

爱在山城演讲稿(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱在山城演讲稿篇一

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月17日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐、如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延

伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

我们的国旗下讲话完了。谢谢大家！

爱在山城演讲稿篇二

很快乐能够在这里给大家带来演讲，我的演讲习题目是“爱在身边”。

爱，在每一个人的身边。也许你感受不了这在身边的强烈的爱，也同时感受不到这爱所对你寄托的强烈期望。但是，他就在我们身边。没有那一个人没有领会过爱，也没有那一个人，此生为爱而感动。

爱是一种强大的力量！它寄托了父母长辈对我们的爱意，它在我们的心中永垂不朽。我们虽然小，或许懂不得爱是什么但是，我们的爱在时光的岁月中会在渐渐成长。渐渐中，我们领会了爱，明白了父母长辈的良心用苦。也明白了爱是时间最伟大的力量。

谁都经历过对爱的刻薄，谁都经历过对爱的执着。每一种爱，都是一种感情。每一种感情，也都是一种说不出口的爱。我们在爱的世界中成长，爱让我们更加感慨，爱让我们更加执着。

爱就在每一个人的身边，在你拿边，我这边，他这边。母亲的爱，犹如一座温床，慈祥无比。父亲的爱，如一座高山，汹涌彭拜。但是他们都表达了一种感情，他（她）爱我们。

爱我们的出生，给予他们了一件礼物。爱我的成长，给予了他们的放心。正所谓大爱无言，真正的爱。

有些时候其实不是非得用语言来表达。然而有些时候仅仅一个动作，仅仅一个帮助。都能让我们感受到永无止境的爱，我们的爱或许很小。但是我们的小爱也存在着无限的力量，他让我们积极向上，明白舍身取义。他让我们朝气蓬勃，得到快乐的每一天。爱或许是虚无的，也或许是真实的，但我肯定，它就在我们的身边。

对于爱，我们需要将它放入我们的心中，一阵阵爱可以让我们充实起来。爱或许有情或无意，但是我们也要接受这爱。因为这爱有着一种特殊的感情。不管是谁的爱，只要是真心实意。也要接受下这爱。天下没有什么事爱不能的。只有对爱的期望，才有对明天的盼望。

爱在山城演讲稿篇三

今天是一年一度的父亲节，我的心，不禁百感交集。同时也想起了一首歌《感恩的心》，相信大家也都听过吧。“感恩的心，感谢有你”这首歌让我想起了含辛茹苦养大我的父亲，长这么大我一直告诉自己一定要懂得感受爱，感恩爱。“父亲”这个词，这两个字眼。对我们来说是多么的熟悉啊，多么的亲切。自我呱呱坠地的那一刻起，我亲爱的父亲，您就把我看得比您自己还重！记得您曾告诉过我，在我出生后不久，有一个单生男子要您把我卖给他做女儿，您火了说：“你随便给老子好多钱，老子都不干。”呵呵，亲爱的爸爸，今天是父亲节，借此机会女儿由衷的感谢您，是您让女儿知道了，我很重要。

在我年幼时，我总爱骑坐在您那宽厚的肩膀上。您将我放在肩上，在人多的时候——您怕我挤着；您将我放在肩上，在赶路的时候——您怕我累着；您将我放在肩上，在我看美景的时候——您怕我太矮小而看不见。读初中的时候您也一直惯着

我，趁着妈妈不注意偷偷的给零用钱。考试考的不好的时候，您不像妈妈一样发脾气，而是特别有耐心的开导我，教育我。读大学去了外地，您嘴巴上没有说什么，可是我知道您是担心和牵挂我的，每次您都和妈妈一起来学校看望我，给我带各种家里的腊菜，生怕我在学校吃不好。每次回家，您总是拉着我的手说我不会照顾自己，又瘦了。然后亲自下厨给我做好吃的，说要让我养点肉。现在一晃好多年了，我已经成长的快如您一般高了，女儿是长高了，而您却不知不觉累弯了腰，矮了。但女儿再高也高不出您的那份父爱，因为您给我的爱无时无刻不在长高。

爸爸，女儿感谢您，让我懂得了在以后的生活里，不管多累多烦多委屈，我都不敢轻易虐待自己的身体。因为我知道女儿的身体，是爸爸妈妈的心头肉，善待自己就是珍爱我们的父母！

