

消防培训心得体会 消防喷火培训心得体会 (优秀8篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

消防培训心得体会篇一

近日，我参加了一场消防喷火培训课程，这是一次难得的机会，让我亲身感受到了如何应对火灾的正确方法。通过此次培训，我深刻体会到了消防知识的重要性，并学到了一些应对火灾的实用技能。在整个培训过程中，我发现自己在消防意识方面的不足，并通过培训中的互动和实践不断提升自己的安全意识和应急处理能力。以下是我对此次培训的心得体会。

首先，消防知识的学习对每个人来说都是十分必要的。在以往的生活中，我们虽然时常能看到一些关于火灾的新闻，但很少有人真正对应急处理方法有所了解。此次培训课程，让我了解到了许多火灾的成因和危害，增加了自己的防范意识。比如，我之前并没有意识到家庭中的电器用具也可能成为火灾的元凶，而只是抱有侥幸心理。在课程中，我了解到了家中空调、电视机等电器设备的安全使用规范，以及意识到了定期检查电源线路的重要性。同时，我也明白了火灾中应该如何正确使用灭火器和报警器，这些都是以往我从未考虑过的事情。因此，通过此次培训，我对消防知识有了更加全面的了解。

其次，培训课程中的实践环节对于提升应急处理能力非常重要。一般来说，当我们遇到火灾时，常常会感到恐慌和无所适从。但在培训课程中，我通过亲自体验了灭火器的使用和

应对火灾时的逃生训练。在实践中，我深刻体会到了正确使用灭火器的重要性，以及如何选择火灾发生时的最佳逃生路线。比如，在灭火器的使用过程中，我明白了需先调整好灭火器的操作方式并冷静对准火源，以确保有效灭火的效果。同时，在逃生训练中，我学习到了以楼梯为逃生通道的重要性，因为在火灾发生时电梯会失去作用。所有这些实践让我更加深刻地感受到了火灾发生时的紧迫感和对应急处理的要求。

再次，通过与他人的互动，我也不断加深了对消防知识的理解和记忆。在培训课程中，我们分组进行了模拟火灾的紧急处理和逃生演练。通过与组员们的合作，我意识到在火灾情况下，团队合作的重要性。在逃生时，我们需要互相帮助和协作，确保每个人都能安全离开。此外，我还与组员们分享了自己的理解和认识，得到了他们的反馈和观点，相互之间形成了互相学习和进步的良好氛围。通过与他人的互动，我不仅锻炼了应对火灾的能力，还丰富了自己的消防知识。

最后，对于日常生活中安全意识的提升，我也时刻谨记在心。在日常生活中，我们常常因为繁忙而忽视了一些基本的安全常识。此次培训让我意识到，应对火灾是每个人必须要面对的问题，我们不能掉以轻心。因此，我决定在以后的生活中，更加注重家庭火灾的防范，定时检查家中电器用具的安全性，并学会正确使用灭火器和报警器。我还决定培养自己的观察力，及时察觉到火灾的危险迹象，以便能够更快速地做出反应。在与家人一起生活中，我还将与他们分享我的培训经历和消防知识，提醒他们注意火灾的防范措施，共同营造一个安全的家庭环境。

总之，这次消防喷火培训让我受益匪浅。通过学习消防知识和实践技能，我对应急处理和防范火灾有了更加全面的了解。通过与他人的互动和讨论，我不仅增加了对消防知识的理解，还锻炼了团队合作能力。而且，此次培训还促使我更加重视日常的安全意识，并将所学应用到自己和家人的生活中。无

