

最新篮球赛活动通知 篮球活动方案(优秀7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

篮球赛活动通知篇一

为了丰富学生校园生活，提高学生身体素质，为同学们打造一个互相交流、互相学习的平台，增强学生的'集体荣誉感和凝聚力，进而达到“全民锻炼、共同发展”的目的，我校决定举行学生篮球比赛活动。

每周星期二至星期四下午放学。

学校篮球场。

1、参赛范围：凡思想进步、学习成绩良好、身体健康的在校学生。

2、以班级为单位参加比赛，此次比赛每班只报男队参加。

10月19日(星期二)正式开始比赛。

1、参赛单位：各班级。

2、参赛资格：凡属我校在校男生，体质良好者均可参赛。

3、参赛人数：每班一队，每队运动员至少5人，上场比赛者5人(采用全场5人制，上、下半场各20分钟)。

1、比赛采用循环赛制按积分决出前3名。

各队服装尽可能整齐，颜色一致，服装要有醒目号码。

本次活动设置班级集体奖3名，个人奖3名，分别颁发奖状、证书，并适当进行物质奖励。

1、报名参赛采取自愿的原则，有条件的班级尽可能组队参赛。

2、各参赛队务必遵循“友谊第一、比赛第二”的原则，文明比赛，赛出风格，赛出水平。

3、各参赛队务必准时到达指定场地，迟到15分钟以上视为弃权。

4、已报名的不得恶意弃权，有事不能参赛当天比赛的，要在当天第3节课前告知组委会，以便及时调整。

5、比赛时有关班主任必须到场，注意学生安全

篮球赛活动通知篇二

篮球作为一项广受欢迎的体育运动，深受许多小学生的喜爱。为了提高学生的篮球技能和体能素质，许多学校都开设了篮球课外活动。在参加了这项活动后，我深刻体会到了篮球的魅力和它对我的成长所起到的积极作用。

首先，篮球课外活动丰富了我的课余生活。我平时最喜欢的就是打篮球了，但是，因为上课和完成作业的原因，我很少能有时间打球。然而，参加篮球课外活动，我每周都可以有一到两次机会去运动场上和小伙伴们一起切磋球艺。这种锻炼方式不仅丰富了我的课余生活，还能增强我的身体素质。

其次，篮球课外活动让我学会了团队合作精神。篮球是一项

集体运动，只有所有队员默契配合，才能赢得比赛。在课外活动中，我们不仅学到了精湛的篮球技巧，也学会了如何与队友进行有效的沟通和企图心的注入，一起推动比赛的进展。在此过程中，我们逐渐培养出团队合作精神，懂得了分工合作的重要性。

再次，篮球课外活动教会了我体育精神。篮球虽然是为了比赛而创造出来的，但是在课外活动中，我们并没有一味地追求胜利，而是追求体育精神，包括公平竞争、尊重对手、以及乐观豁达的心态。这样的体育精神，不仅能够帮助我们在比赛中取得好成绩，也能够让我们在生活中更加自信、坚强。

最后，篮球课外活动让我充满了信心。通过一次次的切磋和训练，我逐渐提高了自己的篮球技巧，在与比赛中也有着不错的表现。这种成绩不仅让我自信倍增，更重要的是，让我在其他方面也有了更多的信心，并有了不怕困难挑战的精神。

综上所述，篮球课外活动对我来说不仅仅是一项运动，更是一种锻炼和成长的方式。在这个课外活动中，我学会了团队合作、锻炼身体、培养体育精神和拓宽人生视野。希望通过这个活动，让更多的小学生也能像我一样，感受篮球的乐趣和伟大。

篮球赛活动通知篇三

为了丰富我院同学们的课余生活，进一步推动体育活动开展，带动体育活动的风气，增强各系凝聚力，也给同学们展示自我的舞台，我院利用第二届“茂苑文华”大学生社团活动月自己举办各系部篮球赛，旨在增强各系部凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。本次学院篮球联赛是丰富每位同学课余生活，给每个同学施展自我的机会。

