

# 2023年大学生参与疫情防控工作事迹 自己人生自己做主心得体会(优质10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇一

对于每一个人来说，人生都是唯一且无法重来的，因此，我们应该珍惜每一个时刻，好好规划自己的人生，让自己不留任何遗憾。而做主也是人生中非常重要的一环。自己人生自己做主，无论是在个人发展还是职业道路上，都有着重要的意义。下面我就分享一下我在自己人生自己做主的实践中，收获到的点滴心得体会。

### 第二段：明确自己的目标

我一直认为，一个人只有明确自己的目标，才能尽早洞察到自己的优劣和短板。同时也可以对照自己的实际情况，制定出切实可行的计划，并向目标持续前进。对于我来说，我的梦想是当一名翻译。因此，我在大学期间，就通过自学和培训班的方式，不断提升自己的翻译能力，紧跟市场和社会的需求，不断拓展自己的知识和技能，为自己未来的职业发展打下坚实的基础。

### 第三段：勇敢追求自己的梦想

在追求自己的梦想的路上，难免会遇到各种挑战和困难。但只有敢于面对困难，才能让自己更加成熟和坚强。最初，我想要成为一名翻译，就要从语言入手，在我自己掌握了一门外语后，我开始进入翻译市场。然而，在刚开始的时候，我遇到了很多的阻碍，面临了很多的竞争，自己好不容易摸清

一些市场的规则，但一个又一个的挑战不断出现，让我也曾放弃。但在这个过程中，我发现执着和坚持是最重要的品质，只有坚持不懈地学习和不断提升自己，才能在这个行业站得更稳。

#### 第四段：需要有合理的规划和决策

一个人经营自己的人生，最重要的就是需要有合理的规划和决策。做出一个是否正确的决策，需要不断地学习、思考和反思。同时，在规划自己的人生，需要多方面考虑，既要满足自己的期望，还要考虑到家庭、社会和国家的需求。在具体实践中，我也曾做过一些错误的决策，但在这些错误中，我明白了自己应该做的、不应该做的，学会了从错误中得出经验和教训，不断打磨自己更加精准的规划和决策能力。

#### 第五段：结语

总之，自己人生自己做主，是每个人必须要完成的一项重要任务。在这个过程中，我们首先需要明确自己的目标，勇敢追求自己的梦想，同时也需要有合理的规划和决策。在不断地探索中，需要拥有强大的执着和坚持的品质，这样才能坚定自己的信念，走出属于自己的人生道路，让自己的人生更加充实和有意义。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇二

自己给自己写信，这样子的事情，我不晓得有多少回去做。但是哪些有成就的大咖们，他们应该都会做这个事情。因为给自己写信，就是总结自己的不足，思考与解决阳光的方向！

我是很多时候，在心闷无解的时候。就会绕着湖边跑上两圈，冲个澡，然后坐下来，把所有问题列出来，一一匹配，一一删选，或去找个人聊天，或者听听节目。就这样先让心境平静下来。然后，写日记，总结自我的不足，怎么去突破。就

这样，这样习惯已经持续了这些年。现在日记有时候，是我最亲密的啦！

不过，自从做了管理以后，我发现，现在的这样小孩，很多太天真，太不符合实际！没有任何基础，就凭着几年前考上了大学，拿了文ping□还不知道自己缺少什么？我很多时候会为这些事情着急。

其实，什么都不用说，这个实践，他们可以说基本不会。因为在学校基本都是学术的。然而，当代这个社会，技术更新很快，所有新的技术与结论平平被更新是常事啊！

初中的时候，我就跟自己说：摆正自己，找准自己的位置！虽然有时候也会出错，起码这种认真的态度也会让你成长些；起码不浮躁！

自己给自己写信，是一种自我总结方式。望能给看者多一种自我了解的方案！

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇三

随着年龄的增长，我越来越意识到自己的人生要靠自己去规划和决定。不断尝试，学习，经历，总结，不断完善自己的思想观念和人生目标，我深深地体会到了自己人生自己做主的重要性。在这篇文章中，我将分享我自己做主的经验及其体会心得，希望能对读者有所帮助。