论是在工作还是生活中，我都将保持对消防安全的关注，并不断提升自己的应急处理能力，为自己和他人的安全贡献一份力量。

消防培训心得体会篇二

消防喷火培训是一项重要的培训课程，旨在提高人们在火灾发生时的自救和互救能力。近日，我参加了一次消防喷火培训课程，收获了很多知识和技能，并深感其重要性。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，了解消防基本知识。在培训课程中，我了解了火的成因、传播方式，以及相应的预防和灭火措施。我了解到，火可以通过直接传播、间接传播和跳跃传播等方式蔓延，因此及时关闭门窗、堵塞通风口等措施可以有效防止火势扩大。此外，了解不同火灾点的救援方法也非常重要。根据火灾点的不同，使用水、泡沫、二氧化碳或灭火器等灭火器材可以起到最佳效果。通过这次培训，我对消防的基本知识有了更加深入的了解。

其次，掌握正确的灭火技巧。灭火不仅需要勇气和果断，更需要正确的灭火技巧。在培训中，我们学习了正面灭火、侧面灭火、逆风灭火等不同的灭火方法。例如，在侧面灭火时，我们需要将灭火器仰角向上，喷射方向与地面夹角30度，以尽可能多的覆盖燃烧物表面。此外，我们还学会了如何正确使用逃生绳、灭火器等应急设备，以及如何在火灾中正确地逃生等。

第三，培养冷静应对火灾的心态。火灾发生时，时间和空间都非常有限，如果惊慌失措，可能会导致无法及时自救或者互救。因此，在消防喷火培训中，我们被要求在模拟火场中保持冷静，并对火势、逃生路线等进行分析和判断。通过多次模拟火场的训练，我逐渐培养了冷静面对火灾的能力，并学会了如何迅速做出正确的决策，提高了自己在紧急情况下

的处置能力。

第四，加强团队合作意识。在实际情况中，面对大规模火灾，个人的力量是有限的。因此，团队合作非常重要。在消防喷火培训中，我们被组织成小组进行模拟火场的应对，每个人有不同的职责和任务。只有团结合作，共同努力，才能将火势控制住并安全逃生。在这个过程中，我学会了与他人进行沟通协作，提高了团队合作的能力。

最后，深感消防意识的重要性。通过这次消防喷火培训，我深深体会到了消防意识的重要性。火灾是一种常见的意外事件，它不仅会造成人员伤亡和财产损失，还会给社会带来诸多不良影响。只有加强消防意识，提高自身的防范和自救能力，才能减少火灾的发生和危害。因此，我将继续加强对消防知识的学习，积极参与相关培训活动，以更好地提高自己和他人的消防意识。

综上所述，消防喷火培训是一次非常有益的培训课程。通过这次培训，我不仅了解了消防基本知识，掌握了正确的灭火技巧，还培养了冷静应对火灾的心态，加强了团队合作意识，并深感到消防意识的重要性。希望更多的人能够参与消防培训，提高自身的灭火和自救能力，共同为创建安全的社会做出贡献。

消防培训心得体会篇三

3月10日至14日公司组织万科物业跟岗实习，感谢公司及万科公司给我这个难得的学习培训机会。在交管局物业管理处跟岗实习过程中感受到管理处管理人员精简、综合，管理流程简单、顺畅，值得我们物业人员学习、借鉴。

交管局物业概况：交管局大厦占地面积8356平方米，总建筑面积220xx平方米，其中有一幢21层高的主楼及两幢6层高副楼组成，高度76米，集办公、娱乐、会议、单身公寓为一体

的现代化大厦，于20xx年落成正式投入使用，由深圳万科发展物业管理有限公司进行物业管理。大厦设备系统齐全，有供配电系统、给排水系统、消防系统、空调系统、楼宇控制系统，主要设备有abb高压柜8台、低压柜16台□1000kva顺特干式变压器2台□400kva美国康明斯柴油发电机1台，广州生产的生活水泵3台、消防喷淋泵2台、消火栓泵各2台，美国特灵螺杆式冷水机组3台(制冷量共780冷吨)，日本三菱垂直电梯5台。管理处人员编制共有41人，其中机电设备管理共6人，设1名主管，供配电、中央空调、给排水、消防弱电、电梯五个系统各设1名技术员，每个技术员负责各自专业系统内的设备维护保养工作，并兼顾其它专业设备的操作和所有公共部分设备设施的维修，同时也轮流值班。

