

2023年珍爱生命班会内容摘要 珍爱生命 班会演讲稿(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

珍爱生命班会内容摘要篇一

老师们、同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《自救自护珍爱生命》。

生命，属于我们只有一次。我们要珍视生命，就要学会生存，学会自我保护。生命其实非常脆弱，它随时随地都可能遇到来自方方面面的威胁。据有关方面不久前的一次统计，全国的中小学生因各类安全事故和意外死亡的平均每天有x多人，也就是说，几乎每天都有将近一个班的同学离我们远去。当今生活节奏的快速化，社会上诸多的不确定因素，家庭的过多保护，使许多学生面对具体问题时显得束手无策，尤其是小学生。无论是教师、父母或者其他人，都不可对给孩子一生的安全做出承诺和保护，只有你们自身具备了安全意识和自护能力，方可保一生平安。

安全自我保护主要有校内安全、交通安全、消防安全、校外居家安全、饮食安全等等。

在学校若发现有安全隐患，要及时向老师汇报，防患于未然。体育课、实验课一定要听从老师的指导，严格按照要求来做，不得擅自行动。如有身体不适要提前告诉老师，便于老师另作安排。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。课间活动要注意安全，

课间游戏不在教学楼内玩，上下楼梯往右走，避免同学之间的磕磕碰碰。

交通安全也很重要，特别是不要乱穿马路。有的同学认为乱穿马路没啥关系，反正开车的师傅会刹车。其实，汽车不是一刹就能立刻停住的，由于惯性它还会向前滑行一段路。何况可能有酒后驾车的、反映不够快的、刹车失灵的等各种情况，所以乱穿马路是很危险的。不少交通事故就是因为行人乱穿马路造成的，我们小学生一定要引以为戒。

火，给人类文明作出过重大的贡献，但是如果使用不当也可能造成危害，引起火灾，给社会造成极大的危害和损失。为了避免火灾，我们要加强防范，学习一些消防知识，火灾虽然不经常发生，但是一旦发生，造成的危害却是非常大的。

人们往往认为在家里是最安全的，其实不然。有人统计中小学生在家庭中受伤的频率为全部损害的1/80。

校外活动对我们是十分有益的，为了我们自己，在活动时的时候一定要格外小心，多加注意，避免伤害。

另外还要记住一些电话号码，如110，119，120，等等。发现问题立即拨打电话求助，而且要积极自护，使伤害降到最小。

我们是家长的希望，祖国的未来，我们保护好了自己，就是对家长，对祖国的最好回报。

珍爱生命班会内容摘要篇二

在活动伊始，我班根据学校布署讨论制定了安全教育活动方案，确定活动主题：“珍爱生命、健康成长”，真正做到行动有计划安排有部署。我班利用班队会课进行宣传教育，听有关安全的歌曲，诵安全的诗歌等，感悟安全的重要性。一系列活动的开展，使全班同学耳濡目染，营造了良好的学习氛围，也使广大

同学对生命的脆弱有了更深入的了解。

1. 学习有关安全知识。

利用学校广播, 课间播放安全常识, 组织学生观看影视. 在活动期间, 每天的课间、放学后的校园中都会响起“注意安全、健康成长”的温馨提示。

2. 多方搜集资料, 了解不注意安全给我们身心和身体造成伤害的事例。

3. 以创建“平安校园”为契机, 全面加强了学校安全管理工作, 维护学校正常教育教学和生活秩序, 保证了师生生命财产安全, 营造安全、稳定、文明、健康的育人环境, 为构建和谐杨中创造条件。

4. 通过宣传等系列活动, 使学生树立创建文明和谐校园的意识, 并落实到行动当中, 形成和谐的师生、生生关系, 切实调动学生各方面能力创建文明的校园的积极性, 使学生逐步增强守法意识, 做优秀公民和四号少年。

