，每一科都严格按照教官的口令行动，一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得反抗的命令，虽然有学生教官细心指导，我们一个个也是累得够呛，但这一切都不能使我们退却，我们有着坚定的信念去战胜自我，超越自我，挑战自我。俗话说“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”就是说成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

军训第二天：痛并快乐着

军训第三天：甜

时光飞逝，在适应了军训强度后，在一次次极限挑战中，在“挑战自己”、“坚持下去”、“不甘落后”等心声坚持到了军训的终点，现在倒觉得有些舍不得，也有一种深深的失落感。在这短暂的三天军训中我深深体会到，没有每个人的努力和配合，就不可能有一条整齐的队列，更不能走出一致的步伐。无论是站方队，还是喊口号、齐步走或者是跑步走，都需要每个人之间的互相配合与协作。在整个方队中，只要一个人掉队了，整个集体都要受到影响，所以不仅仅自己要具备团队合作意识，更重要的是要有团队精神。只有将所有学员团结起来，心往一处想，劲往一处使，才能取得的成功。军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且还磨练了我们的意志品质。冰心曾说过这么一句话：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。

军训，确实很苦很累，但这是一种人生体验，是战胜自我，锻炼意志的最佳良机。我喜欢军训的朴素，宽大的作训服，简单的解放鞋，脱去所有人的装饰，真正的素面朝天。通过军训，我懂得了如何去面对困难和挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，踏平坎坷，真正做到自尊、自爱、自力、自强，走出自己的阳光大道。我会把这段军训生活永久地珍藏，

当作是人生的瑰宝，让它的精神贯穿我的整个一生。

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

新警军训心得体会

人民警察，这是一个多么圣洁的代言词；人民警察，这是一个多么威严的代言词；人民警察，他凭着独到的魅力深深吸引着我们这群有志青年投身于此。在熙熙攘攘的市内、在车水马龙的道路上、在谜团重重的案发现场中、在午夜时分的办公室内，都忙碌着一个默默无闻的身影——警察，没有万人瞩目，没有众人喝彩，没有绚丽光彩，有的只是默默的工作，无言的奉献，这就是我们向往的神圣职业——人民警察。

骄阳似火，心比山高，甘洒一路汗水，争得无悔人生，带着万分期待和激情，我们走进了揭阳警察培训基地，就这样开启了未来的理想之路。旭日东开，只只白鸽向东飞，我们怀揣着梦想，拥抱着理想，在这片崭新的土地上，迈出了腾飞的第一步。

踏着凌乱的步伐，撑着惺忪的睡眼，拖着疲惫的身影，为期两周的警校军训生活正式拉开了序幕，这是促使我们从一个社会青年向一名合格警察转变的基准点。虽然我曾经服役于武警部队，但是我也深深的明白，这次的军训，更是对我过去五年部队生涯的再总结再提高，也是全面提高综合素质的好机会。苏轼曾说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。而军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是我军训后的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训经历让我对梦想的追求更加执着，让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的十一天，但却意义非凡，它不仅将成为我人生的转折点，更是我未来道路

的新起点，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们每一名新警都以实际行动为军训生活画上了完美的句号。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。前路漫漫任重而道远，我一定会把军训教给我们的坚持、坚强、毅力、恒心这些精神永远存放于心中，打过荆棘，走过坎坷，迈向成功，真真正正做一名合格出色的人民警察！

再见了，挥洒汗水的训练场！

再见了，刻骨铭心的军训生活！

监狱新民警军训心得体会

“在繁华的城镇??”当人民警察之歌响起的时候，我们的军训成果汇报会圆满的结束了，这也代表着我们这十多天的军训生活结束了。为期十多天的军训已经过去了，但是期间发生的种种历历在目，我们南湖监狱全部新民警在汇操表演中展示出了自己风采和精神，每个人在单兵考核中也展现出了自己最佳的一面，算是我们十多天苦练换来的成果，也算为我们培训生活的第一课交上还算满意的答卷吧！

军训刚开始，大家或多或少都感受到了“苦”。换下自己平时穿的衣服，穿上统一的作训服，必须接受严格的训练。记得第一天训练，我们站的军姿不挺拔；我们走的步伐不整齐；我们喊的口号不响亮??但是我们每天都在努力，每天也都在进步。

现在细细回顾起来，这次军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话

让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别在面对艰苦环境的时候，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。而且在浙江警官职业学校为期十多天的军训也让我们这些来自四面八方的新民警彼此渐渐从陌生走向熟悉。

当然，我并没有放松自己，接下来一个多月的业务学习同样非常重要，我们要继续拿出军训时候的那种顽强精神，保质保量地完成接下来的学习任务。

警察心得体会2020年篇二

新民警培训心得体会

xx派出所

xx 人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚的认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，树立“立警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

