

最新国际禁毒心得体会 国际禁毒日讲话稿 (模板9篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

国际禁毒心得体会篇一

在“6.26”国际禁毒日即将到来之际，我院开展“无悔青春，健康人生”禁毒宣传活动，旨在普及毒品预防知识、宣传禁毒文化，使大家真正了解到毒品对人体健康的危害，进一步认识到远离毒品的意识，提高自觉抵制毒品的能力，并培养同毒品违法犯罪行为作斗争的自觉性。

吸食毒品即危害身体健康也危害心理健康。从危害身体健康方面来讲，毒品摄入体内，会产生毒副反应和戒断症状，会导致体内重要系统及器官受损，一些疾病则会乘虚而入。如急慢性肝炎、肺炎、败血症、心脏及肾脏功能衰竭、各种皮肤病、脑损害、中毒性精神病等。当一个人吸毒成瘾后，一旦中止使用便会产生多种身体上的不适，如肌肉疼痛、腹痛、流泪、流涕、焦虑、失眠等，使用者无法从身体上摆脱对毒品的依赖。大剂量使用海洛因后还可以引起呼吸衰竭致死。由于注射器、针头、溶液、药品的污染，以及共用注射器，可使注射吸毒者感染各种传染病，如肝炎、艾滋病等。据世界卫生组织统计，吸毒者因使用不洁注射器而被感染乙型肝炎、丙型肝炎的，感染率高达22%-68%。吸毒人群中的艾滋病病毒感染者和病人，占现有艾滋病病毒感染者和病人总数的44.3%，经注射吸毒感染的比例居艾滋病传播途径的首位。

从危害心理健康方面来讲，长期吸毒可以使吸毒者沉湎于虚幻的自我体验中而不能自拔，丧失对人际交往的兴趣，丧失

对生活的热爱，在精神上越来越堕落，成为毒品的奴隶。学习成绩直线下降，学习对他们来说再也没有意义，支撑他们空空驱壳的唯一目的便是设法获得毒品。当没有钱购买毒品时，就会不择手段地去偷、去抢，他们极易铤而走险，走上贩毒，抢劫、杀人等犯罪道路。因此，吸食毒品，不仅意味着个人前途的毁灭，而且也给家庭和社会治安带来极大的隐患。

人的生命只有一次，大家要珍爱生命远离毒品，积极学习禁毒知识，认真领会禁毒的重要性，将禁毒的意义向周边的人宣传。毒品害人害己，毒品可以让一个幸福和谐的家庭毁于一旦，毒品猛于虎，要懂得“一失足成千古恨”的教训。大家要从自身做起，自觉抵制毒品，要深刻认识毒品的危害性，自觉树立“防毒禁毒，从我做起”的主人翁意识，进一步增强抵制诱惑的能力，树立“珍爱生命，远离毒品”的防患意识。远离歌舞厅、网吧等不利于健康成长的娱乐场所，不接触毒品，不接触吸毒的人。

“壁立千尺，无欲则刚”，为了崇高的理想，为了身边亲人朋友，大家要从自身做起，远离毒品，自觉开展“无悔青春，健康人身”宣传活动，为了美好幸福的明天，勇往直前！

国际禁毒心得体会篇二

b□老师们

a□中午好！

b□广播站又和大家见面了！

a□我是主持人……

b□我是主持人……

a□.....b□你知道今天是个什么日子吗？

b□你让我想想。哦，我看电视了，今天是国际禁毒日。

a□对，国际禁毒日是这样由来的。1987年6月12日至26日，由138个国家和地区的3000名代表参加的“麻醉品滥用和非法贩运问题”部长级会议在维也纳召开，向各国政府和有关国际组织提出了在今后的禁毒活动中开展综合治理的建议，并提出了“爱生命、不吸毒”的口号。同时，将每年的6月26日定为“国际禁毒日”。

b□是呀，今年已经是第36个国际禁毒日了，今年禁毒日的主题是“全球行动共建无毒品安全社区”。

a□一个世纪以来，毒品就像瘟疫一样在全球蔓延，成为威胁人类生存最严重的医学和社会问题之一。对于毒品，人们最大的忠告是：远离，终生远离！

b□毒品，通常指能使人成瘾的药物，种类很多，各国因其流行的种类不同而设定其范围。

a□我国在1990年12月28日颁布的全国人大常委会《关于禁毒的决定》中，根据当时的情况将毒品定义为“鸦片□xxx□xx□xx□xxx以及国务院规定管制的其它能够使人形成瘾癖的xxx品。

