

# 中班数学变得一样多教案及反思(实用8篇)

作为一位不辞辛劳的人民教师,常常要根据教学需要编写教案,教案有利于教学水平的提高,有助于教研活动的开展。教案书写有哪些要求呢?我们怎样才能写好一篇教案呢?以下我给大家整理了一些优质的教案范文,希望对大家能够有所帮助。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇一

《狼王梦》作为一部富有启发意义的影片,引起了人们对于教育的关注,也引起了不少教师和家长的思考。作为一名从事教育工作的人士,我也看过了《狼王梦》并以此作为反思教学的切入点,总结了下面的体会和心得。

### 第二段:反思自己的教育方式

影片中的狼主角——格雷是一个出生在野外的无家可归的狼,经过多年的生存锤炼,最终成为了狼群的王者。这启示我,很多时候是我们的教育过程过于“温室”,没有让学生去真正地接触和体验。而格雷之所以成为狼王,正是因为他童年时多次面对死亡的威胁、自由地在荒野上狩猎和探索,积累了大量的经验和能力。因此,我们今后要更多地培养学生的实践能力和勇气,让他们在尝试中探索,成长和发现自己的潜力。

### 第三段:借鉴狼族的团队协作精神

影片中,狼族内部的精神、协作和等级制度等令人敬佩。在狼群内部,每一只狼都有自己的职责和分工,同时也要紧密配合整个群体的需求,更重要的是,无论是强者还是弱者,在狼族内都有自己的地位和尊严。这启示我,我们要在教育中倡导协作精神,让学生在合作中体会到工作效率、团队凝

聚力的重要性。同时，我们要保护每一个学生的尊严和独特性，没有人天生强势或者弱势。

#### 第四段：关注每一个学生的成长

同样，狼母对于每一只狼的抚养和培育也很令人感动。无论是小狼还是大狼，狼母总是尽全力保护他们，让他们茁壮成长。这启示我，我们作为教师也要关注每一个学生的成长，尊重他们的节奏，耐心地引导和培育他们的个性和特长。同时，也要积极关注学生的心理健康，帮助他们克服种种困难和挫折，提升自我认知和自信心。

#### 第五段：结语

《狼王梦》这部电影，虽然是一部关于狼的故事，但其中所蕴含的人文关怀和生命智慧却是跨越时空和文化的。从影片中汲取建设性的教育启示，我们可以更好地关注到每一个学生的成长，倡导合作精神，让他们在不断的尝试和探索中，发挥自己的潜力和生命价值。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇二

在狼王梦教学后，有必要对自己的表现进行反思，总结出自己在场学习中的不足之处，以便下一步能够更好地提升自己的表现。本篇文章将从几个方面入手，探讨狼王梦教学反思所获得的心得体会。

#### 第二段：狼王梦教学的不足

在狼王梦教学的过程中，出现了很多问题。其中最突出的一个问题就是没有很好地把握时间，在限定时间内无法完成规定的任务。同时，也没有很好地进行沟通和合作，导致很多的任务不能够顺利完成。还有就是面对一些困难的时候，往往没有很好地分析问题，以致后续的步骤无法进行。这些

问题都在一定程度上制约了我们的表现。

### 第三段：对狼王梦教学的反思与认识

在狼王梦教学反思中，我们发现，在一些关键场合，我们并没有很好地充分发挥自己的优势，而是往往把自己局限在一定的范围内。另外，在处理困难的时候，往往不能够顺利地完成任务，这其实反映了我们在思考和分析问题上的缺陷。在反思过程中，我们还发现，在合作上的问题也比较明显，没有很好地利用每个人的优点和特长进行分工合作，这导致任务不能够顺利完成。

### 第四段：对狼王梦教学的体验与理解

通过狼王梦教学，我们体验到了如何在团队中发挥所长，解决困难、提升协作能力的过程，以及体验到了前所未有的游戏体验。在这个过程中，我们也更好地理解团队合作的重要性、有效的沟通技巧、以及如何在面对困难的时候不退缩。另外，我们也更加深刻地认识到，时间的把握和精简做事的重要性，这可以帮我们提高自己的工作效率，为未来的工作打下基础。