### 第一段：自己人生自己做主的意义

自己人生自己做主，意味着你要为自己的成长和发展负责。只有自己作出了选择，才会有更加真实和深刻的感受、经验和体会。同时，自己做主也代表了自主性和能动性，正是这

些素质从基础层面上决定了我们所能接受的教育、职业和工作的高度。

## 第二段：自己做主的前提

做好自己的人生，需要有明确的人生目标和规划，同时还需要充分地了解自己的优点和缺点。因此，在自己做主之前，一定要明晰自己的才能和价值观，并且不断强化自己的能力和领袖素质，做到充分自我认知、自我控制和自我提升。

## 第三段：自己做主的过程

做决策不是单纯地听从自己的想法，还需要多角度考虑，考虑到长远的推进、参考多方面的建议、扩大视野、了解整体影响及交流沟通等重要因素。同时，还需要未雨绸缪、锻炼反应伸缩性和快速应对等技能。

## 第四段：自己做主给我带来的变化

自己做主能给我们带来很多变化，尤其是能够付诸实践地体现出我们的主动性、判断力和影响力。自己做主也能激发我们的创造力和实践能力，学会独立思考、独立行动、独行快乐，并且能够控制自己的情绪，做到尽量让自己的心态积极向上。

## 第五段：自己人生自己做主的启示

总结而言，自己人生自己做主，不仅仅是理论上的口号和废话，同时也是一种生活态度和负责任的表现。我们要时刻保持独立思考和决定，用最好的人生品质去所梦想的方向和最终目标。通过自己的不断努力和实际行动，不断拓展自己的人生经验和价值，创造出更为美好、自由和和谐的人生。

总之，我深切的认识到自己人生要靠自己去规划和决定，不

断完善自己的思想观念和人生目标。希望本文能给你带来启示和思考，让你也能在自己人生中做主，创造出属于自己的美好未来。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇四

今天周五，天气预报今天比昨天暖和的。但是今天就是感觉比昨天冷，手指僵硬的很。

每天早上七点半上班，每次都是七点多才起床，舍不得起来。早上七点半打开电脑，开始上班。手指很冰，打字都不利索。不顾形象的自己把外套的帽子戴起来衣服拉链拉到最高，还是冷的慌。同事进来看到我这样，说要吓死人啊，怎么冷也没有必要把帽子戴起来吧。好吧，我不是因为顾着形象才不穿多的，是因为没有预料到今天这么冷。

下午，要上班马上多穿了件毛衣进去，瞬间感觉很舒服一点也不冷。不在像早上苦巴巴的动手指头，也不会冷的要把自己缩成一团。虽然穿的很臃肿但是确是一点也不冷。不知道在马路上面穿着短裤短裙，一件薄薄外套的美女是怎么忍受的。

个人认为，自己的健康最重要。如果因为爱美，出门穿的很少冷的一直发抖在感冒了就不好，自己保暖舒服最重要。

如果身边没有出现给予我们温暖的人，那我们自己就先要让自己温暖。

第一次写，没有什么文采，记录下。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇五

自己做主，是每个人都应该在人生道路上追求的目标。在这个时代，无论是人际关系还是职业发展，每天都要接受各种来自家庭、朋友和社会等方面的影响，而自己做主正是独立思考、自主选择的能力，这是我们塑造自我、成就自我的必经之路。本文将从三个方面详细探讨自己做主的意义和方法，分享我的心得体会。

### 第二段：独立思考

独立思考是自己做主过程中至关重要的一步。对待问题，我们需要在不同的视角下去分析，同样也要注意探究问题的根源。在互联网时代，我们所接收的信息越来越多，更需要护眼慎思，筛选有价值的信息，这需要我们具备辨别信息的能力。同时，我们不能过分依赖他人，更不能为了顺应他人的意志，而牺牲自己的权益。独立思考，不仅能够让我们形成自己的理念和观点，更能够让我们对待事物具有较高的自主性。

