

# 军训心得体会演讲稿(优质6篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 军训心得体会演讲稿篇一

大家好！

我欣赏英雄。当我们的奥运英雄让雄壮的国歌在雅典的上空一次次奏响的时候，当我看到女排姑娘缠满绷带的手一次次扣击的时候，当我看到李小鹏无奈地躺倒垫子上的时候，我的内心总会涌起莫名的感动。我们似乎离这些英雄很远，因为我们还小还稚嫩；我们又似乎离他们很近，因为英雄已在我们心中！即使穷尽一生或许我们也永远无法企及这些英雄的荣耀，我们总要走近他们，我们总要长大！生活不会总是坦途，生活不会没有坎坷，但只要有了坚韧顽强的意志，我们就会成为生活的强者，我们就会走近心中的英雄！就让军训成为砥砺我们意志的第一块试金石吧！

我们无法在奥运赛场上拼搏，我们不能成为奥运圣坛上万人景仰的英雄，但我们可以热情地投入军训，我们可以把坚韧顽强的作风，严明的纪律带到我们的生活中学习中，我们能成为生活中的强者，考场上的英豪！

岁月总会湮没我们年轻的故事，多年以后，不经意的你也许会翻起尘封的往事，同学，我希望你能说：我奋斗过我——无悔！

坚韧顽强守纪，凝视前方，我仿佛看到一面军旗正迎风猎猎，激荡起我所有的勇敢与激情！

来吧，军训！

谢谢大家！

## 军训心得体会演讲稿篇二

大家好！我是汉文(4)班的王堃，今天我演讲的题目是《走过军旅》。在那场既是大学生应尽义务，同时也是素质教育必修课的军训中，我们的灵魂经过烈焰的洗礼，煅烧出了壮阔如歌的故事。走过军旅，已经有整整一个月之久了，再回首，无法磨灭的记忆涌上心头。曾记否，我们一起头顶烈日，挑战生命的坚韧，曾记否，风雨中，我们依然挺拔的身姿。

有一种情感，没经历过就不会体味到其中的艰辛，有一种艰辛，没体味过，就不知道其中还蕴藏着许多欢乐，军训，就是一场既让人艰辛又让人欢乐的旅程。带着几分豪迈，几分怀念，几多感慨。

二十天里，我们不会忘记，是谁陪我们一起走过：是同学，是老师，是教官们；二十天里，我们也不会忘记大家一起唱着军歌时那份澎湃的激情；更不会忘记临别时，大家依依不舍的眼神。难忘的2天，难忘的军训之旅，我们收获着一路的真情与感动！

想起了坚韧挺拔护守边疆的战士。于是我在心里呼喊着：男儿不展风云志，空负身长八尺躯！尽管我们的生活不曾有那种轰轰烈烈，但军训的这种感染力，让人震撼，让人叹服。

在军训期间，我们以教官为榜样。严格要求，刻苦训练，令必行，禁必止，自觉凝聚成战斗集体。我们代价不畏风吹雨打，烈日曝晒，任汗水打湿衣衫，对每一种军姿都认真领会，

反复练习，做到步调一致，军号直冲云霄。训练场上，有我们英姿勃发的身影，奋进的足迹；生活中军人的勤俭美德又感染着我们；舍友同学诚挚友谊又温暖着我们，我看到了大家飞扬的青春，舞动的激情。

烈日炎炎下，有涔涔的汗水渗出额头，训练中，不经意，有鲜血涌出；然而我们谁也没有放弃，没有流泪，我们在心里牢记着“流血流汗不流泪。”我们在疼痛中默默忍受，不愿集体受罚，我们在军训中才真正懂得什么是团结，我们永远铭记着团结就是力量，坚持就是胜利。

在每个军训的日子里，我们都在不断严格要求自己，不断努力提升自己。我们坚信：能经历磨难，才能证明是坚韧的；经得起挑战，才说明是勇敢的；能度过挫折，才能展示出成功。我们也坚信：“乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。

