

最新个人学习总结(优秀8篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

个人学习总结篇一

为全面提高教师的课堂教学水平，减少教学中的无效和低效环节，我们育才双语学校开展了“345”优质高效课堂研究活动，在学实践中，我感想很深，体会很多，受益匪浅。

理论是实践的基础，为了使“345”高效课堂落到实处，我们在集体学习的基础上，采取自学的形式，认真研读《“345”优质高效课堂教学设计与评估》一书，学校还对每一位教师进行了理论检测。

通过学习，我明确了“345优质高效课堂”的理念，学到了方法，也切身体会到了“345优质高效课堂”研究的必要性，我认识到课堂要实现高效，作为教师，一是要体现学生在教学中的主体地位，使学生真正成为课堂的主人；二是要注重问题意识和创新能力的培养，让学生在学案的引领下，通过自己的努力去探索、去发现；三是教师要认真编制学案，充分发挥我们的主动性和创造性；四是通过小组互助合作、生教生，充分发掘学生的内在潜力，培养学生的合作意识。在教学中我力求做到：每一节课都有明确清晰的教学方向；每一节课都让学生有实实在在的认知收获和感悟；要引导学生进行深入的思维和有深度的交流讨论；注重高水平的预设又要注重动态的生成，加强教学的针对性，不断提升教学的层次和水平，使教学走在发展的前面。通过教育教学理论学习与

积累，我们的理论修养得到了提高，教育理念得到了更新，他为后面的教学实践提供了有利的保证。

扎实的理论知识，有效地指导了我的课堂教学。从“345”优质高效课堂研究活动开始，我就认真按照“345”优质高效课堂教学设计中的要求去做。在日常教学中充分运用该教学模式，在实践、学习、总结、交流中，不断提高自己的课堂教学水平。

为了上好每一节课，我首先在备课上下功夫，因为备课，是上好课的先决条件，是高效率完成教学任务的基础。我充分准备每一节课，精心设计教学案，力求做到学习目标明确无误，教学思路清晰可见。

在课堂中我认真组织课堂教学，努力创设民主、轻松、活泼的课堂教学氛围。课堂上充分发挥学生的主体作用，引导学生积极参与，让学生动脑、动手、动口。用激励的语言鼓励学生大胆创新，培养学生的问题意识，探究精神和科学态度。重视基础知识、基本技能的教学，并充分关注学生学习过程、情感态度和价值观的培养，尊重学生人格，帮助学生养成良好的学习习惯。

在课后，我认真做好教学反思，提高每课的“教后感”的质量，通过反思来促进教学的改良与优化。

课堂上我做到以下几点：

- 1、学生能自己学会的放手给学生自学。
- 2、学生不会的小组讨论学。
- 3、老师需要解决的是哪些共性的有规律的问题，做到“不学不教”、“以学定教”、“以教促学”、“教学相长”，从而打造一个师生共生、共学、共赢的课堂。

最近，学校又对每一位教师的课堂教学进行了达标验收活动，从老师们风格各异、精彩纷呈的课堂和唇枪舌剑的评课中，我的专业素质又一次得到了提升。

我聆听了低年级其他七位老师精彩的课堂教学，收获很多。置身于课堂教学中，看到各位老师气定神闲，信手拈来，不仅让我连声赞叹。他们的课堂都围绕着“高效”进行了精心的设计，注重提高课堂教学效率，特别是学生的学习效率。老师们先进的教学理念，崭新的教法，灵活多样的教学手段，声情并茂、自然大方的教态，风趣幽默的教学风格，以及变化多端的多媒体课件，都给我留下了深刻的印象和启迪。秀梅老师那娴熟的课堂组织能力，晓峰老师和学峰老师那务实求真的精神，伟伟老师和维平老师那富有儿童化的语言，伟伟老师那与学生打成一片的亲和力，张学峰老师那灵活多样的教学方法，都是值得我好好学习，认真研究的。

