

帮工护士心得体会 护士心得体会(模板9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

帮工护士心得体会篇一

人性化服务是一种创造性的、个性化的、整体的、有效的护理模式，其目的是使病人在心理、社会、精神上处于满足而舒适的状态，减少或降低不适的程度。我科室一贯秉承人性化服务，与产妇心贴心，为她们创造一个温馨的分娩环境。

我们所从事的妇产科护理工作是一种专业性很强、并以特殊人群为服务对象的工作。在工作中，护理人员不仅要完成好护士的角色，还要承担病人的教育者、组织管理者及咨询者等角色，而且孕产妇、病人家属、医生和医院管理者都对护士的工作质量和服务态度提出了高要求，这就要求护理人员必须加强自身学习，以人为本、以产妇为中心实施人性化服务。

当产妇走进病区，我们护理人员要以最甜美的笑容、最关爱的眼神、最体贴的语言面对，给她们更多的人文关怀，让他们体会到护理人员真诚的爱心。同时，全面推行一对一陪伴分娩。在分娩过程中由一个有助产经验的助产人员在产前、产时及产后陪伴产妇，特别是整个分娩过程中持续地给产妇以生理上、心理上、感情上、物质上的支持，大大减少产妇心理及生理负担，使产妇在整个分娩过程中无痛、舒适、安全，减轻恐惧和疼痛对产妇身心的伤害。将人性化、心贴心的服务运用到妇产科临床护理工作中，能使产妇感到人性关怀的温暖，并获得满足感和安全感。我科自开展人性化服务

以来，由于服务质量的提高，受到了产妇的广泛好评。新的实践使我们进一步认识到，只有不断改善人性化服务的服务方式，才能不断提高服务质量。

帮工护士心得体会篇二

还记得初参加工作时，内心没有多大热情，因为考卫校是妈妈的决定！现在不知不觉已过了五年多，原本大脑中对护理一片空白，现在却有了许多抹不去的记忆。之前常常为工作中的小事，因为不理解而情绪激动或是郁闷，甚至不想再继续！常常听说护理工作是高尚而受人尊敬的，可是为什么患者总会对我有不满？！我们的工作是多么的辛苦，白班夜班倒得人生物钟紊乱，穿梭于病房之间两腿酸软，还得时时小心、事事查对，做到万无一失。

但是随着时间的推移，我了解了也明白了许多：护士所做的工作就是护理患者，让患者受益，让患者满意，更要让患者尽快的康复！这就是我的工作！患者对我提出的意见那是我的不足，并不是他们无理的要求！如果连患者的需要我都没有了解到、没有及时地给予，那就是我的失职，更没有资格去谈工作的高尚了！只有患者的赞许才是最高的荣誉！

现在的我已经不是以前的那个浮躁的我，而是一个稳重乐观、积极向上的我！这些都是过去的这些日子里那些曾给予我批评和指导的患者长辈们的功劳！是他们改变了我，是他们让我变得成熟，是他们让我知道如何去更好地做一名护士。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行的，甚至有些时候“说”要比“做”来得更为重要。在与病人沟通中技巧占据着很大的因素，我们科的责任护士x护士在这方面有着很深的“功力”，让人不得不服。经过这么多年的熏陶我也有了自己的想法。我认为护理工作要顺利展开，首先要取得患者信任，信任是双方交往的基础，是人和人之间最美丽的语言。一个信任的眼神可以化解矛盾的坚冰，一个信任的

口吻足以让人刻骨铭心，永难忘记。

对孩子，信任是母亲眼里的慈祥；对老人，信任是肩上的那付担子，正如老人担不动时，儿女们接过来又默默地放在自己的肩上。花几分钟时间和患者和家属交流，就如母亲将手放在患儿的额头上，就如儿女搀扶着年老多病的父母坐在待诊的长椅上，信任的暖流便散发着芬芳，温暖着彼此的心房，让其感觉我们是值得信任。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语。善于使用非语言沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的紧张心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