爸爸，感谢您给了我一个善良的母亲，她更是一个好女儿，好儿媳，好妻子。爸爸感谢您懂得“得一妻子容易，而寻得一位有无比宽容之心的妻子不容易”之理。懂得珍惜这份百年修得共枕眠的缘分！

爸爸，感谢您让我拥有了一位人人羡慕的姐姐，她美丽，大方、心地好、为了我她也总是无怨无悔的付出，任何事情都支持着我，而有了姐姐的支持，我有了克服困难的勇气！

爸爸，女儿感谢您是您让我懂得用爱去面对每一天，每一个人，每一件事。你赋予了女儿独特的人格魅力，为此女儿拥有了许多朋友，让女儿的每一个日子都过得丰盈而有滋有味儿！

爸爸，感谢您的严厉，感谢您的信任，让我在这青春萌动的时期，女儿能“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意漫随天边云卷云舒”的境界。

爸爸，你对女儿的爱，女儿怎一个“谢”字了得！

我知道这几年爸爸非常忙，可您就算再忙也还是抽出时间来关心我，所有的所有都在我的记忆里留下很深刻的印象。

最后我要祝爸爸，也祝世界上的所有父亲，父亲节快乐，身体健康！

爱在山城演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿特别注重结构清楚，层次简明。随着社会不断地进步，越来越多人会去使用演讲稿，在写之前，可以先参考范文，以下是小编整理的爱在文明学生演讲稿。仅供参考，希望能够帮助到大家。

爱在文明学生演讲稿1

各位领导、老师、同学们：

大家好!今天，我演讲的题目是“养成良好习惯，做文明小学生”。古人有云：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。很久以前，有个小和尚，想学会理发来帮寺庙的和尚剃发。于是他就开始用冬瓜练习，只是每次打水洗冬瓜时总要顺手把剃刀插到冬瓜上。没多久就学会了如何剃发,当他第一次帮人剃发，去打水洗头时，“顺手”把剃刀插了上去。结果可想而知，小和尚成了杀人犯。

为什么呢?答案很简单。就是因为他用冬瓜作练习时养成了把剃刀插向冬瓜的习惯，尽管为自己的师兄剃发时心里想着这是人不是冬瓜，但手却不听使唤，习惯性地把刀插了上去，因此，是那个小小的坏习惯害了他。

虽然这个故事有几分夸张，但我们应该从自己做起，从我们身边的点滴小事做起，养成好习惯，改掉坏习惯。，比如：

在公共场所不大声吵闹、不乱丢垃圾;按秩序做事;在校园里，微笑面对老师和同学，热情主动地打招呼问好;平时热心真诚地帮助有困难的人;行走在大街上时，能自觉遵守交通法规，与文明和安全同行;在公共汽车上，能热心地为身边的老人、抱着孩子的乘客让座……“文明”就像空气一样，时刻围绕在我们身边，我们的一举一动都可以体现文明。

如果你还没有做到，就从现在开始。在家，做孝敬父母的好子女;在学校做讲文明、懂礼貌的好学生。让我们爱护校园里的一草一木，让我们在课堂上认真学习，课下和同学快乐友好地玩耍，让我们在这里留下童年最美好的回忆。将来当我们长大了，走向社会，我们就一定会成为一名好品德、懂法规的优秀公民。

你生活上的一点一滴，你工作中的一言一行，都是小事，所谓聚小流以成江海，都是以小事成就大事的。把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡。

同学们，良好的习惯是成功的一半，点滴之处见精神，做文明的、高尚的人，就从这些细节开始吧!

谢谢大家!

