

2023年保育员竞岗演讲稿(实用10篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

保育员竞岗演讲稿篇一

即兴演讲在个人生活和职业生涯中都具有重要意义，在这些场合事情往往突发，你没有充分的准备时间。但如果按照以下规则和方法去做，你的演讲定能胜人一筹，因为它是独一无二的孤本。即兴演讲包括，告别、就职（为自己、或为别人）、授予荣誉、落成典礼、周年庆典、聚会演讲等。

即兴演讲的四条黄金法则对于演讲者和听众来说，没有什么比一场无准备的演讲更糟糕。如果你无法准备，那么你就应该态度坚定地拒绝演讲。你一定要以某种方式尽可能地拖延时间，以便能够进行准备。你最好找一个安静的地方，或者不乘电梯，步行上电梯，或者再返回去一次，去取你假定忘带的东西，以拖延时间。

一、简明扼要，这一原则众所周知，但人们却总是不能做到，你可以海阔天空地说，只是不要超过三分钟；二、尽可能个性化、人性化，只有独特的、带有感情的讲话才可以吸引人的注意力，但“不要谈论在场的人，而是要面对他们，同他们说话！”，对说“笑话”一定要小心谨慎，因为它往往针对的是少数派或极端情况；三、不要用缘由来开头，如果用不言而喻的事情来开头，听众一定会觉得无聊；四、使用直接引语和现在时，“请你设想，您现在……”同时尽可能运用新的、还未过时的，并且尚未被人所知的名言，当然如果那些名言源自于听众圈的正面言论，或出席者和杰出人物的

历史过去，就再好不过了。

即兴演讲的框架和所有演讲一样，即兴演讲也由导语、主体、结尾三部分组成。然而你可以改变一种方式来操作，其架构为，昨天、今天和明天。

昨天部分：回想一下过去，也就是“昨天”，你可以在那里找到演讲开头，以下问题对你将有所帮助：某事从何时开始？怎样得到这一机会？对此你等待了多久？当时情况是否能够预见？你是如何认识某人的？这样你便回到了过去，你可以就过去的某一事件做出相应评价。不要忘记——这里正是非常适宜的时机，利用直接引语能使演讲变得多滋多味。

今天部分：现在你就进入到演讲原本的动机中去了（开业、升职、周年庆典或类似事由）此部分通常比较简短。当前，与过去和未来相比，毕竟只是很短暂的一瞬间。当你针对某个人做演讲时，切忌不要言过其实，大肆夸张。即便你对那人的赞颂理由充分、公正合理，他也很快会对此感到别扭、不自然，甚至十分尴尬。

明天部分：在这一部分，你应该就近期或远期展望一下未来。一般来说，在演讲的最后提出愿望。然而，如何最适当地表达你的愿望呢？你要搭建起一座从过去通向未来的桥梁。你应该祝愿未来也能像过去所经历的某些事情一样顺利，希望它能够顺利继续下去。然而在这里人们常常犯下一个致命错误，祝愿“万事如意”，这形同虚设，在这个世界上没有人能够奢望“万事如意”，这也不切实际，根本不可能实现。与此相比，表达某种有所针对的、较为特别的愿望会显得更加亲切和人性化。你无需祝愿“万事”只要表达对仅此一件，但却十分恰当的事的良好祝愿，就能够达成与祝愿对象之间的友好联系。

此外，表达祝愿的言语不应该是空洞的套话，无论何时何地，针对何人都不能生搬硬套，否则就违背了前面所讲的第三条

法则，“尽可能个性化（独特的）和人性化（有感情的）”，如果你能将这条基本法则牢记于心，那么你对某个生日的寿星的祝愿肯定是最精彩的，因为它是一份独一无二的礼物。

不过一旦从昨天过渡到今天或明天之后，就不能重新再回到今天或昨天，否则必定会打乱演讲架构的逻辑性。

保育员竞岗演讲稿篇二

大家好！首先请允许我做一個简短的自我介绍。我是来自经济系国贸1033班的尹阳平。很高兴能够站在这里，下面是我的演讲，主题是我的梦想。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

梦想是我们给自己铸造的一座城池，是我们奋斗的最远的目标。听过马丁·路德·金慷慨激昂的演讲——《我有一个梦想》，让每一天听众心潮澎湃。他的梦想是如此的伟大，而我的梦想没有他那么的伟大，但是我坚信每一个人的梦想都是神圣的、值得尊重的。

