

# 考研期间心得体会 考研心得体会(通用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 考研期间心得体会篇一

一、 考研心得体会——坚持就是胜利，细节决定成败！

从下定目标决定考研直到复试结束最后拿到录取通知书(目前我还没有拿到，也不知道西政的通知书是长什么样的，呵呵)大概要经历长达一年半之久的历程。选择考研意味着选择与众不同的生活方式，长伴你的是寂寞和枯燥；选择考研意味着投入一场体力智力大拼杀的持久战，等待你的身心俱疲；选择考研意味着鼓起破釜沉舟般的勇气，夺走你的将是很多考试和就业的机会。所以当你选择考研时，就意味踏上这样一条不同寻常的路，这是每个考研学子在确定考研目标的时候应该首先考虑的。从我自己的考研经历来看，经验也好，教训也好，可以归结为十二个字：“坚持就是胜利，细节决定成败。” 考研战线拉得比较长，最重要的就是要坚持到底，坚持每天读每天背。同时在坚持的过程中一定要注意细节，都说细节是魔鬼，抓住了细节你就是上帝，再变态的魔鬼出题老师也奈何不了你。

我很庆幸自己坚持到了最后，哪怕当我觉得考上西政就是太阳从西边出来，最终我也还是坚持到了考试结束。但是我在把握细节方面没能成为上帝，反倒成为了出题老师的刀下鬼了。教训对于你们来说或许来得更加深刻和更有力量。请记住：不要迷恋重点，重点只是个传说。前事不忘，后事之师，希望亲爱的师弟师妹们不要重蹈覆辙。虽然这里没有华丽的

词藻，没有幽默的表达，但是有我真情实感的流露。希望我的一些考研经历和体会，能够给你们带来信心与力量。

二、怎样选择专业和学校——适合你的才是最好的对于选择专业和学校，我觉得适合你的才是最好的。可以这么说选择了合适的目标就等于成功了一半。如果目标定得太高而自身实力又有限的话，你的压力会非常的大，可能会影响到你复习和考试的发挥。对于的我们选择的学校主要有两大类，一种是专业类的院校，一种是综合性的院校。不同的学校要求不同，考试难度不同，培养模式也有差别，他们各有所长。比如政法类的专业院校，对于专业的要求会比较高，试题的难度会高一些。而一些综合性的学校，如果地理位置好点的话，它的英语要求会比较高点，而专业难度相对比较容易一些。我们选择学校大致有下面几个维度供考虑：学校和专业的排名，地理位置，兴趣爱好等等。专业和学校排名靠前的，地理位置好的地方，会比较竞争比较大。比如说法学，中国人大，中国政法等等这些数一数二的法学很强的学校竞争会很大。那么怎么样去找准自己的位置的呢？首先你要考虑你职业生涯规划，如果只是为了找个工作混个文凭，你可以选择专业差点但学校还不错的，如对于某个专业很有研究兴趣，想想继续深造或者在某个领域有自己的建树的话，你可以选择好点的专业院校，或者综合类专业好点的学校。然后你得衡量一下你自己的实力，特别是你得考虑到英语水平，这一点很关键。很多因为人都是因为英语没有过线而遗憾的与自己报考院校失之交臂。英语底子好的同学可以报考稍微好点的学校，底子差一点的同学可以报考对英语要求比较低的学校。

“得英语者得天下”，这句话一点都没有说错。英语通常是我们考研学子们的噩梦，但英语学好了你的考研征程会轻松很多；英语学好了你可以报考地理位置好大学的或者报考名牌大学；英语学好了对于你以后考上研选导师出国深造创造条件。我的英语是我的弱项，也是我考研历程中让我最头疼的问题，甚至几次差点成为导致我放弃考研的罪魁祸首。英

