

最新高中生晨讲演讲稿三分钟(精选7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

高中生晨讲演讲稿三分钟篇一

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这

些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人

类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢谢大家。

高中生晨讲演讲稿三分钟篇二

各位尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家下午好：

今天我很高兴站在这里跟大家分享“感动”这一话题。提到“感动”，我想的最多的是，我一直被在座的各位老师感动着。我从老一代老师们的言谈中，从他们的行动中汲取着正能量，也试图将这些正能量最大限度的传递下去。

回想过去的25个春秋，刚来的几年里，我曾经和李秀英老师、马松兰老师、陈爱菊老师、樊海芳老师、陈景明老师、靳凡玮校长搭过班，学到了她们管理班级的好方法和为人处世的聪明智慧。接下来，我担任了16年的班主任，班主任工作的繁琐和辛苦大家有目共睹，我不用多说，干过的和正在干班主任的老师都有切身体会！

还好，跟我搭班的刘素萍老师、杨玉平老师、郭卫萍助理、、李淑婵老师、孙晓露老师等识大体、通大理，她们在教好自己课的同时，积极出主意、想办法，使我们带过的班级学生主人翁意识强，班风正、学风浓，班级各项评比均处于领先地位。我女儿该上一年级时，由于体弱多病，看病成了家常

便饭，再加上我除了担任一个班的数学课，还担任有党务工作、师训工作，实在胜任不了班主任工作，就从班主任岗位上撤了下来。

在我担任非班主任的这几年了，我又很幸运的和孙亚军老师、周耀霞老师、卢巧红老师搭班儿，这三位老师年富力强，工作上勤勤恳恳，踏实卖力，我不管有多忙，都不会耽误或少上异界课，早已习惯了加班加点，也适应了随时调课上课。我无论什么时候跟她们调课，她们从来没有抱怨过。

有时候，教学工作、党务工作、师训工作挤到一块儿忙，接二连三的调课弄得我都不好意思张口，但她们永远都是一句话：“没事，你也是为学校工作，没办法才调课啊！看似普普通通的一句话，看似很随意的一句话，却像一股暖流涌遍了我的全身，使我紧绷着的神经得以舒展，也使我因长期忙碌而逐渐堆积起来的怨气一瞬间化为乌有！

我内心很清楚：在咱们学校，有一大批精英人才！就像数学学科中的韩玉霞老师、王莉波老师、兑小霞老师、郑遂珍老师、徐春英老师、王建红老师等，他们不仅有良好的师德，教学成绩也非常优异，她们始终是我学习、追赶和超越的目标！我一直在努力，我一刻也没有放松过。

现在，学校领导让我负责数学组各项工作，我心头的压力很大，怎么办？我只有不断地学习、不断地历练自己，才能不辜负领导的信任和大家对我的支持。一年来，我跟随学校领导推门听课，深入课堂和教研，通过对老师们的深入了解，我又发现了老师们身上很多很多的闪光点。

比如数学老师中，像宋会朋、胡雪丽、李代桃、卢晓红、吴彩霞……等等老师，这些年轻一代老师们勤奋工作、执着追求、敢于创新、勇于进取的精神打动着、激励着我；学校领导务实的工作作风、精细化的管理感染着我、熏陶着我。所有这些，使我对我所负责的工作增添了很大的信心和动力！

我感谢咱们实验小学这个造就人才的大集体，我感动于我身边的每一位老师的敬业和奉献精神。我知道，我很渺小，我也很平凡，我根本做不了惊天动地的大事，我唯一能做的就是将咱们实小教师的优秀品质和优良传统一代一代的传递下去。

我们每一天都很忙，我们每一天都感觉很累。没办法，谁让我们选择了教师呢？有这么一句话我很欣赏：“真的很累吗？累就对了，舒服是留给死人的……”

