

2023年军训第六天心得体会(汇总5篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

军训第六天心得体会篇一

今天是军训的第6天，这就意味着军训还有两天就将结束，大家也尤为珍惜剩下的时间。

早上从学校升完旗，大家“集行军”来到了山师训练场，教官们的到来让我们大吃一惊，只见孙教官带着一位陌生的教官向我们走了，原来孙教官有事不能给大家继续军训了，于是就让新大教官带领大家完成剩下的军训。虽然换了一个新的教官，但是大家并没有因此而怠慢训练，反而上午大家更加认真了，虽然教官重复着一个个指令，但是大家并没有不耐烦，认真的完成着一个个指令。

下午我们继续练习着正步和齐步走。新教官不熟悉大家学习的进程，于是从新开始练习，正步的手臂、腿部重新在练习，一步一动，先是腿部的练习教官下达着口令，“1”、“2”“1”……由于大家多天没有进行专门的训练，所以才几下大家就累得不行了，但是大家并没有放弃，继续努力坚持着保持着平衡。手臂训练，大家精益求精，将自己的手臂努力抬高，忍着长时间抬举所带来的酸麻，忍着闷热的天气所带来的影响，大家顺利完成了手臂训练。

分列式。所谓的分列式，其实就是由齐步走转为正步走或者从正步走转为齐步走。刚开始齐步走得时候大家左右还能看齐，当教官一下达“正步走”的口令时有好些同学在匆忙走

错了步子，导致整个队伍都很混乱。

6班的同学们，继续坚持，腿再痛，也要按照教官的要求做好！战胜一切困难。相信我们是最棒的！我们痛并快乐着，因为有了大家的陪伴。加油！

今天是我来这所学校的第六天。刚开始军训的时候，一天下来，浑身又酸又痛，感觉又苦又累，让我有点不习惯。但是，和同学相处下来，知道这都是我们必须克服的。因为想到其他同学都能坚持下来，自己又怎么能认输呢？所以，我慢慢地试着坚强起来。

但是，突如其来的一件事，让我格外的兴奋。因为，我万万没想到我的爸爸、妈妈会来看我。给了我一些喜悦。正在我军训的时候，快坚持不下来的时候。想到他们的辛苦。我又重新振作精神。在爸爸、妈妈关切地问我时。我有点想哭的感觉，让我控制不住。我知道，我不能在他们面前表现成这样，如果让他们看到我哭。那不是更让他们担心了吗？还以为我受了什么委屈呢！所以，我慢慢地控制住自己的泪水最好不要掉下来，以免他们担心。于是，我用微笑点头的方式回答了他们。

在他们离开的时候，我回到了军训队伍里，默默恋恋不舍的看着他们走出校门。因为我不能过去送他们。所以我只能用目光目送他们。此时，我的眼睛里已经是润润的。因为我知道，自己要坚强，要努力，既可以成功；如果半途而废，这样自己永远也体会不到成功的滋味。偶尔仰望一下天空。感觉舒服多了。

军训第六天心得体会篇二

镜头镜头一：葵花点穴手再现江湖

这就是军训的第一天，累并快乐着。

镜头二：某男的经历

某男非常以及very的倒霉。一下午被教官揪出来了三次。

第二次, 因为“起步走”的姿势过于special[]被叫出来单练, 挨了教官“三拳”(其实不是很重的), 然后领会了教官的意思。教官问道: “会不会了?” 他说道: “会了!” 喊了声“报告!” 也就归队了。

第三次, 由于窃窃私语被拉了出来。结果是在众目睽睽之下绕着跑道外圈跑了一圈。旁边的某男(估计他是讲笑话出身的)幸灾乐祸道: “哈哈, 这下全校 都认识他了。这哥们, 火了!”

镜头三：水

这七天就这样在不知不觉中从指缝中流走, 毫无痕迹, 留给我们的只剩怀念和回忆……

军训第六天心得体会篇三

在9月6号那天, 我踏进了我生命中的另一个转折点—— 职业技术学院, 虽然我对它不是太了解, 但是好多人都就这不错, 然后我就选了这里, 但是到这那儿我才发现, 这个学校不错, 是我心目中理想的那样的。

刚开始的五天, 学院的老师给我们上了一些最基本的大学生活课, 让我们能够很快的了解学院的情况——虽然我没听过。

最另人既高兴又紧张的事是军训来了, 18号那天晚上是我们班学生和我们的教官第一次见面, 学生很欢迎他, 都用力的鼓掌, 希望接下来的11天能够很好的相处。

9月19号早上, 在院领导的一声令下, 军训开始了. 每个教官都

带领着学生到指定地点去军训,我们教官首先作了一下自我介绍,叫侍正全,23岁,家在江阴,简单的介绍完之后,他说了我们军训要注意哪些东西,前三天比较辛苦,后几天就轻松多了,我们也觉得很高兴能够这样的军训。