满结束了。通过集中学习培训，我进一步端正了思想，丰富了公安理论知识，加

深了对当前公安工作的了解，明确了工作努力方向，增强了做好公安工作的紧迫

感，责任感，初步完成了从一名在校大学生向一名人民警察角色的转变。

负责的一致性，坚持专政职能和管理职能，服务职能的统一性。始终把维护和实

现最广大人民群众的根本利益作为全部公安工作的根本出发点和落脚点。不断增

强大局意识，政治意识，忧患意识，群众意识和法治意识，坚持与时俱进，坚持

执法为民，切实承担起巩固共产党执政地位，维护国家长治久安，保障人民安居

权意识，要带着深厚的感情去执法，在依法履行职责中，增进同人民群众的感情，将全心全意为人民服务的理念落到实处。

通过这次培训学习，我的思想政治素质得到了很大的提高。通过学习全国

“二十公”会议精神和公安部的五条禁令，牢固树立了“立警为公，执法

为民”的理念，树立了人民利益高于一切的思想，在工作中要以全心全意为人

民服务为宗旨，尊重人民群众，强化服务意识，虚心接受人

人民群众的批评和监督。

通过这次培训学习，我养成了良好的纪律作风和政治责任感。我了解了人民

警察队伍是一支纪律严明的政治性队伍，一名合格的人民警察要能做到听从命

令，服从指挥，令行禁止。

通过课间与老师们的交谈，让我知道了自己知识的浅薄，这使得我的求知

欲膨胀起来。我只有不断的去学习，来满足自己的求知。使我认识到警察是国家

法律的执行者和维护者，肩负着防范和打击犯罪，保障公民合法权益，维护社会

秩序的重任。警察必须按照人民的根本利益和意愿行使权利，应当努力为人民群

众和企业的生产安全建设创造一个良好的生产、生活环境，保障人民的切身利益

不受侵犯和企业发展壮大顺利进行。作为一名人民警察，在工作中要说老实话、做老实人、办老实事，要做求真务实，言行一致的人民公仆。

其次，在技能学习上，通过学习公共管理和警察专业知识，提高了自己正确

把握，提高了自己正确把握当前国内外形势和社会经济的发展情况的能力，提高

正教育，国家公务员行为规范，宪法修改与宪政制度等法律法规的学习，深刻理

解法律法规的极端重要性，强化了自身的法律意识，提高了依法办事的能力，加

强了廉政自律的意识。通过对警察综合课程的学习，我们初步掌握了工作的程序

和方法，锻炼了身体，强健了体魄。

通过这次培训学习，我认识到作为一名人民警察，只有严格、公正、文明的依法履行职责，才能与党和国家同心同德，步调一致。只有精通法律，树立牢固的法制观念，才能提高文明办案的水平，才能自觉的把法律规定的任务落实到职责活动中去，才能真正做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究，从而肩负起党和国家及人民赋予的重任，要时刻清醒的认识到，人民警察的一切权力属于人民，要急人民所急，想人民所想，解人民之忧，始终坚持全心全意为人民服务的宗旨。

通过这次培训学习，我深入学习了从事与掌握公安工作的技能与相关的法律知识，涉及了警察伦理道德、单警装备使用、盘查技能、搜索技能、廉政纪律等等，并且学习了警察在实际工作中最安全的出警对敌战斗理念、盘查中的全方位安全理念。在这六个月的学习中我学会了如何接警、处警，如何使用，并学习了国际上最安全的出警对敌战斗理念，这些都使我对公安工作有了更进一步的了解，特别是在模拟枪战训练中，真正地体现了新时代警察高效率的快速反应能力与沟通配合意识，还有全方位的安全理念。一位名人说过：“划一根火柴，闪亮一下，就熄灭了。但倘若用一根火柴去点燃一堆火，却可以散放出比一根火柴大十倍、百倍、千倍，乃至无数倍的热量。”通过这三个月的训练，我越来越体会到这句话是多么切合实际。训练中，它使我们这些来自四面八

方素不相识的同学之间多了一份信任，多了一份友谊，它使我感觉到了团队的重要，团队团结一致更重要。尤其是在背摔及救生的项目中，更集中体现了这一点，至今我还回想着在背摔项目中教官所说过的三句话：“我相信自己，我相信大家，我们一定能成功！”多么朴素的语言，但它却使我深深地体会到了信任的重要；在急救项目中，更加体现了团队团结一致的好品质、好精神，正如雷锋所说：“一朵鲜花打扮不出美丽的春天，一个人先进总是单枪匹马，众人先进才能移山填海。”只有大家团结一心，才能顺利渡过难关，完成任务。

通过这次培训学习，我认识到熟练地掌握警务技能是打击犯罪保护人民的重要前提，在此次培训中，我不仅掌握了擒拿控制等打击犯罪的警务技能，同时也学会了警务急救的相关技能，为保护人民打下了良好的基础。

再次，在日常生活中，通过和老师及老民警得交谈，我意识到在以后的工作中从以下几方面着手去做显得极为重要，即要做到“三多一少”。

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。对于我这么一个新上任的警察来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上大学开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少他他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关

系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。

三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

四，少说。夸夸其谈是我们80后的一个通病。在工作岗位上多想多听多做，少说，少说大道理，少说不利于单位团结的话，少说不利于和群众搞好关系的话，少说抱怨的话。有情绪应该学会合理释放。做一个心理成熟的人民警察。

