

# 2023年语文课前三分钟演讲稿名人故事 名人故事演讲稿三分钟(实用5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 语文课前三分钟演讲稿名人故事篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：大家好！

我叫，是x班的学生，今天我演讲的题目是“催我奋进的毛泽东爷爷”。

我小小少年，但我很崇拜毛泽东爷爷，记得在我牙牙学语时，辛苦劳累一天的爸妈，每到晚上都以故事让我入眠。讲的最多的也就是毛泽东爷爷的故事了。爸爸总是情不自禁，我也总是听得入神，毛爷爷的诗词让我终身难忘。记得有这样一首诗：

“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还。埋骨何须桑梓地，人生无处不青山。”

那时，对这诗我并不理解，可爸爸强迫我背诵下来，随着年龄的增长，爸爸的讲解，我慢慢的明白了这首诗的含意，从这首诗中我感受到了毛爷爷的胸襟、气魄、胆量和振兴中华的高远志向。还记得这样一个故事，毛爷爷十三岁那年，离开私塾，整天在地里干活，白天小小年纪的他，顶一个全劳力；手上磨出了血泡，依然埋头苦干，从不叫苦喊累，田间劳作培养和造就了他坚韧的性格，顽强的斗志，克服困难的决心，战胜自己的毅力。白天的苦和累他浑然不顾，晚上还

要替父亲记账，尽管这样，他还如饥似渴的阅读到深夜，凡是能找到的一切书籍，无一放过。体力劳动锻炼了他的体质，陶冶了他的情操，激发了他对劳动人民的深厚感情，培养了他吃苦耐劳的品质，坚定了他立志成才的意志。读书使他视野更加开扩、胸襟更加宽广、志向更加坚定、理想更加高远，成就了胸怀祖国放眼世界的伟人情怀。

记得这样一首诗，更体现了毛爷爷的胸襟“北国风光，千里冰封，万里雪飘。望长城内外，惟余莽莽，大河上下，顿失滔滔。山舞银蛇，原驰蜡象，欲与天公试比高。须晴日，看红装素裹，分外妖娆。江山如此多娇，引无数英雄竞折腰。惜秦皇汉武，略输文采，唐宗宋祖，稍逊风骚。一代天骄，成吉思汗，只识弯弓射大雕。俱往矣，数风流人物，还看今朝。”毛爷爷时时、处处胸怀祖国和人民，严格要求自己，惜时如金，读经书、读史书、读兵书，满腹经纶，博古通今，雄才大略；他高瞻远瞩，气度非凡，胸怀是如此的宽广，容得下三山五岳呀！

还记得：“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”把逶迤的五岭、磅礴的乌蒙看作细浪和泥丸，这精神、这气魄、这胆量，真是一代天骄，领袖风范哪！

爸爸还教了我三首毛爷爷的《十六字令》：“山，快马加鞭未下鞍，惊回首，离天三尺三。山，刺破青天锷未残，天欲堕，赖以柱其间。山，翻江倒海卷巨澜，奔腾急，万马战犹酣。”爸爸说，这是毛爷爷在中国革命最危难的时候，骑在马背上哼出来的。毛爷爷骑马遇到高山，不但不下马，还要快马加鞭，这是何等的气魄！毛爷爷看到天要堕下来，就柱其间，作顶天柱，这样的气度，这样的伟人，真不愧万代敬仰的楷模呵！

毛爷爷的故事我知道好多，毛爷爷的诗词我也能背诵好多首，

爸妈的故事伴我成长，老师的言传身教我学了好多，毛爷爷的故事是我的精神食粮，催我奋进，并从小也就树立了远大的理想。每当我在学习上遇到困难时，毛爷爷的一首首小诗，一个个小故事便跳入我的大脑、映入我的眼帘，仿佛在告诉我：“翔翔，要不怕苦不怕累，好好学习，天天向上啊。”因此我从一个不懂事的娃娃、顽皮的孩子成了今天品学兼优的学生，借此机会，我感谢老师的谆谆教诲，严格要求，感谢父母对我无微不至的关怀，更感谢一代伟人毛泽东爷爷给我送来的精神食粮。

演讲完毕，谢谢大家！

## 语文课前三分钟演讲稿名人故事篇二

有许多人把成败归咎于命运的安排，成功了认为是神明的保佑；失败了便认为是命中注定。真实，具有积极心态的人都明白：与其靠别人的力量，不如靠自己，因为只有自己能掌握自己的命运！

