

工会乒乓球比赛活动方案策划 乒乓球比赛活动方案(精选9篇)

方案是从目的、要求、方式、方法、进度等都部署具体、周密，并有很强可操作性的计划。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工会乒乓球比赛活动方案策划篇一

为搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球及台球比赛活动。

- 1、友谊和比赛都是第一；
- 2、服从裁判裁决；

综合大楼二楼娱乐室

- 1、报名时间：9月15日到9月25日；
- 2、比赛时间：10月16日17：00；
- 1、报名参赛选手9月25日前在部门负责人处报名；
- 2、9月25日12：00前，各部门负责人将参赛选手名单报至管理部；
- 3、比赛分为初赛、复赛、决赛；
- 4、初赛采用单局淘汰赛。

5、复赛乒乓球单局淘汰，台球采用三局两胜制。

6、决赛采取三局两胜制，以得分确定排名。

1、本次活动台球、乒乓球各设冠军、亚军、季军一名；

活动宣传：管理部

报名处：各部门主管（9月25日前报管理部汇总）

裁判组□xxx

摄影□xxx

比赛规则

1、参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，迟到超过10分钟视为弃权；

2、乒乓球比赛采用每局11分制，到10平后先得1分者，当局获胜；

3、通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；

5、初赛采用单局淘汰赛，胜出者进入下一轮比赛；

6、决赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；

8、如对比赛规则有疑异，由裁判组进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

2、当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

（三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不计分，发球方重新发球；

（四）休息

（五）得分

4、球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；

其它情况由当局裁判确定得分。

台球比赛规则

（一）、开球区

1、球台底边至开球线（台长的 $\frac{1}{4}$ ，平行于底边的一条线）之间为开球区。

2、开球：主球须置于开球线以后。

（二）、开球

1、掷硬币决定首局的开球权。

2、决赛中上局比赛的胜利者自动获得下一局的开球权。

- 3、将主球击向摆放好的彩球堆，这标志着一盘比赛的开始。
- 4、有效开球：至少有一个彩球入袋或碰到岸边。
- 5、开球犯规的处罚：维持台面球势，对方获一次额外击球权。

（三）、击球（有效开球）

- 1、首先击中本方的目标球。
- 2、有球入袋或有任何一个球碰到岸边。

（四）、决定颜色

- 1、开球无球落袋时，由对方选择任意颜色继续击球。
- 2、首先进球的选手，当局需击球颜色为第一个入球的颜色，对手则反之。
- 3、开球时若有多个彩球同时落袋，以第一个落袋球的颜色为准。

（五）、犯规

选手若犯规则对手获两次击球的机会。

- 1、主球落袋（还要让对方在开球区内摆球）。
- 2、将对手球击入袋内。
- 3、直接击打对手球。
- 4、击球未碰到岸边。
- 5、空杆。

(六)、属于输局的犯规（一旦触犯即判对方获胜）

- 1、8号球与彩球同时落袋（开球除外）。
- 2、未打完本组的一组彩球，把8号球碰入袋内。
- 3、在击打自己的最后一个彩球时与8号球同时落袋。

工会乒乓球比赛活动方案策划篇二

为丰富教师课余生活，调节精神，放松心情，满足众多教师体育文化生活需要，增强教师间的交流沟通和教职工的身体素质，特组织全校教师进行乒乓球比赛。

工会小组、体艺组

本校全体教职工（可自带球拍）。

20xx—2—28~20xx—3—15每天晚上5：50~6：30（第3周星期二至第5周星期四）

学校乒乓球场

(一) 比赛规则：

- 1、项目设置：男单、男双、女单、女双、男女双打。
- 2、采用三局两胜淘汰制进行初赛，胜者进入决赛。
- 3、每局为11球，采用每球得分制。
- 4、比赛顺序由抽签决定。
- 5、为确保比赛的顺利进行，运动员不要擅自离开，也不要无故弃权，如遇特殊原因，需经竞赛组同意，凡超过比赛时