语复习最重要的资料就是真题，真题应该反复的做，总结思考出题人命命题的规律，形成自己的一套解题方法和思路。练习题可以少做点，如果没什么时间的话，不做练习题也行，但是单词一定要坚持记。至于记单词的方法的话每个人都有不同的方法，我很多方法都试过，最终还是觉得无论运用什么方法，最后还是要你坚持每天去记，反复的一遍遍的记才有效果。我把一些真题里面不认识的单词全部用卡片的形式做出来，利用零碎的时间记忆，每次记单词我都不会花很多时间，因为看太久人会烦，所以我每次都是少时多遍的记忆。英语还有一块很重要的就是作文，复习作文应该平时做背一些好的句型。我每次做完真题和练习题都会把那些好的句子用一个笔记本摘抄下来，利用早上读英语的时间拿来背，我觉得对于我写作蛮有好处的。有人问要不要背一些英语范文还有模板呢？这个要根据每个人的个人喜好还有英语基础来定。英语基础不太好的可以多背一些文章，还有可以形成自己的模板。我基础不太好，所以采用比较死板的方法，从正反两方面总结出热点话题。如果基础比较好的话，可以不用刻意的背模板。对于政治来说，它一般不是我们绊脚石，但是我们应该尽量让它成为我们的垫脚石；它不是考研的拦路虎，但是可以为考研锦上添花。

政治复习中，最重要的资料也莫过于历年真题。对于真题应该向英语一样反复的做，总结出命题和解题的规律。其次就是在最后两个月的时候要集中时间背大题。对于专业课来说，一般不会成为你的问题，它是你得分的制高点，你想考个好成绩，专业课的分数很重要。

四、摆正心态、劳逸结合、形成适合自己的考研生活方式。

己的心态。我们一般会去外面ktv放松一下，释放压力。

五、组建考研团队、注意收集报考学校信息资料。

如果条件允许的话，一起报一个辅导班是可以的。我个人觉

得不报班也可以，关键在于自己得努力。但是我觉得组建一个考研团队是很有帮助的。比如我考研的时候就和小微、吴婷、扬中华、方地发我们在一个自习室复习，一起去吃饭、一起去图书馆。我们复习时有什么问题可以相互讨论，我们一起互相鼓励一起加油。当有人想到放弃的时候我们都是在一旁打气鼓励对方一定要坚持下来。在最后面即将考试的时候我们看不下书的时候我们就一起相约去外面ktv一起疯狂，释放压力。我觉得这样挺好的。在一个团队里一起奋斗，你不会觉得孤单，你会充满斗志。平时可以多了解一点关于报考院校的各种信息资料，特别是你报考院校的论坛里面有很多有用的资料，包括一些学校和专业的介绍还有一些对复习有帮助的复习资料。

## 考研期间心得体会篇二

我由于数学、英语基础较好，因此8月份才开始正式复习，9月份才决定报考上海交通大学，但由于我信息不便，专业课花了我大量时间但考的仍很不理想(希望各位应以为戒，应尽量利用现实、网络搜索信息!)，所幸基础课考的很高，复试也还不错，因此仍然顺利考上。首先谈一谈我对考研科目的看法。众所周知，考研实质是考数学和英语，如果你这两门很好，你可以考任何学校任何专业(这也是我成功的主要原因)。这有两方面的原因：

1. 数学和英语很好使你在这两门已和别人拉开了一定的差距。
2. 数学和英语很好使你可以放手进攻政治和专业课，那么着两门你也不会很低。

那么这种制度是否合理呢?我觉得，总体上还是合理的。培养研究生的目标是使其具备一定的科研能力(大家考研究生不是为了将来做苦力吧)，而目前仍然是美国等国家掌握着高科技的主动权，英语又是国际语言，因此如果英语太差，我觉得肯定不能掌握最新高科技。数学则是科研潜力的主要标志。

我从未看到有人思维能力很差数学能考特别高分的。而如果科研能力很强，则学数学也是小菜一碟。试想，即使华罗庚、苏步青、爱因斯坦等人没学过数一，给他们一个月时间，估计他们考个130也不成问题。此话也许让那些数学较差但专业课好且有丰富实践经验的人不满，但现在水平高不等于科研潜力大，更不等于将来水平高。这就宛如《倚天屠龙记》里周芷若道：“弟子的武功怎及得上众位师姊？”灭绝师太微微一笑，道：“她们成就有限，到了现下的境界，已难再有多大进展，那是天资所关，非人力所能强求。你此刻虽然不及众位师姊，日后却是不可限量。嗯，可限量，不可限量，便是这四个字。”而如果有人思维能力很强而不够努力导致最终没考上，那也没什么好遗憾的，因为勤奋也是成功的必备要素之一。有的人觉得考研是一件十分辛苦的事情，从而导致心态不稳。其实，大家大可以放开心。想想，你(已决定考研的)现在有什么重要的事清吗(特别是大三大四的)，没有。何不考完研再找工作呢?而且只要勤奋得法，则考研究生十分简单，可理解为进入研究生所必要的一种手续而已。而如果心怀宇宙，则更是没什么可以顾虑的。宇宙是由物质组成的，你只是物质的特殊表现形式，你来到世界上的唯一目的是表现宇宙的规律，因此你的辛苦其实是无足轻重的。再说，即使你吃的苦再大，对明天的你还不是是一场梦，对你有什么实质的影响吗(专指你吃的苦，而不是考研结果)?我觉得现在很多人考研态度不对，有的人考研只是想考上，而不想学点东西。

