

# 2023年新疆实践报告 写综合实践活动实践活动(通用9篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。那么我们该如何写一篇较为完美的报告呢？下面是小编帮大家整理的最新报告范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

## 新疆实践报告篇一

星期三，我们五年级学生要去军训了(其实就是个实践活动)，大家的心情那是相当的激动。几乎每个同学都为3天不用上课而高兴。老师说这次的目的地是千灯。

我们在大巴上行了1个小时，到了那，同学们迫不及待的下了车。可那里好热呀，就像名字一样，有千万只灯烤着我们。然而，这里的教官却让我们在这里坐着看他叠被子，我心想：就是个叠被子，还要在烈日下暴晒，真是多此一举。然而，过会教官叠的被子让我惊叹不已，那被子方方正正的，我可能叠一辈子，都没叠有他那么好，看来真得好好看啊。到了10点50分，教官说开饭了，同学们赶忙站起来急匆匆的排好队去吃饭，教官大吼一声：“你们都给我站好了，被我发现有个同学不守纪律，要是有的话，就不准吃饭。同学们听了下得说不出话来。

到了饭堂，同学们看到饭菜迫不及待的拿手去拿，但教官却让我们站好了，准备椅子什么的，足足弄了十分钟才让我们坐下吃饭。我心想：如果这样吃饭的话，那得吃多久啊。

这次的军训给我的人生道路，留下了浓墨重彩的一笔。

## 新疆实践报告篇二

### 第一段：引言（100字）

在过去的口腔医学实践过程中，我多次参与了口腔活动的实践，这给我提供了一个非常宝贵的机会，让我能够亲身体验口腔医学的工作，并且深入了解口腔健康的重要性。通过实践，我领悟到口腔健康与全身健康的紧密联系，以及正确保护口腔健康的重要性。

### 第二段：加深认知（300字）

在实践中，我首先了解到了口腔健康的基本知识，例如正确刷牙的方法、口腔疾病的预防和治疗等。我了解到，刷牙应该细心，每天至少两次，使用正确的刷牙技巧，很好地清洁牙齿和口腔。还学习到了牙齿咬合的调整，正确使用牙线和牙线刷等工具，清除牙缝中的残留物，预防牙龈炎和龋齿的发生。最重要的是，我了解到了口腔疾病对全身健康的影响，例如牙周炎与心血管疾病的关系、龋齿与糖尿病的关系等。这些知识加深了我对口腔健康的认知，让我明白了保护口腔健康对全身健康至关重要。

### 第三段：实践经验（300字）

在实践中，我有幸与专业的口腔医生合作，并亲自参与了一些常见的口腔检查和治疗，如洁牙、咬合调整和龋齿修复等。这些实践经验让我亲身感受到了口腔医学的奥妙，同时也认识到了口腔医学工作的不易。在参与洁牙的过程中，我亲眼目睹了牙结石和牙菌斑的存在，这也让我更加明白了刷牙的重要性。在咬合调整和龋齿修复时，我学习到了如何清除牙齿上的蛀牙，并填补龋齿的空洞。通过这些实践经验，我了解到了口腔医学对疾病的防控和治疗的重要性，同时也深刻体会到了口腔医生辛勤工作的价值。

#### 第四段：反思与感悟（300字）

通过参与口腔活动的实践，我对口腔健康有了深入的认识，也对口腔医学有了更深的理解。我明白了口腔健康与全身健康的密切联系，一个健康的口腔对于个体的全面健康具有重要意义。同时，我也认识到了预防和保护口腔健康的重要性，每个人都应该养成良好的口腔卫生习惯，定期去医院进行检查和治疗。此外，我也深刻体会到了作为一名口腔医生的辛勤工作。他们需要具备扎实的专业知识，面对各种口腔疾病，为患者提供最佳的治疗方案。我对这个职业的尊重和敬意更加深了。

#### 第五段：总结（200字）

通过实践，我深入了解了口腔医学的知识和口腔健康的重要性。参与口腔活动的实践不仅给我带来了宝贵的学习机会，还让我对口腔医学工作有了更加真切的体会。我将会把这些实践经验融入到日常生活中，保持良好的口腔卫生习惯，并且积极向他人宣传口腔健康知识，为全民口腔健康作出自己的贡献。同时，我也对口腔医生的辛勤工作表示敬意，并对他们所做的一切表示感谢。