警察培训学习即将结束，更艰巨的任务还在后头，只有不断地学习和不断的努力，与时俱进，才能让我们把工作做得更好，更好地为人民服务。下面是警察培训心得体会，希望可以帮到大家。

伴随着初夏的阵阵蝉鸣，时光的车轮匆忙碾过，三个月的新警培训就这样短暂、紧张锻炼中结束了。今天的我们，面对即将接任的工作岗位，有的体现出摩拳擦掌、跃跃欲试的冲天豪情，有的蕴藏的是一展身手、建功立业的鸿鹄之志，而更多的是对一份对新训队生活的不舍与留恋。俯身回顾这三个月的培训，有多少艰辛，又有多少感动与欣慰。

自从考上特警这个岗位，我从一名退役军人逐步成长为一名勤奋、敬业的见习民警，在这三个月中，我不断的努力学习，努力提高自己的各方面素质和能力，尽快的让自己适应特警队特别能奉献、特别能战斗、特别能吃苦的工作环境。在领导和同事们的指导帮助下，我完全融入了重庆特警这个大家庭中。人民警察之歌中有这样一句话“崇高的理想，培育出高

尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍”。在这短短的两个多月学习培训中，我学会了如何从事公安工作的许多技能与法律知识，对公安业务理论有了初探和认识，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃，为以后从事公安工作打下了坚实的基础。现从以下三个方面来总结这两个多月的培训生活。

一是思想认识上，通过不断的学习已经有了很大的提高。始终坚持马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”以及科学发展观为指导方针和行动指南。学习和深入贯彻落实党的十八代会议精神，始终坚持“立警为公，执法为民”的根本宗旨，努力做到全心全意为人民服务，时时刻刻以保卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身作为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”教官的这句话无时无刻不再鞭策着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

通过三个月的培训，我付出了很多，也收获了很多，我清楚的感觉到自己在逐渐成长、成熟。但同时，也深深的体会到众多的不足，如由于刚参加到公安工作时间不长，对待自己

的工作并不是很得心应手及由于自己年龄轻，在开展工作时有时缺乏魄力等种种问题。我们头顶国徽代表国家，体现着我们的社会价值；我们不辜负人民的重托，作为国家机器保卫着国家和人民的安全；新警培训给予了我充足的“养分”，我将在今后的公安业务上努力实践和探索在今后的工作中，我会继续保持良好的心态，摆正学习者的位置，努力工作，认真学习，勤于思考，找出不足，不断提升自己履行本职工作的能力水平，针对性深化理论学习，并加强锻炼独立解决事务的能力，争取实现“质”的飞跃，为特警队的工作做出自己的贡献。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，虽然初任民警的第一阶段培训已经结束，但是在以后的公安工作中我会坚持学习，不断完善自己；在生活和工作中做到“博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之”，为成为一名优秀的人民警察奋斗终生。

近日，市公安局作出向市公安局特警大队学习的决定是非常必要、非常及时的，总结推广特警大队的经验，对于全面提升市各地的防控处警能力、提升平安建设水平，具有重大的现实意义。

我们要认真学习公安特警大队的创新精神。他们的守卡“三字经”、巡防“五链法”，凝结了民警的智慧和汗水。尤其110处警，从按秒出警到“招手停流动110”，打造了全国品牌，叫响了大江南北。我们要认真学习公安特警大队的爱岗敬业精神。11个春秋，寒来暑往，队员们或头顶骄阳或迎风露霜，巡逻在大街小巷。我们要学习公安特警大队全心全意为人民服务的精神□xx年来，他们急群众所急，想群众所想，扶贫济困，有难必帮，快速处警，给了60多人第二次生命,,,榜样的力量是无穷的。市公安局特警大队已成为全国公安机关巡防工作的一面旗帜，他们无私奉献的敬业精神值得我们发扬，创新发展的执著追求值得我们学习，亲民爱民的崇高情怀值得我们传承。我们将在去年获得市巡防系统综合考核第二名、连获网市“创业者最满意单位”三连冠的基础上，瞄准“争进位、全省争一流”的目标，以敢于向先进看齐，善于向高手学习，

勇于与强者竞赛的姿态，在全大队迅速掀起“学、赶先进、创品牌”的热潮。

我们将创立新机制。按照打造专业警务、动态警务、合成警务的要求，创新机制：建立静动结合的信息导防机制。加强“大平台”深度研判应用，强化社会面动态信息的搜集研判，及时掌握治安形势走向和发案规律特点，科学指导巡防力量向重要场所、重点部位、案件高发地段、时段倾斜延伸，以情报信息引领，由机械巡防向精确巡防、动态巡防全面转变。建立一警多能的综合警务机制。改革勤务机制，提高见警率，强化管事率，有警处警，无警巡逻，既管治安，又管交通。同时全面推行巡防技巧“十字”诀和路面盘查“六字”法，加大路面、卡口查车辆、查违章、查疑人、查疑物的力度，努力从个案、小案、串并案件中捕捉线索，扩大案源，提升打防控效能。