### 第三段：自主选择

独立思考之后，我们还要有自主选择的勇气和能力。自己的人生自己做主，不仅仅是从职业、爱情等方面做出选择，更要在每个人生的关键时刻，把握机会，有自己的定位和规划。自主选择，对于我们的成长和发展起着至关重要的作用，尝试不同的事情，挖掘自己的潜能，培养自己的专业技能，寻找自己真正感兴趣的领域，成为一个全面发展的人。

### 第四段：坚定信念

自己做主的过程并不容易，有时候需要我们面对各种的压力和困难。在这个时候，我们需要坚定自己内心的信念和信任自己的能力。要相信自己做出的每一个选择，都是基于自己

充分的思考和理性判断。无论是成功还是失败，我们都可以从中学到有价值的经验，让自己更加坚定地走在自己选择的路上。

## 第五段：总结

自己做主，不是简单的口号，而是我们应该在每一天都去实践的生活态度。在成长的过程中，我们需要懂得独立思考、自主选择 and 坚定信念的重要性。这样才能更好地塑造自我、成就自我，让自己的人生更加充实、更加值得回忆。成为一个独立自主、拥有追求自由的人，永远都不晚。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇六

人生之舟不可能一帆风顺，面对生活的挑战，你无法逃避，只有珍惜自己，才能相信自己，保护自己，在竞争中立于不败之地。

学会珍惜自己，给自己营造快乐。就不要活得太假太累太辛苦。多一点真诚；少一点包装，多一点真实，多一点爱心。人真实了，才没有心累的感慨，才会活得轻松加愉快。自己欣赏自己，自己爱惜自己，生活才自信才充满盎然生机，生活才能充满快乐。

学会珍惜自己，首先要正确认识自己，做一个冷静的现实主义者。既了解自己的优势，也知道自己的不足，对自己有清醒的认识。

珍惜自己，就是认识自己的才能，以才能昭示力量，给生命和生活注入自信，会使你的工作更成功，生活更充实。

珍惜自己，活着就该扬眉吐气，洒洒脱脱，不必为只言片语的不和谐而耿耿于怀；也不必为鸡毛蒜皮的琐事愁眉紧锁。珍惜自己，让自己活的幸福，活的舒服、快乐。

只有珍惜自己,你才能把握自我,在独立的追求中创造生命的价值。只有珍惜自己,你才能欣赏自己的工作,拥有一个美好的精神世界。不可能一帆风顺,面对生活的挑战,你无法逃避,只有珍惜自己,才能相信自己,保护自己,在竞争中立于不败之地。

学会珍惜自己,给自己营造快乐。就不要活得太假太累太辛苦。多一点真诚;少一点包装,多一点真实,多一点爱心。人真实了,才没有心累的感慨,才会活得轻松加愉快。自己欣赏自己,自己爱惜自己,生活才自信才充满盎然生机,生活才能充满快乐。

学会珍惜自己,首先要正确认识自己,做一个冷静的.现实主义者。既了解自己的优势,也知道自己的不足,对自己有清醒的认识。

珍惜自己,就是认识自己的才能,以才能昭示力量,给生命和生活注入自信,会使你的工作更成功,生活更充实。

珍惜自己,活着就该扬眉吐气,洒洒脱脱,不必为只言片语的不和谐而耿耿于怀;也不必为鸡毛蒜皮的琐事愁眉紧锁。珍惜自己,让自己活的幸福,活的舒服、快乐。

只有珍惜自己,你才能把握自我,在独立的追求中创造生命的价值。只有珍惜自己,你才能欣赏自己的工作,拥有一个美好的精神世界。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇七