在评课活动中，我们从教材处理、教学设计、教法学法、师生互动以及教师的教学基本功等方面对老师们的课堂教学进行了开诚布公的评析。通过评课，我们学习到别人所学习的，还在自己对课堂的想法与别人的思路比较、碰撞中学到别人的优点，改进自己的不足。这些活动使自己的教学风格得到了完善，整体素质得到了提升。

总之，通过这次对“345优质高效”课堂的研究学习，使我更深刻地体会到学习的重要性与紧迫感。在以后的教学实践中，我会放开手脚，大胆探索，不断体会、不断反思、不断感悟，让自己的课堂充满“自主、互助、优质、高效”的旋律，努力提高我们的业务水平。

个人学习总结篇二

大学生涯是一个忙碌而充实的经历。在这段时间里，我们不仅要学习专业知识，还要锻炼自己的思维，拓展自己的视野。在我看来，成功的关键在于设定清晰的学习目标，并持之以

恒地朝着这些目标努力。

在过去的一年中，我深入学习了我的专业以及其他一些领域的知识。我设定了一些学习目标，并制定了详细的计划以实现这些目标。随着时间的推移，我取得了许多进步，但并非所有的目标都得到实现。我深知目标的制定和追求确实需要持久的毅力和自律。

第二段：灵活的学习方法

除了设定明确的学习目标外，学习方法也是非常重要的。在我看来，灵活的学习方法能够使我们更快、更深入地学习，同时也可以帮助我们更好地掌握自己的时间。

过去的学习经验告诉我，不同的学科需要不同的学习方法。有些知识点需要通过反复练习来掌握；有些需要我们阅读更多的专业文献；有些则需要我们积极参与实践活动。不同的学科需要不同的学习方法，而我们需要在这些方法中进行选择和调整。每一次失败，都是为下一次成功做好了准备。

第三段：勤奋和坚持

正如前面所提到的，学习需要一定的毅力和自律。即使我们拥有最好的学习方法，也需要我们持续不断地加强自己的学习习惯。在这个过程中，勤奋和坚持是必备的品质。

我曾经有过自己一个不好的习惯，就是遇到挫折就会放弃。这使得我很难保持进步，因为我无法坚持到最后。但是，我逐渐学会了克服自己的惰性和放弃感，努力保持学习的动力。即使难度更大，我也会坚持下去，尽全力去达到自己的目标。

第四段：交流和合作

在学习的过程中，我逐渐认识到了教育的一项基本原则：交

流和合作。借助他人的思路和经验，我们可以更好地理解自己的学习内容，同时也可以培养自己的团队合作能力。

在我的专业中，我深受合作的益处。通过小组学习，我们可以共同研究问题，相互扶持和鼓励。这样，我们可以更好地学习，同时也可以更好地建立信任和友谊关系。

第五段：总结与反省

在学习的过程中，我们难免会犯错，遭遇挫折。但只要我们不断反思，总结经验，我们就能够更好地成长。我相信，在未来的学习中，我会继续保持这样的自省和总结，更加充实地度过我的大学生涯。

个人学习总结篇三

记得以前学校的教室里都有贴著名人的语录，我特别喜欢的是屈原的一句话：路漫漫其修远兮，我将上下而求索。虽然它的意思是在追寻真理方面，前方的道路还很漫长，但我将百折不挠，不遗余力地去追求和探索，但我很愿意把这句话作为在自己学习生涯的座右铭，促使我好好努力读书。中国的孩子总有一个误区就是自主学习的能力不是很强，都是学校给我们安排什么课，我们就上什么课，老师安排什么作业，我们就去做什么作业。但到了大学没有人会要求你准时去学校，没有人要求你认真听讲。学习的自主性就没有了，心想只要只要最后及格就好了。就这样混混就大学毕业了。但现实总是给我们当头棒喝，找工作时总是会碰壁问你会不会这个会不会那个，还会听到面试的露出鄙夷的眼神说那你们大学的时候都学了什么呀……，每当这个时候总会后悔自己在大学的时光没有好好的读书，出了社会才想好好读书，心想自己的自主能力不是很强就选择了夜大深造及督察自己。所以现在的我可以好好回顾自己这一年的学习给自己带来了什么。