大家何不趁考研的机会，多学点东西、提升一下思维水平呢?况且哲学对人有巨大的启发意义，英语和专业课对将来无论工作还是深造都有用，数学可以锻炼人的思维。有了良好的学习态度，学习方法自然出来了，这样还愁考不上研吗?结果只想考上研(不想学知识)的人考不上，想趁机学点东西的人反而能考上。这真是“有心栽花花不开，无心插柳柳成荫。”因此，我觉得良好的学习方法如下：前4个月全面打基础，提高水平、素质，后3个月再搞应试训练，全面提高应试技巧，两个环节相辅相成，不可偏废。可以说前四个月决定

了你考分的上限，后三个月决定了你能否逼近这个上限，（基础好的当然不用打基础啦。）具体方法如下（仅供参考）

(1)：英语：前四个月，找一本经典课本(如新概念4)，放磁带默写，一个音节一个音节过关，实在默写不出来了，再看课本，再听再默写，如此反复，直到全部默写正确为止。然后在完全看懂的基础上把它背的滚瓜乱熟(只需弄40篇课文)，如此一来，你已基本搞定听力、阅读、翻译，并为完形填空、作文打下了良好的基础。在这期间，你还需要进行广泛的泛读。现在进入后三个月了，这时找来一本复习指导书()狂作2-3遍并同时背单词(两个月)，然后再做20-30套模拟题(一个月)，模拟题一定要全做，并计时，要和真的考试一样。做完之后，把听力听不清楚的一定反复听，直到听清楚为止。作文方面呢?我比较推荐20篇优秀范文背诵精选，模拟题方面的作文可以结合后面答案、自己以前背过的课文(里面有很多经典句子)修改，然后背诵之(作文不可套模板，听说改卷老师看到这种文章就想吐，得分可想而知)。这样，英语就能得到75分以上。

(2)数学：前四个月，全面培养思维能力。思维能力从哪儿来，从思考中来、从独立思考课本中来、从独立思考习题中来。这时只需看课本(本科时自己上的那本)，并做一做课后的习题(数学一定要防止眼高手低)，争取弄懂课本上的每一句话、每一定理的证明，并仔细思考证明的来历，思考证明方法怎么想出来的，各知识点的联系，并在脑海中画出高数、线代、概率论的知识结构图以及三者之间的联系，建议做习题时不会证的定理不要用以强迫自己思考(其实这种思考应贯穿数学复习的始终)。然后进入第二阶段，买一本辅导书我做的是考研数学成功指导，先做它一遍，买谁的其实并不重要，因为经过前期的复习，辅导书在你的眼中已经十分简单了。再做做历年考题，分析数学大纲，把握出题重点。然后再做一遍辅导书，辅导书一定要做到“进得去，出得来”，即既要掌握辅导书的内容，也要做的5-20套模拟题，这样，数学考个130分以上无忧矣。

(3)政治：前期找一本辅导书(找谁的其实无关紧要，因为都差不多)，重点理解哲学、政经部分，看熟毛概、邓论、世经(一个月)，并做少量习题。中期狂做题推荐北京考研班政治选择题押题30套(一个月)，选择题弄懂，大题边做边总结解体思路。后期边背形势与政策边做模拟题(一个月)，形势与政策一定要背细，如只是认个脸熟，很可能仍不会做。本人形势与政策10分仅得4分，血的教训，望各位吸取!下来还是把选择题弄懂，大题边做边总结解体思路。如此一来，政治75分得定了。

(4)专业课：前期先看指定教材并完全弄懂，建立起该学科体系结构(两个月)，中期结合所得信息(如重点)再把握重点的看一遍并狂做题(一个半月)，后期做一下历年试卷(一个月)，则至少能得110分。

