

最新爱国奋斗建功立业心得 最美奋斗者 心得体会(精选10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

爱国奋斗建功立业心得篇一

根据中央统一部署，为隆重庆祝中华人民共和国成立70周年，广泛开展先进模范学习宣传活动，中央宣传部、中央组织部、中央统战部、中央和国家机关工委、中央党史和文献研究院、教育部、人力资源和社会保障部、国务院国资委共同组织开展“最美奋斗者”学习宣传活动，活动自6月中旬启动，经各地区各部门遴选推荐、群众网上投票、组委会集中审议、中央和国家机关有关部门认真审核，产生300名“最美奋斗者”建议人选，包括278名个人，22个集体。

“最美奋斗者”中，既有保家卫国、不怕牺牲的战士，也有勇于实践的改革先锋；既有三尺讲坛上的名师，也有扎根基层致富百姓的“领头羊”；既有贡献突出的科学家，也有长期服务“三农”的科技工作者；还有公正为民的法官、优秀技工等，他们都是所处年代、所在行业领域的优秀代表，都是国家的脊梁、民族的英雄、时代的楷模，让我们向“最美奋斗者”致敬，用奋斗向美丽祖国“表白”。

“有国才有家，有家才有我，为了家和国，我要去拼搏”，让我们用奋斗向美丽祖国表白。时光流转，涓涓细流汇成江河湖海，平凡奋斗成就不凡事业。把自己有限的生命投入到无限的为人民服务之中，“我愿永远做一个螺丝钉”，其精神代代相传的雷锋；在兰考的470天里从未休息过1天，“自己是人民的儿子”，其精神生生不息的焦裕禄；为了堵住井喷，

纵身跳入滚烫的泥浆，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”，其精神催人奋进的王进喜；当官一场手空空，退休又钻山沟沟，孜孜不倦地奋斗了60年，奉献了60年，“只要生命不结束，服务人民不停止”，其精神薪火相传的杨善洲……他们默默耕耘，为祖国的建设增砖添瓦；无私奉献，在平凡中汇聚点滴中国力量；鞠躬尽瘁，用毕生心血织就盛世繁华。任时代变迁，这些锲而不舍、舍身忘我为祖国建设和发展书写精彩的伟岸身影与奋斗精神永不褪色。

正如《祝你生日快乐》中唱到：“有国才有家，有家才有我，为了家和国，我要去拼搏。”让我们向“最美奋斗者”致敬，用奋斗向祖国“表白”，为了家和国，全力去拼搏，秉承和发扬这些永不褪色的精神，接续奋斗、接力探索、接棒发展，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦。

“跨过了高山，越过了大海，无论在何方，心系着祖国”，让我们用奋斗向美丽祖国表白。跨越山河，一点一滴凝聚跨越力量，无我奋斗成就不凡事业。放弃了在英国优厚的待遇，怀着一腔爱国热情返回祖国，从白手起家、填补空白，到赶超先进、跨越极限，“我是活一天赚一天，哪天倒下，就地掩埋”的黄大年；在美国学成后冲破重重阻碍回国，一寸赤心，以身许国，把一生跟国家建设和人民需要结合起来的“中国催化剂之父”闵恩泽；“我为什么要学医？”“我为什么选择角膜病研究？”“我为什么要出国？”初心三问后，婉拒国外名校高薪聘请毅然回国，全球首创“姚氏法角膜移植术”的姚玉峰……他们不曾忘记自己当初为什么出发、为什么奋斗，把爱国作为毕生的追求，以实际行动诠释了“想国家之所想、急国家之所急”的报国情怀，以崇高的信仰和不懈的奋斗，为了国家和人民的事业，不畏挑战、砥砺前行。

正如《祝你生日快乐》中唱到：“跨过了高山，越过了大海，无论在何方，心系着祖国。”让我们向“最美奋斗者”致敬，用奋斗向祖国“表白”，执着一份信念，坚守一个岗位，于平凡的岗位激扬爱国热情，无论是高山险阻还是大海汹涌，

