

# 毕业实习心得体会(大全9篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 毕业实习心得体会篇一

根据学校毕业实习要求，本人于xx年2月底到4月底期间在中国农业银行进行了为期8周的毕业实习。实习期间，在学校和单位指导老师的帮助下，我熟悉了金融机构的主要经济业务活动，系统地学习并较好掌握了银行会计实务工作，理论水平和实际工作能力均得到了锻炼和提高。现将毕业实习的具体情况作一系统的总结。

中国农业银行是四大国有银行之一，是中国金融体系的重要组成部分，总行设在北京。在国内，中国农业银行网点遍布城乡，资金实力雄厚，服务功能齐全，不仅为广大客户所信赖，已成为中国的银行之一。在海外，农业银行同样通过自己的努力赢得了良好的信誉，被《财富》评为世界500强企业之一。中国农业银行宁海县支行城关分理处是宁海县支行直属的一个营业网点，一直鼎力支持宁海经济的发展，在地方经济建设中发挥着极其重要的作用，以优美的环境，丰富的金融产品，竭诚为各类企事业单位和城镇个人客户提供安全、快捷的全方位优质金融服务。

此次实习的目的在于通过在农业银行的实习，掌握银行业务的基本技能，熟悉银行日常业务的操作流程以及工作制度等。实习过程主要包括以下几个阶段：

(一) 了解实习单位基本情况和机构设置，人员配备等。

(二) 学习银行的基本业务流程与交易代码，主要包括以下方面：银行业务基本技能训练，如点钞，珠算，五笔字型输入，捆扎等；银行的储蓄业务，如活期存款，整存整取，定活两便等；银行的对公业务，如受理现金支票，签发银行汇票等；银行的信用卡业务，如贷记卡的开户，销户，现金存取等。

(三) 了解银行会计核算方法，科目设置与账户设置，记账方法的确定等。区别与比较银行会计科目账户与企业的异同。

(四) 总结实习经过，并完成实习手册，实习报告。

在正式学习银行业务前，我在实习指导老师的指导下首先学习银行工作必需的基本技能，包括点钞，捆钞，珠算，五笔字型输入法，数字小键盘使用等。这似乎给了我一个下马威，本来自以为银行业务相当的简单，却未发现我原来有这么多基本的技能不会操作。看着同事熟练的点钞，真是又佩服又羡慕，而我只能笨拙的从一张一张数起。对于珠算，刚开始我一直无法理解为什么不用计算器，这不是更方便吗后来慢慢才了解，原来银行柜员经常需要查点现金，看是否能账实相符，而人民币有多种卷别，在点钞时需要累加，这时使用算盘就要比计算器方便，因为计算器显示的结果超过一定时间便会消失。

经过一个星期的“苦练”，我虽然还不能熟练操作银行的基本技能，但大致也掌握了其中的技巧，所谓熟能生巧，主要是靠以后勤加练习了。于是接下来，实习指导老师便让我学习储蓄业务。该分理处的储蓄业务实行的是柜员负责制，就是每个柜员都可以办理所有的储蓄业务，即开户，存取现金，挂失，解挂，大小钞兑换，受理中间业务等。

对于每一笔业务，我都学习了其abis系统的交易代码和操作流程，业务主要可分为单折子系统和信用卡字系统两类。此外我还学习了营业终了时需要进行的abis轧账和中间业务轧

账，学习如何打印流水，平账报告表，重要空白凭证销号表，重要空白凭证明细核对表，审查传票号是否连续，金额是否准确，凭证要素是否齐全等。

在银行实习，学习柜员间每天交接工作时的对账是必不可少的，对账时除了要核对现金账实是否相符外，还要查看重要空白凭证是否缺失，传票是否连续等等。而柜员间对账也是很有程序的，一般先清点现金，然后再是清点重要空白凭证如存折，银行卡，存单等。

经过一段时间的学习并背记储蓄业务的交易代码和操作流程后，我开始学习银行的会计业务，即针对企业的业务。对公业务的会计部门的核算（主要指票据业务）主要分为三个步骤，记账，复核与出纳。城关分理处的票据业务主要是指支票，包括转账支票与现金支票两种。对于办理现金支票业务，首先是要审核，看出票人的印鉴是否与银行预留印鉴相符，方式就是通过电脑验印，或者是手工核对。

