

最新大学生博物馆实践心得 大学生劝烟活动心得体会(汇总9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

大学生博物馆实践心得篇一

近年来，随着抽烟率的上升，控制烟草危害成为了全社会的重要任务。为了宣传烟草的危害和抵制吸烟的不良风气，我们大学生积极参与了一次劝烟青年志愿者活动。通过这次活动，我深深地体会到了对青年人禁烟的重要性，并认识到自己在未来人生的道路上，要以身作则，积极抵制烟草的危害。以下是我对此此次活动的心得体会。

首先，通过这次劝烟活动我明白了一点，就是烟草的危害绝不是小儿科。在我们的宣传展板上，我们列举了各种各样的烟草危害，包括吸烟导致的肺癌、心脏病、慢性阻塞性肺疾病等。当我看到这些恶心的病例照片时，我感到非常震惊。作为大学生，我们应该有更加明确的认识，要清楚烟草带来的后果是致命的，对我们自己的身体健康负有极高的责任。而且，我们也必须提醒其他人，尤其是年轻人，烟草无论是对自己还是他人都是是一种极大的伤害。

其次，参与劝烟活动也让我意识到了社会的重视。这次活动是由学校举办的，得到了社会各界的广泛关注和支持。劝烟活动得到了各种奖项的支持，并形成了一个全新的宣传形式——以大学生为主体的志愿者团队。这个团队不仅仅是青年人的事情，还吸引了许多校外人员、行业专家和社会团体的关注。他们提供了许多意见和建议，使我们的活动更加完善，也进一步减少了吸烟现象。

第三，这次劝烟活动还提高了我自身的社交能力。作为一个活动的现场向导，我不仅仅需要了解烟草危害的情况，并且还需要在向观众解释时，条理清楚地表达自己的思想和观点。在和观众交流的过程中，我积累了很多与人沟通的经验，并提升了自己应对各种情况的能力。同时，这次活动还让我明白了社交能力对于一个人的发展至关重要，因为在现实生活中，我们需要与各种各样的人打交道，尤其是在职场上。

第四，劝烟活动也提醒了我对于自己行为的反思。作为大学生，我们应该有自己的原则，并将其贯彻于生活中。在这次活动中，我们以志愿者的身份为大家提供咨询，力图说服青少年拒绝吸烟。然而，我也意识到自己自身存在缺点，并提出了改进的方式。比如，我发现自己有时候在谈话中过于强势和直接，在与人交谈时可能会忽视对方的感受。所以，在今后的生活中我会更加注重自己言行的分寸，并尊重他人的意见。

最后，通过这次活动，我对“大学生劝烟活动”的目标有了更深入的理解。劝烟活动并非只是希望通过口头宣导的方式让别人停止抽烟，更重要的是将抵制吸烟的理念融入到我们的行为中。我们作为大学生，应该以身作则，拒绝吸烟，同时也要积极地宣传烟草危害，引导他人正确认识吸烟的危害性。通过我们的努力，我们更好地塑造了学校的形象，也对他人起到了榜样的作用。

总之，通过这次劝烟活动，我深刻感受到了烟草对人体健康的危害，认识到了禁烟的重要性，并且也意识到了自身在抵制烟草方面的责任。劝烟活动也提高了我的社交能力，加深了我对社会关注的理解，并且引发了我对自身行为的反思。我相信通过我们的共同努力，我们能够为打击烟草危害贡献自己的一份力量，让更多的人拒绝吸烟，过上健康的生活。

大学生博物馆实践心得篇二

近年来，烟草控制成为了全球范围内的热门话题，并引起了社会各界的广泛关注。作为未来的社会中坚力量，大学生在烟草控制工作中肩负着重要的责任。为了增加大学生对烟草危害性的了解，提高他们拒绝吸烟的能力，我所在的学校组织了一次大学生劝烟活动。在这次活动中，我深切地感受到了烟草危害的严重性，并从中获得了许多宝贵的经验和教训。

首先，通过此次劝烟活动，我更加深刻地认识到了吸烟对身体健康的严重危害。在现场指导人的讲解中，我们了解到吸烟是导致多种疾病的重要原因之一，如肺癌、心血管疾病等。尤其是在年轻人抽烟的情况下，疾病发生率更高，治愈率更低。通过听取吸烟者的真实经历和亲身感受，我更加清楚地认识到自己作为一名大学生，要珍惜健康，理智对待吸烟问题，不轻易陷入烟草的深坑。

其次，此次劝烟活动也让我深刻认识到吸烟对家庭和社会造成的伤害。由于吸烟者的健康受损，他们往往需要更多的医疗资源和金钱支出。烟草问题不仅影响了吸烟者本人的生活质量，而且还给家庭带来了巨大的经济负担。此外，二手烟的存在也对他人的身体健康造成了威胁。通过观看一些涉及吸烟者和二手烟接触者的视频，我深感吸烟对别人的伤害是如此之大。这使我更加坚定了自己抵制吸烟的决心，也更加深刻地认识到了吸烟对社会的危害。

再次，此次劝烟活动让我深入了解了烟草控制政策的重要性。在活动中，我们了解到世界各国都在加大对烟草控制的力度，通过立法、宣传教育等手段，限制吸烟行为，提高人们的健康意识。在我国，烟草控制也已经列入了国家重要议程，各级政府和社会组织都加强了对烟草行业的管理和限制。通过了解这些政策和措施，我更加坚信只有大力加强烟草控制，才能进一步提高人们的健康水平，减少吸烟者数量，减少吸烟对社会造成的危害。

