

最新初中新生军训心得体会 军训初中生 心得体会(汇总5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

初中新生军训心得体会篇一

第一段：初中生军训的意义和目的（介绍主题）

军训是每个初中生学业生涯中不可或缺的一环。它不仅仅是一堂课外活动，更是学校为了培养学生坚强意志和团队合作精神而精心设计的一种培训。通过军训，学生可以锻炼身体，增强体质，同时也能培养他们的纪律观念和自我约束能力。在这一过程中，学生们将学会如何与他人相处，如何忍受疲劳和压力，更重要的是，在军训过程中培养出的勇气和决心也将对日后的生活和学习有所帮助。

第二段：初中生在军训中的收获（阐述主题）

通过参加军训，我收获颇丰。首先，我收到了身体上的锻炼。每天早操、慢跑、俯卧撑等训练项目，每个动作都需要坚持和努力。通过持之以恒的训练，我的体能得到极大提升，不再感到疲劳。其次，我学会了与他人相互合作。合唱队、方队、队列训练等让我明白，一个人的力量是有限的，只有团结合作才能取得成功。在共同训练中，我学会了倾听他人的建议，尊重他人的意见，并更好地融入团队。最重要的是，我从军训中获得了一份坚持到底的勇气。军训不仅意味着痛苦和劳累，更需要我们坚强的意志面对困难和压力。在长时间的坚持中，我学会了不轻言放弃，学会了勇敢面对挑战。

第三段：初中生在面对困难和压力时的变化（发表个人观点）

在军训的过程中，我不仅仅得到了身体上的锻炼，更重要的是锻炼了意志力和耐力。很多时候，当我感到疲惫和困惑时，我想起了军训中的坚持和努力。这让我意识到，只有付出更多的努力，我才能克服困难，实现自己的目标。此外，面对挫折和压力时，我不再被打败，而是勇往直前。军训让我成为一个坚强和有韧性的人，我相信这将对我的未来学业和生活有所帮助。

第四段：军训对初中生人生的影响（展示主题的普遍意义）

军训不仅仅是对初中生的一次锻炼，更是对他们性格和人生观的塑造。通过军训，初中生们将学会坚持不懈的品质，他们将明白只有经历困难和付出努力才能真正获得成功。此外，军训还能培养出初中生的团队合作精神、纪律观念和自我约束能力，这些品质在他们将来的学习和工作中将起到至关重要的作用。军训也是对初中生们成长道路上的一次洗礼，他们将从中汲取力量，迎接更多的挑战。

第五段：结尾（提出个人期望）

通过这次军训，我不仅仅收获了锻炼身体的效果，更重要的是培养了自信心和勇气。我希望我能将这种积极的心态和坚持到底的精神保持下去，应用到日常的学业和生活中。军训是一次宝贵的经历，它让我明白了人生中的坚持和努力是多么重要。我相信，通过这次军训，我能更好地面对学业的困难和挑战，取得更好的成绩。

初中新生军训心得体会篇二

段一：军训的目的与意义（200字）

军训是每个初中生人生中的一段特别旅程，是学校安排的一

项重要活动。通过军训，我们能够锻炼身体，增强意志力，培养团队合作意识。此外，军训也能够让我们学习军事知识，培养纪律观念，在体验军人的严明纪律和自律的同时，也能够提升我们的纪律观念，养成独立自主的作风。因此，军训对于我们的个人发展和整体素质提升具有重要意义。

段二：身体锻炼与意志力增强（200字）

军训期间进行的体能训练和军事操练给了我们充分的锻炼机会。每天早晨的晨跑、俯卧撑等各种训练项目，让我们感受到了身体的极限与挑战。在不断克服困难的过程中，我们的意志力也在逐渐增强，面对艰苦的训练，我们学会坚持不懈、永不言弃的精神。通过军训，我们的体能得到了提升，身体也变得更加健康与强壮。

段三：团队合作与集体荣誉（200字）

在军训过程中，我们不是一个人在战斗，而是一个团队，我们彼此同舟共济，相互帮助。无论是集体操练还是组织活动，我们都深刻体会到了团队合作的重要性。只有团结一心，互相配合，才能完成各项任务，并取得优异的成绩。集体荣誉给予了我们骄傲和自豪的感觉，也让我们理解到了一个人的力量是有限的，而团队的力量是无穷的。