b□根据1990年12月28日我国第7届人大常委会第17次会议通过的《关于禁毒的决定》，明确规定毒品为鸦片□xx□xxx□xx□xxx□以及国务院规定管制和其他能够使人形成瘾癖的xxx品。现简介如下。

a□鸦片又称xx□为xx未成熟果实的浆汁干燥而成，可用于治疗疼痛及止泻等。其提取物xx具有强大的镇痛作用，几乎对一切剧痛均有效。将进一步加工，即可得到臭名昭著的xxx□俗

称白粉。以xx为例，若连续应用两天左右，每4小时1次，即可成瘾，停药后会产生一系列痛苦的反应。

b□xx壳俗称xx壳，为xx的干燥果壳。它原是一味中药，可用于治疗久咳、久泻、脱肛、便血及胃痛等症，但不宜多服、久服，否则容易成瘾。某些见利忘义的摊主、饭店经理竟将它放在火锅内或牛肉汤中煮汁，让顾客上瘾，以招徕“回头客”。此属违法犯罪行为□ a□xx是一种草本植物，也曾作过药用，它的雌花与树脂则为含有xx素的毒品，少量食用可使人产生一种梦幻感，看到的物体变得鲜艳明亮，具有很强的引诱力。成瘾后会使人惊恐或产生攻击行为。

淋漓，惨不忍睹，或产生迫害、嫉妒妄想，以致用暴力进行“报复”。

a□此外□“xx”□致幻剂□xxx类兴奋剂(如xxx等)及某些挥发性溶剂也属于毒品之列。

b□同学们，你们是祖国的未来和希望，你们能否健康成长，不仅关系到一个个家庭的幸福，而且关系到国家和民族的兴衰成败。所以，我们的社会，我们每个人(包括你们自己)，都有责任和义务保障你们的健康和安全。

a□首先让我们一起来关注下两大毒品产地。两大毒品产地邻近我国。世界有四大毒品产地：“金三角”地区、“金新月”地区、拉丁美洲地区、非洲西部几内亚湾沿岸地带。其中，“金三角”地区、“金新月”地区邻近我国。“金三角”地区包括缅甸、泰国、老挝等国毗邻地区，面积为20万平方公里，是世界上最大的毒品产地。据有关资料统计，“金三角”年产鸦片3000吨左右。“金新月”地区主要由阿富汗、巴基斯坦、伊朗等国的交汇地区组成，主要种植xx和xx□公安部禁毒局的一份报告指出，地处“金三角”的缅甸今年xx种植大幅度反弹，达9万公顷。预计可产鸦片

达900吨左右。比邻我国的另一大毒源地阿富汗□xx种植与毒品加工也在xx年以来出现大幅反弹□xx年鸦片生产突破了3600吨。而这两大毒源地制贩的毒品80%以上都以各种方式流入我国。接下来，让我们一起来关注一下这组数据□xx年，我国登记在册的吸毒人员已超过105万人。吸毒人员逐年上升。从年龄看新收劳教戒毒人员6.15万多人次，比上一年有较大升高。应该承认，吸毒者中72%是青少年；从职业看，无业的社会闲散人员有57.3万人、农民有29.4万人□xx年，强制戒毒22.25万人次，其中，我国实际吸毒人员远高于登记在册的人数。

b□是啊，毒品猛如虎，它的社会危害正日趋加大。现在我向大家介绍一下：毒品问题严重危害社会治安，引发大量违法犯罪案件。有调查显示，男性吸毒人员中，80%都有盗窃、抢劫等犯罪问题。女性吸毒人员中，80%有卖淫等问题。另外，通过对一些地区发生的盗窃和抢劫案件分析，60%甚至80%是吸毒人员做的案。此外，毒品严重损害了人民群众的身心健康。据卫生部测算，我国现有艾滋病感染者84万多人，因静脉注射毒品感染者占63.7%。这真是一个比战争还要无情，还残酷的数字。这一连串触目惊心的数字背后，这一起起惨烈的案例背后，有多少家庭失去了亲人，有多少欢乐变成了悲剧，有多少幸福化为乌有。在每一起案件背后，是一个个家庭失去了顶梁柱，是一个个白发人送走了黑发人，是一个个孩子与父母阴阳两隔。

