

最新大一上学期个人总结 大一下学期个人学期总结(精选10篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

大一上学期个人总结篇一

作为班长 老师交给我的任务我一定会积极地做好 但我自己也感受到主动性没有原来那么高 自己心里总有一些微妙的变化。在学习起带头作用上 我常常上课坐在前排，也积极完成老师交代的作业 但学习的情绪化很重 虽然知道自己的目标 但时常到不到想要的效果。

可能由于腿伤，我感觉失去了什么，自信心没有原来那么足了。大一不管是满足还是遗憾，是得意还是失意，是自信还是自卑，一切都已经成为了我走过的足痕，变成了我人生的一份小档案，保存在我的人生历程中。现在，我只有用更好的心态和精神状态去展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，走好人生下一站途程！

范文二

一转眼，一个学期过去了。回顾这过去的半年，有喜有忧，现总结如下：在学习上：我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我认为离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代即将到来。而大学时代是学

习现代科学知识的黄金时代，中国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、工作、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。面对繁重的社会工作，有的同学问我为什么在社会工作中花了那么“多”时间（“多”是相对其他同学而说的，在总时间上，在与学习时间对比并不是很多）又怎能将学习搞好？我说这是效率与方法的问题。有些同学上课打瞌睡，课下复习甚至自学，这无形之中浪费了时间。如果上课认真听讲，听懂了，理解了，课下就只需花很少的时间取得很大的效果。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他（她）多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它专业领域的知识，知识总是有用的。在上学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

思想上：认真学习马列主义毛泽东思想，学习邓小平建设有中国特色的社会主义理论，学习“xx大”文件和朱容基总理所做的政府工作报告，结合江总书记“三个代表”的讲话，积极改造自己的世界观、人生观、价值观。为了系统的接受党的教育，经辅导员推荐，参加业余高级党校入学考试，取得了到高级党校学习的资格。在党校中认真学习，深刻领悟，以优秀学员的身份毕业，新生部仅有三个。今年暑假，又到中国革命的胜地——延安考察学习。在这块革命先烈战斗了十三年的神圣土地，我切身体会到了当时环境艰苦，生活的艰辛。通过看图片，听老红军做的报告，参观旧址，我明白了为什么中国革命能从一个胜利走向另一个胜利，坚定了共产主义信念，积极向党组织靠拢，并决心接受党的考验，以实际行动来展现在党的教育下的当代大学生的风采。我会更加努力

的严格要求自己，搞好师生关系，搞好同学关系，搞好朋友关系，以一个党员的标准严格要求自己。

在工作上:为了使自己成为一个全面发展的高素质大学生，为了从各个方面锻炼和提高自己，为了在将来激烈的社会竞争中立于不败之地，我同时在学工处领导下的校风校纪纠察队、综治委领导下的校大学生治安服务队和防火委领导下的校大学生义务消防监督队中任职，在班里任副班长，可以说社会工作很多。在纠察队中任分队长，工作勤恳，大胆负责，受到学工处加分表扬;在治安服务队工作出色，宣传、组织工作措施得力;认真学习法律知识，受综合委办公室委托、代表电子城街道办事处参加由雁塔区组织的“社会治安综合治理知识竞赛”受到综治委的加分表扬。在监督队中，协助防火委办公室进行防火安全检查中，因工作得力受到加分表扬。最近，被选举为副大队长，兼任监督队队长。另外在学生会中，因工作出色在校学生会“优干”评选中光荣当选。在班里，作为副班长，处理班级日常事务。无论是从开学初的综合测评，还是使本班一举成名的近三十人的无偿献血的宣传、组织，还是献血后海报宣传，还是到赛场为本班乒乓球队加油助威，还是奖学金的发放……我总是冲在前，也因此被评为“校级优秀学生干部”。

回首一看，尽管工作上取得了这些成绩，但仍有很多遗憾，许多想办的事情没办成，许多该做的事没做，况且这些成绩只代表过去，明天的任务还很多，仍需努力。

日常生活上:尽量与舍友、同班同学搞好关系。结识一些高年级的师哥师姐，向他们请教学习、工作、生活上的问题。广交朋友，朋友遍布各院系、各省份。因家庭原因，为了减轻父母的负担，不要让劳作在太阳底下面朝黄土背朝天的农村父母太为我的学费、生活费发愁，不要为了我那样节衣缩食，我找了一份家教。做家教既可以增加经济收入，又能接触社会，何乐而不为呢?靠一小时十五元的家教，再加上奖学金，又搭上生活费，买了一台二手电脑，配置不错。学通信，在

现代这样一个激烈竞争社会立足，不熟练掌握电脑知识、灵活操作电脑是要被淘汰的。

另外，在组织“第一届防火知识竞赛”中挑大梁，为本次竞赛成功举办立下汗马功劳。本次活动受到校领导及有关部门领导大加赞赏，经陈副校长同意，由防火委下发文件，防火委、党委宣传部、学工处、团委、保卫处五家单位联合通报表扬包括我在内的十五名同学，这可能在本校历的。

大一上学期个人总结篇二

自任此职务一个学期以来，不敢有所懈怠。认真履行班干职责，努力完成学校、学院下达的任务，包括院运会的组织、报名、后备工作，以及对运动会相关事项的处理。

本人能够顺利完成学院下达的任务、做好班级文体方面的工作离不开创新班全体同学的支持和参与。不少同学为了支持我的工作，虽然身有不便，但依然在关键时刻挺身而出，给我莫大的支持，使得文体方面的工作得以顺利开展和运行。

本学期文体方面的工作主要体现在院运会上。

其次，在运动会上，全班同学都表现地比较团结，无论是在场上的运动员，还是在场下加油的拉拉队，均斗志昂扬，体现出顽强拼搏的精神。尽管最后我们班并没有获得耀眼的荣耀，我们仍然值得骄傲。

最后，我仍然要感谢负责后勤方面的几个同学，他们虽然没有在场上为了班级荣誉而挥汗如雨，但在场下的他们也在为了通讯稿和为运动员送水而汗流浹背。你们，也是院运会得以成功运行的重要力量。