爱在文明学生演讲稿2

尊敬的各位评委、亲爱的同学大家晚上好:

我今天演讲的题目是《做文明大学生》

有一种美，给生命带来激情，给生命带来温馨，这种美就是文明之美

荀子曾说：人无礼则不生，事无礼则不成，国家无礼则不宁。

那么什么是文明？

在别人受挫时，它也许只是一句安慰和鼓励；在别人摔倒时，它也许只是伸出的一只手；在别人出丑时，它也许只是一时的沉默，而不是嘲讽。

文明的学生，一定是讲礼貌的人。他会说“谢谢”会说“对不起”，而远离那些污言秽语，他懂得要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，因为尊重他人与尊重自己同样重要。

文明的学生，一定是有着良好卫生习惯爱护公共财物的人。他爱学校的一草一木，不会乱涂乱画，他会自觉维护校园环境，他更不会乱丢废纸废物、随意吐痰，因为他懂得环境是大家的环境，把美好留给他人和自己。

文明的学生，一定是有社会责任感的人。他会同情、帮助弱者，在别人受难时，他会伸出援助之手，因为他明白给别人一份感动，自己收获的是一份心情。

文明的学生，一定是有公德心的人。他不会在图书馆大声喧哗，也不会公共场合吸烟。因为他明白好的环境舒适了他人，也舒适了自己。

文明是一种修养，它透露的是我们的纯洁、谦逊。

文明是一种品德，它体现的是我们的涵养、底蕴。

文明是一种气质，它在举手投足之间彰显出你“高雅脱俗”的一面。

自觉排成的是一行队，展现的是自己的品德；顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神；有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。

提高文明意识，是每个人的责任，更是我们大学生的责任。

让我们舍弃自私，选择高尚；舍弃奸诈，选择诚信；舍弃小我而完成大我。因为有了文明，所以便有了道德；因为有了文明，所以便有了高尚；因为有了文明，所以便有了奉献。

校园因文明而美丽，青春因文明而精彩！让文明充满校园，让我们为美好的未来努力。

爱在文明学生演讲稿3

尊敬的老师，同学们：

你们好。今天我演讲的题目是《做一个文明守纪的民中人》！众所周知，我国是世界四大文明古国之一，也是传统的礼仪之邦。“礼仪”也就成为了中华民族上下五千年的显著特色。《中学生日常行为规范》也明确要求：现代中学生要礼貌待人，遵规守纪，严于律己。

的确，处于多梦季节的青少年，萌发着五光十色的理想胚芽。每个人都有自己的追求！在这孩子与成人相错的十字路口前，在这漫漫的人生路上，“文明”、“礼貌”、“纪律”就犹如夜行人的灯光，远航者的罗盘；是人生乐章的主旋律，人生图画的主色调。莎士比亚曾说过：生活里没有书籍，就好像地球失去了阳光。而我想说的是：当一个学生不知道文明、礼貌、纪律为何物时，就犹如鸟儿失去了翅膀。

在生活中，在我们的身边，不乏有这样的现象：

校园里，见到老师，不知道问好；生活中没有秩序，不懂得谦让；大庭广众之下，公开骂一些不堪入耳的脏话！这难道是礼貌吗？不，这是无礼！干净的教室转瞬间成为了垃圾的天堂！崭新的门板霎时被破坏得惨不忍睹！这难道是文明吗？不！这是无耻！平日里，披头散发，不修边幅，长长的指甲中藏污纳垢。

这难道是潇洒吗?不!这是邈邈!

如此看来，一个人的素质是多么的重要啊!

人，不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。当你把讲文明守纪律这种气质恰当的集于一身时，你，就是最可爱的人!

在这场热潮中，你就是弄潮儿!青春给予了你太阳般的热情，水晶般的纯洁。你的一举一动无时无刻不散发着超倍的魅力!因为，你，就是准格尔旗民族中学的金字招牌!

请记住!做一个守纪的人!做一个可爱的民中人!

爱在文明学生演讲稿4

敬爱的老师,亲爱的同学们:

大家好!

我是湖滨小学五年一班的冯振洋，今天我演讲的主题是：让文明洒遍社会的每一个角落。

大家都知道，我们的祖国是一个有着5020____年悠久历史的文明古国。从古到今中国历来崇尚文明，孔子说过：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不守。”荀子也说过：“礼者，人道之极也。”说明了文明的重要。有人说得好：“真正的文明是所有人种植幸福的结果。”文明就是我们这些花朵所需要的水分，文明就是少年儿童在生活学习中健康成长的臂膀。文明是我们成长的足迹，文明是我们成长的净土。