段四：军事知识与纪律观念的培养（200字）

军训期间，我们不仅学习了军事知识，如军礼、军号的使用等，还接受了纪律教育和精神熏陶。我们懂得了纪律的重要性，如守时、守纪律、尊重他人等，这些都是生活中至关重要的素质和习惯。通过军训，我们养成了团结友爱、互相关心的习惯，并且懂得在逆境中坚持与奋斗。这些都是我们在人生中必不可缺的品质，对于我们的未来发展具有重要意义。

段五：军训的收获与展望（200字）

军训不仅是锻炼身体和培养纪律观念的过程，更是一次人生的历练与收获。通过军训，我们不仅学到了力所能及的知识和技能，还收获了生活中的许多真谛。我们学会了坚韧不拔、锲而不舍的精神，也懂得了付出总会有回报的道理。回顾这段军训的经历和感受，我们对自己更加有信心，也对未来充满了期待和憧憬。我们相信，在这段历练过后，我们一定会更加勇敢坚强，迈入更加光明的未来。

总结（100字）

军训是对初中生而言至关重要的一段经历，通过军训，我们不仅锻炼了身体，增强了意志力，还培养了团队合作意识和纪律观念。军训收获了许多宝贵的经验与体会，并为我们未来提供了宝贵的素材与借鉴。军训让我们变得更加勇敢、坚强和自律，让我们对未来充满了希望与憧憬。通过这段历练，我们在自我成长的道路上迈出了坚实的一步。

初中新生军训心得体会篇三

军训是初中生活中的一段特殊时期，对我们每个人都产生了深刻的影响。经历了这段训练和历练，我们或许会对生活有更深的体会，对自己有更准确的认识。下面我将分享一下我个人军训后的心得体会。

首先，军训让我明白数字背后的含义。在军训中，我们每天被分配了繁重的任务，需要按时按量完成。这让我认识到了做事不能马虎，需要学会合理安排时间，并提高效率。我发现，在生活中，无论是学习还是处理其他事务，都需要有计划、有目标，才能更好地完成任务。同时，军训也让我明白了付出和收获是成正比的道理，只有经历了辛苦和努力，才能取得一定的成果。

其次，军训让我懂得了团结的力量。在军训中，我们每个人都面临着相同的困难和挑战，但只有团结一心、互相帮助，才能克服困难，取得胜利。我发现团队合作和集体荣誉比个人的力量更加强大。我学到了服从指挥的重要性，只有在—个有组织、有纪律的团体中，我们才能更好地发挥个人的优势，充分发挥团队的力量。

第三，军训让我明白了自律的重要性。在军训期间，我们需要遵守严格的规章制度，按照规定的时间做事，严格要求自己的生活习惯。这对于一个初中生来说，是一种很好的锻炼和培养。我发现，只有自律，才能更好地掌控自己的命运。通过军训，我学会了自律，培养了自己的自控力，这是我成长中的重要—课。

第四，军训让我建立了正确的人生观和价值观。在军训中，我们时常会聆听教官的教诲和讲解。他们告诉我们做人要有担当，要有责任感，要有积极向上的态度。他们教会了我们追求进步和成长的重要性，告诉我们只有不断努力才能实现自己的梦想。通过这些教导，我懂得了什么是真正的价值和成功，如何去为人处世。

最后，军训让我明白了生活的美好。军训虽然艰辛，但在其中也蕴藏着很多美好的回忆。我和我的同伴们—起经历了汗水和泪水，—起共度了难关和成功的喜悦。在军训的集体生活中，我们学会了关心他人、照顾他人，体验到了友情和团结的温暖。这让我更加热爱生活，珍惜生活中的每一刻。

通过军训，我学会了很多，收获了很多。这段经历对于我来说是一种成长，是一种历练。军训让我懂得了自律、团结和付出的重要性，让我明白了生活的美好和人生的价值。无论将来面对怎样的困难和挑战，我都相信我能够勇敢面对，因为我拥有了军训带给我的心智成长和积极向上的人生态度。

初中新生军训心得体会篇四

军训是每个初中生都要经历的一段特殊时期，它不仅是为了增强身体素质，更是为了培养我们团结协作的精神和坚毅不拔的性格。在这段时间里，我收获良多，也学到了许多宝贵的心得与体会。

