

演讲稿焦虑学生的题目(模板6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面是小编为大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

演讲稿焦虑学生的题目篇一

大家晚上好!

鸟儿要面对巍峨的高山展翅飞翔，鱼儿要面对汹涌的大海搏击海浪，这是大自然赋予它们最崇高的使命。身为大学生的我们，肩负着历史重大的责任，寄予着父母老师热切的期盼，承载着青春年少的梦想，不也应奋力一搏，为理想插上飞翔的翅膀吗?大学，一个神圣的名词，自从你进入学校教育的那一天起，你就把大学当做自己的目标，因为你相信，在大学广袤的土地上你一定能放飞青春的梦想，绽放生命美丽的光彩!

来到这处处充斥着学识气息的地方，这里鸟语花香，这里草长莺飞。苍翠的树木是这所学校的风景，烂漫的樱花是校园的点缀。那主楼前面的小树林，有着婉转悦耳鸟儿歌唱的声音，那绿树成荫下的静谧总能让你静下心来，分享知识的喜悦。这是一个读书的好地方。

大学是一个能展现自我的平台，每当你看到晚会舞台上精彩演出的同学时，你是否会露出羡慕的神色抑或期待的表情呢?你羡慕他们的表演怎能如此精彩，你期待自己也有这么一天：站在聚焦灯下尽情展现自己。其实，只要你用心，你能做到!人生来都是一无所有的，付出过，心酸过，定会有好的收获。

在你羡慕的人群中，好大一部分只是付出的汗水比你多得多！认定目标，不懈努力，你也可以活出完满的自己，请相信：风雨过后定会有彩虹的出现！

大学是一个神圣的地方，能沉淀出知识的结晶，能构筑起丰厚知识的城墙。那绿茵足球场上会喊奔跑的身影诠释着生命的激情，那舞台上倾情挥洒的同学们，告诉着我们大学生活可以如此精彩！

多少事，从来急，天地转，光阴迫，一万年太久，只争朝夕！同学们，青春承载了太多梦想，现在就是只争朝夕的时候了！最后，借用汪峰的几句歌词，以求共勉：曾经多少次跌倒在路上/曾经多少次折断过翅膀/如今我已不再感到彷徨/我要超越这平凡的生活/我想要怒放的生命/就像飞翔在辽阔天空/就像穿行在无边的旷野/拥有挣脱一切的力量！

山高任鸟飞，海阔凭鱼跃！让我们携起手来，一起努力，拥抱灿烂明天，绽放生命美丽的光彩！

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿焦虑学生的题目篇二

作为一名优秀大学生的代表，大学生党员肩负的使命是不言而喻的。

大学生党员

既是一名接受了多年教育、掌握了较多科学文化知识的学生，又是一名受党培养教育，思想作风过硬的党员，他们是否保持先进性，很大程度上决定了当代青年是否保持先进性。

近一段时间以来，

大学生中发生的一些事情让人很是痛心，刘海洋、马家爵、罗卡娜……一个个名字让人心有余悸，各高校也出现了学生考试作弊被开除、上网成瘾而影响学业等系列现象，大学生中出现的问题越来越多、越来越严重，社会对于大学生的态度也正在悄悄的发生变化，“天之骄子”的称呼已经成为历

史。如何向社会展示当代大学生的风采、树立当代大学生的良好形象已经成为每个大学生，尤其是大学生党员的当务之急。

面对这些问题，我们不禁要问：大学生真的堕落了么？答案是否定的。不可否认，在高校扩招、社会竞争日益激烈等因素的共同作用下，大学生重视出现了一些问题，但大学生的主流是好的。而如何体现这种好的主流就是每个大学生党员必须面对的课题了。有句俗语是“一颗老鼠屎，坏了一锅汤”，如果把大学生这个群体比喻成那锅汤，那么大学生中存在的那些不良现象无疑就是那颗“老鼠屎”了，这些现象不根除，学生素质的提高就无从谈起，民族复兴也将永远是纸上谈兵，而这，是一个大学生党员不能容忍的。作为大学生党员，无论在学习上还是在思想上、日常行为上都应该以身作则，用自己的实际行动为同学们树立榜样，向社会展示当代青年的风采，这是时代赋予每个大学生党员的使

