

最新大学生假期社会实践总结报告(汇总5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

大学生假期社会实践总结报告篇一

这个暑假过的很好，没有什么太多的事情，除了上班之外，就是睡觉。我们是七月4号放的暑假！在姑姑家住了几天，就一直在下雨，后来准备去深圳的，可是哪里的事情没搞定，最后也就放弃了这个想法了！

老老实实的在这里住了半个月，大概19号才晴的吧！这才去叔叔的工地上面做事情，哎，别说了，第一天还好，过了3天，手上，脚上都起了水泡，那真是痛啊！可是没法，每天都在忍受痛苦！后天也就坚持过来了，武汉的天气真热，8月份的时候到了41度，那个时候我有点不想做了！可是回头想想，就把这当做一次实践吧！每天早上起来上班，晚上回来吃饭！感觉这个样子很好，要是以后是这样的生活就好了，周末在放两天假更好了！

在那里，我和许多的人打了交道。也看到了许多的有钱人，好车子就不用说了。那个时候就在想了。为什么这些人这有钱？真是不公平，其实想想也没有什么，我们没钱也就这样过来了！还不是很快乐，在哪里做事的，我才知道读书是一件很快乐的事情。以前我浪费了很多的时间，现在再来弥补也不迟啊。人家说读书是最快乐的事情！我也是这么觉得，开学了，我也马上就是大三的学生了，我也不知道该怎么去把学习搞上去！

哎！大三了，意味着大学快结束了，时间过的好快啊！大学没有给我留下太美好的事情。也没有什么值得我回忆的东西。而最近听说了同学要结婚了！我才意识到自己还一事无成！我的努力了啊！

这个暑假我感觉过得很充实！我感觉自己又成熟了许多！希望自己变白一点就好了！暑假晒黑了！新学期！新生活！新目标！

大学生假期社会实践总结报告篇二

今年寒假□xx中学20xx学生们分组来到xx街道下辖的八个居委会。在社区官员的指导下，他们接受了简短的服务项目培训，然后他们很忙。在汇成居委会，学生们协助社区官员为居民楼张贴春节对联，参与社区环境的美化；在园南新村，高中生参与了宣传板的安排，对社区进行了清洁。学生们还参与了“迎新亲子聚会”活动的准备工作，并与学生们一起剪窗花、做灯笼、写“祝福”一词。西南模特学生不仅体验了社区工作的`细致、重要、艰苦和困难，而且用爱心志愿者服务温暖了冬天。

参加xx街xx医疗站服务的学生积极协助护士为居民指导医生，陪伴和照顾输液室患者，受到医务人员的好评；也有志愿者团队参与天平街慈善超市的服务。在实践中，学生们丰富了经验，锻炼了自己，奉献了爱心；还有一个团队去了上海南站，投入了春节旅游高峰前期的长途客运站和地铁出入口的指导、指导和服务志愿者工作。在这个过程中，学生们感受到了热情、耐心、用心的志愿服务的真谛。

学校非常重视高中生社会实践活动的组织和管理。近年来，形成了“精心策划、有序组织、独立活动、综合评价”的组织程序；努力促进中学生假期志愿者服务已成为西南模式加强学校与社区联系的重要途径。

学校将继续开发社会资源，更好地锻炼青年学生的实践能力，进入社区社会，建立提高自我素质的平台，真正使高中生在公益劳动中实现知识与实践的统一；在丰富多彩的社会实践活动中成长。

大学生假期社会实践总结报告篇三

在这里我充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。大家由起初的素不相识而转变成为好朋友。这是我第一次将学习书本知识与实际相结合，通过这种新的方式，我学到了更多的知识。同时，我也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过翻书得到答案后再向他们做出解释。因此，我只有更加努力学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正成为对社会有用的人。

大学生假期社会实践总结报告篇四

在这里我充分认识到团队协作精神的重要与可贵。在实践活动还未开始前，大家都早已认真做好准备工作。通过相互交流，我们获得了许多好的社会实践方案，无论遇到什么困难大家都相互鼓励，互帮互助，最终顺利的完成了社会实践活动。大家由起初的素不相识而转变成为好朋友。这是我第一次将学习书本知识与实际相结合，通过这种新的方式，我学到了更多的知识。同时，我也认识到自己知识的缺乏。许多居民所提到的问题我都无法回答，只能通过翻书得到答案后再向他们做出解释。因此，我只有更加努力学习，并把学得的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才会获得更多的知识，帮助更多的人得到健康，才能真正成为对社会有用的人。

