

# 感恩伴我成长班会(大全16篇)

今天，我要向你们表示最真诚的感谢，是你们帮助和鼓励我，让我能够站在这里，向大家发表这份致辞。致辞致谢时，可以适当提及被感谢人或机构对自己的影响，表达自己的感激之情。尊敬的领导、亲爱的同事们，感谢你们一直以来对我的支持和鼓励。

## 感恩伴我成长班会篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是x年x班的xxx□今天我为大家演讲的. 题目是《感恩伴我成长》。

鲜花感恩大地，因为大地哺育她成长；大地感恩江河，因为江河让它不再干渴；江河感恩大海，因为大海让它知道什么是博大的胸怀……我感恩，感恩父母叮咛，感恩师长恩情，感恩同窗友谊，感恩祖国祥和安定。

感恩父母，是因为你们给了我生命，给了我家庭，抚养我成长，让我知道人间的亲情。

感恩师长，是因为你们用阳光般的笑脸抚平我受伤的心田，用知识的汗水把我幼稚的心灵浇灌。

感恩同学，是你们让我求学的旅途不再孤单，是你们成为我团结互助的玩伴，是你们把我的快乐分享，把我的忧伤分担。

感恩祖国，感恩你风景秀丽、江山多娇；感恩你日新月异、改革弄潮；感恩你弹指挥间、沧桑巨变；感恩你繁荣昌盛、国泰民安。

感恩让我知道了“痴心父母古来多”的奉献；感恩让我理解了

“蜡炬成灰泪始干”的无私；感恩让我明白了“海内存知己”的情意；感恩让我懂得了“位卑未敢忘忧国”的情怀。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”这是植物的感恩；“羔羊跪乳，乌鸦反哺”这是动物的感恩；“受人滴水之恩，当涌泉相报”这是人类的感恩。

我也感恩，但我已无言。

亲爱的老师，同学们！让我们闭上双眼，双手抱拳，诚心祈祷向苍天，愿感恩之心常驻每个人的心田，春风化雨滋润世间，愿我们幸福美满，日日天天；社会和谐，岁岁年年。

## 感恩伴我成长班会篇二

亲爱的老师，同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。长大后，父亲是一棵倔强的弯松。母亲成了池边上风里摇曳的苇蒿。这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。爸爸的腰杆弯了，他把挺直的脊梁给了我。妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

从我们呱呱落地的那一刻起，到我们牙牙学语，蹒跚学步，到我们背着小书包乐滋滋地去上幼儿园，再到我们带上了红领巾，一直到我们的个子比爸爸高出半头父母都无时无刻不照顾着我们，关心着我们，这种亲情是至高无上的，这种付出是不求回报的，这种关怀是无以言表的父母是家庭的顶梁柱，是遮护我们的臂膀，是撑天的大树，他们的付出是为了我们能够过的更幸福，就是因为这种割舍不断的亲情，他们承担着这重大的责任。

唐代诗人孟郊在《游子吟》中写道：慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。字里行间流露着母子深情，字字句句都倾诉着母爱的伟大。我们正沐浴在母爱织成的阳光下，春苗般茁壮的成长。母爱伟大，父爱亦然，父母给予我们的是无私的爱。

对于如此莫大的恩情，我们怎能不感恩，怎能不给予回报呢？

陈毅是中国人民解放军的创建者和领导者之一，也是中华人民共和国十大元帅之一。他是一个非常孝敬父母的好儿子。1962年，陈毅元帅出国访问回来，在路过家乡时，他就抽空去探望已经身患重病的老母亲。陈母瘫痪在床，大小便不能自理。看见陈毅进了家门，母亲非常高兴，陈母刚要向儿子打招呼，忽然想起换下来的尿裤还在床边，于是她赶紧示意身边的人把尿裤藏到床下。陈毅见了久别的母亲，心里很激动，握住母亲的手，关切地问长问短。过了一会儿，他对母亲说：“娘，我进来的时候，你们把什么东西藏到床底下了？”母亲知道瞒不过去了，只好说出了实情。陈毅听后，忙说：“娘，您久病卧床，我不能在您身边伺候，心里非常难过，这裤子应当由我去洗，何必藏着呢。”这时旁边的人连忙把尿裤拿出来，抢着去洗。陈毅急忙挡住他们，动情地说：“娘，我小时候，您不知为我洗过多少次尿裤，今天我就是洗上10条尿裤，也报答不了您的养育之恩啊！”说完，陈毅把尿裤和其它脏衣服都拿去洗得干干净净，母亲欣慰地笑了。