命。我们欣喜地看到，大学生尤其是大学生党员的整体素质是比较高的，在社会实践、“挑战杯”、学生社团等系列活动中涌现出了一大批工作能力强、思想素质过硬的优秀大学生党员。入党对于大学生来说是一种荣誉，但更多的是一种责任。每个大学生党员都应该培养“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的社会责任感，以责人之心责己，拿起自我批评的武器，把缺点视作错误，在日常学习生活中真正树立党员的旗帜，不断保持先进性的。这，就是一个大学生党员应该做的。

党的先进性是党的生命所系、力量所在，事关党的执政地位的巩固和执政使命的完成。党的先进性从来都是具体的，而不是抽象的；是历史的，而不是一劳永逸的。如何坚持用“三个代表”重要思想武装自己、如何为实现全面建设小康社会宏伟目标作出自己应有的贡献……这些都是一个共产党员必须思考的问题。作为一名大学生党员，学习了较多的科学文化知识，掌握了较多的为人民服务的本领，就应该更加认真的对保持共产党员先进性这一问题进行思

考。

寒假中，来自各

个省市的大学生也都将回家度过我国的传统节日——春节。对于大学生，尤其是大学生党员来说，在没有老师教导和监督的情况下是否能一如既往的用严格的标准要求自己是一种考验。一个学期的生活已经接近尾声，假期中的大学生党员更是要接受社会的监督和磨练，如何在社会的舞台上演好自己的角色对于大学生党员来说无疑是一个崭新的课题，新的考验又将到来。

在前

进的道路上，只有不断超越自己才能不断战胜困难，不管是在学校里还是在社会上，大学生党员都应该自觉地为党旗增光添彩，做同龄人中的楷模。“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”，入党是大学生生活新的开始，大学生的风采等着你们去展示，党员的光辉需要你们继续发扬，大学生党员，做好准备吧，社会的舞台会因为你们而更精彩！

演讲稿焦虑学生的题目篇三

大家下午好！我是来自管理系09级酒店管理02班的魏x□现在在清远恒大酒店实习。今天，我怀揣着一颗激动的心站在这个舞台上，来跟大家一起分享此时所思所想。

今天的我，能够获得“优秀三好学生”这份殊荣，在倍受鼓舞的同时又倍感压力。今天，是众所周知的感恩节，在这里，我要感谢二十一年来默默地付出与支持我的父母姐弟，感谢培养我教育我的'学校和管理系，感谢对我孜孜不倦教诲的老师，感谢一直理解我帮助我的同学朋友，也感谢在场的所有人。

我现在是一名大三的学生，在过去的两年里，我用自己的努力证明了“有付出，不一定有收获，但是，没有付出，就一定不会有收获”的真理，去年的亚残，我作为场馆手语翻译志愿者，得到了亚组委的好评，荣获了“亚运亚残志愿者服务之星”，在今年暑假，我作为学院手语协会的会长，参加了由院团委主办的“大手拉小手”三下乡活动，在活动中，我为小朋友带去了手语的知识，让他们领略另一种语言的魅

力，我也荣获了“先进个人”称号，同时，我带领09届手语协会，荣获了学院一年一度的“明星社团”称号，以及自己也获得了优秀社团负责人称号。在学习方面，我勤奋好学，积极向上，学业年级排名第一，综合测评年级排名第一。同时我也荣获了首届校园十大之星的称号。

