

# 军训心得第五天 高一军训第五天心得(汇总5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 军训心得第五天篇一

第五天，今天是军训的最后一天，同时也是最令我们最难忘的一天。

回忆前天，我们不习惯部队的生活。站了几分钟就感到体力不支，浑身不舒服。连左右都分不清，行进时，凌乱的步伐令教官十分失望，有人应该踏左脚的时候踏右脚，真是令人无奈。远远望去，我们的脚步惨不忍睹，有人一会左，一会右，脚步完全凌乱，教官看不下去了，连连叫停，“脚抬高！保持90度，我说一的时候左脚落地，停顿时右脚落地！”“走！”只听脚步声乱七八糟，有人故意用力踏步，吸引注意。同一时间，有人左脚，有人右脚。教官哭笑不得，你们真是左右不分！当然，功夫不负有心人，虽谈不上好，但我们努力了，也说得过去。

再想想昨天，学习了军人最帅的姿势——敬礼。我们似乎有多动症，手总要向上伸一下才敬礼，怎么改都改不掉。回忆从前，我们是多么的幼小无知，回到今天，我们经历了成长，经历了磨炼。今天的我们，变得成熟，变得稳重，不再急躁。

最后一天，是终极考核，检验大家的时候到了。加油！

“度秒如年”啊。我突然感觉腿又酸又痛，有一种强烈的感觉想休息一下。我挺直了腰板，继续坚持！“时间到！”我

一蹦三尺高，耶！可蹦完就累趴在地上，画面惨不忍睹。一晃就到了终极考核的时间，家委会的成员与校领导都坐在司令台上看着我们，吓得我们连大气都不敢出。

灰暗的天气给我们增加了几分紧张。比赛开始了！我目不转睛的盯着每一个班级，生怕耽误了一分一秒。目前表现最好的是五4班。他们整齐的步伐震撼了全场，评委们连连点头，看来他们胜算比较大。他们唱军歌时又以洪亮动听的歌声再一次震撼了全场，连观众都被深深折服了。

样样都优胜的6班出场了！他们一上场就制造了惊喜，六班六班，非同一般！勇往直前，勇攀高峰！这激动人心的口号把全场的气氛都带动起来了。“踏！踏！踏！”整齐划一的脚步声，响亮的歌声，无疑是赛场上最亮丽的一道风景线。

七班在做准备，赛点来了！“全体踏步走！”我们听着教官的命令，努力做到最好。虽然我们可能不是赛场上最亮丽的那个，但至少我们努力过，争取过，我们已经全力以赴了，成绩显然不重要了。“一一一二一……”我们的脚步明显进步了许多，急促的小碎步，已经成为我们的标志。我们要退场了，胜利就在前方。

离别，带给我们不舍；离别，留下了一段美好的时光。

## 军训心得第五天篇二

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵，在此分享心得体会第五天。下面是本站小编为大家收集整理军训心得体会第五天，欢迎大家阅读。

新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中变成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下一定会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

说起军训，我十分感谢学校学校能够给我们高一学生这样一个感受部队生活的舞台。是我们流下了辛苦的汗水，付出了艰苦的奋斗，收获了人生那美好而有难忘的回忆。

踏入部队，一种庄严的气息感染了我们，悄悄的在我们心里留下了难以忘记的烙印。在部队，一切的一切都在跟时间赛跑，哨声就是命令。有人快了，心里还想着要更快，有人慢了，心里还想这要快点。在部队，每个人每时每刻都在准备着，每时每刻都处在一种随时候命的状态。

每天对哦偶重复着训练，虽然有些枯燥，有些无味，但是每次一道拉歌时间，大家都尽情的歌唱，努力的发泄自己。正如教官们所说的，部队的生活并不是像你们想像的那样单调，无味。他们也会创造快乐，学会快乐。

在军训的过程中，我想过退缩，想过放弃。火辣辣样阳光照在我们的身上，汗干了又流，流了又干。地板就像一个大蒸炉，而我们却在这样一个大蒸炉里面训练，这样的训练条件让我想到退缩，想到放弃。但是看到同学们依然在那里训练，