总之，一句话，要相信“大智若愚，大巧若拙”，肯独立思考、肯下苦功夫。当然，我并不否定互相交流的作用，但我们必须承认他人的指点无法直接升华你的思维。下面再谈一谈时间安排，有人主张每天学习15小时，但我认为这样做对身体不好、效率也不高、坚持下去也不容易、复习效果也不一定好，并且也无这个必要。我主张每天复习9-10小时即可，即上午3小时、下午2小时，晚上5小时，具体时间段可以适当变动。但一定要留出时间锻炼身体，这样复习效率高、人的心情也愉快、也能很好的坚持到最后。

## 考研期间心得体会篇三

三个月的暑假生活吹响了结束的号角，离开高中迎来了大学军训的挑战，说实话我有点抵触军训，我害怕在太阳底下暴晒，但是该来的总是要来的，当军训真的来临，我还是义无反顾的顶上去，来说说我军训期间的心得体会吧。

九月来临，我们的军训也开始了。以前军训过的我们，已经知道烈日下的艰苦，而军训中传递的精神将在进一步体会。

不同的班级相聚一个连队，让我们更能互帮互助。主动地扶住一些身体不舒服的人，主动地递水、递纸巾给那些虚弱的人，互相鼓励坚持下去的人.....即使不认识，即使不了解，即使以前没有共同的话题，但是军训给了我们一个机会，让我们互相交流，互相关心，互相帮助，互相学习。

军训虽然要求严格，但让我们更加有组织，有纪律。我们都知道军人要严格遵守规则，严格服从命令。对于已经有些懒散的我们，训练的方式让我们很累，很辛苦，但“一切行动听指挥”的方式让我们更加有纪律，看起来“整齐划一”的连队更加帅气。

只要在队列中，任何的动作都要打报告，这使得穿着军装的我们更加符合我们军训学员的身份。这些小细节更能显示军人的严格要求，也让我们在以后的学习中，做到有一丝不苟。

军训虽然让身体不适，但让我们更加吃苦耐劳，更加坚持。站军姿是军训必不可少的一项内容，我们要保持军姿状态几分钟，就是一个考验意志的事。无论是哪一个动作，都会根据要求努力做好，坚持保持下去。

克服着烈日，克服着细雨，克服着身体的不适，坚持着，努力着，尽自己最大能力做好着。有时候我们不是成功不了，而是我们缺乏坚持下的毅力。所以，咬一咬牙坚持下去，在心里给自己打气，做一个不轻易放弃的人。

军训也是充满欢乐的。我们唱着军队的歌曲，或许它没有流行歌曲那么流行，但它记录了战士的英勇，传递着士气。我们唱着那些军队的歌曲，重温战争时代的故事，感受战士的英勇无畏。我们拉歌，靠着声音的力度响度，体现我们的气势。军训中的我们也是很热情的，跟教官一起享受这段珍贵的军训生活。

我们要做乐于助人的人，要做有集体意识的人，要做不轻易

放弃的人，要做充满热情的人。军训给了我们一个机会，让我们收复那些懒散的习惯，让我们更加严格要求自己，让我们有了更加坚强的意志。

## 考研期间心得体会篇四

利用微分中值定理：微分中值定理在高数的证明题中是非常大的，在等式和不等式的证明中都会用到。当不等式或其适当变形中有函数值之差时，一般可考虑用拉格朗日中值定理证明。柯西中值定理是拉格朗日中值定理的一个推广，当不等式或其适当变形中有两个函数在两点的函数值之差的比值时，可考虑用柯西中值定理证明。

利用定积分中值定理：该定理是在处理含有定积分的不等式证明中经常要用到的理论，一般只要求被积函数具有连续性即可。基本思路是通过定积分中值定理消去不等式中的积分号，从而与其他项作大小的比较，进而得出证明。

除此之外，最常用的方法是左右两边相减构造辅助函数，若函数的最小值为0或为常数，则该函数就是大于零的，从而不等式得以证明。

“懂”，首先要求同学们对考研数学的形式、考研大纲及考研用书进行全面的分析与深入的了解。这个阶段，要求同学们全身心进行基础阶段的复习。这个阶段同学们一定要认真细致学习课本基本知识点，弄熟定义、公式、定理及相关习题。只有打牢基础，才能决胜千里。最后，要求同学们做好规划，合理安排复习，做好经常性的总结与归纳。

数学不像英语和政治科目，能通过一定的背诵、记忆，就能取得可观的成绩。数学必须通过大量的练习，才能得到巩固。不盲目地搞题海战术，要有计划、有针对性地做题，才能将知识领悟得透彻。强化阶段，同学们一定要利用好复习资料，做题的过程中，重点积累技巧与方法，吃透数学的知识点与