天行健，君子以自强不息。青春无畏，行者无疆。让我们扬起生命的航帆，向梦想进军！

谢谢大家，我的演讲完毕。

保育员竞岗演讲稿篇三

大家好！

小鸟因为选择了蓝天，才能尽情飞翔；小溪因为选择了大海，才能尽情流淌；青松因为选择了危峻，才显示了生命之顽强；

花朵因为选择了绽开，才显示出生命之美丽。而我因为选择了放飞，才拥有了曾经的梦想。

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了它努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。

同学们，让我们树立信念，放飞梦想，你将能随它一起到达美丽的地方。树立信念，放飞梦想，你将会拥有一个更加灿烂的明天。让梦想飞翔，让信念开花。

谢谢。

保育员竞岗演讲稿篇四

大家好！

生活在这个缤纷多彩的世界里，不管是谁在人生的旅途中永远不可能一帆风顺，这些词语也仅仅是人们心中美好的愿望罢了。试问，有谁在人生的历练中能一路顺风，没有遇到过阻碍呢？这样的人是不存在的！

人一生中必定会有许许多多的阻碍、艰辛在陪伴我们。人们把他们称作“挫折”。挫折它既可以使人从跌倒的地方重新站起来也能使人永永远远的跌在那个原地，挫折它对意志坚定的人总是抱有一丝恩惠，而对意志不坚的人总是不留情面。挫折是一柄锋利无比的双刃剑可以把你推往成功的宝殿也可以把你送入失败绝望的地狱。挫折它是一本书，对其中意义的理解可以分解出几种不同的意思但唯有一种能帮助你走向

成功。

挫折是丰富学识的宝典，你能从其中学习到失败该怎样面对、成功的来之不易、失去后才懂得珍惜，此上种种都是在这本挫折宝典中能够学到的。

老师们，同学们。让我们从现在开始用乐观积极的态度面对挫折，战胜挫折。别让挫折把我们xx[]我们要用我们的意志去使它屈服。把挫折踩在脚下。别让它成为我们人生路上的绊脚石，我们要让它成为我们人生道路上的垫脚石，帮助我们抵达成功的彼岸。

谢谢。

保育员竞岗演讲稿篇五

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干；在荣誉面前，我自信，我沉稳；在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛；我严于律己、以身作则；我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”；要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队

干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放；是树，我就要长成栋梁；是石头，我会铺出大路；假如我是大队委，我就要成为一名出色的领航员。

各位代表，你们所期望的大队干部，不正是敢想敢说敢做的人吗？我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我，投上你们神圣的一票吧！

一场成功的奥林匹克运动会，不仅是运动场上体育健儿激情的表演，更是一场动人心魄的大合唱！我把北京奥运比作一张画，我们每个人手中都有一支笔，不仅仅需要色彩的亮丽，更应该追求整体的和谐。只有整体和谐，才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员，我们不是每个人都能走上奥运的赛场，在五环旗下迸发光彩！但我们也有自己的奥运舞台，用我们一颗诚挚的心，为北京增添光彩！不在闪光灯下，不在领奖台上，我们照样能成为奉献奥运的英雄！

作为伟大祖国的公民，我们应当找准自己的位置，用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越，但我们每个人跨出文明的一小步，中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的：“其实文明就在我们心中，我们会在生活中不经意地流露着。”

有时，多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅。还有时，多一点耐心的等待，对别人来说就是一种关爱。有时，多一点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明是一种力量，就像奥运火炬传递一样，在每个人心中传递，也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起，从小事做起，讲文明、讲奉献，关心奥运，支持奥运。用热情的笑脸，融化心灵的冰川；用和谐的理念，再创礼仪之邦！

激情成就梦想，和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神，

共同建设美好家园;我们更应该凝聚各方力量,共同推进经济社会的发展;我们还有必要调动社会各界的积极性,共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国,将会让所有的人的眼睛为之一亮!发展的中国,必将赢得世人的赞叹!我们坚信,无论是战友还是对手,在奥林匹克会歌响起的时候,都会为我们热烈地鼓掌!

”同一个世界,同一个梦想“!让我们共同倡议:我以行动见文明,我以文明迎奥运!让我们将民族的信念融合,放进激情的奥运熔炉,历练出时代的”真金“。在2008年北京奥运会上向世界展示”和谐中国“的崭新形象!