先说说自己第一次上课的印象吧，第一次上的是数学课，对我来说数学是很难的，大专三年从来没有学习过高数且从小数学就不是很好，第一次很忐忑的上了数学课后经过老师耐心的讲解我觉得我能过听懂一点，很兴奋。虽然上数学课整学期都在云里雾里的，考试的时候也不是很理想。一直以为会不及格但成绩出来的时候还是很好的，心里很感激老师的教导。

其实最喜欢的课还是英语课，无论在哪里上课英语课是必不可少的那一门课，英语是一门很实用的语言无论是与客户交流还是看美剧都是用的着的，可是我的英语水平还停留在中学阶段或者说还不如中学生呢，以前每次都想认真的背单词可是背了几课之后就放弃了。但上课英语课后就又燃起了学习英语的兴趣，会认真听老师讲解课文，并看着同学们都认真的做着四级英语考级的卷子的时候，告诉自己要认真向她们学习。虽然我在学英语上的借口很多比如例句很难，单子记不住。但是我想用我一生的时间与之奋斗，且行且珍惜。

基础会计的是一门很基础的课可以让我们巩固知识点。证券投资的课虽然自己听的云里雾里的可是老师讲的实例还是很生动很有趣的，每次都挺愿意让老师给我们多讲一点。

这个学期又加了很多新课比如公司理财、经济统计与分析、公共关系学和中国文化的概论。公司理财的课老师通过实例给我们讲解了很多的题目，虽然有些没听懂，但是老师每次都很有心的讲解并且会问我们听懂了没有并告诉我们这是考试题目要用心听用心记。经济统计与分析的课在我们分心没认真听讲的时候老师会以自己的方法叫我们认真听讲，不要讲话，规劝我们。公共关系学虽然没有上几节课但是它却让我认识到了它对公司的的重要性，每次上课老师通过讲实例及看视频的方法来给我们讲解，让我们更能对这门课有更多的了解。其实在今年这些课中我自己最喜欢的课还是中国文化概论，其实没开始上的时候觉得又会是很无聊的课程。但是老师开始讲课的时候讲的都会是一些中国古代的历史、文化，

自己从小就很喜欢历史课并对中国文化想要了解，这次能让我再一次的学习真的很开心，并从中学习到更多我不知道的东西。希望自己能在这个新学期里面能努力学习。

回顾自己一年多的学习发现自己还是有很多的地方的不足和需要改进的地方。希望自己可以更努力一点。很喜欢蔡康永的一句话：不要让未来的你，讨厌现在的自己。为了不让未来的自己痛恨现在的我我想我要努力快乐的生活并学习着。

个人学习总结篇四

作为初中数学一线教师转眼已将近四年，虽然是短短的四年，不论是教学要求到学生的学习心态还是学习能力，都在不断地改变，所以也要求我们老师不断地跟进教学策略。关于教学，我不断地思考摸索并查阅了各种资料，现就我个人对数学新课程下如何教学谈谈自己的看法：

(1) 关于课堂。新课程要求我们的教学要有科学性、实用性、先进性和前瞻性，我们也看到了许多传统课堂所没有的“新现象”，比如新课程要求学生自主探究或讨论，很容易让不自觉的学生钻漏洞，课堂也容易“乱哄哄”，要求老师对课堂的驾驭能力要很强，而对像我这样的年轻老师来讲有点吃力。同时随着教学条件的改善，学校每个教室都添了一套教学多媒体，开始的时候感觉这套设备非常受用，课堂容量大大增大，但一段时间后反馈，学生的掌握情况一般，基础差一点的同学有所退步。通过跟同事的交流以及网上的论坛讨论，发现多媒体的运用要求也是非常有讲究的，学生对题目答案一下子全盘突出的呈现方式，不太适应，太快了没有思考的过程，或有的同学没有看完就已经是下一题了；而且幻灯片不能保留之前学过知识的内容。所以运用多媒体的同时要求我们教师不要忘了黑板，板书能够保留必要的学习内容，帮助学生更好的掌握所学知识。而更好的利用多媒体和黑板，使它们有机结合，才能真正的提高课堂效率。