间10分钟，作自动弃权。

（二）比赛细则（自行网上查阅）

（三）工作人员：

工作人员要公平、公正、公开。

裁判：梁福文、林创、梁仲强、陈均权、莫海慈、伍灼能记
分员：何琼花、刘美好、何新妹

（三）比赛奖励：

1、奖项：按报名人数定

2、奖品设置：待定

（四）运动员守则：

1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众。

2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序。

3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。

1、工会、团委会、体艺组负责活动的开展。

2、比赛总负责人兼总裁判：梁福文

工会乒乓球比赛活动方案策划篇三

活动引言：为进一步丰富校园文化生活，营造百花齐放的校园文化氛围，加强同学间的相互交流，提高乒乓球爱好者的竞技水平和综合素质，展现大学生蓬勃向上的精神风貌，我

院团委学生会联合xx级体教乒乓球班将举办第xx届“南湖杯”乒乓球赛，为大家提供一个以球会友、尽显个人风采、展现团队合作精神的舞台。

华中师范大学体育学院第xx届“南湖杯”乒乓球比赛

展个人风采，显乒乓魅力

弘扬我国国球文化，丰富校园文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。

主办：体育学院学生会

承办□xx级体教乒乓球班

时间□xx年

3月20日

8□30—11□30

14□00—17□30

3月21日

8□30—11□30

14□00—17□00

地点：华中师范大学佑铭体育馆乒乓球副馆

团体赛（男单、女单、男双、女双、混双）和赛前混双趣味赛

参赛单位：华中师范大学各院系本科生、华师研究生参赛形式：

1、团体赛各参赛队伍可以年级为单位，也可自由组合。每个队伍限报6-8人，男女生人数均不得少于3人，每人限报1队，每队确定队长1人，教练员1人。

2、参赛运动员需是本校在校学生或研究生，比赛时请携带学生证入常无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。

3、赛前混双趣味赛要求现场报名，限报名名额10组，进行抽签一对一打对抗赛，赢的一组现场发放奖品。

1、报名参赛队请到各年级各专业的体育部长处报名，确定参赛队员及队长一名，再由体育部长统一将名单交到南湖2栋或幸福4栋223寝室。

联系人□xxx

联系方式□xxx

2、各参赛队需交报名费50元（用于比赛经费和奖品），比赛保证金50元（无违规、违纪情况赛后退还）各队一经报名，不得无故停赛、罢赛、或以各种形式干扰比赛，对不听劝阻造成不良后果者，除扣除保证金外，报请学院，给以相应的处罚。

3、报名截止日期□xx年3月17日

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的（乒乓球竞赛规则）。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每

次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。

第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。

第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。

第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶劣事件，将取消比赛资格。

1、本次比赛取前三名。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我院精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”一名。

3、赛前混双趣味赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

略

1、申请审批在xx年3月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行策划书总计划，细化各项工作。

2、邀请函发放真诚邀请院领导、年级辅导员、裁判长、院学生会成员及各年级体育部部长参加比赛开幕式。

3、宣传工作在xx年3月16日落实赛事通知，寻找赞助商，以展板、海报的形式在行政楼和男、女生宿舍楼下进行宣传，并委托各年级体育部长进行通知宣传。

4、裁判培训在xx年3月17日中午邀请本次比赛的裁判长进行裁判培训。

5、抽签分组在xx年3月18日中午召开各参赛队领队会议，并组织各领队抽签。

6、赛前会议在xx年3月20日中午召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

7、活动流程：

7: 30工作人员到达比赛现场

8: 00开幕式表演

8: 10裁判长宣布比赛开始

8: 30混双趣味比赛开始

9: 00团体赛正式开始

比赛及时做好记录并填写积分表

上午赛程结束整理场地

之后的比赛依次照常进行

略

工会乒乓球比赛活动方案策划篇四

运动员必须是在校在籍本班级的学生，

各班级组队参加。每队可报男4人女2人(多报不限)。另需报领队一名(辅导员)。

(一)根据报名队数进行淘汰赛。

(二)比赛采用国家体委审定的最新《乒乓球竞赛规则》，预决赛一律采用三局二胜制、11分制。

1、赢一场积2分，负一场1分。积分高者名次列前。取团体总分前6名。常规管理加分

2、若积分相同，以积分—净胜场数—净胜局数依次判定，小分决定名次。

1、比赛开始前，双方均需提前10分钟报到。由双方队长到裁判员挑选发球权及商定场地。

2、开赛时间后迟到15分钟的一方作为自动弃权处理。弃权方判负，以0：3计。

3、其他均遵照国际比赛规则

1、规则未尽事宜，由年级组解释。

2、为保证比赛的公正，请各参赛队员在比赛前带好学生证，以便上场前仲裁。比赛中，若对对方队员的参赛资格有异议，请立即向仲裁处提出，加以解决。

工会乒乓球比赛活动方案策划篇五

为了丰富广大校职工的`业余生活，享受乒乓球比赛带给大家的乐趣，校工会将在第12周举行山东中学全体教职工乒乓球团体赛。

我参与，我健身，我健康，我快乐。

1、参赛队伍：校行政队，职工队，高一年级，高二年级和高三年级；

2、每队最多报10名队员，领队1名，教练1名，队员可兼领队或教练，男女队员均不可兼项。

1、比赛采用最新中国乒乓球协会规则。

2、比赛采用单循环积分赛制：以团体总分决定名次。

4、弃权：按比赛时间迟到5分钟。

5、裁判员由团委的乒乓球协会会员担任

6、比赛用球由校工会提供。

1、校行政队：到z老师处报名（***）；

- 2、职工组：到z馆长处报名（***）；
- 3、高一级教师：到z老师处报名（***）；
- 4、高二级教师：到z老师处报名（***）；
- 5、高三级教师：到z老师处报名（****）。

