

2023年国旗下的讲话演讲稿卫生(实用5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

国旗下的讲话演讲稿卫生篇一

亲爱的老师们，可爱的同学们：

大家早上好！我今天国旗下演讲的题目是《养成良好的卫生习惯促进身体健康》。

各种流感病毒给人们的工作和生活带来了很大麻烦，但同时也唤醒了人们对自身健康和环境卫生的高度重视。战胜疾病有赖于科学，但是干净的环境和良好的卫生习惯可以帮助人们最大限度地减少感染疾病的可能性。因此，保持正确的健康态度是非常重要的。

环境人人共享，卫生条件差，害人害己。干净的校园有利于学生的学习和孩子的健康成长。今天说到“环保”，卫生要从零开始，从身边开始，从娃娃开始。我们是祖国的未来，是文明的使者。养成良好的个人卫生习惯，就意味着将来要改变全民的卫生习惯。

每年的4月是全国爱国卫生月，所以我们想借此机会在全体师生中树立“以卫生为荣，不以卫生为耻”的新潮流，全体师生将携手共创一个干净美丽的校园：

首先，养成良好的个人卫生习惯：

1. 早上喝一杯温水，平时多喝水；
2. 每天刷牙洗脸洗脚；
3. 饭后洗手；
4. 勤剪指甲，勤换衣服；
5. 不要在别人面前打喷嚏或咳嗽。转头或微微低头，用手绢盖住。
6. 积极参加体育锻炼；
7. 及时接受相应的疫苗接种；
8. 注意眼部卫生，认真做眼保健操；
9. 自理能力强，整理好自己的书包、文具，自己房间的杂物能及时清理干净。第二，养成良好的公共卫生习惯：
 1. 一到学校就开窗通风，保持教室空气流通清新。
 2. 不随地吐痰，不乱扔垃圾，桌子上没有杂物，桌子上东西整齐，桌子周围没有垃圾。窗台、瓷砖、饮水机干净无尘。
 3. 去专门教室后，可以把桌椅整理整齐，保持地板整洁，及时清理桌子上的杂物。在老师的指导下，关闭电器、门窗。
 4. 轮到卫生值日清洁时，要认真、干净、迅速；生活垃圾应及时倾倒，并应倒入保安室附近的垃圾池，不得随意倾倒。
 5. 不要带饮料、糖果等零食进入校园，不要从小贩那里购买不干净的食物。
 6. 提醒并督促他人“讲卫生”。在校园里看到纸屑、杂物，

可以弯腰捡起扔进垃圾桶；可以劝阻不良行为。

7. 积极参加爱国卫生月活动，尽最大努力维护校园环境卫生。

同学们，“整洁让你健康，整洁让你美丽”，让我们携起手来，从今天开始，从现在开始，用你的智慧和行动，让我们的教室和校园更加美丽，更加干净，更加温暖！

我在国旗下的演讲到此结束。谢谢！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

国旗下的讲话演讲稿卫生篇二

- 1、使幼儿知道应及时大小便，大小便应在适当的地方
- 2、初步懂得要讲卫生，爱清洁。
- 3、能帮助爸爸妈妈做家务，知道在家也要有讲卫生的好习惯。

1、认识卫生间的有关标志和图片

2、搜集或自编事例:关于幼儿贪玩尿湿了裤子

3、故事《爱清洁的小猫》

1、教师情境导入或者举例导入，引导幼儿明白爱清洁的概念。

(1) 教师用某位小朋友由于玩得高兴，忘了及时去方便而尿湿裤子的事例。让幼儿知道，需要大小便时，应及时去方便，然后再去做游戏。

(2) 请幼儿说一说尿湿裤子后的感受，如:不舒服、身体难受等，使幼儿了冬天尿湿裤子还会着凉。

(3) 尿裤子后应该怎么解决? 可不可以不告诉老师?

2、教师带领幼儿认识本班的卫生室，厕所。向幼儿介绍大小便应去的地方，并告诉幼儿，只要需要，随时可以去大小便。

(1) 教师讲解厕所的作用。

(2) 教师引导幼儿使用厕所，减少尿裤子的几率。

3、教师讲述故事《爱清洁的。小猫》，让幼儿了解小猫方便的时候也有固定的地方，并用土等将排泄物掩埋好，进一步加深幼儿对排泄卫生的认识。

(1) 小猫是怎样上厕所的? 小猫有没有到处去上厕所呢?

(2) 小猫是在哪里上的厕所? 小猫上完厕所后是怎样做的?

(3) 如果上完厕所不清洁的话会是什么感觉?

4、上厕所的时候要注意，不要把裤子弄湿了，要细心慢慢的上厕所，不可慌慌张张、匆匆忙忙的! 上完厕所以后要清洁排泄物，不然厕所里会留下臭味，这样很不卫生!