大学生假期社会实践总结报告篇五

这个暑假让我感受颇多的是，经历了一些事情让我变的更加成熟了。想起以前干过的事情和一些想法都感觉自己好幼稚。由此，明白了学校要求社会实践的良苦用心。

人不能永远活在家人和朋友的保护下，以前也是有过实践，但或者是亲戚或者朋友的特别照顾下活着就是在离家近的情况下，不会受多大的委屈，你做错了，没关系，我帮你改过来，我替你打圆场。每次实践完成后，感觉就是累，知道一些相关行业的基本知识，还有挣点小钱。上缴“国库”一些后，剩下的就自己挥霍掉了。对社会的认识就是好人很多，很和谐。

这次的实践，虽然还是会有人这样问：你还在上学？我禁不住就想：这句话是褒义还是贬义？但是大多数的时候，我都认为这是说，我能力不够。需要多积累经验。毕竟马上就是大三的学生了。再然后就毕业了，我需要找到一份稳定的工作，为家人，为自己，为了以后的人生之路。

最近《北京青年》热播，我想他们重走青春之路是为的什么？我们是不是应该认识点什么？我们的青春是不是要自己把握好，以防但我们回首青春时懊悔万分？何东一直在找体力工作，经常失败，我在想干自己不擅长的工作是非常困难的。生活就是从事的自己喜欢的工作，干着自己喜欢的事，和能够和睦相处的人生活在和谐的社会。何西的处处多情我想未必不是一件坏事，我在生活中也是会这样，能帮就帮，不能帮的就不要落井下石。看到何南，我就想像两年后，我们不会像他一样处处碰壁，或许我们不如他，因为我们没有发明作为武器。对于何北，既爱又恨，这个人物塑造的，和我妹妹很像，自以为是，听不进任何人的话。

这次社会实践对我影响最大的是思想上的成熟。地球没了你照样会转，企业没了你照常运行，别人没了你最严重只会伤

心一段时间。自己确实没有你自己想的那样重要。但也不是一点价值也没有的。我很庆幸，但有人说我需要你，那我会觉得，我并不是没有用处，我还有点价值。专业知识虽然用不上，但在体力劳动方面，我可以献出我的一份力。就算是没有进行学业深造，我也可以养活自己。虽然世上最贵的是用智力赚钱，我相信只要勤奋钻研，刻苦学习，一定会很优秀的毕业。你不是整个世界，但是世界上有人需要你。

在对待别人的批评和矛盾面前，有一句话，很能解决这个问题。“我不同意你的观点，但我誓死捍卫你说话的权利。”我不能阻止别人不同的观点，当意见发生分歧的时候，作为新人，我想我是处在一个相对弱的一方，很有可能是我错了。所以我一般都会听他们的意见，把自己处在一个学习者的位置，放下高傲的自尊，虚心请教。我觉得我收获的不是我把这项工作完成了，而是学会了解决方法，生活的态度，不要总是端着，要适时地学会放下，多问，多学，不懂就问。没有神么丢脸的，这里主要顿悟的就是——放下你那高昂的头颅，多听听别的意见。

刚才提到生活态度，我觉得不要过分较真。前几天去超市买东西，把一个键盘膜存在储存柜里，不贵，就五元钱。再回来去的时候，发现小票不管事了，怎么刷就是打不开。最后找的还原人员帮着打开，发现东西不见了。我说这是谁的责任呢？大妈说，你应该没关紧，让别人拿走了，要不你就去调监控录像，看看是谁的责任？我现在下班了，让保安领你去吧。我没觉得什么，都不容易，就让那大妈走了，和保安进了监控室。我想说的是，关于这个存储柜的事，如果我没关紧，让别人拿走了，总会有人把柜子门关上，那关上后，我的小票是有效的，还能把门打开。问题是，我不能的打开了，我当时就说，如果是我自己用小票打开的门，发现东西没有了，我自己会负责。但事实不是这样的，我要的是一个说法。这件事已经过去了，听说态度不好的员工被处罚了，经理道歉。再次去的时候，没敢存包，但看到柜子上，贴上了很多注意事项，对工作人员帮顾客开门也加强了规定。我

