

# 2023年成功之道读后感 卡耐基成功之道 读后感(模板5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。读后感书写有哪些格式要求呢？怎样才能写一篇优秀的读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 成功之道读后感篇一

《卡耐基成功之道》这本书不知放在家中多长时间了，假期里闲来无事就拿出拜读。以前只听说过它是一本好书，但是由于时间的原因一直没读。现在读完感觉他对我灵魂的影响已经超过了我以前读过的任何一本书。书中有太多的优点，我简单的列出几点，希望与大家共勉。

### 一、快乐的人生，做一个快乐的人

快乐并非因为心中无烦恼所致，要知道，人世间每一个人都有自己的烦恼，但并非人人都不快乐。快乐也不依赖于财富，有的人经济上并不宽裕但却拥有快乐，而有的人虽然腰缠万贯，但却不见得很快乐。快乐是人生的一共境界，快乐是一种情绪也是一种心态。拥有快乐的人生是幸福的，当一个人感到幸福或满意时他就是一个快乐的人。

我是一个天生的乐天派。记得电视剧《不离不弃》中有句台词是“与人斗，其乐无穷”而我信奉的宗旨是“与人同乐，其乐无穷”。假如你整天活在压抑忧郁的阴影中，你要先深吸一口气，想象自己已经快乐起来了。其实人最大的敌人是自己，有两个人生活在同样的环静，拿着同样的薪水，开着同样的车，也许那不过是一辆自行车，走着同样的路，住着同样的房子。为什么其中一个人会过的很开心，而另一个人

却整天郁郁寡欢？这就是心态的问题了。曾经有人对一对双胞胎做了检查，他们两个其中一个是高级官员；而另一个是平民，生活也就只能解决温饱问题，但他们的快乐程度是惊人的相同。这就充分说明了一点，要想让自己快乐起来，外部环静是帮不了你什么忙的。记住：先从内心快乐起来！让我们永远不要试图去报复我们的仇人，因为如果我们那样的话会深深的伤害自己。不要浪费一分钟去想那些我们不喜歡的人。

记住改变你生活的九个字：生活的快乐与否，完全决定于个人对人事物的看法如何：因为，生活是由思想造成的。

## 二、演讲的艺术

哈佛大学最杰出的心理学教授威廉·詹姆斯曾经说过：“如果你对哪项结果足够关心，你就一定会先完成。如果你希望做好，你就会做好。如果你期望致富，你便会致富。如果你想博学，你就会博学。只有那样，你才会真正的期盼这些事情，并一心一意地去做，而不会浪费与多心思去想其他不想干的事。”

读完本书，我学会了怎样轻松的当众说话——就算很少有这样的机会这样做，我依然从中受益。

## 三、对人生的思考

人总有痛苦的时候，但决不能再痛苦中悲观失望；人也总有高兴的时候，但绝不能高兴中忘乎所以。人不能失去自己，别把人化为自己的影子，这样做，对别人自己都将是一种灾难。人如果不会忘却应当忘却的一切，就会负重累累，难以向前迈进；人如果不会珍惜应当珍惜的一切，就会内心空空，成为精神的贫困儿。

格言是生活大海的珍珠，只有长途跋涉，不畏艰难险阻的人，

才能采撷得到它们。

#### 四、社交的智慧

人和人的关系是十分重要的一种关系。可以说，没有一定的社交智慧，一个人就不可能在这个尘世中取得成功。

社交是一团火，聪明的人会相隔一定的距离来靠火；而傻瓜则把手伸进火里，结果被灼伤了，跑到老远的地方大喊：“着火了！”

与人交往，应该学会“即使与人交往，也还要单独一个人；不要把你的一切告诉别人；努力准确地理解人们所说的话；宽容的对待别人的意见以便在任何情况下都能保持镇静。”

通过阅读《卡耐基成功之道》这本书，我逐渐的明白了没有人能够随随便便的成功，要想成功需要你不断的积累和学习。这本书向我们介绍了很多做人的道理，让每一个读者都能受益匪浅。

### 成功之道读后感篇二

初看卡耐基成功之道这个题目，我也就知道成功不是一件容易的事。看了整本书之后更觉得成功不是偶然。甚至在成功之前，他还经历了不少苦难。，而他却坚持下来，这种坚持不懈的精神很让人为之感动。