唯有全力以赴让奋斗掷地有声，贡献自己的全部力量。

“走过了四季，经历过风雨，待到繁花盛开时，又见彩虹”，让我们用奋斗向美丽祖国表白。七十载如歌岁月，七十载风雨兼程，七十载砥砺奋进，波澜壮阔的奋斗史见证伟大事业。那一段“不要让人家把我们落得太远”的殷殷叮咛，那一声震惊世界的东方巨响，那一颗划破黑暗夜空的“东方红一号”人造卫星，呕心沥血、埋头奋斗，奉献了青春和健康，以伟大事业向世界发出了怒吼的“两弹一星”先进群体；以敢为天下先的精神，在一纸分田到户的“秘密契约”上按下鲜红的手印，实行农业“大包干”，彻底打破“一大二公”的人民公社体制，从此拉开我国农村改革的序幕，解放了农村生产力的小岗村“大包干”带头人；面对世界高技术蓬勃发展、国际竞争日趋激烈的严峻挑战，提出“关于跟踪研究外国战略性高技术发展的建议”的“863”计划倡导者”……他们为创新创造呕心沥血，为祖国建设倾尽心力，为中国智造日夜操劳，让中华民族实现了从站起来、富起来到强起来的历史飞跃。

正如《祝你生日快乐》中唱到：“走过了四季，经历过风雨，待到繁花盛开时，又见彩虹。”让我们向“最美奋斗者”致敬，用奋斗向祖国“表白”，当好新时代追梦人，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，在接续奋斗中书写新时代的光荣历史，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的更大奇迹。

致敬“最美奋斗者”，让我们用奋斗向祖国“表白”，为祖国唱响《祝你生日快乐》，在奋斗的路上，你我勠力同心，比肩同行。

爱国奋斗建功立业心得篇二

开花谢，潮涨潮落，世人的眼光随花飘飞，随波飞扬，生命的光辉因此也被折射得神奇而又悲壮。

人初生的无知，少年的纯真，青年的朝气，中年的稳重，老年的愤世嫉俗都表现在生命的过程中。生命是母亲的慈爱，父亲的严厉，爱人的柔情，朋友的关切，是一切感情的集合体。长河衬落日，青松立峭壁，万里平沙落秋雁，三月阳春和白雪，宝刀快马，金貂美酒都是生命画卷中的一部分。只不过，有些人的生命画是素描，有些人的是水墨画，有些人的则是水粉画，还有一些人的是油画……也许生命就是如此多彩。

走在生命的长廊上，有的人把自己当作游客，四处观光；有的人把自己当作路人，埋头前进；有的人把自己当作上宾，只是欣赏一侧的景致，假装很有兴趣；而有一部分人则把自己当作主人，精心设计人生中的景物。人不同，心不同，看到的景致也不同，对于生命的理解自然就有所差异。

开花容易，结果难，同样，我们获得生命轻松，并不代表生命过程也熠熠闪光。冬去春至，树上开满了艳丽的花朵，放眼望去姹紫嫣红，令人心旷神怡；但在万花竞相开放的背后却隐藏着凋零，送夏迎秋，一棵树上只挂了不多的果实。静心思索，优胜劣汰让人心惊。开花的不一定都结果，结的果不一定是甜的。生命又何尝不是如此？活着的不一定都是成功的，成功的也不一定都是有价值的。开花、结果是自然规律，但如果没有蜜蜂采花粉，一切都是徒然；活着的人如果得不到社会的认可，生命的价值也不能得以实现。

然而，一切的结果都源于生命自身的成长。石缝中可以创造生命，小草破岩而出；峭壁上能够屹立奇迹，青松挺拔而立；逆境同样可以造就英才。其实，生命就像是岸边的岩石，原本有棱有角的它们在经历了海浪无数次的拍打侵蚀之后变得平滑，光亮。当我们惊叹海之壮阔、天之高远、路之漫长时，我们便能洞察一切了。