(2) 关于家长。随着家庭条件的不断地提高以及家庭结构的变化，家长对自己小孩更加的关注，同时要求也不断地提高，每个家长都希望自己的小孩能够取得优异的成绩。家长不仅关心自己小孩的成绩，同时还会关注作业时间，作业批改情况，课堂安排等等。这样就要求我们教师在教学的每一个环节都要做的非常细致。家长的关注，是对教师的一种鞭策，使我们教师不断地思考能够更有效的进行教学。

(3) 关于学生。现在的初中生懂得很多，有的去过很多地方旅游，有的看过很多书，有的学了很多才艺，见识广，脑袋活。但是他们普遍动手操作能力差，计算能力差。对生活中的实际问题很多学生都不太了解，一碰到引入现实客观问题的题目，对于较长的题干学生往往会不从下手。而带有实际问题的内容的题目学生是比较感兴趣的，学习兴趣是学习动机中最活跃、最积极的成分，也是学习活动中最基本的内驱力因素，这样的题目老师我一般不马上揭晓答案，让学生课后去探索，回家去问家长，很多题目就在不停的思考中，迎刃而解。

在我们当前的教学中，多练多讲早已过时，新课程改革强调，教师给予学生的不仅仅是知识本身，更重要的是交给学生发现知识和创造知识的过程，帮助学生掌握学习的方法。作为教师，要把培养学生主动获取知识，创造性的获取知识作为职业目标。通过这次学习，我对教学的理解有了进一步的理解，我将所学的知识运用到今后的教学中去。

个人学习总结篇五

这次，能够参加xxx年xx区暑期音乐教学技能培训我感到很高兴。经过五天的学习，感受颇多，收获也不少。

首先，为我们这次培训的几位老师给我留下了深刻的印象，尤其是xx老师，特让我敬佩。在这几天里，通过xx老师的教学和指导，让我深深地感受到了她音乐方面的基本功是多么

扎实，音乐教材里所有的歌曲她都能写出乐谱和唱出歌词，这能不让人敬佩吗？在我们学习的过程中□xx老师还耐心地，手把手地指导我们，一遍又一遍的领着我们学唱，弹唱，以致许多次都忘记了下课，忘记了休息，一天下来，也只能中午的时间才真正休息一下，这样的教学精神不正是我们要学习的吗？另外，我又看到了一位优秀教师对工作认真的态度。总之，从xx老师身上，我深深地体会到“榜样”这个词□xx老师就是我学习的好榜样。

除了xx老师，为我们讲课的还有两位年轻的小老师——xx和xx□这两位老师给我们讲授的是音乐的节奏及伴奏。通过音乐内容和学习，让我感受到他们虽年纪轻，但在音乐方面很专业，基本功特别扎实，无论是乐理知识，还是弹唱方面，都表现出专业水准。在知道我们学习的过程中，他俩也特别认真。对我们不懂得地方，总是耐心地指导，敬业精神值得称赞。从这两位年轻的教师身上，我深深地感受到作为年轻教师的我们，应不断学习，努力学习，不断提升自身专业的教育教学技能。

总之，第一次接受音乐专业教学技能培训，就能有xx□杨康刘雷几位老师的专业指导，我感到很幸运。

其次，通过为期五天的学习，我在音乐方面的知识增长了许多，虽然十多年前曾在师范学校学习过音乐的相关知识，但由于长期的不运用，几乎忘记的差不多了。这次通过这三位老师的讲授，我在识谱，唱谱，弹奏(尤其是和弦伴奏)等多方面进一步了解了，巩固了，掌握了一定的音乐技能，同时，通过老师们对小学音乐教材里的歌曲的分析，讲解，我也了解到小学音乐教学方面的一些方式方法。如先带学生唱谱，再按节奏读歌词，对于歌曲中不同的地方，又是容易唱错的地方，可以用对比的方式让学生单独唱唱，等等。总之，通过学习。结合小学音乐教材，在教材内容的教学方法上，我有了一定的了解。

