

# 最新强国有我演讲稿(精选6篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

## 强国有我演讲稿篇一

大家好！

青春，是一道明媚的忧伤。或许，仅有在花开花落的时候，我们才会领悟到她的真谛。

抬起头，望着那湛蓝的天，我有些疑惑。遐想就像云朵一样在脑海中浮现。

如今的我不再稚气，如今的我不再犹豫。眼前要的就是拼搏！仅仅在四百天多天的日子里，我就要放飞梦想，让二年的奋斗成为现实。

像我们这样的年纪，或许应当好好享受青春，风华正茂的时刻一生仅有一次。正因为我们风华正茂，所以我拒绝用青春去赌明天。

那颗朝气蓬勃的心在蠢蠢欲动，在一层又一层的等待中想要破茧而出。有时候会去压抑一下。将她变为动力，让梦想走向现实。努力之中，汗水和泪水一齐交织。但在这之后，期望和喜悦会向你招手。这时，苦涩再也不是苦涩了！

应对新鲜和好奇，也许你会无所顾及地追求。在魅力的吸引下，思考可能被遗忘，所以掉入青春的陷阱，也是常有的。于是，她给了你经验和教训，这才是一笔巨大的财富。

体验青春的时候，我们也在成长。

一次又一次的体验，一次又一次的回味，不管青春是什么样貌的，她都造就了崭新的我们。

席慕容说青春是透明的。就在透明里，我应对考验，应对竞争，应对失去，应对拥有。这一切让我明白了什么是青春。没有岩石的阻挡，就不会激起美丽的浪花。没有青春的磨练，就不会有一个完美的理念。即使在透明里，我们也要学会把握。

应对青春，更不用紧张和激动。风不会把阳光打散，相信你也绝不会让青春失望！

## 强国有我演讲稿篇二

大家好！

人的一生太短暂，失去的太多，得到的太少。我们总是羡慕别人得到的，为自己失去的感到难过。这是生活的常态。如果有人炫耀她所拥有的，你会觉得自己很无能。

我们现在的生活充满了负能量，我们都在幻想着有一天自己会成为众人瞩目的焦点，成为别人羡慕的对象。

其实我们一辈子都想快乐，但如果快乐唾手可得，那么世界上可能就没有悲伤的人了。不需要我们去努力，去拼死拼活，而是要有一个令人敬畏的成就。所谓“过得不开心”，就是你觉得自己在之前的日子里，没有觉得对不起自己。

我们愿意努力，这是我们年轻时不辜负自己的证据。努力了，不后悔，就对得起任何时间，任何人。

在所有的青春里，每个人都在想，青春只有一次，我需要享

受。

所以，你的享受就是逃学，疯高，不努力，喝酒抽烟，打架……如果这就是你想要的生活，那么以后你就会明白你现在的享受，以后会让你为此付出代价。不辜负你的青春，不辜负你的心。

在懂事的年纪做自己该做的事，生活会善待你。

最后，希望以后，你感谢自己现在的绝望，你的生活会一切顺利！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

## 强国有我演讲稿篇三

大家好!20xx年已经过了一大半，我们也从一个满怀壮志的高中生，成为一名大学生，这期间虽然饱尝了山穷水尽疑无路的困顿，可丰富的大学生活又给我们带来了柳暗花明又一村的崭新境地，因为这里是我们攀登目标理想的新起点，这里也是我们积累知识阅历的新家园。

今天，我的演讲题目是“我的大学，我的梦!”。

光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

在过去的旅途中，无论你是否拥有过欢笑，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁将它封闭起来吧!摆在我们面前的，新的老师，新的同学，新的旅途，新的梦幻，新的生命正在破土而出，面对这一切，我们该怎么办。由于现实的残酷，我们将化身为一个个骑士，抹掉胸口上的创伤，擦掉昔日的荣耀，拿上我们的曾经的利器，整装待发，新学期的目标是我们新的征途的开始!