### 第五段：对下一步的启示

总体而言，在狼王梦教学反思中，我们有了很多的启示和收获。在今后的学习和工作中，我们需要很好地利用自己的优势，充分发挥自己的潜力。同时，我们要学会在沟通和合作方面更好地协同，了解如何处理困难、适应变化，努力提高自己的表现。另外，我们还应该更加注重时间的把握，利用精简的方式快速有效地完成任务。这些对我们今后的发展有着十分重要的意义。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇三

教学反思是教师日常教育活动的重要组成部分，通过反思可以进一步提升教学质量，促进学生的全面发展。观看教学反思的过程，让我深刻认识到教学反思的必要性和重要性，同时也得到了许多宝贵的启示和体会。

首先，通过观看教学反思，我意识到教学反思是一个自我成长的过程。在观看自己的教学录像时，我能看到自己在课堂上的表现，发现自己在教学中存在的不足和问题，这让我深感自愧不如。但同时，我也看到了自己的努力和进步，发现了自己的潜力和可能性。这让我深刻领悟到，每一次的教学反思都是一个机会，一个向前迈进的契机。只有不断反思和总结，我们才能不断进步，不断提升自己的教学能力和水平。

其次，观看教学反思还让我明白了教学中关注学生的重要性。在观看录像时，我发现自己往往太过关注自己的教学，而忽略了学生在课堂中的表现和需求。我看到了有些学生在课堂上表现得比较差，但却没有及时介入和关注。我看到了有些学生对我的教学内容感到困惑，但却没有进行有效的指导和解答。这让我深感痛心和遗憾，同时也意识到了我在教学中忽视学生需求和表现的不足之处。因此，我决定加强与学生的互动和交流，更加关注学生的学习情况和需求，以提供更适合学生的教学内容和方法。

再次，观看教学反思让我认识到教学中灵活变通的重要性。在观看录像时，我发现自己在教学过程中过于墨守成规，缺乏灵活性和创新性。我发现自己过于依赖教科书和讲义，缺乏个性化的教学方法和教学手段。这限制了教学的效果和学生的积极性。因此，我决定在教学中更加注重灵活变通，积极探索适合不同学生的教学方式和手段。我会更加注重差异化教学，根据学生的兴趣爱好和能力特长，调整教学内容和方法，以提高学生的学习积极性和学习效果。

最后，观看教学反思给我带来了对自己教学成就的肯定和信心的建立。在观看录像时，我发现自己在教学中也有许多出色的表现和成功的经验。我看到了自己在教学中对学生的关心和爱护，看到了学生在我的引导和教育下取得的进步和成就。这让我对自己的教学能力和水平有了新的认识和肯定，也建立了对自己的信心。这让我更加有动力和决心去面对教育的挑战，不断探索和创新，为学生的成长和发展做出更大的贡献。

总之，观看教学反思是一个有益的过程，让我深刻认识到了教学反思的必要性和重要性。通过反思，我发现了自己教学中的不足和问题，也找到了提升自己的办法和途径。我将在今后的教学中，更加关注学生，灵活变通，不断进取，为学生的发展和成就不断努力。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇四

我上第5课《家》第一课时，我的课时目标是学生能够正确、流利地朗读课文，学习生字，指导书写。

上课开始，首先让学生结合汉语拼音自由朗读课文内容，目的是复习汉语拼音，希望孩子们能借助汉语拼音，读准字音，这也是新课标的要求；其次是我范读，学生认真听；再次指名个别学生读课文；然后齐读课文，男女生赛读课文，最后分组朗读课文。总之通过各种形式的朗读学生能够做到正确、流利地朗读课文。

接下来是识字教学，我深知一年级的孩子，要引导他们掌握识字方法，引导他们自己想好方法记住这些生字宝宝，为今后的主动识字、自学生字奠定基础，另外，通过自己想办法记住这些生字，他们会掌握得更牢固。本课共有5个生字，分别是白、云、儿、土、子。