本学期在学院内部还举办了以班级为单位的篮球赛等活动，

我们班积极参与，顽强拼搏，不失创新班威名。

由于学院本部在北校区，有不少活动我们大一新生暂未涉及，故本学期的活动在数量上也算不上多，但不论活动的多少，我都将努力做好该做的事宜，尽力把班级文体工作做好。

我常常感叹时间的飞逝，现在一个学期快过去了，我静静地想起了大学开始前的时间。等待高考分数的浮躁，等待通知书的淡然。在那个燥热的夏天，我就莫名其妙地来到了杭州，开始我的大学生活。我知道大学毕业意味着面临就业的压力，还有我的上升的理想。所以我需要努力，这个我早就知道了。

有时，一个人定下来的时候，我忽然发现这个世界上，我唯一能彻底依靠的人就是我自己了。每个人都有自己的舞台，难能可贵的是能够演绎出属于自己的精彩。想起过去的这几个月的时间，总体来说还是很充实的，所以现在回忆起来还是很快乐的，毕竟只有学习带来的快乐是永恒的。想起一个个在自习室的场景，心里淡淡一笑。

大学里，本来是素质教育的，但是对于一般的人的解读，却是应付考试和混学分，真是一种悲哀。但是却不能沉沦在一片平庸和颓废之中，我知道我坠落这里是我的过失，所以我不能用那些人的标准来衡量自己，我应该要上升，不可阻扼的上升！我经常想起自己的过去，想起承载自己动力的过去。

在这个世界上，注定要经历很多的不公平，有人家庭显赫，有人容貌出众，但是，对于自己最有意义的，不是去羡慕别人的好，而应该去发展自己的好，去打开自己的一片天空，因为毕竟将来我是要靠自己的。

刚刚考试结束，除了一门比较弱以外，英语失落，其余几门都觉得很好。所以我发现了一个道理，其实这个世界上，很多事情需要我们去实践的，有时并不是我们做不好，而是我

们不愿意去做，或者是不愿意付出努力，所以就一步一步堆积了很多问题，最后自己也没那个耐心去重头再来了。最好的教训就是，如果自己发现什么地方有缺陷，就要及时地补上，不要等到问题大了才慌张地去解决。这样效果不好，而且平添了几分紧促。以前看《读者》，总以为那些被写出来的人和事情，没什么了不起，现在自己慢慢经历下来，才觉得要能够获取成功，自然要付出相当的努力。人，总是有惰性的，但是人的理性同样能克制自己的缺憾。烦恼，郁闷，枯燥，总会有的。但是我们能够选择的，就是让郁闷等的爆发时间什么时候来临。

一分耕耘，一分收获。我想起将来面对的生存压力，觉得人的确是辛苦，但是能在奋斗的过程中，却可以享受那种清新的快乐。以前总是喜欢以为自己将来如何全面发展，怎么融会贯通，但是不幸的是，回想起自己一个学期的经历，除了自己学的科目还马马虎虎，综合素质的发展停滞不前。

怎么解决呢？那就只好把专业知识的发展提前了，也就是超前地学，才能够腾出时间来。以前总以为滚滚物欲，鄙视在金钱的漩涡中挣扎，但是自己在外求学，感受到的是钱的重要，所以经济基础的夯实具有极为重要的作用。唉，真是没想到当年诗性大发的我也幽咽在金钱的涛声中了。呵呵，算是渐渐成熟了吧。人活在世界上，往往不仅仅是为了自己而活，总得要想想自己的亲人和朋友，生命的里程中，能有几个人携手走过，也是一种幸福。大学里，总是很分化的，就像这个社会上，两极分化很严重一样。每天晚上，校园好几幢自习楼里，几乎坐满了学习的人，也有很多人，沉溺在虚拟的网络里，或者借助爱的名义相互填补空虚和发泄情欲，怎么说呢？我忽然想起了小时候妈妈跟我说的，有人的地方总是分左中右的。也就是说，总会有自强的，也总会有堕落的人，得失之心，一念之间。

有一门选修课，老师是公共管理的教授，他就讲，他访问过国外很多大学，像我国学生这样懒散的，在国外还是很少见

的，希望我国的学生，能勤奋点，抓住机会。我没老师那种为国为民的大义，但是我知道我的自我价值的实现和自己理想的达到，需要我现在的努力。我坚信，在这个世界上，机会总是有的，但是只是留给最优秀的人。只有优秀的人才有资格去享受这个世界的美好，道理很简单，但是能为了这个道理而付出努力的人却很少。呵呵！真是有意思哦。至于所谓的锻炼能力的问题，我算是看透了。参加了社团联合会，当初加进去的时候，雄心勃勃，以为自己就要锻炼成具有优秀管理才能的人才。结果就是，提前感受了形式的压抑，所以我觉得这些就是垃圾，只能骗骗刚进大学的新生。

只有学业优秀的人，才是真正的强人。因为只有优秀的人才有资格去享受能力的锻炼，也只有这样的人才能承受锻炼。当周围普遍颓废，平庸化时，我需要一种更为坚定的信念支撑我的发展。因为我知道，我的对手不仅仅是我周围的人，更是最高层次的人，所谓的我国的精英。我的人生轨迹也证实了，只有进入更为广阔的空间，才有更大的发展空间。人，不能做井底之蛙，应该为自己的将来多想想。就好象，如果，我仅仅想在我家乡混的话，连英语都没必要学，但是要想在我国的上层混，就必须学好英语。所以一个人的发展层次，决定他的能力要求。

这个四年将是我积累的阶段，过了这个阶段，我就要迸发我的能量了，挫折和失败是在所难免的，但是从一个更高的层次认识自己的发展，能够更好得恢复和进取。今天我写下了自己大学上学期的所思所想，希望以后再回首这段文字时，能想起自己曾经的挣扎和奋斗，感到由衷的欣慰。

从一开始，我就告诉自己“在大学里，每个人都是我的老师，每个地方都是我的课堂，大学不只是学习的地方，还是锻炼自我素质的地方。无论我的大学怎样，我都要把握好自己的方向盘，走出迷惘！”

时间像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨自己

过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。但是吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱此刻大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结如下：

学习是学生的基本，我明白一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，期望以此能够提高自己的写作潜力。在课余时间，我还充分利用学校图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面思考问题，避免片面看问题，养成不好思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面资料，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不一样公司的经济实力奠定了基础。

我想这对我以后出来工作是有一定帮忙的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都能够从那里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不一样凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟此刻社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是十分重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，但是此刻好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不

了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在那里。不懂就要问，一这对我以后的学习也是有很大帮忙的！