“信任”是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭得牢固些吧。

帮工护士心得体会篇三

一个月的实习生活结束了，虽然每天都累得脚痛，但还是能忍受。大睡特睡之后还是可以恢复的。五官科的所有老师都很和蔼，不忙的时候也会教我些临床知识。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，在带教李老师的指导下，能规范熟练进行护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，认真监测生命体征，及时为病人吸除呼吸道内痰液，必要时做了超声雾化及滴化痰药水，湿化气道。能为病人减轻病痛，增添舒适，是我身为实习护士感到无比荣幸的事。

在以后的日子里我将细心的对待每一位病人，哪怕只是为病人加条床单。

在为病人监测生命体征时，时常要注意病人体温的变化，高热者要实行物理降温，一般小儿多采用温水擦浴，不提倡乙醇擦浴，因为乙醇可快速降低体温，而小儿很难控制体温，

不便又要提升体温。多擦拭体表几处大血管处：颈下腋窝鹰嘴窝股动脉帼窝均是双侧擦拭3至5分钟，一般不少于20分钟。一般情况下都不主张用药物降温。脉搏的快慢，血压的高低得及时登记在病历上以便医生查阅。

术后病人我们采取一级护理，术后三天每四小时监测生命体征一次，鼻息肉摘除术病人多有头痛出血，出血我们要看是浸润性的还是活动性的，活动性出血我们要立即通知医师，鼻部出血有好几种止血方法：像止血压迫法用手指沿鼻翼用力压向鼻中隔。鼻腔填塞适用于出血点未明确鼻腔出血剧鼻腔黏膜撕裂者。后鼻孔填塞适用于鼻腔填塞无效者。冷冻烧灼激光治疗用于出血点明确者。药物治疗。术后病人当日绝对卧床休息，扁桃体手术后全麻者术后6小时采取侧俯卧位，局麻者术后2小时采取半坐卧位，以利病人呼吸和静脉回流，减少出血，减轻头痛。嘱病人应多休息少说话。全麻者术后6小时后局麻者术后2小时后方可进冷流质饮食，禁食过热过硬粗糙辛辣酸性食物，禁烟酒。喉头水肿者应给予超声雾化，另外告诉患者若口腔内有分泌物要吐出，勿吞入，以助于观察，防止呕吐。叫患者在术后次日多做伸舌动作和多进食，以利于伤口愈合。

总之在感谢医院培养我们点点滴滴收获时，我们将以更积极主动的工作态度，更扎实牢固的操作技能，更丰富深厚的理论知识，走上各自的工作岗位，提高临床护理工作能力，对护理事业尽心尽责！

帮工护士心得体会篇四

用心护理每位病人，以病人为中心，帮助病人，促进健康，协助康复和减轻痛苦，是很有意义的工作，“送人玫瑰，手有余香”。当一个个被病痛折磨的患者经过我们的精心护理而恢复了健康时，当看到病人一封封发自内心的感谢信时，我们会心得笑了，因为我们付出的辛苦是有价值的，就如园丁看到了自己栽种的花草一片生机勃勃而心情愉悦一样，许

多的成就感油然而生，我们理应感到自豪和快乐。

用心护理每位病人，不仅要有良好心态，而且需要丰富的知识、娴熟的技能作基础，“学而知不足”，也使学习工作有了进步的动力。预防疾病，遵循科学知识的规律性，灵活性，因人而异地应用知识，把掌握的健康知识传播给别人，使每个人都能更好地维护自己和家人的健康。

一天的工作，紧张而有序地进行着，不用总是坐着或是站着，医。学教育网搜集整理站一站，走一走，感觉每天都过得那么的充实和谐。处理好个人的事情，养好精神，保持良好的心态工作，别人睡觉，我们工作；别人工作，我们休息，“三班倒”，虽不固定，却有规律的工作时间，知道不光是我们才上“三班倒”，不上“三班倒”的人，未必比我们轻松。