孩子们说把“的”右边的“勺”字去掉就是“白”，还有孩

子说把“百”去掉上面的“横”就是“白”；把“去”去掉一竖就是“云”；把“几”上面的横去掉就是“儿”；给“二”加一笔竖就是“土”，把“十”加一笔横也是“土”，把“王”去掉上面一横也是“土”，周煜鑫小朋友更厉害，发现“土”字上面的横短，下面的横长，还提醒大家不要写成“士”呢。

我很惊讶，孩子们能结合前面所学的知识想出好办法来记住这些生字，他们的思维很活跃，我感觉孩子们的潜能是无穷的，需要我们老师去引导、去挖掘、去发现，每一个孩子都是闪光的金子。

记得区学科带头人李主任曾经说过，识字教学不仅仅是认识生字，也不仅仅是指导书写，更要注重引导学生记忆字形，理解字义。而我在本节课的教学中对字形记忆的指导比较到位，但是对字义的讲解有欠缺。在今后的教学中，应该多加强学生对字义的理解。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇五

对于《整式》这一节内容，教材的安排是在学习列式和求值的基础上，分别介绍了单项式与多项式的概念及相关知识，然后在这些概念的基础上，下几节课逐步展开同类项的概念、合并同类项的法则以及去括号与添括号的法则，所以学好整式这节内容对于将来更进一步深入代数式的相关运算有着至关重要的作用。

这节课，我首先给出实际例子，让学生列出符合这些例子的相关式子，并让学生观察这些式子的特点，从而引出单项式的定义，并强调一些注意点：

- 1、单独一个数字和字母也是单项式；
- 2、分母内不含有字母。

然后及时操练，让学生判断黑板上所给出的代数式是否为单项式，进一步掌握单项式的特点。然后再以“-”为例，介绍单项式的系数和次数，并指出常数需要注意的问题。然后以填空的形式，让学生及时得到巩固。并及时总结在求一个单项式的次数和系数时需要注意的问题。

接下去，多媒体继续给出一组涉及多项式的实际应用题，询问学生是否还能用单项式来解决，自然引出多项式的概念，并简单介绍多项式的相关概念。然后让学生找“ $2x+5$ ”和“ $ab+5$ ”的项以及各项的次数，然后告诉学生这两个多项式的次数分别为2次和3次，让学生自己来归纳判断一个多项式次数的方法，并给出一个多项式及时操练巩固。接着以例3和例4来进一步巩固多项式的相关知识。

最后，简单介绍一下整式的概念，并以判断题的形式进一步加深对整式的理解。以一组课内练习来介结束本堂课的教学任务。并给出思考题作为课后探究。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇六

观看教学反思心得体会对于每一位教育者来说都具有深远的意义。我曾经有幸参与一场教学反思研讨会，通过观看自己的授课视频并进行反思，我深切体验到了这一过程对于个人和教学发展的重要性。在这篇文章中，我将分享我从观看教学反思中所获得的心得体会，并讨论其对提升自己的教学能力和效果的积极影响。

### 第二段：观看教学反思的挑战和收获

观看自己的授课视频是一项既具有挑战性又富有收获的任务。一方面，我们常常倾向于高估自己的教学能力，反而无法有效地观察到自己的不足之处。另一方面，面对自己讲课时的失误和不足，有时会让我们感到尴尬和沮丧。然而，这种困境中培养起来的观察和分析能力是我们成为优秀教师的关键。

经过不断地观看自己的授课视频，并以客观的态度对待自己的表现，我相信每一个教育者都能克服这些挑战，从中获得宝贵的收获。

### 第三段：观看教学反思的重要性

观看教学反思提供了一个与自己的教学实践进行深度对话的机会。从视频中，我们可以直观地看到自己的言行举止，听到自己的语调和口音，并具体感受到自己在教学过程中的效果。这种直观的观察和反思可以帮助我们发现自己在教学中存在的盲点和不足，从而更好地优化和改进我们的教学策略和方法。观看教学反思还可以帮助我们意识到一些我们在实际教学中可能没有意识到的问题，比如对学生的回答和表现给予过多或者过少的反馈。正是通过对这些问题的深入探讨和反思，我们才能够更好地回顾和总结自己的教学，从而实现教学效果的不不断提升。