“人的一生犹如一盘漫长的磁带，它将忠实地记录下各种路人的音响，有无为者的叹息，绝望者的哀鸣，玩世者的贫笑，也有进取者激越昂扬的高歌，改革者奋不顾身的绝唱，开拓者震天动地的呼啸……”这句话说得很好，在困难面前，如果叹息或无动于衷，最后都不可能解决问题，如果能够奋进，扬起前进的风帆，也许结果就和前者大相径庭，而只要有努

力，即使结果不怎么样，但是至少在这个努力的过程中，也会学到不少东西。

卡耐基很赞成这样的一种观点：即一个人事业上的成功，只有百分之十五是由于他的专业技术，另外的百分之八十五要靠人际关系、处世技巧。因此，他的基本哲学思想，就是着眼于人的自信心的培养和人与人之间的沟通、交往宽容，并汲取了行为科学和心理学的最新成果，使人们成为事业成功、家庭幸福、个人快乐的人。人是群居的动物，因此一个人不可能脱离群众，脱离社会而生活。很多时候，人际关系，处世技巧真的十分重要。如果不能做一个对别人宽宏的人，根本是不会成功。在生活中也要学会处世的技巧，才能立足于众人，受到大家的尊重。一个有口碑的人就一定有他的成功之处。

人的一生中会遇到各种各样的'困难和折磨，逃避是解决不了问题的，唯有以乐观的精神去迎接生活的挑战。卡耐基便是生活的强者，他不仅克服了生活中的种种障碍，而且在自己的演讲生涯中创造了非凡的业绩。

在戴尔·卡耐基的生活中始终充满着乐观的情绪，每一次失败不会带给他痛苦，反而增强了他与困难作斗争的信心和经验。他的乐观感染着他周围的人，包括他的朋友、同学和学生，甚至只见过他一面的人，也会为他的乐观情绪所鼓舞。像他这样把困难当作是考验，而不是阻碍他前进的绊脚石的乐观精神，是值得大家去学习。

对自己要求很高，每次演讲之前都是做足准备，在他每次上台讲演时，心中便有一种神圣的责任感，那就是对自己负责，对听众负责。如果我们也能像戴尔·卡耐基一样，在做每件事之前都认真做好准备，那样才是对我们的人生负责。而不是糊糊涂涂，得过且过。所有的胜利都是自己努力的结果，只要你对自己负责，对自己充满信心。

卡耐基在教学过程中，给学生灌输的便是这种热忱的精神。他自己身体力行，首先用自己的热忱影响着他的学生，学生们掌握了这种方法后，在每次训练及正式场合中都会取得或多或少的成功。当卡耐基先生看到学生们因拥有热忱而取得进步时，内心感到异常的激动，他更加发奋地工作，常常在学校里和他的同事们积极讨论下一步的工作计划，直到深夜。

实际上，热忱与内在精神的涵义基本上是一致的。一个真正的人，他内心的光辉熠熠发光，一种炙热的精神本质就会深深地植根于人的内在思想中。也许正是他这种积极的，向上的生活态度激励了很多人，他也受到越来越多的人认可。

卡耐基认为：表现真诚就如同表现微笑一般简单，如果你做了，你很快就能相信自己；而后，由衷的真诚感觉将随行动而至。这本书是一本很激励人心的书，另我重新找到自己前进的方向。

## 成功之道读后感篇三

前一段时间，我在家中无意中发现了一本《卡耐基的成功之道》一书，就随后翻了翻。没有想到竟然有些爱不释手了。他里面讲了许多成功人士的故事，在那里我记忆起自己曾有过的迷茫，找到了需要寻找的答案。道理是那样的简单，又是那样的让人信服。

最让我记忆深刻的是其中说到怎样做一个快乐的人！现在的工作压力大，要做一个快乐的人并不容易。我以前自己对自己说一定要快乐，办法就是知足者常乐。人要知足，要懂得感恩，自己才能获得快乐。这只是肤浅的。而这本书中说到：