我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，构成独立自主自立的良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们能够从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样能够利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也明白了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除，这样既有利于交往，又是尊重别人。

我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的。秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生生活等文章活动；参加社会实践活动，黄河浮桥车流量统计等等。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了群众观念！

上一学年，我积极参加适宜自己的社团，英语协会、青协、交友协会。同时大学里丰富的讲座也早已成了我的必修课，通过听讲座，我认识到了许多不一样的东西，比如；此刻中国形势、求职面试技巧、英语四六级考试技巧等。我还积极参加学校里各个组织的竞选活动。在工作上，我还积极完成年级学生会里交给的各项任务，处理好各项事务，其中包含我们学习部为文艺部写的小品稿。通过在年级学生会里工作，也是我学会了怎样处理各个方面的关系，提高了素质。

在上一学年里，我学到了太多东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我在大一学年里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出的时间干的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾，我百感交集；应对我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就必须要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

大一上学期个人总结篇三

时光像水中的倒影，一晃一学期就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过“吃一堑，长一智”，大一上学期我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的“郁闷”日子。现将我上一学期的总结如下：

一、在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为

我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。

三、在娱乐上，我上学年积极参加各方组织的各项活动。比如：院系、班级组织的秋游、春游，还有认识山东古老建筑文化的游览学习，班歌比赛，班级内乒乓球比赛；学校里征集赞美学校、大学、大学生活等文章活动。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念！

在上一学期里，我学到了太多的东西。这是我在以后生活、工作中所必需的。我感谢大学里相对这么宽松的自由学习环境，给了我这么多的自由伸展的空间。尽管如此，我里还是存在许多不足，其中不按作息行动、学习最为严重，在这一学年我要严格自己，重新调整好自己的生物钟。同时我还要注意多锻炼身体，身体是本钱。只有兼备两者，才能有更高的学习效率，从而腾出更多的时间干更多的事情，才能消除大一时的“心有余力而力不足”！

总结回顾昨天，我百感交集；面对今天，我信心百倍；展望明天，我任重道远！我想：“既然上帝让我们都能自己掌握自己的命运，那么我就一定要并且也能掌握好我的命运，我的大学将会因为我的不断回顾和展望而更加无怨无悔！”

大一学期的个人总结

大一学期个人总结250字

大一学期学习总结

大一学期总结与规划

大一第一学期总结

大一上学期总结

大一上学期体育委员学期工作总结

大一上学期个人总结篇四

光阴似箭，转眼间，我的大学生活的八分之一匆匆过了。大学，多么美好的一个字眼，它是那些曾经在高考战线上努力奋战的少年们的梦啊！它也曾是我的梦。幸运的是，它已由梦变成了现实了。那一天，本着对大学的美好憧憬，我步入了大学，成了一名大学生，开始了我新的大学生活。一学期下来，是既有得又有失的。

大学的学习虽然任务不重，但绝对不轻松。大学的文化学习当然很重要了，我感触最深的是在大学，你一定要掌握好方法。什么东西该学，什么不该学；该学多少，怎么学；哪个重要要多学，哪个不是很重要要浅尝辄止；要广泛涉猎，又要对某一项精益求精。当你能明白而且很快的实施以上的话时，你的大学就没有白念。说到底，大学教你的是学习的能力，和处事的方法，与人为善，又能迅速的进入你并不熟悉的领域，你就成功了。这是一种分辨的能力，不是学它是否有用。会分辨并会运用，你就真学到东西了。大一上学期所开的大学物理学、高等数学、石油工程概论这三门课程，是我们能源工程学院学生必须精通的。不仅要求听课，而且课后的练习也不能落下。学习的方法多种多样，我觉得上学期没有处理好的是学习与课余时间的安排。做作业的时间太少，导致即使听课，到课后也很容易忘记。现在，随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学

中，我们要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

同时，看着图书馆，自习室，满满的人群，让我感受到了陇院严谨踏实的学风，求实创新的气氛，同时也潜移默化的慢慢影响着我的学习和思维，在一个人成长的过程中，需要的不仅是知识的积累，还需要正确的思想基础和正确的人生观、价值观。知识可以不断获得，而人生观一旦形成，对一个人的一生都有难以估量的影响。相信五年后所有这些能力和思维模式的获得，将会是我几年学习的最大收获，这也必将影响我未来一生的发展。

在这个学期的生活中，我体会到了大学的广博，它容纳了更多不同的元素，因而更加多彩。已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，这半年里我的能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的体魄也是一个人持续发展的关键。

在下半学期，我要学习合理安排学习时间，提高学习成绩，化被动为主动，认真学习，认真听课，努力进取，争取平稳过英语四级，计算机二级，普通话二级。与此同时，拓展视野，拓广交际，在下半学期社交礼仪的学习中，认识更多的朋友，与同学们融洽相处。并且积极参加集体活动，为班集体尽一份自己的力量，锻炼好身体，保持身体健康。

但是，不管是快乐还是悲伤，遗憾还是满足，是失意还是得意，一切都已经成为了我走过的足迹，变成了我的人生中宝贵的一页，保存在我的人生历程中。现在，我要以更好的心态和精神状态，为下学期的学习生活做准备，展望充满希望的新学年的新学期，怀着更高的信心和抱负踏上新的征途，

走好我大学生活的下一步。

大一上学期个人总结篇五

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一上学期的生活悄然已逝，这半年的经历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历的一切都深藏在我的记忆里。回想这半年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的半年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学大门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。

没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

回望过去的半年，有些“不堪回首”。用同学形容我的一句话作为小结：只说不干。是的，这个毛病伴随我已经好些年，只是一直不能去克服，这个假期中，我不断反省自己，对过去一直浮华不定的我，作了深刻的反省也不知道是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我的运气不好什么的，我知道我的努力不够，这些我都意识到的，以前没有改，我想从我写这份小结的时刻考试改正，我不知道是否会改掉，我想我会努力。

已经过去的半年，是不断充实自己，不断探索的半年，我在许多方面获益良多，能力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终的成绩上都可以体现出来；社会交际能力仍然需要提升，以助于以后的工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好的身体也是一个人持续发展的关键。

这半年，从书本中学习的知识不少，经历的东西也很多。如果说书本上的知识是我们大学学习的开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践的平台，我们也逐渐在大学的象牙塔里不断的成长，不断的变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这半年是关键的半年，也会是留给我们最深刻记忆的半年，因为在这半年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦的经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费的，没有付出也是没有收货的。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自己的理想，在学习中学会生活，在生活中体验人生！