5. 加强了对家长的宣传, 使家长能够认识学校开展活动教育学生的意义, 能够主动配合学校开展工作, 协助学校教育学生。

6. 开展各种主题的安全活动。

(1) 组织学生出一期安全小报, 初步培养学生的安全意识。

(2) 进行安全知识讲座和影像观看, 使学生懂得珍爱生命、健康成长的重要性。

此次“珍爱生命、健康成长”活动结束后, 我们对活动认真总结, 让安全意识贯穿学生生活。

珍爱生命班会内容摘要篇三

- 1、使学生了解有关生命的来之不易与宝贵，感悟生命的可贵。
- 2、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

大家看一看这幅照片，你认识他吗？

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

今年5月以来，已发生数起中小学生在节假日溺水事件。随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。据有些地区统计，溺水死亡率为意外死亡总数的10%。因此，我们外出游泳洗澡严格遵守“四不”：未经家长老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；不熟悉的江溪池塘不去。

不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。请同学说说——怎样珍惜每一天？

结束语：同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。祝愿大家今天好，明天会更好！

珍爱生命班会内容摘要篇四

原告□x×□女，x年10月2日生，汉族□xx市人，住xx市xx区××路××号××小区×单元×号。

法定代理人(系原告生母)：王××，女□x年×月×日生，汉族□xx市人，住址同上。

被告(系原告生父)：周××，男□x年×月×日生，汉族□xx市，××公司职工，住xx市海淀区××路××号××小区×单元×号。

诉讼请求：

责令被告从起诉之日起每月支付原告抚养费x元。

事实与理由：

原告系被告亲生女儿□x年6月×日，被告与原告之母因夫妻感情不和经xx市xx区人民法院判决离婚，原告由母亲抚养，被告每月支付抚养费800元。该抚养费在当时也仅够维持。

但随着近年物价的逐年增高，原告因上学及生活开支的需要，每月800元的抚养费早已不够。而原告生母的收入有限，一直

未再婚，独自承担原告的抚养费非常困难。被告虽有较高的经济收入，但基于与生母的关系恶化，拒不增加抚养费。

为维护原告合法权益，特诉至人民法院，请求支持原告的诉讼请求！

此致

xx市人民法院

起诉人：周小×

x年×月×日

民事起诉状

原告：李小亚，女，1998年10月2日生，汉族，住济南市历下区解放路79号 小区 单元302室。

法定代理人(系原告生母)：张娟，女，1969年1月2日生，汉族，住济南市历下区解放路79号 小区 单元302室。

被告(系原告生父)：李大力，男，1967年9月2日生，汉族，住济南市历下区经七路109号 小区 单元102室。

诉讼请求

责令被告自起诉之日起每月支付原告抚养费1000元；

本案诉讼费用由被告承担。

事实与理由

原告系被告婚生女儿□20xx年6月7日，被告与原告之母因夫妻

感情不和经济南市历下区人民法院判决离婚，原告由母亲抚养，被告每月支付抚养费500元，该抚养费在当时仅够维持。

但随着近年物价的逐渐增高，原告因上学及生活开支的需要，每月500的抚养费已经不够，而原告之母的收入有限，一直未再婚，独立承担原告的抚养费非常困难。被告虽有较高的收入，但是基于与生母的关系恶化，拒不增加抚养费。为维护原告之合法权益，特诉之人民法院，请求支持原告诉讼请求。

此致

济南市历下区人民法院

随着生活水平的提高，工资收入的增加，生活成本也会加大，法律赋予子女要求追加抚养费是合理合法的体现。我国法律规定因下列原因子女要求增加抚育费的，父或母有给付能力的，应予支持：