保育员竞岗演讲稿篇六

记得张晓风的一个故事,她去买水果,只挑了两个比较小的,成色一般的。店员就非常奇怪地问她为什么不挑几个好的,大家都在争着挑好一点的水果呢。而她,只是一笑置之。之后,她写道,只是偶尔起兴想买几个水果解解口渴,何必要挑那么好的呢,自己够吃就好。需要与人竞争的`事太多了,不必连买个水果也与别人争吧。

我当时看了这篇文章,心里一丝窃喜。原来,她与我一样。我的体育不好,准确来说,是短跑不好。第一是因为膝盖有伤。第二,则是我根本不想跑那么快。所以,从来也没有挑战过自己速度的极限。只要合格就好,这是我对自己的要求。

所以我跑步的时候,永远都是注视着周边的人,我从不直视着终点,因为它对我而言,并没有实质性的意义。我只是想享受这过程,看看别人努力的姿态。谁赢谁输,并不重要。

周围人总说我没什么上进心,永远混迹人堆,却总不会掉队。这就是我,一个没有竞争意识的我。失败了?没关系,还有下一次。成功了?加油,这次表现得不错。我就是这么过了十六年的。

小时候经常和别人吵嘴并且非在嘴上胜了别人不可，越大越觉得，生活的意义不在于输赢，而在于宽容和自由。这样的生活使我觉得快乐。不管你选择怎样过，生命的长度不会因此而改变。

保育员竞岗演讲稿篇七

大家好！

那世界首富比尔盖茨呢？也是运气好，那么多软件公司，仅有他运气异常好，其他人运气都不好，真的是这样的吗？很多人把自我的成就归功于自我的本事，而把失败归因于运气不好，其实人生中真的没有失败，仅有暂时停止成功，仅有放弃，才是真正的失败，运气就好比是春、夏、秋、冬，一般是轮流替换的。只要不放弃，目前的情景都只是暂时的，总会有解决的方法。

正面思考的定义的是，在遇到挑战或挫折时，人们会产生“解决问题”的企图心，并找出方法正面迎接挑战。反之，负面思考就是一遇到挫折，人们就被负面情绪打败，而责怪自我、环境，最终选择退缩、放弃或报复。问问你自我，你是属于正面思考或是负面思考的人，那将决定你的未来。

从此刻开始，训练自我用进取、乐观的思考来应对生命中的每一天。

谢谢。

保育员竞岗演讲稿篇八

我们先来介绍一种练习即兴演讲的方法。散点联想法，简单说，就是将几个看似没有关联的不相干的词语，通过一定的语言表达方式，巧妙的串联起来，组合成一段话，表达一个完整的意思。

如果你想到水果中的苹果，也没问题，可以说说吃苹果的好处，苹果的作用等等；如果你因为苹果而想到苹果公司，想到乔布斯，联想到创新，就可以把苹果和乔布斯关联起来，把苹果跟创新关联起来；如果你联想到了牛顿，联想到牛顿因为被苹果砸了而发现了万有引力定律，这样苹果就和万有引力，和机会(机会总是留给有准备的人，如果换成别人，被苹果砸了也就砸了，而不会发现万有引力)联系起来。

这就不仅仅从表层意思说苹果，演讲起来内容更有深度。

散点联想法，是可以来锻炼我们的联想能力和想象能力，同时也可以提高我们的即兴演讲水平的一种训练方法。

你可以这样说：白马在默默的吃草，它的`一旁坐着老庄，老庄抬头看着天空。

三个词都用到了，也是完整的一个意思，这是一个比较静态的画面。

你还可以这样说：老庄无聊的走在河边，突然看见前面有一匹白马，于是他就跑过去骑在白马上，白马载着老庄越跑越快，最后飞向了天空。老庄就骑着白马四处路见不平就拔刀相助，从此，地球上多了一个白马英雄。

这样，是不是不仅把几个不相关的词串在一起，同时还增加了故事性呢？

散点联想法，各个词不一定要按顺序来，也不要受现实条件的限制，想象的越丰富，故事情节越有趣越好。刚开始可以从三个词开始，后面可以增加到四个词五个词甚至更多。难度逐渐增加，同时也可能会带来更加意想不到好玩的有趣的故事来。

再来一个：马桶、洋娃娃、手机、袜子

我之前给青少年演讲班上课，有一个学生是这样说的：拥有人工智能的洋娃娃蹲着马桶上看手机，突然，手一抖，手机就掉马桶里了。洋娃娃很着急，于是拿起身边的一只袜子，踩在袜子上跳进了马桶，洋娃娃踩着袜子就像踩在滑板上一样，顺着马桶深处滑去，她终于找到了手机，但是她没有停止，继续踏着袜子在马桶的管道里滑啊滑，后来她滑出了管道，来到了一座城堡，遇见了一位王子。