b□1□远离毒品。毒品是人类的大敌、世界的公害，染上它，小则家破人亡，大则祸国殃民。规定每年6月26日为国际禁毒日。我们要拒绝毒品、远离毒品，做到：提高防范意识，坚决不吸第一口，自觉接受禁毒教育；增强法制观念，自觉抵制毒品；加强自身修养，树立正确的人生观，增强辨别是非的能力，克服寻求刺激等不良心理和习惯；要创造一个远离毒品的生活空间，不要吸烟，不进舞厅、赌场、游戏厅，洁身自好。

a□2□受到不法分子侵害如何报警？小学生受到违法犯罪分子的

直接威胁和侵害，仅凭同学们自身的力量很难防范，最有效的方法就是向公安部门报告。1)匪警电话的号码是110。这个号码应当牢记，以便发生异常情况时及时拨打。2)拨打110电话，要简明、准确地向公安部门报告案件发生的地点、时间、当事人、案情等内容，以便公安部门及时派人员处理。

打报警电话是事关社会治安管理的大事，千万不要随意拨打或以此开玩笑。同学们，美好的人生从自我开始，只有保证了健康和安全，才能创造美好的未来，只要大家始终把远离毒品牢记在心，落实到行动，我相信，我们完全可以远离。

合：最后，祝愿大家身体健康，学习进步，一生平安！

国际禁毒心得体会篇三

上周德育活动时间老师播放了一个有关“禁毒”的短片。观看后，我久久不能平静，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了。

此外，吸毒还无情地破坏着我们的家庭和社会，导致多少家庭家破人亡、妻离子散，国家财富严重流失……后果不堪设想。由件件事例可见，吸毒是严重危害人类社会的，是人类必须认识的敌人，所以我们就应该谨慎地防备它，战胜它。第一、青少年一定要做到洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破吸毒诱惑，坚决抵制吸毒的侵略。

第二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他。

第三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识吸毒的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

第四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从

中找到避毒方法。

国际禁毒心得体会篇四

国际禁毒寄语，小编为大家献上的关于禁毒的寄语，欢迎大家阅读！

1. 毒品猖狂血泪流，虎门烈火照千秋。吞云吐雾金银逝，祸国殃民福寿休。鬼哭狼嚎悲切切，妻离子散冷飕飕。涟源高举九龙剑，斩尽烟魔花满楼。
2. 它带着孔雀般的美艳迷住你，狐狸般的狡猾缠住你，以杀人于无形的技巧慢慢扼杀你，当你发现时，已经晚了，它就是：毒品！国际禁毒日，愿你时刻保持清醒，远离毒品！祝你健康生活，快乐幸福！
3. 吸毒吸走了身体健康，吸走了家庭幸福，吸走了社会文明；吸来了身心病毒，吸来了意志消沉，吸来了双脚镣铐，吸来了一无所有。
4. 淡淡的清香，散发着诱惑的力量；白白的粉末，召唤着疾病的恶魔；小小的药丸，摧毁着家庭的美满；长长的针管，埋藏着生命的隐患；6.26日国际禁毒日，愿我们远离罪恶的源泉——毒品，幸福生活，美好明天！
5. 毒品如无情的`洪水，冲垮了美好的家园；毒品如疯狂的沙尘，覆盖了阳光的艳丽；毒品如强悍的地震，扳倒了温暖的巢穴；毒品如恐怖的海啸，吞噬了脆弱的肉体；毒品如锋利的武器，刺穿了柔弱的要害；世界禁毒日，预防中毒，远离毒品，快乐生活每一天！
6. 国际禁毒日，吸毒者，害性命，伤身体，害家人，禁毒者，身体健，合家欢，爱情甜，禁毒日，一条心，把毒灭，对毒

物，要远离，禁毒日祝你幸福每一天。

7. 一剂毒品一身伤害，一口吐出一家招灾；一种自残一片无奈，一阵毒瘾一生失败；一句劝慰一份情怀，一种放弃一生受益；国际禁毒日，远离毒品，拥抱幸福生活！

8. 它披着美丽的外衣，让你的意志沉沦，它有着姣好的容颜，让你的生活沉迷，它是毒品，让你的身体沉痛，国际禁毒日，关爱生活，远离毒品，愿你拥有健康身体，天天乐开怀。