首先，军训锻炼了我的毅力和耐力。军训期间，我们被要求每天早晨五点就起床，到操场上列队，然后进行晨跑和操练，这让我深刻体会到了规律生活的重要性。早上的晨跑是在生猛的长鸣声中进行，团队整齐有序地奔跑，每一次呼吸都和队友们齐中，让我感受到了集体的力量。而在操练的过程中，难度逐渐加大，不断地回头检查、调整动作，虽然肌肉酸痛，但我始终坚持下来。通过军训，我加强了意志，提高了毅力和耐力，使自己变得更加顽强和坚强。

其次，军训培养了我的团队意识和合作精神。在集体操练时，我们需要一丝不苟地按照教官的指示进行动作，这要求我和队友们默契地配合，保持队伍的整齐和一致。无论是一字长蛇行还是快速穿插，只有大家互相配合，才能完成动作和列队。而在集体活动中，我们需要相互协作，分工合作，去完成各种任务，确保任务圆满完成。通过与队友们紧密的配合，我深刻体会到了团结协作的力量，明白了一个人的力量是有限的，只有团队的力量才是无限的。

再次，军训促使我独立自主，培养了我的自理能力。在军训期间，我们要自己负责生活事务，如洗衣、整理被褥、打扫卫生等。我意识到，只有将自己的生活安排得井井有条，才能更好地投入到训练中去。除了生活事务，我还要学会自主选择合适的运动装备，合理安排时间，以提高训练的效果。通过这段时间的自我管理，我学会了自律和自控，增强了自己的独立性和自理能力。

最后，军训让我增强了对国家和社会的热爱。在军队教官的

教导下，我深刻了解到军人为国家和人民做出的牺牲和奉献。每天早晨升旗仪式的时刻，我内心产生了强烈的爱国情感，倍加珍惜和爱护自己身上的军装。在训练结束的时候，我们还要向军旗行军礼，表达我们对国家的热爱和敬意。通过军训，我深切感受到了国家的强大、军队的伟大和军人的崇高，更加坚定了我为国家和人民做贡献的决心。

综上所述，军训给予初中生许多宝贵的心得和体会。通过锻炼耐力和毅力、培养团队意识和合作精神、提高自理能力和独立性、增强爱国情感，我们从军训中汲取到了成长的力量和前行的信心。军训不仅仅是锻炼身体，更是为我们的成长和发展提供了重要的机会和舞台。初中生们，让我们把这段宝贵的经历化作前进的动力，将军训的收获和精神延续到今后的学习和生活中！

初中新生军训心得体会篇五

新学期开始了，我带着爸妈对我的期望，自信地来到了现代学校。刚一进校园，就听同学兴奋地朝我大声说，我们要参加为期七天的军训！顿时，高兴的心情真是比蜜糖还甜！“哈哈，我可以过过当解放军的瘾了！”

当属于自己的橄榄绿军装放在手里，我的心兴奋地快要蹦出嗓子眼了！同学们争先恐后的把军装穿戴好了，我也不甘落后，迅速的穿着，可是由于过于激动，差点把裤子穿反了，惹得同学们前俯后仰的大笑起来！随着体育委员岳小龙的一声有力的“集合”，我们迅速站好，左右看了看，嘿，我们真是神气极了！！心想：军训肯定很有意思！

可没想到，军训的第一天的感觉完全不是这么回事，当和蔼可亲的教官精神抖擞地往我们面前一站，我们从他那威严的眼神中，从那严厉而又温和的语气中，我心里暗暗的想：军训并不像我想象的那样轻松！火辣辣的太阳当头照，“稍息！

立正!向左转!齐步走，一二一，一二一……立正!稍息!”唉，干巴巴的口令连一点趣味性都没有!我们一遍又一遍地重复着这些枯燥无味的机械动作，太阳火辣辣的，我们的心好像也在燃烧一般!汗水顺着脸颊不断地往下流!如果静心聆听，就能清晰地听到汗水滴落的声音。

太阳好像故意和我们过不去似的，愈是烈日如火，教官愈是练得愈精神!而我们，简直快要受不了了!直到把我们练得腰酸腿痛，汗流如雨才罢休。随着一声盼望已久的“休息十分钟”的口令，我们如同皇帝大赦天下一样，终于可以喘口气了!瘫坐在草坪上，头无力地靠着同学的后背，心中忙不迭地叫起苦来：原来当兵这么辛苦!此时此刻，我真的连动都不想动!第二天总算把队列队形练完了。接下来，就是最让我们头痛的“站军姿”!站军姿说起来容易，做起来难呐!为了锻炼我们的意志，教官要求我们纹丝不动站5分钟。