陈毅元帅为母亲所做的只是一些平常得不能再平常的小事，但从这些平常的小事，我们可以看出他对母亲浓厚的爱。他不忘母亲曾为自己付出的点点滴滴，理解母亲的艰辛和不易，知道报答母亲的养育之恩。他的一片孝心，值得天下所有儿女学习效仿。

这是一个真实的故事□20xx年9月30日，上海复旦大学附属中山医院给一对母子做了一个非常特殊的手术：医生从年仅38岁的儿子身上摘取一个鲜活的肾脏，移植到身患绝症、年过花甲的母亲体内。这个令人称颂的孝子叫田世国，是广州国政律师事务所的一名律师。在母亲因身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，他毅然决定捐肾救母□20xx年3月26日，田世国接完弟弟打来的电话后，顿时脸色大变。在妻子的追问下，他才用颤抖的声音说：“妈被确诊为尿毒症，已经到了晚期！”当天晚上，田世国就连夜赶枣庄医院。就在他推开血液透析室的那一瞬间，他被眼前的一幕惊呆了：母亲躺在白色的病床上，手臂上插着粗大的导管尿毒症患者的治疗方法主要靠血液透析或换肾来维持生命，虽然肾移植可以使病人像正常人一样生活，但不仅费用昂贵，而且肾的不好找。对于年过花甲的老人，肾移植手术的风险更大。田世国却没有灰心，他决定给母亲进行肾移植。田世国激动地说：“我妈操劳一生，该享福的时候却患了重病，我一定要救她。反正我是从妈身体里出来的，给妈捐一个肾，就当是再回去了”儿子的心牵挂着母亲的身体，母亲却不知道捐肾的人就是自己的儿子！手术做得十分成功。后来医生告诉大家：“我从医15年来从没见过，真是太了不起了，如果能有更多子女这样做，很多父母的生命就能延续。”田世国只是一名普通的工人，他在母亲身患尿毒症而痛不欲生的关键时刻，毅然捐肾救母，把自己生命的一部分回馈给病危的母亲。母亲的生命也许依然脆弱，但是孝子的爱已经坚如磐石。古语道：百善孝为先，孝是人们与生俱来的品质。只不过，有些人的孝心被生活的飞尘所掩盖了。《孔子集语》中写道：“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”。“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的

往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。孝是不容许等待的。

孝是宽容的，也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦。也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信。也许是一顶纯黑的博士帽，也许是作业簿上的一个满分。也许是一桌山珍海味，也许是一只野果一朵小花。也许是花团锦簇的盛世华衣，也许是一双洁净的旧鞋。也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币，也许还有更多更多的也许但在“孝”的天平上，它们都是等值的。

谁言寸草心，报得三春晖，就让我们从今天开始行动一起努力，让我们用一颗赤诚的孝心，共同建筑心中永恒的爱的神殿，共同在繁忙的学习中，抽出一点时间，把孝心带回家，让我们的父母，沐浴最温暖的爱的阳光！

谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇三

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲题目是感恩父母感恩老师。

古人说得好“滴水之恩，应当涌泉相报。”感恩是一种生活态度，是一种品德，是一种思想境界。可是，我们有些人感恩之心似乎在慢慢趋于隐匿，取而代之是无休止抱怨。拥有了关爱我们亲人，我们却抱怨他们太过唠叨；交到了真心以待知己，我们却抱怨他们还不够朋友；过上了平淡安稳日子，我们却抱怨它不够富裕，由于抱怨太多，我们失去了做人准则，由于抱怨太多，我们忘记了感恩，忘记了我们是从哪里来，要到何处去。