一、做一个快乐的人。假如你整天生活在压抑由于的阴影中，你要先深吸一口气，想像自己已经快乐起来了。其实人最大的敌人是自己，有两个人生活在同样的环境，拿着同样的薪水，开着同样的车，也许那不过是一辆自行车，走着同样的

路，住着同样的房子……为什么其中一个会过得很开心，巍峨另一个人却整天忧郁寡欢呢？这就是心态问题。曾有人对一对双胞胎做了调查，他们两个其中一个是高级官员，而另一个是平民，生活也就只能说是基本解决了温饱问题。单他们快乐的程度是惊人的相同。这就充分说明了一点，要让自己快乐起来，外部环境是帮不了你什么忙的，记住：先从内心快乐起来！让我们永远不要去试图报复我们的仇人，因为如果我们那样做的话，我们会深深的伤害了自己。不要浪费一分钟时间去想那些我们不喜欢的人。

二、如果有个柠檬，就做柠檬水，傻子的做法通常是：他发现生命给他的只是一个柠檬，他就会自暴自弃的说：“我垮了，这就是命运。我连一点机会都没有。”然后他就开始诅咒这个世界，让自己沉溺在自怜中。可聪明的人拿到一个柠檬的时候，他就会说“从这件不幸得事情中，我可以学到什么呢？我怎样才能改善我的情况，怎样才能把这个柠檬做成一杯柠檬水？”

三、不为别人的批评而不快乐。史密德里。柏特勒说：有人骂我是黄狗、毒蛇、臭虫……我不会掉头去看是什么人在说这些话。试问有几个能做到对别人的批评只是笑一笑呢？当我们受到不公正的批评时，不要反击，只要我们心中认为是正确的事，尽自己最大努力去做，然后把你的破伞收起来，免得雨水顺着你的脖子后面流下来。记住：不公正的批评通常是一种伪装过的恭维，从来不会有人踢一只死狗。

我们在平时的工作中、工作之余都会发生快乐与不快乐的事情。让快乐的永恒，不快乐的消失，做一个快乐的人！

## 成功之道读后感篇四

阳光总在风雨后。对，这个出自人们常说的语言中，蕴含了天意。阳光总在风雨后，《成功之道》这篇文章就证实了阳光总在风雨后一词。

《成功之道》这篇短文是这样的，一个孩子一出生就是个不幸的孩子，由于父亲嗜酒如命，他15岁时，就走出家门谋生。20岁时，前往伦敦，但遇到的总是失败。后来，参加社团的讨论会，由不行到行，渐渐有了名气。再后来，他醉心于写作，经历过几番失败后，成功了。

在人生的道路上，难免会有几番挫折和失败。但有些人通过几番挫折就垂头丧气，本来就只离成功一步了，可是他不敢迈出终结失败的一大步！是因为他失败太多太多次了，造成了心里恐惧失败症。才停留在失败的阴影上，没走出来，也不敢走出来！看文中的萧伯纳，尽管他一次又一次地失败，一次有一次地遭人拒绝，可他没有心灰意冷，而且站起来，勇敢地与失败对抗，全力以赴。终于，他打败了失败，他成功了！他用惊人的坚持、努力证实了阳光总在风雨后！

“在这个世界上，上帝为每个人都设计了一条获取成功的道路，只要沿着自己选择的道路坚持不懈地走下去，他终究会发现，上帝的安排是水到渠成的。”萧伯纳曾说过。

对，只要对成功充满希望，去努力完成，就一定会成功的。

## 成功之道读后感篇五

让别人保住面子

“高帽子的妙用”

如何批评才不会遭人厌恨

如果你必须挑错，这是着手的方法

让过失看起来更容易改正

如何激励他人步向成功

## 第二章使家庭生活更快乐的原则

如要幸福，注意此点

女人最重视的事情

不要为婚姻挖掘坟墓

婚姻为什么出问题

## 第三章赢得友谊和思考的方式

如何获得合作

说服他人的良法

给予他人同情与谅解

告诉你一个苏格拉底的小秘密

处理抱怨的万灵丹

激发人类潜在的高贵品质

电视、广播都这么做，你何不也试一试

如果你错了，就承认吧

如果什么方法都不见效，试试这个吧