二、主办单位

__职业技术学院学工处、团委

承办单位：__职业技术学院土木工程系

策划协办单位：__职业技术学院学生社团联合会篮球社

三、活动口号

团结、奋进、拼搏

四、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

五、活动时间、地点、参赛对象

时间：20__年__月__日——__日

地点：__篮球场

参赛对象：__职业技术学院在校大学生

六、活动细则

- 1、以系部报名参赛。
- 2、裁判员组织比赛。
- 3、本次篮球赛竞赛规则按照中国篮协近年制定的竞赛规则执行。

篮球赛活动通知篇四

篮球是一项非常受欢迎的体育运动，对于青少年成长和身体健康的促进起到了重要的作用。作为一名篮球课外活动志愿

者，有幸参与了多次学校篮球课外活动，不仅了解了学生对于篮球的热爱，也体验了当一名教师的高兴和挑战。在这些活动中，我所获得的体验和心得让我更加深刻地理解了教育价值和篮球对于青少年的重要意义。

第一段：深入了解青少年对篮球的热爱

尽管篮球与足球、乒乓球、游泳等运动不同，但其流行程度已经不亚于这些运动。在我参与的学校篮球课外活动中，人数众多，学生的热情让我十分感动。面对同学们的热情，我不禁感叹说：“篮球真是一项热门运动！”这种热情不仅表现在场上，更表现在场下。有许多学生主动为所有参与者提供了水和毛巾，为于场上比赛的同学加油助威。所有这些都深刻地表明了青少年对于篮球的热爱，也让我体会到做为一位教师的机会和责任。

第二段：篮球课外活动对于学生的重要性

针对学生在学习过程中的种种问题，学生就非常需要课外活动，而篮球作为一种体育运动，对学生的身体、心理、思想和情感方面都有着非常重要的影响。在我参与的篮球课外活动中，我发现很多学生身体不习惯于运动，经常感到疲劳。通过体育锻炼，学生身体适应了运动，更加健康，同时还能帮助学生培养情感，并提高学生的自信心以及团队精神。除此之外，学生通过参与篮球活动，也能够学会如何与他人相处，增强了独立思考和分析能力，促进了学生的个性和自由发展。

第三段：有效的教育方法对于提高学生体育水平的必要性

对于教育者来说，如何提升学生的体育水平，让他们在课外活动中真正地体验运动的快乐和成就感，越来越被优秀教育者看作是关键的问题。在我们的活动中，我主张在体育教学中采用多元化和多样化教育，让学生在运动中感受真正的乐

趣。采用这种方法学生能够更轻松地学会技能和积累瞬息万变的足球技巧，学会积极地沟通、积极地合作，充分体现集体和全员参与的精神，以及为了人类健康的共同目标而努力。

第四段：如何培养学生的团队精神和互助精神

在不加以任何追求的篮球课外活动教育中，我们更着重培养学生的团队精神，让他们热爱学校和团队，在同学之间形成互相帮助的友谊。在我带领的队伍中，我特别强调了队伍协作的重要性，通过分组和组队的形式，让每一个学生都能在学习中发挥自己的优点，发扬团队互助的精神，让他们在参加赛事时感觉到自己是团队的一份子。这种精神不仅有助于运动员士气的高昂，还展示了运动员们优越的团队精神。

第五段：篮球课外活动带来的启示和感动

篮球课外活动是一个充满感情和挑战的过程。如果我们能够促进学生之间的相互理解、鼓励学生相互帮助、分享、互相关心与关爱，就能够让学生们体验到自己的价值，获得自信和成就感，提高自己的综合素质和全民健康。

在篮球课外活动中，我不仅了解到作为教师教育价值的重要性，也体验到了学生们对于篮球的热爱。通过篮球，学生得到了身体和心理上的锻炼，同时也感受到了团队合作的快乐。这一系列体验和心得的积累，让我对于以后教育的方向和方式有了更深刻的认识，也让我希望更多的志愿者可以参与到青少年的体育教育活动中来。

篮球赛活动通知篇五

篮球作为一项流行的运动，拥有着越来越多的爱好者。而在校园中，篮球课外活动也成为了许多学生们放松身心，锻炼身体的重要途径。作为一名篮球教师，我在教学的过程中也得到了许多启示和教训。今天，我就想通过这篇文章，分享