最后，此次劝烟活动也让我认识到自己身为大学生的责任和使命。大学生作为未来社会的中坚力量，应该肩负起社会责任，积极参与到烟草控制工作中去。在活动中，我看到了许多志愿者积极参与，用自己的实际行动倡导绿色健康的生活方式。这激励我要做出自己的贡献，通过宣传教育、亲身示范等方式，帮助更多的人认识到吸烟对身体健康的危害，并改变自己的生活习惯。

总而言之，通过此次劝烟活动，我深刻地认识到了吸烟对身体健康、家庭和社会的危害。也对烟草控制政策的重要性有了更深入的了解。同时我意识到身为大学生，我们肩负着重要的责任和使命。只有加强烟草控制，才能减少吸烟对个人和社会造成的伤害，实现健康社会的目标。我将继续努力，积极投身到烟草控制工作中去，为创建一个无烟的环境尽自己的力量。

大学生博物馆实践心得篇三

金秋九月，我院将迎来20xx级大一新生，我们要切实做好新生的迎接工作，使新生能够对我院的实际情况，学院各专业有进一步的了解，尽早的融入大学生活。更快地了解、适应大学的学习、生活和工作，因此学院分团委特制定此开学典礼工作计划，具体工作安排如下：

一、前期工作策划筹备

- 1、联系学院领导，各专业指导老师莅临开学典礼大会现场；
- 2、迎新时确定主持人一名、新生代表一名、老生代表一名出席开学典礼；
- 3、开学典礼时间：(待定)

- 4、 开学典礼场地(学院小剧场)的预借;
- 6、 制作横幅一张、议程ppt介绍视频;
- 7、 开学典礼场地布置;

(以上工作由学院学生会与青年志愿者中心负责统筹安排)

二、 具体议程安排

典礼时间：(待定)

典礼地点：学院小剧场主持人：(待定)

- 1、 介绍参加开学典礼的领导和老师(学院阎红院长、学院各系主任、学办老师和辅导员)
- 2、 观看学院视频介绍
- 3、 请阎红院长介绍我院总体概况
- 4、 请学院各专业指导老师介绍各专业情况(人物形象设计、健康美容系、环艺设计系、数字艺术系、管理系、外语系、服装设计系)
- 5、 请老生代表**级**同学发言
- 6、 请11级新生代表**同学发言
- 7、 开学典礼结束

三、 经费预算

横幅制作一张：50元

文化用品：请柬制作 胶布绳子(学院办公室)

矿泉水：15瓶 15元

其他费用100 总计165元

领导小组：

组长：李溪

副组长：陈忠 高成

组员：朱覃松 王富彬 付琪 姚兵 罗滨 杨涛 雷立春 魏勇强
及班主任

一、开学前准备：

卫生：28日各班将各自公共区、教室卫生彻底清洁一遍。校园杂草提前一周清除干净。厕所清洁后，布置好，让期充满文化气息，有温馨味。各功能室由各自负责人作好安排，必须在28日前完成布置，做到校园干净整洁。

标语：姚兵负责，横幅(四幅)。

教师礼仪培训：8月26日。内容：完善自我，展学校风采。

学生礼仪训练：罗滨与雷立春负责，走读班30日下午2：00准时开始，住读班31日下午4：00准时开始，各班就：讲文明语、做文明事，行、列队、衣着等进行训练，让生以最短时间进入正常学习状态。

国旗班训练：由杨韬对国旗班学生进行训练(30日和31日)。

少先队礼仪培训：魏永强负责。30日下午2：00培训。

议程相关准备及领导来宾确认：王富兵与朱覃松负责，25号前确认。

新学期寄语：由姚兵负责，撰写约二百字左右寄语，并布置于校园醒目位置。

校长致辞：由王富兵负责撰写。

会场布置：由罗滨负责。

安全预案及安全演练有雷立春、魏勇强负责。

二、开学典礼议程：

会议由李溪校长主持。时间14：30，教师统一着正装，学生着校服。

1、准备：按路线与到场位置到操场。

2、出旗、升国旗，唱国歌。

3、介绍来宾，并敬献红领巾与纪念品。

4、来宾致辞

5、李溪校长发言。

6、教师代表发言。

7、学生代表发言。

8、学生分班分路线回教室。

9、来宾合影留念，随后参观校园与学校行政教师交流。

一、活动宗旨：

开学典礼是进行学校教育的重要组成部分，标志着新学期学习生活的开始，是一次作战总动员。举行开学典礼旨在增强师生责任感和使命感，明确学生新学期的奋斗目标，营造浓厚的开学气氛，为新学期创造一个良好的开端。

并以此激励全校师生振奋精神、锐意进取，以良好的精神风貌投入新学期的工作和学习。

二、主题：分享美

三、时间：9月5日上午

四、地点：报告厅

五、主持□xx副校长

六、议程：

1. 主持人宣布开学典礼开始。(2分)

2. 唱国歌。(4分)

校长开学典礼致辞和讲话和讲话。(10分)

4. 游余庆法制副校长上安全第一课。(10分)

5. 新教师代表发言。(5分)

6. 毕业班学生代表发言。(5分)

总辅宣布“弘扬民族精神月”主题教育活动正式启动，提出活动要求。(3分)

8全体学生宣誓：我是一名光荣的少先队员，争做热爱祖国，理想远大；勤奋学习，追求上进；品德优良，团结友爱；体魄强健，活泼开朗的好少年□(xx领呼) (1分) 10. 教师集体宣誓□xx教师誓词□□(xx领呼) (3分)

