

# 2023年三年级日记运动会开幕式(汇总18篇)

爱国标语可以增强公民的爱国责任感和使命感，促进社会的和谐发展。爱国标语可以通过简洁明了的表达方式，传递积极向上的价值观和情感。以下是小编为大家收集的爱国标语范文，希望能给大家带来启示和灵感。

## 三年级日记运动会开幕式篇一

我们学校的运动会终于来了，我们又可以轻松一下了。看着那五星红旗高高升起，那激昂的音乐在空中响起，我们的心情也是特别激动。

开幕式上，鼓号队的同学打起了鼓，后面跟着吹小号的，举鲜花的，还有裁判员、运动员。绕了操场一周后，总裁判员说：“运动会开始！”操场上沸腾了，掌声、欢呼声响成一片，五颜六色的气球在空中飞舞，操场变成了欢乐的海洋。

开幕式结束后，各项比赛开始了。我参加了负重接力跑。一年级比完后，终于轮到 we 比赛了。发令枪一响，第一棒范学桐像兔子一样冲了出去，可是跑到半路，球掉了，但我们仍在给他加油。第二棒缪凯欣跑出去，我就在后面大喊：“快一点！加油！追上去！”该我上场了，我接过球就像离弦的箭冲了出去。可是快到终点时，意想不到的事情又发生了——我的球从手里滑了下来。我马上捡起来，边跑边想：我一定要快点！最后一棒是陈子旭。我们拼命地为他加油。最后我们跑了倒数第一。孙老师说：“没关系。”

运动会可真有意思！我希望下一届运动会早点开幕！

## 三年级日记运动会开幕式篇二

在一年一度的运动会中，我们班再次取得了良好的'成绩。

在马上轮到我跑步的时候，我的心脏飞快地跳动着，因为和我比赛的是4名女生，要是跑不进前三名可就完了。

在哨子“嘀”的一声响后，我飞快地向前冲了出去。我一边跑一边东张西望，害怕跑不进前三名。

在我冲过终点线的同时，和在等我的温萧雅击了个掌。我迫不及待问她：“我跑了第几？”“第二，你没数吗？”她说。我听后高兴的一蹦三尺高。

这可真是一个令人难忘的运动会啊！

## 三年级日记运动会开幕式篇三

从上上礼拜开始，我们学校的大哥哥、大姐姐、小弟弟、小妹妹都在练习进场、跳健康操、趣味竞赛、跑步，而我们班级很认真的练习，老师也辛苦的教我们，我很期待运动会的到来。

这一天终于来到了，开幕典礼开始时，我们班级带来啦啦队的表演，一年级带来是体操，二年级带沙滩游戏，四年级是达浪舞，五年级的是团体舞，六年级是最精采的独轮车。

到了团体接力时，大家高兴的叫着，棒子一个传一个，要传给我时，我很紧张。我努力的跑，旁边有蓝队的，一直喊：“曾妃加油！曾妃加油！曾妃加油！”而他们给我的加油，让我追过我们班的百妙，我好高兴。

虽然我们蓝队得到第三名，但是还有下一次下一年的运动会，老师说：“今天只开心、好玩、高兴就好了，不是一定要第

一名。”老师的这句话让我知道不要什么事都争第一。

## 三年级日记运动会开幕式篇四

今天上午午，我们学校开了一个运动会。

我第一个跑到障碍跑那里，他的玩法是：先跳过一个地毯，在跳呼啦圈，单双单双单。再跳过一个地毯，然后过标志桶再来一次，最先到的得到一个红章，第二第三第四名得蓝章，对我印象最深刻的是百发百中，我进了五个，耶！可以得一个红章，我们有五个球，进了五球，不过，我还是只有五个红章，下次我一要加油！

## 三年级日记运动会开幕式篇五

今天，天气晴朗，阳光明媚，微风拂面，就像妈妈的手抚摸着我们，柔软、舒适。

我们学校举行了一年级“亲子趣味”运动会，运动会的项目有：背娃娃，抬花轿，大脚托小脚。我和爸爸、妈妈参加了抬花轿项目。

运动会开始了，首先是抬花轿项目，李彧晨家庭是第一个，我是第二个，爸爸妈妈都跑的挺快，我们班其他的项目也表现的很好，我们小朋友把接力的娃娃也交接的很好，没有出现失误。我们班取得了“抬花轿”、“背娃娃”项目的“健康活力奖”。