下面给大家几组词，一起来练习一下吧：

1. 深圳、宇宙、小明、故宫
2. 长江、大树、老虎、台灯
3. 汽车、蚂蚁、拖鞋、电脑
4. 红领巾、扫把、蜘蛛侠、闹钟
5. 功夫熊猫、大海、小米、花瓶
6. 飞机碗、太平洋、垃圾桶

散点联想法，可以和家人朋友一起练习。如果有孩子，可以和孩子一起练习，既能锻炼孩子的即兴演讲能力，还能促进和孩子的关系。也可以和朋友一起练习，不要让思维受限，可以天马行空的联想。故事越丰富越有血有肉越好。

通过一段时间的练习，联想能力和想象能力都会得到提升，即兴演讲的水平也会提高。

针对问题和现象的即兴演讲技巧。

同样一个事情，在另一对夫妻那里是这样的：老婆：老公，你怎么又没刷碗？老公：老婆，对不起我忘了刷碗。因为最近太忙了，老想着工作的事，吃完饭就想去工作，就把刷碗这

事给忘了。我现在马上去刷碗。下次，吃完饭后你要提醒我一下，这样我就不会忘记洗碗了。同时，我建议我们要不去买台洗碗机吧？它可洗得比我干净，我也不会忘记洗碗，还能节省一些时间。老婆，你说好吗？老婆听着老公的态度诚恳，建议也是有道理的，就说：这个建议不错，我们就买台洗碗机吧。钱我来出。

上面两种情景，你更喜欢哪一种？

这里我们跟大家介绍一个即兴演讲魔法公式：问题--原因--解决方案。

问题：先把问题阐述一下。

原因：分析产生问题的原因有哪些？

解决方案：针对这个问题，我们可以采取哪些措施？

在被问到问题和现象的时候可以用这个即兴演讲公式，这个公式在商业和职场中用的非常多。

老板：为什么3月的销售额下降了？

你：老板，3月份的销售额确实下降了一些(陈述问题)。我们也分析了原因，有以下几点：第一，2月份过年，大家都在2月份买了很多东西，3月份买的东西少了；第二，最近销售人员流失率比较大，热情也不够高；第三，竞争对手的新品在3月份上市了，抢走了我们一些客户(分析原因)。我们也做出了相应的对策：第一，会协同hr部门，招聘和培训好的销售人员，给销售人员更多激励，调动起积极性；第二，协同研发部门尽快上市我们的最新产品；第三，更深入的研究竞争对手，制定更有吸引力的价格策略(解决方案)。

老板：既然想到了这些方案，那你们就好好干吧，希望4月份

的业绩能够上去。

这样的话，老板看你不仅知道了问题的存在，还自省分析了原因，而且还已经做出了相对应的解决方案。也就不为难你了，甚至可能以后会更加器重你。

在实际工作中，出现各种问题是难免的，关键在于，你不能把问题留给老板或上级。你还要分析原因，最好能给出解决方案。不能等着老板给你解决方法。老板是喜欢做选择题而不是问答题的人，可以给出几个不同的方案，让老板来拍板。

在职场中遇到问题，灵活的应用这个方式，你离升职加薪就不远了。

在生活中也有很多场合可以适用的。刚才开头的那个故事，第二对夫妻的老公就是用这种方法，同时化解了矛盾。我们来分析一下。

问题：“老婆，对不起我忘了刷碗”，忘记刷碗这个问题。

很多时候，在家庭生活中应用这种方法，可以避免很多家庭矛盾，让生活更和谐。在被问到社会问题或社会现象时，也可以很好的应用这种方法。

我们可以这么说：

(问题)的确，现在青少年肥胖的比率越来越高了。(原因)我认为导致青少年肥胖比率增加的原因有：一，现在生活水平提高，吃的东西特别多，尤其是各种高热量的垃圾食品非常多；二，青少年的时间被各种课业和辅导班占用了，运动的时间很少。(解决方案)为了解决青少年肥胖问题，我建议：第一，提倡多吃粗粮，少吃垃圾食品，吃饭只吃七分饱就行；第二，减少青少年的课业，让青少年有更多的运动时间。(呼吁行动)最后，我呼吁我们社会，学校，家庭一起行动起来，让