### 第四段：观看教学反思中的认知和情感发展

观看自己的授课视频并进行反思，是一个全方位的认知和情感发展过程。首先，在认知层面，观看教学视频可以帮助我们发现并了解自己在课堂教学中的优点和缺点。通过对自我表现的观察和分析，我们可以更清楚地认识到自己在教学过程中的价值和作用，同时也可以找出需要改进的方面并采取相应的措施。而在情感层面，观看教学反思可以帮助我们培养出一种客观而冷静的态度。在看到自己在课堂上的失误和不足时，我们可以学会以宽容和理解的眼光看待自己，从而不会太过苛责自己。这种积极的情感态度有助于我们更加自信地面对教学挑战，并在不断失败和改正中不断成长和进步。

### 第五段：观看教学反思的实践应用

观看教学反思的心得体会不仅仅是停留在理论上，更需要付诸实践，并持之以恒。作为一名教育者，我们应该有意识地



将观看教学反思纳入到日常教学实践中，并将其作为一个改进和创新的工具。每一次观看自己的授课视频，我们都要尽力寻找自己的不足之处，并提出有效的改进措施。同时，我们还可以邀请同事和学生来一起观看、分析和评价自己的课堂表现，从多角度和多方面收集反馈意见，以进一步完善和改进教学效果。通过这样的实践应用，我们可以更好地发挥观看教学反思的作用，提高自己的教学水平和能力。

总结：

观看教学反思心得体会的经历从一定程度上促进了教育者的成长和发展。通过观看自己的授课视频，我们可以更客观地认识到自己的教学特点和表现，并提出相应的改进和完善措施。这种观察和反思不仅有助于提升自身的教学能力和效果，也有助于促进个人的认知和情感发展。因此，我们应该将观看教学反思作为一个日常的教学实践和发展工具，并不断地关注和探索其中的潜力，以更好地推动自己的教育事业。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇七

教学反思，我们每周都需要写一篇教学反思，直到老师给我们教学反思指导之后，我才知道自己的反思不算反思，顶多算一个总结。

我自己的教学反思就是从两个方面来说，一个是上课过程中的优点，也就是我自己认为我在这堂课上，对于知识点的概括讲述的完整性，在对于一个知识点讲解的时候我所用的方法的以及这个方法对于学生来说，他们是否能很好的接受；一个是上课过程中的缺点，也就是在这堂课上，我自己认为在哪些方面是没有准备好的，准备好了没有在上课的时候表现出来以及在课堂上突发的一些问题我没有去及时的解决好。这两个方面总结完之后，也算是我个人的一个教学反思了。

我的指导老师听我说完之后和我说，这仅仅是最基本的一个

教学记录，不算是反思，反思的目的是为了更好的上课，可以从近期到远期两个角度来反思。

近期反思，可以是对下一次课，下一周课。这个反思对于我们来说不难，反思的内容需要全面，从课的准备开始，到整节课上完之后的效果都需要我们去反思，去总结。比如上课过程中发现，有的时候我们上课准备的是45分钟的一堂课，但是我们在真正上课的时候呢，可能30分钟就讲完了一节课，那么还剩下的三分之一的课堂时间都不知道要去做什么，学生们在下面想着老师讲都看着你，你确实又没有什么可以讲的内容，这么一来也就出现了教学事故，课上空堂；还有一种可能，就是讲不完你准备的内容，45分钟的课堂你一共讲解了你备课量的一半甚至是更少，那么这么一来你只能在下一节课的时候把这堂课没有讲完的补上，那么长此以往，课的进度会被无限落后而学生对于课上反复慢讲的上课方式也会变得疲倦。简单的说，备课内容太多，内容过少等等，这些都应该定位在课前准备上。课上学生们不配合，这个可以反思在自己准备过程中对于学生的把握和知识点难易程度的把握上，同时也可以考虑是不是学生兴趣点问题，对于上课过程中，可以反思这是不是因为给学生考虑时间不足等等。一个问题，应该从多角度，全方位无死角的去反思分析，这样你的下一节课就可以准备的更好，甚至这一周和下一周的课上的很好。