交警局大厦许多管理模型跟信息枢纽大厦类似，但其设施设备的规模和物业管理的重点、要求不同，管理也存在着差异。通过对交警局大厦物业管理的跟岗学习和信息枢纽大厦实际物业管理运行的结合比较，体会到交警局大厦的许多物业管理模式都能为我们提供借鉴及完善信息枢纽大厦的物业管理。

1、设施设备的管理：交警局大厦所有的公共设施设备都有标识，如标识牌或设备卡、设备名称状态卡。特别是消防设施设备除标明名称外，还注明使用的方法及注意事项，便于所有的人参与消防的管理，体现出消防管理，人人有责。信息枢纽大厦除业主已经做的一部分标识牌外，我们应在此基础上完善大厦所有设施设备的标识。公共设备除本身有明显显示运行状态外，其它都应另加标示状态，便于检查设备的运行状态，避免错误操作，及时排除故障，处理事故。信息枢纽大厦的公共照明已经实行节能措施，除了暂时拆除部分照明灯具外，其它的按照照明控制开关的标识定时启停，这种操作照明标示开关启停的方法在未进行智能控制改造之前应全部标识并完善其管理方法，除楼层的安全人员负责操作落实外，也要求全公司所有的人员知道并参与。交警局大厦所有的公共设施设备都有明确责任人，责任到人，这种管理模式

信息枢纽大厦也应完善，即大厦所有的公共设施设备应明确责任人，责任人主要的职责是确保设施设备的正常使用，在此过程中各方面的协调工作都由责任人落实、跟踪，如我公司推行的首问责任制一样，设施设备就当作责任人的“客户”，设施设备的正常使用当作客户的“需求”。在协调工作中除了职位关系之外，也应体现职能关系，各尽其职，应该由你负责的事务，其承担的责任和行使的权力也应按岗位职责的规定执行，这样才能避免因职位关系，从而不能划分相应的职责。

2、管理人员设置：从这次交管局学习中最深的体会是万科物业的管理人员的综合协调能力很强。设备管理的技术人员，一专多能，不但熟悉本专业的全部管理，还了解其它专业基本的运行和操作、应急处理；其它的管理岗位也是根据实际的规模和需要，由一个人兼并负责。因为物业管理行业是一个微利的行业，在确保物业管理正常运作以外，还应考虑公司的经济效益。信息枢纽大厦设备投入使用已有一年，设备的运行比较正常，维护人员对设备的运行管理也比较熟悉，同时维护人员也积极参与学习和培训各种专业知识，在人员的设置也应进行优化组合，体现员工的各种综合业务能力。根据大厦的特点，为了更好的使设备“运行安全、维修快速”，在设备的运行和维修管理上应更彻底的划分，设备运行人员负责设备系统的系统主干部分的管理，以确保设备运行安全为主，24小时轮值，保证大厦供电、供水等最基本的需要；设备维修人员负责设备系统末端部分的维护，直接面对客户，以服务客户为主，快速为客户提供服务，简化报修流程中的环节，提高维修的及时率。如电梯的管理可以归纳入设备的运行管理，24小时有人跟踪管理（因电梯已委托专业的维保公司标准维护，在管理上影响较少）；给排水末端设备的维修归给维修人员综合维护，既避免给客户误解为多关管理，又能减少维护人员的重叠。大厦的消防系统设备也从自己维护，转为委托专业消防公司维护，相应的管理人员也应精简，主要的事务就是消防中心的轮班监控、应急事故的处理、督促维保事宜，及相应的协调工作。其它的部门和班组也可根据