9. 毒害你的身体，对你健康无益；毒化你的心灵，对你纯洁不利；毒杀你的意志，对你坚强无补，毒死你的骨髓，对你细胞蚕食！毒品危害人人知，拒食毒品达共识！国际禁毒日，愿你加入“禁毒”大队，打胜“禁毒”战役！

11. 罂粟花开真美丽，香飘万里垂涎滴。制成毒品害人深，妻离子散钱财尽。为了毒品天良丧，杀人越货不惜命。犯罪只为吸毒品，社会败类人唾弃。国际禁毒日，愿你远离毒品，家庭幸福社会安定！

12. 毒品是洪水，健康的高楼被冲走；毒品是猛兽，幸福的生活被吞掉；毒品是瘟疫，平安生活乱秩序。国际禁毒日，为了家庭的幸福社会的稳定国家的繁荣，请远离毒品，珍重。

国际禁毒心得体会篇五

毒品，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都明白，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒品感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒品，就无法自拔！

我曾看过这样一篇报道：有一名16岁的女孩子，因和爸妈呕气而离家出走，在附近的一家歌舞厅里疯狂地喝酒，在这时，

一名男子递给了她一杯酒，说：“尝尝我这个，我这个比你那酒喝下去更刺激。”那女孩听完后，也没有什么戒备地喝了下去。喝完后感到的很兴奋，随着音乐的劲爆，她走进舞池，疯狂地甩着自我的头。她并不明白这是毒品摇头丸起的作用，而后她的头在音乐下一向摇下去。随后的一段时间里，她就恋上了这个舞厅，看到那个不认识的男子递给她那杯酒时，就跟看到了荒漠里的一滴水。她也曾想不去喝那杯酒，可她控制不了自我，极力地想喝那杯酒。之后，她的父母发现了她的异常，送她去医院才明白，原先自我的女儿染上了毒品，他们只好眼里含着泪把她送进了戒毒所。

看完了这个故事，让我懂得了毒品的危害性，它并不有利于我们自我的身体健康，只会对我们造成伤害，所以我们要远离毒品。

随着社会的发展，科学的不断进步，贩卖毒品及生产毒品的人也越来越多，导致更多的人接触到毒品。而我国刑警在毒品这一方面也取得了较好的成绩。但是犯罪分子的猖獗，使得我国刑警在打击毒品方面还应加快脚步，严惩这些犯罪分子。

各位青少年朋友，我们是祖国未来的栋梁，不要做罪恶的牺牲品，让我们斩断魔爪，迎接光辉灿烂的明天吧！这姹紫嫣红的，就是罂粟花。药学家从它的果实中提炼出吗啡、海洛因，是因为它们能为人类解除病痛。

少年自立于世界，中国才有期望！对于毒品，我们不应畏惧，要勇于应对，让我们用法律武器来打击毒品，让我们的社会更加和谐，更加安定和完美！

国际禁毒心得体会篇六

最近，在学校开展了一次禁毒教育活动中，我阅读了一些有关“毒品”危害的资料并观看了有关“禁毒”的一些图片。读

着一篇篇关于“毒魔”骇人听闻的资料，看着哪一幕幕惊心动魄的情景，我的心都颤抖了，久久不能平静。

那些吸毒上瘾的人，一个个成了“瘾君子”，他(她)们为了自己一时的痛快，有的不惜出卖自己的身体，欺骗家人；有的甚至杀人放火、拦路抢劫，这样做严重危害了社会的和谐稳定。

首先就是要讲学习，讲学习是讲政治的前提，只有不断地加强学习才能在政治上保持清醒的头脑，无论何时何地都能身先士卒，做出表率。一个共产党员先进性具体标准，也是时代赋予每一个共产党员的历史责任。因此，作为每一个共产党员，要在新的历史条件下发挥好模范作用，就必须按照要求，牢记共产党员的宗旨和义务，时刻以新时期党员的六条标准严格要求自己，做一名名副其实的共产党员。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒品诱惑，坚决抵制毒品的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒品的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