- 1、在3~4岁幼儿的游戏中，教师应注意提醒他们大小便，帮助他们逐步养成讲卫生、爱清洁的习惯。
- 2、教师可以安排适当的活动，教育幼儿不嘲笑尿湿裤子的小伙伴。如发现有尿湿裤子的幼儿，应及时向老师报告。
- 3、请家长协助，为幼儿提供穿脱方便的衣裤，以便幼儿自我照料。

教师总结幼儿今天的表现，表扬和鼓励幼儿在活动中表现积极的幼儿。让幼儿在欣赏故事的同时，感受到社会活动的快乐。同时，教师要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，使其也能在活动结束的时候获得快乐，以培养他们对社会活动的兴趣。

国旗下的讲话演讲稿卫生篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你也不算失败，因为人生的价值不仅仅在金钱；但是如果你失去了文明，你就彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明是一种习惯。文明之于一座城，是一种和谐稳定的风尚；文明之于一个人，是一种积极健康的素养。一个人的文明，由举手投足、一言一行来体现；一座城的文明，也由每个市民的文明举止汇聚而成。文明还是一种力量。有时候，它不过是10公分的距离；也有时候，它只是几十厘米的宽度；更有时候，它还仅是一张纸的厚度。多一个手势，对别人来说，就是多一份体谅；多一点耐心的等待，对别人来说，就是一种关爱；多一点点分享，对别人来说，就是多一份温暖。文明不是昙花，文明也不是强迫，它是一种自觉的行为，更是一种持久的魅力。

请让我们内省自身行为，提高自我素养，做文明人，创文明城，让自己活得更有尊严，更有涵养，让生活变得更有品位，更有质量。

国旗下的讲话演讲稿卫生篇四

老师、同学们：

早上好！

今天国旗下

讲话

的内容是《讲卫生预防疾病，从我做起》。

清晨，当每个同学衣着整洁，

精神

抖擞地走进学校时，这充分展示了我们青少年蓬勃向上的

精神

风貌。优美整洁的环境为我们学习生活创造了愉悦的心境，这其中讲究卫生是不可忽缺的。卫生是健康的大门。关紧这扇大门，一切病菌、病毒就难以侵入我们健康的肌肤，把困扰我们的疾患拒之门外，促进我们茁壮成长，全面发展。

冬春季节是流行性腮腺炎、风疹、麻疹、水痘、流感等呼吸道传染病的高发季节，现已进入冬季，呼吸道传染病不断出现。

怎样预防冬季传染病呢？我们要做到：

（一）保持良好个人卫生，勤洗手洗脸，写完作业之后和就餐之前都要记得洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。

（二）养成的良好生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足的睡眠。眼下正是运动锻炼的大好时机，大家应积极参加体育锻炼，多到室外呼吸新鲜空气，但要注意根据气候变化增减衣服，合理安排运动量。每天都应积极认真参加大课间活动，增强体质。

（三）注意饮食，多喝水，多吃瓜果蔬菜，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。

（四）坚决不吃校外小商小贩的食品这些食品大多为不法商贩加工而成，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

国旗下的讲话演讲稿卫生篇五

木偶剧是我国一种流传的民间艺术，它流传广泛，历史悠久。它用木偶的形式生动而形象地刻划各种人物。托大段幼儿正处在语言（口语）发展的关键时期。这一时期的儿童，对色彩鲜艳、有声响、会动的物品感兴趣。新异事物能引起他们极大的注意。

1、培养幼儿爱清洁，讲卫生的习惯，知道饭前洗手，饭后洗脸。

2、丰富词汇：洗脸。

1、木偶：小熊、熊妈妈各一个。

2、《讲卫生》音乐磁带一盒。

3、草莓，蛋糕、蜂蜜、糖等若干。

1、教师以谈话的形式引入课题。

2、木偶剧表演《小熊洗脸》。

3、以小熊问幼儿的形式，帮助幼儿理解故事内容：

问题：（1）小朋友你们猜猜是谁爬到我的脸上来了？

（2）蚂蚁为什么会爬到小熊的脸上？

（3）要怎样做蚂蚁才不会爬到脸上呢？

4、结合日常生活，教育幼儿保护牙齿。

（1）小熊检查幼儿的脸，看看哪个幼儿的脸又干净又漂亮。

小熊：现在我要看看哪个小朋友的脸又干净又漂亮。

（2）小熊：小朋友，你们以后可不能向我学了，要养成饭前洗手，饭后洗脸的好习惯，做一个爱清洁，讲卫生的好孩子好吗？（好）我们一起来唱“讲卫生”的歌吧！

5、歌表演《讲卫生》