- (一) 原定抚育费数额不足以维持当地实际生活水平的；
- (二) 因子女患病、上学，实际需要已超过原定数额的；
- (三) 有其他正当理由应当增加的；

对拒不履行或妨害他人履行生效判决、裁定、调解中有关子女抚养义务的当事人或者其他人员，人民法院可以根据情节轻重予以罚款、拘留；构成犯罪的，依法追究刑事责任。

根据以上分析，法律上是支持在直接抚养孩子一方或子女发生困难时，可以要求增加孩子抚养费。也就是说，夫妻双方当初离婚协议对子女生活费和教育费的安排，并不妨碍要求增加孩子抚养费的请求；对于法院的离婚调解书或离婚判决，同样不存在不妨碍直接抚养孩子一方或子女在必要时向任何

一方提出超过协议或判决原定数额的合理要求。

父母双方对于增加抚养费的要求，首先可以选择协商解决。父母可以沟通子女目前的学习生活状况，说明给付抚养费太低给孩子造成的不利影响。当协商不成时，可以向法院提起诉讼，申请增加子女抚养费。

珍爱生命班会内容摘要篇五

20xx年按照县教育局的安排部署开展禁毒工作，把禁毒工作作为学校工作中的一件大事，及时落实上级部门的文件精神，顺利完成各项禁毒工作任务，现总结如下：

一、建立了禁毒工作专门组织机构：成立了xx职中禁毒工作领导小组。由xx校长任组长□xx副校长任副组长，各处室办负责人、专业主任为成员的禁毒工作领导小组，确保各项禁毒工作扎实、有效地开展。

二、及时传达各次禁毒会议精神，及时组织学习禁毒文件，并按文件精神对学校的禁毒工作作出具体安排。

三、禁毒工作有计划、有落实，制度健全，措施有力。根据上级文件精神，结合我乡实际制定了方案、措施，并严格按方案开展工作。

四、主要工作

(一)确定以环境教育为核心，法制教育为龙头，心理教育、常规管理相配合的工作思路

1、坚持向全校师生定期进行宣传，普及禁毒知识，向学生讲解毒品的危害等内容，开展预防毒品、禁止毒品入侵的专项宣传活动，把禁毒预防知识灌输给每一个学生。

2、利用班会课、校会、团会、黑板报、校园广播等途径，广泛开展宣传毒品预防知识，征订适合学生的禁毒教育影视资料，各类宣传教育报刊、杂志及各种宣传资料，举办校内的图片、禁毒知识问答、板报评比等形式，增强学生拒毒防毒的意识。

3、在学校掀起毒品预防教育的高潮，组织学生看一场毒品预防教育专题片，听一场毒品预防教育专题报告，写一篇禁毒感想的文章，从而提高广大学生对毒品危害的认识，增强自觉抵御毒品的能力，校园内形成一个人人防毒、拒毒的良好氛围。

新的一年，我们将再接再厉，在上级教育主管部门的领导下，按照普法工作目标和要求，理顺思路，认真部署，狠抓落实，继续加大依法治校、依法办学的力度，与时俱进，不断创新、探索法制教育的新途径，力争把普法工作和法制教育推向一个新阶段，努力开创我校教育教学工作的新局面。

珍爱生命班会内容摘要篇六

珍爱生命，健康成长

使学生学习安全知识，增强安全意识。认识到生命的可贵性，珍爱生命，健康成长。

一、谈话导入

我们是祖国的花朵，是祖国的未来和希望，我们在爱的滋润下茁壮成长，幸福生活。可是，在我们的生活中，不时有灾难在降临。现在我们一起欣赏一首歌《天堂里有没有车来车往》。