总之，学习“五条禁令”势在必行，严格要求自己，热爱教育事业，用崇高的人格魅力来影响和教育我们的学生。

三是同时增强理论联系实际的能力，在实践中锻炼自己，改造自己，完善自己，不断提高自己的政治理论修养，思想道德修养，组织纪律修养，科学文化修养，不断提高自己的综合素质，使自己更加向党员靠拢。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒品”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

国际禁毒心得2

国际禁毒心得体会篇七

我国是一个曾遭受毒品严重危害的国家，历史上的毒祸曾给中国带来深重的灾难，使中国人民蒙受了近百年“东亚病夫”之辱，几乎使中国陷入亡国的境地。当前，全球毒品问题正处于加速扩散期，我国毒品问题已进入加速慢延期，全国吸毒人数持续增长，累计登记吸毒人员276万人，实有吸毒人数已超1300万，遍布所有县级以上行政区域，涉及人群广泛。

一、加强学习锻炼，筑牢思想防线。每个家庭成员要自觉学习国家禁毒方针政策、法律法规和拒毒防毒知识，不断增强法制观念，提高拒毒、防毒意识，进一步增强明辨是非，抵制毒品能力，要树立远大理想，崇尚科学，陶冶情操，要树立正确的人生观、世界观、价值观，构筑自觉抵御毒品侵害的牢固思想防线。

二、自觉做到洁身自好，积极参与禁毒斗争。毒品毁灭自己，祸及家庭，危害社会。每个人都要深刻认识毒品的危害性，从自我做起，牢固树立拒毒防毒意识，不沾毒品、不交毒友，远离毒品、健康生活，参加积极健康向上的文体活动，养成高尚的情趣、良好的习惯和健康文明的生活方式。

三、自觉行动起来，当好禁毒“宣传员”和“监督员”。要认识到参与禁毒斗争是每个公民义不容辞的责任，要竭尽所能向家庭成员、周围同学和朋友宣传毒品的危害性和预防知

识，帮助他们提高自我防护能力，要树立禁毒人人有责意识，发现吸贩毒人员和情况，要及时大胆的向公安机关举报。

拒绝毒品任重道远，与之斗争神圣光荣。让我们携起手来，共同唱响“珍爱生命、远离毒品”的主旋律。让我们在明媚的阳光下快乐学习、愉悦生活，为创建和谐美满幸福的家园，为构建和谐文明的特色学校而努力吧。

国际禁毒心得体会篇八

在人生中，我们会被各种各样的善与恶包围着，我们必须分清哪些是善，哪些是恶，哪些是好人，哪些是坏人。当坏人千方百计诱惑你时，不要被一时的假象蒙骗了。“路遥知力，日久见人心”。

毒品和艾滋病已成为一个我们人人熟知的词汇。艾滋病和毒品严重威胁着人类身体健康和社会安定稳定，共用注射器吸毒更加剧了艾滋病的传播蔓延，已成为严重的公共卫生问题和社会问题，防艾禁毒是全社会共同的责任。学生是祖国未来的主体和支柱，是防治艾滋病的生力军，有责任、有能力为防艾禁毒工作贡献自己一份力量!我们呼吁全体学生行动起来，积极参与防艾禁毒宣传工作。

我们知道：吸毒是不好的，有些人也想戒毒，可沾染容易戒时难啊，大家都在电视里看过，只要毒瘾一来，如果没有在吸毒品，那种痛苦将生不如死，痛不欲生，多少意志坚强的人都忍受不了。我在各种禁毒宣传画上看到，甚至有的人用各种方法来分散注意力，有的用刀割自己的，有用头撞墙的，有把牙刷望鼻孔里塞的等等。难道他们不痛吗?他们也是没办法的，有的人就索性不去忍受，去向父母或亲戚骗钱。骗不到了就去偷、抢、去杀人。有些人吸毒不是故意的而是在毒品贩子的煽风点火下，或是在朋友的推荐下：“你就试一下而已，再说你意志力不是很强吗?没事的。”这样就会有人也这么想结果就去试一试。就是因为这么一试出大事了，真是