有时我们需要把自己当成自己去激发生命的火花，有时我们则要把自己当作别人从另一个角度去思考生命。但不论从哪

个角度思考，我们都会面向遥远的地平线测度生命的行程。

海子说：“远方除了遥远一无所有。”那我要说：“生命除了奋斗别无所求！”

爱国奋斗建功立业心得篇三

曾模糊地记得某一位作家这样说过，重要的不是成功，而是奋斗的过程。这句话，正告诉我们，人的一生是奋斗的一生，人们为了取得成功都在不断地努力着，不停地奋斗着。成功是奋斗的结果，而奋斗是成功的必经之路。

诚然，谁都不想否认，也不会否认，人们的努力奋斗就是为了有一天能够获得成功，在自己人生的书页上挥写辉煌的一笔。可是在我看来，在奋斗过程中，尝试到的不论成功还是多次的失败，同样是很有意义，很辉煌的。成功的喜悦难以用语言来表达，而奋斗的过程却更值得我们去回味。伟大的居里夫人奋斗了一生，得到了许多荣誉。她是成功了，但她留给后人远远不仅是成功背后的荣誉，更主要的是这契而不舍的奋斗精神，值得后人细细品味。

相反，一心想要成功，却忽视奋斗的艰辛，这样的人，决对不会成功的！但是取得一点成功便沾沾自喜、固步自封，其最终的结果还是沦为失败者。同样如果跌倒一次便从此一蹶不振，不敢坚持奋斗的人，必然是一个与成功无缘的人。

所谓真正的成功者总是敢于战胜自我、不断进取、有上进心的人。他们成功后不会陷在荣誉的怀抱中，反而会不断寻求，不断探索更高的目标，并会为此付出更大的努力。唯有这样的奋斗才是赋有所值的。

作为我们中学生，正在努力获取知识的阶段。我们应当把每个阶段的成绩看作再次前进的起点，把每一次的失败看作成功的基石，在永不停息的奋斗中不断完善自我，超越自我。

我们需要成功，但我们也无法逃避失败，为此在成功与失败面前，我们能做的唯有不断地奋斗，这样才是我们生命中永恒的财富和不变的主题！

爱国奋斗建功立业心得篇四

读书笔记，希望对您有帮助！

以奋斗者为本读后感心得体会

《以奋斗者为本》读后感心得体会：

化为公司用20多年的时间实现了由小到大，由弱到强。其引发众人关切的背后，让我们看到了其持续、精准打造核心竞争力的不懈，始终坚持“以客户为中心，以奋斗者为本，长期艰苦奋斗，坚持自我批判”。华为公司的成功经验对于我们正在转型发展的成品油销售企业有着十分重要的借鉴意义。

一是要聚焦客户，靶向持续施策。“全世界只有客户对我们最好，他们给我们钱，为什么我们不对给我们钱的人好一点呢？为客户服务是企业生存的唯一理由，也是生存下去的唯一基础。”这简单而直白的道理，说出了企业存在、发展的基础。作为成品油销售基层企业的一名管理者，更应带头践行以客户为中心的理念，无论是对内对外，始终将要客户的利益、需求维护好，要利用党员联系油站、主题党日活动等多种方式深入到基层，多从客户的角度出发，去剖析、掌握客户的迫切需求。公司的可持续发展归根结底是满足客户需求，企业发展之魂亦是客户需求。要将这样的理念宣传、灌输到部门、基层的每一个人，固化“以客户为中心”“优质服务是最好的营销”的经营理念。要将“微笑挂脸上、服务记心中”成为我们主动服务客户的长效行为、自觉行为和基本行为。