梦想是我们通往成功的地图，只有付出了行动，迈出我们坚实的步伐，才能让我们到达成功的彼岸。确定我们的目标，就要为了他努力拼搏。志当存高远！我们要立长志不要常立志。

历史的重任在肩，我们责无旁贷。我们一定会勇敢地挑起肩上的责任，虽然前方会有巨浪滔天，但是也会有长虹贯日。让我们拿出“吹尽狂沙始到金”的毅力，拿出“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生中的风风雨雨！“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我坚信一分耕耘，一份收获，学习的根是苦的，学习的果子是甜的。我们奋发努力、勇往直前，一定会迎来收获的那一天。希望几年后的今天，我们能够收获自己辛勤劳作换来的累累硕果。同学们，今天让我们在一起定下大学之约，让我们告别盛夏的流火，应承金秋的丰硕，用青春诠释我们曾经的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。未来的日子我们将共同走过，我们有着共同的追求。

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。好了，我今天的演讲也到此为止了。最后，只上一句话：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”是的，送给我自己，也与大家共勉！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 强国有我演讲稿篇四

大家好！

我们的理想，是在创造一个“少年中国”。

“少年中国”能不能创造成立，全看我们的“少年运动”如何。

我们“少年中国”的理想，不是死板的模型，是自由的创造；不是铸定的偶像，是活动的生活。我想我们“少年中国”的少年，人人理想中必定都有一个他自己所欲创造而且正在创造的“少年中国”。你理想中的“少年中国”，和我理想中的“少年中国”不必相同；我理想中的“少年中国”，又和他理想中的“少年中国”未必一致。可是我们的同志，我们的朋友，毕竟都在携手同行，沿着那一线清新的曙光，向光明方面走。那光明里一定有我们的“少年中国”在。我们各个不同的“少年中国”的理想，一定都集中在那光明里成一个结晶，那就是我们共同创造的“少年中国”。仿佛像一部洁白未曾写过的历史空页，我们大家你写一页，我写一页，才完成了这一部“少年中国”史。

我现在只说我自己理想中的“少年中国”。

我所理想的“少年中国”，是由物质和精神两面改造而成的“少年中国”，是灵肉一致的“少年中国”。

为创造我们理想的“少年中国”，我很希望这一班与我们理想相同的少年好友，大家都反悔少年精神拿出来，努力去作我们的“少年运动”。我们“少年运动”的第一步，就是要作两种的文化运动：一个是精神改造的运动，一个是物质的改造运动。

精神改造的运动，就是本着人道主义精神，宣传“互相”、“博爱”、的道理，改造现代堕落的人心，使人都把“人”的面目拿出来对他的同胞；所侵夺的习惯，变为同劳的习惯；把那私营的心理，变为公善的心理。这个精神的改造，实百要与物质改造一致进行，而在物质发行开始时期，更是要紧。因为人类在马克思所谓“前史”的期间，习染恶性很深，物质的发行虽然，人心内部的恶，若不剔除净尽，他在新生活里依然还要复萌，这改造的社会组织，于受他的害，保持不住。

物质改造运动，就是本着勤工主义的精神，创造一种“劳工神圣”的组织，改造现代游惰本性、掠夺主义的经济制度，把劳工的生活，从这种制度下解放出来，使人人都须作工，作工的人都能吃饭。因为经济组织没有改变，精神的改造很难成功。在从前的经济组织里，何尝没有讲过“博爱”。“互助”的道理，不过这表面构造(就是一切文化的构造)的力量，到底比不上基础构造(就是经济构造)的力量大，你只管讲你的道理，他时时从根本上破坏你的道理，使你永远不能实现。

“少年中国”的少年好在呵！我们的一生生涯，是向“少年中国”进行的一条长路程。我们为达到这条路程的终点，应该把这两种文化运动，当作车的两轮，鸟的双翼，用全生涯的鼓舞着向前进行，向前飞跃。

“少年中国”的少年好友呵！我们要作这两种文化运动，不该常常漂泊在这都市上，在工作社会外作一种文化的游民；应该投身一到山林里村落里去，田间篱下那绿野烟雨中，一锄一犁的作那些辛苦劳家的伴侣。吸烟休息的时候，田间篱下的场所，都有我们开发他们，慰安他们的机会。须知“劳工神圣”的话，断断不配那一点不作手足劳动的人讲的。

中国今日的情形，都市和村落完全打成现概，几乎是两个世界一样。都市上所发生的问题，所传播的文化，村落里人，毫不发生一点关系；村落里的生活，都市上的人，大概也是漠不关心，或者全不知道他是什么状况。这全是交通阻塞的缘故。交通阻塞的意义，有两种解释：一是物质的交通阻塞，用邮电舟车可以救济的；一是文化的交通阻塞，非用一种文化的交通机关不能救济的；在文化较高的国家，一般劳农容受文化的质量多，只要物质的交通没有阻塞，隆重可以传递，文化传播，就能达到这个地方；而在文化较低的国家，全仗自觉少年的宣传运动，在这个地方，文化的交通机关，就是在山林里村落里与那些劳农共同劳动自觉的少年。只要山林村落里有了我们的足迹，那精神改造的种子，因为得了洁美的自