实际运行情况对岗位进行兼并，相关的工作由一个负责，减少协调的环节。

3、服务信息传递：交管局物业管理的信息传递迅速，大厦的消防中心也是信息传递的中心，报修、清洁等服务的信息都通过消防中心的电话或对讲机的对讲进行传递，（有偿服务通过联系单处理，同我公司管理方法）并在消防中心的值班记录表上记录，在完成服务后，提供服务的责任人到消防中心签名确认。在此服务过程，消防值班人员也跟踪落实情况，确保服务的及时性和避免疏漏。公司或管理处的公共信息也是通过消防中心传达到各个员工。信息枢纽大厦已设置服务电话及报修电话，在这方面信息枢纽大厦也做得较好，但许多公共维护的信息较多，对讲机对讲过程中又不够清晰，且大厦内的设施设备的标识不够齐全，给设备的维修带来很多不便，建议各楼层的安全巡查人员和清洁人员在发现设施设备需要维修时，如果不是重大或急需的可以集中用纸条写明并留下联系人，便于维修和反馈。另外，维修部门也应统一为一个口对外，可以跟踪维修的过程，追溯维修的结果。

4、质量管理体系文件的编制：作业指导书遵循“写你所做的，做你所写的”的原则，万科物业交管局大厦管理处质量管理体系文件在这方面做得很好，因万科物业公司在推行质量管理体系较早，积累的经验较多，所编写的质量管理体系文件概括全面，具体易懂，流程顺畅、实用性强。我公司的作业指导书不但要通过质量管理体系认证，而且要持续改进质量管理体系文件，在不断的应用、修改积累中使它更全面、实用、易操作。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

消防培训心得体会篇四

随着城市的发展和人们生活水平的提高，火灾的风险也逐渐增加。为了提高公众的火灾防范能力，近年来消防培训越来越受到重视。我有幸参加了一次消防培训课程，通过学习和实践，我深刻体会到了消防培训的重要性与必要性。以下是我对这次培训的总结心得体会。

在这次消防培训中，我首先了解到了火灾的危害以及常见火灾原因。通过分析不同类型的火灾，我明白了火灾对人类生命和财产的巨大威胁。火灾不仅能够造成人员伤亡，还可能引发爆炸、中毒等附带灾害，给我们的生活带来难以估量的损失。了解火灾原因的同时，我也意识到了火灾的可预防性。不少火灾是由于人的不慎操作或疏忽引起的，只要我们加强自身防范意识，遵守使用电器和明火的安全规范，就能够有效地预防火灾的发生。

在培训的过程中，我还学习了如何正确使用灭火器和应急疏散的方法。了解不同类型的灭火器及其使用场合，我知道不同火灾类型需要选择不同类型的灭火器进行扑救。通过实操，我练习了正确的拉闸、点火和灭火等操作步骤，掌握了使用灭火器的要领。此外，我还学会了应对火灾时的应急疏散方法，掌握了撤离的顺序和途径，提高了自己在火灾发生时的应对能力。这些知识与技能的掌握，将对我未来的生活和工作产生积极的影响。

此外，消防培训还增强了我对火灾防范的意识和责任感。在培训过程中，我看到了火灾给人们的巨大伤害和不可估量的

财产损失，也听到了一些火灾事故中的真实案例。这让我深感火灾的可怕和不容忽视的风险。作为一个普通公民，我应该时刻保持警惕，增强消防安全意识。不仅要爱护自己的生命和财产，还要关心他人的安全。我将积极参与和推动社区、单位等组织的消防安全工作，以宣传教育和实际行动促进全民消防安全意识的普及。

最后，这次消防培训也给了我一个重要的启示，那就是安全意识是一种持续不断的培养和强化过程。火灾防范是一项长期而复杂的工作，需要我们每个人都持之以恒地加强学习和实践。通过不断的学习，我们能够了解到最新的防火知识和技能，更好地应对各种灾害。同时也要提高自身的预防和处理能力，通过日常生活中的细节，落实到位的消防安全措施，减少火灾的发生。