果然,前几天累死我们了,全身都酸痛,连楼梯都走不好,但是我们却也在其中找到了快乐,每当我们累的时候,教官都会讲笑话给我们听,让我们忘了军训的辛苦,减轻了我们的压力。到后几天,他就四处拉着我们去结盟,去吞噬别的连队,搞的好开心啊,我永远记得他带着我们四处去攻打其他的连队时的那种小邳子的笑容,很好看。

快乐的时光总是短暂的,6天过去了,到了阅兵那天,我们被凭为优秀连队,我们的付出总算有了成果,还有教官的教导,如果没有教官,也就没有优秀的1营3连,我会永远记得他的一一向教官。

军训第六天心得体会篇四

军训进行到了第六天了,今天不再是之前的齐步走了,而是开始齐步跑了,新的一个项目,也难了很多,刚开始跑的时候我们根本就不整齐,不能像之前齐步走的时候那样,能够很好的一个步子迈出去,像一个集体的样子。不过一天的训练下来,我们还是做得很不错,得到了教官的表扬。

我们也是很心急,怎么我们一动起来就不像一个集体了,仿佛我们之前的训练都是白做了,第一次跑之后我们就感觉很懊恼,怎么跑得那么乱,但是教官却是没有严厉的批评我们,而是耐心的和我们讲解齐步跑的技巧,大家一起踏步,一起跑,把口号喊起来,不要着急,也不要担心出错,慢慢来。

教官似乎不像之前那么严厉了,而是变得耐心了很多,不知道是因为我们熟悉了起来,还是之前的严厉是装的,就为了让我们更加的团结,不过教官的方法还是很有用,经过我们

几次的跑步，我们慢慢的也是把步子调整过来了，大家的步子也是整齐了很多，不再像之前那样是乱七八糟的了，而且喊着口号，渐渐的大家训练的激情回来了，仿佛这喊着口号可以驱散军训的枯燥和无趣。

下午的时候我们一下午都是在进行齐步跑，虽然上午不是很整齐，但是下午的训练还是让我们的步子一致了，这就是我们团结的力量，数天来训练的结果，不再是之前的各自做自己的了，经过这些天的训练，我们对军训也不再感觉特别的累了，可能是过了教官说的那个高原期，能够承受这个训练的程度，在接下来还有数周的训练，我相信我们的军训一定是会让我们更加的团结，即使再有新的项目也会团结在一起努力去做好的。

军训第六天了，我也觉得我的成长很大，以前那种军训很难的想法不见了，可以开始享受这种受虐的感觉，可以承受这种训练的程度，在和同学们一起训练的时候，也是更多的体会到乐趣，休息和吃饭的时候聊着军训的生活，觉得我们的大学从受苦受累开始，还没享受到那种自由的感觉。不过大学也不是来玩的，在以后的学习中同样也是要发扬这种受苦受累不怕苦的精神，才能在大学学到有用的东西，而不是荒废了大学四年的时光。军训接下来的日子，明天要学习军体拳，也期待教官的教导，让我们的军训更加的丰富多彩。

军训第六天心得体会篇五

二营一张大合影拍完后，我就知道我一生中最后一次军训也就结束了。军训之前很烦很讨厌军训，在大家的印象中，军训就是受折磨，被晒黑。但是这一次军训和我以往的军训都不太一样，我很享受每天军训的两个小时，这两个小时累并快乐着！

老天好像知道我们要军训，除了第一天，军训期间气温都超

级超级高，这就很“漂亮”！军训第一天因为下雨取消了室外军训，我当时很开心很开心，心里想着又躲过去了一天，就可以少训一天啦。第六天开始室外军训，第一天我就觉得我们的教官真的真的超级好，事事为我们着想，让我觉得就是一个哥哥在前面和我们一起训练一样。军训几天，有时候真的脚疼的不想说话，但是有时候也开心的合不拢嘴。

让我感动的还是我在军训过程中感受到的那种完全出乎意料的集体荣誉感，让我明白了“团结就是力量”这句话的真实含义，通过军训，特别是走队列之后，那种每个人都特别想面对自己一个人的努力和改变，让自己所处的集体变得更好感动着我，当我们尽自的努力去让整个队伍走整齐的时候，我也在心里为我们二营一连鼓掌。军训期间教官带我们拉歌，玩游戏，那些天的笑脸都历历在目。军训中最难得不是每天军训的两个小时，而是叠被，因为初高中军训时都是走读生，没有学过叠被子，在这几天想要叠成豆腐块，对我来说实在很难，但是在军训中，我的被子也一点一点进步，越来越好，虽然不是标准，慢慢来，总有一天会很标准的！

另外，我觉得军训中带给我最珍贵的是与教官同学的那一份真挚的友谊，所以我想对乐开水教官说：你也许只是从我们的世界匆匆而过，却给我们留下了别样的温暖和感动！村上春树说：迷失的人迷失了，相逢的人会再相逢。我相信我们还会再相见。

六天的军训生活落下帷幕，当最初心心念念的结束时刻真正到来时，就有许许多多的不舍。坚持，团结，自律是我的收获。感谢可以有机会体验这种正规，丰富的军训生活！