题型。

经过前期基础知识的积累和做题的巩固，同学们对知识点、练习题、真题都有了深刻的认识。这时，要做好归纳与总结，构建整体的知识结构体系，将之前所学的知识点牢牢记忆在脑海中。充分利用知识的迁移，达到举一反三的效果。遇到一些重点和难点题型，首先不畏惧，其次回顾之前学习的相关知识，并有效利用它们，来解决遇到的问题，最后将以往所学深深记忆在脑海中，达到“化”的境界。

### 1、两个重要极限，未定式的极限、等价无穷小代换

这些小的知识点在历年的考察中都比较重要。而透过我们分析，假如考极限的话，主要考的是洛必达法则加等价无穷小代换，特别针对数三的同学，这儿可能出大题。

### 2、处理连续性，可导性和可微性的关系

要求掌握各种函数的求导方法。比如隐函数求导，参数方程求导等等这一类的，还有注意一元函数的应用问题，这也是历年考试的一个重点。数三的同学这儿结合经济类的一些试题进行考察。

### 3、微分方程：一是一元线性微分方程，第二是二阶常系数齐次/非齐次线性微分方程

对第一部分，考生需要掌握九种小类型，针对每一种小类型有不同的解题方式，针对每个不同的方程，套用不同的公式就行了。对于二阶常系数线性微分方程大家一定要理解解的结构。另一块对于非齐次的方程来说，考生要注意它和特征方程的联系，有齐次为方程可以求它的通解，当然给出的通解大家也要写出它的特征方程，这个变化是咱们这几年来一个趋势。这一类问题就是逆问题。

对于二阶常系数非齐次的线性方程大家要分类掌握。当然，这一块对于数三的同学来说，还有一个差分方程的问题，差分方程不作为咱们的一个重点，而且提醒大家一下，学习的时候要注意，差分方程的解题方式和微方程是相似的，学习的时候要注意这一点。

#### 4、级数问题，主要针对数一和数三

这部分的重点是：一、常数项级数的性质，包括敛散性；二、牵扯到幂级数，大家要熟练掌握幂级数的收敛区间的计算，收敛半径与和函数，幂级数展开的问题，要掌握一个熟练的方法来进行计算。对于幂级数求和函数它可能直接给咱们一个幂级数求它的和函数或者给出一个常数项级数让咱们求它的和，要转化成适当的幂级数来进行求和。

#### 5、一维随机变量函数的分布

这个要重点掌握连续性变量的这一块。这里面有个难点，一维随机变量函数这是一个难点，求一元随机变量函数的分布有两种方式，一个是分布函数法，这是最基本要掌握的。另外是公式法，公式法相对比较便捷，但是应用范围有一定的局限性。

#### 6、随机变量的数字特征

要记住一维随机变量的数字特征都要记熟，数字特征很少单独性考察，往往和前面的一维随机变量函数和多维随机变量函数和第六章的数理统计结合进行考察。特别针对数一的同学来说，考察矩估计和最大似然估计的时候会考察无偏性。

#### 7、参数估计

这一点是咱们经常出大题的地方，这一块对咱们数一，数二，数三的考生来讲，包含两块知识点，一个是矩估计，一个是

最大似然估计，这两个集中出大题。

## 考研期间心得体会篇五

先说明，这里的准备复习是真的全方位开始进入复习模式！建议从3、4月份开始进入正式的复习，因为很多同学也是这时候开始的，各大辅导机构的课程也会在这个时候开课。不要觉得这样复习时间太长，害怕自己后劲不足。我想说的是，当你6、7、8月份才开始复习，而你身边的同学已经刷完一两轮的时候，你真的会慌。

这里就说一句，自制力差的就别回家了。别想着自己可以怎么怎么样，很多时候那只是想想而已。建议如果可以，请一直在学校保持学习、复习的状态。如果真的是特别特别累，或者身体出现问题了，也别中断超过2天。