我们将整合新资源。将大队巡防力量与社区物管、单位保安优化配置，联动联防；对900名出租车司机、三轮车夫、环卫工、送奶工等“红袖标”群体实行信息化管理，遇有警情，通过短信平台发布预警，群策群力，服务实战；将40辆“爱心车队”作为治安防控协警车，充分发挥他们地势熟、情况明、信息准的优势，专群结合，为我所用，提升预知、预警、预防能力。与城区派出所巡防力量联手，每天由大队集中点评。在巡防时间上错位运作，弹性安排，优势互补，以动制动；在巡防力量上区域衔接，责任到岗，消除缝隙，消灭盲区；在巡防范围上向繁华地段延触，向城郊区域延伸，向工业园内延控。将34名民警、100名辅警混合编组，实行“四班三运转”全天候社会面武装亮灯巡逻，使巡逻车成为治安防控车、110处警车、便民服务车、法制宣传车、旅游导向车，提高街面见警率、管事率和抓获率。同时，组建30人6组便衣侦控小分队，公私结合，跟踪伏击，实施精确打击。

我们将打造新形象。以全市公安机关能力作风建设为主线，促规范，抓服务，树形象。全队民警的管理与大队领导联责，

一岗双职，捆绑考核，既抓业务，又抓队伍；与民警家属联手，开展定期民警家访活动，建立24小时联系热线，互通情况，互监齐抓，共同加强民警们八小时外管理；与政法机关联动，组织民警参加庭审旁听，接受反贪局反腐倡廉和法治办、司法局法制教育。

建立“一条热线”，大队与高邮广播电台联手组建《防控之声》栏目，提高全民自我防范意识和能力；坚持“一日点评”，每日对城区发破案和接处警情况进行研判、点评，采取相应对策；建献“一计良策”，开展人人为企业献一策活动，为企业发展排忧解难；征集“一个金点”，为治安防控、平安建设创新思路，打造特色；发放“一张卡片”，向服务对象发送《警民联系卡》，公布承诺内容，全力服务到位，和谐警民关系。

创新无止境，榜样力无穷。我们将认真学习市公安局的决定，奋力赶超，奋发有为，勇创一流水平，打造巡防品牌，再铸新的辉煌！

今天，是我非常难忘的日子。在***市人民警察培训学校，我与其他127名新录用的同学一道穿上了人名警察的制服。我的心情久久难以平静，从参加***市人民警察交巡警的考试、面试到录取，一直到跨进警校参加培训，都再现了各级领导对我们的关爱与帮助，我们将备感珍惜。记得，我们新警班开班典礼，***市公安局政治部主任对我们的教诲，要求我们能真正的成为成为忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律的合格的人民警察，我们将铭记在心。今天，我们新警班的培训已经进入第三单元。

前两个单元，在***武警支队的武警战士的带领下，我们进行了队列和体能的训练，这也是成为一名合格人民警察的基本条件和必要条件。一单元训练结束时，我们新警班101名学员进行了队列会操表演，当掌声响起时我们清醒地意识到，这掌声给予了我们鼓励的同时也提醒我们尚有很多的不足，只有更加刻苦地努力训练，才能更好地提高，使自己早日进入

角色，做好这份光荣的职业，不辜负领导的期望。在第二单元，我们还聆听了***著名文化人士、原副市长老师，***市公安局人事处处长，110指挥中心主任等上级领导同志的谆谆教诲，熟悉了公安工作的政治理论、公安队伍的基本情况、***的发展形势及部分法律法规知识。

这些内容让我们收获良多，更为我们在精神上、思想上如何成为合格的人民警察打下了良好基础。在警校，良好的生活学习环境，科学的教育计划与管理，人性化与潜移默化的示范教育，使我们受益匪浅。学员会组织的“五小练兵”、周末晚会和“班务生活会”等活动，不仅培养了学员们的组织活动能力，而且增强了学员之间的凝聚力，让我们的心贴在一起。新警班队长同志不仅仅是一位教员，更像一位兄长，每天抽出时间与我们谈心，了解每一个人的思想动态，倾听我们的声音，真诚地帮助我们，把自己的工作经验和心得无私的与我们分享，他的付出让我们感动，更让我们尊敬。

还有我们的徐队，虽然训练时不苟言笑，但平时和我们说话时非常和气，晚上查房时总是提醒我们注意保暖，不要着凉。教务科王勇科长今年40多岁了，但每次攻防动作课时总是亲力亲为，看到他一套拳一套解脱擒敌动作下来早已额头冒汗，每每如此心底总升起一股暖意，那刺骨的北风也变得温柔起来！他们对工作认真负责、对学员亲如兄弟的精神感染了我们每一个人，我们能做的只有严格遵守纪律，努力刻苦训练，以优异的成绩完成此次训练，争取早日成为一名合格的人民警察。要说的人和事还有很多，我们的校长、我们的政委、我们的科长，还有我们这101颗赤子之心！

培训学习即将结束，更艰巨的任务还在后头，只有不断地学习和不断的努力，与时俱进，才能让我们把工作做得更好，更好地为人民服务。曾经我们是军中英豪，我相信我们也会成为警界的精英。让我们一起努力吧！