这次运动会家长和同学们都很积极、热情，我们玩的很开心。4月10号学校还要举办全年级的春季运动会，我们还要继续努力拼搏，为我们班获得更多的荣誉！

## 三年级日记运动会开幕式篇六

今天是周五，也是我们一年一度的春季运动会。我们盼星星，盼月亮，总算盼到了这一天。

一大早，吃过早饭后的我们神气十足，说着、笑着拿着板凳，雄赳赳地走进操场。校长、主任都坐在主席台上。操场上彩旗飘飘，一个个方阵喊着嘹亮的口号，多么雄壮的场面啊！

运动会开始了，一百米的同学们争先恐后，二百米就更激烈了，都怕落后，一个个的正拼命的往前赶呢！跑四百米和八百米的同学跑的飞快，可后来就上气不接下气的回来了。终于，到了我最喜欢的项目——四乘一百米接力赛，这场比赛进行的还算顺利，只不过跑到中间时出了点小意外，拿了第三名。当大家弓着腰，抬起头，手里拿着接力棒，拿着我们的希望时，我们也很激动，很兴奋。果然，发令枪一响，我们班的同学都飞快地跑了出去，一个个选手在我们眼前一闪而过，跑到屠龙那时，掉棒了，他转了个圈，当他反映过来时，对手已经乘这个机会跑到前面去了。我们可急了，心怦怦的跳着，“快起来呀”！尽管后面的同学已经尽力了，但还是没拿到第一名，这显然让大家感到有些失望。

不过没关系，这只是一场运动会，“友谊第一，比赛第二”。我们虽然没拿到第一名，但此次运动会还是画上了一个圆满的`句号。

## 三年级日记运动会开幕式篇七

昨天，天气秋高气爽，我校举行了一年一度的秋季运动会。运动会开始前，首先是运动员入场，同学们穿着鲜艳的服装，迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，走进会场。

运动会开始后，只见运动员个个精神抖擞，生龙活虎地活跃在运动场上。而最引人注目的项目是接力赛，我班选派了男、

女生各十名参加比赛。

接力赛开始了，只听枪声一响，运动员们像离弦的箭一样，飞快地向前奔跑。交棒，接棒，大家争先恐后，你追我赶，不甘示弱。这时，场外的拉拉队员都激动地呐喊：“加油，加油。”最后，我们班取得了第二名，但我们还是很高兴。

运动会在欢乐的气氛中结束了，但欢乐的气氛仍然在我的脑海中久久地回荡。

### 三年级日记运动会开幕式篇八

今天下午我们学校举行校第37届运动会。我很高兴我成为了一名运动员，我参加的项目是半分钟跳绳和200米跑步。

下午运动会开幕仪式结束后就进行跳绳比赛。我是最后一个上场比赛的，当别人跳的时候我非常紧张，我的心“砰、砰、砰”地直跳，我怕当轮到我的时候我跳不好。我在心里一直对自己说：“不要紧张，我一定会跳好，我林陶浩男是最棒的！”终于轮到我上场了，我跳得很好，一次都没有停下来。我特别高兴，因为我得到了金牌，为我们班获得了荣誉。

明天我将参加200米跑步，我相信我一定也能取得好成绩。

### 三年级日记运动会开幕式篇九

运动会的那天应是各班精彩呈现的时刻，然而一句俗话说得还是对的：台上一分钟，台下十年功！不论在台上的表演好与坏，都是大家经过自己的努力所结成的。

记得还是离开幕很久，操场上就响起了鼓乐，从六楼望下，操场上洒满了一团团练习入场式的班级。在将要运动会的最后一天，更是如此：操场上响着各式各样的音乐，同学穿着花样甚奇的服装。早已排好的班级喊着响亮的口号，迈着整