当然，如果说，通过这几天的培训学习，就能很好的去执教小学某个平级的音乐学科，这是不可能的。或者说这是我不能立刻去做到的，对于不是我们的专业来说，要想使不专业的变得专业的，那肯定需要一个过程，而且应该是很长的一个过程，需要我们不断地去学习，去成长，，第三，这几天里学习内容多知识多，从中我由不知道到知道，由不了解到了解，感到在音乐这方面，自身还存在许许多多不足，无论是在乐理方面，还会在弹奏方面，都有许多不明白的，有不明白的就要去弄明白，要把这几天的学习内容真正消化掉，我想，还是需要很长时间的，需要自己不断地勤奋的去练。

五天的培训学习即将结束，但我们自身的学习可以说才刚刚开始，在接下来的假期里，我会结合老师讲授的内容，尤其是弹奏方面，在琴上多摸索，多练，好好的去消化消化，争取把老师讲授的内容变成自己的知识。

个人学习总结篇六

短暂的6天客户经理培训，使我获益匪浅。这次培训，通过系统学习市场营销、客户关系管理等服务营销知识，使我原有的工作思维有了很大的转变，知识视野进一步宽阔，业务理论得到了夯实。下面，就本期学习体会向老师和学员们做以汇报：

一、创新了卷烟营销知识体系，切实转变了自身思维观念

以往，我认为卷烟营销就是把烟卖出去就行，没有对营销整体概念科学的把握。通过培训，老师为我们讲解了什么是数据库营销，什么是整合营销，这为我提了个醒，过去我们客户经理为商户建立了经营台帐，也就是定期查询商户的卷烟进货量，以便进行对比，用课堂上话，讲就是数据库营销，通过这些我们能够对辖区商户销售水平做到心中有数，特别是结合其销售特点进行密切的、持续的宣传活动的，与客户保持经常性联系，了解客户的想法，及时地根据客户的需求，

制定卷烟销售的计划，并为每个客户量身订做好经营方案，通过搜集和积累商户的大量信息，为客户提供更有价值的服务。

6天的培训，使我们清楚的了解到市场营销的相关问题，更清楚了如何做市场营销，怎么去营销。特别是更加清楚的了解了前三年、目前和过去三年我们卷烟商业企业的发展方向，也为我今后的工作内容做出了进一步要求。

二、对__*行业的现状，以后的发展有了一个系统的认识

在__*工作将近三年的时间里，虽然对__*的现状和发展有了一定的认识，但都是狭隘和浅薄的，从来没有系统地学习和整理过。通过理论学习也给我的工作指明了方向，使自己明确了日后__*企业发展的方向，更了解到客户经理的重要性，客户经理是与商户连接的桥梁与纽带，更是公司利益的直接创造者，明确了重要性也使自己树立一种强烈的责任感，在今后的生活中我会将学到的东西全部应用到工作中，使自己所学为公司日后的发展打好基础。

这次系统培训，使我明白了公司为什么要求我们转变思想观念？为什么要改革现有的经营管理模式？公司未来的发展目标是什么？将来我们会采取那些营销战略等等？这些问题在我头脑中打下了深刻的烙印，明确了自己以后工作需要改进和加强的重点，对于今后开展具体工作有了方向性的轮廓，对于提升自身素质有了根本性的规划。

三、对客户经理的地位、作用有了一个新的认识

四、对客户经理应具备的素质有了清晰的认识

通过培训，我进一步了解了客户经理需要具备的基本素质，归纳起来，我认为主要有以下几点：

1、沟通、组织协调能力。客户经理要当好销售服务团队的组织核心，组织协调好自己片区内电访员、配送员及专卖管理员各个环节的衔接，定期与“三员”召开座谈会、碰头会，做好各部门之间的意见反馈，充分调动销售服务团队中每位人员的积极性，发挥各自优势，达到市场信息资源的最大化共享。