在今后的日子里，我会顶着“优秀三好学生”这份荣光，怀揣梦想，放飞希望，激昂属于青春奋斗的激情。

谢谢大家！

演讲稿焦虑学生的题目篇四

上午好！

非常感谢各位在百忙之中抽出时间来参加我的升学宴，并预祝各位用餐愉快。

回想过去的12年，我感慨万分。从小学里天真的孩子，到初中叛逆的少年，再到高中稳重的青年，我将激情洒在了校园，用努力的学习迎接未来的挑战。

在这12年中，有很多人陪我一同走过，我要真诚的对你们说声“谢谢”。首先我要感谢我的父母，不仅因为你们给了我生命，更是由于你们无时无刻的将爱注如我的心田。谁能想到，在12年中，面对我的叛逆与学习上的挫折，你们没有一句责骂，取而代之的是一句句鼓励的话语。正是这种爱的教育，让我信心十足地迎接着未来的挑战。我还要特别感谢我的奶奶，在我上高中期间，一直陪伴着我，您无微不至的关怀，让我倍感温馨，您用智慧的爱让我认识了世间百态，教会我如何生活，如何做人。我要感谢我的老师，你们是灵魂的传递者，不仅交给我知识，还教会我如何学习，而这是比单纯的知识更加重要，因为人的一生就是学习与探索的一生，只有自主的学习，才能使生命更加充实。我要感谢我的同学和

朋友，我与你们共同的学习，分享快乐，共担痛苦。一个单独的人是没有意义的，在群体中才能找到自己的价值。所以要感谢你们用真诚的友谊让我找到了价值，看到了未来的希望。我还要感谢在座的所有支持我的叔叔阿姨们，谢谢你们多年来对我的关心和帮助。因为有了你们，才让我顺利地走完高中，走向大学。

今日不是我学习生活的终结，而是我人生新的征程的开始。马上我就要成为一名大学生，一只脚已经踏入社会，我会不断的用知识武装自己，路漫漫其修远兮，吾将上下而求索！用我所掌握的知识去贡献社会，报效祖国。

再一次感谢各位的到来，祝愿叔叔阿姨工作顺利，各位同学健康快乐。

演讲稿焦虑学生的题目篇五

大家好！大家知道全国每人每天节约一张纸，一年能节约多少张纸吗？4745张纸，一年也就可以少砍158.1666万棵树，“158.1666万”这是多么惊人的数字啊！从这个意义上讲，节约用纸，也就是植树造林。

汽车也是破坏环境的一大罪人，它每天排放的尾气，含有大量的二氧化碳。会使地球产生“温室效应”，气温渐渐变暖，冰川渐渐融化，海平面渐渐上升，陆地面积也会渐渐减少。科学家预计，到20xx年，中国将有48个城市，受到不同城的淹没的威胁。在我们的身边，有许许多多不环保的行为发生……因此保护环境一刻也不能停歇。

我们一定要和同学们讲环保，争当“环保小卫士！”

谢谢。

演讲稿焦虑学生的题目篇六

高三后，学生们的精神压力就比较大，连放假都要补课精神非常的紧绷。那么高三学生焦虑怎么办?下面是本站小编整理的缓解高三学生压力的方法的内容，希望能够帮到您。

到了高三，基本就是复习要自查的阶段。这个时候就是查漏补缺。除了要跟好老师的脚步一步步的复习。还要找到适合自己的学习方法。

高三本来压力就很多，所以，不要自己给自己太多的压力。尤其是家长，从上高一开始，老师就会灌输，高考的概念。所以家长就不要再给孩子太大的压力。

一味的学习，不一定就能出好的效率。如果觉得自己精神压力已经很多了，周末，可以跟家人，或者是跟朋友出去逛一圈。看一场电影，稍稍放松一下。

虽然现在一直提倡素质教育，但是在高考，仍旧是一条独木桥。家长可以告诉孩子高考的重要性，但是不要一味的强调，除了高考，就没有路可走了。

如果孩子的压力已经到了严重影响，日常生活的地步。这个时候，可以带着孩子去看看心理医生。过分的压抑，也会影响孩子的成绩。

3每天给自己树立的一个小目标，然后去完成它，给自己成就感。高三，主要是复习好基础，然后再有所提高。所以，扎扎实实的做好自己会做的。