对于长期的反思，可以从自己一周的课甚至一个月的课来反思，反思之后的总结可以运用到一年，甚至今后你的教育教学中去，反思出自己的一套方法，成为自己的教育教学的一部分。这种总结方式在一定程度是有难度的，但是意义深远，在某种程度上来说，这种总结方式是具有全面性的，全面到可以不分学科也就是说，你上的语文课，这种总结方式的成果可以用在其他任何一门学科上，这也就是为什么教数学的老师可以去评教语文的老师的课甚至是理科老师可以去评价文科老师的课的原因，这种想通性意义深远。

一周的总结，除了在每天总结的详尽上，还需要在整体课堂，一周下来的把握上，比如一周教学的课程时间安排，课堂管理，学生们的反馈等等，这些再结合每天的一个教学反思，从一堂课到一周所有的课，从局部到整体，再换个角度，从一周的课的综述到每一天的教学反思，从整体到局部。这样反复的去反思，去思考去探索，这么一来，我们的教育教工会进展的更加清晰明白，对于我们以后的教育教学生活会有更好的帮助，不会因为一堂课的失误去自责，因为这也是一个经验积累的过程。一周如此，一个月如此，一年甚至高中三年也是如此，一届一届的学生被自己送走，但是对于教育教学的总结不能停止，因为学生们需要经验需要更好的教育，对于上一届学生的总结，在某种程度上来说能够决定你在下一届教学工作，这也决定了下届学生的成绩。所以，就此来看，我们对于长期教学工作的深远意义。

不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。教育教学反思需要我们今后做为一个重点去学习，去完成。这样一件事情，在有的时候会比上课更重要。

## 中班数学变得一样多教案及反思篇八

观看教学反思是一种促使学生思考和提高学习效果的有效方式。通过观看教学反思，学生可以对自己的学习方式和习惯进行深入思考，并从中提升学习能力。近期，我观看了一堂生物课的回放视频并进行了反思，让我深刻体会到了观看教学反思的重要性。

### 第二段：片段回放与优缺点分析

观看生物课的回放视频后，我注意到了老师在讲解时的一个关键点，并反思了自己在这方面的不足。视频中，老师生动地讲解了光合作用的机理，并逐步引导学生进行相关实验操作。当我反思自己在这方面的表现时，我发现我在实验操作的过程中并没有完全理解老师的指导，导致了我在实验过程

中出现了错误。通过观看教学回放视频，我认识到自己对于实验的理解还有很大的提升空间。

### 第三段：反思中的改进措施

对于我在实验操作中的不足，我意识到我需要进行改进。首先，我要更加认真地听老师的指导，理解实验的目的和要求。其次，我要在实验的过程中多加练习，提高自己的操作技巧。最后，我要与同学互助，共同探讨实验的问题，相互学习和进步。通过这些改进措施，我相信我能够提高自己在实验方面的能力。

### 第四段：反思与今后的联系

观看教学反思不仅仅是对过去的反思，更重要的是能将反思的体会应用在今后的学习中。通过观看教学反思，我认识到了自己在实验操作中的不足，这将对我今后的学习产生积极的影响。在今后的学习中，我会更加重视实验课程的学习，认真听取老师的指导，并注重实践操作的过程。我相信，通过持续地进行观看教学反思，我能够不断提高自己的学习能力，取得更好的学习成果。

### 第五段：总结

总之，观看教学反思是一种帮助学生提高学习能力的重要方式。通过观看生物课的回放视频和进行反思，我明白了实验操作的重要性，并找到了改进的方向。观看教学回放视频不仅可以帮助学生认识到自己的不足，还能将反思的体会应用在今后的学习中。在今后的学习中，我将更加注重实验操作的学习，并努力提高自己的实践能力。通过持续地进行观看教学反思，我相信自己能够取得更好的学习效果。