再看大小写金额是否一致，出票金额，出票日期，收款人要素等有无涂改，支票是否已经超过提示付款期限，支票是否透支，如果有背书，则背书人签章是否相符，值得注意的是大写金额到元为整，到分则不能在记整。对于现金支票，会计记账员审核无误后记账，然后传递给会计复核员，会计复核员确认为无误后，就传递给出纳，由出纳人员加盖现金付讫章，收款人就可出纳处领取现金（出纳与收款人口头对账后）。转账支票的审核内容同现金支票相同，在处理上是由会计记账员审核记账，会计复核员复核。

这次实习，除了让我对农业银行的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的毕业实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有很强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果是不小心弄错了钱款，而又无法追回的话，那也必须由经办人负责赔偿。

其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的业务办理需要身份证件，虽然客户可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在银行已经类似于服务行业。

所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。在我实习快要结束时，基本业务流程我也算是掌握的差不多了，所以偶尔在空闲时指导老师让我上岗操作。没想到，看似简单的业务处理，当真正上岗时却有这么多的细节需要注意，比如：对待客户的态度，首先是要用敬语，如“您好，请签字，请慢走”；其次与客户传递资料时必须起立并且双手接送，最后对于客户的一些问题和咨询必须要耐心的解答。这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务能力和交际能力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一起，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的能力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

## 毕业实习心得体会篇二

大学的最后一个学期，我们在老师的带领下，按照学校的统一部署到x集团公司为期三周的毕业生产实习。

生产实习是高等院校为培养高素质工程技术人才安排的一个重要实践性教学环节，是将学校教学与生产实际相结合，理论与实践相联系的重要途径。其目的是使我们通过实习在专业知识和人才素质两方面得到锻炼和培养，从而为毕业后走向工作岗位尽快成为骨干打下良好基础。在生产实习过程中，学校也以培养学生观察问题、解决问题和向生产实际学习的能力和为目标。培养我们的团结合作精神，牢固树立我们的群体意识，即个人智慧只有在融入集体之中才能限度地发挥作用。

通过这次生产实习，使我在生产实际中学习到了电气设备运行的技术管理知识、电气设备的制造过程知识及在学校无法学到的实践知识。在向工人师傅学习时，培养了我们艰苦朴素的优良作风。在生产实践中体会到了严格地遵守纪律、统一组织及协调一致是现代化大生产的需要，也是我们当代大学生所必须的，从而近一步的提高了我们的组织观念。

我们在实习中了解到了工厂供配电系统，尤其是了解到了工厂变电所的组成及运行过程以及所在的维修车间的工作组织与实施基本情况。通过参观实践，使我开阔了眼界、拓宽了知识面。通过生产实习，对我们巩固和加深所学理论知识，培养我们的独立工作能力和加强劳动观点起了重要作用为即将走上新的工作岗位奠定良好基础。

x集团有限公司是国家“一五”期间建设的x项重点工程之一。主要生产金属切削工具、矿山及油田钻探采掘工具、硬质材料、钨钼制品、钽铌制品、稀有金属粉末制品等六大系列产品。x号称“工业的牙齿”，广泛应用于冶金、机械、地质、煤炭、石油、化工、电子、轻纺及国防军工等领域，是一个

基础性产业，关系到国民经济发展的质量和水平。公司目前下设x个产品专业事业部□x个生产厂□x家控股子公司，是国内的x生产、科研、经营和出口基地，被x省认定为“十大标志性工程”企业。公司拥有较强的技术创新能力。拥有技术中心、分析测试中心和具有国际先进水平的研发中心□“x”以来，累计投资x亿元，重点建设了以金属切削工具为主的x工业园、以钨冶炼为主的x钨制品有限公司和以印刷电路板微钻为主的x科技园，同时组织实施了钨钼、钽铌和x老系统等x多项技术改造，多项生产技术达到或接近当代世界先进水平。技术创新投入达到销售收入的4%，新产品对销售收入的贡献率达到25%以上。