齐划一的步子，从容不迫，胸有成竹。还不熟练的班级更加努力，时不时能听见老师拆着嗓子喊节拍。一切井然有序！

期望不负所有人的努力，祝此次运动会成功顺利！

## 三年级日记运动会开幕式篇十

今天，我们全校同学一起参加九一小学春季运动会。

运动会的第一项是：入场式。瞧！运动员方阵过来啦！他们口号洪亮、步伐整齐、精神抖擞、充满自信。

比赛开始了，首先进行的是50米赛跑。枪声一响，听到一年级的弟弟妹妹为运动员的呐喊助威声。我们班参加50米的选手是李训。听到枪声的李训像离弦的箭一样冲了出去，虽然他的步子小，但他的步伐的频率快。第一个冲过了终点。听到李训获得男子50米二年级组第一名后，同学们欢呼雀跃。比赛进行的非常激烈。

该颁奖了，我们班第三、二班第二、四班第一。这和我们自己算的不同，我们应该是第二，同学们和校长说明了情况，校长说再算一下。

我们都在默默地期待着明天的好消息！

## 三年级日记运动会开幕式篇十一

阳光暖暖地照在大地上，我们学校迎来了一年一度的与运动会，虽然有些同学没有参加，但是他们可以帮参加的。同学呐喊助威。

首先是跳绳比赛，只见我们班比赛的同学做起了准备运动：他们握好绳子，两脚并拢，跳了几个试了试绳子的长短。随着老师的一声哨响，比赛开始了。只见陶伊飞快地跳了起来，

两只手摇着绳子，像一只蝴蝶在飞一样，跳得非常轻松。跳着跳着，他就累得满头大汗速度慢了下来，我们都在旁边帮他喊加油，虽然很辛苦，但是他还是坚持了下来。功夫不负有心人，他得了第一名。

运动会结束了，我深深地体会到体育锻炼是多么地重要！

文档为doc格式

## 三年级日记运动会开幕式篇十二

今天，我盼望已久的三跳运动会终于开始了早上我早早的来到学校做准备，虽然，有一些毛毛雨，不过一点都不影响我们的心情。吃过早饭后，我们排着队来到操场上，按提前画好的位置坐下。

我参加的项目是一带一计数跳。平时我和我的搭档张浩源的成绩一般般，但是我俩每天都坚持认真的练习，因为在我们心里都有要为班级争光这个愿望。当比赛的哨声响起时，只听到从四面八方传来老师和同学的'加油声、呐喊声。跳的时候，绳子带起的风声好像在对我俩说：“加油、加油呀！你俩是最棒的。”

比赛结束了，我俩跳了90个，别提我俩有多高兴了。要知道这是我俩平时没有的成绩呀！最后我俩取得了第十一名，金老师还给我俩得了两颗红星。我俩的比赛项目完了后，回到班级里为其它的同学加油助威，希望他们拿到更好的成绩。

真希望下次的运动会快点到来，我一定要在下次的比赛中取得更好的成绩。

这次的比赛就要结束了，这真是一次难忘的运动会。

## 三年级日记运动会开幕式篇十三

风和日丽，阳光明媚的这天。同学们都去开运动会了。可是只有我不能参加，因为我脚受伤了，还没有痊愈，妈妈不让我去。其实我知道运动会的场面非常气派，但是我这不争气的脚，太不给力了。

虽然我没有去，但是我时刻关注着妈妈的手机，叶老师和梅老师每时每刻发来运动会的报道。我看到报道有一个非常好的消息，就是我们班得了段二，而且是三个校区的哦！同学们真牛我真为你们感到骄傲。

明年我一定要参加，就算我这不争气的脚还是一样，我也要去，绝对不能再错过这精彩的一幕了！

## 三年级日记运动会开幕式篇十四

盼望已久的运动会终于来到了，上午我们在南校区举行了开幕式表演，我们整齐地喊着口号和做着动作，神气极了！

下午是最紧张的比赛时刻，我参加的项目是立定跳远，昨天爸爸教了我技巧，我试跳的结果是1.2米。到我了，我想着爸爸说的要领，我跳了第一次，一看成绩是1.34米，我跳了第二次，一看成绩是1.27米，我跳了第三次，一看成绩是1.25米，我跳完了，终于松了一口气。