建议整个复习过程中不要离开真题，通过真题熟悉掌握考点、重点，按照真题去复习。真题永远都是最重要的，不要把真题留在最后。真题不怕做，就怕你做的遍数不够。

建议安排计划时，大方向即可，机动一些（例如：上午高数，下午政治）这样做能保证一个完整无间断的学习，真正沉浸进去。

建议复习期间尽量保持一个平和的心态，吵架、分手什么的尽量都别有，真的会影响。我是真心觉得这个对我影响挺大的。

复习资料从来不贵多，我还是希望你们能认真的把手里的东西学会学透，然后根据自己的情况做适当补充。

考研是限时的应试教育，要注重性价比

每个人对自己的学习情况其实心里都是有数的，别告诉我你

没有，自己会不会哪科弱不弱你应该知道。如果后期你真的觉得自己补不回来了，某科一定过不了线，建议你关注下秋招。

英语最好天天看，是真的有效果

注意时间的分配，注意不要做无用功。我希望你在前期就能有每天很充实的感觉，后期只需要安稳的复习就行。答主现在想到自己后期的慌乱，其实都是有些后怕的。

考研过程中尽量远离那些负能量的研友，我希望你的身边和对面都是坚定为了梦想努力复习的人。可以交流，但是还是要有自己的节奏。提前的复习可以在交流中给你更多的底气，不用担心自己的复习量落后于他人。

远离手机，番茄工作法，学习计时器都没有关机好用。

累肯定是会累点，但是考过了，有过这段经历我觉得挺值得的。常和家里人打个电话。

不要沉迷于订计划的满足感，计划不如变化快，有大致计划即可，记住想不如做。同时我还希望你的计划是符合实际的。

最后我希望决定考研的学弟学妹们都能追随本心，选择自己合适的学校，喜欢的专业，然后考出理想的成绩。

我知道，我们终将有一天会成为自己的英雄。

## 考研期间心得体会篇六

不要好高骛远，追求渺无目的、不切实际的目标。比如，数学复习具有基础性和长期性的特点，数学知识的学习是一个长期积累的过程，要遵循由浅入深的原则，先打牢知识基础，构建起知识体系，然后再去追求技巧以及方法，就如一座高楼

大厦必定是建立在坚实的地基之上的。

不能只搞题海战术，为做题而做题，而应该好好分析做错的原因，熟记反复做错的题目。这样才能提高自己的做题能力。

建议参加一个全国的考研竞争力在线测评[ces]它能帮你找出所有知识点的不足，并联系相关知识点的出题方法、解题技巧、在真题中出现的频率等等的知识群结构进行全方位的分析，让你清晰的对照出自己知识结构的缺失点。

要反复做真题，特别是将ces测评中的易错题结合考试频率认真进行分析，最好能在反复做题的过程中对做过的尤其是做错的题要多问为什么，只有这样你才能达到使真题和真正的考试融为一体的境界！我当时参加ces测评和做真题大概做了五六遍吧，后来考试时我觉得自己都“麻木”了，没有觉得考试题和真题有什么不同，我认为这很好的。

自己要不断总结，在教材和真题上做自己的笔记，特别是易错题的笔记。将记忆内容简化，揉碎变成自己的东西。

在我们没有系统复习完几门课程时就做整套的真题不利于我们信心的建立，而且降低了真题的参考价值。所以我推荐大家在开始复习时用按章节分类的真题书。等我们已经系统复习了所有课程，进入了冲刺阶段，倒是可以花点时间，做整套的题目，提前熟悉政治考研，进入考试状态。

至于学习时间，其实只要你在基础班的基础上，平均每天再拿出7-8小时来复习考研的东西就可以了，数学复习你总共要900小时左右，平均每天学习安排3小时左右，至于做题正常条件下每题8分钟左右，每天联系10道题左右就可以。有的同学说学校还要上课、我还有其它事情处理，怎么能够保证学习时间呢？注意我说的是平均时间，现在学校课程或学生工作等比较多的同学要利用周末补充平时没有学完的学习内容。基本上要每两周保持和我们的计划同步就可以了。注重学习

效率，而不是纯粹熬时间。

现在已经是8月份了，对于前期没做基础学习的同学会觉得时间很紧，一时不知道该怎么入手，这种情况就建议大家报考研辅导班。辅导班老师做的，你可能也能做到，比如总结出几大解题思路什么的。但是，你没有那么多时间。自己应该做的，老师为你做了，你就省事了，花钱买一个成果。