孩子尽量少吃垃圾食品，每天多一些运动的时间。这样，相信不久的将来，我们青少年肥胖的比例会得到控制，甚至降低。

细心的朋友可能发现了上面的例子最后还有一个呼吁行动。

没错，对于”问题—原因—解决方案“结构，有时候在后面还可以加上“行动”，变成“问题—原因—解决方案—行动”，这是这个魔法公式的变体。

下面给大家几个题目来练习一下吧：

1. 我又长胖了。
2. 为什么客户投诉这么多？
3. 水污染很严重，你怎么看？
4. 交通堵塞的现象越来越严重了。

感谢—回顾—愿景：针对各种聚会场合的即兴演讲技巧。

在我们的生活工作中，常常需要出席各种聚会场合，例如：亲朋好友婚礼，朋友生日会，大学毕业xx年同学会，颁奖会，公司联欢会，客户答谢会，孩子毕业典礼，家庭聚会，葬礼，同事告别会等等。

这些场合，有时候会邀请你上台做即兴发言，你怎么办？不

用怕，放轻松，现在教你一个万能公式，可以让你几乎在所有的聚会场合都能有话可讲。这个公式是：感谢—回顾—愿景。

感谢：常常用在开头，表示一定的礼节性，比如感谢主持人

邀请你发言，感谢主人邀请你来参加聚会等。

回顾：简单回顾一下以往发生的事情，如果有你跟会场的主人或者在场的其他人之间的情谊往事的会更好。

愿景：表示祝愿畅想祝贺表决心等等。

如果用时间来分析这个公式，“感谢”是表示现在，感谢当下的人或事；“回顾”表示过去，回忆过去发生的事情；“愿景”则表示将来，对未来的畅想祝福祝愿以及决心行动等等。

所以，你可以把这个公式简单的理解为：现在，过去和未来。这个公式非常简单，就六个字。

我们下面举几个例子，帮助大家更好的理解这个聚会场合即兴发言万能公式。

例子一：在朋友的婚礼上，邀请你上台发言，你是新郎的好友。就假设是老庄的婚礼上吧。

下面我们来演练一下：

首先，感谢婚礼主持人给我这个发言的机会，也特别感谢老庄邀请我来参加他的婚礼。(感谢)我跟新郎老庄认识十年了，老庄是个非常有毅力的人，我也是在他的影响下我开始跑步。老庄也是一个非常靠谱的人，跟他一起合作过几个公益项目，跟他一起合作，感觉特别放心，所以我觉得新娘你跟老庄在一起也一定会非常安心踏实的。我也见证了老庄和新娘的美好爱情，能深深感受新郎对新娘的爱.....(回顾)最后，祝福老庄夫妻新婚快乐，百年好合，早生贵子，最好三年抱两。也祝福所有在场的朋友们幸福快乐。(愿景)

在婚礼上可以多赞美新郎或新娘的优点，如果你跟新郎和新娘都很熟悉，可以多说说跟他们之间的一些往事，甚至是调

侃的玩笑都可以。

首先，感谢菲诗国幼儿园邀请我们来参加孩子的毕业典礼，也特别感谢给我这个发言的机会。想想时间过得真快，三年前，把女儿送过来这里读书的时候，她那时才三岁，转眼间三年就过去了，孩子也长大了。这三年里，我女儿在这里过得非常快乐，每次回家后，她都会跟我们一起分享在幼儿园快乐有趣的事。我也能感受到老师们对孩子深深的爱，有一次.....(回顾，如果有具体的例子，举一两个会更好)最后，希望深圳菲诗国幼儿园越办越好，希望老师们身体健康幸福快乐，希望我的女儿以及其他即将毕业的小朋友们能够健康快乐的成长。(祝愿)

以后参加孩子的小学毕业典礼中学以及大学毕业典礼，都可以用同样的方法。

首先，非常感谢大家给我这个发言的机会。也特别感谢班长老杨和其他几个老同学一起牵头组织了这次活动。(感谢)虽然三十年过去了，大家也都到了知天命的岁数，但是和大家一起走在校园里，上大学时的情景仿佛就在昨天。想起了军训时我们一起正步走，一起扛枪打靶;想起了一起欢度的中秋节;想起了在篮球场上，我们班的男生们勇夺冠军;想起了在校运会上，我们班更是刮起了一阵阵夺冠旋风.尤其是有一次，让我印象特别深刻的是，我们一起去.....(回顾，多举一些大家大学时共同经历的往事，越难忘越好)最后，祝老师们身体健康，寿比南山，福如东海;祝同学们也身体健康，这样我们才能有更多的聚会机会，到了六十岁七十岁甚至八十岁，即使走不动了，推着轮椅我们也要继续相聚!(祝愿)

下次同学会，知道怎么发言了吧?