同学们，听了这首歌，你们的心情怎样呢？

（通过谈感受，让学生感受到小姑娘的不幸遭遇，体验到生命的重要意义，引出课题。）

二、真情体验

珍爱生命健康成长——安全

1、生命对于我们每一个人都非常重要，下面请欣赏诗歌朗诵《安全，让你幸福》

2、安全，能让我们幸福地生活，那你们对安全有多少了解呢？下面让我来考考大家吧，让我们一起进入“安全知识知多少”环节。

（1）未满___的儿童，不能像大人一样到马路上骑自行车。12岁

（2）衣服着火时，需___。扑在地上打滚

（3）过马路是时候要走什么线？斑马线

（4）上下楼梯时，要靠那边走？右边

（5）为什么不能喝自来水？因为含有病菌，容易引起肠胃不舒服

（6）我国火警电话是什么？119

（7）我国的消防车和消防柱是什么颜色的？红色

（8）看书多长时间后要休息一下来保护眼睛？1小时

（9）过马路时应该注意什么？红灯停，绿灯走

（10）打雷下雨的时候，不能在那里躲雨？大树下

(11) 为什么不能随地吐痰？因为这样容易传播病菌

(12) 我国法律明文规定禁止未满多少周岁人员进入网吧。16岁

(13) 小孩外出游泳时，要不要大人带要

(14) 乘坐汽车时，手和头能往外伸吗？不能

(15) 跳高跳远时，在什么地方最安全？沙坑里

3、安全问题无处不在，那你们知道日常中有哪些常见的安全问题呢？

(学生自由发言)

学生就要爱学校，上楼下楼不打闹

上楼下楼靠右走，遇到混乱手牵手

老师就像我妈妈，安全知识要听她

不要推不要挤，关心别人爱自己

自己摔倒不要慌，大喊呼救叫帮忙

同学摔倒楼梯上，自己伸手快帮忙

幸灾乐祸笑哈哈，自己出事没人拉

前面混乱我看见，不要走过去添乱

遇到情况待在原地，张开双臂不让人过去

快快乐乐上学，平平安安回家

危险地方我不去，学会保护我自己

过马路两边看。还要走在斑马线

汽车多，我不急。耐心等待车过去

珍爱生命健康成长——人生

1、让我们来听一听演讲《让生命灿烂如花》，用心感受一下自己如花的生命。

让生命灿烂如花

生命如花。如果说，人生如花开四季，那么，我们少年儿童就是春天。春天，是阳光明媚的季节，是万象更新的季节，是倾听花开的季节，是青春绽放的季节，更是孕育希望的季节！

生命如花。是花，就要让自己开得更艳。风华正茂的青少年，正如盛开的鲜花，有着张扬的青春，悦目的色彩，醉人的芬芳！

生命如花。是花，就要经得起风吹雨打。我们的人生道路也是荆棘丛生，困难重重。所以，我们也要经得起考验，笑对人生，做生命的强者。

2、人的一生在历史长河中多么短暂，生命因短暂才弥足珍贵，可是，有人却漠视生命，投影出示一组材料：

失落的花季

(1) 成都市一个13岁少年因与父母就学习问题发生争执纵身跳下了7楼，结束了生命。

(2) 16岁学生陈某用亲人给的压岁钱长时间打电子游戏。当

晚，在家人对其教育时，陈某进入家中卫生间，久久不出。家人发现情况不妙，冲入卫生间发现陈某已用两条毛巾将自己吊死在水管上。

(3) 河南一高三考生，高考成绩估分不理想，竟在家自杀，而高考成绩揭榜时，她的高考总分超过本科分数线33分。

同学们，看完上述材料，大家是什么样的心情？

采访几个同学……

是啊，生命是宝贵的，我们又怎能轻言放弃？

投影出示：

不屈的人生

在2008年5月12日14时28分04.0秒，四川汶川发生了里氏8.0级大地震。汶川地震是中国自我国建国以来最为强烈的一次地震，直接严重受灾地区达10万平方公里。我们来看一看在地震中顽强不屈的生命。

(1) 女生废墟中为同学唱歌被埋18小时后获救

(2) 叔叔，我在！

同学们，看完上述材料，你又有何感想呢？

采访几个同学……

学生讨论：

1、在成长的过程中，你曾遇到过什么困难或挫折？

2、你是如何面对的？

老师根据学生的讨论情况归纳：

面对挫折，我们无须害怕，更无须逃避、退让，而应勇敢面对：

- 1、增强自信、蔑视挫折——知道挫折的双重性，从战略上蔑视它，从战术上重视它。
- 2、升华目标，淡化挫折——树立远大的志向，胸怀大志，才不会为小的困难羁绊。
- 3、自我疏导，请求帮助——多与家长、老师、同学谈心，及时化解不良情绪。