欧洲某个城镇又热闹起来了，这里正在举行一年一度的电单车比赛，全球好手都陆续进入这个镇。

许多竞赛好手都提前两三个星期到当地训练，以适应现场的地理环境。

在众多好手中，有三名不同信仰的华侨青年。

第一名相信宿命论。有一次他在竞赛时滑倒了，无论他后来如何拼搏都无法改变失败的结果。此后，每遇比赛一旦他不幸滑倒，他就会自动弃权，因为他认为那是命中注定的无法更改的命运。他将整个竞赛的成败，寄托于冥冥中的“命运”。

第二名青年，从小就随从贫铀弹朝拜三国时代的“关公”。

每逢竞赛之前，他一定跟从父母到附近唐人街的一间关帝庙去烧香，向庙内的童子询问“结果”。若那名童子准许他参加竞赛的话，他便会有信心去参赛；否则，便放弃。至于这次参赛，他父母已到关帝庙询问过了，关帝很有信心地告诉他父母说，这次一定能夺冠。他会得到关帝的相助。

最后一名青年，是第一次参赛。他这次的参赛目的也是为了夺冠，以赢得美金10万美元，好让他重病的母亲到外国去治疗。他每天都勤奋地练习。跌倒了，又爬起来，他不断鼓励自己：我一定要得到冠军！他将这场比赛的胜利，掌握在自己手中。

不久，比赛开始了。

一听到开始比赛的枪声，上百名选手便往前冲去。

现在，让我们将注意力放在那3名青年的身上。

首名青年在比赛开始后不久，因路滑而跌倒，他便将单车推到路旁，很无奈地看着许多竞争者从他的眼前驰过。“唉，这是上天的安排，有什么办法呢。”

第二名青年因有“神”助而拼命地奔驰，突然，在一个转弯处，他一个不留神，发生意外，人仰车翻，不省人事。当他的父母从电视看到这种情景时，便很生气地赶到那间庙堂去责问那童子。童子正在睡午觉，被他们吵醒。“关老爷，你说保佑我的儿子平安无事，一定得冠军。你看他现在已发生了意外，你到底没有没保佑他？”那青年的父母很生气的说。“关老爷”揉着朦胧睡眼说：“唉，我已尽力在旁帮助你儿子了，当他要跌倒时，我也尽力赶去扶助他，但他骑的是电单车，我骑的是老马，怎么能追得上呢？”

至于第三名竞赛者，他也很拼命奔驰。一旦跌倒了，他又赶忙爬起来，忍痛继续冲刺。滚滚沙尘，炎炎烈日，均无法混

灭他那颗炽热的心。由于他将成败决定在自己手中，终于，他夺得了冠军。

## 语文课前三分钟演讲稿名人故事篇三

亲爱的老师、同学们：

小时候，我就拥有了这本书：《居里夫人》。那时候我对任何书都感兴趣，妈妈一买回来我都会很快的拿到房间翻开看。看着这本书，我的心久久不能平静。

玛利亚居里夫人是波兰人，从小在学校就被迫在沙俄督学面前卑躬屈膝，她的人生充满了坎坷和曲折。而让玛利亚更加沉重的两次打击是在1876年1月，大姐苏菲因传染了斑疹伤寒病而去世了；还有一次是在1878年5月9日，当时的她只有十一岁，她是多么依恋、多么舍不得他的母亲，可死神还是无情的夺走了她挚爱的母亲的生命。但她没有退缩，反而更加坚强、更加努力。

玛利亚经过不懈的努力，终于和丈夫皮埃尔居里一起提炼出了闪烁着蓝色荧光的镭。这一项伟大的科学发现，震惊了世界，荣获了诺贝尔奖。但是，不幸的事又发生了，皮埃尔因车祸意外死亡了。但她再一次坚强地挺住了，并与法国著名化学家安德烈德比尔纳合作，进一步研究镭元素，又一次成功的提炼出了闪闪发光的金属镭，再一次登上了诺贝尔领奖台。

玛利亚是一位多么令人敬重的女性啊！为了祖国，为了造福于人类，她付出了许许多多。为了工作，她置患肺结核的身体于不顾；为了提炼出镭，她在一桶沥青油矿面前奋斗了三年零九个月。