大一的半年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，通过各方面的探索与努力，我终于找到了自己的梦想和属于自己的生活，大二的我不再迷茫，我会奔着我的梦想脚踏实地的走好每一步！

大一上学期个人总结篇六

一转眼，大一第一学期过完了，大家在一起已经生活学习了一学期，一起笑过，一起努力过，一起迷茫过。懵懂的过完了上半学期，总的回忆起来，有说不完的小事，与当初进校也有一定的差别。我们一起热热闹闹的来到这里，充满着对大学生活无限的向往。回顾一下这学期的生活，总结有以下几点体会：

刚进大学，报名时对大些生活充满了欢喜，心想，终于告别了以前三点一线的生活和学习模式，不会有老师逼着学习，不会担心有做不完的课堂练习。进校不久，就开始上课，才发现并不是他们说的那样美好，照样得上早、晚自习，也得做练习，其实，大学课堂比以前要松懈得多，全靠自己，所以老师经常说：“要靠自觉，管好自己。”大学课程中最感兴趣的是舞蹈，可以不用以传统的模式上课，而且可以锻炼自己的身体，我是一个比较好动的女生。上课一大节课坐在那里坚持不住，到第二节就开始乏味了。但评心而论，我这学期的确没有下功夫去好好学，平常马马虎虎，有时课多了，觉得难以应付过来，其实我们还参加了自考，更觉压力大，没有真正学到专业的知识。下学期就要认认真真地规划好自己的学习和目标了。

刚进校园，觉得这里太安静了，交通不便。食堂生活让我们有减肥的。打算，可慢慢习惯了，到现在结束才发现自己有可

能还长胖了。大学是一个集体的生活群体，宿舍八个人不陌生，但性格也是不同，也得满满的适应她们，同她们打成一片，期间我们相互理解，迁就，也和和睦睦的生活融洽。尤其是大学军训更是为我们留下了难忘的记忆。那是我第一次军训，也是最后一次吧！在酷热中我们坚持，磨练了我们的意志，也促进了成长。军训半个月也让我们重新振奋了精神，整个人也变得有劲了，无论是男生还是女生都从内心点燃了一股力量。

大学生活丰富多彩，因我觉得礼仪方面对以后有很大帮助，就加入了一个社团，平时搞的班级活动也很多，让我们长了不少见识，同时也参加活动自己。各个院及学校也组织了許多活动，我们看到了他们的才华，也知道了己的渺小。也认识到大学中必须以各种途径来提升自己，不论是学习还是技能。

在新的一年里，我想我应该要好好分配自己的时间，做自己想做的事，不要出去后才明白书到用时方恨少。

大一上学期就这样匆匆而过，虽没有学到多少，但也长了不少见识，希望明年多去实践，能够真正理解到如何学好，如何活得好。

大一上学期个人总结篇七

一回到家就下雨，百无聊赖，于是乎，坐在电脑前写下大一总结。

跌跌撞撞就进了大学，匆匆忙忙就过了大一。

大学时光永远是那么快，但并不是永远那么快乐。相比高中而言自然是简单些，但因此也更加容易堕落，无数学长“谆谆教诲”，无数同辈“现身说法”，让我对自我行为有一个省视标准。纵观本人大一学年，不可喜，亦不可悲。

大一上学期，因对转专业耿耿不忘，而未申请任何“官位”，造成如今a分倒数，实属罪过。但本人大一不谈恋爱，不打架、不斗殴，不穿奇装异服，尊敬师长、团结同学，自认为思想道德“相当凑合”，只怪评分规则欠公平，便不在总结中赘述。

自觉两年高三生活对大学影响甚大，它让我学会坚忍；学会享受孤独，学会与人分享；学会“以责人之心责己，以恕己之心恕人”；学会适时放下，快速删除记忆中痛苦“缓存”，快乐地生活；学会审时度势、认清现实，首先完成当前最重要任务，分清轻重缓急，建立了自我一套原则。相信在以后大学生活中，“堕落”、“空虚”永远从我字典中抹去！

人总是这样，失去后才明白珍惜；错过了太多，才明白活在当下好处；经历了努力奋斗痛苦，才最能体会收获兴奋与快乐。于是我们就在这一过程中成长，我从来不赞成“青春是一道明媚忧伤”，青春明媚，从不忧伤。我们还很年轻，我们没理由忧伤；我们很忙，忙着追求，没时光忧伤；我们背后有无数关爱眼神在注视，有职责不忧伤！

好了，大一就这么过去了。历史经验告诉我，过去就务必让它真过去。我此刻已经有勇气回头了，但也不想再回头了。从从容容生活，快快乐乐地享受每一天，顺其自然，自得其乐。庄子“无所待”怕是做不到了，我有所待，但我不会因此受羁绊。有一样东西值得追求是一件多么幸福事啊！因此无论别人如何看，我将永远执着地奔向未来！

大一上学期个人总结篇八

时光如电，岁月如梭，还清晰记得刚进大学时的情景，转眼间，大一这个学期的生活已经结束，回顾这一学期，应该说收获是多方面的：专业知识得到了极大的丰富，学习、工作、处世能力得到了很好的培养，思想政治素质得到了很大的提高，同时也提高了思考问题的能力、丰富了自身的人生经验

等，下面我对各个方面进行简要的总结。

学习方面。我始终认为作为一名学生学习是最重要的，在大学期间我对学习一直很重视。在学习上，我态度认真、刻苦，努力钻研，具备了扎实的专业基础知识：我学的是会计专业，它要求认真细致严谨，所要掌握的工作方法多、难度大。在平时的学习中要不断的结合课本上的模拟案例，逐步扎实地掌握了专业知识，为了跟上社会需求，我还深入学习办公应用软件的使用。

工作能力方面。学生会工作在大学生活中是一项重要内容，在能力锻炼方面，我积极参加学生工作和社会实践活动，并取得了一定的成绩。我大一竞选为学生会的学习部委员，这一职务对我的组织能力、执行能力、交流能力、责任心等方面都是一次极强的锻炼。在大一学期内，在部长的领导下，成功的举办了新生经验交流会，极大地丰富了同学们的课余生活。

