

最新感恩父母的演讲稿一分钟(大全6篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

感恩父母的演讲稿一分钟篇一

亲爱爸妈：

你们好！

从我出生那一刻起，就注定了将会有两个人为我们成长倾注毕生心血，那就是父亲母亲。

今天，这是我第一次给爸爸妈妈写信，有太多想说，但又不知从何说起，从我一出生你们就在为我付出。你们是地地道道农民，每天面朝黄土背朝天辛苦劳作，为就是让我上一个好学校，拥有一个好未来，摆脱农民生活不用像你们一样一辈子生活在农村，为每天生活而精打细算，这是你们所希望，一对农村夫妻对孩子爱。因你们付出，所以我来到了这个学校——一中。现在我已经高三，意味着你们已经我付出这么多年，这一路上点点滴滴，是那么依稀可见，而这沿途一处风景，每次想起，都会让我泪流满面，那就是每周一次回家。从星期一到星期六，你们总是省吃俭用，为就是节省一点钱，好让我回家能吃到一顿丰盛饭菜。总是把最好留给我，而当这时，我总会递一些给你们，而你们总是说“你吃，你吃，多吃点，学校饭菜油水不太好，没什么营养，我们在家天天吃，吃腻了。”听到这时，心里总是会很难过，因为我知道你们一直都很节俭，饭后，我要回学校了，每一次回学校，你们都会叮嘱我，我我在学校多吃点，不要省，家里有钱，

不用担心，每个月生活费，你们总是会多塞几百给我，说是留着应急，而我每次都不肯要，因为我知道其实你们手头上并不怎么宽裕，但你们实在是扭不过我了，就会把钱偷偷塞进我书包，等我到了学校，然后再打电话给我说，你把钱放我书包里了，每一次坐上回学校公车，我是会选择坐最后一排，为是能多看上你们几眼，慢慢远去身影。

每一次每一次，你们都让我感动，而在这感动背后，我依旧是那么平常，有人说“世上最广阔是海洋，比海洋更广阔是天空，比天空更广阔是人胸怀。”而你们就是有这样胸怀人，不论孩子怎样，依然爱着她。

感谢你们把我带来了这个五彩斑斓世界，让我享受到这世界光彩，你们行动，让我学会了什么叫付出，你们行动，让我懂得了什么是爱——默默付出，无求回报。

学校，有花有草有完备设施，让我们拥有一个更优美学习环境，心旷神怡，而老师则是这里美丽“风景”一画，感谢老师教会我们相处之道，传授我们知识，给予我们教导，丰富我们精神世界，感谢老师！！

对于这一次考试成绩，糟糕让我有点不敢相信，努力了，但没有成果，于它，甚至让我有点堕落，消沉，而在这困难时，他出现改变了我，对于这一次考试，他找我谈话，又分析失败原因，给我鼓励，他让意志消沉我又振作起来，他——我班主任。其说他是以一个班主任身份对学生教导，他更像是一个父亲对孩子关心。原以为他已经把小小我遗忘，但他却是那么体贴细心，关心着身边每一个学生，在此，谢谢老师，感谢老师一直以来对我照顾，感谢都这一路上鼓励，您蔼，你大度，你对学生负责心态度，让我们感动，我们无不曾感慨，在高中，我们这段最艰辛日子里，能够遇见你，是我们一生荣幸，我相信你你陪伴，我们将会走得更远，老师感谢你！

感谢爸妈，感谢老师，感谢学校，因为有你们，我才更有前进动力，我会为之努力，为自己添上一笔别样风采。祝愿爸妈，老师身体健康，祝愿学校，越办越好！

感恩父母的演讲稿一分钟篇二

怀着既紧张又兴奋的心情在这里演讲，我特别地激动。

感恩。感谢帮助我、呵护我、关爱的每一位长辈、每一位老师、每一位同学。

但是，今天我要说的最值得我感恩的人莫过于我的父母。

当我还是很小很小的时候，是我的父母教会我蹒跚学步；教会我伊伊呀呀说话；教会我用筷子自己吃饭；教会我穿衣服、绑鞋带、扣扣子。等到我稍大一些的时候，又教会我读儿歌、讲故事；还教会我数天上的星星。母亲说：天上的星星一颗两颗三颗……怎么也数不清，可颗颗都是母亲微笑的眼睛。这些不起眼的点点滴滴一直像水晶一样串在我的记忆里。

现在，我已经是一名高年级的学生了，可在父母的眼里，我还是一个永远长不大的淘气的孩子。

记得上二年级的时候，一次，无意和妈妈一起在电视上看到一部电影——《妈妈，再爱我一次》，当听完电影里的主题歌“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”的时候，妈妈一把把我抱入她的怀里，并流出了夺眶的泪水。我也不自觉地流泪了。当我的泪和妈妈的泪重叠相容在了一起。那时候，我真的感到：我是全世界最幸福的孩子；母亲的怀抱是世界上最温暖最甜蜜的怀抱。