读书笔记，希望对您有帮助！

二是要聚焦责任，持续艰苦奋斗。企业的成功离不开员工的知识，更离不开员工的奋斗，无奋斗不青春。身体上的艰苦奋斗说的是尽力工作，而思想上的艰苦奋斗则是说的尽心工作，一个人尽心去工作与尽力工作，是有天壤之别的。我们需要做的是用知识武装自己，学会时时更新，敢于承担责任，事事做实。长期的艰苦奋斗需要我们要以企业为家的意识，这样方能为企业的发展积极开动脑筋，用心做好每一件事。这也需要我们每一个人都要有“奉献”精神。作为经理办公室的管理者，要将“耐心热忱、首问负责，甘心服务、率先垂范，一丝不苟、严谨务实”服务公约牢记于心，付诸于行动，并长期坚持下去。

三是要聚焦忧患，坚持自我批判。所谓“惶者生存”，自我批判的目的是不断进步，不断改进，是在自我否定基础上的肯定。只有坚持自我批判，才能倾听、摈弃和持续超越，才能更容易尊重他人和与他人合作，实现客户、公司、团队和个人的共同发展。现如今市场竞争高度激烈，市场环境、客户需求、市场需求瞬息万变，唯有充满未雨绸缪的高度危机感，才能不断追求创新，不断超越自己。管理学中的“木桶理论”告诉我们：一个木桶能装多少水，取决于桶上那块最短的桶板。找到这块最短的板，就找到了突破口。“均衡发展，就是抓短的一块板”。作为基层管理人员，更要往远处看，把员工的利益放在第一位，帮助企业更好地引人、用人、育人、留人。凝聚好部门的力量，提高部门的向心力，团结协作，共同努力。

正如任正非为《以奋斗者为本》的题记所说：资源是会枯竭的，读书笔记，希望对您有帮助！

唯有文化才会生生不息。小胜靠智、大胜靠德。一切工业产品都是人类智慧创造的。读后感华为没有可以依存的自然资源，唯有在人的头脑中挖掘出大油田、大森林、大煤矿…我想企业文化的灵魂正是核心价值观，核心价值观是企业文化的基石，是所有成功企业的文化基因。企业能持续生存和发

展，其共同点就是，核心价值观渗透在企业经营发展全过程中，同时内化在员工的心灵深处，外化为员工的行为，固化为规则制度，从而形成企业的核心竞争力。

通过两本书的学习，方知“查知不足，悟而后勇”。在“逆水行舟，不进则退”的时代特征下，唯有勇于自我否定，知行合一，方能脱胎换骨。作为泰州石油的一位管理者，回首过去，展望未来，需要在思维、能力和方法上进行一次系统化重组甚至自我革命，从而为江苏石油“奋进1133”计划的完成努力奋斗。作者：徐胜东，希望能帮助您！

爱国奋斗建功立业心得篇五

从1921年至今，中国共产党已经成立有100周年了，在这100年的岁月里，中国共产党带领着中华民族推翻了帝国主义、封建主义和官僚资本主义三座大山，取得了新民主主义革命的胜利，从根本上改变了中国半殖民地半封建社会的状况。重温中国共产党的历史，也是在深刻了解中华民族的奋斗史。有感如下：

敢教日月换新天”的不朽篇章。靠着这种信念和决心，创造了开天辟地的伟业，最终取得了中国革命的胜利。

回首中国共产党百年奋斗历史，信仰、信念和信心展现出巨大的精神力量，最终化作排山倒海的物质力量，使我们的国家和民族展现出无限生机和活力，推动国家和民族在文明、进步、现代的大道上奋勇向前。今天，这种自信依然激励着中国人民奋力投身于中国特色社会主义现代化建设事业，开启中华民族伟大复兴的新征程。

（一）在传承红色基因方面。

对通过对党史、新中国史等内容的学习不够深入、不够全面；对党史、新中国史等内容思想领会不够深入，未能做到认认

真真、原原本本地学，理论指导实践能力欠缺。没有把***新时代中国特色社会主义思想与学习党的历史、新中国史紧密结合起来，没有做到知史爱国、知史爱党。理解把握政策理论和结合实际贯彻落实的能力不足。