人际交往方面。在大学期间，人际交往最主要的还是体现在同学关系上，总的来说，我与同学的关系都是比较融洽，没有发生什么不愉快的事情。在平时的生活和学习上能主动帮助同学，积极参加院学生会组织的活动，热情融入到学生会大家庭中去，处理好与同学、老师的关系。学生会的工作让我有机会和具有不同背景的人交往，在这些过程中很好的培养了我交际能力，也让我树立了正确的为人处世态度和处世原则。

思想政治素质方面。大学阶段不仅仅是学习专业知识、培养各种能力的机会，积极提高自身思想修养更是大学阶段我们需要去努力做的。在大学生活和实践中，让我的思想觉悟有了较大的提高。

这一学期，我学到了丰富的专业知识，培养了学习能力、工作能力、人际交往能力，提高了思想政治素质；这一学期，

我明白了该如何看待事物，学会了如何思考，懂得了如何规划自己的人生；也是这一学期，丰富了我的人生经历，找到了我的人生信念，明确了我的人生方向。

大一，这不是一个阶段的结束，而是另一阶段的开始，是我另一征程的起点，我相信在以后的人生道路上我能走的更好！

大一上学期个人总结篇九

大一学期很快就过去了，从步入大学的新鲜喜悦到现在的成熟与稳重，感到虽然时间短暂但确收获丰富。不但在知识，环境适应，人际关系，与老师的交流都大有进步。而我保持了良好的学习作风，各科成绩优秀，能积极参加校内校外的实践活动，经过一个学期的学习。自身各方面的能力有了进一步提升，课间积极参加体育锻炼，身体保持了良好状态。一个学期就这样过去了，迎接下一学期的到来，我将继续保持艰苦奋斗的态度，继续优化人格魅力。

在学习上，我积极地完成主修课程。并拥有了较强的英语听读写能力。对office办公软件和其它流行软件的基本操纵。平时我还涉猎了大量文学、心理、营销等课外知识。并已初步把握如何运用英语知识进行，在商务活动中，也养成了细心对待学习和工作的好习惯！在思想品德上，我有良好道德修养，也有坚定的政治方向，坚决拥护党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人，经常参与学校的公益宣传和爱国主义活动。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯，自强自律正派的作风。尊敬师长，团结同学，关心集体，好好的融入到群体当中，做里面快乐的一员。

大学的这一学期中，我学会了如何为人处事，学到专业基本知识及总重要的自我学习能力。我在提高自己专业知识的同时，也在提高我的思想道德素质，在德、智、体全面发展的

优秀学生，让自己成为一个有文化、有理想、有道德、有纪律的社会主义接班人。我全面自觉遵守《大学生行为准则》和学校规章，坚持真理，修正错误，自觉抵御社会不良诱惑。

这一学期，我重新端正了个人的学习态度，在学习和掌握本专业理论知识和应用技能的同时，还努力拓宽自己的知识面，培养自己其他方面的能力；不知不觉大学的第一个学期已经过去了，经过一个学期的学习，一个人能在不影响原有的学习上，来学习自己喜欢的东西，那便会更成功。

大学的生活还有很长，而我会迎头并进，我知道没有一个良好的思想品德，是很难在群体里找到立足之地的。所以在这里不但要学习科学知识，而且还要学习做人的一些道理。在以后的学习上、生活上，我会更加的努力，为我的未来打拼出闪亮的一幕！

大一上学期个人总结篇十

成长过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽翅膀，闪闪，微微，幸福颤抖。

大一生活悄然已逝，这一年经历对我大学生活有着巨大影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要。从对校园陌生到熟悉，从对学习迷茫到对理想追求，学着在艰辛中寻找快乐，所经历一切都深藏在我记忆里。回想这一年大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期盼心，我步入大学殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新群众，适应了新生活环境。然而适应新学习方式，对我来说就应算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学过渡期，新教学方式，新学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自我会觉得迷茫，好像一

切只是为了学而学，随意学习计划、没有构成系统学习进程，浑然不知挥霍了大把时光，生活也失去了重心。还好渐渐适应了周围环境，渐渐在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自我踏入大学校门那一刻，我就许诺自我必须要在大学四年里学到很多知识，最终实现自我人生目标，同时以自我成就回报对我一向寄予厚望父母，而今大学一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自我，但如今已不再是能束缚我枷锁了。自我慢慢成熟起来，懂得理智对待身边人和事。明白路是自我走出来，靠不得任何人，只有自我！

在生活中，自踏入大学大门那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生环境需要一个更坚强更成熟我来应对。没了父母唠叨，没了老师叮咛，这份简单带给我们却不只是简单，更多是迷茫与烦恼。应对丰富多彩校园生活，我们务必明确自我方向，做出适当选取，每个人都要为自我选取负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你就应做什么该怎样做，只有自我慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自我要走路。成长意味着更多职责，更多无奈，更多辛酸，但我坚信自我有足够勇气来应对这些。

回望过去一年，有些“不堪回首”。用同学形容我一句话作为小结：只说不干。是，这个毛病伴随我已经好些年，只是一向不能去克服，这个假期中，我不断反省自我，对过去一向浮华不定我，作了深刻反省。也不明白是否偏题。期末考试不是很理想，我从不认为那是我运气不好什么，我明白我努力不够，这些我都意识到，以前没有改，我想从我写这份小结时刻考试改正，我不明白是否会改掉，我想我会努力。

已经过去一年，是不断充实自我，不断探索一年，我在许多方面获益良多，潜力方面有所提升，眼界有所拓展，思想有所升华，同时，缺点也逐渐凸显。学习方面不够刻苦，不论是从日常表现还是最终成绩上都能够体现出来；社会交际潜

力仍然需要提升，以助于以后工作生活；在身体锻炼方面需要加强，良好身体也是一个人持续发展关键。

这一年，从书本中学习知识不少，经历东西也很多。如果说书本上知识是我们大学学习开始，那么，社会工作则是我们所学知识得以实践平台，我们也逐渐在大学象牙塔里不断成长，不断变得成熟。

总之，对于我，和许多人来说，这一年是关键一年，也会是留给我们最深刻记忆一年，因为在这一年里，生活让我们学会了思考，学会了像一个成人一样看待问题，让我们长大。

大一，给了我一些新奇而又痛苦经历，也教会了我许多，没有什么付出是白费，没有付出也是没有收货。在今后学习生活中，我会不断努力，追求自我理想，在学习中体会生活，在生活中体验人生！