我知道今天我能上学，能站在这个演讲台上，是父母一直用他们无声的爱伴我走来。父母的每一声叮咛都像缕缕春风，滋润着我幼小干渴的心田。所以我也总是情不自禁的暗暗对

自己发誓：等我长大了有出息了，一定好好孝顺父母，时时不忘感恩，用知识、智慧、和相同的爱心来报答父母对我的生养之情、培育之恩。

是啊，“谁言寸草心，报得三春晖”感恩像风中的风铃，是一首唱不尽的歌；是一湾永不会消逝的彩虹，挂在我纯净而又渴望成熟的无边的天空。

我的演讲就要结束了，可此时此刻，在我即将演讲结束的时候，我再一次想对我远在温州工地上打工的父母说一声：“爸！妈！你们辛苦了，你们对我的涌泉之恩，我一定会以深海相报！”

感恩父母的演讲稿一分钟篇三

亲爱的老师同学们大家好！我是来自高一十三班蒋德权，我今天演讲主题是学会感恩——感恩父母。

在人生长河中，我们应学会感恩，感恩父母，感恩亲人，感恩老师，感恩朋友，我们最应感恩是那生我们养我们父母啊！

父母是我们第一任老师，从我们蹒跚学步到咿呀学语，他们在我们身边，我们同行。时代变迁，岁月涌流，如今我们也许早就烦透了父母为你所做一切。同学们，要记住，父母永远是爱你，永远都是！让我们感恩父母吧！

同学们，当你们放学回家饥饿时，一进门发现妈妈已为你准备好一桌可口饭菜；当你在遇到一个学习上问题抓耳挠腮，百思不得其解时，父亲精妙点拨让你豁然醒悟，面对这些司空见惯小事，你在意过吗？你动心过吗？我们为何不感恩父母呢？父母为我们付出太多太多了，当你犯错时父母包容，当你进步时，父母鼓励，当你生病时父母关爱等等，父母爱时时刻刻都围绕在我们身边，让我们感恩父母吧！

你你父母成为父子，成为母子就是一种缘分，一种上天注定缘分。那是前生遗憾，今生来弥补，既然是缘分为什么我们不好好去珍惜，而去破坏。我们要去感恩，学会感恩，感恩父母。感恩他们为我们所做一切，感恩他们批评我们，教育我们，是他们教会我们为人处世；感恩他们鼓励，是他们鼓励让我们勇往直前；是他们为我们撑起一片晴朗天空，让我们淋浴温暖阳光！让我们感恩父母吧！

感恩父母应该从生活中一点一滴做起，体现在生活中每一个细节，时候我们还不懂事，或许在应该表达感激时候我们忘记了表达，或许我们还缺乏一种感恩意识，你可知道我们做每一件小事都会让他们感动不已。

当父母下班回家劳累时，你为他们冲一杯热茶，递一块毛巾，打一盆洗脚水；在父亲节母亲节对他们说一句“我爱你”，简单三个字，已流露出你感情，已表达了你对他们感激了，他们会心满意足。

“孝”是中国传统美德，感恩父母不正是孝敬父母一种表现吗？其实对父母感恩并不难，只要你试着做，你就一定能做到，让我们感恩父母吧！

“感恩心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”熟悉旋律在耳边响起，饱含真情歌词唤起了热情力量。是啊！感恩人生是幸福人生，感恩心灵是丰盈宝藏，感恩父母是我们应该做，无需多言，只看你自己行动吧！

感恩给你生命人吧！因为他们使你体验生活。

感恩抚养你人吧！因为他们使你健康成长。

感恩帮助你人吧！因为他们让你度过难关。

感恩关怀你人吧！因为他们给了你温暖。

感恩，这么多感恩结合在一起，就是要感恩父母。

同学们！感恩节就要到了，让我们一起对全天下父母说一声“爸爸妈妈你们辛苦了，我爱你们”。

同学们！让我们一起感恩父母吧！

谢谢大家！

感恩父母的演讲稿一分钟篇四

尊敬的xx□

在人的一生中。对自己恩情最深的莫过于父母。从嗷嗷待哺到蹒跚迈步。是父母养育了我们：从身处困境。低靡困惑到坚定信念踌躇满志。我们每一次的沉浮无不牵动着父母的心。我们的成长凝结着父母的心血。而我们每个人都是在父母的悉心关怀。百般爱护。千倍叮嘱。万倍辛苦的抚养下从一个呱呱坠地的婴儿渐渐长成一个散发青春与活力的少年。

同学们。让我们感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母。用一颗真诚的心与父母交流。他们把我们带到这美丽的世界。已经是足够的伟大。且将我们养育成人。不求回报。默默的为我们付出。感恩吧。感谢父母们给予的一点一滴。

