

2023年冬季爬山的心情说说 爬山心得体会 (实用7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

冬季爬山的心情说说篇一

说到“爬山”，你可能会想到爬黄山、剑峰山、象山、五岳，但我们不是去这些山，而是去外婆村一个不知名的山头。虽然不如黄山美，但不如象山迷人，不如五岳美。它只是一座普通的小山，但要爬上这座山并不容易。全是悬崖峭壁，村里的老人都说那里。这些事情激起了我们爬山的决心。

说到爬山，没有器材不行。我和表哥每人提一个袋子，里面有绳子、水、食物和一把“徒步锄头”。“一切都准备好了，只需要一根棍子。”该设备缺少一根——探路棒。这对我和我表哥来说都很难。我和表哥马上动手，拿了当地的材料，找了两根竹子，用刀把枝叶去掉，截了一截。两根登山杖完成了。

带着装备，我们出发了。虽然是冬天，但是山上的叶子都是绿色的，真的很奇怪。我和表哥用“探路者棒”敲左边，敲右边，气势逼人。他们像汽车一样在山路上飞驰。20分钟后，我们来到山脚，坡度开始加大，爬山越来越难。我和表哥开始跳啊跳，后来就不行了。我们用棍子当拐杖，表姐满头大汗，背包倾斜。突然，他干脆把背包挂在棍子上，像个乞丐，我哈哈大笑起来。又过了半个小时，我们艰难地爬上了半山腰。

在路上，我们在山林里看到了兔子。它的头发是灰色的，大约有一只小猫那么大。当我们接近它时，它逃得无影无踪。我们还发现了一条清澈的小溪。在山林深处，岸边有许多动物的脚印。看到它，我们欣喜若狂。记住它的位置后，我们悄悄地离开了。

在这次登山旅行中，我们收获了很多，包括整个村庄的风景，神秘的小溪和不懈的精神。

冬季爬山的心情说说篇二

冬天的中午，阳光照在身上，暖洋洋的，好不惬意！我们一行人一路欢歌笑语朝着高山进发，我们要去爬山啦！

冬日登山，是一件快乐的事情。驱车约一小时，我们来到了一个小山村——“雁村”，那是一个山清水秀的地方，青山、绿树、小溪、水鸭……构成了一幅幅风景秀美的图画。调皮的孩子们冲在最前面，不顾大人的呼喊，不顾高山的蜿蜒挺拔，向前走去。我们沐浴着金*的阳光，和着迎面吹来的微风，伴着潺潺流动的小溪，听着远处不时传来的两三声婉转悦耳的鸟鸣声，别有一番意趣。

来到山脚下，舒活一下自己的筋骨，酝酿一下自己的心情，向着下一个目标？？那一座高山，进发！

我们沿着山间的小路蜿蜒而上，大家没有像以前那样有说不完的话，个个专心致志地走自己脚下的路？？毕竟山路并不好走啊！但还是少不了的，是大家那相互扶持的声音。它成了这漫山遍野中的一道亮丽的风景。

我们这庞大的队伍蜿蜒在连绵起伏的群山之中。跑在最前面的，是我们这些精力旺盛的孩子，继而是我们亲爱的爸爸妈妈们。这山，最难走的便是山上那块矮矮的茶叶树了？？没有路，只能挤！但这难不到我们，没有路，我们要创出一条

路来！

经过“千*万苦”，我们终于到达了山顶！此时，“会当凌绝顶，一览众山小”、“危‘山’高百尺，手可摘星辰”的意境在我眼前一一浮现，尽管还不及诗中的大气磅礴。在山顶上的一座小小的茅屋里，我们放松了一下心情，补充了一点“养分”，谈论着刚才爬山时的感受？？有自豪的，有不敢相信的，还有累得气喘吁吁的……总之，大家都很高兴，话语中都带有意犹未尽的感觉。

妈妈常跟我说：“仁者乐山，智者乐水。”所以一到周末的时候，妈妈就陪我去爬山。

今天我和妈妈又去爬了塘朗山。刚开始我们沿着登山道爬，爬到一半的时候，妈妈觉得太空旷了，一路上没碰到一个人，妈妈有点害怕，就带着我迅速地下了山，然后沿着盘山路往上爬。

一路上我们一边听评书一边爬山。我们爬呀爬，爬呀爬，妈妈说：“今天肯定爬不到山顶了。”可是我觉得坚持就是胜利，我们不能半途而废。随着时间的流逝，我们不知不觉地爬到了山顶。我对妈妈说：“你还说爬不到山顶，这不也爬上来了吗。”我和妈妈坐在山顶的草地上眺望着远处的风景，我说：“楼房怎么像在雾里一样。”妈妈说：“那是环境污染，空气的能见度太低。”妈妈在山顶上又给我讲了很多故事。