但是，在现实生活中，我们也有遗憾的发现一些很不文明的陋习。就拿我们美丽的西湖公园来说吧。在公园里，时常会

看见有人随地吐痰，或乱扔烟头、果皮纸屑，还有些人踩踏草坪等。给美丽的西湖公园罩上了一层黑色的阴影。

再说说我们学校和家庭吧！我们缺少了文明的教育。在家里，我们不理解家长的辛苦忙碌，不珍惜钱财，只索取不奉献。在学校，有人不听老师教诲，说脏话，学习不认真，大声喧哗，乱扔垃圾，把学校的形象搅得一团糟。其实，文明也就像一个小闹钟，提醒我们的身边也有很多讲文明值得我们学习的人。我们要从小事做起，养成良好的习惯，如：讲文明语，不随地吐痰、不随地吐口香糖，不乱垃圾等，成为一个讲文明的好学生。

文明，不仅是个人素质的问题，更是个人道德的体现。文明是道德之本，是尊重之本，是友好之本。孟轲说过：“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”想让别人尊敬你，就要你去尊敬人，要是社会上都布满文明的气氛，人们都会生活在美好的环境中。

让我们大家都来弘扬文明礼节吧，让我们的社会变得更美好！

我的演讲完了，谢谢大家！

爱在文明学生演讲稿5

各位老师，各位同学：

大家好！

我今天为大家演讲的题目是《守规范，正学风，做现代文明中学生》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中国素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。作为现代中学生，如何去继承这种优良传统呢？我想，首先要

学习做人，做一名“守规则，守规范的现代文明新人”。

不乱扔垃圾，仪表整洁大方，在校期间不配戴首饰不穿奇装异服，尊敬师长，见了老师主动问好，团结同学，互帮互助，生活要节俭。只有告别了陋习，才能真正走向文明，做一名合格的现代中学生。

总之，我们的言行举止一定要严格遵守《中学生日常行为规范》。

作为一名中学生，除了要遵规守纪外，别忘了我们学生的职责——勤奋学习。开学一个多月来，同学们都非常认真地学习，学习气氛相当浓厚。看到这种现象，非常令人欣慰。但还有一部分同学却令人心寒。他们不仅上课不好好听讲，作业不认真做，而且还扰乱课堂纪律，甚至有的同学还和老师顶嘴。这都是一些极其不好的现象。

俗话说，“成功之路宽又广”。如果一个人想要迈上这段成功的道路，那么就应该学习。我们班以前的一位同学程婧，她一直以来是我学习的好榜样。她学习的时候，总是安安静静的，不吵也不闹。她勤于思考，上课回答问题总是很积极。她考试总是年级第一，但她从不骄傲。只有我们班的同学为她骄傲，为她喝彩。早读时，她一个人静静地坐在自己的位子上，以自己喜欢的方式读书。她给人感觉就是一个乖乖女。她从不迟到，从来不会说是哪次作业没有交，从来不在上课时不随便说话，从来不在下课的时候追逐打闹。还有，别人向她请教问题的时候，她总是不耐其烦，认真讲解。我觉得，做一名老师眼中，家长眼中，同学眼中的好学生，就应该像程婧这个样子。虽然，她已经转到另外一个学校去了，但她依然是我学习的好榜样，是我们大家学习的好榜样。

