

# 2023年互助友爱演讲稿(优秀7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 互助友爱演讲稿篇一

早上好！

我是diyifanwen今天，很荣幸站在国旗下讲话，我今天演讲的题目是：《团结友爱互助，构建和谐校园》！

创造和谐社会，创造和谐校园，创造和谐家庭，创造和谐未来，和谐，这是多么美好的一个词语，多么美好的意境。春风是和谐的，她使坚冰融化，万物复苏，把人们带到美好的季节；春雨是和谐的，她“随风潜入夜，润物细无声”。古往今来，和谐思想绵绵不绝。从孔子提倡的“礼之用，和为贵”“和而不同”，到孟子“天时不如地利，地利不如人和”的论断；从洪秀全提出的“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使”的理想方案，到康有为描绘的“人人平等，天下为公”的社会状态，从孙中山“大同世界”的理想，到毛泽东“环球同此凉热”的追求，悠悠中华几千年，历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，和谐社会始终是人们最崇高的理想。那么，和谐到底是什么呢？和谐的定义又是什么呢？简而言之，和谐就是融洽和睦、协调发展。

学校是一方充满了浓郁文化气息的净土，和谐校园应该是团结友爱、互帮互助的校园。在这里我们不仅要学习科学文化知识，还要学习如何与同学相处，如何发扬团结互助的精神。

凝聚产生力量，团结诞生希望！一棵参天大树也是由你、我、他共同栽培的。就在我们身边，团结互助友爱的行为随处可见。在学习上，你帮我，我帮他，团结互助靠大家，在比赛中，你拼搏，我加油，互相帮助是一家。

但是，在现实生活中，不和谐的景象却常常可以看到，由于思想觉悟、价值观念、利益追求、兴趣爱好的差别，有些同学的行为方式不利于团结互助，甚至一些损人利己现象也时有发生；还有的同学喜欢搞小自由主义，当面不说，背后乱说，在校内不说，到校外却乱议论，导致同学与同学之间互相猜疑，引起同学之间不和睦；甚至有的同学把社会上一些损人利己、爱占便宜的行为，也或多或少地带到了校园。胡把“以团结互助为荣、以损人利己为耻”作为社会主义荣辱观的重要内容提出来，丰富了社会主义道德建设的内容，同时也丰富了我们的校园文化，我们中学生在这个富有感召力的今天，应该做的是：同学之间要和谐，要团结友爱互助；校园要和谐，构筑一个团结友爱、文明向上的和谐校园。

团结就是力量，

互助好比翅膀。

和谐铸就辉煌。

## 互助友爱演讲稿篇二

我演讲的题目是：团结互助友爱，构建和谐校园。

鱼儿在大海里自由自在地遨游；鸟儿在天空中无拘无束地飞翔；花儿在青翠的草地上，争先恐后地开放；我们在校园里，健康快乐地成长。我们生活的世界，是多么美丽，多么和谐呀！

和谐世界需要和谐的校园。我们能为构建和谐校园做些什么

呢？构建和谐校园，需要我们尊敬老师。老师，您是太阳底下最崇高的人，您也是最劳累、最辛苦的人。为了我们的成长，为了我们的进步，您付出的太多太多。敬爱的老师，您就像一支蜡烛，燃烧您自己，照亮了我们。同学们，我们要尊敬老师，把老师当作父母，像热爱父母一样，热爱我们的老师。

构建和谐校园，同样需要同学们互爱互助。同学们，你们知道为什么把我们五十七个同学编成一个班吗？那是因为团结起来力量大。如果班级里就只有你一个人，那会是多么孤单无助啊！所以我们要学会理解和宽容，学会尊重。多为别人想想，自私的孩子没人会喜欢。我们每一个人，都特别渴望得到别人的关心。那么，就让我们多关心一下身边的同学吧，让他们感受到同学的温暖，同样，我们也会得到其他同学的关心和帮助。