2、市场信息的收集和分析能力。在瞬息万变的市场形势中，客户经理要提高市场信息的收集能力，要有捕捉市场信息的敏锐性，正确把握住市场信息的特点和收集信息的规律。收集市场信息时要坚持“五性”原则，即真实性、相关性、时效性、价值性、全面性。客户经理对收集的各类市场信息要认真进行筛选，再结合零售户卷烟销售报表定期进行市场分析，对零售户的销售数量、销售金额、产品结构比例等指标定期进行纵向和横向比较。在分析研究的基础上，积极向上级提出具有参考价值的意见、办法，为上级决策提供依据。

3、学习和创新能力。客户经理应树立学习意识，不断提高自身综合素质，除掌握扎实的业务知识外，还应加强对__*专卖法律法规的学习，增强法律意识，提高对真假烟的辨别能力；业余时间可以通过多种学习途径，来扩大自己的知识面，丰富知识量，用知识武装自身头脑，用知识提高自身业务技能。在激烈的市场竞争中，客户经理面对的是需求各异的零售户，这就需要客户经理有一定的创新意识，勤于思考，善于探索，不断提高自己的创新能力，根据营销环境的变化，不断更新营销观念，用新观念去指导经营，为零售户提供更优质的服务。

的桥梁和纽带。要想成为一名合格的客户经理，就必须加强对自身个性的磨炼。客户经理要有一定的亲和力，工作要有信心，具备乐观的性格，不能为了小小的挫折或失败而手足无措；要讲诚信，不能自我吹嘘，不可自我夸耀，要讲求真实，言行一致；要有恒心，客户经理每天走访市场，要始终坚持“客户满意才是我们的最大追求”；对工作要有责任感

和奉献精神，要尽自己的最大努力把工作做到最好。

五、加深了对服务营销的深层次认识

在以往的工作中，简单的认为替商户窜窜烟，帮助商户存存钱、写写订单这就是服务，没有过多的考虑一些方法和策略，千篇一律。通过培训，才明白了服务营销的更多内涵。按客户经理的工作内容，我认为服务应做到以下几项：

1、卷烟陈列整齐美观。卷烟上柜品种比较多，在固定陈列空间里，要使卷烟产品取得尽可能大的销量和广告效果，客户经理就要用自己认真负责的态度、诚实可信的热情和零售户共同维护管理好卷烟商品陈列，达到上量增效的目的。因为产品只有放在零售终端柜台里才能获得更多的销售机会，所谓“货卖堆山”就是这个道理，牌号上柜率上去了，才能保证卷烟销量持续稳定增长。

2、宣传促销形式多样。一是宣传__*行业的方针、政策及法规。二是宣传名优卷烟和企业重点培育的卷烟品牌。具体工作包括协助烟厂在零售户店铺内放置宣传工具，并尽量和货架上的卷烟陈列相呼应，以达到预期的展示效果；用于阶段性促销的宣传工具在促销活动结束后必须及时换掉，以免误导消费者，引起不必要的纠纷；宣传促销要保持整洁、协调、美观，注意维护企业形象。

3、进货渠道规范有序。由于受利益的驱动，部分零售户可能会从非法渠道进货、区域外之间串货、甚至假、冒、伪、劣问题的出现，这不但危及__*企业和消费者的利益，而且直接削弱了__*专卖对市场的控制能力，因此必须规范零售户的进货渠道。对于没有从__*公司进货的零售户，要向他们言明利害，使他们充分认识到从非正规渠道流入的卷烟是非法的，会使他们遭受经济损失。从而规范其经营行为。

