

最新三体心得体会 三体的读书心得(汇总5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

三体心得体会篇一

作为一个理工直女，对《三体》完全没有抵抗力。用了一周的时间一口气看完1.2，感觉就是过瘾！激动！脑力风暴不要太爽！而第三部倒是用了将近十天才陆续看完，一部分是前面烧脑太过，感觉需要喘息，还是第三部太过沉重。读完1.2后不小心看了部分书评，以至于大约知道了结局。人类的终极命运，乃至宇宙的终极命运，都将走进无边的黑暗……深深的无力感，也可能是我降低读第三部速度的主要原因。

毋庸置疑。《三体》绝对是本值得收藏的好书。既有环环相扣的情节，又有缜密有序的逻辑，更有扎实的自然科学理论，又始终贯穿着思索和人文关怀。很少看到科幻作品深度至此。学理工的大概才能理解，从技术上要讲通一个科幻故事有多难。而又如此丝丝入扣，不断突破脑力极限，绝非一个只靠文字写作的人能够办到。

三体心得体会篇二

榜样是人生路上的闪耀之光，它们能够激发我们前行的动力，提醒我们前行的方向。《三体》是一部中国科幻小说佳作，在它所展示的人类历程中，不乏众多可借鉴之处。本文将结合《三体》中的榜样人物，探讨他们对每个人的启迪，以及如何帮助我们成为更好的自己。

第一段：伍迪第——勇气和毅力

伍迪第是个人类天才，被送上了外太空进行科学实验。在实验的过程中，他意外地穿越了时空，并且在未来世界中度过了二十年。世界末日即将到来的时候，他被送回了现实世界，在人类面临毁灭的危机下，他决定拿起责任，成立了“逆水寒”队伍来拯救人类。他的勇气和毅力值得我们学习，当时局艰难重重，他没有被感染负面情绪，而是积极思考如何拯救人类，身披拯救人类的大任。

第二段：叶文洁——爱与信仰

叶文洁是一个爱与信仰并行的女性角色。她是“红岸基地”的缔造者，广受人们的爱戴与敬仰。在地外文明入侵的时候，她没有跟随世界分裂的步伐，而是秉持着“无时无刻都是对人类前途的关心”理念，搭建起与外星人的联络与和谈桥梁。她的一贯信仰，引领了人类翻身的希望，展示出了一种正义与自由的精神。

第三段：杨冬——执着与毅力

杨冬是个普通人，却有一颗不服输的心。在未知的危机面前，他并没有退缩，他不断地探求真相，寻找救赎。他用执着和毅力，凭借一股不畏艰苦的精神，拯救了整个人类文明。在他的带领下，人类找到了光明。他是一个新时代的典范，用他的实际行动诠释了人类的善良和力量。

第四段：叶哲文——智慧和担当

叶哲文是《三体》中的一个重要角色，他跟随着世界大趋势，在银河社会内部不断学习总结。他在病重和失去亲人的人生低谷时期，却没有被打倒，反而用自己精湛的技艺和缜密的思维能够帮助整个人类取得惊人的胜利。他用智慧和担当，指引人类前进，而他自己却深陷在沉思和探索之中，为人类

的未来谋求真理。他的智慧和担当让人肃然起敬，他象征着数千万个人前行的方向。

第五段：结语——榜样是人生路上的指引

榜样，是成长的桥梁和指引。伍迪第的勇气和毅力、叶文洁的爱与信仰、杨冬的执着与毅力、以及叶哲文的智慧和担当，展现了人类永不放弃、不屈不挠的精神。在平凡的日常中，我们也能从身边的人物、事情中汲取力量，榜样也不一定只有在小说、历史里才能找到，我们应该关注身边的榜样，尤其是那些默默付出，从未被发现的榜样。他们和《三体》中的榜样人物一样，能够让你更坚定你的前行之路，让你变得更加自信和勇敢。