今天，学校开展这次“守规范，正学风”的演讲比赛，目的就是让我们言行举止严格遵守《中学生日常行为规范》，好好学习。在此，我号召全校所有学生，携起手来，从小事

做起，从良好的习惯做起，做守规范、爱学习的现代文明中学生。让文明礼仪之花，让学习的常青之树，开满校园的每个角落，为把我校建设成为一流的现代化名校而不懈努力吧！

谢谢大家！

；

爱在山城演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家早上好！

首先问同学们一个问题：你知道本周星期日，即本月x日是什么节吗？——对，是父亲节。所以我今天国旗下要讲话的题目就是是：《感恩父亲节》。

同学们，谈到父亲节，我们应当知道它的由来。

多德夫人和他的5个弟弟早年丧母，是由父亲一手抚养大的。多少年过去了，姐弟6人每逢父亲的生辰忌日，总回忆慈父含辛茹苦养家的情景。在拉斯马斯博士的支持下，她提笔给州政府写了一封言辞恳切的信，呼吁建立父亲节，并建议将节日定在6月5日她父亲生日这天。州政府采纳了她的建议，仓促间将父亲节定为19日，即19xx年6月第3个星期日。第2年，多德夫人所在的斯坡堪市正式庆祝这一节日，市长宣布了父亲节的文告，定这天为全州纪念日。以后，其他州也庆贺父亲节。在父亲节这天，人们选择特定的鲜花来表示对父亲的敬意。人们采纳了多德夫人的建议，佩戴红玫瑰向健在的父亲们表示爱戴，佩戴白玫瑰对故去的父亲表示悼念。后来在温哥华，人们选择了佩戴白丁香，宾夕法尼亚人用蒲公英向父亲表示致意。为了使父亲节法律化，各方面强烈呼吁议会承认这个节日。1972年，尼克松总统正式签署了建立父亲节的议会决议。这个节日以法律形式定下来。

同学们，这个节日虽然是由外国人率先设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。

同学们，爸爸妈妈给了我们生命，他们用双手抚养我们长大，他们的叮咛时时伴在我们耳边……爸爸妈妈爱我们，我们是不是也应该像鸟儿和树叶一样知恩，用同样的爱回报他们呢？如果愿意，用我们热爱生活、热爱学习、健康成长的精神面貌驱逐他们心中的烦恼，给父母带来快乐和欣慰吧！

同学们，请记住本周星期日(本月xx日)是父亲节.这一天我们要向父亲问声节日快乐,用各种形式来感恩和回报父亲。父亲为我们做了那么多的事情，我们也要回报父亲，为他做点事情。对父亲来说，孩子的好成绩就是父亲最大的欣慰，面对即将来临的期末考试，我们只有刻苦努力，搞好期末复习，争取取得期末考试优异的成绩，才能不辜负父亲的期望，用优异的成绩就是对父母最好的回报。

今年的父亲节只要那么一天,很快就会过去的，但我们对长辈的敬爱之情却永远不能消失。希望我们能够在以后的学习、生活中记得父母的养育之恩，并用一种感激的心态对待父母为我们所做的一切。在父母生日的时候，在母亲节、父亲节来到的时候，别忘了为他们送去一声祝福，一声问候。

谢谢大家！

爱在山城演讲稿篇六

本站后面为你推荐更多爱在我心中演讲稿！

大家好！我是市直机关幼儿园小(6)班的陈俊。今年我5岁了。今天我演讲的题目是：爱在我心中。

爱是一股暖流，从我心中流过，温暖我的心。

爱是一把雨伞，悄悄地为我挡风遮雨。

爱是一把钥匙，带我走入知识的海洋。

爱是一股力量，帮我克服人生的困难。

在家里，爸爸妈妈的爱是为我穿衣穿鞋的巧手，是早餐上热腾腾的牛奶，是夜里为我轻轻盖被子的动作。当我生病的时候，爸爸妈妈的爱是那着急的眼神，温暖的手是让我快快好起来的力量。妈妈的朋友总说她有一条小尾巴，可我不理解，常常掀起妈妈的衣服找那条小尾巴，可怎么都找不到。后来有一天妈妈告诉我，“宝宝，当你长大了，妈妈的小尾巴就自动就掉下。”我终于明白，原来我就是妈妈的小尾巴，只要妈妈在家，她会陪我看书，画画，写字，玩玩具，还经常带我去户外运动。妈妈就是陪我长大的一把雨伞，悄悄地为我挡风遮雨。

爸爸的爱是严格的，是不动声色的。他会告诉我不能挑食，什么菜有营养，什么是垃圾食品：告诉我要早睡早起，什么时候睡觉有利于健康：常常叮嘱我要有礼貌，见到长辈要有问好：玩具要记得收起来，东西用过后要放回去。

自从我来到幼儿园，爱我的人就更多了。老师对我可好了。当我遇到困难掉眼泪的时候，老师伸出那温暖的手，为我抹去眼泪，告诉我要勇敢起来，继续加油。让我感动的是，老师教了我很多很多以前不知道的东西，比如：儿歌，语言记忆训练卡，数字宝宝的分解，多和少，大和小，高和矮的比较，让我在知识的海洋吸收新鲜的空气。还有我认识了许多小朋友，他们成了我的好朋友，我们一起玩，一起做游戏，他们陪伴着我快乐的成长。