我的交流完毕。谢谢大家！

高中生晨讲演讲稿三分钟篇三

人，不分性别，生来平等。可是有很多农村人认为，生男孩好，生女孩没有什么用。殊不知，这类人群不知道女性也可以做强者，女性也可以做家庭的顶梁柱。

很多受封建残余思想的影响的农村人，总认为男孩比女孩聪明，能干，可事实不是这样——

近点的，就说我们班级的，每次考试成绩落后的都是一些男生，成绩不合格的总有男生。我们女生的成绩总是名列前茅。但这也不能说男生都不聪明能干。我们国家的领导人都是男性，比如__书记，__总理等等。

我们再把镜头拉的更远一点，中国古代的《木兰从军》，在位60多年的女皇帝武则天。在执政期间，重视发展农业生产，能破格用人，注重发展科举制度，创立了“自荐”求官的制度。当权半个世纪，社会经济继续发展，国力不断上升。

对于生男孩好陈旧思想和观念，我们拿事实说话，更有说法力。当今社会我们的体育赛场上拿的金牌的运动员，女性占据大部分比例。跳水，体操更是女性运动员的强项！今年刚刚

退役的网球运动员李娜，多次夺冠都给世人创下奇迹。职场上的女企业家，女职业经理人，女硕士生比比皆是。

我们的政府，也一直在推崇男女平等，提供女性社会地位。通过法律法规保护女性权益。在成功的道路上，女性付出的比男性跟多。醒醒吧，愚昧腐朽的旧思想！

谁说好女不如男！

高中生晨讲演讲稿三分钟篇四

各位尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，我是二班的这天我演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先就应是具备礼貌素质，只有当每一个人都具备了礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些礼貌礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不礼貌行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不礼貌行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台以前报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差。

以上的两个事例证明，礼貌其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见礼貌离我们还有一段距离。在我们身边，在

一部分同学身上，还存在着一些不礼貌的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学清洁打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀折树枝、践踏草坪，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，礼貌习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了礼貌的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的。

我们明白：一个学校的学生具有良好的礼貌行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。此刻，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而礼貌的行为就在帮忙我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先就应做一个堂堂正正的人，一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类礼貌的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，

衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们务必明白自己的仪表起码务必贴合学校的气氛和学生的身份，持续大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的礼貌习惯，做礼貌中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，必须会营造出一个礼貌完美的校园。试想假如全国每一个校园都共同建立礼貌校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来必须是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了礼貌，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人，学做社会人，清洁环境，礼貌校园，从我做起，从每一件小事做起，让礼貌礼仪之花在校园处处盛开。

高中生晨讲演讲稿三分钟篇五

兄弟啊，我的好兄弟。还记得年初的那场风雪吧！不平凡的一个下午早已成为永恒，载入沉淀流经岁月的回忆录。二零一四，一开场就是满天霜雪，银装素裹，这一年，注定是不平凡的一年。六年前，你毅然选择了这片热土，六年里，以永不言败的自信战胜自我，用心血与汗水见证未来，用稚嫩的双手谱写惊心动魄的青春华章！今天，回望这沧桑的六年，是非凡的六年，是成就你我永生不变誓言的六年！是偶然？是因缘？我说，是命中注定，是上苍给予你我的一份厚礼！这是超越一切的恩惠，我们永不分离！沧桑困苦，你我共患，世间风流，你我同享！

兄弟啊，我的好兄弟，你知道吗？当你离去，无论何时何地，我都会听到如松涛阵阵，雪山皑皑，如星辰日月，蛟龙腾云

的友谊篇章！我深深地爱着你，如同骨肉，不可割舍！

月是故乡明，月明人就在，青山长青人亦不老，我们的情谊必定地久天长！

人生得一知己若君足矣！复何求哉，复何憾哉！斯世当以同怀视之！

兄弟啊，我的好兄弟，好兄弟，好兄弟· · · · · ·

高中生晨讲演讲稿三分钟篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家好！

有人说我们大学生应该把明礼诚信写在纸上，每天读上几十遍；有人说我们应该将明礼诚信装在兜里，每天觉得沉甸甸；也有人说我们要把明礼诚信装在心里面，白天想，夜里念。而我认为要把明礼诚信真正落到实处，就该把明礼诚信转化为一种自觉，一种没有矫揉造作的意识使然。