警察心得体会2020年篇三

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿,给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体,也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身,体现了人类活跃敏捷的思维,更体现了集体主义的伟大。不积滴水,无以成江海。没有我们每个人的努力,就不可能有一个完整的,高质量的方队。训练的每一个动作,都让我深深地体会到了团结的力量,合作的力量,以及团队精神的重要,我相信,它将使我终身受益,无论在哪个岗位上。

回首,在训练场上。每天早上七点半开始军训,一直到中午十一点半,然后从下午两点半一直到下午五点半。每天的这段时间,我们都是在训练场上度过的。在这里,我们汗如雨下,浸湿了衣服;有人晕倒过,但是终究还是要爬起来。我们叫苦,我们叫累,但是在苦累的背后我们得到了一个真理——坚持不懈!只有坚持不懈的努力,才能让我们取得辉煌。

警察心得体会2020年篇四

短短两个星期的党校学习结束了,但我却收获颇多。自从进入党校学习后,我觉得自己在很多问题的认识上有了进一步的深入提高,不光学到了许多在课堂上学不到的知识,更重要的是灵魂得到了一次洗礼。

我过去的生活一直是平平淡淡，按父母的安排一路走来；稍微大了一点就是随波逐流，不得不拘于现实；现在，我知道一个人应该有自己的追求，做自己的主人，好好地生活。

从小老师就教育我们要热爱祖国，热爱人民，热爱中国共产党。那时的我们不知道这都是些什么，但潜意识里却知道要维护它。渐渐地自己不知什么时候成了一名少先队员，后来又赶趟似地成了一名团员，再后来进了大学，父母告诉我在大学里要好好学习，争取入党；师兄师姐们凭经验告诉我只要过了专业英语八级，入了党，找工作就不成问题；还有些告诉我要积极表现自己，早点交入党申请书，这种事越早越好……渐渐地我注意到，大学里真的有许多不一样的地方，特别重视党建工作。于是趁热闹似的和同学一起写了入党申请书。

第一次上课，走进阶梯教室，看到那许多朝气蓬勃的同龄人，我忽然有一股热血沸腾的感觉，被一股莫名其妙的伟大力量震住了。看到这么多有政治追求的热血青年，我忽然感到自己的渺小，但随之又被高涨的热情所取代，觉得自己应该接受党性知识的教育。

在后来的学习中，老师给我们上了许多关于党的理论知识。在每周的讨论和参观中进一步学习，同学们各抒己见，进行了热烈的讨论，从中了解到许多新的见解，也确实增加了自己的知识面。在后来的学习中，随着对党的进一步理解，看问题的深入，我不禁对以前的一些幼稚看法可笑，对进党校学习的目的不屑一顾，自己是多么渺小。在这么久的熏陶下，我当初的入党动机逐渐被瓦解了，我决定做一个全新的自我。

生活的目的不是干完一切事情而是享受生活的每一个阶段，并充满爱心地生活。现在，自己正处在这样一个美好的黄金阶段，更应该有自己的追求，让大学生活精彩起来。现在，我很庆幸当初没有放弃这个进党校学习的机会，不过目的有所改变。现在过得很充实很快乐，周末到党校学习，平时抓

好专业学习，兼顾英语和法律，更努力做好自己的学生工作，团结同学，积极参加集体活动。

在进入党校学习，了解到我国面临的国家安全问题后，认识到作为一名大学生有义务做一名坚定的爱国者。建设有中国特色社会主义是历史发展的必然，人民的选择，代表了各族人民的根本利益，也代表了当代大学生的根本利益。因此，要爱国就必须做坚定的爱国者，自觉维护祖国的安定、团结和统一，为祖国富强而努力学习，掌握报效祖国的过硬本领，积极投身到社会实践中去，为实现富强、民主、文明的社会主义现代化国家而努力奋斗。

作为当代大学生，作为一名入党积极分子，要成为一名坚定的爱国主义者，就要密切关注党的一举一动，积极响应党的号召，树立崇高的理想和科学的信念，确立科学的人生观，提高自己的素质修养，就必须深入学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，只有这样，才能更好地为党、为人民服务。

我们伟大的党是中国工人阶级的先锋队，是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党代表中国先进生产力的发展要求，代表中国先进文化的前进方向，代表中国最广大人民的根本利益。正是党的性质和全心全意为人民服务的宗旨，使我国在各个方面取得了一次又一次伟大的胜利，引导人民走上了建设小康的道路。

要能更好地为人民服务，就必须确立科学的人生观。作为大学生，更应该抓住这个人生观形成的关键时期，更应该承担自己的义务和责任，为人类社会的发展和进步贡献自己的一份力量。

此外，要真正能为别人服务，首先要求自己是一个诚信的人。中国共产党之所以能逐渐壮大，成为人们的追求，赢得全国人民的拥护，首先在于中国共产党是一个诚信的党，是一个

全心全意为人民服务的党。中华民族历来崇尚诚实守信这一做人的美德，这一美德正是在我国老一辈革命家身上得到发扬光大才使伟大的中国共产党在人民心中不动摇。大学生应当牢固树立诚实正直、实事求是的观念，自觉抵制一些错误思想的影响。必须自觉养成良好的行为习惯。与人交往要讲信用，不失信于人。