公司拥有健全的营销网络。前移营销平台，着力构建以点带面、点面结合、多层次、多渠道的立体营销网络，产品国内市场占有率30%左右，并销往世界70多个国家和地区□“x牌”商标19x年被国家工商行政管理局认定为中国驰名商标，并相继在英国、丹麦、韩国、澳大利亚、以色列、加拿大等47个国家与地区注册□“x牌” x于x年被国家技术监督局评为“中国”产品。

公司改革改制稳步推进。强力推进三项制度改革，实行竞争上岗制度，基本建立了员工能进能出的用工机制；打破干部终身制，推行任期合同管理，基本建立了干部能上能下的用人机制；执行岗位工薪制、经济责任制，基本建立了收入能升能降的分配机制。公司全面完成了辅业单位的分离改制，中小学、离退休管理等社会职能基本移交地方政府。

公司形成了较为完整的企业文化。秉承“世界工具，财富利器”的经营理念，持守“精诚创造价值”的核心价值观，坚持管理“以心为本”的管理理念，遵从“精以敬业，诚以待人”的行为基准，大力弘扬“追求过硬，进取无限”的企业精神，始终把“重科技，严管理，质量第一□x牌产品全力满足顾客需求”作为质量方针，追求“打造国际知名品牌，跻

身世界x强势企业”的目标。不断发展和丰富的企业文化，形成了推动企业前进的强大合力。

## 毕业实习心得体会篇三

在大学期间，我有幸获得了一份作为出纳实习的机会，这让我对自己的专业有了更深的了解。通过这段实习经历，我不仅提升了自己的职业素养和专业技能，还积累了宝贵的实践经验。在这篇文章中，我将分享我在出纳毕业实习期间的心得体会。

### 第一段：实习前的准备工作

在开始实习之前，我首先进行了一系列的准备工作。我仔细阅读了与出纳相关的书籍和资料，了解了出纳的职责和 workflow。此外，我还接触了一些在该领域工作的同学和学长，向他们请教，并收集他们的经验和建议。通过这些准备工作，我对出纳的工作有了一定的了解，并且对实习有了一定的心理准备。

### 第二段：实习中的工作内容

在实习期间，我主要负责账目的记录和管理。每天上班后，我会按照公司的要求准备好各类记录表格，并填写相关的数据。同时，我还负责银行存款和支票的存取工作，确保资金的安全和正确流转。在这个过程中，我学到了如何准确地计算和核对数字，以及保持细节的重要性。

### 第三段：实习中的挑战与解决

虽然出纳实习的工作看似简单，但其中却存在着许多的挑战。最大的挑战之一就是时间管理。由于工作量较大，我往往需要在有限的时间内完成大量的任务，这要求我具备良好的时间管理能力。为了解决这个问题，我学会了制定合理的工作

计划，合理安排每一项任务的优先级，并且学会在繁忙中保持冷静和高效。

#### 第四段：实习中的收获与成长

通过这段实习经历，我收获了许多宝贵的经验和成长。首先，我学会了如何与不同的人进行有效的沟通和合作。我必须与其他部门的同事合作，共同解决一些涉及资金流动的问题。这锻炼了我的团队合作和沟通能力。其次，我也提高了自己的工作效率和专业技能。在实习过程中，我积累了大量的实践经验，学会了更高效地处理账务和记录数据。最后，在实习中我还培养了一种细心和责任感。由于出纳工作的特殊性，一丝一毫的差错都可能导致严重的后果，因此我必须对每一个细节都保持高度的警惕。

#### 第五段：对未来的规划和展望

通过这段出纳毕业实习的经历，我对自己的未来有了更明确的规划和展望。我希望能够继续深入研究相关领域的知识，并进一步提升自己的专业技能。我计划完成进一步的学习和考试，以取得相关的资格证书。同时，我也希望能够在实际工作中不断提升自己，争取更高的职位和更广阔的发展空间。

#### 总结

出纳毕业实习的经历是我大学生活中的一段重要经历。通过这段实习，我不仅提升了自己的专业能力和技能，还学会了如何与他人进行有效沟通和合作，掌握了良好的时间管理能力，培养了细心和责任感。这段宝贵的实习经验将对我未来的职业发展起到积极的推动作用。