### 新疆实践报告篇三

二年级语文备课主备人：张丽课时编号：

实践活动

（五）备课时间：2008年3月24日

活动内容：讲故事

活动目标：

1、巩固学过的课文内容。

3、培养学生的表演能力，激发学生的表演欲望，将课文以故事的形式绘声绘色地表演出来。

活动重点：

表演出故事内容，要有条理。

活动难点：

表演过程中进一步体会故事蕴涵的哲理。

活动方法：

讨论法、情境教学法

活动准备：头饰

活动进程：

一、谈话导入，激发兴趣。

1、自由朗读课文，回忆课文内容。

2、同桌之间朗读互相指正感情力度够不够。

3、听课文录音，再次学习有感情地朗读课文，体会故事中各自人物的语气、想象人物神态动作。

4、选择所要求表演的内容进行练读。

三、指导学生表演故事。

1、提出表演要求。

二年级语文备课主备人：张丽课时编号：(1)选择一则自己喜欢的故事，认真朗读课文体会如何去复述课文。

(2)讲故事时尽量用自己的话语复述，也可以用原文中的优美词句。

(3)态度自然大方，注意表情，神态得体，加上合适的动作要符合故事中人物表现。

(4)可以单独表演，也可以几个人合演。自己自由选择合适的搭配对象。

## 2、学生练习试演。

(1)选择合作伙伴。

(2)学习组成员共同交流，提出交换好的意见，选择合适的头饰。

(3)教师巡视指导。

## 3、学生上台表演。

(1)指名表演。

(2)小组合演。

(3)学生评议。

(4)指名配音表演。

(5)评选最佳：“小演员”奖励“小红花”。

## 4、教师小结活动情况。

# 新疆实践报告篇四

第一段：介绍综合活动实践的背景和目的（约200字）

综合活动实践是指通过参与各种各样的实践活动，不断提升自己的实践能力和综合素质。这些实践活动包括学术研究、社区服务、职业实习、实验实践等等。综合活动实践的目的在于促进学生的自主探究能力、创新思维和团队合作能力的发展。在这一过程中，学生能够将理论知识与实践技能有机结合，不断提升自己的综合能力，为未来的发展奠定坚实的基础。

第二段：谈论参与综合活动实践的益处和收获（约300字）

参与综合活动实践给我带来了许多益处和收获。首先，通过参与学术研究，我学会了如何寻找问题、分析问题并提出解决方案。这让我明白了理论知识与实践经验相结合的重要性，也锻炼了我的思维能力和创新能力。其次，通过参与社区服务，我感受到了帮助他人的快乐和成就感。这让我明白了服务他人的意义，培养了我对他人的关心和责任感。再次，通过参与职业实习，我了解了自己所学专业的实际运用，提前了解了未来工作的环境和要求。最后，通过参与实验实践，我掌握了实验操作和数据分析的技巧，提高了实验设计和研究能力。总之，综合活动实践让我全面发展，提高了自己的综合能力。

第三段：分析面临的挑战和克服方法（约300字）

在参与综合活动实践的过程中，我也面临了一些挑战。首先，时间管理是一个非常重要的挑战。有时候活动时间冲突，需要合理安排时间，避免忽视主要任务。其次，团队合作也是一个挑战，因为每个人有不同的观点和做事方式，需要协商和沟通，确保团队的效率和共同目标的实现。再次，资源限制也是一个挑战，例如实验室设备有限，需要排队使用。在

面临挑战时，我学会了合理规划时间，明确目标，和团队成员积极沟通，以及充分利用现有资源等方法来克服困难。

第四段：总结综合活动实践对个人发展的影响（约200字）

综合活动实践对个人的发展有着积极的影响。首先，它提高了我们的实践能力，让我们能够将学到的知识与实际工作相结合，更好地解决问题和应对挑战。其次，它促进了我们的综合素质的发展，包括自主探究能力、创新思维和团队合作能力等。再次，它培养了我们对社会的责任感和关心他人的意识。最重要的是，它为我们的未来发展打下了坚实的基础，提高了我们的就业竞争力。

第五段：展望未来，继续参与综合活动实践（约200字）

在未来，我将继续参与综合活动实践，不断提升自己的综合能力。我将持续学习并运用理论知识，努力探索实践中的问题和解决方案。同时，我也将积极参与团队合作，与他人合作解决问题。此外，我将主动向他人提供帮助，参与社区服务等活动，为社会做出贡献。通过持续的实践，我相信自己能够不断成长和进步，实现自己的志向和目标。