通过党校期间的学习，我更多地了解了我国面临的机遇与挑战，更体会到了我党的伟大之处，被我党的伟大之处彻底征服了，更是崇敬了。正是这种崇敬之心，更是党的全心全意为人民服务的宗旨打动了，使我希望自己也能更多地为人民服务，也更渴望向党组织靠拢。

当然，我深知自己还有许多不足，有很大的差距。在端正了入党动机之后，我更加向往能早日进入组织，为党为人民做出贡献。我将努力学习文化知识，不断加强政治修养，提高自身素质，严格要求自己，团结同学奋进，以实际行动向党组织证明，为全面建设小康贡献力量。

警察心得体会2020年篇五

——记武陵监狱青年警察培训心得

清晨六点，当我们还在酣睡时，门外短促的哨声将我们从睡梦中惊醒。穿衣服，简单洗漱，立马赶去操场集合，早操着实“折磨”了一番习惯晚起的我们。但教导队早晨清新的空气，清脆的鸟鸣声，以及武警整齐划一的哨音，立马让我们忘却早起的疲惫，全身心投入到早操的训练中。

顶着太阳进行列队训练成为常态，虽然因训练强度的持续而使全身酸痛，但我明白汗水不会白流，付出总会有收获。列队动作的学习就是对我们身体素质的一个提升。在列队当中不许讲话、不许乱动等规定，无疑增加了我们的纪律意识。同时，由于每个人列队动作步伐长度、节奏、力度等不一致，

需要每个人在训练中对动作进行自我调节，以使集体的动作整齐一致。当列队动作没有达到理想的效果时，就必须进行反复训练，直到教官满意为主。这些都增强了我们的组织意识和团队意识，并培养了敬业精神。

——三多一少“成就赣州好交警”“只有心中装有人民，才能当好人民警察”是一位有着40多年警龄的老警察面对一位记者提问：“你可以告诉我们，你是怎么当好这个警察的吗？”的回答。老前辈的回答很精辟，但意义深重。的确是我这一名即将上任的新警察应该好好思考，铭记在心的一句话，在日后的工作中我应该时刻提醒自己，告诫自己，别忘记了我是一名人民警察。

从三年前，走进江西公专，成为一名预备警官到三年后的今天，我光荣成为一名准赣州市交通警察。中间承载的是成为一名合格警察所打下的理论基础。今天，我来到赣州市人民警察学校进行为期48天的岗前培训。既是对之前所学知识的一次系统梳理。也是把书本知识向实战的一次演练；向实践的一次转化。培训的目标我认为通过培训，每一位学员应该达到自己岗位的要求。

做为即将成为江西省会赣州的一名交警，我该做哪方面的努力让自己符合这个岗位的要求？怎样才可以达到一名合格警察应该具备的条件。我认为现阶段从以下几方面着手显得更重要。我把他概括为：“三多一少”

一，多想。想群众之所想。把群众的事当成自己的事去考虑。站在群众的角度想问题，经常换位思考工作中出现的问题。众所周知，交警是最直接和老百姓打交道的一个警种之一。站在大街上，来来往往的群众都注视着自己的一言一行，自己的一举一动都直接代表着我们公安机关在老百姓心中的形象。在处理交通事故，管理交通次序，维护道路畅通中，我认为有很多方面值得我们去想，去改进。只有思想上认识到了，工作中才会畅通无阻。对于我这么一个新上任的警察

来说我更应该多想想工作中碰到的问题。想到好的点子，我可以把它先记下来，结合自己单位的实际情况和自己工作的环境进一步完善自己的工作方式方法。让自己更快适应这个神圣却又艰苦的岗位。

二，多听。听群众之所言。从上公专开始，我就养成一个习惯，并且我认为这个习惯对我以后的工作还有好处，就是多听听基层的声音，多到群众中去，和群众打成一片，老百姓才会和你说实话，才愿意告诉你他们真实的想法和意见。因为自古以来，警察在老百姓中的形象大多是来抓坏人，做了坏事，警察才找上门，平时少和他们打交道为好的老观点。这些都是不利于我们工作的有效开展，也不利用改善警民关系。多听的前提是沉下去，到群众中去，光知道坐在警车里是很难听到最有价值的意见的。赣州市公安局筷子巷派出所民警，全国劳模邱俄国同志就是很典型的成功代表。这些来前辈都是我们新人学习的榜样。三，多做。做群众之所需。大学的一位教毛概的老师说：“你们年轻人，到了单位去了以后要多做事，做的越多进步的才越快”我觉得她说的很对！刚到一个新的工作环境。同事都是陌生的，周围的环境也是陌生的。这更需要我多做多了解才可以慢慢适应。同时自己是年轻人理应承担单位的重任，要敢挑重担。抛弃那些在学校有时会犯的怕自己做不好就不去做的错误观点。在失败中成长，在错误中学习。