### 毕业实习心得体会篇四

实习是大学生开始步入社会的第一步，对于即将面临出纳实



习的我来说，既紧张又期待。在实习前，我对自己进行了充分的准备，首先是阅读了相关的教材和资料，了解了出纳的职责和 workflows。其次，我还参加了一些培训课程，学习了一些与出纳工作相关的技巧和知识。最后，我还联系了一些已经从事出纳工作的学长学姐，向他们请教一些实际操作上的问题。这样的准备确保了我在实习中能够做到有备而来。

## 第二段：实习中的发现与成长

在实习的过程中，我发现了一些以往没有意识到的问题，也获得了一些宝贵的经验。首先，我意识到出纳工作的重要性和责任感。作为公司财务管理的重要环节，出纳的工作不仅需要精准和高效，还需要高度的保密性。每一笔交易都需要仔细核对，以确保财务信息的准确性和完整性。其次，我也明白了团队合作的重要性。在实习中，我与其他同事密切合作，在他们的指导下逐渐熟悉并掌握了出纳 workflows。通过与他们的交流与学习，我不仅学到了实际操作技巧，还培养了良好的沟通和合作能力。

## 第三段：实习中的困难与解决

在实习的过程中，我也遇到了一些困难和挑战。首先，我发现出纳工作需要高度的细致和耐心。每一笔交易都需要仔细核对，避免出现任何差错。这对我而言是一个不小的考验，因为有时候需要花费很多时间来处理复杂的财务事项。然而，通过不断地练习和改进，我逐渐克服了这些困难，并在实习期间提高了工作效率和准确性。

## 第四段：实习中的收获与启示

通过这段时间的实习，我不仅学到了实际操作技巧，还学到了很多管理方面的知识和经验。首先，我明白了财务管理的重要性。财务管理是一个公司顺利运营的基石，对于任何一个企业来说都是至关重要的。其次，我还体会到了勤奋和认

真的重要性。只有不断地学习和进步，才能在竞争激烈的职场中立于不败之地。最后，我也清楚了自己的不足之处，并在实习中找到了提升的空间。在今后的发展过程中，我将不断地学习和进步，提高自己的专业素质和能力。

## 第五段：实习结束的感悟和展望

实习即将结束，回顾这段时间的经历，我深感实习是一次珍贵的机会，让我对工作有了更深刻的理解和认识。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还锻炼了自己的沟通能力和团队合作精神。实习结束之际，我怀着对未来的期待和信心，立志在今后的职业生涯中不断进步，为公司的发展贡献自己的力量。

## 总结：

通过这次出纳毕业实习，我深刻认识到了出纳工作的重要性和责任感，也学到了很多实用的技能和知识。实习中的困难和挑战锻炼了我的耐心和细致性，而实习中的成长和收获则增强了我的自信和动力。我相信，这段实习经历将成为我未来职业生涯的宝贵财富，我将不断努力，追求卓越，用自己的专业技能和职业精神为公司的发展做出更大的贡献。

## 毕业实习心得体会篇五

园艺专业是一门对植物进行栽培与管理的学科，在园艺毕业实习期间，我有幸参与了一家知名园艺公司的实习工作。通过一个月的实践经验，我对园艺行业有了更深入的了解，也学到了许多宝贵的知识和技能。下面我将从实习工作的内容、团队合作、自我提升、成长经历以及展望未来等五个方面，谈一谈我的园艺毕业实习心得体会。

首先，实习工作的内容非常丰富多彩。在实习期间，我参与了花卉的生产管理和销售工作。我学会了如何选择合适的花

卉品种和种植技术，以及如何维护花卉的生长环境和保健措施。我还学会了在花卉销售过程中如何进行市场调研和销售策略制定。通过与老师和同事的交流，我了解到园艺行业是如何应对市场需求和潮流变化的，这让我对自己的未来有了更明确的规划。