护理工作是一项有原则有方法灵活性强的工作，可以锻炼我们的思维能力、创造力，从而发掘自己的潜力，最终成为名副其实的天使。

一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个人的品质，而一件小事，把我们医院印在了病人的心中。

我也曾语出轻狂，我也曾牢骚满腹，然而抱怨和反对并没有改变什么。我开始相信人的一生总该有一种坚持，总该有一些东西会令我们激动，会令我们沸腾，会令我们热泪盈眶。

我们不能选择生，但我们能选择活。让我们献出自己的热力，如骄阳之壮烈，展开自己的热情，如春花之绚丽，让我们踏踏实实做好每一件事情，让我们的青春飞扬！护理同行们，让我们挥动天使的翅膀为我们共同的事业而自由翱翔吧！

这是去年院长在给我们讲课里提到的，记得当时他也没细讲，但我很有感触，很欣赏这个提法。

2、当年南丁格尔率领38名护理人员奔赴战地医院，将英军伤病员的死亡率从50%降到2.2%，她的措施就是：健全医院的管理制度、改善伤员的住院环境、伤口的清洗换药、真诚的关怀、强大的心理支持等。她的护理真是卓有成效！她由此获得巨大的荣誉和全世界的敬仰。

3、现在我们医院的护理，只说为病人提供服务的时间上护士就是其他医务人员的至少2~3倍。我们为医院创造的价值不低！领导也是清楚的，大家都记得去年的年终总结大会上全院各个奖项共发出奖金8万元，其中有5万落入护士之手。

毛主席曾经也题词说：要尊重护士。是不是就尊重了，大家知道。

1、要有地位受尊重要靠我们自己，我们的临床护士每天忙于输液、铺床、收床，病人有疑问就说：去问医师吧。我们得到的只能是病人、家属、医师的怜惜：你们太辛苦了你们会累死去。用几年学的知识为什么不用呢？有关疾病的知识宣教和健康指导都是我们工作的重要内容啊，知识就是力量，知识体现价值啊。

2、知识靠不断的学习，我们要把学习当自己的需要，终身学习，提高自己的专业素养和学历水平。一个全部是中专学历水平的专业怎么去发展，只有护理专业发展了护士才会有地位受尊重。

3、作为专业人员，专业职称也是反映地位和水平的，特别是在这方面国家也是很公平公正的，医师有中级职称高级职称，护士也有啊，是平等的啊。我们要积极的晋升。

最后，我想请大家相信自己，护士队伍是优秀的队伍，只要我们坚持我们努力一定会有辉煌灿烂的明天！

帮工护士心得体会篇五

20xx年对于我来说，是成长的一年，也是收获的一年。作为一名护士我深深地意识到，肩上多的是一份责任，脚下多的是一份动力。

产科是医院业务比较多的科室，在这里我们与病人及家属接触的更多，更密切。一句话，可以反映出一个人的修养；一个动作，可以折射出一个人的品质；一件小事，会把我们医院的形象印在病人的心中。

作为产科这个大家庭的一员，我要更加严格要求自己，凡事从我做起，率先垂范，以身作则，在思想上提高自己，在业务上锻造自己，在制度上约束自己。要提高自己的能力，首先是在思想上提高自己，端正工作态度，爱岗敬业，勤奋工作，积极进取，真正以病人为中心，服务周到，态度和蔼，语言文明，努力把工作做细，做实，做扎实，力求在治疗上精心，护理上细心，真正让家属放心，病人安心。

工作中，这种人性化服务不单是体现在科室内部，它可以扩展到方方面面，大到积极参加各种突发事件的抢救，小到经常会遇到一些急诊病人或者不知道该找那个科看的病人，我总是不等他们询问，就主动问他们有什么需求，是否需要帮助，把他们领到要找的科室，或是耐心的解答他们的问题。不管任何情况下，都应微笑着面对患者，百问不厌地耐心解释，只要患者需要，病情需要，工作永远是第一位的。我们付出的只是自己的一份热情，而收获的却是患者对产科的信任和好评。然后是在专业技术上提高自己，我们良好的医德，热情的服务，精湛的技术保障了门诊工作的顺利进行，换来了无数门诊患者的健康和笑容。