9. 主持人小结讲话，宣布典礼结束。(2分)

10. 会后采访：教师、家长

七、活动要求：

1. 全员参与，全体师生穿戴整齐，精神振奋，执旗有序进场。
2. 各班学生按照指定位置坐好；教师坐在各班后面；家长代表每班4名，就坐队伍左右侧。
3. 遵守会场纪律，注意集队行进中安全。
4. 典礼结束后，各班有序退场。

八、具体安排：

1. 少先队：制定“弘扬民族精神月”活动方案，组织活动实施及旗手训练□(xx)
2. 电教室：负责音响、摄像、会标、报道、制作□(xx)
3. 体育组：负责各班场地位置和主席台的安排□(xx)
4. 班主任：布置学生穿校服，挑选两名家长代表参加活动。

大学生博物馆实践心得篇四

乱张贴、乱扔垃圾是小区居民最深恶痛绝的事情，它不但影响了居民群众的日常生活，也破坏了小区内的优雅环境。我们对社区内的乱张贴、乱扔垃圾来了个集中清理，受到了社区居民的欢迎和赞赏。

在劳动中，大家干劲十足，不怕脏，不怕累，将绿化带内、街道旁被随意丢弃的果皮纸屑收拾干净。墙上张贴的广告很难撕掉，用指甲刮起来手指又很疼，他们就开动脑筋，用硬币来刮，省事又省力。经过几个小时的清理，墙白了，路净了，小区内的环境得到了明显改善。

劳动让我觉得很充实，这样的活动可以更好地锻炼我们的意志和耐心，让我们懂得劳动的意义和团队合作的重要性。乱扔垃圾、乱张贴是可耻的，既破坏市容，又污染环境。我们想通过我们的行动，让大家意识到美化小区，人人有责。同时，这也算是我们为创建省级示范文明县城贡献的一点点力量吧。”

我认为通过这次我们在社区的服务活动，使我们关心社区建设，主动参与社区的公益活动，培养学生的公民意识、参与意识、社会责任意识和主人翁精神；使学生进一步了解社会生活和社会环境，增长从事社会活动所需的知识；使学生提高人际沟通能力、适应现代社会生活能力，提高劳动技能；培养学生学以致用、服务社会的意识，形成诚恳助人、乐于奉献的积极态度和情感。

通过这几天的劳动，让我明白了环卫工人的工作艰辛。环卫工人们虽然薪水不算太高，但是这工作算是最辛苦的工作之一。他们每天顶着大太阳，在街道上帮助打扫卫生整洁，真的不容易，经常完成工作后，会满身大汗。冬天也不容易，人人都待在家里不出来，但他们依然也要为城市整洁，手冻的发抖也要打扫，而且要遭受有些人的白眼、不理解。今后，

我一定会更加的尊重环卫工人，支持他们的工作，也要向他们学习为人奉献的精神。为了环境的整洁，为了社会的干净，做一个环境保卫者，积极投入于爱国卫生教育当中。

大学生博物馆实践心得篇五

大学生送温暖活动是一项有意义的社会实践，也是一次锻炼心理素质和增长社会经验的机会。在这些活动中，可以看到很多无私奉献的志愿者，他们或许不能改变世界，但却能为周围的人带来微小而持久的影响。下面，我想分享一些自己参与大学生送温暖活动的经历心得。

第二段：准备工作

在参加大学生送温暖活动之前，需要认真做好准备工作，包括确定参加的时间和地点、了解赠品的种类和数量、制定具体的工作流程等。我曾和队友一起参加一次慰问孤寡老人的活动，我们提前到医院附近买了很多防护用品，包括口罩、手套、手消等，并配备了热饮、水果等赠品，让老人们感受到我们的关怀。

第三段：走访老人

走访老人是参加大学生送温暖活动中最重要的环节之一。在这个环节，我们需要耐心地聆听老人们的诉说，关心他们的生活状态并给予积极的鼓励。我曾和一位同伴一起走访一位独居老人，聊着聊着，我们了解到老人很喜欢放音乐，于是我们便把手机连接到蓝牙音箱，为老人放起了他最喜欢的歌曲。老人听了之后非常高兴，感慨自己从没想到年轻人还能理解他这种老年人的爱好。

第四段：反思收获

大学生送温暖活动让我深刻地体验到了社会服务的意义和价

值，也让我认识到自己需要进一步提升自己的综合素质。在这个活动中，我学会了关注他人、心系社会、耐心倾听、尊重他人、与人合作等社会技能，更重要的是我意识到自己的能力不够完善，需要不断学习提升自己，为社会做出更大的贡献。

第五段：结语

在参与大学生送温暖活动中，我学会了用心去观察、用心去倾听、用心去关怀，我认为这些都是为人处世中不可或缺的品质。希望大家也能多参与这些有意义的社会实践，积极传递正能量和温暖。最后，我想表达对所有无私奉献的志愿者和工作人员们的感激之情，有你们的付出和支持，才有了这些温暖的日子。

大学生博物馆实践心得篇六

项目主办单位：陕西省环保局

陕西青年与环境互助网络

项目承办单位：西北工业大学学生“星星火”环保志愿者协会

项目时间□20xx年5月-20xx年6月10日

项目地点：西安市大雁塔广场

为迎接“六·五”世界环境日，为了促进陕西省环境保护事业长足发展，增强广大大学生及公众的环境意识，普及环保理念，追求绿色文明，我们特举办本次陕西大学生环保艺术展暨首届xx大学生环境使者评选活动。