总之，我们要时刻牢记自己的梦想，不断努力前行，寻找生命中的闪光点，遇到困难要挺胸面对，学会从他人中汲取力量，并为自己的未来奋斗。

三体心得体会篇三

像是一阵暴雨后突然展现出来的太阳，在我完全没有准备好接受结尾的时候走完了这本书的历程。

宇宙和一片小湖泊一样，都是一个环境，无非是范围的大小之分。而人类作为这个环境中的一员，我们应该保守着作为人类最起码的道德底线和对人性的美的体现。因为一个环境多姿多彩才能显得更充实一些。不过人性的'本源都有自私的成分，像程心那样单纯的完全没有杂质的心灵是人类社会永远地，最完美的成果。这本书用了很长时间从头读完，当灾难来临时的不同抉择给我很多对人一辈子的思索。现在宇宙尺度上来看待你的百年人生速度之快还不及光粒子的亿亿分之一，弹指一挥间都是极高的荣誉赞美。而你这短短百年的光阴怎么去留下些许痕迹，为了你之后的百年光阴，不做更远的考虑，只为你身后的百十年光阴留点痕迹。之前在看大

秦帝国时感叹人杰历来皆作轮，不求福明只向前。一个伟人的一生其实不能算是他的，只能说是一个时代的代表，他的作用不是为了推进那个时代，仅仅是为那个时代打上了一个更明显更容易记忆的标记。而三体跨越的单位是世纪，是纪元，是光年，在时间的尘埃里你所有的一切都只是灰尘。可惜我只是一个俗人，我甘愿安安静静地在时光轮上做一个小标记，哪怕若干年以后这个时光轮也会被时间抹去。

这本书给五星吧，虽然还是觉得有些少了。再见，三体，再见，程心。

三体心得体会篇四

以上便是三体书中的一段，现在不如将中美看成三体文明，印度、朝鲜当做人类文明，他们虽然用尽了全力创建了数量庞大的军队，购买组装了一批较先进的武器。看似无比强大，实则只是在科技已经被封锁的情况下对现有科学一点应用。这样科技上的鸿沟是极难弥补的，在常规作战中一定会吃很大的亏。历史长河中，也就只出现了几次野蛮人打败近代工业强国的事，他们是：南非土著击败英军，海地黑人赶走拿破仑，亚比西尼亚打败意大利(现代几次战争中都有强国的参与)。现在的这些事感觉都像闹剧。

就这样，三体文明一个重拳打来，人们眼看就要完了的时候。出了一个人叫罗辑，不是科技被锁死了吗?但是他们锁不死宇宙的奥秘!他的理论是这样的：

一个文明发现其他文明时无法区分它是善意文明还是恶意文明；

所以很多文明会把自己藏起来。

那么我们要是公布了三体文明的位置，那些高级的文明岂不是好好的教训他们吗？

三体人一听说人类了毁灭自己的方法，急忙向人类抛出了橄榄枝，说：咱们和好吧，互相学习。世界和平了好长一段时间。

印度接连进行了五次核试验，巴基斯坦也报复性的进行了六次地下核试验，日本也偷偷的在攒材料，朝鲜已经将导弹瞄准美国了！五常害怕了，自家的反导系统还没研究好嘞！鉴于当今反导尚不成熟，终于和平了。在和平的条件下各方很好的发展着。

但是生存空间愈发狭小的三体人并不这么觉得(世界上极少数挨过__的国家也跟他们一样这么想)，于是他们发动闪击战占领地球上大部分土地，软弱的执政政府放弃了反击，弃核，割地，滚蛋。正在宇宙飞船上的人类怒了，公布了两个世界的位置。

人类，三体都震惊了，真要这么干!?