当然，工作中总会有许多不如意，也会有个别病人对我们繁忙的工作不理解，摆正心态是最重要的。通过近一年时间的工作实践，使我更深层次的认识到一个合格的护士应有的职

责，以后我要更加努力地学习专业知识和操作技能，同时尽心尽力地协助同事的工作，更多的向领导和前辈学习，更详尽的掌握病人的情况，以便更出色的完成产科护理任务。心中有梦想，行动才会有方向，在新年度的工作中，我将进一步明确自己的工作目标，扎扎实实学习，实实在在工作，认认真真为患者服务，为医院树品牌。

帮工护士心得体会篇六

通过这一年的不懈工作与努力，也是让我在这份工作上收获到了非常多的成绩，当然对于我个人来说，也是得到了非常大的收获。对于这已经结束的一年的工作，我也是尽可能的在其中去成长，去改变，所以我为自己的工作做了简单的总结。

一、遵守职业道德，认真进行工作

身为护士，就是为社会，为病人做的服务，所以在工作上更是需要端正自己的思想，以更加认真的态度来完成好自己的工作。对于我在工作上的情况，我都是遵守着各项的职业道德，以医院的各项规章在行事，努力地做好自己的分内之事，在工作上去做更多的努力与奋斗。在平时的工作中我从来不做任何的文法乱纪的事情，都是认真的做好自己的工作，努力为病人去服务，给他们更好的护理体验。当然在我的工作上，我也都是有遵照着各位病人及其家人的需求来照料好他们，努力为他们在住院期间的成长与改变做更多的奋斗与努力。

二、个人能力的提升上

在平时的工作上，我都是有端正自己的态度，时刻保持着学习的状态，向身边更有能力的人去学习与体会更多的东西。既然在护士的岗位上任职，就是必须要认清自己的能力，以个人的努力来促成我更好的发展，所以任何的有机会去学习，

去参与培训的时候，我都是会非常地积极，也是在自己的工作上去做更多的努力。当然闲暇的时间也是会多多的研读骨科相关的书籍，与更多的相关的医生之间去学习，就是期待着自己能够在个人的知识储备上有所提升，也是可以让我的未来变得更加的美好与幸福。

三、服务工作上

分析我如今的工作，最为重要的就是服务工作的进行，也就是需要通过自己的不懈努力与奋斗，来让自己明白这份工作对于我个人来说的重要性。当然服务能力也是非常重要的，所以更是需要多去研究，多去学习，这样才能够对自己的工作情况有更好的认知。病人对医院的感受一方面在于治疗的好坏，另一方面就是在与护理照顾的好坏，所以必须要全面的认清现实，以个人的努力来促成我更好的发展，也是让自己能够有更好的收获。

对于我个人的工作情况，我还有很多的地方是需要去学习与掌握的，所以我更是需要在工作中去认清自己，这样便是能够让自己有更好的成绩与收获。面对将要到来的精彩生活，我更是希望我可以有更加美好而幸福的生活。

帮工护士心得体会篇七

三个月前，我怀着喜悦的心情走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的护士，真的不容易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应能力的问题上提供帮助，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾者，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中经验，不断提高自己。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻保持头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

护士面对的医疗环境和人际关系较为复杂，一不小心便会误入雷区，造成不愉快。作为一名合格的护士应懂得集体的力量才是强大的，断不可脱离集体，节外生枝。一滴水只有放进大海才不会干涸，一个人只有将自己的利益与集体溶为一体的时候才有力量。集体是个人智慧的源泉，是陶冶个人才能和品格的大熔炉。一个团结协作的集体，会为了病人的健康，科室护理质量的提高而奋发努力、团结向上。团结就是力量，协作是帆，人情如水，只有团结协作，人情共济，船才会开得更稳、更远。