## 新疆实践报告篇五

口腔活动是保持口腔健康的重要方式之一，通过定期的刷牙、漱口和洁牙等活动，可以有效预防口腔疾病的发生。在进行了一段时间的口腔活动实践后，我深刻地体会到了口腔健康的重要性，并从中收获了许多。以下是我对口腔活动实践的心得体会。

首先，我意识到了定期刷牙的重要性。在实践过程中，我发现只有每天都坚持刷牙，才能确保牙齿的清洁健康。早晚各刷牙两次，并保持每次刷牙3分钟左右，能有效地去除口腔中的细菌和食物残渣，预防蛀牙和牙龈疾病的发生。同时，我

还注意到刷牙的正确姿势和技巧也是至关重要的。使用适量的牙膏，选择合适的牙刷，以正确的刷牙运动方式，均匀地清洁每一颗牙齿和牙龈，这样才能达到最佳的刷牙效果。

其次，我在口腔活动实践中也学到了正确的漱口方法。漱口是帮助清洁口腔及预防口腔疾病的重要环节。在实践中，我了解到使用适量的漱口水，每次漱口至少持续30秒钟，并注意正确的漱口动作。比如，将漱口水充分润湿整个口腔，将漱口水牢牢储存在口腔中，然后用力将漱口水挤压出来，这样可以有效清洁口腔，预防口腔疾病。

此外，我在进行洁牙活动时也有了新的认识。洁牙是指通过使用牙线、牙签等工具，将牙齿和牙龈间的食物残渣和细菌清除干净的一种口腔卫生行为。在实践中，我意识到洁牙除了可以清洁口腔，还能保护牙齿和牙龈的健康。牙线可以进一步清除抵达牙刷无法触及的牙齿间隙，而牙签则能有效清除固着在牙齿上的食物残渣。通过每天坚持洁牙，我发现自己的口腔质感更清爽，口气更加清新。

最后，通过这段时间的口腔活动实践，我不仅提高了口腔卫生意识，还明白了口腔健康与全身健康的关联性。口腔是人体进食的第一个环节，也是细菌滋生的容易地带。如果不及时清洁和保护口腔健康，可能会引发一系列的口腔疾病，比如蛀牙、牙周炎等。而这些口腔疾病也有可能导致全身其他系统的疾病，比如心血管疾病、呼吸系统疾病等。因此，口腔活动不仅仅是为了口腔的健康，更是为了整个机体的健康。

综上所述，口腔活动实践让我深刻认识到了口腔健康的重要性，并从中学到了许多知识和技巧。通过定期刷牙、漱口和洁牙等体会，我养成了良好的口腔卫生习惯，保持了口腔的健康。同时，我也意识到口腔健康与全身健康密切相关，只有保持良好的口腔健康，才能有一个更健康的生活。我将继续坚持口腔活动，不断提高口腔健康水平，促进整体健康的提升。



## 新疆实践报告篇六

为进一步深化“更新思想观念，弘扬新风正气”集中教育活动成果，今年三月份开始，大队全面开展了以“珍惜和谐氛围、珍惜发展机遇、珍惜集体荣誉、珍惜工作岗位、珍惜幸福家庭”为主题的实践活动，营造“内外和谐稳定，全员创新俱进、时刻争走前列、人人勤勉敬业、家家温馨和睦”的和谐风气。下面谈谈我在此次主题实践活动中的学习心得。

### 一、充分认识“五珍惜”主题实践活动的重要意义。

“五珍惜”主题实践活动是消防部队党风廉政建设的基础性工作，是大队文化建设、文明建设的重要组成部分，是每一名新时代消防官兵应有的作风。积极参加此次主题实践活动能够进一步激发广大官兵的工作积极性、主动性和责任感。

“珍惜和谐氛围”就是认真贯彻落实党的十八大精神，勤奋工作，共同进步，把创建和谐警营，珍惜和谐氛围落实到日常生活中的每一处。消防部队和谐文化是和谐警营的重要标志和特征，是以主题实践活动各级文件精神为指导，以社会主义核心价值观体系为取向，倡导和谐理念，培育和谐精神，全力打造人人珍惜和谐氛围的良好局面。

“珍惜发展机遇”就是立足本职，全心全意为人民服务，把握机遇，不断学习，在消防工作岗位上细心耕耘，更好地实现自己的人生价值。在消防监督执法岗位，机遇与挑战并存，如何面对挑战，抓住机遇，克服工作上的种种困难，高效完成上级赋予的各项任务，是我们消防监督执法人员不得不面对并解决的问题。我们要珍惜发展机遇，迎难而上，不断进取，努力推进消防工作和人生目标更上一个台阶。