作为一名新警，走上工作岗位马上两个月了。虽未正式授衔成为一名正式的人民警察，但身上的这身警服依然让人感到无上荣光，履行的职责更让人感到使命的神圣。两个月的派出所工作，对于刚参加工作的我们来说，是挑战更是机遇。公安工作是一片浩渺的天空，专注、相信、学习、行动，在这片天空下，我们才能茁壮成长。

人生是一场体验与经历，每个阶段都会书写不同的故事。两个月的警察生活体验，特想说说这样一个警察故事，可以分享，可以总结。

以所为家，定一颗安心。记得几次周末陪所长一起值班，他都问我：小周，想家吗？我也只是笑笑地回答：不想家呢。其实说心里话哪有不想家的儿郎呢！我和所里新来的女警花都是外地过来，思乡情结自然会更浓些。记得那次我们所女警花的妈妈过来所里看望她，可以明显感觉到他的开心和笑容。在所里，工作和领导同事们在一起，生活也是在一起，一起出警，协力合作做好本职工作，一起吃饭，在难得饭菜口味好的时候，就可以看到饭桌上的一扫而空，有意思的是有时候一大早出警，大伙都没来得及洗漱而相互嘲笑谁更蓬头垢面。生活工作了一段时间，就深深的感觉到，派出所就是一个大家庭，我们都是其中不可或缺的一员，工作上我们有领导和被领导之分，生活中大家就都是兄弟姐妹了。很幸运能到保和派出所，书写人生新的故事。所谓既来之则安之，以所为家，心安则事成。

服务群众，怀一颗诚心。人民警察爱人民，人民警察为人民。作为派出所的民警，与人民群众的接触是最亲密的，打架斗殴伤人损财我们必须管，谁家的牛被盗了狗丢了，啊我们要管，有时候邻居间两口子争吵柴米油盐酱醋茶，群众需要我们处理，我们依然义不容辞。带我的师傅说农村里的人特别纯朴，心眼小城府浅，你能诚心对他为他办事，他自然对你尊敬有加，你的工作就会好开展。是的，服务群众，多一脸微笑并不失去执法的威严，多一份热情更能树立公安的形象而赢得老百姓的尊重，服务、微笑、热情，得由心而发，诚心诚意是干好基层派出所民警的第一步。业务学习，添一份耐心。对于我们这批新警来说，大部分几乎是一张白纸，没有系统的培训，理论欠缺，实践更是零起点，这不免给我们带来一定的压力和挑战。作为国家法律的执行者，知法懂法是第一步，没有过硬的理论，实践起来我们也是旱鸭子。现在公安工作要求越来越高，执法办案更加规范、公正、文明，来不得半点马虎。所里新来的副所长有过6年的基层派出所工作经历，在他身上让我学到了细致、认真和耐心，他爱好雕刻，更把每一件事情都当做一件艺术品来精雕细琢，力求完美。对公安执法办案他要求特别严格，为了做到工作的

零失误，资料填写更是检查了一遍又一遍，为了更加全面的了解案情他可以来回跑几趟案发地，甲乙丙丁要了解个全面，为了处理好求助的群众纠纷，他可以声音说到沙哑、这份细致和耐心，真的让人动容。他也常对我说：涛林啊，提高业务水平，没有耐心可是办不好事滴啊！责任担当，持一份信心。建设法治社会，老百姓的依法维权意识更加强烈，作为执法者责任的确重大。并且，像我们这样的基层派出所干警如果是新警，要加强学习，尽快出手，为所分担，压力更是明显。而且，在这样一个理论和实践都极度欠缺的阶段，我们是否就信心不足了呢？答案肯定是否定的。所谓出生牛犊不怕虎，有压力才有动力。领导也经常教育我们说作为公安干警，你是拥有执法权的，不要怕，大胆去干。2013腾蛇归去，2014踏马而来，雄关漫道岿如铁，而今迈步从头跃，新的一年新的开始，让我们一起定一颗安心，怀一颗诚心，添一份耐心，持一份信心，用赤诚的心为警服增辉。

警察心得体会2020年篇六

人民警察一个神圣而光荣的职业称呼，担负着巩固党的执政地位、维护国家长治久安、保障人民安居乐业，保护人民生命财产安全以及促进经济、社会、文化平稳有序发展的神圣使命。我是一个非公安院校毕业的学生，这次培训对我的影响很大，使我更加清楚的认识到了人民警察的使命与职责。具体来说我有以下几点收获：

一、端正了思想，明确的入警动机。

我是非公安院校毕业生没有公安基础知识，最初选择铁路公安主要是为了解决就业。但是通过这次培训纯洁了我的入警动机，使我明白了人不能这么自私、狭隘，人民警察不仅是一种职业更是一种事业，责任重大值得我们用尽毕生心血而为之奋斗。

在以后的工作学习中我会以一名小学生的态度虚心的向各位

前辈师哥和广大的人民群众学习，坚持从群众中来到群众中去的原则和学习方法，不断的增长自己的素质和能力，努力为我们警营增光。

二、完成了由学生到警察的角色转变。

初任民警培训时间虽短但是对我们的帮助却很大，使我们由原来弱不禁风需要父母社会保护的雏鹰成长为了一名翱翔苍穹铮铮铁骨的大漠雄鹰，由一名天之骄子成长为一名除暴安良维护正义的人民警察。