因长年接触放射性物质，她的身体受到了严重的伤害。但是这些都被她顽强的克服了。回想起自己在学习的过程中，只

要不懂就问同学、问家长，从来没有自己做过，每一次都是不得不做。有一次，数学自主作业中的培优作业，我不想做，因为实在太难了！我以为爸爸会再一次千篇一律的教我，但我想错了，他只是说：“你应该学习居里夫人的坚持品质。”我终于打破了以往的想法，学着自己做。

今后，我将学习居里夫人的顽强，在学习的道路上排除万难、阔步前进。

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的10篇《名人故事演讲稿三分钟》，您可以复制其中的精彩段落、语句，也可以下载doc格式的文档以便编辑使用。

## 语文课前三分钟演讲稿名人故事篇四

即兴演讲的时间很短，只能寥寥说几句话，那么我们该如何运用好这几分钟呢，给人不一样的励志感受呢？演讲稿很重要，下面是本站小编为你整理的几篇励志名人故事演讲稿三分钟，希望能帮到你哟。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，

只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一

个奴隶。

老师们，同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《不肯放弃的林肯》。

坚持到底的最佳实例可能就是亚伯拉罕·林肯。如果你想知道有谁从未放弃，那就不必再寻寻觅觅了！

生下来就一贫如洗的林肯，终其一生都在面对挫败，八次竞选八次落败，两次经商失败，甚至还精神崩溃过一次。好多次，他本可以放弃，但他并没有如此，也正因为他没有放弃，才成为美国历史上最伟大的总统之一。

以下是林肯进驻白宫前的简历□

1820xx年，家人被赶出了居住的地方，他必须工作以抚养他们；1820xx年，母亲去世；1831年，经商失败；1832年，竞选州议员但落选了；1832年，工作也丢了，想就读法学院，但进不去；1833年，向朋友借钱经商，但年底就破产了，接下来他花了十六年，才把债还清；1834年，再次竞选州议员，赢了！1835年，订婚后即将结婚时，未婚妻却死了，因此他的心也碎了；1836年，精神完全崩溃，卧病在床六个月；1838年，争取成为州议员的发言人，没有成功；1840年，争取成为选举人了，失败了；1843年，参加国会大选落选了；1846年，再次参加国会大选 这次当选了！前往华盛顿特区，表现可圈可点；1848年，寻求国会议员连任失败了！

1849年，想在自己的州内担任土地局长的工作，被拒绝了！1854年，竞选美国参议员，落选了；1856年，在共和党的全国代表大会上争取副总统的提名，得票不到一百张；1858年，再度竞选美国参议员一一再度落败；1860年，当选美国总统。

此路艰辛而泥泞。我一只脚滑了一下，另一只脚也因而站不



稳；但我缓口气，告诉自己，“这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”——林肯在竞选参议员落败后如是说。

我的演讲结束了，谢谢大家！

老师们，同学们：

大家下午好！我今天演讲的题目是《无人需要的数字》。

爱尔兰作家伯明罕年轻时曾在一所乡村小学做过多年的教师。那所学校既偏僻又破旧，校舍是由废弃的农场改造而成的，学生最多时也没过百，一片没有任何体育设施的空地是孩子们课间嬉戏玩耍的乐园。加上伯明罕，学校共有三名教师，这两名教师因为忍受不了学校的艰苦和荒凉，相继离开了学校，只留下伯明罕这唯一的教师兼校长坚守在学校。伯明罕有一颗爱孩子的心，将自己的所学所悟传授给一个个天真烂漫的学生，是他求之不得的事情。他吃住都在学校，环境恶劣，条件艰苦，除了学生，一年难得见到几个人，这些对他来说都不算什么，最令他受不了的是，每年他都得几次徒步40里地到当地的教育部门送各种报表。

有些报表在他看来纯属浪费时间，毫无一点用处。比如有一个报表要求每个学校每年报送一次校舍的面积，自从伯明罕来到这个乡村学校，校舍面积从来就没有过一平方米的增减。伯明罕有一次负气地拒送这张表格，没过多久，教育部门就派人光顾了这所几乎被人遗忘的学校，警告伯明罕说，如果再不按时报送他们所要求的各种报表，他们就将关闭这所学校。从那以后，伯明罕虽然心中充满不满，但再也不敢怠慢。前几年，伯明罕都是如实地填写那个不变的数字，表格送上去后就如同石沉大海，再无任何反应。这一年，伯明罕突发奇想，决定变化一下数字，他将校舍面积乘二以后得出的数字填在了报表上，报上去后仍然没有得到任何反馈。第二年，他将数字在上年的基础上又增加了一倍，仍然是没人理睬。此后数年，他都如法炮制，一次增加一倍，不断膨胀的数字