（二）在坚定理想信念方面。

一是对***总书记指出的“新疆的问题最难最长远的还是民族团结问题”的认识不到位。二是对其时代背景、内在逻辑、拓展要点说不清道不明，有时候仿佛感觉懂了，但还不能融会贯通地进行讲解，而且满足于上级要求什么学什么，不能自主延伸学、联系实际广泛学、着眼需求系统学，影响了理论学习的质效。三是对党史、新中国史学习认识和理解把握不透彻，学习有所懈怠，政治理论素质需进一步提高，对党的理论政策、路线方针把握不够，理论指导实践的能力欠缺，放松了对政治理论的学习，导致学习的主动性不足。

（三）为民服务情怀方面。

一是贯彻群众路线不到位，宗旨意识淡薄，缺乏换位思考的意识，不能站在群众的立场想问题、作决策。二是没有真正在思想上、行动上树立起全心全意为群众服务的公仆意识，有时总认为基层反映的热点、难点问题是有共性的问题，没有很好的针对问题沉下去去解决。三是害怕触及困难和矛盾，缺乏全局观念和服务意识，下基层与群众面对面交谈、了解不够，解决群众的实际问题和困难不够，没能做到思想上亲民，行动上为民，自觉投身基层，真正做到问政于民、问需于民、问计于民。

（四）在发扬革命精神和斗争精神方面。

一是缺乏在大是大非面前敢于亮剑、在危机困难面前敢于挺身而出、在歪风邪气面前敢于坚决斗争的勇气；二是工作上满足于完成对付的日常工作，缺乏向更高目标、难啃的骨头

努力奋斗的动力。三是工作因循守旧，固步自封，本位主义思想严重，事不关己，高高挂起。四是对分管单位干部中出现的一些推诿扯皮，拖拖拉拉，应付了事，门难进、脸难看、事难办的现象监督制约、教育引导不力，失之于宽、失之于软。

（五）在勇担历史重任等方面。

一是工作创新意识不强，对工作思考不深、研究不透，工作状态不实，主动性不强。二是对党风廉政建设说的多、督促的少，对有些问题避重就轻，只停留在嘴上，写在纸上，没有落实在行动上。三是没有处理好学习与工作的关系，用理论指导工作的能力有待于进一步提高，尤其是用***新时代中国特色社会主义思想指导工作创新方面存在较大的差距。

（一）加强学习。

1. 认真完成党史学习的篇目的同时要学深学透理解学习内容的真正内涵，加强自身学习的力度。

2. 学以致用传承红色基因。作为党员干部自己学习的同时，引导广大党员及干部从党的非凡历程中领悟历史为什么选择马克思主义、马克思主义如何不断改变中国，如何进一步用马克思主义把广大党员和干部凝聚起来。

（二）以史为鉴开展深化工作

历史是很好的教科书，既然历史选择了中国共产党那是有深刻原因的。

1. 坚定不移开展以史为鉴开展好工作。我党的100年，是建立基业的100年，在近代危机时刻是中国共产党找到了马克思列宁主义，并与中国实际结合创造出了党辉煌的100年，中国从弱小到强大证明了人民选择中国共产党的正确性，并深入宣

贯彻整个工作的始终。

2. 把民族团结贯穿与今后工作中。在工作中团结各民族干部群众，讲党的历史，讲历史为何选择了中国共产党，向自己的亲戚宣讲党的民族宗教政策，宣讲党的惠民政策，从而达到知党恩感党恩。