亲爱的同学们，让我们多一份关爱，少一些争执，多一份真情，少一些矛盾，让生活中不和谐的音符通通消失。让我们在和谐的环境中茁壮成长！

### 互助友爱演讲稿篇三

你们好！

我是xx班的xx□

今天我给大家演讲的题目是，诚信——让生命之树开出最美丽的花。

诚信是做人的根本。言而有信，一诺千金是我们祖先代代相传的美德。有了诚信，幼苗才可以长成枝繁叶茂的大树，开出鲜艳美丽的花朵，结出丰硕的果实。

一个有诚信的人，同他接触时，心神会感到清爽。这样的人，

因为以诚待人，所以别人也会以诚相见。

宋庆龄的故事就告诉我们了一个道理：许人一物，千金不移；一言既出，驷马难追。

诚信像土，一亩心灵之土，为无数幼苗提供营养，使它们开出美丽的鲜花。诚信像水，万物生长的生命之水，滋润着小树舒枝展叶，天天向上。

同学们，拾起诚信的“背囊”吧！用你的诚信战胜风浪，以你的诚信来创造更美好的人生！

谢谢大家！

## 互助友爱演讲稿篇四

大家好！

“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”同志们，当我们还是孩提时，老师就教我们唱这首《团结就是力量》的歌，而此时此刻，这首歌再次在我的耳边响起，因为我们互换团结，团结无处不在。

伟大的文学家列夫·托尔斯泰说过：“个人离开社会不可能得到幸福，正如植物离开土地而被抛弃到荒漠里不可能生存一样。”著名哲学家叔本华也曾说过：“单个的人是软弱无力的，就像漂流的鲁宾逊一样，只有同别人在一起，那么他才能完成许多事业”。还有好多的名人都对团结这个词作出不同的解释，面对这些名人名言，我们又怎能忽视团结协作的重要性。

那么，我们到底应该怎样做到团结协作呢？首先，我们需要做到一个字——仁。“仁”又是什么呢？有人将“仁”分解成“人”和“二”，这便解释了“仁”由人而来，只有人与人之间互相关心爱护，才能称得上拥有一颗仁爱之心。不过，这里的“

仁”，并不是指朋友之间的义气，也不是说不论黑白的帮助或是支持，而是与同事之间的相互协助，当同事遇到困难时，我们要伸出援助之手，当同事彷徨时，我们要给予正确的分析，我们需要时刻树立仁爱的思想。

此时此刻，我斗胆发表我的愚见，首先，我们要建立和谐的信赖关系，营造良好的人际氛围。而有心理学家曾经做过这样的分析：如果我们能与同事、领导形成和谐的信赖关系，我们相处的气氛就会融洽，那么就会形成相互尊重、相互理解的工作氛围，也会打造出友好宽松的工作环境。再者，我们要积极参加各种集体活动，增强团结协作精神。因为参加集体活动，不但可以增强我们的团结协作意识，还可以凝聚集体的力量。除此之外，我们还要营造你追我赶，力争上游的工作氛围，要充分的信任同事和周围的人。竞争是保持团队锐气的必要条件，是促使我们在学习上更刻苦、工作上更努力、作风上更顽强，从而加快完善自我的步伐。信任别人本身就是一种美德，在与同事相处的时候，而一定要给予充分的信任，同事的一句话，有时可使你跳出原来框架的束缚而变得豁然开朗，从而使问题迎刃而解。

同心山成玉，协力土变金。开创未来，需要一种克难攻坚的精神，更需要一种团结协作的合力。任何一个单位，如果是组织涣散、人心浮动，人人自行其是、集体一盘散沙，那又何来生机与活力？何谈干事与创业？何有形象与成绩？那么同志们，让我们从现在开始，为推动单位的业绩而团结友善，为开创自己美好的未来而奋力拼搏吧！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 互助友爱演讲稿篇五

大家好！

关爱是我们身边很平常的东西，就像是一缕缕阳光，让我感

到温暖;关爱就像是一阵阵春风，让我感到凉爽;关爱就像是一股清凉的山泉，流进我的心田。

关爱在我们身边无处不在，那一次的经历，使我对关爱更了解了。

那次，我走回到电梯的地方时发现电梯停电，我心想只有走楼梯了，可是我家住在14楼呀!我一想到这里便愁眉苦脸起来：走到家里不被累死才怪了!我缓慢而垂头丧气地走上楼梯，看见一位老奶奶也在走楼梯，老奶奶愁眉苦脸：满头大汗，看起来很辛苦，于是我就赶紧走到老奶奶旁边扶着她，老奶奶抬起头来看了看我，笑了笑就继续走路。我依然扶着老奶奶，我问老奶奶她家住几楼，老奶奶说：“7楼。”我便把老奶奶扶了7楼那儿。老奶奶到了7楼后，就笑眯眯地对我说：“小朋友，你真是个好孩子，一直把我扶回家，换做其他人可能不会扶我的，谢谢你呀!”我听了之后心里像吃了蜜一样甜。我又连忙对老奶奶说：“老奶奶，扶您回来这是我应该做的，您不用谢我，我们小学生本来就应该懂得尊重长辈的。”说完我就回家了。