要说我们从何处来，我们是从母亲怀里来，是我们母亲忍受

着十月怀胎艰苦，期待我们降临人间，随着我们在人世间第一声响亮啼哭，母亲就开始日复一日，年复一年，无休无止为我们操心，操劳，无怨无悔。

母亲给了我们生命，养育我们健康成长，我们应感谢这生命赐予，这无怨无悔付出。

同学们，当我们什么事都不懂时，我们步入了幼儿园，小学，中学，来到了指明我们去向地方。在这里，老师教我们做人，给我们知识。在老师培育下，我们学会了我们原来不懂东西，明白了学习目，掌握了学习方法，树立了远大志向。

同学们，面对父母，老师养育教导之恩，“我们是不是应该勤奋读书呢”答案是肯定。那究竟怎样才能做到勤奋呢？是“三更灯火，五更鸡”是“敏而好学，不耻下问”是“读破万卷书，行万里路”还是“应知学问难，在于点滴勤”事实上这四句话就是勤奋四层含义。假如我们能这样去做，也许能给父母，老师一点安慰。

英国作家萨克雷说“生活就是一面镜子。你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂阳光。你不怀感恩之心，最终可能一无所有，如果你每天能带着一颗感恩心，那么你面对生活态度该是愉快积极。

同学们让我们一起努力，让梦飞翔！

## **感恩伴我成长班会篇四**

人生旅程上您为我点燃希望的光芒，丰富我的心灵，增添我的智慧。您就是老师，是我一日为师，终身为父的存在。下面是本站小编为你整理的几篇感恩伴我成长演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！我是来自高一(x)班的xxx。首先我要感谢今天让我能站在这里参加此次活动的所有人。今天我所要演讲的主题是《感恩的心》。

有人说，感恩是人的天性。中华民族有很多的传统美德，像忠贞报国、勤劳勇敢、尊老爱幼、团结合作……但我感到，感恩也是一种美德。感谢父母，生我们养我们，给予我们爱；感谢老师，授予我们知识，教我们做人的道理；感谢朋友，风雨陪伴，给予我们最真挚的友谊。

感恩老师，在人生的十字路口，是老师向我们伸出了热情的双手，于是我们在彷徨中坚定，在思索中清醒。是老师让我们看到了广袤无垠的天空，是老师让我们看到了碧波荡漾的大海。在人生的旅途中，是老师丰富了我们的灵魂，开发了我们的智力；为我们点燃了希望的光芒，给我们插上了理想的翅膀，让我们遨游在知识的海洋里。当我们变成遨游在天空中的雄鹰，当我们变成游动在大海里的蛟龙，这都是老师的功劳，默默无闻育出桃李满天下，拳拳有志造就栋梁兴中华。您的恩情，我们将铭记于心，所以我们要用“心”来感谢您——我最敬爱的老师。

感恩朋友，人们常说，战友与同学的情意是世界上最诚挚最永恒的友谊，我们拥有其一，难道我们不该感到幸福吗？人生的岁月是一串珍珠；漫长的岁月是一组乐曲，而同窗友情是其中最璀璨的珍珠，最精彩的乐章。几年，虽然只有短短的一瞬间，可我们一起歌唱友爱、歌唱希望、歌唱拼搏、融进了深情厚意。朝霞中，我们携手进校；夕阳中，我们并肩回家；课堂上，有我们互助的身影，操场上，有我们欢乐的足迹……多少个朝朝暮暮，沉淀了我们。

滴水之恩，当涌泉相报！

我感谢我的父母，感谢我的老师，感谢我的同学，感谢身边所有的人，感谢他们让我拥有一颗热忱感恩的心。

感恩，从你我做起！从心做起！

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

我是五年级一班的李俊仪，今天我演讲的题目是“感恩老师”。

我们要感谢老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。

老师，感谢您辛勤的培育，感谢您谆谆的教诲，然而，再多赞美的言语，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，来感恩我们的老师吧！