下一次运动会我一定要更加努力，为班级争光！我也要锻炼好身体，争取得到更好的成绩！

## 三年级日记运动会开幕式篇十五

运动会的项目很多，有短跑、跳高、胯下传球……我们三年级比的是臂下传球。比赛就要开始了，我们20名运动员来到

比赛场地，排好队，紧张的等待着。我站在最前面，把软式排球紧紧地夹在腋下。时刻准备着。随着体育老师的口哨声，我飞快的冲了出去。“加油！加油！”两旁的家长和同学响起了震耳欲聋的声音。我绕过标志物，立马把球交给陶雨洁，陶雨洁冲了出去……我们班一直遥遥。啊，不好！有同学把球弄掉了！拉拉队队员赶紧把球捡起，可是，其他班趁着这个机会，超过了我们。虽然后面的同学拼命的追赶，我们班还是只得了第三名。

时间过得很快，在同学们的欢呼声中，校运会结束了。虽然我们的成绩不是很有优秀，可是，我们却依然开心，快乐。

十月十三日星期三，天气非常好，这是我入学后参加的第一次运动会。今天我高兴的参加了拔河比赛，一声哨响这后，在爸爸妈妈们的欢呼和加油声中，我使劲的向后拉呀拉，最后我们终于胜利了，我们高兴的跳起来。

我以后还要多运动，让自己的身体棒棒的。

今天我还正式的加入了少先队，戴上红领巾。

今天下午，我们在学校的操场上举行了三四年级运动会。可能是来到小学后参加的第一次运动会的缘故吧，学生们都非常兴奋！个个激动不已！我们三年级一共参加了三个项目的比赛，分别是男女60米、男女80米和垒球比赛。运动员们都是拼劲全力为班级争光，不论输赢，不论是第一、第二还是最后一名，都得到了同学们最热情的加油声和欢呼声。我想，大家对比赛结果不是很看重，同学们更在乎的是享受比赛的过程！

阳光明媚的九月，我校召开了全校运动会。这次运动会精彩纷呈，让我们欣赏到了体育的魅力和同学们勇于拼搏，互相团结的精神。

首先举行方块队入场仪式，同学们穿着五颜六色的衣服，精神饱满地走过主席台。

而后，赛场上的运动员你争我抢地勇夺第一。看，我们班的董经纬像一匹奔驰的骏马，第一个冲过终点线，我们班的同学为他欢呼着。

再看，4×100米接力赛场上，大家团结一心，同心协力，手中的接力棒一次次的向终点传递着，体育的团结精神在这里印证。

我们的同学虽然没有取得好的成绩，但他们都已经尽力了。我还是要为他们喝彩，向他们勇于拼搏的精神致敬。

今天，是我们丰南实小全校的运动会，大家都很兴奋。

首先进行的开幕式，然后就是运动员迈着整齐的脚步，走过主席台。接着，校长开始公布各项目：第一项是运动员入场，第二项是升旗，第三项是唱国歌，第四项是跑步，第五项是跳远。同学们的眼睛一眨也不眨的盯着操场上的运动员们，还不住的为他们喊加油，气氛十分热烈。

通过这次运动会，使我们深深的感受到我们班老师和同学非常团结，以后我也要好好锻炼身体，参加各项比赛，为学校为班级争光！

上个星期，施老师带着我们去操场开运动会。

过了不久，就开始接力赛了。我听见了吹哨子的声音，就使劲往前跑，我跑到了终点，就把接力棒交给了下一个同学。

比赛结束后，施老师说：“男子田径比赛，我们班获得了第二名。”施老师又说：“女子田径比赛，我们班得了第三名。”

大家都特别的开心。

## 三年级日记运动会开幕式篇十六

今天，我们学校举办了运动会，主要是为了提升大家的精神素质、友谊而比赛。

比赛开始了，第一个比赛是男子60米跑，大家一听到抢声，就飞奔出去，大家响起一片热烈的掌声。他们没有辜负大家，都取的了不错的成绩。接下来是女子60米跑，我们班的陈梓欣奋力的跑出去，虽然她没有拿到但她跑的很努力。

最激烈的是400米跑，我们班的付嘉怡和高歌威力真是锐不可挡，付嘉怡从第五名一下子冲到第一名，这可是超级厉害，高歌一直保持在第二名，也很不错。哈哈，我们把三（2）班的人全不甩在了后面啦！