“珍惜集体荣誉”就是铭记历史，崇尚荣誉，团结战友，传承消防部队优良传统，将集体利益置于个人利益之上。在部队大家庭中，个人与集体是紧密联系在一起。努力工作，

为集体争光，只有部队不断发展，才有利于我个人的成长；只有部队取得荣誉，才有我个人的荣誉。要紧紧围绕部队大集体的中心，努力在集体中发挥自身优势，为集体贡献出力量，在集体荣誉的感召下努力奋斗，再创佳绩。

“珍惜工作岗位”就是潜心钻研业务，加强业务理论学习，不断提升工作能力和工作效率，更好地发挥消防工作优势，服务社会。要想珍惜生命一样珍惜自己的工作岗位，才能把工作做好，把工作做精，才能获得应有的成就。只有珍惜工作，我们才能热爱工作，热爱事业，才能在工作中释放出积极性和创造性。

“珍惜幸福家庭”就是要号召官兵与家属共同携起手来，共筑防腐倡廉安全网，与消防部队各级组织共建和谐警营，共创廉洁家庭。让每个家庭建设成为幸福美好、文明和谐、清正廉洁的港湾，为推动消防工作和部队建设的健康发展做出应有的贡献。

二、以积极向上的姿态，大力发扬“五珍惜”主题实践活动的精神内涵。

“五珍惜”主题实践活动是消防部队建设发展的不竭动力。要全面推进部队建设，更新思想观念，弘扬新风正气，就必须大力发扬“五珍惜”主题实践活动精神。要以全新的思想观念，积极的学习态度和良好的精神面貌，权利投入到主题实践活动热潮当中，不断学习、不断弘扬、不断实践、不断发展，通过“五珍惜”活动进一步夯实部队文化基础，推动精神文明建设。

我们要不断强化积极性、主动性和责任感，深化“宗旨意识、发展意识、服务意识”，立足本职岗位，高起点确定工作目标，高标准谋划好工作，以出色的工作业绩体现新时代消防官兵的新风貌，确保“五珍惜”主题实践活动取得实效。

## 新疆实践报告篇七

为深入贯彻党的十七届五中、六中全会和胡锦涛总书记“七一”重要讲话精神，全面贯彻落实省委加强和改进新形势下群众工作的意见和“五级书记带头大走访”活动。现将学习活动开展情况报告如下：

一、向楷模学习，提升思想境界。通过远程教育专题学习会、撰写心得体会等方式，学习杨善洲等人的先进事迹。学习他们信念坚定、对党忠诚的政治品质；学习他们立足岗位、无私奉献的奋斗精神；学习他们心系群众、服务百姓的公仆情怀；学习他们锐意改革、勇于创新的胆识气魄；学习他们迎难而上、勇往直前的坚韧意志；学习他们艰苦朴素、清正廉洁的优良作风。切实把先进英模的宝贵精神和优秀品质发扬光大，推动创先争优活动的不断深入。二、五学五比，推动当前各项工作。在活动中认真学习杨善洲精神，对照榜样找差距，学习先进见行动，立足岗位作贡献。通过学忠诚，比信念；学奉献，比贡献；学廉洁、比自律；学淡泊、比心态；学简朴、比节约，把创先争优落实到提升工作质量、提高服务水平上来，将学习成果用具体行动来体现，认真履行工作职责，努力优质地完成服务基层的各项工作。

三、深化忠诚教育，争做优秀村官。通过学习杨善洲同志的先进事迹，学习与本职工作相关的法律法规，学习领会“桥头堡战略”的重要意义、总体要求和主要任务等，使责任感和使命感得到增强，并始终以杨善洲同志为榜样，牢记和遵守“立党为公、执政为民”的职业操守和行为规范，爱岗敬业，无私奉献，创先争优，努力成为人民满意的公务员和优秀的共产党人。

此次活动，使精神动力得以增强，并让先进和优秀成为了我们为人民服务的榜样和追求的目标，形成了学习先进、赶超先进、争当先进的良好动力，将继续秉持这股势头服务人民群众，促进社会和谐，努力发挥党员的先锋模范作用，为地

方经济的发展做出贡献。

姚郢村主任助理 王世亿

## 新疆实践报告篇八

综合活动实践是一种有效的实践教学方法，通过实践活动，学生可以亲身参与、实践创造，从而全面提高能力和素养。我在大学期间有幸参加了一次综合活动实践，通过这次经历，我深深感受到了综合活动实践的重要性和意义。在这篇文章中，我将分享我在实践过程中获得的心得体会。