总之，这次消防培训给我带来了重要的启示与体验。通过学习和实践，我深刻认识到了火灾的危害性和可预防性，掌握了使用灭火器和应急疏散的方法，增强了自己的安全意识和责任感。我将把所学知识转化为实际行动，推动消防安全意识的普及，并不断提高自身的预防和处理能力。只有这样，我们才能够有效地预防和控制火灾，保障人民群众的生命财产安全。

消防培训心得体会篇五

4月中下旬，我有幸参加了xxx消防培训中心举办的，建（构）筑消防员培训。通过这次培训，我学习了消防法律法规和消防职业技能知识，对消防工作有了初步的了解，也掌握了消防日常安全工作、消防工器具的使用，为今后开展消防安全工作打下了基础。在学习过程中，通过老师对大量消防案例生动的讲解和分析。面对一个个鲜活的生命，被一场场本不应该失控的火灾所夺走，震撼人心，使我感触良多。

消防安全是头等大事，人人都懂，但在日常工作中却往往麻

痹大意，警惕性不高。比如20xx年10月11日，北京石景山区喜隆多商场大火。这场大火完全是可以扑灭的，当一楼麦当劳餐厅起火时，警报就已触发。但消防控制室的值班员麻痹大意，多次将报警消音后继续玩游戏，结果整栋大楼失火，两名消防员救火时牺牲。和很多普通人一样，我之前觉得这个值班员沉迷游戏丧志，废人一个。但我参加了消防培训后，掌握了一定的消防知识，我对他的行为，有了更深的、更准确的理解。一幢人来人往又有餐厅的商场，每天因餐厅炉灶、炊烟、游人的烟头等引发的火警误报，数量必然不少。跑去报警地点察看处理，三次五次，十次百次都是误报，商场消防值班员潜意识里就有了麻痹大意的思想，接到报警，习惯性的以为是误报。于是按下消音，“愉快”的玩游戏。但是这一次，“狼真的来了。”于是这位玩忽职守的消防值班员，在今后的几年里，再也不能“愉快的玩耍了”——坐牢去了。麻痹大意，心存侥幸，等到事故真的发生了，损失已经造成，人员已经伤亡，再回过头来悔不当初，太迟了！所以必须要时刻绷紧消防安全的思想弦。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”，至今仍是消防安全管理的主旨所在。

常言道，水火无情。是以不论从事何种职业，对于水火灾情的防范和处置、疏散和逃生技巧等等，都应该要有一定的掌握。但在现实生活中，一些人甚至一些单位、公司，对于自己和本单位员工，在消防安全知识的学习上，认识不到位。又以北京石景山区喜隆多商场大火为例，火灾初起在麦当劳的一角，火势也不大，且旁边就有灭火器。但麦当劳餐厅的店长、员工既不懂使用灭火器，也没有意识去疏散客人，竟然直接弃店而逃，逃离火场后也没有打119报告火警。而商场消防值班员根本没有经过消防培训，面对消防控制室的一堆设备，完全不懂操作。麦当劳的工作人员，火起时必须有责任疏散场所内的客人，消防控制室的值班人员，必须经消防培训合格持证上岗。但他们完全没有参加任何消防培训，没有掌握任何消防知识，可见麦当劳和商场的负责人，消防安全意识极其淡薄。

由此可见，不论是一线工作人员还是管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾隐患和消防设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关消防安全教育培训。

由此想到我身处的电力行业，电力和消防都属高危特种行业。是以我公司始终贯彻“安全第一、预防为主”的方针，定期举行电力安全培训，扎实开展新员工三级安全教育。同样，公司历来也重视消防安全，本部和各个基层定期举行消防灭火演练，加强员工的消防安全知识、熟练员工消防器材的使用，把安全生产工作落实到了实处。