人的生命，似洪水奔流，不遇着礁石，又怎能激起美丽的浪花？人的生命，似天空辽阔，不经历风雨，又怎能出现绚丽的彩虹？请听朗诵《给生命一个笑脸》，相信我们每个同学都能给生命一个坚强、勇敢、自信的笑脸，创造一个独一无二的精彩人生。

给生命一个笑脸

没有嫣然绽放的花蕾，便没有四季宜人的温馨；没有潺潺流动的微笑，便没有漫漫人生的洒脱，我们虽然哭着来到世上，但应该用微笑面对人生，给生命一个坚强、勇敢、自信的笑脸，创造一个独一无二的精彩人生。

印度洋海啸——坚强的笑脸

当狂风席卷海岸，摧毁了房屋和农田，吹不走的是人们求生的信念；当暴雨肆虐港湾，冲垮了堤坝和建筑，冲不散的是人们坚强的微笑。

不了当地人民手拉手，肩并肩地与洪水抗争时的团结，忘不

了来自世界各个角落前来援助的仁人志士的友爱。尽管肤色不同、种族各异，不变的是人人脸上的那一缕微笑，如阳光般灿烂。

给生命一个坚强的微笑，沉着冷静地去面对，去解决暂时的障碍，去迎接雨过天晴的那一天。

闫丘露薇——勇敢的笑脸

她，凤凰卫视的一个战地记者，一个弱女子，却用肩膀扛起了众人瞩目的重担。在那些道貌岸然却临危退缩的人面前，她用誓言和生命承受了常人认为不该承受的重压。硝烟弥漫，战火冲天，闫丘露薇冒着生命危险，一次又一次地向世界观众展现了最新、最真实的新闻资料。她用镜头直面现场，用勇敢直面危险……当她站在“全国十佳青年”的领奖台上，人们又看到了那熟悉的笑脸，一个象征着勇敢的微笑！

给生命一个勇敢的微笑，为自己、为他人开拓一条平坦宽阔的新路。

刘翔——自信的笑脸

刘翔，一个黑头发黄皮肤的中国青年，一个怀揣着梦想的炎黄子孙，他创造了奇迹，实现了中国乃至亚洲几代人的愿望。

当五星红旗伴随着中华人民共和国国歌高高飘扬在雅典的上空，全世界的华夏儿女眼噙激动的泪水，因为这个可爱男孩冲过终点的那一刻，我们的心也随他一起飞翔了。他高喊：“中国有我，亚洲有我！”他敢以“初生牛犊不怕虎”的斗志迎接挑战，他身披着国旗，代表一个民族站在世界的前列。

给生命一个自信的笑脸，敢于超越自我，超越极限。自信的微笑让生命闪耀出无限光彩。给生命一个笑脸吧！生命需要

笑脸，有了笑脸，生命才存在宽容和理解、自信与豁达、坚强与洒脱；有了笑脸，生命才拥有向命运抗争，向困难招手的精神！

同学们正当青春年华，在今后的人生之路上肯定会遇到一些挫折。希望大家学会在挫折中奋起，在挫折中走向成功。只要你不失去对美好事物的追求并坚持奋斗，命运必将回报给你以幸福的微笑。

同学们，通过这节主题班会，我想大家今后会更加珍爱自己的生命，同时也会珍爱别人的生命，会热爱生活。遇到困难和挫折，我们要正确面对，要坚强地面对，努力实现自身价值。

(1) 课外阅读《假如给我三天光明》、《活着真好》、《轮椅上的梦》等书。

(2) 以“珍爱生命”为主题出一期黑板报。