本次活动分为两大部分，第一部分为环保艺术品展，活动将

在大雁塔广场举行。第二部分为首届xx大学生环境使者评选及环保艺术展评选。报名截止日期为5月30日，31日进行预赛，6月10日举行“首届xx大学生环境使者评选”晚会□xx市将有20多所高校的环保志愿者将参与到这场xx大学生的环保盛会中来。

环保艺术品展

环保艺术品展展览的作品将面向xx地区各高校大学生及全社会公开征集，各环保协会负责所在学校的作品征集。

作品要求：要求主题鲜明，设计新颖，切合环保理念，同时也可以是利用废旧物品加工制作的工艺品。

作品评选：评选分为两部分：专家评选及群众投票。综合考虑评选出优秀作品并给于相应奖励。

作品征集截止时间□20xx年5月30日

展出地点□xx市大雁塔北广场

“首届xx大学生环境使者评选”

为了使大学生们热爱我们共同的家园，保护我们赖以生存的环境，“星星火”环保志愿者协会计划在xx广大高校内开展以‘碧海晴天绿色青春’为主题的大学生环境使者评选活动，希望通过这次活动，增加广大大学生的环保意识，普及环保理念，引领绿色文明生活时尚。本次活动将展现当代大学生良好精神面貌，将在xx市乃至陕西省掀起环保热潮，将xx市环保事业推上新的高度，让环保理念扎根于大学生心间，营造绿色文化，将环保进行到底。

我们的口号——“为绿色中华而努力奋斗”

我们坚信——“星星之火，可以燎原”

第一部分：环保艺术作品展演

1. 行为艺术展：

组织形式：以环保时装秀为主，穿插乐队演奏及曲艺表演。节目由xx外国语学院□xx音乐学院□xx工程科技大学等学校准备。并且穿插群众互动环保知识问答及环保标兵演讲。

1) 时间安排：每隔一小时安排一场，共四场，白天举行

2) 活动方案征集：现有xx外国语学院准备好的环保时装秀□xx音乐学院的节目，还可以向广大学校征集节目。群众互动问答题库已经备好。环保标兵演讲详见第二部分。

3) 活动地点：广场中央舞台，作为活动的焦点，在白天的活动中活跃气氛掀起会场高潮。

4) 活动所需：中央舞台、音响、灯光、后台、道具、演出人员、主持人等

2. 环保工艺品展：

组织形式：从xx各高校征集环保艺术品，现场展出并讲解制作过程，由现场观众投票进行评比，并于6月10日的晚会上颁奖。

1) 作品征集：本次展览的作品面向xx地区的各高校大学生及全社会进行征集，5月23日联系xx市各高校的环保协会，由各协会负责所在学校的作品征集工作，各高校兄弟环协在6月3日前将参赛作品上交到活动主办方。同时可以面向全社会做活动的前期宣传并且征集参赛作品。

2) 作品题材与内容：本次展览的作品包括废旧材料工艺品，。其中废旧材料工艺品要求使用会对环境造成危害的废旧材料(如废弃电池，塑料瓶，一次性饭盒等)，要求设计新颖，制作精美，附带一定的实用性或美观性。

3) 展览时间及形式：工艺品展全天进行，在展览场地摆放10张桌子作为展台，分别制作各展品的介绍，现场安排志愿者为观众介绍各展品的环保意义，并介绍环保知识。由观众投票选出的获奖作品将在6月10日的晚会上展示。

4) 作品评选：在作品上交以后，由活动主办方进行筛选，选出100件作品用于活动当天的展出并对作品进行统一的编号。具体的评比可以邀请xx市环保界的知名人士，老师，以及对于环保事业作出贡献的人做为评委在活动当天光临本次展览并且对作品进行评分(满分100分)。在展览场地旁可以设置群众评分处，由观看本次展览的观众进行投票(每人限投一票)，并为参加投票的群众赠送纪念品一件。在展览之后统计各作品的得票，得票前10名的作品加10分，10-20名的作品加5分，30-40名的作品加3分，加在评委给出的分数之后，总分即为该项评比的最终结果。

评比细则：工艺品要求设计新颖，能体现出环保的特色且美观精致，经济实用。具体细则为：设计新颖分数占30%，利用对环境有害的原料分数占40%，经济实用占15%，制作美观，精致占15%。

5) 优秀奖励：依据上述评分，选取得分的5件作品做为一等奖，其次各取10件品分作2，3等奖，并且在颁奖晚会上予以奖励。

6) 所需场地：展览场地可以选在活动场地最为明显(建议舞台旁边)，围观群众较多的地方以达到提高宣传力度，增强活动影响的目的，大小可以依据作品的数量以及场地的具体情况而定。在活动场地摆放展台，悬挂横幅。旁边设群众投票处，摆放桌子一张，凳子两个，遮阳伞一把。

7) 所需物品：展览需要使用放置工艺品的展台(桌子10张)，群众投票处需要桌子1张，凳子2个，遮阳伞1把。纪念品若干，横幅一条(环保工艺品评比)，奖品25件(5件一等奖，10件二等奖，10件三等奖)。