还有跳高、跳远和其他比赛项目，我们都拿到了好成绩！我们班的成绩，是那么不可思议！

今天我们开运动会，我刚到学校老师已经开始排队，我急忙跑到楼上把东西放了，快快就下来站队。

我们三年级方队口号是“锻炼身体，迎接奥运会，和谐发展，爱我校园。”每个班都有一张福娃，我们是从大到小来站队，每个班都有个方队，我们迈着整齐的步伐走向操场。

我们还表演了体操，体操的口号是“我运动，我健康，我自信，我快乐”我们全年级在快乐的音乐中跳操。运动会在我们表演中的进行着。

昨天，天气秋高气爽，我们华清小学举行了一年一度的秋季运动会。

运动会开始前，首先是六年级大哥哥、大姐姐们进行了军训汇演。他们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，威武的走过主席台前，赢得了同学们和老师的掌声。运动会开始后，运动员们个个精神抖擞、生龙活虎的出现在了运动场上。最有趣的是接力棒比赛。随着裁判员“砰”的一声枪响，运动员们像离弦的箭一样，冲了出去。大家你追我赶。同学们都在为自己班的运动员加油、呐喊。看到自己班的同学跑在前面，他们高兴地跳起来。

快乐的运动会在我们的欢笑声中结束了。我以后也要加强体育锻炼，也要参加比赛，为班级争光。

今天，我们学校举行一场秋季运动会，只见，运动员们个个精神抖擞。有的像奔跑的骏马，有的像跳跃的袋鼠。运动场上，大家都在为运动员优异成绩的取得而热烈地鼓掌。最引人注目和最为精彩的还是接力赛。只听到枪声响起，接力跑的队员们，你追我赶，不甘示弱。这一棒这个班，那一棒那个班。不好，有一个接力的队员摔了一跤，他忍着疼痛，迅速地爬起来，使出全身的力气像箭一样‘唰’的向前跑去。这时，场下观众都激动地欢呼：“加油，加油。”我也忍不住大声地喊：“三（1）班加油，三（1）班必胜。”真是皇天不负有心人，我们班终于取得了第一名。我们大家欢呼起来，高兴极了。

这真是美好的十月，精彩不段的十月。

今天，我们学校举行一场秋季田径运动会，比赛的项目有800米跑、200米跑、60米跑等。我们班比赛的项目有200米跑、60米跑、接力赛等。

我参加了我们班的接力赛，经过我们大家的努力！加油！我们班赢得了三年级男生第一名、女生赢得了三年级第三名。

这次运动会，我非常开心！

## 三年级日记运动会开幕式篇十七

10月26日是学校开运动会的日子，我早早来到学校，和班上的同学搬凳子坐到了操场边。

我喜欢短跑，上午参加了个人30米跑，最终获得小组第二名。班上的刘弈天腿受伤了，缠上了绷带，我替他参加了跳绳比赛，一分钟跳了64个，比去年有进步。下午，我和班上另七名同学参加了激烈的接力跑比赛，我跑第一棒，枪声一响我就飞快跑出去，听到周围同学喊加油，我拼命地跑完30米完成了交接棒，经过努力我们最终获得第二名的成绩，我们欢呼雀跃、开心极了。

今天过得真愉快啊。

## 三年级日记运动会开幕式篇十八

今天学校要开运动会，我比平时都要早来到学校。

跑到操场，就快要比赛了。我快速地练了一下足式保龄球和定点投篮，准备比赛。上午比的是定点投篮，轮到我了，我用尽全身的力气把球抛了出去，结果没进。第二次我调整了一下，球进了！跟我进球数相同的有几个小朋友，所以我们还要再比一次，这时候周老师也站在旁边，不知道哪里来的力气，我一下子进了6个球，太奇怪了！

足式保龄球是下午进行的，十个矿泉水瓶摆成三角形，我们用足球踢过去，谁踢倒的水瓶多谁就获得胜利。我第一脚就踢偏了，第二次，我摆好球，用尽力气踢了一脚，结果还是偏了。

最后要颁奖了，当我听到体育老师在报二年级女子定点投篮，我是第三名的时候，我好兴奋啊！我跑上去领奖，那时我心里充满着自豪！不知别的小朋友有没有这种感觉。