消防培训心得体会篇六

今天是x月x日，星期一，今天的任务相对繁重，上午要对后勤住宿和餐饮的员工进行消防培训，下午先是到所里进行启动仪式，之后到xx进行培训。

参加平安志愿者暑期实践的学生今天都到这里来听课，我授课的对象不仅仅是后勤的员工，还有一批学生干部，压力还是有一些滴！

后勤的员工，年龄都有一些，我在尽我的努力，不让他们发困，力所不能及，还是有两个人打盹儿，我不能再说了，再说就是骂人了，我尽我的努力让他们有所收获，她们尽她们的努力，有所收获，我们不可强迫别人去做什么，但必须要努力做好自己。

一小时十五分钟，拓展的内容不多，中规中矩讲完理论部分，尽管个别打盹，大部分还好，没有进一步跟进，不知道效果怎么样。

接下来是从室内到室外的疏散演练，受训者是人员密集场所的管理人员，不能只会逃生，还必须掌握指导疏散逃生的要

求。45秒钟，从二楼全体集中到楼下，清点人数后到燕英体育馆南进行演练。

男士被要求消火栓灭火，三人两带，这是我自己发明的，不合消防规范，但对我们来讲简单实用。第一个人抛出消火栓箱里的水带，将一个接口扣在室内消火栓上，准备放水；第二人一手搬一水带，另一只手拉起第一条水带的一头，等第一条水带全部展开，抛出第二条水带，并将两条水带连接在一起，跑向第三个人；第三个人一手持水枪，另一只手拉起第二条水带的另一端，将枪接好，等第二条水带展开，发出放水信号，和第二个人一起持水枪准备灭火。

我们要求后勤里的所有男员工，要掌握消火栓灭火的技术要领，未参加培训的下次补吧。女士们使用灭火器，对后勤员工来讲，这些应该都是小儿科。

下午2□30□xx派出所二楼，朱成钢所长亲自主持，平安志愿者出征前的动员会议正在进行。

简单介绍一下情况，强调一下安全，表示感谢，发好服装，别忘记拍张照片，出发了！

第一站：东白鱼潭。

老所长xx也来助阵，警务广场活动，展示了一些盗窃工具，发放一些安全防范材料。我们请来了医学院的两名同学，为老年人来量血压，效果很好，很受。

里面的理论培训好了，到外面来进行灭火演练，灭火器使用、油锅灭火、燃气罐灭火，还是这一套东西，我们在推广拓展，争取更多人受益，但参与的人数还是不太多。

革命尚未成功，同志仍需努力！

消防培训心得体会篇七

第一段：介绍消防培训班的背景和目的（200字）

消防培训班是为了提高公众的消防安全意识和应急处理能力，由消防部门或相关机构组织的一项教育培训活动。参与者包括个人、企事业单位的员工、学生等。消防培训班的目的是为了通过系统的理论教育和实际操作训练，使学员掌握正确的火灾防范知识和逃生技能，提高他们在火灾发生时应对的能力。

第二段：消防培训班的内容和收获（250字）

在消防培训班中，我学到了许多有关火灾防范和逃生的知识。课程设计非常丰富多彩，既有理论知识的讲授，如火灾发生的危害、火灾的起因和蔓延等；也有实战演练，比如如何正确使用灭火器、逃生滑道等。通过模拟火灾场景，我们了解了火势的瞬间蔓延速度和危险程度，增强了危机意识和应对能力。

我在培训班中还学到了火灾逃生的技巧。比如，火灾发生时要尽快报警并按规定的逃生路线行动。在逃生过程中，我们应尽量低姿态前行，防止吸入有害烟雾；避免使用电梯，选择楼梯下楼；使用湿毛巾捂住口鼻，减少烟雾刺激。这些技巧在实际生活中可能会派上用场，尤其当火灾突发时，正确的逃生方法能够挽救生命。

第三段：消防培训班对个人的影响（250字）

通过参加消防培训班，我深刻体会到了消防安全工作的重要性。火灾是一种危险和破坏力极大的自然事故，如果不加以防范和处理，后果不堪设想。在培训班中，我了解到了许多火灾案例，看到了灾难给人们带来的巨大损失。这让我更加珍惜生命，认识到保护自己和他人的重要性。