谢谢大家！

同学们早上好！在雄壮的国歌声中，鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起。今天是我们新学期开学的第一次升旗活动，在度过了一个愉快而又充实的暑假之后，我们迎来了充

满希望、充满挑战的新学期。

九月是金色的季节，也是温馨的季节。因为明天是教师节，在这个特殊的日子，让我们向辛勤的园丁，敬爱的老师致以节日的问候，并衷心地祝愿老师节日快乐！因为只有老师的辛勤付出，才会有我们的辉煌成绩。

万里春风催桃李，一腔心血育新人。对老师的辛勤劳动，人们总是用动人的诗句来表达自己崇高的敬意和由衷的赞美。在我们的心目中，老师是美丽、淳朴、善良的爱心使者，她把自己的爱无私地奉献给我们每个人；老师像慈爱的母亲，用温暖的臂膀拥抱着我们；老师像辛勤的园丁，用甘甜的雨露滋润着我们；老师像一块块铺路石，用自己的青春年华为我们铺垫着一条成长的道路。

老师在我们人生的扉页上撒下了片片光明，在我们前进的道路上，架起了座座彩虹般的桥梁。我们在老师的教导下，满载老师的期望，刻苦学习，自觉养成良好的行为习惯，增强体质，做德、智、体全面发展的一代新人，把自己锻炼成为建设祖国的栋梁。

今天，在教师节即将到来之际，让我们衷心地祝愿老师身体健康、工作顺利、节日快乐！

## 感恩伴我成长班会篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

我是五年级一班的xxx，今天我演讲的题目是“感恩老师”。

我们要感谢老师，是他们教给我们知识，引导我们做人。自

从有了老师，知识的海洋中有了舵手，人生的道路上有了向导。是老师带领我们在世界的舞台上翩翩起舞，在人生的天空中展翅翱翔。是老师让我们走出愚昧与无知，走向光明的未来。

老师，感谢您辛勤的培育，感谢您谆谆的教诲，然而，再多赞美的言语，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，来感恩我们的老师吧！

谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇六

同学们：

父母给予我们的恩情比山还高、比海还深，而天真无忧的我们，只知道饭来张口，衣来伸手，有时饭菜不合口味还埋怨他们，做事不合我们的意愿，还怨骂他们。

就让我们敞开胸怀吧，让感恩的春雨滋润我们幼小的心灵，让我们怀着一颗感恩的心，去看待我们的社会，看待我们的父母，看待我们身边的一切，我们就会发现自己是多么的快乐和幸福，世界是多么的和谐、美好。

## 感恩伴我成长班会篇七

尊敬各位老师亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲题目是——《感恩老师》。

周末我阅读了一本好书，那就是“文明美德，伴我成长”，看完后，最让我难忘是《老师，你好》这一课。文中讲了三个故事。

最让我感动故事是为了表达对教练感谢，xx把获得金牌献给了他教练。

最让我感伤故事是汶川大地震中，为了保护学生而英勇献身老师们。

读完之后，我知道了老师是天底下最神圣职业，他培养着祖国花朵，为花朵遮风挡雨，给花朵一片爱海洋。

我永远也忘不了老师对我关爱，对我呵护。

有一次，放暑假，我感觉腿疼，爸爸妈妈带我到医院做了检查，检查结果是滑膜炎。医生说这种病要卧床一个月以上，不能走路，要静养。

开学日子一天天逼近了，怎么办呢，不去上学会耽误课程，去上学，难免要走路。后来爸爸妈妈给老师说明了情况，老师说“让他来吧，我保证不会让他走一步路。”就这样，我到学校上课了，每天下课，老师总要走到我位置上来关切问我“xx想喝水吗？想上厕所吗？”老师脸上那亲切表情，让我感受到了妈妈般呵护关爱。就这样，老师一天天这样关心着我，照顾着我。后来，在父母老师精心照顾下，我病终于