随着人们生活水平的提高，病人对护理质量的要求也在提高。随着法制社会的建设，病人就医知情权和医药知识不断增长，

护理人员很小的疏忽便会引发病人的不满或投诉。因此要求护理人员不断提高自己的法律意识更新观念，严格要求自己，避免与病人争吵，认真核对并执行医嘱，规范化操作，各种操作有理有据，热情服务，努力营造一个良好而安全的医护环境。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度责任心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。如果青春是一团火，那就让她为护理事业燃烧吧！我愿意用自己一生的时间，为护理事业增光添热。

帮工护士心得体会篇八

手术室一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的名词，手术室的一道门将里外分割成两个世界。让它披上了一层神秘的面纱。所有科室中手术室是另我最向往的科室，因为手术室对我来说很神秘，我带着好奇心来到手术室实习。

在手术室一个月的实习生活中感觉自己收获很多，增长了很多见识包括护理知识上，也包括人际关系方面。

手术室护士分器械护士和巡回护士。器械护士负责术前准备工作，给医生传递工具，术后打包。巡回护士负责接送病号等。

加增强了自己的无菌观念，在手术室实习期间很荣幸上了两台小手术，是鼻腔取肿物，我仅仅是帮助拉钩为了更好的暴露手术视野，但是从内心里还是感觉机会的来之不易，从每一个小步骤中我深刻体会到了手术过程中无菌要求的严格程度。我从刷手学起到穿手术衣，戴无菌手套。每一步都严格要求自己，以达到无菌的要求。在手术室我还学会了扎套管针，打大包，打器械包等。

在一个月的实习中，我看了很多手术例如直肠癌，腹腔镜等。

感觉实习时间过的很快，一个月就这么过去了，从中学到的东西感觉无法用语言描述，对手术室有很多的不舍，手术室外面披的神秘面纱终于揭掉了，希望以后工作能到手术室！！！！

帮工护士心得体会篇九

提起护士，人们脑海中总会浮现出白衣飘飘、温婉可人的女性形象。影视作品里的护士形象也个个年轻漂亮。高翘的燕尾帽，挺刮的束腰白大褂，洁白的护士鞋，容光焕发，身轻如燕的地穿梭在病房里。美得不得了。人们把护士誉为“白衣天使”，然而“天使”的现实却不像称谓那么完美，又有多少人明白这背后的艰难、辛苦，谁能真正体会到从事过护理工作的苦与乐呢？为此，我有着切身体验和感受。

从小觉得护士是圣洁而美丽的。20岁那年，我缘了护士梦。当穿上护士服第一次踏进病房，看见那一个个在死亡线上挣扎的身影，看见那一双双乞求的眼睛，从那时起我就有了一种使命：我明白了护士的价值和“天使”背后的无私的奉献。每一天我都以微笑、愉快的情绪投入工作，在病房区不停地穿梭忙碌，为病人测量体温、打针送药，当给病人穿刺，一针见血时，心里是快活的；当病人被粘痰阻塞呼吸道，为其疏通，心里是舒畅的；当病人高烧，耐心地为其做酒精擦浴，病人的高热最后退下去的那一刻，内心是惬意的；当看到自我护理的病人康复时，情绪真是无比的舒畅。当看到那一张张由陌生到熟悉的脸，由入院时的痛不欲生到出院时的神采飞扬，我感到一种欣慰。记得有位患者出院时对我说：你笑起来很漂亮，很好看。虽然只是很平常的一句话，却让我很感动。作为一名平凡的护士，我不求感谢，不求回报，更不求鲜花和掌声，我只期望在我们付出宽容和爱心的同时，能收获一份尊重、理解和支持。

心难忍，暗自落泪。

真实护士的生活就是这样，苦乐参半。护士是一个平凡的岗位。既然。你选取了护理工作，就是选取了奉献。记得一首诗里写道：既然选取了远方，就注定要去流浪；我想用我的一生，来抹平你心头的创伤。

由于工作需要，我离开了护士这个光荣的岗位，但我一向珍惜这段难以忘却时光。对护士工作和护士这个职业，仍怀有一种特殊的情感。在此，祝所有的护士姐妹们节日快乐！向你们道声，辛苦了！