三、深入学习了人民警察的基本素质和职业道德。

通过这次学习我深刻明白了思想政治素质作为人民警察的第一素质对于人民警察的重要性，它是人民警察素质的核心和灵魂。

我们要在以后的工作中做到忠诚可靠，“立 树立 警为公、执法为民”的思想，用人民警察职业道德来规范我们的思想和行为，强化警察意识，树立正确的世界观、人生观、价值观。

科学文化素质是人民警察职业发展的丰厚底蕴。完善的知识结构、厚重的人文素养、终生学习的理念以及和谐的警民关系是人民警察克敌制胜的最终决定力量。

对公安业务和法律法规以及铁路和高铁知识的学习使我认识到坚持岗位练兵、苦练基本功、掌握娴熟的执法技能和以“擒拿格斗、警械使用、控制与解脱等”实用警技，夯实法学基础注重法律实践，是我们工作创新和创新工作方法力量之源。

良好的身体和心理素质是我们圆满完成各项工作的基本前提，因此要在今后的工作学习和日常生活中加强锻炼不断提高自

己良好的身体、心理素质，来适应不断变化的复杂工作环境。

四、学会学习。

常言道：“师傅引进门修行靠个人。”学会“以人为师、以敌为师”，学会学习，学会如何在人民警察的职业道路上不断丰富提高自己是我这次培训的又一重大收获。

总之这次培训使我看到的前进的方向和自身的不足，对于我这么一个刚破壳的雏鹰来说受益匪浅、收获颇丰，培训给了我以知识和信念，赋予了我腾飞的翅膀。常言道：

“是雄鹰就要搏击长空，是蛟龙就要搅起海底狂澜。”我会以此次培训为开端、为契机“立为国奉献之志，立为民服务之志，无愧于人民，无愧于时代，志存高远，脚踏实地，为我们警营，增光添彩”。我相信“今天我们以x警为荣，明天x警会以我们为荣！”

警察心得体会2020年篇七

时间如白驹过隙，在李渡民警战训基地的日子已经过去一大半。二十多天后我们即将参加结业考核，然后各自踏上归程，告别这个我们流过汗、洒过泪，有过欢笑与忧愁的青春战场，奔赴我们人生的另一个战场。

牢牢的记得，金秋九月我们来战训基地报到那一天的场景。一起来的十三名战友在下车的那一刻，凝望着基地大门，每个人脸上都写满着期待和彷徨。拖着沉重的行李，在基地教官的引导下，一个个的去办理报到的各种手续。兄弟区县的战友陆续地与我们擦肩而过，望着他们远去的背影，我们每个人心里都很期待接下来的三个月初任民警培训生活。

现在我已经适应了基地紧张而充实的生活，而且还利用业余时间参加各种活动，不断地充实和丰富着自己，同时也开

阔了视野和增长了见识。

人民警察之歌中有这样一句话“崇高的理想，培育出高尚的情操。严格的纪律，锻炼着坚强的队伍”。经过两个多月的培训，让我无论从思想上、身体上、业务能力上，还是在实战技能上都有了质的飞跃。现从以下三个方面来总结这两个多月的培训生活。

学发展观为指导方针和行动指南。学习和深入贯彻落实党的十八代会议精神，始终坚持“立警为公，执法为民”的根本宗旨，努力做到全心全意为人民服务，时时刻刻以保卫人民的生命财产为己任。作为基层民警，接触最多的是老百姓，所以要坚持从群众中来到群众中去的工作方法。心系群众、始终保持亲民、爱民、为民的思想，踏踏实实的做事情，把群众的利益放在首位。

二是业务能力上，身为一名执法者，熟知各种法律法规是我们工作的基本前提。两个多月当中，我熟知了《人民警察法》、《刑法》、《新刑事诉讼法》、《治安管理处罚法》、《道路交通安全法》、《民法》等等，自己的法律水平也有了极大地提高，这也为以后的执法工作奠定了坚实的基础。

三是身体素质和实战技能上，“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”教官的这句话无时无刻不再鞭策着我。汗水不会白流，付出总会有收获，每天的一公里长跑、俯卧撑在不断的促使我们的身体变得更加的强壮。实弹射击、擒敌拳、交通手势操、巡逻盘查技巧、控制术、防守攻击技术、单警装备使用技巧等，让我们在身体强壮的同时实战技能也得到了极大地提高，未来工作中的临场应变能力也得到了加强。

紧张的培训还在继续，在接下来的日子中我要加倍的珍惜，因为我们在的时间已经没有什么，以后这种长时间、高标准、高质量、全方位的培训机会已经极少了。作为一名刚入职的人民警察，我深知此次培训的重要性，在接下来数不

多的日子里，我要充分的利用起来。以饱满的热情，昂扬的斗志，高尚的情操，认真的态度去面对，扎实学好各种技能，为成为一名合格的人民警察打下坚实的基础。