3. 讲典型树模范。工作中要善于发现工作中的先进典型，同时以身作则把他们的先进事迹讲出来，用于鼓励激励我们的广大党员干部。

爱国奋斗建功立业心得篇六

劳动创造幸福，奋斗铸就伟大。_4日出席全国劳动模范和先进工作者表彰大会并发表重要讲话，高度评价工人阶级和广大劳动群众在中国特色社会主义伟大事业中的重要地位和作用，充分肯定全国劳动模范和先进工作者的卓越贡献和崇高精神，发出了“勤于创造、勇于奋斗”的’行动号召，汇聚起奋进新征程、建功新时代的磅礴力量。

劳动是最美的身影，创造是最好的奉献。劳模精神、劳动精神、工匠精神是以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神的生动体现，是鼓舞全党全国各族人民风雨无阻、勇敢前进的强大精神动力。新中国成立以来特别是进入新时代以来，在党的领导下，千千万万奋斗在各行各业的劳动者，在平凡岗位创造了不平凡业绩，用智慧和汗水谱写了“中国梦·劳动美”的精彩篇章，以实际行动诠释了“社会主义是干出来的，新时代是奋斗出来的”。人间万事出艰辛。迈向“十四五”，开启全面建设社会主义现代化国家新征程，更加需要弘扬劳模精神、激发奋进力量，齐心协力创造新的历史伟业。

弘扬劳模精神，激发奋进力量，要充分发挥广大劳动者主力军作用。我国工人阶级和广大劳动群众是国家的主人，工人

阶级是坚持和发展中国特色社会主义的主力军。全面建设社会主义现代化国家，必须紧紧依靠工人阶级和广大劳动群众，凝聚起众志成城的强大力量。当好主人翁，团结有力量。我国工人阶级和广大劳动群众坚定不移听党话、矢志不渝跟党走，发扬优良传统，自觉把人生理想、家庭幸福融入国家富强、民族复兴的伟业之中，定能肩负起历史使命，做新时代的追梦人，始终成为我们党执政的坚实依靠力量。

人才兴则国兴，人才强则国强。弘扬劳模精神，激发奋进力量，要努力建设高素质劳动大军。当今世界，综合国力的竞争归根到底是人才的竞争、劳动力素质的竞争。只有建设一支宏大的知识型、技术型、创新型劳动者大军，才能在竞争中赢得优势、赢得未来。广大劳动者应树立终身学习的理念，紧盯行业、产业前沿知识和技术进步，勤学深钻，不断提高技术技能水平。要完善现代职业教育制度，提高技能人才待遇水平，激励更多劳动者特别是青年人走技能成才、技能报国之路，为中国制造、中国创造夯实基础，为高质量发展提供有力人才支撑。

弘扬劳模精神，激发奋进力量，要切实保障劳动者合法权益。实现好、维护好、发展好劳动者合法权益，是以人民为中心的发展思想的具体体现。要把稳就业工作摆在更加突出的位置，提高劳动者收入水平，构建多层次社会保障体系，改善劳动安全卫生条件。要健全党政主导的维权服务机制，健全劳动法律法规体系，为维护广大劳动者合法权益提供法律和制度保障，切实为劳动者排忧解难，不断提升工人阶级和广大劳动群众的获得感、幸福感、安全感，让广大劳动者在共建共享中过上更加幸福的好日子。

爱国奋斗建功立业心得篇七

中国人民历来崇尚节俭。节俭是一种美德，它不仅是一种个人优良素质的体现，更加是中华民族的优良传统。节俭，有助于一个人修身养性、陶冶情操，也是一个人事业有成和发

展的重要因素。但是，在近年来，越来越多人出现了一种奢侈和浪费的不良行为；对于身边的事物不懂得去珍惜和节俭。在创建社会主义精神文明的今天，我们尤其有责任继承“节俭”这一中华民族的传统美德，并让其发扬光大。本次我们开展了以“节约每一滴水、节约每一度电、节约每一张纸、节约每一粒米、节约每一分钱”为主题的“五个一”节约资源活动。少先队员坚持纸张用正反两面，用剩的铅笔头不扔掉，不浪费粮食，不使用一次性筷子，争当“小宣传员”和“小监督员”，向同学、父母和街坊邻居宣传节约资源的好处和方法，从自我做起，从力所能及的小事开始，在一点一滴中节约，人人争当节约小能手。通过各项活动，达到了以下目的：