丝毫没有引起教育部门的注意。直到有一年，伯明罕望着自己填写的数字，决定计算一下，如果自己的学校真有这么大面积校舍的话，那究竟有多大。计算出的结果令他大吃一惊，他上报的“学校”太大了，不仅远远大于圣保罗大教堂，而且远大于爱尔兰的任何一所学校，甚至还大于剑桥大学和牛津大学。伯明罕暗自猜测，校舍面积不断扩大符合教育官员的要求，所以虽然没有任何反馈，但也没人来学校找事。

如果将校舍面积缩小，教育部门会不会派人来查访呢？伯明罕将大得惊人的校舍面积缩小了一半报了上去，几个月过去了，仍然没人理睬。以后几年，伯明罕都成倍缩小数字，直到他告别学校，都没有见到教育官员的影子。伯明罕最终明白，他所上报的大大小小的数字，其实根本没有一个人会哪怕是心不在焉地瞄上一眼，没有人需要这个数字，他们需要的只是那张报表，不，他们连报表也不需要，需要报表的是流于形式的所谓的条款、规章、规定或制度。

多年以后，伯明罕在一篇文章中提到了这段经历，他说：“我渐渐认识到：条款、规章、规定或制度并不可恶，可恶的是那些随意制订并机械而刻板地使用它们的官员们。这段经历给我的最大帮助是，它让我实实在在、真真切切地领悟到了——什么叫形式主义，什么叫官僚？！”

我的演讲结束了，谢谢大家！

## 语文课前三分钟演讲稿名人故事篇五

老师们，同学们：

大家好，我今天演讲的题目是《生命是“1”》。

布莱恩让是泰国著名耍蛇人，且他耍的不是一般的蛇，而是令人毛骨悚然的剧毒眼镜蛇。

1998年，26岁的布莱恩让和一千条眼镜蛇同在一个玻璃柜中“同居”了整整7天而安然无恙，创下当时的吉尼斯纪录，被誉为世界“蛇王”，闻名全球。

20xx年3月19日，泰国气候炎热，空气沉闷。许多人从曼谷开车赶赴布莱恩让的住所，观看他高超的耍蛇技艺。布莱恩让和往常一样，把一条条“驯服有素”的眼镜蛇从竹筒里倒出来和他一起表演。其间，一条眼镜蛇屡次不听“号令”，蜷盘着长长的身子赖在舒适、清凉的竹筒里，但抵挡不住主人的“威逼利诱”，很不情愿地登台表演。布莱恩让十分娴熟地操控着几十条眼镜蛇，任它们自由灵活地游弋、穿行并缠绕在自己的身体上。突然，就是刚才企图赖在竹筒里偷懒的那条蛇，猛地对布莱恩让发起攻击，在他的胳膊肘上咬了一口，鲜血立刻流了出来。观众们被这突如其来的意外吓坏了，诧异地叫出声来，纷纷提醒并劝说布莱恩让去医院治疗。布莱恩让脸上显出几分尴尬，额上沁出许多汗珠，但他却装做什么事也没发生一样，继续着表演。可是，观众们发现，布莱恩让原本从容、利落的动作逐渐凌乱、迟钝，且大汗淋漓。大家再次劝阻他停止表演，赶紧救治。然而，布莱恩让尽管已头晕目眩、呼吸困难，明显地感到力不从心，但他仍强撑着坚持摇头说：“不行，没事的。我的表演从来没有出现过这样的差错和失误……”接下来，他的情形越来越糟糕，而他却坚持不肯中断表演。大家面面相觑，交头接耳一番后，心照不宣地纷纷快速离去，好使布莱恩让抛却“面子”，抓紧时间救治。

观众刚一离开，布莱恩让就像醉汉一般倒在地上。家人连忙把他送到最近的医院。可是，医生检查后却十分痛心地说：眼镜蛇的毒素已侵袭了他的整个中枢神经和心脏。年仅34岁的蛇王布莱恩让停止了呼吸，一命呜呼。曾经的荣誉和称号，随着他生命的终结，成为永久的回忆。

我的演讲结束了，谢谢大家！