什么?你说如果参加葬礼怎么发言?好吧，我们来演练一下:

首先，感谢主持人给我这个发言的机会，让我有机会来缅怀

我们共同的朋友老庄。(感谢)在中学就认识了老庄，到现在已经六十年了，从懵懂的少年，到白发苍苍的老头，老庄的容貌一直在改变，但是他的品质没有改变，始终是乐观开朗善良。记得.....(回顾，举几件你和老庄之间的往事，如果这些往事能够说明他的品质就更好)最后，衷心祝愿我的老友老庄能够在天之灵安息，也希望老庄的家人们能够节哀顺变!(希望祝福)

有朋友问，在葬礼上的发言一定要悲伤的吗?其实看情况，如果你跟逝者很熟悉，也可以讲一些逝者生前开心的事情，很暖心的事情，笑中带泪。

上面举了四个例子，是否学会了这个公式呢?

下面，大家一起来练习一下吧:

1. 老友生日会上，邀请你发言;
2. 你获得菲诗国超级演说家比赛第一名，获奖感言;
3. 你当上了部门总监或者总裁，就职感言;
4. 你的同事要离开公司了，大家一起为ta举行告别会，请你即兴发言;
5. 参加孩子的家长会，老师邀请你发言;
6. 你被评为公司先进代表，在领奖时，主持人请你即兴发言。。

一：散点联想法可以用来锻炼语言的组织能力和联想能力及想象能力;

二：“问题--原因--解决方案”可以用来应对问题和现象的即兴演讲;

三：“观点—原因—案例—总结”可以用来应对观点和建议的即兴演讲。

怎么样，是不是不再那么害怕即兴演讲了？如果你遇到的即兴演讲，而上面的方法技巧没办法帮到你。

保育员竞岗演讲稿篇九

大家好！

我是来自白银区第九小学的张馨月，今天我演讲的题目是：《经典故事，伴我成长》。

我是个爱读书的小女孩，因为我知道书是人类进步的阶梯，书，是全世界的营养品。生活里没有书籍，就好像大地没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。读一本好书就像严冬里遇到了炭火，读一本好书就像酷热的夏天遇到了浓荫，读一本好书，就像迷途的航船遇到了航标灯。在每一个安静的夜晚，手捧一本书，便是我最快乐的生活。

在我国十岁生日的时候，爸爸给我送了一本《三国演义》，我一看便着了迷。我被三国中众多的英雄豪杰所吸引，有雄豪奸诈的曹操，有忠义勇武的关羽，有武艺高强，忠心耿耿的张飞，有谋略出众的诸葛亮。可谓是文武奇才聚集，群星璀璨，其中最耀眼的便是料事如神的诸葛亮了。

川，最终在三分天下中站了一席之地！“空城计”、“草船借箭”充分体现了诸葛亮的大智大勇。他在中国留下了光辉的一页，也在我的心中留下了深刻的印象，他的“鞠躬尽瘁，死而后已”的大义胸怀及神机妙算的本领使我敬佩不已。

现在，《三国演义》已成了我形影不离的好朋友，我一有时间就埋头研读。我仿佛置身于三国时代，看到了周瑜火烧曹营的壮观景象，诸葛亮舌战群儒的智谋，晚上睡梦中我都仿

佛和诸葛亮谈论兵机。有时我还把玩的时间都用在看书上，我不仅精通少儿版的《三国演义》，还对成人版的《三国演义》爱不释手，小伙伴们都说我真是个“三国迷”。

《三国演义》这部经典历史小说已深深地印在我的脑海里，它不仅使我懂得了许多历史知识，更让我记住了一个个栩栩如生的鲜活的人物，它让我懂了善恶忠奸，那些英雄将成为我今后前进的动力。

好书是经得起反复阅读，反复推敲的，好书伴我一生成长，同学们，让我们携起手来，泛舟书海，与好书作伴！好书是智慧的源泉，好书是心灵的家园。让经典因童年而闪光，让童年因经典而多彩。经典故事，伴我成长，我将会今后的生活中会走得更好，更远！

谢谢大家！我的演讲完毕。

保育员竞岗演讲稿篇十

大家早上好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。这就是我要演讲的——乐观的生活态度。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦—凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。