一切就是这么说不准，这个东西让这个世界变得复杂，变得微妙。没想到就由这样的擦枪走火演变成全面战争。三体人的行星围绕的恒星被粒子炮击毁了。一支残余在与“喵星人”的战斗中被全歼，另一只逃向宇宙深处。人类周密的防御工程丝毫不起作用，遭受了意想不到的降维打击。从太阳开始，一切都变成了二维的一张薄薄的纸。还多亏了老对头三体人的帮助，在庇护所小宇宙才留了个种。三体人还告诉了人类，外面高级文明正在将自己降维，然后用这招去对付低级的文明。变来变去的，都不知道成了什么样子。高级文明间的战争是看不到的，即使看到了也即将走入毁灭。像人类一边挖洞，一边往上扔核弹。挖得越深，炸的也越深。看最后谁先挖不动，地表也被炸得千疮百孔，想开动核战争，谁也活不了。

于是我找到了三体人，问：“你认为我们的战争是谁惹的祸？”

三体人说：“是罗辑，是那个发现宇宙奥秘的人。”

愿世界和平，战争停息。

还有很长的路要走，但总有一天会的。

三体心得体会篇五

作为一名年轻的职场新人，一直以来我都认为，一个人的成长不能仅仅依靠于自身的努力，还需要受到身边榜样的启发与指引。因此，当我获得机会接触到刘慈欣的《三体》系列时，深受其中的角色与情节所感动。在揣摩他们的经历与行为的同时，我也在悟出了很多人生的道理和哲理。下面，就我对榜样三体的几个感悟，与大家分享一下。

第一段：努力奋斗，不放弃追求

《三体》系列中的角色们都在各自的位置上坚持了自己要做的事情，追求自己的目标。刘慈欣笔下的叶文波，面对着留学前的语言障碍，通过殊死的努力取得了优秀的成绩，并刻苦钻研着他所热爱的学科。这里的榜样不仅是叶文波，还有各个人物标志性的追求和坚持。相对于现代社会，我们无数的优越环境和机会，却在实现自己的理想时显得无疾而终。只有坚定追求，时刻奋斗，才能走向自己想要的未来。

第二段：敢于承担责任，解决问题

《三体》中无数个人物的意外解决问题的方法，都是通过自己的努力和智慧，解决了大大小小的难题。场面惨烈，爱恨情仇，只有不放弃的承担责任，令人佩服不已。人生中的每一个问题都是需要面对和解决的，不管是工作上的挑战，还是生活中的疑惑，都需要我们敢于面对和解决。更多的责任，也就意味着更多的锻炼我们的自我成长够用。

第三段：锻炼意志，超越困难

在《三体》中，各个人物都在面临各式各样的困难，但是他们并没有被这些困难击败，而是选择用心释放内心的力量，超越了那些无法逾越的障碍，并且在时间的流逝中不断进步。因为意志的力量，超越极限，吉林11选五软件下载才能活得更好，把握人生。真正的榜样不是教你如何拥有一个豪华的家庭和奢侈的享受，而是教你如何成为更好的自己，下定决心去超越那些看似无法逾越的困难。

第四段：相信自己，相信未来

在《三体》的世界中，多少的人类英雄和智者，以及那无数奇妙的创意理论，皆是相信未来、对未来充满信仰的体现。有了对未来的信仰，我们才会有勇气和决心去追逐梦想。相信困境不是终点，信念和勇气才是成功更重要的资本。所以我们无论遭遇到什么艰难困苦，一定要保持信念，相信自己，相信未来，前方一定有美好的未来等着我们去发掘。

第五段：克服困难，持续前行

在《三体》的故事中，如同所有的奋斗者一样，克服了诸多难关的人物，最终都能够沉着应对人生的挑战，坚实地走向前方。这里的最大启示是：跌倒并不可怕，最重要的是，一定要站起来。在人生道路上，每个人都会跌倒，但只有那些能够勇敢起身并继续往前走的人，才是真正的强者。只有忠实践行这些道理，拥有坚定的信仰和勇气，不断超越自我，才能成为一个伟大的人。

结语：

作为一名读者，仿佛真实地看见了那些榜样所经历的历程与心路历程。这些榜样不仅仅带给了我无尽的勇气和动力，让我有更多成为一个更好的自我的想法。最后要说的是，在这

个周围人们都劝你安逸的世界里，请抱紧这些精神力量，去
追寻属于你的梦想。