治好了。

不论我遇到了什么，您都会我一同面对。老师，在我眼里您是神圣。我发自内心地感恩您，我老师，感恩您为我所做一切！

感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地大事，它就在日常点点滴滴课堂上，你专心听课，这便是感恩；下课后，遇见老师一声礼貌问候，也是感恩！用优异成绩，用你进步，更是对老师感恩。

## 感恩伴我成长班会篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！我是xx年x班的xx□今天我为大家演讲的题目是《感恩伴我成长》。

鲜花感恩大地，因为大地哺育她成长；大地感恩江河，因为江河让它不再干渴；江河感恩大海，因为大海让它知道什么是博大的胸怀……我感恩，感恩父母叮咛，感恩师长恩情，感恩同窗友谊，感恩祖国祥和安定。

感恩父母，是因为你们给了我生命，给了我家庭，抚养我成长，让我知道人间的亲情。

感恩师长，是因为你们用阳光般的笑脸抚平我受伤的心田，用知识的汗水把我幼稚的心灵浇灌。

感恩同学，是你们让我求学的旅途不再孤单，是你们成为我团结互助的玩伴，是你们把我的快乐分享，把我的忧伤分担。

感恩祖国，感恩你风景秀丽、江山多娇；感恩你日新月异、改革弄潮；感恩你弹指挥间、沧桑巨变；感恩你繁荣昌盛、

国泰民安。

感恩让我知道了“痴心父母古来多”的奉献；感恩让我理解了“蜡炬成灰泪始干”的无私；感恩让我明白了“海内存知己”的情意；感恩让我懂得了“位卑未敢忘忧国”的情怀。

“落红不是无情物，化作春泥更护花”这是植物的感恩；“羔羊跪乳，乌鸦反哺”这是动物的感恩；“受人滴水之恩，当涌泉相报”这是人类的感恩。

我也感恩，但我已无言。

亲爱的老师，同学们！让我们闭上双眼，双手抱拳，诚心祈祷向苍天，愿感恩之心常驻每个人的心田，春风化雨滋润世间，愿我们幸福美满，日日天天；社会和谐，岁岁年年。

## 感恩伴我成长班会篇九

老师们、同学们：

你们好！

世上有一个美丽的词汇叫母亲，有一份伟大的爱叫母爱。是母亲遮挡的前程的风雨，使我们在人生的征途上一帆风顺；是母爱支撑了我们弱小的心灵，使我们茁壮成长。面对这世上伟大而又坚强的母亲，我们应当懂得感恩。感恩她为我们准备香喷喷的一日三餐；感恩她为我们洗出亮丽而又洁白的衣服；感恩她十几年来不为回报的付出，不为索取的泪水。

时刻怀着感恩的心，当你在过着快乐的生日派对时，你们是否还会想起十几年前的今天是母亲的分娩受难日；时刻怀着感恩的心，当五月第二个星期天的母亲节，当十一月第四个星期四的感恩节，你们是否还拿着那朵美丽的康乃馨，准备一句来自心底的话语送给慈母，给予她一个心灵的慰问。现在，

我相信在座的有些同学心里会想：“我们不要这种形式上的表达。”然而我想说的事：“一个小小的形式，一句简短的言语，能让母亲心情愉悦，内心感动，何乐而不为呢？”

目前，我们处于一个不敢表达爱的时代，有时是靠着节日的氛围才敢“名正言顺”地说：“妈妈，我爱你。”而我呢，也借着节日的氛围为母亲准备了一份性价比较低的礼物。但送到母亲的手中时，我看到了母亲欣慰的笑容，感动的泪光。我当时就觉得我创造出了这世上最大值的快乐。当然，每回忆起这件事，心中依旧甜蜜，愉悦。