然，深厚的土壤，自然可以发育起来。那些天天和自然界相接的农民自然都成了人道主义的信徒。不但在共同劳作的生活里可以感化传播于无形，就是在都市上产生文化利器，——出版物类——也必随着少年的足迹，尽量输入到山林里村落里去。我们应该学那闲暇的时候就来都市里著书，农忙的时候就在田间工作的陶士泰（按：托尔斯泰）先生，文化的空气才能与山林里村落里的树影炊烟联成一气，那些静沉沉的老村落才能变成活泼泼的新村落。新村落的大联合，就是我们的“少年中国”。

我们“少年中国”的少年好友呵！我们既然是20世纪的少年，就该把眼光放得远些，不要受腐败家庭的束缚，不要受狭隘爱国心的拘牵。我们的新生活，小到完成我的个性，大到企图世界的幸福。我们的家庭范围，已经扩充到全世界了，其余都是进货轨道上的遗迹，都该打破。我们应该拿世界的生活作家庭的生活，我们应该承认爱人的运动比爱国的运动更重。我们的“少年中国”观，决不是要把中国这个国家，作少年的舞台，去在列国竞争场里争个胜负，乃是要把中国这个地域，当作世界的一部分，由我们居住这个地域的少年朋友们下手改造，以尽我们对于世界改造一部分的责任。我们“少年运动”的范围，决不止于中国：有时与其他亚细亚的少年握手，作亚细亚少年的共同运动；有时与世界的少年握手，作世界少年的共同运动，也都是我们“少年中国主义”分内的事。

## 强国有我演讲稿篇五

大家好！

轻轻的，轻轻的，青春慢慢地向我走来，像一阵微风拂过衣袖，让我不知不觉慢慢成长。

有人说青春是美好的，在这美好中总会夹杂一点瑕疵的。是的，青春期是人生的四月天，青春，是激情燃烧的岁月。年

轻的我们渴望自由地翱翔，向往轰轰烈烈的生活。也许，多年以后的一天，我们微笑着回忆青春岁月，最念念不忘的恐怕也是那份疯狂与叛逆。

青春是一张白纸，有着无尽的企盼。当我刚步入青春的大门时，特别的迷茫，就像徘徊在一条无尽的大路上，只能靠自己慢慢的去摸索，寻找往下的路。在这条不平凡的路上，往往会走错方向，迷失自我。

青春期的我们懵懂而又冲动。步入青春期的我，有了更多独立的见解和主张，往往这些主张会和父母的思想产生矛盾。可是不管怎样，一但是自己认为对的，不管父母的一而再再而三的阻拦，自己都会去做。一但关系恶化，就有可能影响我们和父母之间的感情，事实就是如此。在小学毕业的时间里，我发现自己就像笼子里的小鸟，怎么也看不到外面的世界有多么美好。于是，我便与父母商量，让我出去好好玩一玩。可是，父母坚持己见，怕我小不懂事，在外面会惹事，便不同意。青春期也是我们的叛逆期，他们越不肯，我们越要和他们对着干。我不管父母的阻拦，和父母大吵一架，便离家出走，出去闯荡。人生没有等出来的光芒，只有拼出来的辉煌。可是事实是残酷的，外面的世界没有想象中的那么美好。外面的世界是美好而残酷的，虽然在外面的日子很艰苦，但是让我学会了很多。不过在外面的日子不长，过不了没多久，父母找到我，和我沟通好带我回家。在外的日子才发现，父母不让我出去是为我好，不想让我吃苦，可是我无怨无悔，不经历风雨，就不会成长。坚持自己的选择，让青春无怨无悔！

朦胧的青春，追寻着光明与智慧；萌动的感觉、叛逆的表现是青春的主旋律。努力活出自己的精彩，怀着一份坦白走进每一个晴朗或潮湿的日子。经历风吹雨打，方知真正自我。



## 强国有我演讲稿篇六

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天边，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点。”我非常欣赏《烈火青春》里面的这段话，并一直用它激励着我的学习、生活和工作。是的，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽！我愿意燃烧，尽情燃烧，让生命精彩，让青春无悔！

