

最新假如给我三天光明读书笔记 小学生

假如给我三天光明读书笔记(优质8篇)

理想是对未来美好生活的构想和设想，它给予我们前进的勇气和动力。如何通过努力和奋斗逐步实现理想是每个人都需要思考的话题。让我们一同阅读一些生动有趣的理想范文，激发自己对未来的美好向往和追求。

假如给我三天光明读书笔记篇一

这些故事里的主人公有的天真、活泼，让我难忘；有的结局悲惨凄凉，让我热泪盈眶；更有的性格坚强刚毅，值得我去学习。其中我对《假如给我三天光明》这本书感触最深。

《假如给我三天光明》是著名的盲人作家海伦·凯勒写的。海伦·凯勒出生在美国南部的一个小镇上，她小时候生了一场大病，因为没有及时救治，就成了又盲、又聋、又哑的人。海伦是不幸的，一场突如其来的疾病使她永远的失去了视力和听力，但她却并没有从此放弃。在沙莉文老师的帮助下，她以惊人的毅力坚持学习，考入哈佛大学，并以优异的成绩毕业。

读完这本书，我不禁被海伦自强不息的精神所感动，三天的光明对于她来说，是一种奢望。她最后写道，假如给我三天光明，我会干什么。虽然，她的那三天在我们眼里只是短暂的，但对于她来说却是长久的。和她相比，我们有明亮的眼睛，我们每天都能看见身边的一切。别说三天，就是三十天，甚至三百天，我们也不觉得有多么重要，多么宝贵。对于我们明亮的眼睛，我们一点儿也不珍惜它，不好好保护自己的眼睛，更没有充分利用自己明亮的眼睛去做有意义的事情，去努力学习，以体现生命的价值。

从海伦·凯勒身上，我知道了不论遇到了什么样的困难和挫

折，都不要让自己心中的'世界变成黑暗。不管失去了什么，只要坚强勇敢不气馁，心中的光芒就会照亮整个世界，让你看到一切。同学们，不管我们的身体有哪些缺陷，都成为不了我们成功路上的绊脚石，努力学习，比什么都重要。我们要珍惜现在的光明，不要让光明白白地流失，我们要像海伦一样坚持不懈地努力，一分耕耘一分收获。从现在开始，我要珍惜每一分、每一秒，好好学习，超越自我，向明天前进。

假如给我三天光明读书笔记篇二

书中前五章主要讲了海伦·凯勒不幸得了脑充血，她看不见，听不见。直到莎莉文老师来了，才将她带出了黑暗和寂静，走向了光明的地方。

读完了这五章故事，尤其是读到她努力学习的时候，我感动了。身为一个又聋又盲的人，竟如此的爱学习，这是多麽令人敬佩的精神啊！在莎莉文老师的帮助下，她学会了很多知识，终于是把“杯子”和“水”搞懂了。我想：“一个盲人都能勤奋学习，何况我们正常人呢？”不要放弃，不要气馁，只要坚持，就一定行！

读《假如给我三天光明》笔记[400字]李剑峰

今天，我读了《假如给我三天光明》这本书，因此我深受感触。

这本书向我们讲述了1880年海伦·凯勒诞生了，她度过一年的美好时光，可是她在一岁半的时候不幸染病，致使眼瞎耳聋，但是母亲的爱，使她在黑暗中得到一丝光明，可是海伦要像别的人一样了解事，这是万分困难的，可是她不像困难低头，用手势和别人交流。后来，一位叫安妮·沙莉文的姑娘当了她的老师，沙莉文用超强的毅力，教育海伦·凯勒，使她冲出黑暗，最后使她竟然跨进了哈佛大学。

《假如给我三天光明》这本书使我感动，海伦·凯勒那坚持不懈，坚强的意志更令我佩服。

可是再想想，我自己动不动就半途而废，哪像海伦一样，一个残废人都有这么强的意志。

记得那一次，妈妈给我报了奥数写作班，让我学习，我刚开始非常喜欢这两门课目，对它非常重视，一直读下去。于是就一下子读了两学期，可是读着读着，我就有点不耐烦了，便在第三学期读完，就跟妈妈说，不想读了，唉！想想心里就难过，如果那一年读下去，多么好。也不会使我的成绩逐渐后退，唉！我真后悔。