其实，是感恩让我学会了很多东西。让我在感恩母亲那无私的爱中渐渐成长。使我体会到了母亲的辛苦，让我学会了多干点家务活能减轻母亲的负担，考个好成绩能让母亲少操心。

回归感恩，快乐，成长这三者的关系中来，刚开始拿起这个主题是，我第一个反应就是这三者是递进关系。然而，经过这篇演讲稿的写实，我知道了，其实这三者是属于因果关系的——因为感恩，所以快乐；因为感恩，所以成长。

说到这里，又有同学有疑问了：“难道就只有感恩才会有快乐吗？难道就只有感恩才会有成长吗？”我只能这么说了：赠人玫瑰，手留余香。只有感恩，才会让你在以后的某个时刻想起后，依然感觉到快乐，这才是真正的快乐；只有感恩，才会让你的心灵接受到幸福的洗礼，回报的温暖，这才是真正的成长。

在感恩中享受快乐，在感恩中努力成长，让自己的心灵因为感恩更加的透澈，清明！

我感恩，我快乐，我成长。

我的演讲到处结束，谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇十

尊敬的xx□

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。

感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。

因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。

正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。

感恩是发自内心的。

俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。

”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。

你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的'话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。

感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。

居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。

自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。

爱让这个世界不停地旋转。

父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。

而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。

你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。

学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，会让我们心无旁骛地享受生活！

## 感恩伴我成长班会篇十一

尊敬的xx□

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，

汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇十二

尊敬的xxx□

孩提时，家境贫寒，总是得到亲友，社会的帮助。从那时起，母亲便告诉我，“滴水之恩，当涌泉相报”。转眼我已生活了十几载春秋，我始终乐观而自信。因为，感恩伴我成长。

记得三年级时，学校一个女孩家里发生了火灾。一夜之间家里变成了废墟。学校举行募捐，当时年幼的我尚不知事态的严重性，竟将母亲给我的捐款与同学买零食吃了。此事不知如何被母亲知道了。回到家，母亲便郑重其事的对我说：“孩子，你还记得你小的时候吗？我们家走到现在不容易！奉献一份爱心，温暖一个家庭；；送上一份真情，点燃一份希望。只有我们的心紧紧相连在一起，才能抵抗那天灾人祸呀！”懵懂的我也不懂那些话，只是将母亲再次给我的钱捐了。那个女孩家，最后在村人的帮助下，搬进了新房，又开始了幸福的生活。我似乎明白了母亲的话，便开始相信：爱心是抵挡灾难得挡箭牌。

当印度洋海啸袭来时，我正在初中。我和同学们都加入到了紧张的募捐工作中。在募捐中，我们都竭力援助，以便使遇难者以及家属得到慰藉。我们相信，爱心是生命的源泉。送人玫瑰，手有余香。在那段时间里，我们带着一份真诚，带着一丝期盼，带着一点梦想，欣喜的瞻望。最终，印度洋海啸的怒吼平息了，我们心里亦盛满慰藉。我便由此坚信：爱的堤坝牢不可催。

零八年五月十二日，我国“汶川大地震”震撼了整个世界。在那段迷茫的日子里。我们不知流了多少泪；多少个日夜在星光中度过；多少个日夜在为远方的同胞们祈祷。我们知道，汶川的孩子比我们更苦。在募捐中，我们倾其所及之力，真诚的为她们祈祷。在捐赠的衣物中夹满卡片。“痛苦会过去，美会留下！相信我们都是最坚强的天使”！“一个微笑涟漪一样传递一湖春水，一个眼神传递出两颗心共同的波动，生活在他乡的我，愿勇敢的你早日走出阴影”！“不要说玫瑰已经凋谢，要指给我们看，百合花正在开放”。皇天不负有心人，我们伟大的民族，在艰难的时刻挺了过来，灾情很快得到补救，人心得到安抚，死者得到归宿，生者得到慰藉。经历过这次灾难，我更加坚信，感恩的心，永远与我不分割。