我们每个人都有梦想，当前我国正处在建设全面小康社会的关键时期，实现中华民族的伟大复兴是所有中华儿女共同的理想。“中国梦”的提出恰逢其时：“少年强则国强，少年立则国立。”我想把这句话借用一下并稍作改动，将少年换成青年，表述为：“青年强则国强，青年立则国立。”为什么这么说呢？我简单的谈一下我的理解：“虽然我们每个人的梦想都不一样，但是“中国梦”的本质内涵是具体的、生动的，就是实现国家富强、民族复兴、人民幸福。青年是人生的黄金时期，肩负着实现国家富强、民族复兴、人民幸福的历史使命，同时也肩负着上有老下有小的家庭责任，从宏观上说可以算得上是建设国家的栋梁，相对地，从微观上说那就是家里的顶梁柱了，要在一个大家庭中为老人、孩子撑起一片天。国家，有国才有家。因此，我们当代青年要志存高远，为早日实现自己的中国梦而不懈努力，奋力拼搏。”我的梦想很简单，可以概括为八个字：生存、发展、学习、奉献。生存是前提，要实现梦想首先要能够生存下来；发展是必要，发展生产能够更好地为生存提供物质保障；学习是催化剂，只有具备较强的职业素质和专业技能才能在平凡的事务上做出不平凡的业绩；奉献是升华，这个最关键了，其实每个人不管做什么都是在为社会的发展作出奉献，奉献是人生的真谛。说到这里，为了使“中国梦”更具体、更生动，下面以我自己为例，与诸位读者分享一下我的追“梦”历程。

1987年，我出生在一个普通的农村家庭。由于先天发育不足，导致下肢残疾。庆幸的是我生活在一个温暖的社会大家庭中，

在党和政府的关怀下，在父母的精心照料下□20xx年我顺利的考入了城里的高中，第一次离开亲人的呵护，开始独自面对生活：洗衣服，排队打饭，整理床铺，每个周末自己骑着三轮车才能回到距离学校好几公里的家中……正如大家所想的一样，我的天空中时常有电闪雷鸣，我的河流里总会有惊涛骇浪，我的道路上必定是荆棘丛生。失败过，悲伤过，孤独与寂寞也时常如影随形，但我从未放弃过对未来的希望、对梦想的追求□20xx年6月，我被宁夏财经职业技术学院录取，成为了计算机系的一员。在知识的海洋里，我时常能感受到自己沸腾的血液，燃烧的青春。青春，是我们一生中最美丽的季节，它孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。一个人，只有把青春投入到一个时代、一份事业中，他的生命才有意义。

报告中，提出了关于发展残疾人事业的新要求，我很庆幸，我生在新中国、赶上了好时代，成为众多残疾人受益者之一。作为社区残疾人协理员，我经常协助街道残联开展一些日常工作，积极参与关心关爱、帮扶贫困残疾人的活动□20xx年1月15日，在新春佳节即将到来之际，我协助街道残联开展了“关爱残疾人、爱心在行动”新春联欢会，组织残疾人积极参与趣味运动会，丰富了辖区残疾人的精神文化生活，改变了以往只是发放宣传资料及物资、辅助器等物质的活动形式，从精神文化领域等多个层面关心关爱残疾人，受到了广大残疾人的一致好评□20xx年5月16日大武口区第二十三次“全国助残日”公益活动暨文艺汇演在长兴街道文化广场举办，我参与创作的音乐快板《夸夸咱长兴》在文艺汇演中取得成功，为广大残疾人带来了欢乐，得到了大家的一致称赞，我的心里也感到无比欣慰。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。亲爱的朋友们，残疾不是我们的错！超越自我，让我们握紧时代的转轮，扬起理想的风帆，让生命在岁月之海轻舞飞扬；超越自我，让我们洒一

路汗水，饮一路风尘，嚼一口艰辛，让青春在生命之流烈焰燃烧！

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”“中国梦”归根结底是我们每个人的梦，个人的梦想构成了多姿多彩的“中国梦”的整体。是的，追逐梦想的过程从来都不是一件简单的事情，我们必须坚定信念，迎难而上，克服一切不利因素，积极地投身到建设全面小康社会的实践中来。

“把握生命里的每一分钟，全力以赴我们心中的梦，不经历风雨 怎么见彩虹，没有人能随随便便成功.....”此刻，我的耳畔又想起了这首熟悉的歌曲。