从自己做起。因为社会是由一个个小我组成的，只有人人养成节俭的美德，才能形成整个社会节俭的大气候；从小事做起。要学会爱惜每一粒米，每一枚硬币。

一是节俭“过时说”。有人说，我们的生活水平已经有很大提高了，节俭的作风可以不要了。这种说法不对。事实上，我国的人均国民收入排在第一百二十多位，我国的人均生活水平只及美国的四十分之一。退一步说，即使我们真的很富有，节俭的传统还是不能丢。因为，劳动果实被浪费，谁会心安理得呢？二是节俭“吝啬说”。也有人说，节俭其实是吝啬的代名词。我们只要略加思考，就不难发现，节俭不等同于吝啬。节俭是一切都朝最经济的方向去用，而吝啬是什么都舍不得花钱，最终变成守财奴。

节俭是一种行为，更展现一种精神力量；节俭是一种观念，更体现一种民族品格；节俭是优良传统，更是现代文明的标志。越是文明进步，越是崇尚节俭。我们应当带头做到以辛勤劳动为荣、以好逸恶劳为耻，以艰苦奋斗为荣、以骄奢淫逸为耻，让勤俭节约的意识，艰苦奋斗的精神，见诸实际行动，成为时代的新风尚！

爱国奋斗建功立业心得篇八

——题记

要想飞的更高，就先要被推下山崖，那节的英语课上，老师说，雄鹰只有被推向山崖才学会飞翔。就在那时，心狠狠的被震动了。我知道那次的挫折只不过是成功的垫脚石，思绪又回到那个令人沮丧的下午。

班长把成绩贴出后，我捂着一直咚咚跳个不停的心脏，说：“没事，该来的还是要来的，我能扛得住，羽毛是压不垮骆驼的。”好不容易鼓起勇气，却想定格一样，定格在一刹那。围着看的人有很多，我挤不进去，就只好在人群的缝隙中张望，左顾右盼中就是那样无意地看着我的成绩：“又退了。”我无奈的叹息着，无意的一瞥窗外，天空昏沉沉的，是阴天，还是要下雨了。随后窗外的柿子树逐渐模糊，我急忙的揩去就要落下的泪珠。

我落泪了，是我太脆弱了吧，羽毛最终还是把骆驼压垮了。突然放弃的念头在我脑海里浮现。就这样什么也不做，默默地坐在这儿想着自己的心事多好啊。

所以，整整的一下午我心不在焉，脑中浮现那张成绩单，心里还是一阵阵难受。我开始怀疑自己的能力，怀疑自己的智力，甚至怀疑自己心理的问题。我不行了，不再是老师心目中的好学生了，我真的成为大海中的小鱼，不，连小鱼也不是只能算是小虾米。

放学后，再也没有灿烂的笑容，取而代之的是眉头紧锁的脸庞。同学说我变了，我觉得也是这样，只是真的放不下成绩。

直到数学集上出现这样的评语：真的下功夫了。有进步，加油，欣赏。我明白了，自己一直以来想在成绩上进步，证明给自己看。其实最重要的不是成绩，而是一点一滴的进步，

能力的提高。就像我想找一些励志性的名言来鼓励自己，而最激励自己的就是老师肯定的评价，因为励志名言都是写给作者自己的。心中充满动力，我明白以后的学习生活中我会更坚强。

就这样硬生生的被挤出前五，就像幼鹰被推下山崖，我挥动着稚嫩的翅膀，顶着迎面而来的山风，奋力的向更高处飞翔，因为我只是不想变成一堆腐烂的皮肉。

目光更坚定的投向窗外，天空湛蓝，海阔天空。我想，度过打磨期的青春，前途应该是光明的吧，即便没有，我也无悔，因为我为目标奋斗过，努力过，就算是失败，也要笑，因为无愧。