4、信息收集反馈及时。开展市场调查，搜集市场信息，做好

市场分析，监督三员服务质量，及时反馈信息；积极引导社会消费，宣传引导、分析区域消费群体情况，指导客户购进有针对性的品种牌号，积极主动引导社会消费；努力当好客户参谋，按照日程表对零售客户进行定期拜访和分类服务；帮助客户提高辨别真假卷烟的能力，及时帮助客户解决困难；为客户提供销售技巧、服务技巧、推销策略等指导，推广客户销售经验，帮助指导销售滞销烟；提供合理的周转量，建立合理库存，帮助零售户合理运用资金和获取最大效益。

5、客户关系良好稳定。与零售户建立和保持良好的经营伙伴关系，是客户经理顺利完成各项终端工作的基本保证。因此在与零售户进行交流和沟通时，要妙运用圆润的语言、热情的态度、真诚的行动与他们建立和维系良好的经营伙伴关系，只有这样才能有助于卷烟的正常销售，同时可以在客户心目中保持一种良好的企业产品、个人形象。

以上就是我在这次培训中的主要理论收获，在以后的工作当中，我将把自己在培训班学到的理论知识，切实融入到具体实际工作当中，奋发进取、开拓创新，努力促使自己的本职工作出现新局面，为__*公司卷烟经济持续快速健康协调发展贡献自己的一份力量。

最后，我要告诉大家的是：“只要你努力去做了，没人会拒绝你的服务”。

个人学习总结篇七

进入大学一年多来，我在学习方面，有了很多的体会和感想，也一直在寻找适合自己的学习方式。

记得刚开始上课的时候，确实有点不太适应大学老师的教学方式。就那英语课来说吧，高中的时候，老师都是按照书本来讲课，基本上不会涉及课外的知识，即使有，也是很少的一部分，所以，考试的时候，只要将书本上的知识背牢，考

试就会得高分；但是，大学的英语课堂上，老师讲的很多很散，却又都很重要，刚开始的时候，自己真的不太跟得上，因而很是苦闷，渐渐习惯后，才慢慢不那么烦躁。但是，大学的课堂气氛更加的活跃，在这种氛围下，我在课堂上就能较快的掌握一部分知识。适应力是我们必须具有的一项能力。只有适应这个教学环境，我们才能更好地提高学习成绩。

大学较之高中有了很多的空余时间，如何利用这些时间，成了我必须要考虑的问题。很不好意思的说，大一的时候，对那么多的空闲时间，我并没有好好地利用来学习，却是用它们来玩乐。平常在宿舍的时候，在做好必要的作业后，没电脑时玩手机，有电脑后玩电脑，将学习整个都抛之脑后，所以这导致的后果是，在期末考试没考出很好的成绩，自己也应此觉得很是丢脸。

在大一的暑假里，我看到了一本书——《考拉小巫的英语学习日记》，我要感谢给我买这本书的表姐，这本书激发了我想认真学习的动力。看到作者的经历，我想，既然她做到，我为什么不能做到呢？我的资质不一定比她差吧？所以大二开学后，我就决定一有空就去图书馆呆着，那里的氛围更适合学习，在宿舍的时候总是有那么多的干扰因素，不能定下心来学习；在图书馆，看到那么多学生在那里认真的学习，你不学习的话会觉得不好意思，所以，图书馆是学习的好去处。

大二的课程还是比较少的，所以空余的时间就更多了。根据作者的学习经验，我联合自己的实际，制定了一套自己的学习计划，并勒令自己要坚决执行。每个人都会有惰性，大一的时候，每当心血来潮想去图书馆的时候，却总是没人愿意和我一起去，那时的我就会想，反正大家都不去，我不去也没多大关系吧！因此，久而久之，去图书馆学习的计划就在我脑海中消失了。所幸的是，这个学期，我找到了一样想学习的同学，我们就约定好每天一定要去图书馆学习，不管多长时间。有人陪着一起，学习的欲望会更强。所以，我觉得的，学习的伙伴也是必不可少的，这从作者的经历中也可以

看出。

在图书馆，每天做好当天的作业后，我会做些阅读，翻译之类的来为明年的专四作准备。我清楚地认识到现在的我的能力还是很薄弱。要想过专四并取得较好的成绩，我还有很长一段路程要走。我仔细做完一份专四真题，错的真是惨不忍睹啊，所幸的是，我从中找出了自己的薄弱之处，并根据这些制定了攻克计划。知己知彼，才能打胜仗。学习不能一味地死学，要有目的，有方法的学。