海伦从现在开始，我要向你学习，成为一个对国家有用的人。

假如给我三天光明读书笔记篇三

这个暑假，我读完了整本《假如给我三天光明》，每当我回想起故事内容，我就感慨万分。

故事的主人公是一个从一周岁开始就因病双目失明、双耳失聪的女孩——海伦·凯勒。

海伦失明之后，父母对她百依百顺、任她摆布，海伦在这种特殊待遇下变得自私、任性。她的父母没办法，给她请了一位家庭教师——莎莉文小姐，在莎莉文小姐的严格教育下，海伦改掉了坏习惯，喜欢上了学习。为了能与海伦沟通、交流，莎莉文小姐在海伦的手掌上教会了她认字、写字，并且教会了她如何使用盲人课本读书。

另外，因为海伦听不见声音，便渐渐丧失了说话能力。但她并不自卑，而是乐观面对现实，她一刻不停地努力学习，几个月就掌握了所有的语法。可她不能说话，学会这些语法后，她更加想要说话，于是她见了富勒小姐，富勒小姐让海伦把

手放在她脸上，感受她的舌头和嘴唇是怎么动的，海伦认真地模仿她的动作，在上了十一节课后，海伦学会了说话。

后来，在莎莉文小姐的帮助下海伦成功在剑桥女子中学毕业，考上了她理想中的哈佛大学，走遍了美国以及世界各国。但她在那些国度并不是游玩，而是为残疾人演讲、捐款。

海伦·凯勒，一个多么顽强的名字啊！这本书生动地体现出了海伦·凯勒勇敢、乐观、积极进取、勤奋好学等这些值得我们去学习的精神。今后，我要更加刻苦地学习，永不放弃梦想，做一个不输给海伦的人！

读《假如给我三天光明》笔记程睿申

这几天我一直在读《假如给我三天光明》这本书，今天我来写一片读书心得吧。

今天我说的是第二章的童年的记忆是这样说的主人公把她的家庭教师给锁在了一个房间里在父母的劝说下但海伦·凯勒还没拿出钥匙，最后是父亲是搬梯子把家庭教师救下来，过了几天她才把钥匙取出。

我感觉有些人的童年都不一样，有痛苦的、有悲伤的、有高兴的、有快乐的。我感觉主人公海伦·凯勒有一个高兴、快乐的童年。我也想有这样的童年过着无忧无虑的生活。

假如给我三天光明读书笔记篇四

“如果你给我三天光明”是当代美国作家海伦·米德凯勒的代表性散文。这篇文章的前半部分主要描述海伦失明和失聪后的生活，后半部分介绍海伦的学生生涯。以下是为大家整理的关于, 欢迎品鉴！

这几天，我读了一本书，这本书的书名叫：《假如给我三天

光明》。

故事内容主要讲了海伦·凯勒，也就是故事中的女主角，经历一生以及假如给我三天光明所做的一切事情。在海伦·凯勒小时候，一场残酷的大病，无情地剥夺了她的光明和声音。从此，海伦·凯勒的心里一直都被“可恶”的黑暗笼罩着，在那时，海伦的脾气很不好，常常发脾气。一直到海伦·凯勒6岁9个月的时候，一个人走进了她的生活里，这个人让海伦·凯勒明白了什么是爱。就是她——安妮·莎莉文。

莎莉文老师就像是一把明亮的灯火，点亮了海伦·凯勒心中的那盏暗乎乎的灯，让海伦·凯勒成功的从黑暗走出了光明。终于，海伦·凯勒在莎莉文老师的细心教导下，和父母的引导下，并且经过自己的不懈努力，顺利地考上了著名大学——哈佛大学。虽然繁重的功课使她非常地吃力，但是在老师的帮助下以及她的努力下，海伦·凯勒最终还是以优异的大学成绩毕业。还掌握了英、法、德、拉丁和希腊五种文字。