### 第一段:引言(200字)

认识自己是每个人都必须经历的人生课题之一。从我们还是孩童开始,就被教导要去了解自己的优点、不足和潜能。然而,随着时间的推移,我们可能会迷失在外界的期望和社会



的标准中，容易忘记去倾听内心的声音，忘记爱上自己。然而，通过认识自己并深入接纳自己的各种特质，我们可以找到内在的力量和平衡，走上自我成长的道路。

## 第二段：了解自己的优点和不足（200字）

在认识自己的过程中，了解自己的优点和不足是很重要的。我们每个人都有独特的特质和天赋。通过了解自己的优点，我们可以更好地发挥自己的才能和潜能，实现自己的目标和梦想。同时，我们也要勇敢面对自己的不足。只有正视自己的问题和缺点，我们才能更好地改进和成长。认识自己的优点和不足，能够帮助我们更加客观地看待自己，让我们对自己有一个清晰准确的认识。

## 第三段：接纳自己的不完美（200字）

在认识自己的过程中，接纳自己的不完美是必不可少的一步。我们每个人都有自己的瑕疵和不足，但这并不意味着我们不值得被爱和接受。接纳自己的不完美，意味着我们不再抱怨和埋怨自己。我们要学会从不完美中寻找美丽，学会接纳自己的过去和现在。这样，我们才能真正地爱上自己，才能安全地探索和发展我们自己的潜力。

## 第四段：发现内在的力量（200字）

当我们认识自己、接纳自己后，我们会发现内在蕴藏着巨大的力量。我们每个人都有自己的激情、追求和理想。这些内在的动力和力量将会引导我们朝着自己的目标前进，帮助我们克服困难和挑战。我们要相信自己的内在力量，相信我们拥有改变自己和影响他人的能力。只有发现自己内在的力量，我们才能活出自己真正的样子，过上充实而有意义的生活。

## 第五段：追求内在的平衡（200字）

认识自己和爱上自己的过程既是发展个人潜能的旅程，也是追求内在平衡的契机。通过对自己的认识和接纳，我们可以找到平衡生活中的各个方面：工作与家庭、学习与休闲、社交与独处。只有在内在的平衡中，我们才能更好地应对生活中的挑战和压力，享受生活的真正意义。拥有对自己的认识和爱，我们才能在生活中找到快乐和满足。

## 结论（100字）

认识自己、爱上自己的过程是一个持续的旅程，需要耐心和努力。然而，通过真诚地面对自己，了解自己的优点和不足，接纳自己的不完美，我们可以长久地探索和发展自己的潜能。在这个旅程中，我们也会发现内在的力量和追求内在的平衡。让我们与自己建立真正的联系，爱上自己的每一寸肌肤和每一份心灵，相信自己的独特魅力，展现自己最好的一面，享受生活的美好。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇八

### 第一段：引言（200字）

在这个快节奏的社会，我们常常忙于应付工作、家庭和各種琐碎的事务，很少有时间和精力去思考自己的内心世界。然而，只有真正认识自己，才能找到真正的幸福和满足。而对于很多人来说，最困难的就是爱上自己，接受自己的全面并欣赏自己的每一个部分。在我经历了一番心灵探索和成长之后，我深刻体会到，认识自己并爱上自己是一种珍贵的财富，下面我将分享我的心得体会。

### 第二段：认识自己（200字）

要认识自己，并非一蹴而就的事情。我开始通过反思自己的行为 and 决策，了解自己的优点和不足。我不再逃避自己的问题和挑战，而是勇敢地面对它们。同时，我也开始关注自己

的情绪和内心的声音，在繁忙的生活中保持内心的平静。逐渐地，我明白了自己独特的价值和长处，并且更加坚定地自己的目标迈进。

### 第三段：爱上自己（200字）

爱上自己并不是自负或自高自大，而是要真正理解和接纳自己。我学会了放下内心的自我批评和负面情绪，而是用宽容和理解来对待自己。我开始关注自己的身体和健康，养成健康的生活方式，给自己更多的关爱和呵护。我也学会了设定自己的界限，并且不再为他人的评价而左右自己的价值观。爱上自己让我更加自信和坚定，面对生活中的挑战和困难我也能从容应对。