8) 人员安排：1. 展览需要相关评委若干。由xx市环保界的知名人士，老师，以及对于环保事业作出贡献的人组成。

2. 需要10名志愿者展品的摆放，看管，讲解以及回收。

3. 需要4名志愿者接受群众投票并发放纪念品。

3. 环保摄影书画作品展

组织形式：在xx各大院校及全社会进行作品征集，在现场安排省内知名书画家现场作画，为展览锦上添花，设置适当场地提供给现场群众自发书画，并给于适当的奖励。所有作品标明作者并且编号，由现场群众投票及知名书画家评选出优秀作品，于6月10日晚会颁奖。

1) 征集作品：面向xx市各高校及全社会征集作品。本次展览的书画, 摄影作品必须以环保为主题，切合今年世界环境日“荒漠与荒漠化”的主题，其内容不限，要求主题明确，角度新颖。在6月1日之前将作品上交主办方，主办方接受社会各界以各种形式上交的参赛作品。

2) 作品评比：本次评比需要邀请省内书画，摄影家数名担任评委。对本此比赛的参展作品进行评分并且颁奖。评分要求：满分100分，切合主题占40%，书画，摄影专业内容占40%，其他占20%。

3) 优秀作品：摄影，书画作品分别进行奖励。按照分数各取第一名作品5件，二，三名各10件。

4) 展览时间：选择阳光充足，人流多的时间。

5) 所需场地：大雁塔广场周围小路两边及会场周围。

6) 所需工具：展板200张，夹子500个，桌子，颜料，笔墨，绳，小奖品若干。

4. 环保你我他行动靠大家

组织形式在进行各种环保宣传提高人们环保意识的同时，不仅要心动还需要行动。环保不是一个人的事，而是每个人的事。

陕西省副省长洪峰通知与20名志愿者在广场活动区发放布袋，倡导人们少使用塑料袋，在日常生活中用可多次使用的布袋代替一次性塑料袋，节约生活，绿色生活，环保生活。

在工艺品及艺术表演颁奖结束之后，洪峰同志与40名志愿者通知再次进行环保大行动——去护城河清理环境，美丽xx[]创为xx[]通过大家的汗水来唤醒人们沉睡的环保意识，用我们的双手来清静我们的护城河，不仅要美丽我们自己的生活也要美化四周的环境。

5. 西工大附小同学现场作画

可行性分析：西北工业大学附属小学一直是我们的“星星火”环保志愿者协会最重要的合作伙伴，过去类似的活动我们曾经做过，并受到附小的小朋友们的欢迎。

组织形式：由西工大附小的小朋友在音乐喷泉广场上现场作画，有地面粉笔画、彩笔画、水彩画、蜡笔画等形式。天真无邪的孩子们用自己的双手描绘出自己眼中的大自然，以其特殊的形式引起人们对环境问题的重视。现场需要300名小学生。

1)、与附小联系，取得老师和小朋友的支持，确定带队老师、参加的小朋友的人数，提前与孩子们做好沟通，有助于他们创作更有意义的作品。

2)、由带队老师和活动负责人共同带领小朋友乘坐包车到活动现场。

3)、现场作画：拉上“孩子看世界——我们心中的家园”横幅。现场我们会邀请或让其他的孩子有机会参加这次活动，首先我们会一起做一些小游戏，让孩子们相互认识、了解，接下来，正式开始画画。让老师们在一旁作一些指导。

4)在老师和志愿者的帮助下，将孩子们的作品展出，同时我们让孩子们为我们描述他们心目中最和谐、最美丽的世界，与在场的人们一起分享！

1)活动时间：下午三点，观众最多的时候进行，将白天的活动推向高潮

2)作品的评比及内容：具体内容不限，主题与环保有关即可。由群众及书画家评出优秀作品给予奖励。邀请在场的人们评选他们眼中最棒的作品，但我们本着鼓励孩子的原则，让所有参加的孩子都可以得到相应的鼓励。奖品设置：故事书、卡通书、笔记本等一些书籍文具为主；同时准备一些孩子们喜爱的食品，（借此机会，向孩子们宣传环保知识）。

3)所需场地：大雁塔广场音乐喷泉广场，不喷水时地面作画，喷水时自然将地面冲刷干净。

4)所需工具：粉笔、彩笔、作画颜料

6. 环保嘉年华

组织形式：用废旧物品做道具进行游戏，仿造环球嘉年华形

式设立小游戏区，吸引现场群众来参与游戏，设置奖项。

1)会场布置：在雁塔广场的一侧，用红地毯铺设游戏场地。每个不同的场地用不同颜色的气球区分，气球密度要大，整体感觉会场就是一个彩色气球的海洋。每个会场除了应有的道具之外，还应该游戏解说展板。展板设计要新颖，并且格局要一致。在环保嘉年华板块入口应该有环保嘉年华字样的拱门，充气门和插花门均可。设立领奖处，专人负责看管奖品。获奖者应签字留念，留写环保寄语。领奖处要在显眼位置，方便每一个区域获奖人领奖。