去年年初，在__出现了“无人售报摊”。放在校园里的报摊不需要人来卖报纸，同学们过来买报纸，只需要将钱放入箱子里，包括找零都由学生自己来做。__的一位负责老师说这些报摊平均每天售报__-__份，从没出现过差额，即使有的同学一时忘记带钱，下次买报时一定会将钱自觉补上。

明礼诚信就这样，在你来我往，拿报纸的指尖慢慢渗入我们的血液，滋养我们崇高而健康的体魄，支撑我们顶天立地的人格。无数双手触摸着同一份报纸，无数大学生用绵绵不绝的声音唱着同一首歌：报纸有价而诚信无价！一份报纸顶多也就看一两天，而透过诚信却可以洞察人的一生。我们高兴，因为在我们大学生中还有很多这样的人，我们把明礼诚信看

成是最神圣的塔，塔顶的灯一生不熄，我们把明礼诚信看成是最__的河，河中的水源远流长，我们把诚明礼信看成是最明净的天，天空的云一尘不染。穿越960万平方公里，明礼诚信用古老而强劲的声音向祖国大地的每一个青春勃发的大学生述说着，述说着新时代、新青年的道德要求，述说着作为大学生应该具备的基本人格元素。

欣喜之余，又不能一叶障目。明礼诚信被大学生普遍接受并化为自身素质的同时，也在遭受少数同学的践踏蹂躏。也许你根本就感觉不到，但在不知不觉中，你就在自辱人格、轻蔑诚信。说一个我亲眼目睹的例子吧。我们院历史文选老师问__同学平时都买写什么书，这位同学和我一样买书一般都是散文、小说之类的，但他偏说：我买历史类的书，比如《古汉语字典》。老师就问他所买的《古汉语字典》是哪个出版社出版的，他说：__。老师听了，微微一笑，不再追问。因为《古汉语字典》只有__出版，__是不会出版的。也许你觉得真件事微乎其微，把它上升到明礼诚信的高度，简直就是小题大做、言过其词。但你可知道，诚信不是商品可以讨价还价，它是圣洁的女神，容不得一丝玷污。你蔑视它，它会让正直的人们蔑视你。富兰克林说，失足，你可能马上又站立起来，失信，你也许永难换回。是的，丢失了明礼诚信，就是一次大的失足，而大的失足往往就会千古留恨！

在同学之间的交往，在师生之间的交往中，你在摧残明礼诚信的时候，也在不断拉大你与他们的距离，使他人难以再次信任你。中科院林德宏教授说，世界上最长的路是心路，如果彼此尔虞我诈，互不信任，心与心之间就隔着崇山峻岭；世界上最短的路也是心路，如果大家都以礼相待，开诚布公，心与心之间就近在咫尺，没有隔阂，人类社会就会和谐相处。社会上确实存在不诚信的现象，但是这股不正之风不应该在大学校园里蔓延，不应该被我们这些追求完美的大学生沾染。

同学们，我们大学生是社会青年中的精英，是未来社会的栋梁，以科学知识造船，用明礼诚信扬帆，乘风破浪，前方的

天地就会广阔无边，未来的人生就会山花烂漫！

我的演讲完毕，谢谢大家！

高中生晨讲演讲稿三分钟篇七

尊敬的老师们，同学们：

在中国，五月份的第二个星期天是母亲节。而六月份的第三个星期天是父亲节。今天我国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

人们说，母亲的爱是叮咛，如清风拂面。父亲的爱是注目，如烈日当空。想起母亲，是耳鬓白发，是慈母手中线。想起父亲，是转身背影，是严父口施令。性别的微妙差异，让这两种最为真挚的亲情之爱，显得截然不同。

当我们长大成人，我们或更愿意与母亲畅快的沟通，但我们实际上却更依赖于父亲同学们，这个节日虽然是由外国人在一百年之前设立的，但它表达了全世界人民对父亲的尊敬和对长辈的爱戴，因此，我们也应当记住这样的节日。