时间一秒一秒过去了，整齐的队伍中，只听见呼吸声，渐渐的，有的同学坚持不住了，只感觉汗水如同毛毛虫一般淘气，在你的脸上慢慢往下蠕动，痒痒的，但你又不敢去擦，心里那个难受呀!我也快要坚持不住了，就在心里默默地数数，这5分钟为什么就这么漫长呢?看着眼前的教官也和我们一样，我的心真有点愧疚了，心想：我不是想当军人吗?连这点苦都受不了，还能实现自己的理想吗?于是我咬牙坚持住了!

为期七天的军训结束了，我们以优异的军训成果展示回报了和蔼可亲、关爱我们的教官。当汽车载着我们的教官远去的时候，我们的眼里噙满了泪水，那是一种美好的回忆，那是一种深深的思念，那也是一种无限的期盼，我们不会辜负教官、老师对我们的谆谆教诲，，美好的明天是属于我们的!

孩子将于8月19日至25日到学校参加军训。收到通知以后，实际上我比孩子紧张多了，紧张的不是孩子能不能适应离开父母到学校独立生活，适应是肯定没问题的只不过是时间长短而已。有时候晚上会睡不着，心里会想，孩子跨出这一步以

后，将来发展越好和我在一起的时间就会越少，这才是我紧张的真正原因。我觉得我还没准备好，但不管你是不是已经准备好，孩子总要成长，这是不可阻挡的。

19日上午把孩子送到学校并安排好床铺后，怀着忐忑不安的心情离开了学校。顿时，心里觉得空落落的。心里时不时地会想，现在孩子在干嘛、习惯学校的生活吗？好在细心的老师很快在前方第一时间给我们这些焦虑的家长发来了报道，孩子们的一举一动都通过老师的镜头里呈现给我们。随着老师每天的报道，对孩子在学校的情况的一步了解，我的心情也慢慢地平复下来了，为孩子点点滴滴的进步而高兴。从一张张的照片中惊喜的发现，孩子的站姿从一开始的不标准有些松松垮垮，到后来在教官的教导下变得挺拔，眼神也变得坚定；还有，在教官的教导下学习叠被子，说实在的在家做家务很少，被子可从没叠过，但竟然也能叠的有模有样，虽然和教官叠的豆腐块还有很大的差距，但进步是明显的。

25日一早，迫不及待地来到学校，想早点看到一周军训的成果。果然，经过短短一周的训练，队列、行进等已经有模有样。好像老天也有意考验一下这些孩子，正当在场的家长们在庆幸天气凉快没有太阳的时候，突然一阵大雨从天而降。面对突如其来的大雨没有一个孩子退缩，就像现场播音员说的那样，在烈日面前孩子们没有退缩，在大雨面前孩子们同样经受住了考验，好样的！

结束了军训汇报以后，孩子回家了，在路上就迫不及待地和我分享起军训的点点滴滴。严格的教官如何教导立正、稍息、敬礼、跨立等等，短短一周时间已经和教官结下了深厚的感情，军训结束大家都舍不得教官。在学校和同学以及同宿舍的小伙伴的故事也是津津乐道。看着孩子兴奋的表情，我很开心，说明孩子已经开始融入这个大家庭。

经过这一周的军训，孩子黑了不少，但变得整个人精神了，而且好像还瘦了一点点（也许是心理作用）。我觉得收获最

大的就是，我和孩子都很好的适应了寄宿生活。孩子虽然是第一次离家独立生活，但适应的速度实在是令我感到意外，细心的老师们的教导比我们家长一味地护着宠着效果强多了。引用一段孩子军训日记里的话“今天是军训的最后一天，最后一天也是最辛苦的一天……前几天脚就痛得要命……每走一步我就如同在刀尖上行走，不过我也坚持了下来，因为我知道我有义务练完它，如果不熟练会给班级丢脸，会让父母看到后大失所望”，孩子的责任感和集体荣誉感有了提升，这让我很欣慰。其实，孩子的成长要比我想象的快很多，很多时候是我不舍得放手反而拖了后腿，就像老师说的那样家长同样要经历“断娃期”。总之，一周的军训对我和对孩子的收获都非常大，我相信通过军训为以后的学习生活奠定了一个良好的基础。