其次，团队合作是实习期间最重要也最有意义的一部分。在园艺公司，我和同事们一起参与了生产和销售各个环节。大家相互协作，互相帮助，形成了一个高效的工作团队。每天的工作都需要我们进行交流与合作，只有通过团队合作，才能够顺利完成任务。这次实习让我深刻地认识到，团队合作是园艺行业中的不可或缺的一部分，也是我日后工作中必不可少的能力。

第三，实习期间的工作让我有了很多自我提升的机会。在园艺公司，我不仅需要具备扎实的专业知识，还需要具备一定的营销和管理能力。为了提高自己的能力，我积极主动地请教老师和同事，向他们学习如何有效地进行市场调研和销售技巧。同时，我还利用业余时间进行自学，通过阅读专业书籍和参加相关培训课程，来提升自己的综合素质。这些努力让我不仅在实习工作中取得了很大的进步，同时也对自己的未来充满了信心。

第四，园艺毕业实习不仅是我知识和技能的增长，更是一次心灵的成长。在工作中，我遇到了许多困难和挑战，但我始终没有放弃。通过自己的努力和坚持，我成功地克服了困难，提高了自己的抗压能力和解决问题的能力。同时，我也学会了如何与不同性格的人相处，如何处理工作和人际关系的矛盾。这次实习让我得到了很多宝贵的人生经验，也让我更加坚定了自己选择园艺行业的信心。

最后，展望未来，我对自己的园艺职业发展充满了期待。通过这次实习，我深深地爱上了园艺这个行业。我希望在未来的职业生涯中，能够不断地学习和进步，成为一名优秀的园

艺师。我希望能够利用自己的知识和技能，为人们创造美丽的园林环境，让更多的人能够享受到园艺的乐趣和美好。我相信只要坚持努力，我一定能够实现自己的理想和目标。

通过这次园艺毕业实习，我对园艺行业有了更深入的了解，也得到了许多宝贵的经验和知识。这次实习不仅让我提高了自己的专业能力，也让我在心灵上有了很大的成长。我相信这段宝贵的经历将会成为我未来职业发展的基石，让我在园艺行业中展现自己的才华和价值。我将继续学习和成长，为园艺事业的发展贡献自己的力量。

## 毕业实习心得体会篇六

园艺专业是一个与大自然结合紧密的学科，在大学的学习过程中，园艺专业的学生需要通过实习来提高实践能力。作为一名园艺专业的学生，在实习过程中，我深刻领悟到了园艺专业的重要性和挑战，积累了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将分享我在园艺毕业实习中所得到的心得体会。

### 第一段：园艺专业的意义和实习的重要性

园艺专业是一个与生态环境紧密相关的专业，它旨在培养学生对植物生长和繁殖的科学理解，以及对植物的保护和改良的技术能力。实习是园艺专业学生的重要一环，通过实践活动，学生们能够将理论应用到实际中，并且更全面地了解园艺行业的复杂性和挑战性。

### 第二段：实习前的准备和规划

在实习前，我认真准备和规划了我的实习。首先，我广泛阅读了与园艺专业相关的书籍和论文，以增强自己的专业知识。其次，我选择了一家著名的花卉公司来进行实习，因为这家公司具有丰富的经验和专业的技术团队。最后，我参加了一系列的实践技能培训课程，如施肥、疏枝和修剪等，以提高

工作的效率和质量。

### 第三段：实习中遇到的困难和挑战

在实习过程中，我遇到了许多困难和挑战。首先，园艺工作需要花费大量的体力和耐心，每天都要站立和弯腰工作，特别是在夏季的高温下，更使人感到疲惫。其次，植物疾病和虫害的处理是一项技术活，需要善于观察和判断，以及动手能力。此外，与客户沟通和了解他们的需求也是一项具有挑战性的工作，因为不同的客户有不同的口味和要求。

### 第四段：实习中的收获和经验

尽管实习过程中遇到了许多困难和挑战，但我也收获了很多宝贵的经验和知识。首先，我学会了如何分析和解决植物的问题，例如识别和治疗疾病、虫害和营养不足。其次，我掌握了一些常用的园艺工具和技术，如剪枝、播种和移植等。最重要的是，我学到了如何与客户沟通和合作，以满足他们的需求和期望。