多少次，我们的脸颊被汗水冲刷；多少次，我们的伤痕用阳光抚平；也曾因伤痛险些放弃，也曾因想家彻夜未眠。可当嘹亮的军歌再次想起，一切都变的那麼微不足道了。因为军旅提供痛苦，但也少不了欢乐，等微笑成为习惯，坚韧就化为性格。

你不认识我，我也不寂寞/你不熟悉我，我也还是我；演讲稿

假如一天风雨来/风雨中尽显我的军人本色。

于是我也像高尔基在《海燕之歌》中喊出的：来吧，让暴风雨来得更猛烈些吧。我挺过去了，这是对我意志的磨砺，我用坚毅将疼痛化作诗行，在人生路上留下一段苦涩的芬芳。

挥手道别红河谷，那片绿色的军海，让我们用青春的豪情拭去曾经洒落满地的汗水，把记忆珍藏心底，用行动去勇敢的追逐心中的梦想吧！

军训虽结束了，但它却给我们留下了深远的影响和回味无穷的记忆。因为它培养了我们爱国主义、集体主义、英雄主义的豪情；也培养了我们永不放弃的信心、驱除困难的耐心和迈向成功的雄心，更培养了我们的浩然正气、蓬勃朝气和昂扬锐气。从此，风不能使我们惆怅，雨不能使我们忧伤，风和雨都不能使我们的心变得不晴朗。

走过军旅，我相信，在今后的生活中，我们一定会以军人的风采充实自我、实现自我、超越自我。

### 军训心得体会演讲稿篇三

记得小时候，我曾经问过父亲，四季中他最喜欢哪一个？父亲笑了笑，看着我说，是秋天。我问父亲为什么，他回答说：因为没有哪个季节想秋一样包含着如此丰富的意向，庄严、肃穆，却又清新、喜悦；一边是秋老虎的横行，一边却是秋风吹得你瑟瑟发抖；一边是百花的凋零，一边却又是万物的丰收。我若有所思地点点头，父亲就又补充道：所以，你每年都会在这个时候踏入校园的大门，对于一个有志学子来说，没有什么比寂寥的街景还要好的劝诫，也没有什么比丰收的谷子还要好的兆头了。

我不曾真正体会父亲言语中的玄机，但却在时光轮回中一次次重复着同样的故事。xx年9月6日，又是天凉好个秋，我背着有生以来背过的最重的行李来到了大连海事大学，对着百年校庆之际竣工的校门，我不禁有些哑然，随即无不惬意地在心里对海大说：秋天来了，我，也来了。

独霸横秋冷藏霜，自降磨洗认青光。

任尔凭澜风吹雨，我独立刀笑沧桑。

说实话，我听不懂那诗里的深意，也不了解是什么会让学长

有这样的热情，但我却真真切切地在心里有了一份感动，我仿佛忽然间明白，一个人一动不动的站在那里是有意义的，那意义是一种精神，是我来到海大便一直被灌输的一种精神，我不知道“它”的确切定义，但我唤“它”做海大的精神。

军训期间，接到的第一通电话是父母打来的，破天荒的，他们没有像往常那样首先询问我的生活情况，而是问我大学是什么样，大学生活又是什么样。奇怪的是，我反而不会像从前那样向父母耍小性子，而是心底跃起一丝自豪，是长大的孩子所独有的自豪，是可以承载与延续父母梦想时所独有的自豪。在电话里我和他们说了很多，不是关于我，而是关于同学，关于老师，关于海大，我从未这样欣喜于周遭的事物，也从未这般容易便爱上一方热土。

军训苦不苦？军训累不累？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不苦也不累。但你我也都知道，那是强作的欢颜，看看他们额头上时常挂着的豆大的汗珠，看看他们黝黑的皮肤，看看他们揉腿捏腰的动作，一切尽在不言中。