没说半句话，看到同学们在训练结束后，相互帮忙，不管是认识的还是不认识的，大家都在一起交流，因为我们都知道，是部队让我们团结在一起，是部队让我们感受到了我们是一个集体，而这个集体的组成就是由我们大家在一起组成的。每每想到这些，我原本想放弃的念头没有了，取而代之的是一种自豪，一种骄傲，因为我们是一个集体，我就是这个集体中的一份子，集体离不开我，我也离不开集体。

军训结束了，我学会了服从，更学会了履行自己的责任。因为我是在部队的训练中成长起来的，我就是个兵，一个让祖国骄傲的兵。

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮助中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够

磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

“立正、稍息……”听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。

渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

而今，我们都已长大，成了人们所谓的成年人，从走进大学的那一天，大家期盼着，等待着军训，可是一年过去了，大家的热情消减了不少，军训的时间到了，可是因为自治区的大庆，给学校下达了政治任务，男生参加大庆表演训练，女生回家等待下一年军训，这是一个令人失望又高兴的消息。大家可以回家了，可是明年当大家的激情都退却的时候我们依然逃不过啊！

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一

直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

还有一周的时间按，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

## 军训心得第五天篇三

今天是军训的第五天。

早上时，一反前几日，天气比较晴朗，不出所料，在开始军训一会儿后，太阳便将隐藏多日的身影再现大地。不过，这对于军训来说可不是什么好事，热气冲天而来，连带放地上的水都由冷转温了，不过总算是出了一身汗，没白锻炼。最后教官还体贴的照顾我们，让我们去阴凉地练跑步。正巧遇到其他班级，并且两位教官的关系似乎挺密切。便带着同学们一同训练，最后，在太阳的微笑注视下我们奔向了饭堂。

果真是九月的天气说变就变，下午起床时仍阳光明媚的天气，被路过的乌云给遮挡了。乌云们酝酿了许久，终于下起了小雨滴。在前一阵还被太阳“照顾”的我们，瞬间觉得一片凉快。但雨越下越大，迫于无奈只好去学校体育馆继续训练。在体育馆训练时，发生了一件有趣的事，就是十一班的教官要和我们班比赛看哪个班走齐步走的好，对此，我们班信心满满，走了一次便赢了。之前规则可是说好的，输的班级唱歌曲《征服》，但他们教官不服气，要求再比一场，有实力的人不会惧怕任何挑战。再一次的，我们赢了，他们也是输的“心服口服”。于是唱起：“就这样被你征服！”声音响亮回荡在体育馆里。其实，这场比赛也不过是玩乐，最后输赢双方皆以欢乐收场。

雨停了，出了体育馆后，又开始如火如荼的训练，过了一阵

后，我们和十四班不知为何便和在一起训练跑步了，也许是因为跑操需要我们两个班一起跑。本来只是球场上训练，后来又跑到跑道上跑步了，此时，正有毛毛细雨下着，雨在下，我们在跑，天气似乎丝毫无法影响我们的心情。

在跑了许久休息的时候，我听见我们班女生一阵惊叫呼声，回头一看，原来是旁边十四班的教官在教他们“防狼术”。那我也教官皮肤偏黑，是健康，肤色，五官立体，颇有硬汉的气息，且身材高大，气质不错，也难怪我们班的女生会赞叹，在跑了一圈跑道后，雨也随之越下越大，终于迎来了解散。

晚修时，唯有教唱军歌这一特别活动，也是为了“拉歌”做准备，气氛热闹欢动。

不知不觉间，便度过军训的第四天，恍惚间，明天便要回家了，也结束了高一的军训生活。这几天的欢欢笑笑，苦苦累累，在不经意间便刻在了我的心中，回头看，仿佛军训没有这么累，相反了，反而更多的笑容留在心底。

我相信，当我再一次回忆起这场军训时，不会有任何的抱怨，心中的甜，脸上的笑，怎能轻易的遗忘。今后的学习生活中，我也要学习军训的精神，因为，真正的强者，不是流泪的人，而是含泪奔跑的人。

## 军训心得第五天篇四

为期一周的初中第五天军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果心得。下面是本站小编为大家收集整理的初中第五天军训心得，欢迎大家阅读。