避免单调和沉闷，增加乐趣，丰富性，多元化。

每天早、中、晚最好制定不同科目的学习计划；文、理交叉，几门备考科目同时复习也可以有效防止遗忘；每门科目也可以分成不同版块同时推进。

另外，学习与休息要注意适当结合，学习的方式可以多样化，除了课堂听课、找老师答疑，还可以在同学中成立学习小组，或通过户外活动在聊天中交流学习心得等等！

愿所有的考研学子复习顺利，圆梦20xx□

## 考研期间心得体会篇七

20xx年2月14日至2月16日，我们通达路小学全体老师齐聚毓秀厅，进行为期三天的20xx年第一期“务本求真、开启新征程，启智养正，当好追梦人”的校本培训。三天的讲座虽已结束，但是三位专家的句句经典言论却依然不断地搅动着我的心，使我沉醉其中，不能自拔！

2月14日，培训的第一天，我们有幸聆听了徐建平校长的讲座，听完年过六旬的徐教授的讲座让我深受触动。同样是教师，为什么我们与徐校长之间差距如此之大呢？我想，这是源于徐校长在生活中在教育中善于思考，善于探寻，善于用心去感悟。在讲座过程中，徐校长用中国好声音的启示对我们教师的教育工作作了迁移，提出了教师要善于搅动思维，要把

常规工作做出新意；要没有任何偏见地去发现学生身上的易燃点；不是每个学生都有闪光点，但一定都有易燃点。关键在于老师有没有去发现，有没有把学生的易燃点变为生长点，这一点给我的触动很大。徐校长还谈了自己很多的教育感悟：没有功劳就别谈苦劳；细节决定成败；用学生的亮点点亮学生。老师不要照亮而是要点亮。从明确责任到责任自觉；让自己的心静下来做教育等观点。他寄托我们教师要更新理念，做一个能搅动思维、善于迁移的教师；要让自己的心静下来，将生活中的所见所闻所悟串联起来；要搅动自己和学生的内心，让自己的思维活跃起来，激励、感动学生。要让每位学生都尝有成功情绪体验。从徐校长的讲座中我们可以感受到他在工作中用心的程度，他很喜欢带自己的电脑到处走走，看一看、想一想、写一写、做一做，写下自己的一些所见所闻所思所悟，实际上我们每天也都在学校工作，每天都会有一些想法，但是就没有用心地把它们记下来。我觉得听了这次讲座后我也应该让自己养成记教育随笔、记录生活碎片的习惯，多搅动多思考多迁移，克服自身的惰性，做一个对学生充满热情，对教学充满自信，对工作充满激情，对未来充满信心，关注自己职业生命质量的教师。

2月15日，培训第二天，我们有幸聆听了张贵民主任的讲座，张贵民老师针对当前几乎让每位老师都头疼的习作问题展开了精彩的讲座。他的讲座，饱含激情，才华横溢；他的言辞，字字斟酌，一针见血。他把当前习作存在的问题及应对策略分析的面面俱到，引起了共鸣。讲座开始前，张主任为老师们播放了一段视频，观看视频后，我们通达路小学的老师分别跟张主任交流感想，分享自己的看法，赢得老师们的阵阵掌声。随后，张主任借助现实案例剖析了当前习作教学存在的问题，这些真实的案例使老师们深刻认识到作文教学的不足。张主任讲解得生动形象，老师们听得如痴如醉。习作花开，香飘四溢，张贵民主任的习作专题讲座对探索习作课堂教学的老师们来说无疑是一场及时雨，这也为我们通达路小学语文老师不断提升教学专业素养奠定了扎实的基础。

2月16日，培训第三天，我们有幸聆听了来自郑州市陇西小学年轻又充满活力的李娜校长的讲座。李娜校长针对当前教学中的“评价”，以自己学校的具体做法娓娓道来，让我们对“评价”有了进一步的了解与认识，受益匪浅。在今后的教育教学中，我们要重视评价、研究评价，使评价成为我们教学前进的“加油站”，发展的“推进器”，个性的“生长点”，促进我们自身的专业发展，努力提高教育教学质量。

又到一年开学季，想到又到了与“狼”共舞的日子，又要那一群孩子斗智斗勇，内心就有一种莫名的焦虑。可就在此时，我想到徐教授的那句暖心的话语，让我更加从容、自信地面对这一切。他说：班主任接班就像导游接团，又到了接团的时候了，当这种导游真难，当这种导游真好，从难到好的过程中，会留下很多幸福的回忆，充实自己的人生！

此时，我又想到了自己为什么会走到今天，是我的初心，对教师梦的坚守。未来的日子里，我会坚守我的初心，以三位专家为榜样，争取用最初的心，走最远的路！