因为有了爱，让我更加健康快乐的成长，谢谢所有爱我的人。

爱在山城演讲稿篇七

大家好！

今天，我演讲的题目是□XXXX

“我谨以我的生命起誓：为了全人类的健康，我将奉献出我的毕生精力……”阳光下，南丁格尔像前，身穿白大衣，头戴燕尾帽，稚嫩的面孔，热切的眼神，庄严的誓言！一幕幕催人奋进，振奋人心的场景历历在目，时常浮现在我的眼前。

人人都说护士是白衣天使，像蝴蝶一样轻盈，像羽毛一样温柔，像云朵一样洁白！转瞬间，曾经少女的梦想最终定格成南丁格尔的白色倩影。没有石破天惊的豪言壮语，没有轰轰烈烈的惊人行动，有的只是默默无闻的工作着，在平凡的岗位上，用汗水和心血缔造着一个又一个生命的奇迹！只因我们是南丁格尔的传人，秉承着南丁格尔的奉献精神。当奉献已成为我们生命的主旋律时，我们奉献出的不仅仅是我们所拥有的知识，我们所拥有的技术，更重要的是我们的真情和爱心！

护理工作繁琐而乏味，艰辛而沉重，我们不仅只是护士，更是守护生命的战士，在这个没有硝烟的战场之上，简单和平凡演绎着无数的精彩，就是这些平凡承载了多少人生命的重托！面对生命的挣扎，面对无助的渴求，面对康复的期盼，我们用温柔的话语，纯洁的心灵，高尚的情操，抚慰病痛者的心灵，搀扶着他们越过心灵的沼泽。无论是非典、无论是冰天雪灾、无论是地震山摇，只要有任何需要的地方，就会有我们忙碌的身影。

微笑犹如一缕清风，能吹去患者心中的忧郁与不安，微笑让我们与患者之间架起了沟通的桥梁。

在国家大力推行发展优质服务的今天，我们要怎样才能做得

更好呢？说实话病人也是很容易满足的，记得一次给病人进行化疗注射时，由于病人长期打化疗，而血管也非常的细，穿刺十分困难，而化疗药物的特殊性又让我不允许自己出现穿刺失败的情况，仔细的找，五分钟过去了，选择了一根比较有把握的血管，一针见血，穿刺成功了，我长长的舒了口气，病人的脸上也露出了满意的笑容“小姑娘，遇到你这么细致的护士，真好！”从那以后，再去给那位病人输液时，他总会说：“看到你来，我特放心，你们这里的护士，水平就是高！”听到这样的称赞，我谦虚的笑了笑。其实这是我们护理工作中应尽的职责，我只是更多了一份耐心和细心，然而正是这些耐心和细心换来了病人的放心！

平凡才是真。五年的护理生涯，让我懂得了很多，成熟了很多，让我更加确定了自己的人生方向。我热爱护理工作，希望能够用优质的服务，甜美的笑容，铸就一道健康的长廊。“责任胜于能力，态度决定成败”。姐妹们，让我们用平凡的奉献托起生命的蓝天吧！

爱在山城演讲稿篇八

你们好。

首先在5.12国际护士节来临之际祝我的兄弟姐妹们节日快乐！

我是联合医院眼科护士，今天我演讲的题目是《爱在沟通》

现在全国卫生系统正在开展“服务好、质量好、医德好、群众满意”的“三好一满意”活动，我们要不断的提升服务水平，加强护患沟通，持续改进护理质量，大力弘扬高尚医德，争创人民满意医院。

古希腊著名医生希波克拉底曾说过，医生有两种东西能治病，一是药物，二是语言。护士也是一样，护理工作的对象是有思想、有情感的人，与患者沟通的基础是尊重患者，要抓住、

抓准机会，对不同文化层次的患者寻找并把握不同的沟通契机，推行人性化服务，使护患沟通从礼节性的沟通逐渐上升到更高层次的沟通，从而提高护理质量。通过有效沟通与护理，将患者对患病的痛苦经历减轻到最小，帮助其在痊愈后建立一种健康的生活模式以及形成良好的心态。