一失足成千古恨。多少鲜活的生命，被毒品妖艳的外表所诱惑，从此踏上了一条不归路。

这是一条充满了精神和肉体的痛苦，充满了妻离子散的痛苦之路；而艾滋病的传播和流行不仅严重影响广大人民的身体健康，对中国经济和社会也造成了严重的危害。艾滋病是一种有艾滋病病毒、即人类免疫缺陷病毒入侵人体后破坏人体免疫功能，使人体发生多种不可治愈的感染和肿瘤，最后导致被感染者死亡的一种严重传染病。。虽然全世界众多医学研究人员付出了巨大的努力，但至今尚未研制出根治艾滋病的特效药物，也没有可用于预防的有效疫苗。目前，病死率几乎高达100%的艾滋病已被我国列入乙类法定传染病，并被列为国境卫生监测传染病之一。故此我们把其称为“超级绝症”。艾滋病传染途径主要有三种：一是性接触传播；二是血液传播；三是母婴传播。目前，艾滋病仍然是不治之症。它威胁着每个人和每个家庭，预防艾滋病是全社会的责任。

这二者又有什么联系呢？毒品作用于人体，使人体体能产生适应性改变，形成在药物作用下的新的平衡状态。一旦停掉药物，生理功能就会发生紊乱，出现一系列严重反应，称为戒断反应，使人感到非常痛苦。用药者为了避免戒断反应，就必须定时用药，并且不断加大剂量，使吸毒者终日离不开毒品。吸毒者喜欢肌肉或皮下静脉注射毒品，而这些注射毒品用的针头往往存有艾滋病毒，这便成为了艾滋病传播的一个重要途径：血液传播！研究表明，61.219%艾滋病患者都正在吸毒或曾经吸过毒，而吸过毒的人98.326%都感染上艾滋病。可以说，吸毒必定让人感染艾滋病，艾滋病必定让人家破人亡！

我们是祖国的未来，所以我们应该杜绝毒品预防艾滋病。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟。时时刻刻在你的耳边响起。提醒你那些五颜六色药丸后的隐患，帮助你重新认识自己的生命。

具体来说，要做到预防毒品，应该构筑三条防线。所谓三道防线，一道是心理防线，一道是行为防线，一道是思想防线。第一道防线是心理防线。构筑心理防线，特别要强调培养良好的心理品质，第二道防线是行为防线，这就是说要让学生的生活习惯、行为习惯。第三道防线就是要树立牢固的思想防线。我们要有正确的人生观、价值观。因为你有了正确的人生观、价值观，你才有一个健康的幸福观。不管是心理防线也好、行为防线也好，最根本的还是这个思想防线。你有了正确的人生观、价值观，就能够使你的心理状态、你的行为都能够健康地发展，就能自觉抵御这种毒品的侵蚀。

而为了防艾，大学生们可以积极宣传，增强社会的防治艾滋病意识；并努力开展公益活动，募集资金；唤起社会关爱，支持因艾滋病疫情受害的群体。同时，每个大学生还应当参与所属单位和社区的防治艾滋病志愿者行动；尽全力向周围有过危险行为的人进行宣传，使他们自愿接受咨询和病毒检测，从而对自己负责。另外，对待周围的感染者和艾滋病人能真诚关爱之外，还应当坦率地同家庭成员和朋友们讨论艾滋病问题 and 安全性行为问题，积极推广和使用安全套。

总之我们要做好禁毒防艾工作，珍爱生命，拒绝毒品！

心得体会禁毒5

国际禁毒心得体会篇九

提到吸毒贩毒，令人毛骨耸然。

要知原因何在，看看毒物力量。

伤害人体大脑，攻毒六腑五脏。

破坏人体组织，扰乱系统循环。
造成吸收障碍，导致消化不良。
发生各种疾病，面黄肌瘦鬼样。
感觉迟钝失调，出生幻觉妄想。
使人形成瘾癖，让人痛苦不堪。
为了解除毒瘾，简直不择手段。
不是抢劫行凶，就是变卖家产。
危急家人生活，威胁社会治安。
有的甚至自杀，家庭严重影响。
不是家破人亡，也得妻离子散。
为毒失去人性，美好一生送葬。
受到法律制裁，世人感到脏肮。
毒物吸毒贩毒，祸国殃民误邦。
阻碍人类和平，阻止社会发展。
践踏国家文明，民族复兴没想。
想想这些危害，戒毒禁毒应当。
敬仰则徐大人，为了治国安邦。
虎门销烟之火，国人之光照亮。

国内国外禁毒，为了人类健康。

为之流血牺牲，为之激烈枪战。

赶快远离毒物，做到不吸不贩。

全民行动起来，让毒没有市场。