海伦·凯勒一直渴望得到她的三天光明。第一天，海伦·凯勒要看帮助她的莎莉文老师，和其他人还有她的同学和小伙伴。第二天，海伦·凯勒先要看日出，接着她还要去参观有名的艺术馆。直到最后一天——第三天，海伦·凯勒还要再一次看那美丽无比的日出，而且，她还要和平常人一样平平凡凡、快快乐乐的生活，就像一只欢快的小鸟。

我深深的被海伦·凯勒这种坚持、坚定和乐观、积极的信念给感动了。海伦·凯勒之所以能创造出这一切一切奇迹，全都是靠那一颗不屈不饶的心。她经历了生活的坎坷，用爱拥抱全世界。

这个周末我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》这本书中的第一章至第五章。前五章主要讲了海伦·凯勒的早期童年生活。海伦·凯勒出生在美国亚拉巴马州北部

的一个小镇—塔斯坎比亚镇。她在一岁左右的时候，因为生病而失去了视力、听力和说话。她学会了用手去摸索每一件物品，去观察别人的每一个动作。但随着年龄的增长，手已经远远不能满足她和别人之间的交流，为了让她接受教育，她的父母不懈努力，在贝尔博士的帮助下，通过波士顿柏金斯盲人学校找到适合教海伦·凯勒的安妮·莎莉文老师。

通过读这五章内容，我被海伦·凯勒在失去视力、听力的情况下，依然努力去接受教育这种做法所感动。相比她而言，我有很好的条件去学习，我一定要珍惜时间，努力学习，做一个对社会有用的人。

《假如给我三天光明》中它写的是海伦·亚当斯从成长的经历，他只有19个月的光明，他有两个同父异母的哥哥，和一个妹妹叫梅尔德里德，还有一个家庭老师那就是莎莉文小姐，他有两个好朋友。从1到5章，令我记忆最深刻的是《漫漫求学路》这篇文章。里面的主人公海伦和她的父母踏上了去巴尔摩的旅程，为的是给海伦找到治眼睛的方法。路途中海伦很开心，但她的父母却忧心忡忡，终于到了巴尔的摩，他们去找到了奇泽姆医生，奇泽姆医生对的病无能为力，但建议海伦还可以接受教育。海伦·凯勒的父母带着她又到华盛顿见到了了贝尔博士，这次见面成了海伦一生的转折点，从此她找到了适合自己的好老师，从黑暗走向了光明。

我读了这篇文章的感受：一、我们应该爱护自己的眼睛，眼睛是心灵的一扇窗户，我们永远不要让窗户关闭。二、遇到任何困难和问题时都应该勇敢面对，积极想办法找到正确的途径去解决。人还要有一上进心！

假如给我三天光明读书笔记篇五

这三样对每个人来讲，都是最重要的，只要拾取其中一样便让生活从此灰暗。但是，如果同时失去三样，那你会怎么样？无法想象的痛苦与悲伤，谁又能容忍呢？那就是——海伦凯勒。

海伦·凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦·凯勒变得暴躁、任性和孤独。直到7岁，她在充满爱心与耐心、曾经几近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士学位的盲聋人。

海伦凯勒说：“第一天，我要看人，他们的善良、温厚与友谊使我的生活值得一过。首先，我希望长久地凝视我亲爱的老师，安妮·莎莉文·梅西太太的面庞，当我还是个孩子的时候，她就来到了我面前，为我打开了外面的世界。我将不仅要看到她面庞的轮廓，以便我能够将它珍藏在我的记忆中，而且还要研究她的容貌，发现她出自同情心的温柔和耐心的生动迹象，她正是以此来完成教育我的艰巨任务的。我希望从她的眼睛里看到能使她在困难面前站得稳的坚强性格，并且看到她那经常向我流露的、对于全人类的同情。有视觉的第二天，我要在黎明起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳唤醒了沉睡的大地。第三天，我将在当前的日常世界中度过，到为生活奔忙的人们经常去的地方去，而哪儿能像纽约一样找得到人们那么多的活动和那么多的状况呢？所以城市成了我的目的地。”