在八月份的22日至25日，我们中学的初一新生去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。

在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。刚开始时，宿舍里的卫生和内务只有宿舍长负责，结果被扣分了。因为，单靠个人的力量是完成不了那么多任务的。后来，整个宿舍的同学团结起来，一起搞卫生、整理内务。最后，宿舍就没被扣分了。因为，人多力量大，团结就是力量啊！

最后一天，我们班获得了“先进班集体”这个大奖。每一个同学都兴高采烈的，拍掌拍得手都红了。这又一次体现了“团结就是力量”这句话。因为，这个奖，是同学们共同努力的成果；这个奖，证明了同学们的辛苦没白费，汗水没白流。



正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。透过弥漫的硝烟，那面红色的旗帜被迎风挥舞着。我们的军训演戏完成了，我们为期三天的军训也至此画上了一个圆满句号。

回头看看来时的路，那走过的每一天，有汗水，血水，艰辛与苦楚。还记得拿到被套，枕套，床单，却急得不知所措的我们，手忙脚乱地在规定时间内勉强把被子“装好”，心里却在责怪自己：“为什么平时不做家务活！只好深呼一口气，“船到桥头自然直。”

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。于是乎，“先天下之忧而忧”变得尤为重要起来。

时间就这样悄无声息的从我们身边流逝，但这段美好的时光将永远铭刻在我们每个人心中新的学期意味着新的开始，但大学却意味着我们人生道路的一次转折。我们来自五湖四海，为了一个共同的目标而相约在此，一个对我们来说陌生的校园。每一张面孔都未曾相识，每一种声音都各有特色，我们对校园的一切和彼此之间都充满了新奇，因为我们未曾了解对方。

有时也希望自己来年军训的时候还会出现我们的身影，但不是学员，而要做教官。军训的生活是丰富多彩的，我们不仅仅学会了关于站立和行走的知识，我们还懂得了如何让我们的内务更加整洁。也学会了许多军歌，让我们更加体会到军人的气息，嘹亮歌声展现了军人豪放的气魄，每当会唱军歌时就会从心底涌出一种力量。因此我认为在世界上唯有军歌不需任何乐器的演奏而听起来却是那样自然纯正军训不仅让我们懂得了如何去遵守规则制度，而且也增进了同学之间的相互认识，也养了团结互助的精神，和明白了什么叫“牵一发而动全身”。

我们是一个集体，集体中的没一个成员都是不可缺少的，只有互相配合相互照顾我们的方队从整体上是齐的。即便是一个做的不好，他也无法代替这个集体。无论是今后的学习，生活还是工作之中，我们都应该发扬集体主义精神，认真负责的做好没

一件事情。

## 军训心得第五天篇五

不知不觉军训已经五天，其中有晴天，汗水浸透了绿军装；也有雨天，雨水打湿了红肩章。回望过去的军训生活，让我们体验到什么才是真正的军事化训练与生活。一路汗水洒过，一路疲惫留过，而我们依然不曾轻言放弃，不曾向困难低头，难道烈日、风雨能够阻挡我们坚持前进的脚步吗？当然不。现在的我们既然身穿整齐的绿色军装就应该以一个军人的姿态来规范自己，提醒自己。咬一咬牙，就可以直起身体。提一下眉，就可以神采熠熠。再多坚持一分钟或半分钟，甚至是一秒，胜利的旗帜就会向你飘扬。亦或是少错一步，少动一下就可以为整个集体出力，增光。

四天这样重复着：走向同一个地点；见证太阳的起落；听着响亮的口令。作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一在这样严肃的气氛下大家的注意力高度集中，训练的效果还是不错的。和高中时候的军训相比，我们的训练少了很多“趣味”，但是我感觉这样子的训练更加符合我心目中的军训。

大学的军训是非常难忘的，我很享受这个过程。我庆幸自己能够有这样的教官，我们学到的不仅仅是如何走齐步、踢正步，从教官的身上我看到了一种极其朴素的精神——这是一种随着我们社会前进的脚步渐渐被人遗忘的精神。

“听党指挥，能打胜仗，作风优良”，“忠诚于党，热爱人民，报效国家，献身使命，崇尚荣誉”，“铁血材化，奋勇向前，百炼成钢，所向披靡”。一字字，一句句，喊出了我们心中的爱国之情，也喊出了我们多彩的飞扬青春。