大一一年忙忙碌碌又这么冲冲过去了，透过各方面探索与努力，我最后找到了自我梦想和属于自我生活，大二我不再迷茫，我会奔着我梦想脚踏实地走好每一步！

进入大学以来，我首先用心端正思想态度，改变学习方法，调整生活规律，较快较好适应了大学学习生活氛围和环境，使自我大学充实而有好处。

学生天职就是学习，作为大学生，更应时刻牢记自我目标和职责。在本学年中，我认真完成了学校和学员安排所有课业任务，课上踊跃配合老师，课下做好对课程预、复习工作在学期末进项两次全校考核中，均以优异成绩全科透过。在学年末组织自然地理实习中，听从老师，组织同学，圆满完成实习。

大学作为一个“亚社会”，我们生活在其中不仅仅要学习，更要学做人。在寝室、班级、年级、学院、学校等不一样生

活环境中，我都能严格要求自我，尊敬师长同学，乐于奉献助人，不仅仅树立了良好个人形象，扩大了交际面，还为学院学校增光添彩！在本学期进行年纪干部委员选举中，以高票得到大家认可。

在学生会工作方面，我先后加入了校学生会宣传部和院学生会文艺部，并用心发挥自我作用和力量。在“校园文化节”“‘挑战杯’河南省创业计划大赛”“院‘地球日’主题活动”等多个校院级活动中，都有出色工作表现，并被评为“河南大学优秀团员”。在学年末基层团支部评优演说中，我有幸代表学院进行了学生会工作汇报和展示。

丰富多彩校园活动是一个展示自我舞台。在这一学年中，我不仅仅用心参与广播操、太极拳等全校群众活动，还参加了院迎新晚会、校园歌手大赛、军事协会元旦晚会、开封多所高校联合举行环保义演。。。众多文艺活动。在“文都杯”河南大学辩论赛上，更有突出表现，获得了“决赛最佳辩手”证书和奖金。在女排比赛中，我作为最年轻教练带领院女排取得了全校第三优异成绩，在男排比赛中，我又作为场上队长带领球队顽强拼搏，展现了学院风采。

“大学之道，在民明德，在新民，在止于至善。”我不能满足于精彩大一，更要在今后学习、生活、工作中提高自我，充实自我，完善自我，展示自我！

进入大学，第一学期就这样悄无声息过了，在学业上，好像我并没有太大收获。但在这个匆匆离去大学第一学期中，有很多值得我回忆事。

踏入大学大门，第一件事当然是军训。那么多天训练，真把我累得够呛，在那个军训场地上，不知挥洒了多少汗。虽然我皮肤晒得发黑，脚磨出泡，我也感到很快乐。因为透过军训，我学会了吃苦耐劳精神；透过军训，我开始适应大学生生活。军训，是我进入大学第一个必修课。

军训过后，就要开始大学学习生活了。本以为大学课程不会太多，但是我们一进来就有7门课，吓得我们所有人都叫累，吃不消。但是叫累有什么用呢？课还是照常上，我也逐渐适应了这样学习生活。但是有些课开出来，我又学不懂，感觉就是白费了，对我没有多大用处。比如说，外教普通中国老师我也许听得懂，但是此刻换上真外国人，无奈了都。感觉这一学期，自我英语水平没有因为它而提高，社会知识也没有学到多少。有些课，对我来说就有很大用处。我不仅仅学会了相关方面知识，还培养了这方面兴趣。比如说，沟通与交流，教授在教学上很注重我们是否能理解，讲起课来会很搞笑，一节课看几个短片；本来就是一门很搞笑学科，所以上课一般听得津津有味。

一学期时光，每一门课就结束了，我心里还真有一点不舍，有些科目只掌握了一点皮毛就要叫停，这就是大学学习生活。我感觉自我根本就学到多少知识，心里很空虚。这就是大学与于高中区别，大学学业没有高中繁重。

在期末，我才明白自习室好处，它给我带给了一个安静复习空间，但是这一学期已经过去了，平时有时光我不是逛街就是玩，没有怎样到自习室去过，想想也觉得挺惭愧。在下一学期，我不能再像这学期这样浪费时光了，我必须充分利用自习室把精力多放一些到学业上去。自习室也是一个安静学习空间。

大学里业余生活也很重要，透过一些活动，促进了同学之间关系。在这一学期里，透过各种活动，我发现自我不像以前那样害羞了；与人交谈潜力也有所提高；这使我明白，大学并不光是学习地方，也是培养人胆量，使人更好适应社会地方。

下一学期，加油吧，真令人期盼啊！

一开始，我就告诉自我“在大学里，每个人都是我老师，每

个地方都是我课堂，每个时光都是我学期，大学不只是学习地方，还是锻炼自我素质地方。无论我大学怎样，我都要把握好自我方向盘，走出迷惘”。作为一名合格学生，我将在接下来文章中对这个学期学习、生活、思想、活动四个方面进行大一学期总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变种种不适，并在各个科目上取得了初步令人满意成绩。经过一学期锻炼，我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面重大区别，并有了一点心得。

1. 高中学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，能够说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习目性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试透过。同时，由于高中知识资料相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段能够抛开一切只谋书本；相反，由于大学课程紧密，知识难度高，要求理解陈独强，并且学习效率与效果直接与未来个人发展前途息息相关，因此，大学学习压力大，学生思想负担也相对较重。加之奋斗目标模糊，使得学习动机不很明显。这一点，是在大学学习中需要别注意。

2. 学习动力方面，由于高中终极目标是高考，学生所应对是多彩缤纷大学生活，因此或多或少对未来都是乐观。而大学生直接应对社会，社会竞争所产生种种现象随着大学逐步开放渐渐渗透到大学生生活中，其中消极一面尤其容易对大学生心理健康造成危害。高中阶段由于学习目标以及前景清晰，使得学生、家长和学校三方面都敢于投入资本进行运作，学生学习动力也由三方面共同得来。如学生自我大学憧憬，家长对学生鼓励以及奖励制度，学校对于优等生种种特殊待遇等等，都有可能成为学生学习动力；而大学，则变得截然不同：首先，学校方面动力消失。不得不提到是，由于学校前途、专业就业前景等都已列入大学生思考范围，学生对学