快乐的一个小时过去了，我们离开山顶，在半路上，妈妈牵着我，我闭着眼睛走路，我牵着妈妈，妈妈闭着眼睛走路。最后我们总算找到一个休息的地方。可是没休息几分钟，我们又踏上了快乐的旅途。就这样我们连续走了两个小时才从山上下来。

妈妈告诉我大自然是我们最好的课堂，你只有身临其境，才

能感受到山河的壮美，才能感叹大自然的鬼斧神工。

寒假里有很多有趣的事，但真正能给我留下深刻印象的却很少，唯独和小弟爬山那次，令我记忆深刻，回味无穷。

寒假的第二天下午，我和小弟商量好了去爬山，一路上，我俩有说有笑，蹦蹦跳跳，不知不觉就来到了山下。

冬天的山，与往日大不一样。山黄了，草枯了，一派萧瑟的景象。在不远处依然有绿*，原来那是傲然屹立的松树。是呀，在这万物凋零的冬天，只有它能抵挡凛冽的寒风，只有它能四季常青，只有它能坚强如故。

到了半山腰，我们发现了越冬的蚂蚱，身子胖胖的，在懒洋洋地晒太阳。于是，我俩兴致勃勃地捉起了蚂蚱，可这些家伙特别机灵，尽管我们从背后悄悄逼近，但只要听到一点儿动静，它们立即就逃跑了。从正面去捉就更有趣了，蚂蚱看见我们的时候并不逃走，而是气定神闲、全神贯注地盯着，等我们刚要出手的时候，它却从我们眼皮底下迅速溜走。就这样，捉了半天，我俩还是一无所获，但我们并没有放弃，而是齐心协力，前后夹攻。最后，终于捉到了一只，尽管又小又瘦，但我们还是很高兴。有了这次成功的经验，我们更有信心了，办法也更多了，不一会儿，就捉了十几只。我们边捉边走，不知不觉就登上了山顶。

站在山顶向远处眺望，群山连绵，错落有致，小小的村庄被群山环绕着，青砖红瓦，*雾缭绕，好一幅人间仙境图。离我们不远处还有一只老鹰站在树枝上，两只眼睛左顾右盼，好像在寻找猎物。于是，我拿起*弓向老鹰*去，听到声响，老鹰机*地扑腾着翅膀，向山下疾飞而去。

天*不早，我们要回家了。下山的途中，我发现路旁有一眼山泉，水流虽然不大，但清澈见底。我和小弟正渴得难受，便你一口我一口抢着喝了起来，嗬，味道真是不错！最后，肚

子实在装不下了，我们才依依不舍地离去。

冬季爬山的心情说说篇三

过惯了城市喧嚣生活，不由自主地浸泡在现代文明和高科技浴缸里，被舒适水波按摩得四体慵懒，总想寻求一种新休闲乐趣。十月二十六日，载着晨曦，踏着春意，我们小组怀着无比激动的心情聚集在四明山脚下，合影留念，等待着出发的号角。

一路上虽然崎岖难行，但山林空气却使人感到格外清新怡人，大家兴致勃勃，争先恐后，唱着歌，小跑着前行，山林间回荡着嘹亮的歌声和我们的笑语。登山途中随着山势不断陡峭，登山难度也不断增加，但组员们的鼓励和支持不断回响在耳边。最后，在队友们的呐喊助威加油打气中我坚持到登顶在到达山顶的那一刻，才真正感受到一句话“相信自己，相信团队”。

成功登顶后所有人仿佛放下了包袱，卸下了面具，释放了压力，置身于这空灵幽静的山间，人与人之间似乎消除了所有的隔阂，尽情沉醉在欢乐的海洋。此时此刻，我虽身感疲倦，但心里却是乐滋滋，源于这份收获，这份喜悦，这份实现自我成就感和超越自我快乐感相互交织。

学校是个大家庭，我们爱护它，我很荣幸能加入这个大家庭，我深深感觉到这是一个非常团结、非常富有生机的团队，在这里，让人感觉到家的温暖无论是在学习，做事等等其它各个方面，我们都要一往无前，不要停下你高傲的前进的脚步，志在山顶的人是绝对不会迷恋山腰的风光的！