学习，贵在坚持。我向来是一个缺乏毅力的人，但我相信，对于学习，我一定能坚持到底！

个人学习总结篇八

12天的学习，紧张、快乐而又短暂匆忙；在这里，我们38名党支部书记不仅长了知识，长了经验、也长了友谊。学习中，我们互帮互学、共同提高，交成了朋友。很多优秀的支部书记将是我将来的良师益友，是我今后工作的榜样和动力。

知识、又有市场经济管理知识，实际运用的公文写作及计算机操作知识；有云大的专家讲座，还有基层党建导标取得成功经验的单位介绍；有课堂教学，又有实地考察。比如：集团历史发展概况的介绍、党的政治建设课程、提高支部书记的综合素质的党务工作课，党务制度建设辅导课，廉政课，公文写作课、计算机实际操作课、还有印象深刻的是我们班主任的互动式的经济管理案例教学、更有具有实际指导意义的iiso9000质量体系及党建体系的知识讲座，特别是到兄弟单位的实地学习，使我们真正取到了党建导标工作的真经。这些课是非常有针对性的，都是围绕怎样当好支部书记而开设的。通过学习我们对如何做好一名合格的党支部书记有了进一步的深刻认识，对党建导标工作的开展充满了信心。特别我们这期培训班有的学员是新任支部书记，他们说通过学习，心里感觉亮堂了许多，很是受益匪浅。

学习中，我们还参观了了大气磅礴、震撼人心的企业博物院，我们明白了集团上百年的光辉历史，我们更深切感受到了集团趋步朝前，实现跨越式发展的坚实步伐。

当前，在实施集团十一五的发展战略的进程中，对党支部书记的发展也提出了新的更高的要求。今年是集团公司销售收入破百亿的攻坚年、奋斗年，也是在新的产业平台上抓住机遇、提速发展的关键年。在党建工作中导入iso9000建立党建质量管理体系，是在新形势下加强党的自身建设的需要，也是实现集团公司又快又好发展的需要。我们党支部书记的思想解放不够，工作不规范、办法不多，工作无力，就不能促进基层经济的发展，就无从谈凝聚力、战斗力和号召力，就难以保证党委各项任务，包括当前导标工作任务的顺利完成。“支部强不强，关键在班长”。作为党支部书记，围绕中心开展工作，团结职工群众发展经济，是我们在新时期要完成的历史使命。要完成这一任务，要求我们党支部书记本身必须具备良好的政治素质和较强的工作能力，这就需要我们不断地去学习、去研究、去探索，去适应新形势、新任务的需要，做到与时俱进，不断提高综合素质，为切实履行工作职责，为集团各项建设提供强有力的组织保证。

就象何老师上课时所说的一名话一样：要致富，先修路，修什么路，修思路，这次学习，组织正为我们支部书记解决了一个思路问题，为我们支部书记综合素质的提高、技能的增长铺设了平台，奠定了基础。

通过学习，我们还有一个深切的体会就是一种鞭策和鼓舞。纪委领导出席开班仪式，组织部部长出席结业典礼，各位老师为学员的精心授课，对我们各位党支部书记来说，都是莫大的鞭策和鼓舞，同时也说明了党委领导对我们党支部书记培训工作的重视和对我们党支部书记的关心和支持。

有了这次知识的储备，再加上组织的支持，我们更增添了一份力量、一份信心，我们一定会珍惜这样难得的培训机会。

回去后把我们学习的成果转化为做好各项工作的动力，真正沉下去，做艰苦扎实的工作，克服困难、迎接新挑战。我们有信心，让组织为我们骄傲!把我们的先锋模范作用体现到实现集团公司“十一五”规划目标和新一轮倍增目标、构建和谐企业的各项工作中去，去努力成为一名出色的党务工作者。