突然觉得我好想干了一件对商场有益的事。生活，为生而活，为活而生。不要计较一些对自己无关紧要的事，也不要好高骛远，踏实的过好每一天。对得起自己，对得起自己的良心。对待一些不公平的事情的时候，如，小月月事件，彭宇案，良心最重要，不要让自己以后有心理压力，罪恶感就行。不要过分较真哦。

如何与人相处方面，我发现自己好像越来越宅了。这可不是什么好现象。帮朋友的幼儿园开孩子的时候，在教育问题上起了冲突，和朋友正吃起来。朋友噎了我一句，心里感觉怪怪的。我们从小一起长大，关系很好。我突然发现，在平时，我也有时候，顶的朋友说不上话，不管我说的有理还是没理。在宿舍有时候会和很多人顶一个人，那是他们的感受应该和我一样吧。总以为是朋友就随便开玩笑，但也是要注意的。怎么说呢，真诚待人，遵纪守法，不做损害人民利益的事情。

在家庭方面，我一直把这个暑假看作是我最后一次暑假在家。以后可能就没机会了。所以下班后，做饭，打扫卫生等等，只要是能帮父母一点就算一点。感觉做的不错，爸妈嫌弃我的次数少了，哈哈。在家，总感觉没有安全感，有时会闹不清，父母的感情是好还是不好。妈妈经常和爸爸吵架，当然也和我，嫌我们乱放东西啥的，一点小事，就能吵。弄得我，觉得婚姻，恋爱是件很可怕的事情，家庭琐事烦死人。又觉得，妈妈宠着爸爸，因为爸爸不会做饭，从不刷碗，从不洗衣服。我弄不明白，索性就不弄了。但是看到父母辛苦，还是很心疼的。我会好好努力，孝敬父母。

在工作方面，我是抱着打基础，找退路的方式来的。我对未来从事什么工作不知道，对什么是自己喜欢的工作也不知道，对适合什么样的工作更不知道。所以俺一直在尝试。在尝试的过程中，发现对幼师这个职业的看法有了很大的改变。从一个什么都不会的娃得向他灌输加减法，英语，拼音，汉字，让他们对世界有一些新的认知，不光是吃喝玩睡，很麻烦的。我佩服幼师，向他们致敬。同样这个职业也在考察哦你的耐

性，很高兴我坚持下来。同样，导购员这个职业，强调的是服务，对产品不熟可以慢慢学，但是你态度不好就会被炒的哦。我学的是第三方物流，属于服务业。这个职业让我学会顾客或许是错的，但是你一定要尊重对方，不给别人找麻烦，不要和不讲理的顾客计较来贬低自己。我边干边选择，什么样的职业不属于自己，什么性质的工作自己干不来…同样也在感受着各行各业的辛苦和辛酸，感受着，品味着，理解着，这在自己以人为善，理解他人的方面加了一块砝码。也在努力学习，不虚度学业方面扎了一针强心剂。我现在对未来充满信心。虽然在开始干这个工作的时候，各种不适应，各种麻烦，还会受点委屈，不过适应一段时间，总会有所成就。所以还学会了坚持。我在努力寻找自己的人生，也在不断地加强自己的能力，有所收获，也发现自己欠缺很多东西。想起士兵突击里的一句话，不抛弃，不放弃。

当面对两个选择时，抛硬币总能凑效，并不是因为它总能给出对的答案，而是在你把它抛在空中的那一秒里，你突然就知道你希望的结果是什么了。这句台词带给我的影响很大。人生面对各种各样的选择，我们有时必须考虑后果，不论是工作，学习，生活，所以，听从自己的心，别像《北京青年》一样，付出代价重走青春。

有段时间，我一直在想生活是什么？在军校的一个同学说他的生活憋屈，碰到一个很烂的班长，不懂人情世故，感觉很压抑。初中同学说，那个ta不懂我，感到很委屈。有的同学边工边游，有辛酸也有快乐。我觉得，生活就是一个过程，重要的是你经历过什么，旅途的风景，不管是过程很好，结局很烂的事情，还是过程很惨，结局很好的事，随着时间的推移，你在转过身来看：呵，当时的自己好二啊，或者想不到我还干过这么帅的一件事。

我思考着并且正在进行着，给生活赋予更多的意义。