路依然很长，我等待着阴雨过后的下一个晴天。

爱国奋斗建功立业心得篇九

2、除非你能消除人类的爱国之心，否则世界就永远不会太平。
萧伯纳

3、人民不仅有权爱国，而且爱国是个义务，是一种光荣。徐特立

4、爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种深厚的感情。列宁

5、英雄非无泪，不洒敌人前。男儿七尺躯，愿为祖国捐。陈辉

6、锦城虽乐，不如回故乡；乐园虽好，非久留之地。归去来兮。华罗庚

9、赤心事上，忧国如家。韩愈

10、我死国生，我死犹荣，身虽死精神长生，成功成仁，实现大同。赵博生

11、谁不属于自己的祖国，他就不属于人类。海涅

15、爱祖国高于一切。肖邦

16、凡是不爱自己国家的人，什么都不会爱。拜伦

18、爱国主义就是千百年来固定下来的对自己祖国的一种最深厚的感情。列宁

20、人类最高的道德是什么？那就是爱国心。拿破仑

爱国奋斗建功立业心得篇十

回望过去，我们已经走过了少年，走进了青春的殿堂，青春不仅仅意味着年龄或者身体的年轻，只有终身恪守青年时代的信念，你的心才会永远在青春的世界里徜徉。

青春是绿色的，青春充满着生机与活力，像田野中的向日葵般充满生命力，永远追随着太阳，也散发出向太阳般耀眼的光芒，这光芒因青春的存在而耀眼，而青春因奋斗而精彩。

青春的天空上飞翔着无数个彩色的梦，它们是脆弱的，只有你的奋斗能使它们变得坚不可摧，永远翱翔在青春的天空。而青春没有理想，更没有意义，那将失去你一生中最精彩的时刻。放弃青春，人生便失去激情，失去了宝贵的财富。

青年具有纯真的激情与雄心壮志，为了实现理想而敢于拼搏，使他们与众不同。纯真使你的青春有着美好的回忆，它使你的心灵沉浸在青春的世界里，当激情的火焰在舞动时，你的心便沸腾起来，青春给予了你奋斗的精神，它会使你走向成功。

伟大的领袖毛泽东的青春便因奋斗而精彩，他的青春沉浸在书籍中，书籍给予了他与众不同的思想，为他的青春增添了绚丽的色彩，使他的文字透着一种青春的气息。当他第一次站到世界地图面前，不但知道了中国的方位，同时也开始认识到中国青年改造社会的责任和地位。他给同学诉说中国落后和人民生活的水深火热，认定这是“不合理的现象”，要改革、要图强。他说：“要改革这种现象，就要革命，革命靠谁？就靠青年”。

青年像初升的太阳，朝气蓬勃，像翱翔的雄鹰，坚忍不屈。青年要勇于奋斗，倘若青春只是自由和轻松，那么就会像断了线风筝，最终自己受害。青春是短暂的，如果你感到青春已离你远去而你却毫无作为。那么，你就浪费了人生中一段最宝贵的时光，失去了青春的财富。

青春是无悔的，它给予你的一切，你都应充分利用，不管你的青春时代是否做出一番惊天动地的事业，只要你奋斗了，就有收获。当青春真正逝去的时候，我们无怨无悔，没有任何遗憾，那样的青春，才是真正的充满价值。青春的岁月里，我们可以舍弃一切，在这短暂的时光里奋斗，青春、激情是它的动力，它指引着我们向前冲去，去寻找人生的宝石，带着我们远航。

青春的花季中，我们将五色的梦放飞在奋斗的天空，用燃烧的激情当做明灯指引我们前进的道路，在无悔的青春的岁月里，用奋斗渲染人生的画卷，青春因奋斗而精彩！