一下我的心得体会。

第一段：激发学生对篮球运动的兴趣

在进行篮球课外活动时，校园篮球教师首先要做的就是激发学生对篮球运动的兴趣。只有在学生们对篮球产生浓厚的兴趣后，才能真正起到锻炼身体，促进学生身心健康的作用。因此，在进行篮球课外活动的过程中，我们不仅要注重技术的讲解和操作，还要不断调动学生的积极性，充分利用集体智慧，制定各种游戏规则和训练方式，让学生们充分参与到训练中来，从而真正地喜欢上篮球运动。

第二段：增强学生的团队协作精神

随着课程的深入进行，学生们的篮球技术水平逐渐提高，但提高技术水平并不仅仅是篮球课外活动的目的。更重要的是要通过训练，增强学生的团队协作精神，让学生们真正体会到“团结就是力量”的道理。在进行训练时，我们要注意为学生们构建合理的团队关系，建立良好的阶段性目标，让每个人平等地发挥自己的优势，从而增强集体凝聚力和团队协作精神。

第三段：培养学生良好的道德品质

在进行篮球课外活动的过程中，我们还要通过启发式教育来培养学生良好的道德品质。篮球不仅仅是一项技术运动，更是一个需要团结，需要互相支持帮助的运动。因此，我们在进行训练时，不仅要关注学生的技术水平，更要注重学生的忠诚、友情、责任等方面的品质培养。只有具备这些品质的学生，才能真正成为合格的篮球队员，才能在篮球课外活动中得到最大的满足感和收获。

第四段：营造积极向上的学习氛围

随着社会的发展，每个孩子都需要充分发挥自己的潜力、锻炼自己的身体。如何在篮球课外活动中，营造积极向上的学习氛围呢？我们可以通过鼓励学生多多尝试，多多挑战，从而增强他们的自信心；同时让学生们享受技术的进步，从而形成自我激励的良好心态。当学生浸入良好的学习氛围中时，自然而然可以在身心健康、人际交往等各个方面得到更全面的发展和提高。

第五段：总结篮球课外活动的收获和意义

在篮球课外活动中，我们通过多种途径，培养学生对篮球运动的兴趣、团队协作精神、良好的道德品质和积极向上的学习氛围。这些收获不仅仅可以体现在篮球课外活动本身，更会广泛渗透到孩子们的生活和成长中。因此，作为一名校园篮球教师，我们应该时刻保持敏锐度，以最好的心态，去丰富自己、激励他人，以最好的方式，将校园篮球课外活动推广到更广泛的人群中。

篮球赛活动通知篇六

尽管校篮球联赛已经落下帷幕近一个月了，但我们仍为球队屈居亚军感到遗憾和惋惜。凭心而论，那不是我们真实实力的体现，但偶然中又有必然。回顾那一个月球队奋战的历程，我们感慨颇多，有共同享受胜利喜悦的感动，也有痛失冠军的沉默。在此，我们体育部代表篮球队做一下总结。

在这次联赛中，涌现出一大批出色的球员，他们不仅有优秀的技战术水平，而且团结无私，体现了作为一名数科男篮队员应有的价值。在大四离队，大三实习，大二缺乏有力支援的情况下，正是他们的出现，才有我们球队的今天。他们是我们的希望和骄傲。尽管结果有些不完美，但这些新生力量是值得肯定的。他们也是我们再次崛起的保障。

由于种种原因，大二没有做好补给作用，关键时刻无人可用，

但还是有几位球员能撑起球队的大梁，起到关键作用。队长周伟斌带伤上阵，极大的鼓舞了身边的队员，大三的朱信涛王帅的有力支援，也是我们走到最后的重要保障。在球队处于新老交替时，老队员很好得起到带头作用，新队员快速融入球队，迅速成长起来，这一点可喜可贺。

作为一支三连冠的队伍，我们很难接受亚军的事实。这也是因为我们这些人有一种责任感，我们有责任去卫冕，延续我们的神话。成长路上失败未免不是件好事，我们经历这次失败后，会更加成熟。