工会乒乓球比赛活动方案策划篇六

xx月xx日

xx

协办单位：

裁判：

筹备组：

赛制：本次比赛实行3局2胜淘汰赛。

比赛中采取抽签分组的方式，若有一人轮空，直接进入下一轮比赛。

男子组：第一轮17进9；第二轮9进5；第三轮5进3；胜者循环赛竞争一、二、三名；负者竞争四、五名。（循环赛规则□a与b进行比赛胜者积三分，负者积一分。其次b与c□c与a进行比赛积分规则相同，若最后出现三人积分相同的情况，可以计算比赛的净胜分，若净胜分相同比较得分，得分多者胜，若还是相同就比较失分，失分少者胜。决出一、二、三名。）

女子组：第一轮4进2；第二轮胜者2人争夺第一、二名。

在一局比赛中，每人只发2分(个)球就应立即交换发球权，以此类推直到一局比赛的结束。每局比赛先得11分的运动员为胜方；但双方比分达10平后，先多得2分者为胜者。在10平后实行轮换发球法后，每人不再发2个球后交换发球权，而是每人只发1个球。即行交换发球权，先多得2分者为胜方。当一局比赛结束后或决胜局中当一方先得5分时，即应与对方交换方位。

在双打的'第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员，在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

一局中首先发球的一方，在该场下一局应首先接发球。在双打决胜局中，当一方先得5分时，接发球方应交换接发球次序。

1、比赛期间，各参赛球队必须本着尊重对手、尊重裁判、尊重比赛的原则，支持和服从裁判的判罚以及赛事筹备组的决议。

2、所有参赛者必须提前15分钟到场做好抽签分组准备，参赛者没有特殊情况不得请假，如需要请假的，请于8月28日前向夏书记请假，并向承办单位——循环农业项目办说明情况，无故缺席者参考考核扣分方案执行。

3、参赛者自备运动衣、运动鞋、乒乓球拍。

4、承办方提供比赛当天的饮用水。

5、比赛现场禁止吸烟，违者扣除比赛所有得分。

6、以上规程由赛事承办单位制定，对其有解释权和调解权。

未尽事宜，另行通知。

活动拟设男子组一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，前5名参与积分，分值依次为30分、27分、24分递减；女子组设一等奖1名，前2名参与积分，分值依次为30分、27分递减，以此作为评比年度球类达人的依据。

- 1、纯净水3箱，3箱x30元=90元
- 2、乒乓球拍2套，2套x150元=300元
- 3、乒乓球25个，25个x1元/个=25元
- 4、合计需要经费415元。

工会乒乓球比赛活动方案策划篇七

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：李喜顺、赵波

成员：各班班主任

裁判长：魏富强

裁判员：张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

男子单打奖励前三名，

除特定规则外, 比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日--20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛, 并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

卢医镇中心小学

工会乒乓球比赛活动方案策划篇八

- 1、培养广大学生的团体合作精神
- 2、丰富学生文化生活, 展现我校师生的精神面貌
- 3、培养学生的特长, 消除少数学生上网吧的不良习惯、

三十铺中学校乒乓球赛

20xx年10月28日开始

乒乓球场

全体学生

以班级为单位, 每班派出4人、

第一轮(10月28日)团体赛:

分年级组实行班级单循环赛、

凭班级积分确定名次、

第二轮（10月30日）个人赛：

分组淘汰赛、15支队伍决定出冠、亚、季军、

1、单打比赛采取淘汰制预赛采取同年级抽签方式分成4组，小组采取淘汰赛、

2、比赛的采用单打的形式、

3、比赛均采用五局三胜制，每局11分、

4、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛、

7、为了体现“友谊第一”的宗旨，参赛人员比赛后要行握手礼、

8、考虑到各班级的课程不同，赛程可能会有变动，各参赛队伍需要密切留意赛程安排、

9、任何班级和个人不得以比赛练球为由耽误正常上课、

工会乒乓球比赛活动方案策划篇九

为了增进我校学生之间的.交流，丰富我校学生的'课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

1分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d比赛将对男、女前6名进行奖励。

3比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