校失去了高中阶段绝对信赖，因此，学校方面支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度刺激，但追根芥蒂，学生更关心未来发展前途，而不是完成学校所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面直接关心，心理上属于薄弱阶段。一方面，来自家庭生活方面支持突然消失，让许多习惯高中衣食无忧学生产生强烈不适应感。学生不由自主将注意力分散到生活中，造成学习动力下降。

另一方面，学生独立支配感空前加强，使之对高中曾经（部分）适用学习方法产生盲目怀疑，而急于找到一种独立于从前大学学习方法。这个因素因人而异，如果在寻找过程中产生焦躁情绪，则也会造成学习动力下降。最后，由于部分学生在激烈竞争中暂时迷失方向，奋斗目标也不清晰，造成学习动力下降。

3. 学习习惯方面，高中学习体制与小学、初中并没有本质上区别，因此高中阶段学习习惯大多是由多年累积继承而来。而大学由于学习体制发生了必须改变，加之学习动机和学习动力都有所不一样，因此学习习惯也应作出相应改变。

在生活上，我基本上都能够和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自我事情自我做，构成自理自立良好品德。宿舍是一个大群众，八个人生活在同一个空间里面，但是各自生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们学习创造一个良好学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种群众生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍融洽和一谐关系还很大归属于我们每一个宿友。但是最我觉得自豪是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷冬天，我也坚持自我洗衣服，不给自己偷懒机会。因为我明白惰性这样东西是培养出来，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中东西了。还有是，我在生活中，始终持续干净作风，做到勤清洁，勤洗手，

养成良好卫生习惯。

思想方面，由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我思想道德水平得到了必须提升。透过一学期学习，我认识到了国家严峻安全形势以及个人前途与民族命运密切联系，使我深化、升华自我对于祖国和学习认识，坚定了我对党和人民信心。

活动方面，我表现比较用心。首先，我加入校学院修改部，丰富了我社会经验和与人交往潜力。这些活动，丰富了我课余生活，使我大学生生活变得充满快乐，并使我认识到了自我在艺术方面潜力。总而言之，我会继续持续在参加活动方面用心性，并将其和学习紧密地结合起来。

综上所述，我大学生生活还存在着许多不足。我将在接下来时光里努力奋斗，使自我取得更大进步。

时光荏苒，日月如梭，转眼之间，我们第一学期即将结束，作为班长，我工作是统筹并协调各班委管理好班级日常事务，协助同学们在生活、学习等方面实现从高中到大学转变，并努力建立优良班风学风。

我们班委用心开展班级建设，并根据本班同学特点和实际需求，用心组织开展各种丰富多彩活动，同时狠抓学习不放松。其间，有必须成果，但是同时也存在着许多不足，现总结如下：

1. 为了适应大学新学期工作思路变化，我班于学期初进行了班委选举，班委给我班注入了新活力，使班级工作能够更加顺利、出色、有序地开展，做到“物能尽其用，人能尽其责”。正所谓“无规矩不成方圆”，为使我班能够在日常工作、学习、生活中做到必须秩序、必须和谐，召开班会群众制定了班规。

2. 狠抓学习，加强学习活动开展，促进学生成绩巩固和提高。

3. 用心开展班级建设，个性是班级思想作风建设和班委建设。

4. 加强同学之间友谊和班级凝聚力，组织各种健康向上活动，并号召同学们用心参加校、系各项活动，透过这些丰富多彩活动，使同学们精神世界得到充实，在必须程度上调动了广大同学参与群众活动用心性，充实了本班校园生活。

5. 关注同学们日常生活，督促生活委员定时查寝，，总结各寝室内务等状况，听取寝室长意见和推荐。

这一学期以来，我学到了很多东西，尤其是在与人打交道这个方面上获益非浅。班级同学来自五湖四海，各自家庭也十分不一样，所以在交流上有时会存在‘理解上偏差’。这就要求我应对不一样对象，要采取最适宜方法来沟通，了解他们。也只有了解了底下所有同学们想法，才能恰当开展班级工作——组织和管理班级。能够说班级整体向好一方面发展着。毕竟同学们已经相处了这么久，彼此之间建立深厚友情正是班级凝聚力基础。班委各项工作开展也顺利了许多，能够说，感谢全体班委，感谢护理10班所有姐妹们。在以后工作中我会更加努力，带领好整个班委会，以争创优秀班群众为目标，努力学习，踏实肯干，不断创新，用心搞好班级各项工作，高质量完成每学期工作计划，确保本班班级工作顺利开展，为本班健康发展做出新更大贡献。

进入大一，课程主要是专业课了，平时照样还是去上课，但基本上是想学就来上课，不想学有就放下了，我明白他们并不是不爱学习，只是对专业不感兴趣，又不明白怎样办而很迷茫所以靠上网来打发时光。看见学风日下，班委也作出过努力，但大家都是成年人了，很多时候不像小孩子那样容易管，只能劝说，但这样收效甚微。至于考试就基本没什么好处了，不是对所学知识真正考验，很让人痛心，所以我也不那么看重分数，而是平时到底学了多少。平时上课我最不想看到就是老师没有激情，对现实感觉很无奈样貌。但我周围还是有很多我值得学习榜样，学习上他们很努力，动手潜力

很强，经常拿奖学金，生活中热情洋溢，工作中综合素质很高。

此刻，大一结束了，虽说大学还有三年，但实际大四都忙着找工作考研，大学学习阶段算是结束了，回想这一年所学仿佛学了很多，仿佛又什么也没学。说起编程潜力有时感觉还不如外面培训机构培训程序员，虽然“外面培训机构能培训出程序员但大学却连程序员都培训不出来”这句话有些道理，但我相信优秀程序员大部分还是要靠大学来培养，我不能缺乏自信，同时我要明白自我与他人差距，承认自我不足。

回望已逝一年大学光阴，不禁感慨万千，高中时我明白我还未成年，父母还会保护我，但此刻我就明白我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自我要做自我心灵疲惫港湾。风雨中，父母那一双双期望眼神是我最大动力！总之，大学生活能够很简单，也能够很沉重，能够很单调，也能够很丰富，能够很舒畅，也能够很痛心。他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生宝贵财富，让我以后道路走得更加坚实有力。