2)活动时间：全天

3)活动场地：广场一侧搭建游戏项目区

注意事项：

(1)游戏简介简单明了，让人一幕了然游戏规则。

(2)游戏设置应以小游戏为主，安全易做的。

(4)道具制作应以废旧物品为主，有需要的情况下可以添加辅助道具。

(5)游戏结束注意场地的清理工作。

4)人员安排：每个游戏有工作人员2-3人，视游戏具体情况而定。领奖处暂定5人负责看管奖品，登记，投诉，发奖等工作。

游戏设置：设置的小游戏如下：

a□南水北调

意义：让大家在有限空间体验水资源短缺，感受水的宝贵，

在生活中应如何节约用水，如何提高水的利用率。

器具：水槽，废旧易拉罐，可乐瓶，电池，瓶盖，酒瓶，泡沫塑料，铁丝，木棒。

规则：由三名选手参加，选手在一端的水槽(水槽水很浅)用易拉罐装水，用各种方法尽量装的多，但不能洒水，当选手装完水后，左手举水穿过障碍(用酒瓶制作的丘陵，泡沫塑料制作的假山，电池及瓶盖制作的水域)，穿过时水不能洒，而且不能破坏各障碍原形，否则扣分，最终到达另一水槽，以运水量，运水效率，作为评分标准，为最终胜出者发放奖品。

b□人与自然

意义：让大家通过此活动了解人口，土地荒漠化，森林减少等严峻的环境问题。

器具：废旧报纸，废旧乒乓球。

规则：此游戏分三组，每组四人，每组先出一名志愿者，站在一张废旧报纸上，每组在出一个人在抽取一个乒乓球(每个乒乓球里边有环保题目)如题目关于土地沙漠化，选手回答错误则再报纸对折一次，如关于人口选手回答问题错误则报纸上再加同组的一个人(脚必须都站在报纸上不能使脚落地)如森林问题回答不对则被罚蹲下，最终以人均土地占有率作为评比标准，评出环保组，并颁发奖品。

c□环保家庭秀

意义：通过活动实践让大家懂得如何利用废旧品，如何节约生活，如何让环保成为一种快乐的享受，让环保渗入生活的每一个角落。

器具：壁纸，饮料瓶，彩色包装，胶带纸等。

规则：选三组家庭参加本游戏，先进行抽签，每组家庭获得一组废旧物品，在规定的时间内，每组家庭为孩子设计制作一套儿童用品(例如：可以做服装或者玩具等)。最后每组家庭对自己的设计进行讲解，并由孩子现场走秀，根据每组家庭对废品的利用效果，评选出环保家庭，并选举他的孩子为环保小天使，颁发环保纪念品。

d□环保情侣

意义：体会环保历程，引导环保潮流，让环保话题不再沉重，环保意识深入人心，环保就在我们身边。

器具：废旧光盘，彩带，包装纸等。

规则：分两组(选两对情侣)每组发四个光盘，计时开始后组员的脚只能在光盘上，不准落地否则扣分，并且要向前移动，在每组活动区两侧及路程中会设置各种各样的废旧物品，每组发放一个纸盒，在向前移动的过程中每组组员尽自己所能获得自己想利用的物品，到达终点后，男方利用盒内物品为女友制作一个礼品，女方同时整理剩余废品，根据各组的速度及礼品的制作工艺还有废品整理效果，评出组合组，并颁发奖品。

7. 讲解台

组织形式：志愿者组织，群众参与。主要以讲解生活中的节约小窍门和如何进行旧物回收利用。现场教大家利用旧物制作手工艺品，并将现场制作的手工艺品作为礼物送给现场群众。

时间：围观人多时可以进行工艺品制作，人少时讲解生活节约小常识

地点：工艺品展台旁边

所需工作：整理节约小常识，准备讲解展板及资料，准备工艺品制作材料

8. 环保灯谜

地点：同书画作品一样悬挂在小路上

时间：全天

所需物品：彩纸、奖品、题库、灯笼等

大学生博物馆实践心得篇七

第一段：引入晨读活动的背景和重要性（200字）

晨读活动是大学生生活中的一项重要活动，在大部分高校中普遍推行。晨读活动旨在培养大学生良好的学习和生活习惯，提高学生的学习效率和综合素质。晨读活动通常在每天清晨进行，要求学生在规定的时间到指定的场所集中阅读、自习或参加集体学习活动。我校的晨读活动已经进行了一段时间，通过参与其中，我深深体会到了它的重要性和益处。

第二段：晨读活动对大学生的影响（250字）

首先，晨读活动有助于培养大学生良好的学习习惯。作为大学生，时间管理是一项重要的技能。通过晨读活动，我们可以主动调整作息時間，早起读书，养成良好的学习作息习惯。在晨读期间，我亲身感受到经过一晚上的休息后，大脑清醒度高，思维敏捷。在这样的状态下，我们可以更好地集中注意力，提高学习效果。其次，晨读活动增强了同学们的学习氛围和学习态度。大家在同一时间、同一地点集中学习，互相监督、互相激励。这种集体学习的氛围能够激发我们的学习热情，提高学习效率。此外，晨读活动还促进了同学们之间的交流与分享，相互学习借鉴，形成良好的学术互助关系。

第三段：个人在晨读活动中的收获（250字）

参与晨读活动后，我个人收获颇丰。首先，我的学习效果得到了提升。在晨读活动中，我每天有固定的时间专注于学习，没有其他干扰，能够更有针对性地安排学习内容。我学会了用心阅读，不再草率从事。同时，由于学习氛围浓厚，我感受到集体学习的压力和激励，意识到自己的不足之处，也有机会向优秀的同学请教与交流。其次，晨读活动让我养成了良好的生活习惯。早起晨读使我提前获得了一份宁静和清新的时间，让我更加有精神地迎接新的一天。我发现，秉持“早睡早起”的作息时，我的身体状况和精神状态都有了明显提升。这为我之后的学习和生活奠定了坚实的基础。