再来一次军训还要不要？我想我可爱的同学们一定会大声地告诉你：不要。但你我也都知道，那是为赋新词强说愁，看看军训小憩时大家凑在一起的欢歌笑语，看看训练时人人都憋住一口气，提住一颗心的劲头，看看彼此间“比学赶帮超”的真情流露，哪个不会将这份记忆当做人生最宝贵的财富呢？就像学长、学姐告诉我们的那样，四年过去，当你畅谈大学往事的时候，第一个涌上心头的仍旧会是那熟悉而又陌生的“一二一”。

我想，我们都是幸运的我们是海大百年诞辰后迎来的第一批新生，我们是名副其实的新纪元的开拓者；同样我们适应着祖国6华诞而走入校门的一笔大学生，前辈们或是伴着崛起的共和国，或是伴随着动荡的共和国，或是伴随着开放的共和国，而我们则是伴随着真正富强的共和国开始最循着我们的大学梦。我们是人们口中又爱又恨的9后，是将肩负让新中国再度

腾飞的9后，我们应该也必须明白我们的责任，“为中华之崛起而读书”。

我想，人类最美的语言，到最后往往都会成为人们口中吟唱的歌曲，我愿将心中千万句对祖国的赞美，化为这样一首歌——祝福你中国！

## 军训心得体会演讲稿篇四

大家好！

很荣幸能代表惠州市技师学院20xx级新生在此发言。为期五天的军训生活即将落下帷幕，回首这段日子的点点滴滴，无论是训练场上铁面无私，场下和蔼可亲的教官们，还是白天跟随我们训练，晚上放弃休息、辛勤值班的老师们，以及管理严格、精益求精的学院领导们，都在为我们的成长辛勤地付出着。因为有你们的努力，我们更好地领悟了学院“志在职场，立在技能，成在品行”的育人要求，更好地体会了“严在当严处，爱在细微处”的育人方法。在此，请允许我代表全体学生向你们表示最衷心的感谢和最崇高的敬意：您们辛苦了！

在五天的军训生活里，我们迎着炎炎的烈日，顶着淋漓的大雨，在教官的严格训练和老师的细心关怀下，辛勤地播种着，快乐地收获着。我们用挺拔的军姿、响亮的口号、整齐的步伐展示了我们训练的成果。同时，军训让我们懂得了什么是铁的纪律，更让我们明白，一个集体的光芒源自于其内在的凝聚力！

军训是枯燥的，但也是丰富多彩的。训练场上，我们英姿飒爽；斗志昂扬；休息之余，我们个性张扬，激情绽放。更让人难以忘怀的是，在学校的礼堂，学院领导、老师和教官们与我们共同度过了一个快乐的中秋节，军民同乐，师生同乐，让我们实实在在感受到了家的温暖。

军训是艰苦的，但塑造了我们坚强不屈的性格，培养了我们艰苦奋斗的精神，提高了我们团结合作的意识。使我们原本孱弱的身姿变得刚毅有力，原本稚嫩的脸庞变得稳重成熟，原本杂乱无章的叫喊变成了嘹亮一致的口号、悠扬动听的歌声，原本散漫自由的队伍转变成为团结一致、友爱互助的集体。

军训让我们真正体会到军人“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的吃苦精神和集体主义精神，也体会到作为军人的无比自豪和光荣使命。我们一定会把在军训中养成的良好习惯、严谨作风、优秀品质带到校园的学习和生活中去，认真实践院长“感恩、定位、进取”的讲话精神，用自己的青春书写最美的篇章。

最后，请允许我再次代表全体军训学生向各位领导、教官、老师致以最崇高的敬意和最衷心的感谢！

## 军训心得体会演讲稿篇五

大家好！

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。

在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，收臀，小腹微收，挺胸抬头，收下颚，挺颈，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长，颈，腰，膝，

脚就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！