还是在上小学的时候读到名为《南丁格尔传》的书籍，那时“提灯女神”的形象就深深的印在了脑海里，是她创造了奇迹，使战场上的死亡率由50%下降为2.2%。她是上帝派来人间的天使，是送来希望的精灵，是善良、美丽和虔诚的化身，是五月里最灿烂的阳光，是所有护理人员的榜样和奋斗的目标。在诵读书籍的时间里，仿佛书中的力量在潜移默化的教诲我去敬畏生命的凌然高贵，启蒙我用一生去诠释心中神圣的殿堂。冥冥之中的注定，今天的我佩戴着燕尾帽，身穿洁白的护士服，已经在这救死扶伤的岗位上奋斗两年了，做好一名守护患者健康的卫士一直是我前进的方向。

在我刚进入医院的时候，前辈们以优质的服务得到广大病人及家属的尊重，而我们则会耐心倾听病人的心声，积极的鼓励病人战胜病魔。我们与病人朝夕相处，病人病情的好转直接影响我们的心情。作为一名护士我深深地知道护理工作的苦与乐，有的姐妹可能要说了，我每天工作时看到的只有病人的痛苦与呻吟，病人的生与死，我只看到了苦却没看到乐。其实这正是我们工作的意义所在。作为一名护士要有一双勤劳的手，更要有一双发现美好生活的眼睛。我们就要用这双手这双眼睛去帮助病人克服病魔，重拾生活下去的信心。虽然常规治疗工作繁重，但我们绝不能忽略病人的感受，平时与病人多沟通，多了解，多鼓励，只有这样才能让病人愉快的配合我们，对我们的治疗也更有效。当我们的付出让那些脆弱的生命回归健康，我们的行动得到病人及家属的认可，这个时候才能体现我们的人生价值。

努力创建一个和谐、温馨、舒适的人性化诊疗环境就要坚持以人为本，全心全意地为病人服务，。一位年过花甲的老奶奶

因白内障食物模糊不清住院了，老人孤苦，老伴早已过世，孩子都在外地，白天有亲戚来看护，夜里只能是当班的护士格外留心。一日清晨，老奶奶内急，由于行动不便就想着等亲戚来了再去方便，可是岁数大了往往力不从心，老人无奈大便在床上，当日值班的正是四星级护士李萍姐姐，她发现后二话没说一边安慰老人，一边帮老人换下脏了的衣服，换上干净的床单被褥，又打来热水给老人擦洗了身子，冲洗地板……渐渐地天亮了，看着忙忙碌碌进进出出的萍姐老人落泪了，自责又欣慰的说：“人老不中用了，姑娘啊给你添麻烦了，你态度真是太好了，我女儿也做不到你这么仔细啊，我老太太谢谢你。”萍姐轻轻的拭去老人的泪水，温暖的说：“奶奶没事，您啊别往心里去，这就是我的工作，是我应该做的，在这里您就当我是您的女儿吧。”是啊病人家属不在病人身边的时候，更要显示出我们医护人员的责任和职业道德。要让病人感觉并不孤独，家属不在，但我们在。我们要比病人家属更耐心更专业的去照顾病人。我们的工作每天重复着平凡，我们的话语亦是朴实无华，但是每一位病人康复的喜悦，每一面写着感恩的锦旗都是我们工作的意义和价值的体现。

做为一名护士，我们就要为病人创造一个温馨、温暖、安静的环境，温声细语，步履轻盈，用关怀的微笑、鼓励的眼神和有力的双手搀扶病人走过心灵的沼泽地，带给患者战胜疾病的勇气，让缕缕阳光将希望照射到病人的心里。

做为一名护士，我们就要用爱做桨，用奉献做帆，以人性化服务作指南。让我们用心接过南丁格尔前辈手中的蜡烛照亮病人康复的彼岸！

以人为本，急病人之所急，想病人之所想，以病人的高度满意为最终目的。在全国上下深入贯彻落实三好一满意活动中，我们要进一步使护理工作更贴近病人，通过我们的工作来充实我们的生活，完美我们的人生，体现我们的价值。

我的演讲完毕，谢谢大家。