第四段：改进晨读活动的建议（250字）

晨读活动在大学生中的普及和推行是非常重要的，但也需要不断改进和优化。首先，可以增加晨读时间的可选择性，使晨读活动更具容错性。有些同学早上可能需要较长的时间准备和休息，过早起床可能对他们的身心健康不利。此外，可以增加晨读活动的多样性。不同专业的学生可以根据自己的需求选择不同的学习内容和形式，以增加对学生的吸引力和参与度。同时，鼓励学生在晨读活动中进行交流和互助，可以设置小组讨论环节，促进同学们的学习互动，更好地了解和帮助彼此。

第五段：总结晨读活动的价值和意义（250字）

晨读活动作为一项推动大学生全面发展的重要活动，具有重要价值和意义。通过晨读活动，我们不仅可以养成良好的学习和生活习惯，还可以提高学习效果和综合素质。在以后的学习生活中，我们需要继续坚持，早起晨读，让它成为我们一生受益的习惯。同时，学校也应不断改进晨读活动，使其更适应学生的需求，更加符合大学生的学习特点。相信在未来的日子里，我们将会从晨读活动中不断汲取能量，不断提

升自己，获得更加辉煌的成绩。

大学生博物馆实践心得篇八

近年来，烟草问题成为社会关注的热点话题之一。烟草的危害已被广为宣传，但仍有一部分人坚持吸烟。为了引导大学生摒弃烟草，提高他们的健康意识，我校开展了一次大学生劝烟活动。通过这次活动，我深刻认识到了为何要劝烟，劝烟的方法与技巧，以及劝烟的重要性。

首先，我意识到为何要劝烟。随着现代医学的发展，吸烟对身体的危害已不言而喻。吸烟导致的癌症、心脑血管疾病等疾病的风险极大，而吸烟者不仅自己受害，还会伤害到他人的健康。尤其是在大学校园，吸烟者的存在对于非吸烟者的正常生活造成了困扰。因此，我们劝烟的目的并非单纯为了规劝烟民本人，更是为了保护整个校园环境的健康。

其次，我们需要掌握一些劝烟的方法与技巧。在此次活动中，我们采取了多种方法来劝说抽烟的大学生摒弃烟草。首先，我们通过展板、宣传册等形式向大学生普及吸烟对人体的危害，提高他们的健康意识。其次，我们进行了一对一的交流，亲自向他们讲解吸烟的危害，并与他们分享曾经戒烟的经历，增加他们戒烟的信心。此外，我们还邀请了一位特邀嘉宾来校进行专题讲座，让大学生听到来自专业人士的分析和建议。通过这些方法，我们希望能够启发大学生对烟草的认识，从而戒烟。

最后，劝烟的重要性不可忽视。大学生是国家的未来，他们是祖国的希望。然而，烟草的危害不仅威胁到大学生个体的健康，也可能影响到他们在学校学习和生活的状态。吸烟不仅会对大学生的身体健康产生负面影响，还可能导致他们的学业受损，甚至影响他们未来的职业发展。因此，劝烟对于大学生的个人发展、学校和社会的发展都具有重要意义。只有大学生能够保持一个健康的体魄，才能更好地投入到学习

和工作中去，为社会的发展做出更大的贡献。

总之，大学生劝烟活动是一次意义深远的活动。通过这次活动，我深刻认识到了为何要劝烟，劝烟的方法与技巧，以及劝烟的重要性。我们要坚信劝烟的力量，相信通过我们的努力，一定能够让更多的大学生戒除烟草的依赖，享受一个更加健康、美好的生活。劝烟是全社会的责任，我们也要积极参与到劝烟行动中去，为大学生的健康与发展尽一份力量。只有这样，我们才能真正改善大学校园的环境，提高整个社会的健康水平。

大学生博物馆实践心得篇九

一、活动宗旨及目的

二、活动主题

三、活动时间及地点

四、活动流程

五、活动具体方案

六、活动预算

七、活动前期准备

八、活动亮点

九、活动预期效果及不确定因素预测

十、招聘评审人员安排

十一、模拟招聘会求职登记表及招聘点评打分表

十二、岗位介绍

当今，随着全国高校的扩招，以及近几年经济发展的状况，残酷的社会现实，众多企业需要更多的复合型人才。致使高校大学毕业生的就业形势日趋严峻，就业竞争的压力日益增大。应对这样一个大的形势，在学院院长、书记熊光红的指导下。文化学院财务会计教育四班，五班特举办一次大学生模拟招聘会，借此搭建学生与企事业单位间的招聘平台。并希望通过此次活动，给两班学生提供一个社会实践的机会，提高他们在未来求职道路上的竞争力，为学生开展更广泛的交流建立一个平台。最后使同学们更加的了解社会，了解企事业单位对人才的需求。以致使同学们明确自己的目标。

本次模拟招聘大赛旨在为同学们提供一次实战演习的机会，通过了解市场需求进而认识自己，积累自身实战经验，并反馈到教学、学习中，以更好地充实自己，培养自己的能力和素质，满足社会需求。通过本次活动，在校大学生更加明确在学校里应该培养自己哪些方面的能力？为将来发展提供更大的发挥空间。通过此次活动让同学们熟悉招聘的程序和模式和相关面试技巧，让同学们踏入社会后能够以最佳的状态面对就业问题。

“扬起就业之帆，驶向梦想彼岸！”