首先，综合活动实践能够拓宽我们的视野和增强我们的综合素质。在实践中，我们需要与不同背景和专业的人合作，共同完成任务。这使我们能够跳出狭隘的个人观点，从不同角度去审视问题和解决问题。同时，在实践过程中，我们需要运用各种专业知识和技能，使我们的知识能够得到实践的检验和提升。这种综合素质的增强对我们未来的发展具有重要意义。

其次，综合活动实践能够培养我们的团队合作意识和能力。在实践中，每个人都有自己的任务和职责，只有通过相互协作和合作，才能完成整个项目。实践中的团队合作能够培养我们的沟通能力、组织能力和领导能力。同时，合作中的冲突和磨合也能够帮助我们学会妥协和包容，增强团队凝聚力。这些团队合作的经验和能力对我们未来的工作和生活中都是至关重要的。

再次，综合活动实践能够帮助我们发现和发展自己的潜能和特长。在实践中，我们有机会接触和尝试不同的角色和任务，从而发现自己的优势和潜力。特别是面对困难和挑战时，我们需要充分发挥自己的创造力和解决问题的能力。实践中的成功和失败都是对我们自身能力的一种检验和挑战，它们能够激发我们的成长潜力，提高我们的自信心和自尊心。

此外，综合活动实践能够加深我们对实践和理论知识之间的联系和理解。在学习过程中，我们往往只接触到纸面上的理论知识，而很少有机会去将这些知识应用到实际中。而综合活动实践正是为我们提供了这个机会。通过实践，我们能够将理论知识与实际问题相结合，思考和解决实际问题。这种联系的建立能够使我们我们对知识的理解更加深入和全面，增强我们对知识的记忆和应用能力。

综合活动实践是一种能够全面提高我们能力和素质的教学方法。通过实践，我们能够拓宽视野、培养团队合作能力、发现自身潜能以及加深对理论知识的理解。我相信，将来在工作和生活中，我会时刻记得综合活动实践给我的启示和帮助，不断提高自己，与团队一起迎接更大的挑战。

## 新疆实践报告篇九

近年来，人们对环境保护的意识越来越强，绿化活动也成为社会热点。我参与了一次绿化活动，深受启发和感动。在这次活动中，我深刻体会到了绿化的重要性、参与的乐趣以及个人责任感的提升。在接下来的文章中，我将围绕这几个方面展开阐述。

首先，我意识到了绿化的重要性。随着城市的发展，建设用地不断扩大，而绿色空间却越来越少。这导致了城市生态环境的恶化，空气质量下降，生物多样性减少，人们的生活质量也受到了影响。绿化活动的参与让我亲眼目睹了绿色的力量。我们种下的每一棵树都代表着一份希望，一份对未来的承诺。只有通过有计划、有组织的绿化活动，我们才能恢复生态平衡，让城市呈现出更加美丽和宜居的状态。

其次，我体验到了参与绿化活动的乐趣。虽然大部分参与活动的时间都是在户外，饱受汗水浸润，但是每个人都愿意付出。我们手握铁锹，悉心照料每一棵幼苗，这些看似简单的动作却让我们忘却了一切疲劳，感受到了心灵的愉悦。特别

是当我们看到才种下的树苗逐渐成长茁壮，真正融入了自然环境时，那种成就感让我们觉得所有的辛苦都是值得的。在其他志愿者的互动中，我们也建立了深厚的友情，共同成长、共同努力，成为了一支团结的队伍。

最后，绿化活动的参与不仅提升了我的个人责任感，也培养了我的环保意识。通过亲身参与和深入了解绿化活动，我明白了每个人都有责任去守护我们的环境。绿化不仅仅是政府或环保组织的事情，也需要每个人的参与。我开始改变自己的生活习惯，减少浪费，节约资源，减少环境污染。我还通过向家人、朋友宣传环保知识，希望能够影响更多的人。通过这次参与绿化活动的经历，我从一个被动的“受益者”变成了积极的“参与者”，并愿意为保护环境做出努力。

总结起来，绿化活动是一次宝贵的经历，让我深切体会到了绿化的重要性、参与的乐趣以及个人责任感的提升。通过自己的实践，我发现每个人都对环境保护起到了关键的作用，只有通过自己的努力，才能让地球变得更加美丽、更加绿色。希望能有更多的人参与到绿化活动中来，让我们的环境变得更好，我们的生活变得更美好。