在此。我祝愿天下所有的父母安康！快乐！

谢谢大家！

感恩父母的演讲稿一分钟篇五

亲爱的同学们：

大家好！

有一个故事说：有一天，有人问一位老先生，太阳和月亮哪个比较重要。那位老先生想了半天，回答道：“是月亮，月亮比较重要。”“为什么？”“因为月亮是在夜晚发光，那是我们最需要光亮的时候，而白天已经够亮了，太阳却在那时候照耀。”

有个女孩跟妈妈大吵了一架，气得夺门而出，决定再也不要回到这个讨厌的家了！一整天她都在外面闲逛，肚子饿的咕噜咕噜叫，但偏偏又没带钱出来，可又拉不下脸回家吃饭。一直到了晚上，她来到一家面摊旁，闻到了阵阵香味。她真是好想吃一碗，但身上又没钱，只能不住的吞口水。

忽然，面摊老板亲切的问：“小姑娘，你要不要吃面啊？”她不好意思地回答：“嗯！可是，我没有带钱。”老板听了大笑：“哈哈，没关系，今天就算我请客吧！”

女孩简直不敢相信自己的耳朵，她坐下来。不一会儿，面来了，她吃得津津有味，并说：“老板，你人真好！”

老板说：“哦？怎么说？”女孩回答：“我们素不相识，你却对我那么好，不像我妈，根本不了解我的需要和想法，真气人！”

老板又笑了：“哈哈，小姑娘，我不过才给你一碗面而已，你就这么感激我，那么你妈妈帮你煮了二十几年的饭，你不是更应该感激她吗？”

听老板这么一讲，女孩顿时如大梦初醒，眼泪瞬间夺眶而出！她顾不得吃剩下的半碗面，立刻飞奔回家。

才到家门前的巷口，女孩远远地看到妈妈，正焦急地在门口四处张望，她的心立刻揪在一起！女孩感觉有一千遍一万遍

的对不起想对妈妈说。但她还没来得及开口，就见妈妈已迎上前来：“哎呀！你一整天跑去哪里了啊？急死我了！快进家把手洗一洗，吃晚饭了。”

这天晚上，这个女孩才深刻体会到妈妈对她的爱。

当太阳一直都在，人就忘了它给的光亮；当亲人一直都在，人就会忘了他们给温暖。一个被照顾得无微不至的人反而不会去感恩，因为他认为，白天已经够亮了，太阳是多余。

希望我们每个人都知道太阳和月亮哪个更重要。

在现实生活中，我们往往忽视了自己已有的，认为他们是理所当然，对于自己没有的，又会抱怨命运的不公，仿佛这个世界欠我们很多。

其实，感恩也可以是一种积极的生活态度。正如有些人听说，要感激那些伤害你的人，因为他磨练了你的意志；感激那些欺骗你的人，因为他丰富了你的经验；感激那些轻视你的人，因为他觉醒了你的自尊…要怀着一颗感恩的心，感谢命运，感激一切是你成熟的人，感恩周围的一切。

拥有感恩的心，需要我们用心去观察，用心去感悟，更需要我们去爱。草木旺盛地生长，为的是报答春晖之恩；鸟儿拼命觅食，为的是报答哺育之恩；禾苗茁壮地成长，为的是报答溪水的滋润之恩；孩子努力学习，为的是报答父母的养育之恩。

感恩父母的演讲稿一分钟篇六

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我演讲的题目是《感恩父母》。

我有一个幸福的家庭，我、爸爸和妈妈快乐地生活着。从我呱呱落地的那一刻起，便开始享受父母对我的爱。从小到大，父母不知为我付出了多少心血，我沐浴着爱的阳光长大，滋润着人间的真情成长，多少次带着微笑进入梦乡，这些，离不开亲爱的爸爸、妈妈。

我的爸爸是一个开朗随和的人，在我心中他是一座可以依靠的大山。清晨，他带着我锻炼身体，夜晚，给我讲动听的故事。在生活中他总是以宽容的态度对待我的错误，对我处处呵护。在学习和做人上却一丝不苟，要求我遇到不懂的问题，必须弄明白，遇到需要帮助的人，在能力允许的情况下，一定要给他们帮助，教育我做一个人上进正直的人。

父亲的爱从不直接表露，但母亲的爱却处处可见。小时候，由于我体质较弱，总是得病，每到这时妈妈下班后就要带我去医院打吊针，输完液已是夜深人静了，妈妈拖着疲惫的身躯带着我往家赶，夜里还不停地嘘寒问暖，端水送药，甚至为守护我彻夜不眠。一直以来，我总想对他们说：“谢谢您，爸爸、妈妈！”

面对父母深沉的感情，聆听父母殷切的教导，我感到无比的幸福。每个人都要怀有感恩之心，不要以为父母对自己的生养是理所当然、天经地义的，其实父母是天底下最伟大的人，他们那平凡的爱就是天下最甜美的甘泉，饮着那甜美的甘泉我茁壮的成长。我也要用这平凡的爱，去爱这个世界，用实际行动表达自己对父母之爱。

父母的爱说也说不完、我要把它像种子一样埋在心底，永远感恩父母，感谢父母给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

谢谢大家！