20xx年12月6、7日晚 19:00——22:00

二栋教学楼101 102 （101为招聘室，102为休息准备室）

1、宣传阶段

每个招聘部门主要负责人（负责班委）到应聘人员所在班级（财会四班）宣传本部所需人员人数，要求等。动员应聘人员踊跃报名参加。

2、报名阶段

每部门按所需人员人数招聘，按先后顺序，满员停报。

3、笔试阶段（填求职登记表）

（1）报好名后到负责人处领取求职登记表

（2）应聘人员必须按规定时间上交，求职登记表。迟交、忘交求职登记表的取消其应聘资格。

（由于时间，条件等因素，笔试仅填表，且分数计入最后评分）

4、面试阶段

（1）在面试休息室放轻快，放松的音乐让面试者心情得到一定的放松。已使应聘者更好的发挥。

（2）面试

（1）自我介绍：每位面试者将有1—2分钟的时间进行自我介绍。

（2）结构化面试：阐述自己应聘的岗位及对该公司该岗位的认识，与面试官进行多对一的交流。

（3）情景模拟：评委对应聘者拟定主题或情景，以特定的主题在规定的时间内进行现场策划活动，或想出特定情境下对应措施，考察应聘者逻辑应变能力和语言表达能力。

（4）压力面试：由多名评审轮流向同一面试者发问，要求面试者快速回答。考察应聘者在巨大压力情况下的应对情况。必须在规定时间内作答，延时者将根据评分标准进行扣分。

(5) 无领导小组讨论：由评委组给定一个讨论主题，十分钟后将讨论结果由小组代表人汇报给评委组。

(6) 加分环节：现代企业要的不仅需要专业人才，还需要综合性人才。因此要求应聘者有团结广大职员，活跃气氛的能力，总结归纳的能力。因此特设加分环节，喂应聘者展示自己在德育，体智，文艺等方面才能的舞台。

5、反馈阶段

举办总结会，由本次活动的优秀应聘者（得分最高者）与大家分享经验，请院长做总结性评价，对本次活动进行总结并且给予期望。

（一）面向对象

云南民族大学文化学院财务会计教育四班

（二）活动内容及形式

活动内容：

本次模拟招聘会分设七个部门的不同岗位，分别为：行政部、人力资源部、财务部、信息部、业务部、综合部（后勤部）、企划部。具体的岗位设置将会以企业为依托，寻求企业中的真实岗位，提供此岗位的工作说明及面试题，而面试中的一切将据此开展。

活动形式：

此次模拟招聘直接进入面试，填写求职表的分数直接计入笔试分数，根据面试各个环节采用打分制。

1、填表；根据填表对相关部门的认识和了解程度，及根据所应聘的不同岗位进打打分。

2、面试：

- (1)、自我介绍必须在一分钟以上两分钟以内；
- (2)、结构化面试必须在两分钟以内；
- (3)、情景模拟不得超过五分钟；
- (4)、压力面试面试者每个问题必须在五秒内作答，
- (5)、小组讨论面试者需在十分钟的讨论时间后向评委进行汇报；
- (6)、加分环节看面试者是否进行，表现优异者进行加分。所加分在三分以内。

(附：对于以上限时的面试阶段，延时者根据情况给予一定的扣分。)

3、评分标准：

满分——30分

- (1) 填表—3分；
- (2) 自我介绍—3分；
- (3) 结构化面试—5分；
- (4) 情景模拟—7分；
- (5) 压力面试—4分；
- (6) 小组讨论—5分；

(7) 加分环节—3分。

具体支出为：打印活动策划书，复印求职登记表

预计60元。

总计 60元

(一) 将班委分为七个小组分别作为七个部门的主要负责人，制定部门工作策划书，面试题目（题目必须保密）等部门工作。

1、行政部：

2、人力资源部：

3、财务部：

4、信息部：

5、业务部：

6、后勤部：

7、企划部：

(二)、活动工作人员安排

总策划：班长 、学习委员

活动流程：拟定相关规定，制定策划方案，求职登记表，要求特邀嘉宾，联系指导老师。

组织组：组织委员、全班男生及其女生班委

负责招聘教室的布置和环境卫生的保持。

宣传组：宣传委员、小记者

部门招聘牌的制作，招聘期间的摄影（为班级留下相关资料）

财务组：生活委员

负责此次活动的财务预算及其运作情况。

（一）、模拟真实化：

（二）反馈及时多样化

面试者面试结束后，各位面试者无论成绩好坏，评委都会对其进行点评。

（三）、岗位针对化

本次招聘采用分岗位竞争形式，设七个不同方向，对职业专业不同技能的部门，使招聘更有方向性。

（一）预期效果：

通过这次活动的组织和安排，使同学们充分认识自身优缺点，学习到面试的技巧，从而为就业做好充分准备，能及时适应社会这个大职场。

（二）不确定因素：

1、面试者因有事未参加面试的，其所在班级的负责人应向其面试者的部门负责人作说明；

2、在面试过程中出现冲突或秩序混乱的情况，总策划人应该安排人员协调；

3、其它不确定因素。

（一）将班委分为七个小组分别作为七个部门的主要负责人，每个部门再从班上随机抽取七个同学作为评委团。部门负责人负责撰写部门策划书，面试题出题等相关工作。

其部门有：

1、行政部：

2、人力资源部：

3、财务部：

4、信息部：

5、业务部：

6、后勤部：

7、企划部：

（二）活动工作人员安排

总策划：班长、学习委员

组织组：组织委员、全班男生及其女生班委负责招聘教室的布置，环境卫生的保持和秩序的维持。

宣传组：宣传委员、小记者

部门招聘牌的制作，招聘会期间的摄影（为班级留下资料）

财务组：生活委员