我相信，生命因爱而精彩！让感恩伴随我们成长。

谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇十三

亲爱的朋友们：

您们好！大家应该都知道，自古以来，“知恩图报”一直是种美德，所以我们学会了“感恩”。感恩，这是一个普通的字眼；感恩，一个常挂在我们嘴里的字眼；感恩，我们经常歌颂的字眼。是的，在这个世上，我们首先要学会感恩：因为有了父母含辛茹苦的抚养，我们一天天长大成人；因为有了社

会安定的环境，我们一天天学会了各种知识；因为有了企业的平台，我们获得了展示自己才能的舞台；因为有了工作的机会，我们获得了物质与精神的回报。面对眼前的工作和生活，我们要懂得感恩，学会珍惜。只有在感恩中，我们才能不断成长；只有在珍惜里，我们才能一步步走向成功。

今天，社会在飞速发展和进步，而同时竞争和压力也会越来越大，打开网络输入“求职”两字，就会发现需要工作的人远比招聘人员的要多的多。

本科生、研究生，需要一个工作的人多的是，他们也会面临求职难或失业的风险，每个人都面临着严酷的职场竞争压力。可是，我们由于习惯了在中铁四局按部就班的工作，慢慢忽视了现实的这一切，慢慢的不再珍惜自己现在的工作了。有的人整天牢骚满腹，充满了对企业、对工作、待遇等的抱怨，或者认为自己怀才不遇；或者是整天无所事事，得过且过，就是为了混日子拿工资，还觉得奖金少了，拿着公司的钱，骂着公司；甚至有的人，坐在公司提供的重要平台上，却为了自己的一点私利，做着坑害国家和公司的事……所有这些行为或认识，都说明了有些人忘记了企业培养我们的代价，忘记了该珍惜工作的机会，忘记了因为有了企业和工作我们的生活和家庭才越来越美好，也就是忘记了要去感恩。

来到这个世界上，是上苍、是大自然的恩赐，我们不是来苟且偷生的，是通过努力工作使自己的一生过得更加美好，同时也是为了给世界创造更多的美好。

这一切是需要我们辛勤的工作做前提的，那么，谁给了我们的工作？谁在给我们提供越来越多的物质让我们生活、家庭更美好？是的，是企业！生存需要工作，生存需要付出，工作丰富了生存的内涵，工作给予了我们生存的物质条件，工作还为我们提供了展现人生价值的舞台。我们有养家糊口的责任、我们有体现自我价值的本能需要，而这些，都必须通过工作来实现，工作是为了解决生存问题的基本要素之一，我们有

工作，并不是表示因为我们有本事而能够获得工作，而是因为我们受到了单位的信任并获得了单位给我们体现回报的一个工作平台及给予我们能够继续生存的一份机会。工作意味着责任，感恩让我们担负起责任。企业是平台，工作是礼物，珍惜它吧，是它让我们一步步走向成功。

感恩，首先从我做起，来到这个单位，转瞬间已二十年了，回想当初，自己从偏远的乡村，通过努力，考上了中专，被分配到四局这个单位。那时，除了随身的行囊，一无所有，而今，有了自己的大房子；有了自己的幸福的家；有了越来越多的经济收入；有了企业给予的越来越重要的岗位。这一切的所有，是企业给予的。拥有的这些，需要我们回报、需要我们感激。

感恩的道理其实非常简单，只要我们扪心自问：我们今天的美好是谁给的，仔细想来，就会得出简单的道理：企业。剩下的就是如何去感恩、如何去回报，也就是如何珍惜工作。

常言道“滴水之恩当涌泉相报”，况且我们所接受企业给予的恩泽远远超过自己的劳动付出，让我们珍惜工作的机会、承担工作的责任、感恩工作给予我们的恩泽，用感恩的心对待我们每一天的工作，尽自己的所能回报企业、回报社会，从而成就我们精彩的人生。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇十四

尊敬的xxx□

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是

一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

我们要感谢父母一路走来的扶持，我们要感谢朋友一路陪伴我们走过风风雨雨，我们要感谢老师的谆谆教诲。正因为我们要感谢的人太多太多，所以我们应在心里默默的祝福他们所有人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情；伟人毛泽东也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己