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！

虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！

这一天的军训，我刻苦铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

今天，我们早早地就起了床。刚从床上爬起来的我，便暗自心中定下决心——今天，我一定要做的比昨天好！

艰苦又富有挑战性的军训生活开始了！

“一日之计在于晨”，所以，在这最朝气蓬勃的时刻当然少不了训练啦，于是在教官的带领下，一株株小苗昂起了头，挺起胸，在烈日的照射下，笔直地站着，展现小军人的风采。

烈日当头，不久，同学们的脸上便挂上了汗珠，我也不例外，大滴的汗水从背上缓缓流下，脸颊的汗珠像雨露般滴在了地上。

“加油！坚持！每天进步一点点！”我为自己默默地打气。时间如汗水般一点一滴地流逝，我们在鼓励中，在挑战中，挥舞着我们的青春。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦。军训中的忍耐、坚持、顽强。短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，

正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕。”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍。大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

所有事情都有结束的时候，为期七天的军训在一个大雨天里结束了。

原本定在最后一天的汇报演出因为一场大雨的不期而至而取消了，但是我们对军训的热情却没有因为这场雨而降低。没有再到操场上集合，而是在此来到了报告厅，这个军训开始的地方，这也算是从哪里开始就在哪里结束了吧。

我们的队列汇报表演取消了，但是教官们却准备了很多节目。教官们脱下了帅气的军装，换上了早就准备好的迷彩服，不变的是教官们的帅气，已久的是教官们整齐划一。

一个个极其标准而又不可思议的动作讲台下的同学们震的目瞪口呆，下面的掌声、叫好声此起彼伏、震耳欲聋。

教官们被分成了两组，分别进行军体拳的表演。分解动作看的是力度和标准程度，总教头在一旁喊号，依旧不变的是他那洪亮的出奇的声音。教官们在每个口号后都像机器人一样做着统一的动作，一顿一停，没有丝毫多余的动作。连贯动作看的是速度和整齐度，另一组的教官们同样是十分标准，

几个人排成一排，就像是一个人在做着动作。虽然由于场地的问题出了一点小的瑕疵，不过也不影响教官们的表演。

下一个环节就是精彩的双人对打了，顾名思义就是两个教官一组，进行实战对攻。精彩程度就可以想象了。不过夜真为教官们捏一把汗，生怕他们出什么状况，因为那些动作都是十分的危险，不是练过很久是不可能做的出来的。对战环节的最后，是以总教头的以及惊世骇俗的一记掌劈结束的，看起来没什么，不过也算得上是最危险的一招了。

最后到了演出的高潮，每个班在教官的带领下同意演唱一首歌曲。我们当然还是那首“过得硬的连队过得硬的兵”，其他班也是不落下风，纷纷拿出本班最好的水平，近乎疯狂的拉着歌。

这七天的军训在窗外的雨声中结束了，七天的军训在我们的汗水中结束了，七天的军训在我们的笑声汇总结束了，七天的军训我们的歌声中结束了。

七天的军训就这样结束了。

在军训中不断成长

烈日下，我们毫无怨言。

汗水中，我们绝不退缩。

我们，站在了军训的场上，便注定了一往无前。

我们，站在了人生的路口，便注定了风雨兼程。

生活，总是需要一点考验的。而军训，便是这人生旅程中不可获却的一段。即便是疲惫不堪，我们依然咬牙坚持；纵然是炎热酷暑，我们依旧挺立昂扬。因为，我们以军人的姿态站

在了战场上。因为，我们坚信时代的精英需要这样的考验。

真的，在这次短短的军训中，我明白了很多，感悟了也很多。我看到了以前没经过的动人场景，我听见了以前从未听过的呐喊，我知道了，那以前不知道的事。

感谢我们最可爱的教官！我知道，那看似严厉的呵斥，是谆谆的教导。感谢我们最团结的战友！我知道，那些许的分歧是为了整体的利益。感谢我们最积极的后勤人员及老师！我知道，那杯杯饮水是爱的鼓励。感谢你们！

这次军训，给我的确实很多。这段人生的精彩的旅程，让我成长了不少。坚持就是胜利，团结就是力量，学会感恩……这些以前随便说说的字样，此刻变得如此深刻，如此坚定。我信心，这样的成长势必伴随着的一生，驱使我不断前进，不断前进！