人生就像是一条漫漫征途，在到达梦想的殿堂之前横亘阻隔的是

无数的群山，只有永远不停止前进的脚步，一步步地坚持走

下去，翻越一座座巍巍大山，才能到达成功的彼岸！这也许是这次登山之行最大的心得感悟了吧。

冬季爬山的心情说说篇四

我们来到泰山脚下，上了公共汽车。车子驶上蜿蜒的山路，拐了一个又一个弯，到了泰山的中天门。我们又坐了空中缆车。下面雾蒙蒙的，缆车仿佛置身仙境。

到了南天门，低头一看，看到好多人在往上爬。这就是传说中的18套泰山。

我们走到一个叫天街的地方，那里有很多卖小吃的摊位。我妈跟我说这些食物都是拾山人一步一步捡的，不容易。

走过天街，我们继续一路走，只看到前面路边立着几块石头，好像刻着什么。我走近时，是一句话。但是我有点疑惑。妈妈说这是很多文人爬泰山时留下的墨宝。

走了很长一段路，我看到一块高构图的石碑上写着“五岳”。爸爸说以前很多皇帝都爬过泰山，祈求平安。秦始皇也登上了，这也是这里有“五岳独占”字样的原因。泰山居五岳之首。

我们继续向上走，到达了泰山的黄愚山顶。在那里我看到了许多石碑，都是名人题写的。但是玉皇庙前面有一块石碑。很奇怪。上面没有字，只有几个记号。我很好奇，听导游说这就是著名的“无字泰山碑”。有人说是秦始皇建立的，有人说是汉武帝建立的。到目前为止，还不清楚是谁建立的。

站在泰山之巅，向远方逃窜，突然想到杜甫的一句诗，“将死于非命，其他的山都显得矮矮的在天之下。”。可惜这一天有点雾蒙蒙的，看不到泰安城，也看不懂其他山都在天底

下显得矮矮的感觉。诗人写的。但还是感受到了泰山的威严。时间过得很快。我父母劝我下山。我依依不舍地告别了泰山。

冬季爬山的心情说说篇五

7月8日，我和父母参加了家庭委员会组织的白云山登山活动。

集中之后我们分队来到白云山看哪一组先到达梅花谷。游戏开始了，其他组的玩家拼命往上爬。但是到了下半场，他们累得再也爬不动了。但是我们组从一开始就保存了实力，慢慢走完了全程，拿到了冠军。

第一阶段完成后，我进入了一一豆浆研磨的第二阶段，经历了我以前的生活。我从桶里随便抓了几颗黄豆扔进磨盘入口，然后倒了点水，再用力一推。过了一会儿，清澈的水变成了乳白色，水面上渐渐浮起一层白色的泡沫。煮好之后，我抿了一口，“哦，好甜啊！”喝自己做的豆浆很开心，别提有多开心了！

时光流逝，终于到了我们“花园寻宝”的时候了。父母把所有的奖品都藏了起来，过了一会儿，寻宝活动开始了，大家四处寻找，在西方寻找，甚至是不显眼的地方。最后大家都收获了不少。之后我们还玩了一个“两人三脚”的游戏，结束了我们的活动。

这对我来说是一次难忘的活动。在活动中，我记录了我和我的父母，每一张照片都深深地烙在我的心里。此外，这个声音在山野回荡着公园里悠扬的音乐，构成了一种如画的美。白云山的美让我陶醉，让人流连忘返。

冬季爬山的心情说说篇六

要刚开始爬山了，我振作起来跟随妈妈，我一边走一边歌唱，确实是太开心了，我唱着唱着就感觉口十分的干，不清楚为何？我好奇心的问妈妈，妈妈说：你用的是嘴巴呼吸，把嘴唇里的水会变成了干燥的气体，因此你能感觉口干舌燥。妈妈跟我提了一个提议，要用鼻部吸气，而不是用嘴唇。我诧异的试了起来，可是我还是养不了那样的习惯性。来看室外爬山也有许多的专业知识能够学习培训啊！

快步走到山顶的情况下，大家赶到了一线天，这儿十分的狭小，我有点儿担忧自身这身型走不过去。阳光叔叔见到我眼里的迟疑，对我说：没有关系，能以往的，你啊人体侧着往前压以往，我先过，你将挎包帮我，依照我刚才的方式过，假如你不出得话，我再说帮助。沒有想起，依照阳光叔叔说的，我居然从那窄小的石缝里钻了出去。嘿嘿。客观事实告知大家，碰到事儿先别着急，不必不知道怎么办，试一下才知道可不可以。

快到下午了，大家找了个地区歇息，进食，填补精力。大伙儿把自己带的物品都拿了出去大伙儿一起共享。歇息了二十分钟后，大家再次往峰顶往上爬。无限春光在险峰啊！来到峰顶大家畅快享有这自然界的产生的开心。挥动着、欢歌笑语着。

进山非常容易出山难！简直出不来我所想，出山的路好陡，我边走边怕，害怕从这一斜坡滚了下来，但是在我的勤奋下，居然成功渡过了这一困难。

总算下山了。今日确实好开心，我今天不但击败了自身，爬了第一座高山，还获得了亲姐姐、叔叔、大姐的夸奖：英勇、顽强、小男子汉！