的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，让我们心无旁骛地享受生活！

谢谢大家！

## 感恩伴我成长班会篇十五

亲爱的老师，同学们，大家好！

今天，我演讲的题目是，感恩伴我成长，孝心回馈父母。

天底下有一种词汇最让人感到亲切，有一声呼唤最动听最令人感到欣慰，有一个人我们最应该感谢，有一个人我们最应该感恩，他就是——“父亲”、“母亲”。

懵懂的时候，父亲是一座大山，坐在他的肩头，总能看得很远、很远。

母亲是一湾泉水，投入她的怀抱，尽情的吮吸着母爱的琼浆玉露。

长大后，父亲是一棵倔强的弯松。

母亲成了池边上风里摇曳的苇蒿。

这才发现，我的分量是这样重，这样重。

妈妈的手变粗了，她把温柔的抚爱给了我。

爸爸的腰杆弯了，他把挺直的`脊梁给了我。

妈妈的眼睛花了，她把明亮的世界给了我。

爸爸的皱纹深了，妈妈的头发白了，他们把美丽的青春献给了我。

谢谢爸爸妈妈！

## 感恩伴我成长班会篇十六

亲爱的老师们、同学们：

你们好！世上有一个美丽的词汇叫母亲，有一份伟大的爱叫母爱。是母亲遮挡的前程的风雨，使我们在人生的征途上一帆风顺；是母爱支撑了我们弱小的心灵，使我们茁壮成长。面对这世上伟大而又坚强的母亲，我们应当懂得感恩。感恩她为我们准备香喷喷的一日三餐；感恩她为我们洗出亮丽而又洁白的衣服；感恩她十几年来不为回报的付出，不为索取的泪水。

时刻怀着感恩的心，当你在过着快乐的生日派对时，你们是否还会想起十几年前的今天是母亲的分娩受难日；时刻怀着感恩的心，当五月第二个星期天的母亲节，当十一月第四个星期四的感恩节，你们是否还拿着那朵美丽的康乃馨，准备一句来自心底的话语送给慈母，给予她一个心灵的慰问。现在，我相信在座的有些同学心里会想：“我们不要这种形式上的表达。”然而我想说的事：“一个小小的形式，一句简短的言语，能让母亲心情愉悦，内心感动，何乐而不为呢？”

目前，我们处于一个不敢表达爱的时代，有时是靠着节日的氛围才敢“名正言顺”地说：“妈妈，我爱你。”而我呢，也借着节日的氛围为母亲准备了一份性价比较低的礼物。但送到母亲的手中时，我看到了母亲欣慰的笑容，感动的泪光。我当时就觉得我创造出了这世上最大值的快乐。当然，每回

忆起这件事，心中依旧甜蜜，愉悦。

其实，是感恩让我学会了很多东西。让我在感恩母亲那无私的爱中渐渐成长。使我体会到了母亲的辛苦，让我学会了多干点家务活能减轻母亲的负担，考个好成绩能让母亲少操心。

回归感恩，快乐，成长这三者的关系中来，刚开始拿起这个主题是，我第一个反应就是这三者是递进关系。然而，经过这篇演讲稿的写实，我知道了，其实这三者是属于因果关系的——因为感恩，所以快乐；因为感恩，所以成长。

说到这里，又有同学有疑问了：“难道就只有感恩才会有快乐吗？难道就只有感恩才会有成长吗？”我只能这么说了：赠人玫瑰，手留余香。只有感恩，才会让你在以后的某个时刻想起后，依然感觉到快乐，这才是真正的快乐；只有感恩，才会让你的心灵接受到幸福的洗礼，回报的温暖，这才是真正的成长。

在感恩中享受快乐，在感恩中努力成长，让自己的心灵因为感恩更加的透澈，清明！

我感恩，我快乐，我成长。

我的演讲到处结束，谢谢大家！