### 第四段：自我成长（200字）

认识自己并爱上自己并不代表对自己的停滞不前，而是要不断地自我成长和提升。我投入时间和精力去学习新的知识和技能，发掘自己的潜力和能力。我阅读各种类型的书籍，参加各类培训和研讨会，以拓宽自己的眼界并发现更多的可能性。我也经常与他人交流和分享，从他人身上学习和借鉴经验，用不断的成长来证明自己的价值和能力。

### 第五段：心灵宁静（200字）

通过认识自己并爱上自己，我逐渐领悟到，心灵的宁静是无与伦比的珍贵财富。我学会了通过冥想和冥想来净化自己的内心，去掉杂念和纷扰，使自己更加平和和谐。我也学会了感恩和珍惜每一天，不再去抱怨和埋怨，而是积极地面对每一天的挑战和机遇。在心灵的宁静中，我找到了内心的满足和快乐，也为自己和周围的人带来了正能量和希望。

### 结束语（100字）

正确认识自己并爱上自己是一个渐进的过程，需要耐心和坚持。通过这个过程，我获得了巨大的成长和进步，也找到了真正的自我和内心的满足。我相信，只有真正认识自己并爱上自己，我们才能成为更好的自己，并在这个多变的世界中找到真正属于自己的幸福。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇九

人生之舟不可能一帆风顺，面对生活的挑战，你无法逃避，只有珍惜自己，才能相信自己，保护自己，在竞争中立于不败之地。

学会珍惜自己，给自己营造快乐。就不要活得太假太累太辛苦。多一点真诚；少一点包装，多一点真实，多一点爱心。人真实了，才没有心累的感慨，才会活得轻松加愉快。自己欣赏自己，自己爱惜自己，生活才自信才充满盎然生机，生活才能充满快乐。

学会珍惜自己，首先要正确认识自己，做一个冷静的现实主义者。既了解自己的优势，也知道自己的不足，对自己有清醒的认识。

珍惜自己，就是认识自己的才能，以才能昭示力量，给生命和生活注入自信，会使你的工作更成功，生活更充实。

珍惜自己，活着就该扬眉吐气，洒洒脱脱，不必为只言片语的不和谐而耿耿于怀；也不必为鸡毛蒜皮的琐事愁眉紧锁。珍惜自己，让自己活的幸福，活的舒服、快乐。

只有珍惜自己，你才能把握自我，在独立的追求中创造生命的价值。只有珍惜自己，你才能欣赏自己的工作，拥有一个美好的精神世界。不可能一帆风顺，面对生活的挑战，你无法逃避，只有珍惜自己，才能相信自己，保护自己，在竞争中立于不败之地。

学会珍惜自己，给自己营造快乐。就不要活得太假太累太辛苦。多一点真诚；少一点包装，多一点真实，多一点爱心。人真实了，才没有心累的感慨，才会活得轻松加愉快。自己欣赏自己，自己爱惜自己，生活才自信才充满盎然生机，生活才能充满快乐。