失败肯定是有原因的，我们正视原因，发现才能改正。

(1)轻敌。在决赛之前，全队上下无不怀着必胜的信念。但队内也充满着一种自大的情绪，某些队员心态失衡，以致比赛时遇到困难没有准备。

(2)训练水平有待提高。或许是小组赛过于轻松，我们的训练没有达到预期目的，以赛代练的方式并不是成功的。训练时的不重视和不认真也是失利的一大隐患。

(3)赛前几名主力队员受伤，影响比赛的正常发挥。决赛之前顺风顺水，但之前的训练中两名主力队员受伤，致使决赛时后场防守压力增大，进攻得不到有力支援。

(4)阵容磨合不够，没有足够默契。

(5)队员决赛时发挥失常，心态失衡，以及体力不支。

针对以上几点原因，我们球队和体育部会在以后的训练比赛中力争避免。这次的失利我们会认真总结，一次的失利不会让我们动摇。在两周前的全明星赛上，我们有四人入选，这也是对我们极大的肯定。我们的实力摆在面前，关键就看自己如何争取了。

我们期待着明年的比赛，在次我们向大家保证，球队在明年校篮球联赛开始前一定认真备战，牢记这次的教训，力争重夺冠军！我们一定戒骄戒躁，使自己的技术和配合都再上一个台阶。希望大家与我们一道期待，我们的心永远都是联系在一起的。相信明年的我们会给大家一个满意的答案的！

篮球赛活动通知篇七

篮球是一项动感十足、刺激有趣的体育运动，球员们在比赛中默契配合、奋力拼搏，这种团队协作的精神也是我们希望通过篮球课外活动向学生们传递的。作为一名教师，我深深认识到篮球课外活动的重要性，同时也体会到了进行这项活动所需要的一些技巧和注意事项。

首先，篮球课外活动应该围绕着学生的兴趣展开。在进行篮球课外活动的过程中，我们应该着重考虑学生们的兴趣点和需求，尽可能地让活动更加贴合他们的心理和身体状态，从而达到更好的教育效果。比如，对于爱好篮球的学生，我们可以安排更加复杂的技巧训练，让他们在活动中得到锻炼和提高。

其次，教师在策划和组织篮球课外活动时需要考虑安全问题。因为篮球活动涉及到一些高强度的运动和身体接触，如果不做好安全措施，可能会发生许多意外的情况。所以，我们应该在每次活动前做好严格的安全防范措施，确保学生的身体安全。比如，活动前要逐一检查学生的装备，例如护具、手套、鞋子等，以及在场地周边设置安全区和禁止闯入的提示牌等。

接下来是“由浅入深”的原则。在活动设计上，我们应尽量遵循由浅入深的原则，让学生们在逐步积累经验和技巧的同时，能够慢慢掌握篮球的基础知识和技能。比如，在最初的阶段，我们可以先教授一些基础的运球、投篮、防守，等几个简单的个人动作，然后逐渐引入团体合作、战术配合技巧

等，从而培养起学生们良好的篮球运动基础，才能让他们步入更高层次的拓展。

最后，是注重篮球课外活动的实践性。在活动过程中，我们可以引导学生们通过模仿、实践的方式来学习篮球知识和技能，切实体验到篮球运动的乐趣和收获。比如，我们可以为学生们准备一些过程模拟或比赛练习，让他们在实际的操作中提高自己的篮球技能、提升个人能力和团队合作精神。对于那些已经掌握基本技巧，有着不同发展需求的学员，如何获取进一步提升成长，发现潜力，并且还可以欣赏优秀的篮球比赛录像，让他们的篮球之旅永不停歇。

总之，在篮球课外活动的过程中，我们应该教会学生们更多的知识、技术和精神，让他们感受到篮球活动所带来的快乐和收获，并且引导他们逐渐发掘自己的才华和潜力。这也是教师应该贯彻的教育理念，让学生成为更加自信、更加出色的人才，为祖国的明天和社会的发展做出贡献。