而我们已经拥有了无数的光明，海伦凯勒只仅仅渴望三天光明，我们应该善用我们的眼睛，犹如明天你将遭到失明的灾难。珍惜我们的时间，珍惜我们的生命，珍惜我们所拥有的

东西。让我们的生命获得更加精彩。

假如给我三天光明读书笔记篇六

海伦出生在一个幸福的家庭，可她却很不幸。在她出生19个月后，一场大病让她永远失去了光明与声音，从此无论白天与黑夜，无论喧闹还是宁静，无论炫彩还是灰暗，她的世界里只有死寂与黑暗。6岁9个月时，莎莉的出现让她的生命里有了一丝曙光，知识让她从残疾变成一个有益于社会的人，她积极、乐观、坚强、自信，使她在世界创造了一个又一个辉煌的篇章。

人的一生中，多少会有挫折，不可能万事顺心，所以我们要乐观向上，积极面对生活。比如海伦，她一生都很黑暗。虽然看不见五彩的天空，但她依然勇于抬头去看，乐观走向光明。正如普希金在被沙皇流放时说的：“假如生活欺骗了你，不要心焦，也不要烦恼，阴郁的日子里要心平气和，相信吧，那快乐的日子就会来到。”

是啊，只要乐观积极，就算挫折也可以克服它。

又比如说，中国著名的乒乓球运动员邓亚萍，曾今因为个子矮，乒乓球队不要她。但她并没有因此而放弃，于是从小她就十分刻苦地练球。在她很小的时候，就常常练得手掌磨出血，腿也肿了，每闪、展、腾、挪一步，都可以用举步维艰来形容，在这样刻苦的训练下，她没有放弃，而是创造了许多奇迹。

海伦的积极向上，普希金的乐观，邓亚萍得不屈不挠激励着我，让我明白，再平凡的生命也能创造出最美的生命之花！

假如给我三天光明读书笔记篇七

我们生活在一个明亮的世界，好像觉得生命本该如此。有些人却没有这么幸运，但他们却比我们更珍惜生命，热爱生活。伟大的美国盲聋女作家海伦·凯勒就是典型的代表人物。

1880年6月27日，海伦·凯勒出生于一个的普通家庭，全家人都非常开心。美好的时光总是很短暂，在她两岁那年，她经历了一场高烧，从那之后，幸福就慢慢离她而去了。

有一天，当她睁开眼睛，周围却成了一片黑暗。突如其来的高烧夺走了她的视力和听力，后来，又逐渐让她丧失了语言表达能力。一天天的痛苦折磨，她无数次地想过放弃，但耳畔始终有个声音在鼓励着她，让她坚持再坚持。

7岁那年，她遇到了莎莉文老师。在莎莉文老师的辛勤教导下，她终于学会了说话，而且还能正常地与别人沟通。甚至，通过长时间的积累，超乎寻常的努力，最终成为了一名出色的作家。

每当我遇到困难的时候，我都会捧起这本书翻阅，总会被海伦·凯勒的精神所感动。在逆境中，她从来都没有放弃自我，反而更加阳光地面对生活，拥抱苦难，向全世界诠释了“生命”两字的真谛！

假如给我三天光明读书笔记篇八

海伦·凯勒在一岁半时突患急性脑充血病，使她结束了一生的光明和声音。上帝是对她多么残忍呀，可她又是幸运的，因为她遇到了沙利文老师，这个老师点燃了这位不幸女孩的希望之火。她学的话时只能靠触觉来判断发音。就这样，她艰难地学会了语言，还顺利地考上了哈佛大学女子学院。她说过：“现实固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。”是啊，我就是个活生生的例子。记得我三年级时特别

讨厌数学，一遇到难题，就心乱如麻，胡做一通。面对奥数题也是“丈二和尚一摸不着头脑”，一窍不通。有时一道奥数题就想了几十分钟。而当我第一次品尝胜利的果实是何等的喜悦，最后攻克了所有的难题。

当然，人生没有平坦的大道，需要跨过大大小小的坎儿，只要有成功的强烈愿望和坚定的决心，登天这个愿望也可以实现。孟子曾说过：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其皮肤。”所以，每位成功都在背后付出了无数血汗。

我们人人都应该学习海伦·凯勒这种不屈不挠、敢于挑战的这种精神。只有我们在磨练中成长，在成长中磨练，才能成为人才！