学会珍惜自己，首先要正确认识自己，做一个冷静的现实主义者。既了解自己的优势，也知道自己的不足，对自己有清醒的认识。

珍惜自己，就是认识自己的`才能，以才能昭示力量，给生命和生活注入自信，会使你的工作更成功，生活更充实。

珍惜自己，活着就该扬眉吐气，洒洒脱脱，不必为只言片语的不和谐而耿耿于怀；也不必为鸡毛蒜皮的琐事愁眉紧锁。珍惜自己，让自己活的幸福，活的舒服、快乐。

只有珍惜自己，你才能把握自我，在独立的追求中创造生命的价值。只有珍惜自己，你才能欣赏自己的工作，拥有一个美好的精神世界。

## 大学生参与疫情防控工作事迹篇十

有时很苦，只是无处倾诉，有时很累，只是无法拭去。人生的风景，就在心中，我们就是这样忍住劳累，含着苦楚，继续着我们的人生。不是不想诉说，不是不愿释放，不解的诉之无益，理解的诉之连累，把一个人的苦楚变做两个人的愁绪。人生，脸上的泪水容易拭去，心中的泪水终难擦去，生活最怕心中含泪。酒无需太多，就能让人心醉，情无需太浓，就能叫人心碎。人生路上不论是朋友，还是路人，帮我的，挺我的，都让我心动，让我感动。世上的许多事情，融入了感动，心中就布满了绚丽的彩虹，如酒让人心醉。人间的许多感情，牵动了心灵，眼中就出现了迷茫的眼神，如云漂泊

难定，珍惜就是感动。

你有没有痛苦，源于你是不是计较，你快不快乐，在于你能不能宽容。生活，有多少计较，就有多少痛苦，计较越多，痛苦越多。计较，总是占据了心的许多位置，堵塞了气的正常出入。人生，有几分宽容就有几分欢欣，宽容越多，快乐越多。宽容总是平息着愤怒的火焰，畅通着全身的血液，包容最好。生命就是一个过程，需要选择，需要放弃，需要不断地更新并满足自己。于更新间有所选择，有所放弃，在满足中有所痛苦，有所欢欣。无论怎样选择，都要有所放弃，有所舍去。于取舍间满足自己，在得失中感受自己，渐渐地得之不喜，失之不悲。明白了得失与悲喜，生活之中，人要轻松，心要自在。

不是喜欢就能继续，不喜欢就能放弃，生活不会这样如意，人生不会这样可意。好多事我们喜欢却不能继续，许多事我们厌恶却不能放弃，生活不按我们的意愿行事，人生不按我们的心意做事。不论我们是否喜欢，愿不愿意放弃，生活一如过去，人生一如从前，我们能做的就是接受，就是适应。最好的是时间，最不好的也是时间，我们总是于岁月中找到平衡，获得依从。于时间中淡忘了痛苦，露出了笑容，把一些伤痛慢慢变成疤痕，恢复了信心。时间改变了我们面容，也变化了我们心灵，于得到与失去中，我们渐渐明白。人生，就是这样无情，我们不能太过认真，大体顺心就是幸福人生。

不是选择了就能继续，不是坚持了就能如意。我们就是凡人，普普通通，没有炫耀的背景，没有骇人的门庭。凭的只是一种热情，有的只是一种信心，生活的喜怒哀乐，融入我们全部的人生，都能影响我们的心情。人生的聚散离合，汇入我们全部的生活，都能左右我们的行程。人生，选择难，坚持难，如意更难。生活总是新的开始，结束了旧的剧情，新的选择，放弃了老的故事。每一次结束都有一串沉重的往事，每一次放弃都有一番苦苦的徘徊，在开始与结束间进行着新的人生，续写着新的剧情。结束不是无情，放弃不是轻松，

于选择与放弃间理解人生，感受心情。懂得选择与放弃，开始与结束，就是人生。

有些人不必等，有些事不必争，是你的就是你的，不是你的等也无益，争也无果。不要抱怨生活的无情，不要责怪自己的无能，生活将要给你的必将给你，顺其自然。人生路上总有许多选择，总要懂得适时放弃，好多事讲究机缘，死等未必就能如愿，硬争或许就会失望。人生，就要学会看开，放开。景在眼中，情在心中，生活于风雨中，勾勒出不同的风景。人生于起伏间，演绎着不同的剧情，荡漾在心中的不是风景，而是激情。盘旋在脑际的不是剧情，而是感情，就这样，我们被生活中许多的风景与剧情，缠绵着感情。于其间默默倾听，慢慢感悟，理解着自己的人生，原来，人生的风景就在心中。