大学一年即将过去，一年时光收获匪浅。在感受校园清新气息同时，接触了来自不一样地方同学和老师，在每个人身上，学到了不少为人处世道理。对于涉世不深我来说，这些都是宝贵经历。从进大学校门第一天起，父母就对我说，大学是通向社会必经之路，是为以后安身立命重要阶段。这句话我一向铭记于心。在回顾走过这一年，发现自我在许多方面有了进步，同时许多方面也有待改善。一年大学生活，使自我知识水平、思想境界、工作潜力等方面都迈上了一个新台阶。在这即将挥手告别完美大学生活、踏上社会征途时候，我整装待发，将以饱满热情、坚定信心、高度职责感去迎接新挑战，攀登新高峰。

在学习上，脑子里持着进入大学后好好放松从重压下解放出

来思想，于是忽略了学习。没有高中时候主动性和用心性。每次临近期末考试时候，考前一周临时抱下佛脚，算是顺利透过。我发此刻大学不学习没有高中时候用心了，务必努力地充实自我，花精力花时光在课外阅读上，提高自我专业水平，开阔视野。在课堂上，虽然不必要像高中那会那样全神贯注，但也不能经常走神，思想开小差。在这一点上，我自认做不好。时常会被乏味课堂气氛弄困意大发。作为计算机可视化程序设计专业学生，务必增加自我阅读量，开阔视野。我坚信任何一个人成功都不是偶然，俗话说“有付出才有收获，天上不会掉馅饼”————事前必然经历过许许多多努力，所以想在毕业之后收获更多，在大学期间就要付出更多！

在思想道德上，一向追求人格升华，注重自我品行。我崇拜有巨大人格魅力人，并一向期望自我也能做到。我自认为有良好道德修养，有坚定政治方向，热爱群众热爱人民热爱党热爱祖国，以务实求真态度参与许多公益活动。

在生活上，崇尚朴实质朴生活作风。在大学期间，养成了良好生活习惯。比如从来没有无故夜不归宿。平时比较平易近人，对人态度友好，与同学和朋友相处融洽。我一向相信，生活源于坚韧信念。只有具备坚强意志，才能应对生活中出现各种困难和挫折。因此，个人生活独立性和自理潜力比较强，很多事情都力求自我解决，尽量不让别人帮忙。

一向相信人不是完美，每个人必定有各自缺点和优点，重要的是该怎样去正视自我优缺点。

为人随和，诚实，性格坚毅是我优点。只要决定去做一件事，必定会认真去完成。从来都不喜欢和一些虚伪人交往，虽然不能改变别人，但能够时常勉励自我坚持原则，为人诚实守信。时光是稍纵即逝，有机会去实现自我价值时候，尽量使自我活得更充实、更有好处，付出是显见，收获总是潜见，但是只要肯去为目标奋斗，收获绝对远远大于付出！在那里，对自我也再次做了一次总结，告诉自我要抓住大学尾巴，充

分掌握大学最后一年时光！

珍惜大学，珍惜朋友，珍惜此刻点点滴滴。

去年九月，当我第一次带着高考烙印踏入大学时候，我就在想：“大学生活到底是什么样呢？”

最初两周充满了迷茫感。各种各样社团让我眼花缭乱，每一个都想参加，但听过学姐学长劝告又犹疑不决。自主选课让我不知所措，不明白怎样选，只好随大流。每一天突然多出那么多空闲时光让我无所适从，看到周围同学每一天睡懒觉，我也睡。

就这样大学生活开始了。然后突然有一天我发现了自我差距，同班同学都对老师课堂提问对答如流，而我却连老师上课说什么都听不懂！于是开始反省，差距很大。她们能够睡懒觉，你不能；她们能够每一天趴在宿舍上网，你不能；她们能够随便翘课，你不能。

于是我大学生活发生了转折。每一天早上六点半起床跑到湖边柳树下晨读，然后去图书馆练习听力，每节课前要预习，作业及时完成。之后渐渐这些都成了习惯，调侃称湖边柳树为“我树”。练习听力很是让人头疼，但不能不练。就这样坚持了下去，虽然最后成绩不好，但听懂老师讲课已经不是问题。有时候跟同学聊天说到很忙，大家都说我太。我不明白，也许是习惯，从小就不允许自我落后。正因为平时努力，考试时候也便多了一份从容。

还是有许多空余时光，于是我开始研究很多感兴趣东西。看书很杂，考古，历史，文学，侦探，天文，旅游，哲学，医学，各个领域书基本上都看过。图书馆真是一个宝藏，满足了我各种各样好奇心。同学我还自学了一些实用东西，诸如photoshop、flash等各种多媒体软件，我学会了自我制作视频短片，这是无比新鲜体验。偌大图书馆给我高中时一向忙

于考试学习头脑注入了新鲜血液，我觉得自我眼界忽然变得开阔了。

除了看书学习，社团活动也成为了生活一部分。出于对中国传统文化兴趣，参加了龙印社，结识了一群多才多艺朋友，他们国画书法造诣让人钦佩，我深深感受到了“天外有天，人外有人”。每一次大家一齐讨论活动都像是一群志同道合朋友在畅谈未来，每一次看到活动办有声有色心里就会升起一股强烈成就感。怀着对表演好奇，又加入了舞台剧社，由于会做海报而成为了宣传部长，社里朋友来自不一样学院，出于对表演兴趣而聚在一齐。每次一齐排练时候都是七嘴八舌热闹非凡。在那里我学会了合作，认识了更多朋友。除此之外，还参加了军事爱好者协会，平行界科幻者协会以及茶艺社。缤纷多彩社团活动让我接触到了各个领域，锻炼了与人交往及团队合作潜力，结识了一批来自不一样学院朋友，极大开拓了我眼界。

志愿者活动也充满了乐趣。对毛爷爷热爱把我带到了毛泽东故居，在领略伟人风采同时，我也深深感受到了志愿者职责，在其位谋其政，不在其位也要当仁不让。去上海图书馆经历很是难忘，在那里，我近距离接触了大师，领略了大师风采。并当了一次粉丝，跟大师合了一张影。也就是在那里，我告诉自我不能甘于做个平平凡凡人，要成为大师那样优秀人才。在上海科技馆志愿者一天，想象力一向理解着挑战，闻所未闻东西扑面而来，想都想不到发明就那样摆在眼前，让人突然觉得其实未来道路多得是。

如果说这一年最大感触是什么，两个字——成长。见前所未见，闻前所未闻，做前所未作，想前所谓想。