培训班还提醒我，作为一个普通人，我们也需要了解基本的火灾防范知识和逃生技巧。火灾是无情的，时刻都有可能发生，只有具备相应的知识和技能，我们才能更好地保护自己和家人的安全。因此，我决定将所学的知识传递给身边的人，分享给更多的人，让更多的人意识到消防安全的重要。

第四段：消防培训班的启示和建议（250字）

通过消防培训班的学习，我意识到消防工作是一个需要全社会共同参与的事业。消防安全是一个群体事务，不仅仅是消防部门的责任，每个人都应该积极参与其中。我们可以通过日常的消防安全宣传，举办演练活动等方式，提高公众的消防安全意识和技能。

对于相关机构和消防部门，应该加大对消防培训班的宣传力度。培训班的知名度和参与人数等都需要进一步提高，以便更多的人受益。同时，培训班的内容和形式也应不断创新和完善，以满足不同人群的需求，提高培训效果。

第五段：总结（250字）

消防培训班给我留下了深刻的印象。通过培训班，我不仅学到了消防安全的知识和技巧，也认识到了每个人在火灾防范和逃生中的重要性。消防安全是一个需要全社会共同努力的事业，每个人都应该积极参与其中，为建设消防安全的社会做出自己的贡献。希望通过不断努力，我们能够建立起一个更加安全和和谐的社会。

消防培训心得体会篇八

今天是x月x日，星期一，今天的任务相对繁重，上午要对后勤住宿和餐饮的员工进行消防培训，下午先是到所里进行启动仪式，之后到xx里进行培训。

参加平安志愿者暑期实践的学生今天都到这里来听课，我授课的对象不仅仅是后勤的员工，还有一批学生干部，压力还是有一些滴！

后勤的员工，年龄都有一些，我在尽我的努力，不让他们发困，力所不能及，还是有两个人打盹儿，我不能再说了，再说就是骂人了，我尽我的努力让他们有所收获，她们尽她们的努力，有所收获，我们不可强迫别人去做什么，但必须要努力做好自己。

一小时十五分钟，拓展的内容不多，中规中矩讲完理论部分，尽管个别打盹，大部分还好，没有进一步跟进，不知道效果怎么样。

接下来是从室内到室外的疏散演练，受训者是人员密集场所的管理人员，不能只会逃生，还必须掌握指导疏散逃生的要求。45秒钟，从二楼全体集中到楼下，清点人数后到燕英体育馆南进行演练。

男士被要求消火栓灭火，三人两带，这是我自己发明的，不合消防规范，但对我们来讲简单实用。第一个人抛出消火栓箱里的水带，将一个接口扣在室内消火栓上，准备放水；第二人一手搬一水带，另一只手拉起第一条水带的一头，等第一条水带全部展开，抛出第二条水带，并将两条水带连接在一起，跑向第三个人；第三个人一手持水枪，另一只手拉起第二条水带的另一端，将枪接好，等第二条水带展开，发出放水信号，和第二个人一起持水枪准备灭火。

我们要求后勤里的所有男员工，要掌握消火栓灭火的技术要领，未参加培训的下次补吧。女士们使用灭火器，对后勤员工来讲，这些应该都是小儿科。

下午2□30□xx派出所二楼，朱成钢所长亲自主持，平安志愿者出征前的动员会议正在进行。

简单介绍一下情况，强调一下安全，表示感谢，发好服装，别忘记拍张照片，出发了！

第一站：东白鱼潭。

老所长xx也来助阵，警务广场活动，展示了一些盗窃工具，发放一些安全防范材料。我们请来了医学院的两名同学，为老年人来量血压，效果很好，很受。

里面的理论培训好了，到外面来进行灭火演练，灭火器使用、油锅灭火、燃气罐灭火，还是这一套东西，我们在推广拓展，争取更多人受益，但参与的人数还是不太多。

革命尚未成功，同志仍需努力！