### 第五段：实习的心得体会和展望

通过园艺毕业实习，我深刻体会到了园艺专业的价值和挑战，也明确了自己未来的发展方向。我希望将来能够继续研究园艺行业的前沿技术，并在实践中推动园艺的进步和改革。此外，我还计划将自己的园艺知识应用到环境保护和城市绿化的工作中，为人们创造更美好的生活环境。

综上所述，园艺毕业实习是一段富有挑战和机遇的旅程。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的动手能力和解决问题的能力。我相信这次实习经历将对我的未来职业发展产生积极的影响，我期待着将来能够为园艺行业做出更大的贡献。

## 毕业实习心得体会篇七

不知不觉间，在大学的实习即将要结束了，为期半年的实习让我受益匪浅，好比老师说的在实习这期间，所学到的东西肯定比平常所学的要多得多。也的确，百闻不如一见，百见不如一实践；我在这期间学习到了很多的东西，让我明白了实践才是检验真理和发现问题的最好方法。所以在此做个人小小的总结。

毕业实习一结束就要离开学校了，也就意味着即将要走向社会，找工作各奔自己的前程。然而，在大学即将结束时给我们安排了一次实习机会，可以让我们提前感受社会环境。这次实习使我们在实践中了解社会，让我们学习到了课堂上根本学不到的知识，受益匪浅，也打开了视野，增长了见识，让我们以后一步走向社会打下坚实的基矗。

在10月末，在学校的推荐和安排下，来到了xx有限公司xx分公司实习，在实习过程中是以团队小组形式制作一款手机在线支付的安卓系统。从20xx年下半年到20xx年，为期半年。在实习过程中，我充分利用到了学校所学的知识为公司为我们提供的技术平台，和队友一起努力下开发了一款全新的手机在线支付系统，我们把它取名为明日在线支付系统。

在刚刚开始实习的时候，我们所知道的是在校内实习，并且在实习之前开了实习大会，实习指导老师也提到了没基础没关系，在实习阶段都可以学。那时候的我非常高兴，对于我们这基础不很的同学来说不是一次重新学习的机会，也以为这次学习会很简单的。然而，现实并非所想的如此，在正真到实习阶段了，才知道自己所学的东西是多么的肤浅，有很多在课堂上讲过的东西等到在这一实现就完全变样了。就如我们在做一个简单的登录页面，所用到的工具有绘图[eclipse]开发工具[wps]工具等，其中画时序图时就要先在eclipse建一个过程，之后才在过程中画图，并且一步一步

怎么实现的流程都要写清楚，所以所做的工作多的多，而我们所学到的东西就是画个时序图、并且注明内容流程就行，简简单单的几句话，在现实实践中就要花很久的时间去完成，所以说理想中所学到的理论与现实中的实践是有很大的区别的。

在这次实习中，我最大的感受就是一个团队的力量是无限大的，但是要建立一个团队的和谐的基础上，我很幸运，我们团队是一个很和谐的团队，每个人都积极、主动、热情，并没有老师所说的酱油，我们都很认真的在工作。我们分工也很明确，我们把真个系统分为了几个小的模块，每个人负责做一个小模块，所以每个人都有事情可做。在这做的过程中，通过老师的每天的教学，也学习到了很多的东西，比如说eclipse软件的运用、android的开发，各个模块的连接以及各界面的设计等等。

对于我来说，本身的专业知识基础还是比较差的，在此之前全部都没做过这样的过程，全部都是第一次接触，可以说是零基础，老师每天的教学有时候都跟不上，每天都要晚上加班去练习老师所讲的内容；在那时候，我曾经想过要放弃，想过打打酱油，能拿到学分就行。可到后来理智战胜了心里的阴影，在大学，这次实习无疑是给了我们一个非常好的锻炼机会，错过了这次再要等下次可能就没有这样的机会。在大学前三年都没怎么努力，这次如果不努力可能就没机会了，所以最后还是咬紧牙关，每天加班学习到了1、2点，坚持了下来，诚然，我的努力没有白费，我在这过程中学习到了平时都没有学到的东西。终究还是一句话，有志者事竟成。