关爱，就在我们每一个人身边。让我一起去关爱他人，让这个世界充满温暖吧!

## 互助友爱演讲稿篇六

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在现实社会中，能够利用到演讲稿的场合越来越多，那么，怎么去写演讲稿呢?以下是小编整理的团结互助，同创辉煌演讲稿，仅供参考，欢迎大家阅读。

汲取传统精华，才能拥有牢固根基，反映时代精神，才能引领时代风尚。“以团结互助为荣，以损人利己为耻”这一社会主义荣辱观又进一步阐述了我们中华民族的传统美德，又

高度概括了新时期社会主义社会中人际关系的基本美德，我国历代思想家、政治家，无不推崇团结互助的理念，历史经验也一再证明：有没有团结互助的道德风尚，是判断一个群体是否健康，一个社会是否和谐的重要的标志之一。

我们也常说，团结就是力量，团结互助出凝聚力、战斗力和创造力。一块砖，只有堆砌在一起才能成就万丈高楼，一滴水，只有汇入大海才能获得永存！一个人，要有成就事业需要团结；一个集体，要在竞争中获胜需要团结；一个国家，要繁荣富强需要团结，一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭，只有团结和睦，才能人丁兴旺；一个企业，只有处处盛开团结互助之花，这个企业才能持续发展和腾飞。

××××就是一个团结互助的集体。从公司领导，到管理人员，再到每个员工，人人都深深地认识并真切地体会到了这个大家庭的温暖，互助的种子深深地扎根在每一个××××人的心中。

经过几年的奋斗，时至今日，依然是团结奋进、努力拼搏、敢为人先的集体。我们所有人都坚信，在我们的共同努力下，团结互助之花定然永远绽放于频阳大地，××××人一定会再创辉煌！

团结互助是当代创业人应有的优良品质，是××公司持续发展的力量源泉。新时期要努力培养自己的团队精神和互助观念，确立“一枝独秀不是春，百花齐放春满园”的思想，团结互助为公司，一心一意谋发展。古人云：“人心齐，泰山移”，我们坚信，只要努力做到：管理人员与员工之间团结互助，力创优秀部门；领导干部之间团结互助，更好的协调工作；全体公司成员之间团结互助，共创公司发展的未来，定然能够在日益激烈的市场竞争中长盛不衰，××××的明天必然更加辉煌！

## 互助友爱演讲稿篇七

大家好!互助，是一种特殊的和谐，让世界的你我他不再陌生。

在生活中的我们，如果碰见那些需要帮助的人，你是否会伸出援手?又是否你是那需要被帮助的人，别人又会愿意来和你一起携手共渡难关吗?对身边的人共同努力克服困难便汇成了和谐。

互助，让奉献者愈自信愈勇敢。

时间的沙漏每时每刻都在流逝，时间定格在了元旦那天。

儿时的自己很害羞，尤其是在陌生人或众人面前，所以自己是不敢再舞台上展现那个不完美的自己。开朗豁达的朋友好像猜透了我的心思，握起我那双手出汗的手掌，鼓励着我，激励着我。

此后，在元旦前夕，我们每一天都挤出时间去研究怎样表演，不擅自在外人之前表达的我又开始犹豫不决。朋友，并没有放弃，站在我身后，手把手教着我动作和语句。看到朋友对我的不放弃，“我也不应该放弃，说好的共同努力，不努力怎么知道自己到底行不行”这个声音一直在我脑海中鼓励着我。

每天和朋友一起流下的汗水和欢声笑语最终在那个舞台上一起绽放，一起赢得舞台下的掌声。

互助是那么和谐!和谐之美，美在和谐!