总之，这次实习，自己确实学到了很多也成长了许多。在实习期间，每日重复单调繁琐的工作，时间久了容易厌倦。但是工作简单也不能马虎，你一个小小的错误可能会给团队开啊带来巨大的麻烦或损失，还是得认真完成。这段时间，我看到了自己本身存在着许多问题，也会遇到这样那样的问题，当前的时代日趋复杂，不学到一定的深度和广度是难以在实

际工作中应付自如的。因此反映出学习的还不够，缺点疏漏。需再加以刻苦钻研及学习，不断开拓视野，增强自己的实践操作技能，为以后的工作存储更多的能力。

## 毕业实习心得体会篇八

经历xx个星期的生产实习最终结束了，在xx公司工作的这几天，我和公司的职工甚至领导都相处得甚是融洽，大家对我也关怀备至，时常给我鼓励和帮忙；我工作的时候也是兢兢业业，不仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中谨慎细心，提高工作效率。

这次实习我总结了以下几条经验，在以后的生活中如果我能吃透这些经验，将会使我受益匪浅。

第一：在与别人打交道时必须主动积极。我本身是个相对比较内向的人，不擅长主动和别人交流打交道，在此次实习中我也发现了自我的不足。

在工作的时候同样也要积极主动的和别人交流。在今后的社会工作中，工作不再是一个人所能完成的，那是几个人或是一个团队的工作。虽然此次我是来实习的，由于对业务的不了解以及专业知识的不熟悉，只能够在领导的安排下进行一些相对简单的工作，可是我也很积极的去帮忙别人完成自我力所能及的工作。

第二：工作时必须要一丝不苟，认真仔细。一个职员在公司的大部分时间都是在工作的，这就要求他在这段时间内必须要细心谨慎，一丝不苟，不能老是出错。有时候一个失误不仅仅使你的工作进程受阻，还会影响他人，甚至受老板批评责备，所以认认真真地做每一件事情就显得尤其重要。



第三：在工作岗位上必须要勤于思考，不断改善工作方法，提高工作效率。公司的日常工作都会比较繁琐，并且几天下来也会比较枯燥，就是需要你多动脑筋，不断地想方设法改善自我的工作方法，寻找或是设计简捷的流程，提高工作效率，减少工作所需时间。

## 毕业实习心得体会篇九

毕业生实习是校园教育和社会联系的桥梁，也是学生跨入社会的一次实践性体验。我在毕业前进行了一次实习，让我切身感受到了职场的氛围和工作的繁琐。在这段时间里，我获得了宝贵的经验和启发，成长了很多。

### 第二段：活动过程

我参加的实习项目是暑期社会实践。第一天，我们到达了工作场所，经理对我们进行了详细的介绍和安排。我负责的是客户服务，帮助顾客解决问题和维护公司形象。起初，我遇到了很多问题，没有经验不知道该如何应对，但是我的负责人给了我很多耐心的帮助，使我逐渐适应了角色和工作要求。随着时间的推移，我逐渐掌握了相关技能，在工作中表现得更加自信和专业。

### 第三段：收获和体会

在这段实习中，我不仅学到了专业技能，还学会了团队合作。我和同事们相互协作，共同完成了工作。我也在实践中体会到了勤奋和耐心的重要性，只有通过不懈的努力才能做出优秀的工作。此外，在实习过程中我也学会了如何沟通和处理人际关系，成功地化解了一些矛盾。这些经验在我毕业后的职业生涯中将会发挥重要的作用。

### 第四段：影响和启示

通过这次实习，我认识到了自己的不足，并发现了自己的潜力。实际操作让我更全面地了解了专业知识，也感受到了客户服务的压力和复杂性。我也发现了自己在团队中的作用和价值，以及如何发挥自己的潜能。在以后的发展过程中，我将努力学习和进步，争取做出更好的工作。

#### 第五段：结语

通过这次实习，我不仅学习到了专业知识，也收获了宝贵的职场经验。实践让我更清晰地了解了自己和社会，也提供了更广阔的发展空间和可能性。我将秉持着学以致用信念，不断提升自己，在职业生涯中取得更加优异的成绩。